

広報 すぎなみ

Suginami



支えあい共につくる
安全で活力あるみどりの住宅都市 杉並

3/1
令和2年(2020年)
No.2273

未来への礎^{いしずえ}と
なりますように。

基本構想(10年ビジョン)の終期を3年度に控え、2年度は新たな基本構想の策定作業を開始する年となります。過去の成果は未来への礎となり、次の10年、さらにその先の世代へつながっていく——そんな思いを胸に、2年度予算は名付けて「10年ビジョンの成果を確かなものとする予算」。16面と併せてご覧ください。

みんなが笑顔になれる
確かな未来へ。



特集

10年ビジョンの成果を
確かなものとする予算

Contents —主な記事—

6 | 引っ越しの手続きはお近くの区民事務所をご利用ください 11 | なみすけたちのデザインマンホール蓋^{ふた}が設置されました! 16 | 数値で見る令和2年度当初予算(案)

☎ 166-8570 杉並区阿佐谷南1-15-1 | ☎ 3312-2111(代表) FAX 3312-9911(広報課直通) | 🌐 区ホームページ: <https://www.city.suginami.tokyo.jp/> | 📄 発行: 杉並区 | 📝 編集: 広報課



お知らせ

新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い、本紙掲載の催し等が中止になる場合があります。

広報すぎなみは月2回(1・15日)発行。新聞折り込みのほか、区の施設・駅・コンビニエンスストアなどの広報スタンドに設置しています。

10年ビジョンの成果を 確かなものとする予算

平成23年度に策定した基本構想(10年ビジョン)は、令和3年度で終期を迎えます。保育の待機児童ゼロの達成や特別養護老人ホームの整備など、着実に成果を上げていますが、残りの2年間で計画事業ごとの目標達成を確固たるものとするため、令和2年度予算を「10年ビジョンの成果を確かなものとする予算」と命名しました。予算案は、現在開催中の第1回区議会定例会で審議されます。

——問い合わせは、財政課へ。

基本構想の 目標1

災害に強く安全・安心に暮らせるまち

■ブロック塀等の安全対策支援の拡充 3020万円

平成30年6月の大阪府北部地震のブロック塀倒壊事故を受けて創設したブロック塀等の撤去・新設助成制度について、対象を通学路等から区内全域の道路に拡充します。

- 要配慮者用テント、液体ミルク等
災害備蓄品の充実1億1953万8000円
- 町会・自治会防犯カメラの設置補助開始と
通学路等防犯カメラの増設3650万円



基本構想の 目標2

暮らしやすく快適で魅力あるまち

■東京2020オリンピック・パラリンピック 競技大会におけるSUGINAMIおもてなしプロジェクトの実施 2152万3000円

イタリア・ウズベキスタン・パキスタンチームの事前キャンプを受け入れ、選手との交流機会を創り出すなど、SUGINAMIおもてなしプロジェクトを実施します。

- 新たな商店街活性化策を検討する懇談会の設置と
税理士等のチェックによる補助金適正化 530万円
- 「農福連携農園」の整備・開園準備
.....1億2964万9000円



基本構想の 目標3

みどり豊かな環境にやさしいまち

■多世代が集う公園の整備 ～新たな公園の開園と地域公園の充実に向けた整備推進 3億3401万2000円

(仮称)荻窪五丁目公園・(仮称)下井草三丁目公園を開園するほか、馬橋公園拡張整備に向けた基本計画を策定します。

- (仮称)荻外^{てきがいそ}荘公園の整備推進と復原に向けた機運醸成 3270万8000円
- フードシェアリング普及・促進による食品ロスの削減 10万円



基本構想の 目標4

健康長寿と支えあいのまち

■安全で質の高いがん検診 体制の確保 9億6030万5000円

審議会の答申を踏まえ、より安全で質の高い検診を安定的に行える体制を継続して整えています。

- 後期高齢者歯科健康診査等の実施による
高齢者の口腔機能の維持・向上 1131万円
- 障害者の地域生活を支える
地域ネットワークの構築1億9306万3000円



基本構想の 目標5

人を育み共につながる心豊かなまち

■認可保育所整備率の向上と園庭確保の 支援等による保育の質の確保 6億3838万4000円

「希望する全ての子どもが認可保育所に入所できる環境」を整えるため、引き続き計画的な施設整備を進めるとともに、区立保育園7園を中核園として指定し、保育施設における保育内容の向上に向けた支援を行うほか、区独自の認可保育所に対する園庭確保支援を開始します。

- 学童クラブ待機児童の解消に向けた対策の強化
..... 1億1166万8000円
- 子どもから大人まで世代を超えた区民が集い交流できる
次世代型科学教育の新たな拠点等の整備 866万円
- (仮称)地域コミュニティ施設の開設～3所の新規開設
..... 2億2151万円



10年ビジョンを実現し、さらに未来へ

杉並区長 田中 良

皆さんは善福寺公園の中に地域を一望するようにたたずむ銅像があるのをご存じでしょうか。この人物は、区制施行前の4村の一つ、井荻村で数々の功績を遺した村長、内田秀五郎氏です。とりわけ内外から名村長と言わしめた事業が村内全域の区画整理事業で、碑文には「昭和10年には、10か年の苦節実って全国唯一の大区画事業を完遂」と記されています。宅地化が無計画に進み始めた大正から昭和にかけての時期に構想された大事業が、約1世紀後の今日に整然とした美しい町並みとして受け継がれているのです。私は、10年前に区長に就任した際、この区画整理事業のように将来世代に「レガシー」を遺していくためには、区民の皆さんと

共有できる10年先の将来像が必要と考え、基本構想を策定いたしました。その終期となる令和3年度を目前に控え、さらに取り組みを推進するために、今年度予算を「10年ビジョンの成果を確かなものとする予算」と命名し、全力で取り組む決意を新たにいたしました。

そして、今年度は令和4年度を始期とする新基本構想の策定に着手します。区民、識者、区議会議員の皆さまと共に夢のある未来につながる基本構想を創り上げていきたいと考えています。引き続きご理解、ご協力をお願いいたします。



杉並区のさらなる飛躍に向けて

杉並の新たな時代を 創る「新基本構想」の 策定着手

..... 1435万1000円

区のこれまでの取り組み実績や取り巻く環境の変化を踏まえ、令和4年度を始期とする新たな基本構想の策定に着手します。

AIロボットによる案内業務の 実証実験開始およびICTを活用した 業務改革の調査・研究

..... 500万円

AI(人工知能)搭載ロボットによる庁舎案内業務の実証実験を開始するほか、新たなICTを活用した質の高い行政サービスの実現に向けて、調査・研究を行います。

区制90周年事業の開催 に向けた調査・研究

..... 100万円

これまでの区の歩みをたどる区史の調査・研究など、その先の100周年も視野に入れ、令和4年の90周年記念事業の準備をスタートします。



区からのお知らせ

SUGINAMI INFORMATION

【重要なお知らせ】

新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い、本紙(2月21日現在)および過去の「広報すぎなみ」掲載の催し等が中止になる場合があります。最新情報は、各催し等の問い合わせ先にご確認いただくか、区ホームページをご覧ください。



採用情報 ※応募書類は返却しません。

会計年度任用職員 子供園保育士

勤務期間=3年3月31日まで(5回まで更新可) ▶ 勤務日時=月16日。月～土曜日の午前7時30分～午後6時45分のうち7時間45分(交替制。日曜日、祝日に勤務の場合あり) ▶ 勤務場所=区立子供園 ▶ 資格=保育士の資格を有し、都道府県知事の保育士登録を受けている方または幼稚園教諭普通免許状を有する方 ▶ 募集人数=10名程度 ▶ 報酬=月額18万4900円～(元年度実績) ▶ その他=期末手当支給。社会保険加入。交通費支給(上限あり)ほか ▶ 申込書(保育課管理係(区役所東棟3階))で配布。

区ホームページからも取り出せます)に保育士証または幼稚園教諭普通免許状の写し(もしくは取得見込み証明書を添えて、同係へ簡易書類で郵送・持参



同係 他書類選考合格者には面接を実施。採用決定後、健康診断書を提出。詳細は、募集案内を参照

募集します

「地域・家庭文庫」の新規登録

中央図書館では、地域の子どもたちに本の楽しさを伝えるため、「地域・家庭文庫」を支援しています。

中央図書館からの図書の貸与ほか 自宅などで、地域の子どもたち等に無償で図書の閲覧やこれに付随する文化活動を既に行っていて、これらの活動実績(登録者数、利用者数、蔵書数等)を報告することができる個人または団体 ▶ 申込書(区役所東棟3階)で、3月12日までに中央図書館事業係 ▶ 6304-9010



ファミリーサポートセンター協力会員

保育園・学童クラブなどへの送迎やそれに伴う子どもの預かり(基本的に協力会員の自宅)ほか ▶ 資格=区内または区に隣接する区市在住の20歳以上で、各研修に参加できる ▶ 謝礼=1時間800円(早朝・夜間1000円) ▶ 申込書(区役所東棟3階)で、3月10日(火)の研修会に参加。詳細は、お問い合わせください

杉並区子ども読書活動推進懇談会委員

子どもの読書に関する意見交換(年3～4回) ▶ 任期=2年間 ▶ 謝礼=区の規定による ▶ 募集人数=2名 ▶ 区内在住で18歳以上の方 ▶ 作文「子どもの読書環境向上について思うこと」(様式自由。800字程度)に住所・氏名・生年月日・職業・電話番号を書いた紙を添えて、3月16日午後5時(消印有効)までに中央図書館企画運営係(〒166-0013堀ノ内2-5-26済美センター内) ▶ chuo-l@city.suginami.lg.jp)へ郵送・Eメール・持参 ▶ 同係 ▶ 6304-9010 ▶ 他書類選考合格者には面接を実施

