

区内での創業を応援します

創業スタートアップ助成を実施します

創業当初に必要な経費の一部を支援し、安定的かつ持続的な経営に取り組む事業者を支え、区内における創業を促進することを目的として実施します。詳細は、区 [HP](#) をご覧ください。

▲区 [HP](#)

①事業所家賃助成

次の要件を全て満たす事業所などの賃料が対象です。

- ・区内に所在し助成対象者が事業のために使用しており、住居と兼用しない
- ・助成対象者が新たに事業用として賃貸借契約を締結する
- ・事務所などの貸し主が助成対象者の3親等以内の親族、または助成対象者が経営する会社・グループ会社の構成員でない
- ・シェアオフィス・コワーキングスペースなど、助成対象者以外の者と空間・設備などを共用する形態の物件ではない

②ホームページ等作成助成

創業に伴うホームページ・モバイルサイト・アプリ作成に関する委託料、ホームページ作成に関する解説本などの購入費が対象です。

助成限度額	①30万円(月額上限5万円×6ヵ月) ②20万円
助成率	いずれも3分の2
申請期間	10月1日～11月30日

☎産業振興センター就労・経営支援係 ☎5347-9077

あなたの力を地域の学校運営に生かしてみませんか

学校運営協議会委員を募集します

学校運営協議会は、全区立学校に設置され、学校長・地域住民・保護者などが委員となって学校運営に参画しています。地域に開かれ、信頼される学校づくりの実現に向けて、公募委員を募集します。詳細は、区 [HP](#) をご覧ください。

▲区 [HP](#)

☎9年1月から学校運営協議会に出席(月1回程度)ほか▶募集校・人数＝杉並第三小学校・高井戸中学校＝1名/桃井第三小学校・沓掛小学校・済美小学校＝3名/高円寺学園＝4名 ☎申込書類(地域の学び推進課〈区役所東棟6階〉・募集校で配布。区 [HP](#) から入手可)を、10月15日までに同課地域・学校協働係 ☎gakko-sien@city.suginami.lg.jp へ郵送・Eメール・持参 ☎同係 ☎5307-0756



「学校運営協議会委員」紹介動画を YouTube 杉並区公式チャンネルで公開しています。



世界一の交通安全都市TOKYOを目指して

9月21日～30日は秋の全国交通安全運動



9月30日は、交通事故死ゼロを目指す日です。運転者も歩行者も交通ルールを守り、思いやり・ゆずり合いの気持ちをもって交通事故をなくしましょう。

交通事故をなくすための重点目標

- 歩行者の安全確保と反射材用品の着用
- 夕暮れ時の早めのライト点灯・飲酒運転・ながらスマホの根絶
- 自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底
- 二輪車の交通事故防止

生活道路における自動車の法定速度が引き下げられました

9月1日に施行された「改正道路交通法施行令」に基づき、生活道路における自動車の法定速度が時速60kmから時速30kmに引き下げられました。詳細は、警視庁 [HP](#) をご覧ください。

☎杉並警察署 ☎3314-0110、高井戸警察署 ☎3332-0110、荻窪警察署 ☎3397-0110、都市整備部管理課交通企画係 ☎5307-0793

「広報すぎなみ」の特集記事がスマートフォンでも読みやすく!

もっと知る すぎなみをご利用ください

「広報すぎなみ」で特集している区の施策や「すぎなみビト」の記事が、スマートフォン・パソコンからウェブテキストでご覧いただけます。また、防災・安全、子ども・教育、スポーツ・文化など、カテゴリーごとに読みたい特集記事を探すことができます。

閲覧はこちらから!