生活リハビリ事業利用者

区では、中途障害(高次脳機能障害など)の方が受傷・発症後の生活管理や社会参加を主体的に行うことを支援する、生活リハビリ事業を行っています。自主通所が困難な方は送迎サービスが利用できます。 ▶ 時間=承認日から1年間 ▶ 手続き=面接→活動体験→利用申請→医師面談→利用検討→利用承認 ▶ 傷病により心身に障害がある区内在住の中途障害者で18～64歳の方 ▶ 各曜日10名 ▶ 障害者生活支援課地域生活支援担当 ▶ 3332-1817 ▶ 申し込み等の詳細は、お問い合わせください

健康・福祉

保健福祉サービス苦情調整委員制度

保健福祉サービスについて、本人・配偶者・親族等が苦情を申し立てることができます(一年以上過去の出来事、裁判で係争中または判決等のあった事項、議会に請願・陳情を行っている事項、医療行為に関する事などを除く)。保健福祉サービス苦情調整委員が面談の上、対応します。

◆苦情調整委員相談日

相談は、3名の委員が交替で行います。 ▶ 3月3回午後1時30分～4時(受け付けは3時まで。相談時間は1人1時間) ▶ 3～6月の相談日=3月4日(水)・12日(水)・17日(水)、4月1日(水)・9日(水)・14日(水)、5月13日(水)・21日(水)・26日(水)、6月3日(水)・11日(水)・23日(水) ▶ 保健福祉部管理課 ▶ 電話または直接、同課保健福祉支援担当

相談

家事相談の一時休止

3月10日(火)の家事相談は、休止します。17日(火)以降は通常通り、毎週火曜日午後1時～4時(事前予約制)に実施します。

区政相談課

3月の各種相談

内容・講師	日時・場所・対象・定員ほか	申し込み・問い合わせ
住まいの修繕・増改築無料相談★	時3月2日(月)・6日(金)・9日(月)・13日(金)・16日(月)・23日(月)・27日(金)・30日(月) 午後1時～4時 ▶ 区役所1階ロビー	区東京土建杉並支部 ▶ 3313-1445、区住宅課
建築総合無料相談会・ブロック塀無料相談会★	時3月3日(火)・17日(火)午後1時～4時 ▶ 区役所1階ロビー ▶ 他図面などがある場合は持参。ブロック塀無料相談会は、ブロック塀の現況写真等を持参	区東京都建築士事務所協会杉並支部 ▶ 6276-9208、区市街地整備課耐震改修担当
住宅の耐震無料相談会・ブロック塀無料相談会★	時3月11日(水)午後1時～4時 ▶ 区役所1階ロビー ▶ 他図面などがある場合は持参。ブロック塀無料相談会は、ブロック塀の現況写真等を持参	区市街地整備課耐震改修担当
マンション管理無料相談	時3月12日(木)午後1時30分～4時30分 ▶ 区役所1階ロビー ▶ 区内在住のマンション管理組合の役員・区分所有者等 ▶ 3組(申込順)	杉並マンション管理士会 ▶ http://suginami-mankan.org/から申し込み。または申込書(区ホームページから取り出せます)を、同会事務局 ▶ 3393-3652へファクス ▶ 同会事務局 ▶ 3393-3680、区住宅課管理係
書類と手続き・社会保険に関する相談会★	時3月13日(金) 午後1時～4時 ▶ 区役所1階ロビー ▶ 他関係資料がある場合は持参	区東京都行政書士会杉並支部 ▶ 0120-567-537、東京都社会保険労務士会中野杉並支部 ▶ 6908-8046、区政相談課
行政相談★	時3月13日(金)午後1時～4時 ▶ 区政相談課(区役所東棟1階) ▶ 年金・福祉・道路などの苦情・相談 ▶ 他関係資料がある場合は持参	区政相談課
ブロック塀等安全対策支援相談会★	時3月18日(水)午前10時～午後4時 ▶ 区役所1階ロビー ▶ 他図面などがある場合は持参。ブロック塀の現況写真等も持参	区市街地整備課耐震改修担当
専門家による空き家等総合相談窓口	時3月19日(木)午前9時20分・10時15分・11時10分 ▶ 相談室(区役所西棟2階) ▶ 区内の空き家等の所有者、区内在住で空き家等の所有者(いずれも親族・代理人を含む) ▶ 各1組(申込順) ▶ 1組45分	電話で、住宅課空家対策係。または申込書(区ホームページから取り出せます)を、3月17日(必着)までに同係 ▶ 5307-0689へ郵送・ファクス ▶ 同係
不動産に関する無料相談	時3月19日(木)午後1時30分～4時30分 ▶ 区役所1階ロビー	電話で、東京都宅地建物取引業協会杉並支部 ▶ 3311-4937(平日午前9時～午後5時(祝日を除く)) ▶ 同支部、区住宅課
弁護士による土曜法律相談	時3月21日(土)午後1時～4時 ▶ 相談室(区役所西棟2階) ▶ 12名(申込順) ▶ 1人30分	電話で、3月16日～19日午前8時30分～午後5時に専門相談予約専用 ▶ 5307-0617。または直接、区政相談課(区役所東棟1階)で予約 ▶ 同課

※★は当日、直接会場へ。

凡例 ▶ 日時 場所 ▶ 内容 ▶ 講師 ▶ 対象 ▶ 定員 ▶ 参加費(記載のないものは無料) ▶ 申し込み(記載のないものは直接会場へ) ▶ 問い合わせ ▶ 他 ▶ その他 ▶ Eメールアドレス ▶ HPホームページアドレス

施設情報

勤労福祉会館ホールの申し込み開始

大規模改修工事のため休館している勤労福祉会館・西荻地域区民センター(桃井4-3-2)は、11月1日から利用開始予定です。

4月1日から「さざんかねっと」で11月分以降のホールの一般抽選申し込みを順次開始します。定員などの詳細は、「さざんかねっと」または区ホームページをご覧ください。

区産業振興センター管理係 ☎5347-9134

保険・年金

国民年金保険料の納付猶予制度

日本国内に住所がある20歳以上60歳未満の人は、国籍を問わず国民年金の被保険者として保険料の納

付が義務付けられます。

学生で本人の前年の所得が一定額以下の場合、申請により在学中の国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

毎年度申請が必要ですが、元年度に学生納付特例による猶予が承認された方で、引き続き同じ学校に在学予定の場合は、4月上旬に日本年金機構から申請書(はがき)が送付されます。必要事項を記入の上、返送してください。

また、50歳未満の方で本人および配偶者の所得が一定額以下の場合には、申請により国民年金保険料の納付が猶予される「納付猶予制度」があります。

これらの申請を行わずに保険料を未納のままにしておくと、不慮の事故などで障害が残った場合に、障害基礎年金を受けることができなくなる場合があります。

区国民年金課国民年金係

粗大ごみの申し込みは「粗大ごみ受付センター」へ

◆インターネット(24時間受け付け)

🌐 <https://sodai.tokyokankyo.or.jp/>

◆電話 ☎5296-5300(午前8時~午後7時)

◆ファクス ☎5296-7001(24時間受け付け)

※システムメンテナンスで、3月28日(土)午後8時~29日(日)午後7時は電話・インターネットによる受け付けを休止します。また、3月31日(火)午後6時~8時はインターネットによる受け付けのみを休止します。

区杉並清掃事務所 ☎3392-7281、同事務所方南支所 ☎3323-4571

ご確認ください!

「ごみ・資源の収集カレンダー」を配布しました

2月4日(火)~24日(休)に、「令和2年度(2020年度)版ごみ・資源の収集カレンダー」(右画像)を全戸配布しました。

今回の表紙は、薄緑色です。手元に届いていない場合はご連絡ください。

収集曜日等に変更はありませんが、改めて内容をご確認ください。区配布については、アト(コールセンター) ☎050-5357-9680(午前9時~午後5時(3月31日まで。土・日曜日、祝日を除く))。内容については、ごみ減量対策課、杉並清掃事務所 ☎3392-7281、同事務所方南支所 ☎3323-4571



確定申告書の提出はお早めに

◇元年分の申告書の提出および納付期限

所得税および復興特別所得税、贈与税
= 3月16日(月)

個人事業者の消費税および地方消費税
= 3月31日(火)

※確定申告書等の提出の際は、「マイナンバーの記載」と「本人確認書類の提示または写しの添付」が必要です。

確定申告に関する情報は、国税庁ホームページをご覧ください。

区杉並税務署 ☎3313-1131、荻窪税務署 ☎3392-1111



自主参加型一斉防災訓練にご参加ください! (シェイクアウト訓練)

3月11日(水)
午前11時から
約1分間

午前11時に区内で震度6強の地震が発生したとの想定で、「その時あなたがいる場所」で、「安全行動の1-2-3」(下図)の行動をとり、身の安全を確保する訓練です。

区内在住・在勤・在学の方 区ホームページ内シェイクアウト訓練特設ページから申し込み。またはファクスで参加人数、団体で参加する場合は団体名も書いて、防災課 ☎3312-9402 ▶ 申込締め切り日=3月11日午前11時 区同課 他登録証などは発行していません

〈安全行動の1-2-3〉



▲出典=日本シェイクアウト提唱会議

※上記の日時以外に訓練を実施される場合も参加登録。
※杉並区災害・防災情報メール、犯罪発生情報メール、地震防災訓練アプリでも、訓練のお知らせをします。お知らせが届かない場合でも、午前11時に訓練を実施してください。



地震防災訓練アプリを使えば
いつでも訓練に参加できます!