▲もっと知る すぎなみ

☎広報課広報係 ☎5307-0339



区民参加型予算事業の区民投票で選ばれました！

すぎなみアートウォークを実施します

女子美術大学の学生が制作した7つのアートサインを、阿佐谷・高円寺エリアに設置します。アートサインを巡りながら、まち歩きをお楽しみください。アートサインに掲載された2次元コードを区健康アプリ「なみチャレ」で読み取ると、ポイントを獲得できます。また、AR（拡張現実）を用いてなみすけと記念撮影もできます。設置場所などの詳細は、区HPをご覧ください。



▲区HP



設置期間 10月1日(木)～9年3月21日(日)

図都市整備部管理課

住まいの終活と空き家問題 セミナー＆個別相談会を 開催します

空き家の相続・活用方法を、落語などを通して学びます。また、個別相談会も実施します。

日時・内容 10月3日(土)①午前10時～11時50分＝落語・セミナー（落語家・林家ひろ木）②10時～午後1時＝個別相談会

場 武蔵野商工会議所（武蔵野市吉祥寺本町1-10-7）
定 ①60名②24組（いずれも申込順） 申 図電話で、東京都空き家ワンストップ相談窓口 ☎0120-776-735。申し込みフォームから可



▲申し込みフォーム

講演会「生きづらさについて考える」を開催します

日々感じる息苦しさ・生きづらさの正体を見つめ、自分らしい生き方について考えます。

日時 11月1日(日)午後2時～4時10分



▲申し込みフォーム

場 ウェルファーム杉並（天沼3-19-16） 図精神科医・泉谷閑示 図区内在住・在勤・在学の方 定 70名（申込順） 申 図電話で、ひきこもり相談窓口「ゆくりと杉並」 ☎6903-6004（月～金曜日正午～午後4時〈祝日除く〉）。申し込みフォームから可／期限＝10月29日午後4時

あなたの知りたい情報を受け取れます！

杉並区公式LINEを ご利用ください



区公式LINEでは、安全・安心、子ども・教育、イベントなど、興味のあるカテゴリを受信設定することで、必要なお知らせだけが届くセグメント配信を行っています。お知らせには、さまざまな表情のなみすけたちも登場します。

利用方法



①区公式LINEのトーク画面を開き、「受信設定」を押す



②受信を希望する情報を選択し、「設定」を押す

●杉並区公式LINE
★アカウント名＝杉並区
★ID＝@suginamicity

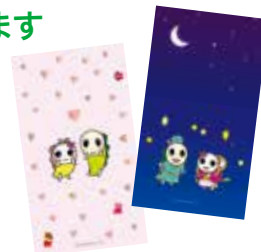
友だち追加は
こちらから



区公式LINE▶

なみすけスマホ壁紙を配信しています

区公式LINEでは、毎月1日にLINEの友だちだけが受け取ることができる、季節に合わせた限定デザインのなみすけスマホ壁紙を配信しています。ぜひ、友だち追加をお願いします。



▲過去に配信した壁紙

図広報課戦略的広報推進担当 ☎5307-0614

安心・安全・役に立つ！

杉並区の情報をお知らせしています

YouTube

見てね

★アカウント名＝杉並区公式チャンネル

広報番組「すぎなみスタイル」「すぎなみビットMOVIE」や、区長記者会見動画・各課作成の動画などを配信しています。



図広報課報道係 ☎5307-0614

X

フォローしてね

★アカウント名＝杉並区広報課

イベント情報・区からのお知らせなどをお届けします。



図広報課報道係 ☎5307-0614

★アカウント名＝杉並区（地震・水防情報等）

災害時の情報などを発信しています。



図広報課広報係 ☎5307-0846

杉並区総合文化祭の開催

詳細は、区HP（右2次元コード）をご覧ください。

時内費 下表のとおり 申 一部事前申込制



	内容	日程・費用
舞台発表	吟剣詩舞道大会	9月26日(土)
	民謡舞踊大会	9月27日(日)
	杉並舞踊会	10月3日(土)
	洋舞フェスティバル	10月11日(日)
	三曲協会演奏会	10月12日(祝)
	コーラス大会	10月17日(土)
	歌謡カラオケ大会	10月18日(日)
競技会・講演会	囲碁大会	9月27日(日) 費1000円
	将棋大会	10月4日(日) 費1500円。女性・高校生以下1000円
	俳句大会	10月17日(土)
	点茶会	10月18日(日) 費1500円。高校生以下1000円
	短歌大会	10月24日(土) 費500円