アプリをダウンロードして訓練の日時を設定すると、設定した日時に緊急地震速報の訓練ブザー音がなります。

●ダウンロード方法

「地震防災訓練」で検索するか、右二次元コードからダウンロード

●アプリへの訓練登録方法

・アプリを起動し、画面の説明に沿って、訓練登録用二次元コードをアプリに読み込んでください。
・二次元コードを読み込めない場合は以下の情報を入力してください。



▲Android用
※5.0以下の方は、検索してください。



▲iPhone用

【訓練名】杉並区シェイクアウト訓練
【訓練日時】2020年3月11日(水) 午前11時
(別の日時で訓練する場合は、任意の日時を登録)
【訓練ID】190065



▲訓練登録用

引っ越しの手続きは お近くの区民事務所を ご利用ください

3・4月は、区役所本庁舎の窓口が大変混み合い、受け付けまでに2時間以上お待たせする場合があります。混雑を避けるため、できるだけお近くの区民事務所をご利用ください。

—問い合わせは、区民課区民係または各区民事務所へ。

区役所1階区民課窓口の混雑状況をリアルタイムでお知らせしています

混雑状況や交付書類の完成状況を「受付・交付窓口情報案内」でスマートフォン・携帯電話・パソコンからご覧になれます(右2次元コードからアクセスできます)。



区民事務所および区民課区民係の受付時間

	区民事務所	区民課区民係 (区役所東棟1階)
月～金曜日	午前8時30分～午後5時 (水曜日は7時まで)	午前8時30分～午後5時
第1・3・5 土曜日	閉庁	午前9時～午後5時
第2・4 土曜日	午前9時～午後5時	閉庁

※いずれの窓口も日曜日、祝日(土曜日と重なった場合も含む)は休業日になります。

●本人が確認できる書類の提示が必要です●

届け出や手続きの際は、届け出にきた方の運転免許証など、本人確認できる書類の提示が必要です。

また、転入・転居の届け出にはマイナンバーの通知カードまたはマイナンバーカードをお持ちください。新住所の記載を行います。

区役所を利用する方へ

区ホームページには、区民事務所・区役所の混雑予想カレンダー(右下2次元コード参照)を掲載しています。

- 月・金・土曜日と毎日午前11時～午後2時は特に混雑しています。
- 火～木曜日の午前中は比較的空いています。
- 土曜日は取り扱いできない事務がありますので、事前にご確認ください。
- 戸籍謄本は区民事務所でも取得できます。

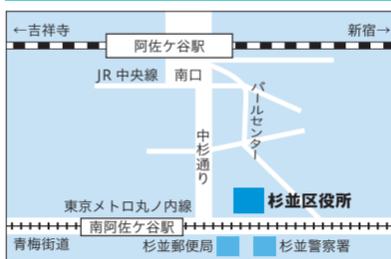


住民基本台帳の届け出

届け出の種類・期間	必要なもの
転入届 (新たに杉並区内に住所を変更した場合) ⇒新しい住所に住み始めてから14日以内	<ul style="list-style-type: none"> ●前住所地の区市町村長が発行した転出証明書または転出届の処理がされたマイナンバーカードまたは住民基本台帳カード、国外から転入する方は転入する方全員のパスポートおよびお持ちの方は住民票コード通知書 ●通知カード(該当者のみ) ●中長期在留者は在留カード、特別永住者は特別永住者証明書(世帯全員分)(※)
転居届 (杉並区内で住所を変更した場合) ⇒新しい住所に住み始めてから14日以内	<ul style="list-style-type: none"> ●マイナンバーカードまたは住民基本台帳カード、杉並区発行の保険証や医療証等(該当者のみ) ●通知カード(該当者のみ) ●中長期在留者は在留カード、特別永住者は特別永住者証明書(世帯全員分)(※)
転出届 (杉並区外に住所を変更する場合) ⇒転出を予定している日まで	杉並区発行の保険証や医療証等(該当者のみ)
世帯変更届 (世帯や世帯主に変更があった場合) ⇒変更があつてから14日以内	
外国人住民のみ(※) 住所を有する者が中長期在留者等となった場合の届け出 ⇒中長期在留者等となつてから14日以内	中長期在留者は在留カード、特別永住者は特別永住者証明書(該当する方全員分)
外国人住民の世帯主との続柄の変更の届け出 ⇒変更があつてから14日以内	世帯主との続柄を証明する公的な文書およびその日本語訳文

※届け出の内容により、外国人住民の方の「世帯主との続柄を証明する文書」が必要になる場合があります。

区役所(区民課区民係)



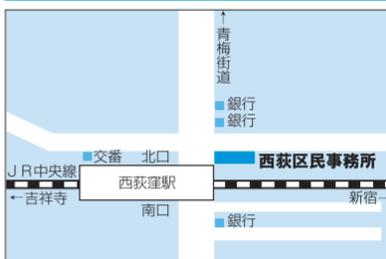
阿佐谷南1-15-1
☎3312-2111(区代表)

井草区民事務所



下井草4-30-2 ☎3394-0461

西荻区民事務所



西荻北2-2-1松岡西荻ビル4階
☎3301-0980

荻窪区民事務所



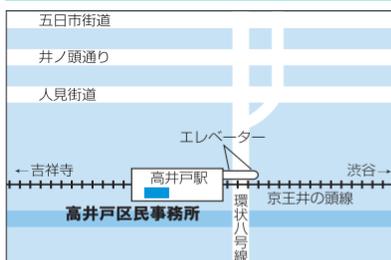
上荻1-2-1Daiwa荻窪タワー2階
☎3392-8846

高円寺区民事務所



梅里1-22-32セシオン杉並
☎3317-6560

高井戸区民事務所



高井戸西2-1-26京王リトナード高井戸2階 ☎3333-5395

永福和泉区民事務所



和泉3-8-18永福和泉地域区民センター ☎5300-9310



西武鉄道新宿線連続立体交差化などの都市計画案、環境影響評価書案の縦覧、説明会の開催

◆都市計画案の縦覧

①西武鉄道新宿線(井荻駅～西武柳沢駅間)連続立体交差化計画②西武鉄道新宿線(西武新宿駅～上石神井駅間)複々線化計画の廃止③西武鉄道新宿線付属街路の追加④杉並区画街路(上井草駅前広場等)の追加▶**縦覧・意見書の提出期間**=3月3日(火)～17日(火)(土・日曜日を除く)▶**縦覧場所**=区都市整備部管理課(区役所西棟5階)/区ホームページからもご覧になれます。①②は東京都都市整備局都市計画課でも縦覧可▶**意見書の提出**=意見書(書式自由)に都市計画案の名称・日付・氏名を書いて、3月17日(必着)までに①②東京都都市整備局都市計画課(〒163-8001新宿区西新宿2-8-1都庁第二本庁舎)③④区都市整備部管理課へ郵送・持参

◆環境影響評価書案の縦覧

①「西武鉄道新宿線(井荻駅～西武柳沢駅間)連続立体交差事業」に係る環境影響評価書案▶**縦覧・閲覧期間**=3月3日(火)～4月1日(水)午前9時30分～午後4時30分(各縦覧・閲覧場所の休業日を除く)▶**縦覧・閲覧場所**=東京都環境局総務部環境政策課、東京都多摩環境事務所管理課(立川市錦町4-6-3東京都立川合同庁舎)、区環境課(区役所西棟7階)、区民事務所、図書館▶**意見書の提出**=「環境保全の見地からの意見」(書式自由)に事業名・氏名・住所(法人その他の団体は、名称・代表者の氏名・東京都の区域内に存する事務所名または事務所の所在地)も書いて、4月16日(消印有効)までに東京都環境政策課(〒163-8001新宿区西新宿2-8-1都庁第二本庁舎)へ郵送・持参

◆連続立体交差化計画等に関する都市計画案・環境影響評価書案の説明会

会場 下表の通り 他車で来場不可。手話通訳あり▶**共催**=東京都、杉並区、練馬区、西東京市、西武鉄道

日程	会場
3月4日(水)	本町小学校(西東京市保谷町1-14-23)
5日(木)	関中学校(練馬区関町北4-34-23)
6日(金)	上石神井中学校(練馬区上石神井4-15-27)
7日(土)	井草中学校(上井草3-20-11)

※いずれも午後6時30分～8時30分(同内容)。

…… いずれも ……

①連続立体交差化計画、複々線化計画=東京都交通企画課☎5388-3284/環境影響評価書案の縦覧=東京都環境政策課☎5388-3406、区環境課/西武鉄道新宿線付属街路、杉並区画街路など=区市街地整備課鉄道立体係

特別相談「若者のトラブル110番」 一人で悩まず、ご相談ください

架空請求や出会い系サイト、街で声を掛けられた、電話勧誘による取り引きで被害に遭ったなど、消費生活に関するさまざまな相談に応じます。相談は無料です。

①3月9日(月)・10日(火)午前9時～午後4時(東京都消費生活総合センターは5時まで) ②電話相談=区消費者センター☎3398-3121、東京都消費生活総合センター☎3235-1155▶**来所**=区消費者センター(天沼3-19-16 ウェルファーム杉並) ③区内在住で契約当事者が29歳以下の方 ④区消費者センター☎3398-3141 ⑤特別相談以外にも全ての年代の方から相談を随時受け付けています

杉並区プレミアム付商品券をお持ちの方は 有効期間にご注意ください

◆杉並区プレミアム付商品券の有効期間は3月31日までです

杉並区プレミアム付商品券をお持ちの方は、有効期間内に忘れずに使用してください。有効期間を過ぎると使用できませんのでご注意ください。

商品券を使用できる店舗は、商品券購入時にお渡ししている「取扱店舗一覧」(元年9月10日時点)のほか、プレミアム付商品券担当窓口(区役所西棟2階)で確認できます。

最新の取扱店舗情報は、区ホームページをご覧ください。

①杉並区プレミアム付商品券コールセンター☎0120-080-877

3月10日は「東京都平和の日」です

平和への祈りを込めて黙とうをささげましょう。

第二次世界大戦(太平洋戦争)中の昭和20年3月10日、東京は大規模な空襲を受け、10万人ともいわれる尊い生命が奪われました。東京都は、平成2年7月に、戦争の惨禍を再び繰り返さないことを誓い「東京都平和の日条例」を制定し、3月10日を「東京都平和の日」と決めました。

東京大空襲をはじめ、戦災で亡くなられた方々のご冥福をお祈りするとともに、世界の恒久平和を願い、3月10日(火)午後2時から1分間の黙とうをささげましょう。

①区民生活部管理課庶務係

みどりのボランティアを募集します

区では、活動内容・活動場所の異なる3種類のみどりのボランティアを募集しています。ご自身にあったボランティア活動を見つけて、ぜひご参加ください。

——問い合わせは、みどり公園課みどりの協働係へ。

みどりのボランティア杉並(第16期)

地域緑化に関するボランティア活動を始めようとする方のきっかけの場です。

●**活動内容** 公園等の清掃活動や中低木の剪定・除草、花壇の管理、屋敷林の落ち葉掃き、みどり公園課主催のイベントへの参加、みどりの新聞の編集など

●**区からの支援** 清掃用具・園芸用具・腕章などの貸与、ボランティア保険への加入費用の負担、他のボランティアグループとの情報交換

●**参加できる方** 区内在住・在勤・在学の方、区内で活動できる方

●**その他** 登録期間は4月から原則2年間(1回まで更新可)。登録後は、地域ごとに他の登録者と共に活動予定。長寿応援対象事業

すぎなみ公園育て組

地域の方と区が協働し、公園等の清掃や植栽の手入れなどを行う制度です。

●**活動内容** 活動を希望する公園等で、清掃活動や中低木の剪定・除草など(活動内容は選択可)。事前に区と協定を結び、活動場所や活動内容などを決定

●**区からの支援** 清掃用具・腕章やビブスなどの支給・貸与、ボランティア保険への加入費用の負担

●**参加できる方** 継続的に活動を行うことができる区内在住・在勤で5名以上の団体

花咲かせ隊

地域の方と区が協働し、公園等で花壇づくりなどの緑化活動を行う制度です。

●**活動内容** 活動を希望する公園等で、花壇のデザイン、花の植え付けや除草・水やりなどの日常の維持管理。花壇の広さは、原則1グループ4㎡程度

●**区からの支援** 花の苗(年3回)・肥料(年1回)・園芸用具・腕章などの支給・貸与、ボランティア保険への加入費用の負担

●**参加できる方** 継続的に活動を行うことができる区内在住・在勤で5名以上の団体

申し込み

◆みどりのボランティア杉並を希望する方

はがき・ファクス・Eメールに住所、氏名(フリガナ)、連絡先、「みどりのボランティア杉並」参加希望と書いて、3月23日(必着)までにみどり公園課みどりの協働係☎5307-0697✉KOEN-K@city.suginami.lg.jp

◆すぎなみ公園育て組・花咲かせ隊を希望する方

電話で、みどり公園課みどりの協働係

4月から、西永福駅周辺の3カ所に 有料制自転車駐車を開設します

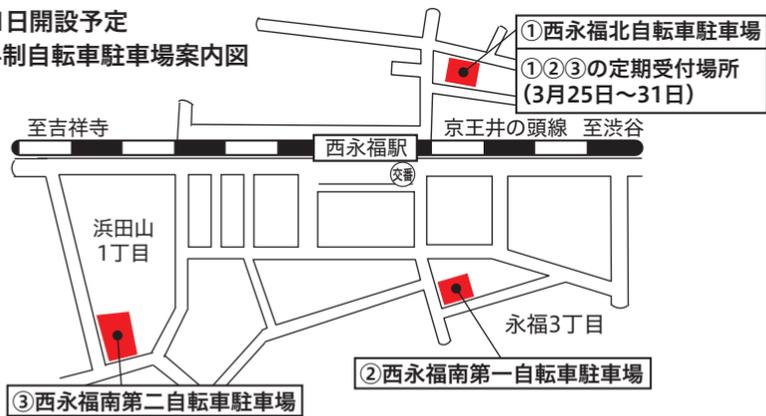


—— 問い合わせは、土木管理課自転車対策係へ。

●所在地・収容台数など

4月1日開設予定

有料制自転車駐車場案内図



所在地	駐車場名 (いずれも24時間利用可)		
	①西永福北	②西永福南第一	③西永福南第二
所在地	永福3-55-7	永福3-38-10	浜田山1-33-3
収容台数 (予定)	82台	79台	325台
管理事務所	なし (朝夕の繁忙時間帯に巡回管理)		
定期使用の料金	1カ月		
	2100円(1900円)	2100円(1900円)	1700円(1500円)
	3カ月		
	6000円(5400円)	6000円(5400円)	4800円(4200円)
1回使用の料金	6カ月		
	1万100円(8900円)	1万100円(8900円)	8200円(7000円)
1回使用の料金	入場から24時間まで1回100円(最初の1時間は無料)		

※定期使用の料金欄の () 内は学生の方の料金

●定期使用の申し込み

先着順で4月分の新規定期受け付け (定期枠満車の際は、予約受け付け) を行います。

■申請書 (3月1日から西永福駅広報スタンドで配布。区ホームページからも取り出せます) を、下表の期間に各場所へ持参 (使用料金の支払いあり)

受付期間	受付場所	受付時間
3月25日(水)～31日(火)	①西永福北自転車駐車場 (仮設テント)	3月25日(水)～27日(金)・30日(月)午後1時～9時、3月28日(土)・29日(日)・31日(火)午前10時～午後6時
4月1日以降	浜田山北第二自転車駐車場 (浜田山3-27-21)	月～金曜日午前6時30分～午後7時 (土曜日は午前7時から。日曜日、祝日は午前8時～午後4時 (日曜日、祝日を除く毎月26日～月末は午前6時30分～午後8時、土曜日は午前7時から))

※5月分以降の新規受け付けは、浜田山北第二自転車駐車場で、使用開始月の前月25日から受け付け (先着順)。

※学生の方や免除対象の方は、定期使用申し込み時に学生証 (新入学の場合でまだ学生証の交付がされていない場合は、学費の納入を証明するものなど) や手帳、証明書を提示してください。

●定期使用料金の免除

次の(1)～(7)をお持ちの方 ((1)～(5)はその介助者を含む)

(1)身体障害者手帳(2)愛の手帳(3)被爆者健康手帳(4)精神障害者保健福祉手帳(5)特定医療費 (難病指定) 受給者証(6)中国残留邦人等への支援給付制度の受給者本人確認証(7)生活保護受給者証明書 (発行日から6カ月以内)

●登録制自転車置き場の廃止について

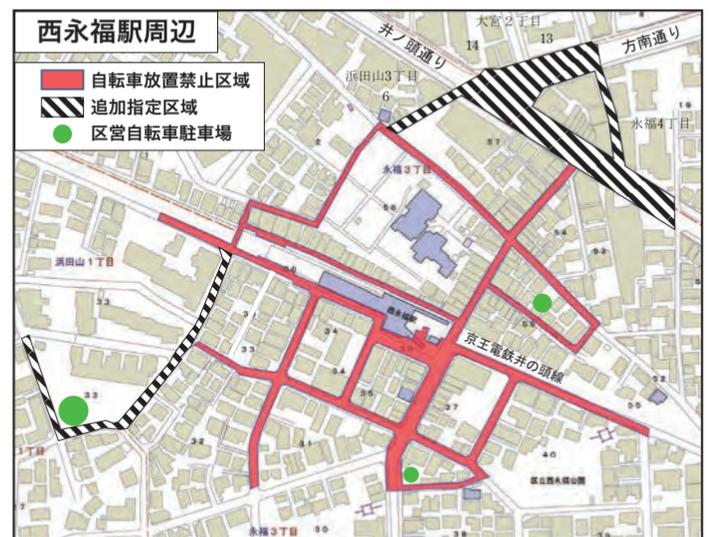
西永福駅の登録制自転車置き場は、3月31日で廃止します (3月31日は駐車できます)。登録制置き場A・B1・B2ブロックは、4月1日以降は道路として使用し、放置禁止区域となります。登録制置き場Cブロックは廃止となり、4月1日より西永福南第一自転車駐車場 (有料制) となります。

西永福駅周辺の 自転車放置禁止区域を拡張します

「杉並区自転車の放置防止及び駐車場整備に関する条例」に基づき、4月1日から西永福駅周辺で、右図の「追加指定区域」として示した範囲を新たに自転車の放置禁止区域に指定します。

自転車放置禁止区域内に放置された自転車は、警告後、置いていた時間・理由にかかわらず随時撤去します。撤去・保管した自転車の返還の際は、撤去・保管等に要した費用として5000円徴収します。

なお、自転車を撤去・移送する際、ワイヤーロック等で施錠している自転車は、ワイヤーロック等を切断して移送します (ワイヤーロック等の補償はしません)。



区民の 声から



区民の皆さんからいただいた声と、それに対する区からの回答の一部を掲載します。

—— 問い合わせは、区政相談課へ。

◇プレーパークについて

先日、昭栄公園のプレーパークに参加させていただきました。子どもが幼稚園のころは時々プレーパークに行っていましたが、小学生にこそ、このプレーパークが必要だと感じました。

今後の昭栄公園での開催は未定と聞きましたが、スペースも広く、大きな木もたくさんある素晴らしい公園で、プレーパークを定期的に開催していただくことを強く望みます。

◇回答

区では、平成27年度から区内の公園で、たき火や泥遊び、ロープワークなどを通じて、子どもたちが自らのアイデアや想像力を生かし自由に遊びを作り出すことができる、プレーパークを実施しています。

プレーパークは、主に、柏の宮公園と井草森公園で実施しており、区内の公園で年間66回開催しています。

実施場所については、子どもの安全面や活動スペースの広さ、これまでの実施状況等を踏まえ、実施事業者と協議・調整の上、決定しています。今後の活動についても、より多くの子どもたちがプレーパークに参加し体験できるよう、昭栄公園も含め検討していきます。
(担当課：児童青少年課)

区政への主なご意見・ご要望と区からの回答の概要は、区ホームページ「区長への手紙」(区政へのご意見・ご要望) → 「区政への主な意見と回答」からご覧いただけます。

お子さんの予防接種はお済みですか？ 3月1日～7日は 子ども予防接種週間です



母子健康手帳の予防接種記録ページに空欄の予防接種がないか確認してください。感染症への免疫をつけるために、また、他の人にうつさないためにも、予防接種を受けましょう。