	内容	日程・費用
作品展示	華道展	9月25日(金)～30日(水)
	絵手紙展	10月2日(金)～6日(火)
	区民絵画展	10月9日(金)～13日(火)
	区民書道展	10月15日(木)～19日(月)
	美術作品展	10月21日(水)～26日(月)

美術作品展ワークショップ「木枠織りを体験しよう」

時10月24日(土)午前9時30分～正午・午後1時30分～4時
対区内在住・在勤・在学で小学5年生以上の方 定各9名(申込順) 費各500円 申申し込みフォーム(右2次元コード)から、9月24日～10月20日に



…………… いずれも ……………
場セッション杉並(梅里1-22-32) 区社会教育センター ☎3317-6621

スポーツをもっと身近に

ユニバーサルタイムの実施

障害のある方のスポーツ・運動のきっかけづくりの場として、さまざまなプログラムを実施しています。詳細は、区HP（右2次元コード）をご覧ください。



日時 ①11月4日(水)午後3時30分～5時30分
②11日(水)3時～5時

場①荻窪体育館(荻窪3-47-2) ②TAC杉並区上井草スポーツセンター(上井草3-34-1) 内 ボール種目・ウォーキング・ストレッチほか 対 障害のある方(介助が必要な方は介助者同伴) 区 スポーツ振興課 事業係 ☎5307-0765 他 ①上履き持参。駅などからの誘導サポートあり(事前申込制。電話・Eメール〈12面記入例〉で、①11月2日②10日までに同係 ✉sp-sinkoka@city.suginami.lg.jp)

障害者地域相談支援センターすまいる高井戸

アート展の開催

当事者活動グループが制作した大型ペイントアートなどの絵画・書道作品などを展示するほか、同施設の活動内容などを紹介します。



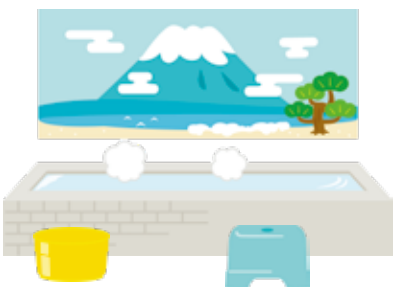
日時 9月28日(月)～10月3日(土)午前8時30分～午後5時(3日は4時まで)

場区役所2階区民ギャラリー 区同施設 ☎3331-2510(休館日を除く)

まちの湯健康事業

お風呂屋さんで健康づくり

時場内定右表のとおり 区 杉並区シルバー人材センターほか 対 区内在住で60歳以上の方 区 各公衆浴場(午後1時以降) 他(長寿)てぬぐい体操は手拭い持参



浴場名	内容・日時・定員(先着順) ★は予約制
弁天湯(高円寺南3-25-1 ☎3312-0449)	てぬぐい体操★ 10月7日(水)、11月4日(水)、12月2日(水)午後2時 定各7名
なみのゆ(高円寺北3-29-2 ☎3337-1861)	元気塾 椅子に座って健康体操★ 10月4日(日)、10月18日(日)、11月1日(日)、11月15日(日)、12月6日(日)、12月20日(日)午後2時 定各8名
小杉湯(高円寺北3-32-17 ☎3337-6198)	てぬぐい体操★ 10月21日(水)、11月11日(水)、12月9日(水)午後0時30分 定各7名
杉並湯(梅里1-13-7 ☎3312-1221)	健康エアロビクス★ 10月14日(水)、11月11日(水)、12月9日(水)午後2時30分 定各6名
ゆ家 和ごころ吉の湯(成田東1-14-7 ☎3315-1766)	健康エアロビクス 10月3日(土)、12月5日(土) てぬぐい体操 11月15日(日)/いずれも午後0時30分 定各6名
井草湯(下井草5-3-15 ☎6913-7226)	健康エアロビクス★ 10月7日(水)、11月4日(水)、12月2日(水)午後1時15分 定各8名
秀の湯(桃井4-2-9 ☎3399-6112)	かっぱれとパントマイム★ 10月13日(火)、11月10日(火)、12月8日(火)午後2時 定各8名
文化湯(西荻北4-3-10 ☎3390-1051)	ヨガ★ 10月14日(水)、11月11日(水)、12月9日(水)午後2時30分 定各10名
湯の楽代田橋温泉(和泉1-1-4 ☎3321-4938)	てぬぐい体操★ 10月13日(火)、11月10日(火)、12月8日(火)午後1時45分 定各10名
大黒湯(和泉1-34-2 ☎3328-2137)	てぬぐい体操 10月18日(日)、11月15日(日)、12月20日(日)午後1時30分 定各18名