—— 問い合わせは、杉並保健所保健予防課保健予防係 ☎3391-1025へ。

◆定期予防接種（自己負担なし）

種 類	回数	対象年齢（法律で定められた期間）
B型肝炎ワクチン	3回	1歳になるまで
Hib（ヒブ）ワクチン、 小児用の肺炎球菌ワクチン	4回	生後2カ月～5歳になるまで （接種開始月齢によって接種回数が異なります）
DPT-IPVワクチン （4種混合/ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ）	4回	生後3カ月～7歳6カ月になるまで
BCG（結核）ワクチン	1回	1歳になるまで
MRワクチン （麻しん・風しん混合）	第1期	1回 生後12～24カ月になるまで
	第2期	1回 小学校就学前1年間 （元年度の対象者は平成25年4月2日～26年4月1日生まれ〈令和2年3月31日まで接種可〉）
水痘（水ぼうそう）ワクチン	2回	生後12カ月～3歳になるまで
日本脳炎ワクチン	第1期	3回 生後6カ月～7歳6カ月になるまで （平成7年4月2日～19年4月1日生まれの方は、20歳の誕生日の前日まで接種可。19年4月2日～21年10月1日生まれの方は、9歳の誕生日の前日～13歳の誕生日の前日に接種可）
	第2期	1回 9～13歳になるまで （平成7年4月2日～19年4月1日生まれの方は、20歳の誕生日の前日まで接種可）
DTワクチン（2種混合/ジフテリア・破傷風）	1回	11～13歳になるまで
子宮頸がん予防ワクチン （ヒトパピローマウイルス感染症）	3回	小学6年生～高校1年生に相当する年齢の女子 ※現在、積極的な接種勧奨を差し控えています。詳細は、お問い合わせください。

◆任意予防接種

種 類	回数	助成額	対象年齢
ロタウイルス ワクチン	1価	2回 6000円/回	生後6週～24週0日
	5価	3回 4000円/回	生後6週～32週0日
おたふくかぜワクチン	1回	4000円	1歳～小学校就学前

※費用助成の受けられる「予診票」は区内の契約医療機関にあります。

※医療機関が定める料金から、区の助成額を差し引いた金額をお支払いください。

飲食店等の事業者の皆さんへ

4月1日から、受動喫煙防止の規制が全面施行されます

「改正健康増進法」「東京都受動喫煙防止条例」による規制が4月1日から全面施行されます。多くの人が利用する施設では、原則、屋内禁煙になります。

—— 問い合わせは、受動喫煙問い合わせダイヤル ☎0570-010789へ。

◆概要

対象になる施設は下表のように区分され、それぞれ規制の内容が法令等で定められ、違反者には罰則（過料等）が適用される場合があります。

喫煙専用室を設ける場合も、国の示す基準を満たす必要があり、飲食等、喫煙以外のことはできなくなります。また、飲食店では、店頭到店内の喫煙に関する標識を掲示することが義務付けられています。

類型	対象施設	規制内容
第一種施設 （元年7月1日より施行済み）	幼稚園・保育所・小学校・中学校・高等学校ほか	敷地内禁煙。屋外に喫煙場所設置不可
	病院・児童福祉施設・行政機関・大学ほか	敷地内禁煙。屋外に喫煙場所設置可
第二種施設	第一種施設と喫煙目的室以外で、多数の者が利用する施設（ホテル、運動施設、事務所、鉄道、従業員※1）のいる飲食店ほか	原則屋内禁煙。屋内に喫煙専用室と指定たばこ専用喫煙室※2の設置可
	次の①～④全てを満たす飲食店 ①4月1日時点で既に営業している②客席面積100㎡以下③中小企業（資本金5000万円以下）または個人経営④従業員がいない	屋内禁煙か喫煙の選択可（経過措置）
喫煙目的施設	たばこ販売店、たばこの対面販売をしているなど一定条件を満たしたバーやスナックほか	喫煙可

※1「従業員」とは、労働基準法第9条に規定する労働者（アルバイト、パートタイムなどを含む）。

※2「指定たばこ専用喫煙室」とは、加熱式たばこに限り、吸いながら飲食等ができる喫煙室。

受動喫煙防止対策展示相談会

飲食店等の事業者を対象に、店舗・事業所等の喫煙専用室の設置、効果的な受動喫煙防止対策についての展示相談会を実施します。

時 3月19日(木)午後1時～4時 場 区役所1階ロビー 師 労働衛生コンサルタント・市川英一 申 問電話で、杉並保健所健康推進課 ☎3391-1355 他 1件30分程度。3月16日(月)～19日(木)に同ロビーで受動喫煙防止対策に関するパネル展示会を開催

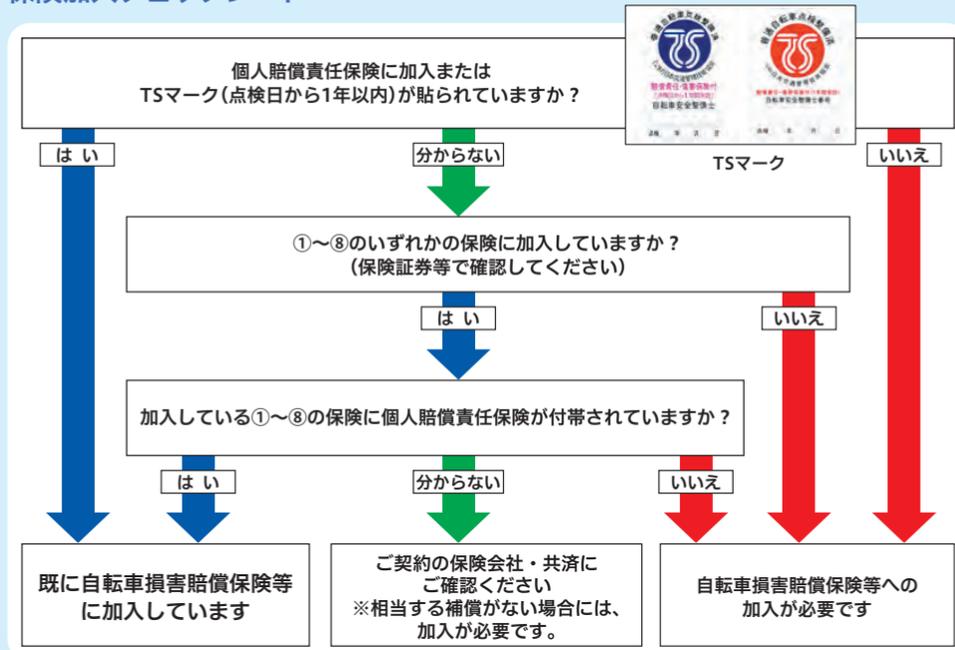


4月1日から自転車損害賠償保険等への加入が義務化されます

東京都は「東京都自転車の安全で適正な利用の促進に関する条例」を改正し、都内で「自転車を利用する方（未成年はその保護者）」と「自転車を事業や業務で利用する方」に対して、対人賠償事故に備えた保険等への加入を義務化します。

—— 問い合わせは、杉並土木事務所交通安全係 ☎3315-4178へ。

保険加入チェックシート



自身やご家族の加入状況や、自転車利用時の事故による損害が補償されているかどうかを確認しましょう。既に参加している方も保険期間を確認し、失効しないよう更新の手続きを行いましょ。

自転車損害賠償保険等の種類

- ①「自転車保険」等の名称で販売している傷害保険とのセット商品
- ②自動車保険（特約）
- ③火災保険（特約）
- ④傷害保険（特約）
- ⑤クレジットカードなどの付帯保険
- ⑥会社などの団体保険
- ⑦PTAの保険など学校・大学で加入募集を受ける保険
- ⑧交通安全協会の自転車会員として加入している保険（自転車事故による損害賠償のみを補償）

詳細は、東京都交通安全課ホームページをご覧ください。

東京都 自転車条例



異業種交流会

inすぎなみ

時 5月28日(木)午後1時30分～4時 = グループミーティング ▶ 4時10分～5時 = 自由交流会
 場 区役所第4会議室 (中棟6階) 区区内・区外近隣の事業所 (個人事業主を含む) 50社 (1社2名まで。申込順) 申込書 (区ホームページから取り出せます) を、4月24日 (必着) までに産業振興センター就労・経営支援係 (〒167-0043 上荻1-2-1 Daiwa荻窪タワー2階 ☎3392-7052 ✉chusho-k@city.suginami.lg.jp) へ郵送・ファクス・Eメール 関係 ☎5347-9077 他 会社案内、製品、商品サンプル等を展示するスペースあり。参加事業所の資料を事前に配布

3.11を忘れない～復興への思いを込めて

時 3月11日(水)午後2時20分～4時 場 セッション杉並 (梅里1-22-32) 他車で
 の来場不可。手話通訳あり

記念式典

内 師 黙とう (午後2時46分)、福島県南相馬市長からのビデオメッセージ、作文コンクール表彰式、トークショー「東日本大震災の復興支援活動を通して」(女優・秋吉久美子 (右写真)) 500名 (先着順)

同時開催 (午後1時～5時)

◆展示室

内 災害に強いまちづくりに関する展示、南相馬市物産展ほか

◆中庭

内 起震車「なみすけ号」で地震の疑似体験 (雨天中止) ほか

…… いずれも ……

☎危機管理対策課



この電話、はがき
 なんか怪しい?

還付金詐欺にご注意ください

—— 問い合わせは、危機管理対策課へ。

「区役所をかたる還付金詐欺に注意！」



不審な電話がかかってきたり、はがきが届いた場合には!

杉並区振り込み詐欺
 被害0ダイヤル

☎24h 5307-0800



または

杉並警察署
 ☎3314-0110

高井戸警察署
 ☎3332-0110

荻窪警察署
 ☎3397-0110

にお電話ください。

広告募集中

広報すぎなみ・ホームページバナーに広告を掲載しませんか

広告掲載の問い合わせは広報課へ。

デザインは5つ! 探しに行こう!

なみすけたちのデザインマンホール蓋が設置されました!

区公式アニメキャラクター「なみすけ」「ナミー」「なみきおじさん」と、区内のイベントや史跡を組み合わせた「デザインマンホール」が、地域の活性化や観光資源として区内5カ所に設置されました。

普段目にするマンホールとは違う、色鮮やかでかわいらしいデザインのマンホールを巡る街歩きに出掛けてみませんか。

—問い合わせは、産業振興センター観光係 ☎5347-9184へ。



▲阿佐谷ジャズストリートデザイン
(JR中央線阿佐ヶ谷駅北口
パサージュ阿佐ヶ谷前)



▲阿佐谷七夕まつりデザイン
(JR中央線阿佐ヶ谷駅南口広場周辺)



▲荻外荘デザイン
(〈仮称〉荻外荘公園
(荻窪2-43) 前)



▲東京高円寺阿波おどりデザイン1
(JR中央線高円寺駅南口高南通り)



▲東京高円寺阿波おどりデザイン2
(JR中央線高円寺駅北口広場周辺)

3月9日(月)から
マンホールカードを
配布します!



[配布時間・場所]

平日午前9時～午後4時30分=コミュかるショップ
(区役所1階) ▶土・日曜日、祝日午前9時～午後
9時=産業商工会館(阿佐谷南3-2-19(毎月
第3日曜日は休館))

設置場所やマンホールカー
ド等の詳細は、区ホームページ
(右2次元コードからもアクセ
ス可)をご覧ください。



オリパラ 懇談会発

区内イタリア料理店の料理を食べながら、7月に事前キャンプに来るイタリアビーチバレーボールチームの選手やスタッフに渡す、新しいすぎなみの「おみやげ」を考えてみませんか。

場 永福体育館(永福1-7-6) 対象 区内在住・在勤・在

3月14日(土)午前10時～正午

イタリア料理を満喫しながら、 すぎなみの「おみやげ」を 考えるワークショップ

学の方 定員25名(申込順) 申込方法 ファクス・Eメール(12
面記入例)で、3月11日までに杉並区区民懇談会「地
域活性」実行委員会 ☎3312-3153 ✉sg.chiiki2020@
gmail.com 申込先 文化・交流課オリンピック・パラリン
ピック連携推進担当 持ち物 室内履き持参



参加者募集

次世代育成基金活用事業

杉並区中学生海外留学事業



区の交流都市であるオーストラリア連邦ウィロビー市に、区内在住の中学生を派遣する「中学生海外留学事業」への参加者を募集します。

—問い合わせは、済美教育センター教育指導係 ☎3311-0021へ。

日程 10月22日(木)～31日(土) (9泊10日。一部ホームステイ。気象状況等による欠航の場合は渡航中止) 対象 現地校での授業体験、課題解決学習、ホストファミリーとの交流ほか 対象 区内在住の国公立・私立中学2・3年生で以前に本事業や小笠原自然体験交流に参加しておらず、事前・事後学習会、成果報告会(12月)に全て参加できる生徒。他の次世代育成基金活用事業に参加経験のない生徒を優先する場合あり 定員 28名(選考〈書類選考・面接等〉) 費用 パスポート取得費用、食費、現地での交通費、施設入場料ほか 対象 区立中学校の生徒=応募用紙(各学校で配布)を、各学校の締め切り日までに担任の先生へ提出 ▶区立中学校以外の生徒=応募用紙(区ホームページから取り出せます)を、4月24日午後5時(必着)までに済美教育センター(〒166-0013堀ノ内2-5-26)へ郵送・持参 注意事項 アレルギーやぜんそく等の個別対応はできません。氏名・学校名や活動中の様子の写真を区ホームページ、広報紙等の刊行物に掲載することがあります

◆事業説明会

日程 3月28日(土)午前10時 会場 泉南中学校(堀ノ内1-3-1) 対象 本事業に参加希望の生徒とその保護者 持ち物 上履きと靴袋を持参。車での来場不可。未出席でも本事業への応募可





イベントひろば
EVENT PLAZA

こども 子供向け 子育て 子育て世代向け シニア 高齢者向け

催し

人形劇団こぼんがやってくる!
 時 3月7日(土)午後2時~3時 場 柿木図書館
 内 演目=「おむすびころりん」
 ほか 対 3歳以上のお子さんとその保護者 定 30名(申込順) 申 電話または直接、柿木図書館(上井草1-6-13 ☎3394-3801)

映画会「わが谷は緑なりき」
 時 3月14日(土)午後2時~4時 場 南荻窪図書館(南荻窪1-10-2) 定 25名(先着順) 申 南荻窪図書館 ☎3335-7377

春のタベ 大人のためのお話し
 時 3月14日(土)午後4時30分~6時 場 西荻図書館 師 西荻図書館語りの会 対 区内在住の方ほか 定 40名(申込順) 申 電話または直接、西荻図書館(西荻北2-33-9 ☎3301-1670)

ユネスコ中学生国際交流

ユネスコ国際中学生交歓会
 時 ①4月2日(木)午後1時30分~3時 = 事前学習会 ②3日(金)午前9時30分~午後2時 = インターナショナルスクール1日体験(計2回) 場 ①セシオン杉並 ②セントメリーズインターナショナルスクール(世田谷区瀬田1-6-19) ▶ 集合 = 東急田園都市線二子玉川駅 対 区内在住・在学の2年度中学2・3年生 定 20名(抽選)

ユネスコ中学生クラブ

さまざまな国の講師と英会話を楽しみ、外国の生活や文化の違いを学びます。
 時 4月~3年3月の原則第2土曜日、午後2時30分~4時30分(計11回) 場 セシオン杉並ほか 対 区内在住・在学の2年度中学生 定 60名(申込順) 費

4000円
 …… いずれも ……
 申 はがき・Eメール(記入例)に2年度の学年・学校名も書いて、3月22日(必着)までに社会教育センター(〒166-0011梅里1-22-32セシオン杉並内 ☎shakyo-c@city.suginami.lg.jp) 同センター ☎3317-6621、杉並ユネスコ協会・板倉 ☎3395-4020

高井戸図書館

高井戸寄席
 時 3月14日(土)午後2時~4時 場 社会人噺家集団「文七迷人会」 定 45名(申込順)

親子おりがみ教室「カメのタカどんを折ろう!」

時 3月22日(日)午後2時~3時 場 日本折り紙協会講師・藤本祐子 対 4歳以上のお子さんとその保護者 定 15組(申込順)



▲高井戸図書館のキャラクター「タカどん」

…… いずれも ……
 場 同高井戸図書館(高井戸東1-28-1 ☎3290-3456) 申 電話または直接、高井戸図書館

講演・講座

親子で学ぶ日本のお金・世界のお金

時 3月20日(祝)午後1時~2時30分 場 成田図書館 師 ファイナンシャルプランナー・八木陽子 対 小学生のお子さんとその保護者 定 10組(申込順) 申 電話または直接、成田図書館(成

はがき・ファクス・Eメール申し込み記入例

申込先の住所・ファクス番号・Eメールアドレスは、各記事の☑でご確認ください。住所が記載されていないものは、区役所〇〇〇課(〒166-8570阿佐谷南1-15-1)へお申し込みください。

※往復はがきの場合は返信用の宛先も記入。託児のある行事は託児希望の有無、お子さんの氏名と年齢も記入。

- ①行事名・教室名(希望日時・コース名)
 - ②郵便番号・住所
 - ③氏名(フリガナ)
 - ④年齢
 - ⑤電話番号(ファクス番号)
- 1人1枚

田東3-28-5 ☎3317-0341)

杉並ユネスコ協会ギャラリーツアー

世界遺産の国立西洋美術館の建物を見学し、ル・コルビュジエの建築文化への理解を深めます。

時 3月24日(火)午後2時~3時 場 国立西洋美術館(台東区上野公園7-7) 対 区内在住・在勤・在学の方 定 25名(申込順) 費 500円 申 往復はがき・Eメール(記入例)で、3月15日(必着)までに社会教育センター(〒166-0011梅里1-22-32 ☎shakyo-c@city.suginami.lg.jp) 同杉並ユネスコ協会・小泉 ☎090-3518-9557、社会教育センター ☎3317-6621

フレイル予防講演会 毎日10分の運動で体を元気に!

時 3月25日(水)午後1時30分~3時30分 場 杉並保健所(荻窪5-20-1) 師 荻窪病院作業療法士・関澤遼平 対 区内在住・在勤・在学で医師等に運動を止められていない方 定 30名(申込順) 申 3月2日から電話で、杉並保健所健康推進課 ☎3391-1355

障害者のための和菓子教室「春のねりきりに挑戦してみよう」

時 4月12日(日)午後1時~3時 場 杉並障害者福祉会館 師 榛名屋店主・田貝大孝 対 区内在住・在勤・在学で障害のある方とその介助者 定 16名(抽選) 費 600円 申 往復はがき(記入例)に障害の状況、在勤・在学の方は勤務先または学校名、介助者の有無、手話通訳を希望する方はその旨も書いて、3月22日(必着)までに杉並障害者福祉会館運営協議会事務局(〒168-0072高井戸東4-10-5) 同事務局 ☎3332-6121 ☎3335-3581

農業公園「子どものための農業体験教室(2020春夏講座)」

土作りから野菜を栽培、調理して食べるまでを体験します。

時 4月19日(日)、5月3日(祝)・17日(日)・31日(日)、6月7日(日)・21日(日)、7月5日(日)・19日(日)午前10時~正午(計8回) 場 成田西ふれあい農業公園(成田西3-18-9) 対 区内在住の小学3~6年生 定 20名(抽選) 費 5000円 申 往復はがき(記入例)に学校名・学年・保護者氏名(フリガナ)も書いて、3月16日(必着)までに産業振興センター都市農業係(〒167-0043上荻1-2-1Daiwa荻窪タワー2階) 同係 ☎5347-9136 他 4月19日(説明会)と7月5日(昼食会)は保護者要出席。結果は3月下旬に通知