地域区民センター協議会が企画する催し・講座など

コミュニティー通信

詳細・問い合わせは、各地域区民センター協議会へ
(月～金曜日午前8時30分～午後5時〈祝日、年末年始を除く〉)

毎月15日号に掲載

井草地域区民センター協議会

〒167-0022 下井草5-7-22
☎3301-7723

おもちゃの病院
時 9月26日(土)、10月10日(土)午後1時30分～3時 場 同センター 師 杉並おもちゃドクターズ・片岡末廣ほか 費 実費 他 1人1点

ビートルズトークセッション
時 10月31日(土)午後1時～3時 場 八成区民集会所(井草1-3-2) 師 西東京ビートルズ倶楽部代表・田中敏久 定 50名(抽選) 申 往復はがき(12面記入例)に手話通訳を希望の方はその旨も書いて、10月20日までに同協議会 他(長寿)

西荻地域区民センター協議会

〒167-0034 桃井4-3-2
☎3301-0815

ちびっこまつり
時 9月26日(土)午前10時～午後3時 場 西荻南区民集会所(西荻北1-9-5) 他 共催=東急コミュニティー▶上履き持参。一部有料

これだけは知っておきたい遺言相続の知識～エンディングノートをつくろう
時 10月24日(土)午後1時30分～3時30分 場 同センター 師 池尻亜希子 定 50名(抽選) 申 往復はがき(12面記入例)に手話通訳を希望の方はその旨も書いて、同協議会。同協議会(HP)から

も可/期限=10月2日 他(長寿)

荻窪地域区民センター協議会

〒167-0051 荻窪2-34-20
☎3398-9127

防災フォーラム～ペット同行避難と震災救援所

時 10月17日(土)午後1時30分～3時30分 定 30名(抽選) 申 往復はがき(12面記入例)で、同協議会。同協議会(HP)からも可/期限=10月5日 他(長寿)

荻窪音楽祭 おぎくぼマチネコンサート
時 11月7日(土)午後1時～3時30分 内 バイオリン独奏(元日本フィルハーモニー交響楽団・松本克己)ほか 対 小学生以上の方 定 60名(抽選) 申 往復はがき(12面記入例)で、同協議会。同協議会(HP)からも可/期限=10月26日 他(長寿)

アート展の作品募集
内 アート展=9年2月6日(土)・7日(日)▶募集作品=絵画・彫刻・工芸・写真(半切以下)・書道(半切程度まで)ほか(同一部門は1人1点まで) 申 申込書(同協議会で配布。同協議会(HP)からも入手可)を、12月4日までに同協議会 ☎ogikubo-oubo@lily.ocn.ne.jpへ郵送・FAX・Eメール・持参

…… いずれも ……
場 荻窪地域区民センター



阿佐谷地域区民センター協議会

〒166-0001 阿佐谷北1-1-1
☎5364-9903

子どもフェスティバル
時 9月27日(日)午前10時～午後3時30分 内 缶バッジ・ドローン体験・わくわく模擬店(一部有料)ほか

けやき音楽祭&ジャズストリート応援ライブ

時 10月10日(土)①午後1時～3時②4時～5時30分 師 ①ドラムサークル、アイネビッテ音楽教室②小田智昭、やまもときょうこ 定 ①130名程度(申込順)②80名程度(抽選) 申 同協議会(HP)から。②は往復はがき(12面記入例)で、同協議会も可/期限=9月29日 他(長寿)