消費者センター

消費生活パネル展

安心・安全な消費生活に役立つ身近な情報を展示します。

時 3月10日(火)~13日(金)午前9時~午後5時(13日は正午まで) 場 区役所1階ロビー 内 だまされやすさ心理チェック、リーフレットや啓発グッズの配布ほか 他 心理チェックとアンケート回答者へボールペンをプレゼント(各日50名(先着順))

消費者講座「家庭でできる省エネ・節電のポイント」

時 3月16日(月)午後1時30分~3時30分 場 ウェルファーム杉並(天沼3-19-16) 師 省エネルギーセンター環境カウンセラー・沼田美穂 対 区内在住・在勤・在学の方 定 40名(申込順) 申 電話で、同センター 他 筆記用具持参。1歳~就学前の託児あり(定員4名。3月9日までに同センター)

…… いずれも ……
 場 消費者センター ☎3398-3141

社会教育センター

「ごちゃまぜ社会(共生)をつくる ~共感がつなぐ地方×都市×私たち

時 ①3月10日(火)②17日(火)午後6時30分~9時 内 テーマ=①都市農漁村共生社会の可能性「にぎやかな過疎」②都市と地方をかき混ぜて見えてくる「幸せな社会」 師 ①明治大学教授・小田切徳美、農業ジャーナリスト・榊田みどり ②eumo代表取締役・新井和宏、ポケットマルシェ代表取締役CEO・高橋博之 定 各40名(申込順) 申 電話・Eメール(記入例)で、同センター

科学技術館巡回展示 科学捜査展 シーズン2

鑑識作業を、実際に体験してみよう。
 時 3月20日(祝)~29日(日)午前10時~午後5時(26日(木)を除く) 場 小学校低学年以下は保護者同伴

…… いずれも ……
 場 セシオン杉並(梅里1-22-32) 同社会教育センター ☎3317-6621 ☎shakyo-c@city.suginami.lg.jp

ゆうゆう館の催し

ゆうゆう館は高齢者向け施設ですが、☑に指定がなければどなたでも参加できます。
 なお、新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い、3月中に開催を予定していたゆうゆう館の催しはすべて中止になります。

ゆうゆう館名	内容	日時
堀ノ内松ノ木館(松ノ木2-38-6 ☎3315-7760)	「みんなの手品教室」身近なものを使って楽しく	4月7日から毎月第1火曜日、午後1時30分~3時 定 10名(申込順) 費 1回500円(別途材料費300円)
阿佐谷館(阿佐谷北2-18-17 ☎5364-9360)	アンチエイジングゲーム 脳年齢は変えられる	毎月第1火曜日、午前10時~正午 定 24名(申込順) 費 1回500円
大宮前館(宮前5-19-8 ☎3334-9640)	落語会(立川流公演会)	4月27日から毎月第4日曜日、午後1時30分~2時30分 定 各30名(申込順) 費 1回500円
今川館(今川4-12-10 ☎5303-1501)	シニアのためのパソコンサロン(初級)	毎月第2・4土曜日、午前10時~正午 定 各12名(申込順) 費 1回1200円 他 パソコン持ち込み可
馬橋館(高円寺南3-29-5 ☎3315-1249)	あなたにも描ける似顔絵教室	4月10日~9月25日の毎月第2・4金曜日、午前10時~正午(計12回) 師 大野よしや 定 10名(申込順) 費 1回1100円
高円寺南館(高円寺南4-44-11 ☎5378-8179)	親切丁寧が評判のレベル別パソコンサロン	4月3日から第1・3金曜日、午前10時~正午=基礎▶午後1時30分~3時30分=初級▶第2・4金曜日、午前10時~正午=初中級 定 各13名(申込順) 費 1回1200円

※申し込み・問い合わせは、各ゆうゆう館へ。第3日曜日は休館です。今川館は第1日曜日・第3木曜日、馬橋館は第1・3木曜日が休館。いずれも長寿応援対象事業。

凡例 時日時 場場所 内内容 師講師 対対象 定定員 費参加費(記載のないものは無料) 申申し込み(記載のないものは直接会場へ) 問問い合わせ 他その他 ☑Eメールアドレス HPホームページアドレス

宮前図書館

◆やさしい仏像のみかた

～歴史の動乱をみつめてきた仏たち

時 3月12日(休)午後1時30分～3時30分
 師 元杉森中学校国語科教諭・貝瀬弘子
 対 高校生以上の方 定40名(申込順)

◆英語教育講座「親は家庭で子どもに英語を教えるいいの?」

時 3月15日(日)午前10時～11時 師 JUN International Preschool校長・榛谷都
 対 中学生以上の方 定30名(申込順)

…… いずれも ……

場 宮前図書館 (宮前5-5-27 ☎3333-5166) 申 電話で、宮前図書館

環境活動推進センター

◆おもちゃのクリニック

故障したおもちゃを、おもちゃドクターが修理します。

時 3月15日(日)午後1時～4時(受け付けは3時まで) 場 同センター 対 区内在住・在勤・在学の方 定10名(申込順) 費 部品代 申 電話で、同センター 他 1人1点まで



◆身近な森の見方 大宮八幡宮の森今と昔

寺社林の成り立ちなどについて生態学的な調査、測定などを行い、考察とまとめをします。

時 3月29日(日)午前9時30分～午後0時30分 場 集合=大宮八幡宮(大宮2-3-1) ▶解散=郷土博物館(大宮1-20-8) 師 樹木研究家・秋山好則 対 区内在住・在勤・在学で小学生以上の方(小学生は保護者同伴) 定20名(抽選) 費 100円(保険料) 申 往復はがき・Eメール(12面記入例)で、3月10日(必着)までに同センター

◆子どもクラフト教室

こども

時 4月5日(日)午前10時～正午 場 同センター 対 制作品目=ブンブンゴマ、でんでん太鼓、鉛筆ブローチほか 対 区内在住の小学生(小学1・2年生は保護者同伴) 定20名(申込順) 費 500円(保険料含む) 申 電話で、同センター

…… いずれも ……

場 環境活動推進センター (〒168-

0072高井戸東3-7-4 ☎5336-7352 ☒kouza@ecosuginet.jp)

就労支援センター

◆面接のポイント～マナー・自己PR・想定外の質問への応答

時 3月17日(火)午後1時～4時 師 人事コンサルタント・高橋健太郎 対 49歳以下で求職中の方 定20名(申込順) 他 1歳～就学前の託児あり(定員あり。事前申込制)



◆自分の考え方を知る～メタ認知トレーニング

時 3月19日(木)午後1時～3時 師 パーソルチャレンジ精神保健福祉士・藤里淳 対 44歳以下で求職中の方 定20名(申込順)

◆経験者に聞いてみよう 定年前後の再就職～想定される各種不明点の整理

時 3月21日(土)午後1時～4時 対 おおむね55歳以上で求職中の方 定10名(申込順)

◆仕事をしやすくするコミュニケーション講座～各人のタイプを知る

時 3月23日(月)午前10時～午後0時30分 師 プロフェッショナルコーチ・伊藤一枝 対 49歳以下で求職中の方 定20名(申込順) 他 1歳～就学前の託児あり(定員あり。事前申込制)

◆会社の調べ方をマスターしよう～目からウロコ企業研究のWebテクニック

時 3月24日(火)午後1時～4時 師 就活プロモーション・プロデューサー 小澤明人 対 44歳以下で求職中の方 定20名(申込順)

…… いずれも ……

場 ウェルファーム杉並(天沼3-19-16) 申 電話で、就労支援センター若者就労支援コーナー ☎3398-1136

スポーツ①



競技大会

■上井草スポーツセンター水泳記録会
 時 4月4日(土)午後1時～3時 場 上井草スポーツセンター 対 種目=自由形・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ(い

ずれも25m・50m・100m)、個人メドレー(100m・200m) / 1人2種目まで。飛び込みスタートなし 対 小学生以上で25m以上の泳力がある方 定30名(申込順) 費 1種目610円。2種目820円 申 電話または直接、3月31日までに上井草スポーツセンター(上井草3-34-1 ☎3390-5707) 他 記録証を授与

杉並区①ジュニア②マスターズ水泳大会

時 5月10日(日)午前9時～午後5時 場 高井戸温水プール(高井戸東3-7-5) 対 区内在住・在学・在園(在勤)・在スポーツクラブで当日①18歳以下の方②19歳以上の方 費 ①800円②1500円 申 大会要項(区水泳連盟 ☒ https://www.suginamisuiaren.com/ から取り出せます)を参照の上、申込書(スポーツ振興課〈区役所東棟6階〉、杉並区スポーツ振興財団〈阿佐谷南1-14-2みなみ阿佐ヶ谷ビル8階〉、区立温水プールで配布)を、4月7日(必着)までに区水泳連盟(〒168-8799浜田山4-5-5杉並南郵便局留)へ郵送。同連盟ホームページからも申し込み可 場 同連盟 ☎090-1201-9960

スポーツ教室

■水曜夜間ヨガ教室

時 4月1日～6月3日の水曜日、午後6時15分～7時15分・7時30分～8時30分(4月29日、5月6日を除く。各計8回) 場 高井戸温水プール 師 ヨガイストラクター・糸ゆう子 対 区内在住で16歳以上の方 定各10名(抽選) 費 各8000円 申 往復はがき(12面記入例)に性別も書いて、3月14日(必着)までに高井戸温水プール(〒168-0072高井戸東3-7-5) 場 同プール ☎3331-7841



■弓道講習会

時 4月1日～9月30日の水曜日(7月15日・22日を除く)=初心者・初級者 ▶ 金曜日(7月17日を除く)=中級者(3・4段程度) / いずれも午後

6時～9時(各計25回) 場 上井草スポーツセンター(上井草3-34-1) 対 区内在住・在勤・在学で中学生以上の方 定各30名(抽選) 費 各6000円(別途教本代1260円) 申 往復はがき(12面記入例)で、3月19日(必着)までに区弓道連盟・中田龍治(〒166-0016成田西3-20-32) 場 中田 ☎3391-2587 他 弓道具は貸し出しあり