…… いずれも ……
場 阿佐谷地域区民センター

高円寺地域区民センター協議会

〒166-0011 梅里1-22-32
☎3317-6614

歌舞伎と酒
時 10月18日(日)午後2時～4時 場 同センター 師 三好醒山 定 70名(先着順)

高井戸地域区民センター協議会

〒168-0072 高井戸東3-7-5
☎3331-7980

高井戸センターまつり
時 10月3日(土)・4日(日)午前10時～午後3時 場 同センター 内 作品展示・舞台パフォーマンス・小中学生による楽器演奏ほか 他 車での来場不可

ゴルフ初心者のための基本講座
時 10月5日(月)・19日(月)・26日(月)、午前11時～午後0時15分(計3回) 場 ハイランドセンター(高井戸東3-11-7) 師 同施設インストラクター・黒須光廣 対 区内在住・在勤・在学の18歳以上の初心者 定 12名(申込順) 費 7500円 申 往復はがき(12面記入例)で、10月2日までに同協議会 他(長寿) 貸し出しクラブあり



永福和泉地域区民センター協議会

〒168-0063 和泉3-8-18
☎5300-9412

下高まつりの開催
時 10月12日(祝)午前10時～午後3時 場 下高井戸区民集会所(下高井戸3-26-1) 内 ショータイム・子ども縁日(一部有料)・作品展示ほか

ワタシが輝く、パーソナルカラー診断体験講座

時 10月24日(土)午後1時30分～3時 場 同センター 師 NPO法人色彩生涯教育協会認定色彩講師・吉永梨沙 定 20名(抽選) 申 同協議会(HP)から、10月12日まで 他(長寿)

子ども短歌講座
時 11月21日(土)午後1時～3時 場 同センター 師 歌人・古谷円ほか 対 小学5年生～中学生 定 20名(抽選) 申 同協議会(HP)から、11月9日まで

地域の情報満載！ ホームページもご覧ください



各地域区民センター協議会(HP)には、「広報すぎなみ」に掲載した催し・講座の詳細や、その他のイベントのお知らせだけではなく、協議会が発行する会報や、地域の情報も掲載しています。ぜひご覧ください。

区民が創る情報サイト すぎなみ学倶楽部



「すぎなみ学倶楽部」は今年で20周年！



杉並の魅力を発信する区民参加型ウェブサイト「すぎなみ学倶楽部」は、平成18年4月に誕生しました。これまで約150名の区民ライターが活動し、現在は1600本を超える多彩な記事を掲載。大学・研究機関から問い合わせが寄せられることもあり、幅広く活用されています。

詳しくは

すぎなみ学 20周年



または



図産産業振興センター観光係 ☎5347-9184

すぎなみ学倶楽部20周年記念展の開催

すぎなみ学倶楽部のこれまでの歩み・杉並の魅力を紹介します。

日時 9月30日(水)～10月3日(土)午前8時30分～午後5時

場所 区役所1階ロビー

すぎなみ学倶楽部とは？

区民ライターが区民目線で杉並の魅力を取材・執筆・記事にして公開している区公式情報サイトです。

カテゴリーを分けて
すぎなみ情報を
紹介しているよ～



歴史

▲郷土博物館所蔵
中島飛行機の軌跡、都電杉並線の思い出、町の変遷などを探究



文化・雑学

イベント、文化人のお気に入り散歩コース、寺社、なみすけグッズなどを紹介



食

老舗の名物、隠れ家的カフェ、ラーメン店など、食の情報も満載

詳しくは

すぎなみ学



または



広告

杉並区で木造賃貸住宅をお考えの方、細田工務店にご相談ください！

パールセンター館にて
モデルルーム公開中！

細田工務店

詳しくは



※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報課へ。