■太極拳講習会

時 4月6日～27日の毎週月曜日、午前9時15分～10時45分(計4回) 場 妙正寺体育館(清水3-20-12) 対 区内在住・在勤・在学の方 定30名(申込順) 申 往復はがき・ファクス・Eメール(12面記入例)で、3月30日(必着)までに区太極拳連盟・下川和久(〒167-0051荻窪5-14-4-304 ☎3391-3515 ☒ yawaragiwushu@gmail.com) 場 下川 ☎3391-3515

①ゆっくりリス

②ビューティーイスト体操教室

時 4月7日～9月29日の火曜日①午後1時50分～2時50分②3時5分～4時5分(第3火曜日、祝日、8月を除く。各計15回) 場 大宮前体育館 師 松浦美香子 対 区内在住・在勤のおおむね①75歳以上②60歳以上で医師から運動制限を受けていない方 定①13名②25名(いずれも抽選) 費 ①9000円②1万5000円 申 往復はがき(12面記入例)で、3月13日(必着)までに大宮前体育館(〒167-0052南荻窪2-1-1) 場 同体育館 ☎3334-4618

■丈夫な足腰をつくろう教室 シニア

時 4月8日(水)・15日(水)・22日(水)午前10時～11時15分、13日(月)・20日(月)・27日(月)午後0時45分～1時30分 ▶ 4月8日(水)・15日(水)・22日(水)午前10時～11時15分、10日(金)・17日(金)・24日(金)午後3時15分～4時 / いずれも計6回 場 ヴィムスポーツアベニュー(宮前2-10-4) 師 筋力アップトレーニングと有酸素マシンでの運動、からだの機能改善運動 対 65歳以上で医師から運動制限を受けてない方 定各8名(申込順) 費 各6600円 申 電話で、3月20日までにヴィムスポーツアベニュー ☎3335-6644 (午前11時～午後5時) 他 同教室受講経験者は申し込み不可

■アーティストックスイミング(シンクロ)教室

温水プールで音楽に合わせて楽しく演技をします。

時 4月11日～10月17日の土曜日①午後5時～5時55分②6時～6時55分(5月2日、7・8月を除く。各計18回。10月11日(日)=発表会) 場 杉十小温水プール(和田3-55-49) 師 東京都水泳協会アーティストックスイミング委員ほか 対 2年度①小学1～3年生で3種目(クロール・背泳ぎ・平泳ぎ)が25m以上泳げる初心者②小学4年～中学生で3種目50m以上泳げる経験者 定①10名②若干名(申込順) 費 各1万9800円 申 電話で、3月7日から電話で、杉十小温水プール ☎3318-8763



杉並区シルバー人材センター

パソコン教室 (少人数制1～3名)

時 場 ①=4月1日(水)～28日(火) ▶ ②=5月1日(金)～6月3日(水)(5月3日(祝)～6日(休)を除く) / 清水教室=月～金曜日、阿佐谷教室(阿佐谷南1-14-2みなみ阿佐ヶ谷ビル7階)=火・水・金・土・日曜日(火・水・金曜日は夜間のみ)、荻窪教室(荻窪2-29-3 2階)=火・金曜日 / いずれも開催時間はお問い合わせください 対 右表のとおり 師 同センター会員 定 各1～3名(申込順) 費 4回コース=9365円 ▶ 3回コース=7045円 ▶ 2回コース=4735円 ▶ 1回コース=2420円 申 はがき・ファクス(12面記入例)にコース名・教室名・曜日・時間帯・昼間の連絡先も書いて、①は3月15日、②は4月15日(いずれも消印有効)までに同センター清水分室(〒167-0033清水3-22-4 2階 ☎3394-5004)。または同センターホームページから申し込み 場 同分室 ☎3394-2253 他 個別のオーダー講座もあり。自宅への出張サービス(パソコン、スマートフォン、タブレットの指導・設定など)を1時間2077円で受け付け

種別	コース名	回数
初歩	入門1・入門2	各4回
	インターネット・メール	各3回
ワード	入門・初級・中級	各4回
エクセル	初級・中級	各4回
活用	デジカメ入門	3回
	写真加工	各4回
	エクスペローラー	
プレゼンテーション		
趣味	アドレス帳	4回
	名刺作成・お絵かき	各2回
	お名前シール	1回

※デジカメ入門、写真加工を受講する方は、デジタルカメラ、USBケーブル、SDカード等のメモリを持参。詳細は、区ホームページをご覧ください。

スポーツ②

荻窪体育館

◆シニアチャレンジスポーツ教室 初めての太極拳

開3月22日(日)午前9時～10時30分 師 区太極拳連盟・高島和恵 対 区内在住・在勤で50歳以上の初心者 定30名(先着順) 費550円

◆転倒予防イス体操I

開4月3日～9月18日の金曜日、午後1時30分～2時30分・2時30分～3時30分(5月1日、7月3日・24日、8月14日・21日を除く。各計20回) 師 松浦美香子 対 区内在住のおおむね60歳以上で医師から運動制限を受けていない方 定各25名(抽選) 費各1万2000円 申 往復はがき(12面記入例)で、3月14日(必着)までに同体育館

◆なぎなたKIDS&Jr.

開4月4日～3年3月20日の第1・3・5土曜日(計24回) 師 区なぎなた連盟 対 区内在住・在学の2年度小中学生 定8名(抽選) 費1万2000円 申 往復はがき(12面記入例)に2年度の学年も書いて、3月10日(必着)までに同体育館

◆ピラティスナイト 春

開4月6日～6月22日の月曜日、午後7時～8時・8時～9時(5月4日、6月1日を除く。各計10回) 師 小澤純子 対 区内在住・在勤・在学で15歳以上の初心者(中学生を除く) 定各20名(抽選) 費各6000円 申 往復はがき(12面記入例)で、3月12日(必着)までに同体育館 他 2歳～就学前の託児あり(定員あり。1回500円。事前申込制)

◆体幹エクササイズ 春

開4月8日～7月29日の水曜日、午後7時～7時50分・8時～8時50分(5月6日、第3水曜日を除く。各計12回) 師 佐々木達也 対 区内在住・在勤・在学で15歳以上の方(中学生を除く) 定各20名(抽選) 費各7200円 申 往復はがき(12面記入例)で、3月11日(必着)までに同体育館 他 2歳～就学前の託児あり(定員あり。1回500円。事前申込制)

◆bjジュニアバスケットボールスクール

開4月9日～3年3月25日の木曜日、午後5時～7時 師 bjアカデミーコーチングスタッフ 対 区内在住・在学の2

年度小学3～6年生 定10名(抽選) 費月4000円 申 往復はがき(12面記入例)に2年度の学年も書いて、3月11日(必着)までに同体育館

◆①安産のためのマタニティヨガ②産後のおなか引き締めエクササイズ 春

開4月11日～7月25日の土曜日①午前9時30分～11時②11時～午後0時30分(除外日あり。各計12回) 師 Yumi 対 区内在住・在勤で①妊娠4カ月～出産直前の方②出産後1年以上の方 定①18名②20名(いずれも抽選) 費各9600円 申 往復はがき(12面記入例)で、3月13日(必着)までに同体育館 他 2歳～就学前の託児あり(定員あり。1回500円。事前申込制)

◆脳トレリズム体操 春

開4月13日～7月27日の月曜日、午前11時～午後0時30分(5月4日、6月1日・29日、7月6日を除く。計12回) 師 齊藤なみえ 対 区内在住・在勤で50歳以上の方 定20名(抽選) 費9600円 申 往復はがき(12面記入例)で、3月13日(必着)までに同体育館

..... いずれも

場 荻窪体育館(〒167-0051荻窪3-47-2 ☎3220-3381)

高円寺体育館

◆スポーツチャレンジ教室 ケガをしない、からだ作り

開4月8日(水)・22日(水)、5月27日(水)、6月10日(水)・24日(水)①午後3時～3時50分②4時～4時50分(各計5回) 師 パオパオスポーツクラブ 対 区内在住・在学の2年度小学①1年生②2年生 定各25名(抽選) 費各3750円 申 往復はがき(12面記入例)に2年度の学年も書いて、

3月15日(必着)までに同体育館

◆親子チャレンジ体操教室 子育て

跳び箱・マット・平均台などを使い、体力をつけます。

開4月11日～6月13日の土曜日①午前9時～10時②10時～11時(5月2日・30日を除く。各計8回) 師 野辺洋和 対 ①3歳半～4歳②2歳半～3歳半未満のお子さんとその保護者(いずれも開催日時点) 定各12組(抽選) 費各6000円(子育て応援券利用可) 申 往復はがき(12面記入例)にお子さんの氏名(ふりがな)・生年月日・年齢も書いて、3月12日(必着)までに同体育館

◆背骨コンディショニング

開4月13日～5月18日の月曜日、午後7時～8時30分(5月4日を除く。計5回) 師 小林伸江 対 区内在住・在勤・在学で15歳以上の方(中学生を除く) 定20名(抽選) 費4000円 申 往復はがき(12面記入例)で、3月16日(必着)までに同体育館 他 2歳～就学前の託児あり(定員あり。1回500円。事前申込制)

◆食とからだをつなぐヨガ

開4月15日～6月3日の水曜日、午前11時～午後0時30分(4月29日、5月13日を除く。計6回) 師 戸井田ノリシゲ 対 区内在住・在勤・在学で15歳以上の方(中学生を除く) 定20名(抽選) 費4800円 申 往復はがき(12面記入例)で、3月10日(必着)までに同体育館 他 2歳～就学前の託児あり(定員あり。1回500円。事前申込制)

..... いずれも

場 高円寺体育館(〒166-0003高円寺南2-36-31 ☎3312-0313) 他 車・バイクでの来館不可

交流自治体物産展

おぢやフェア



開3月15日(日)午前11時～午後1時30分 場 小千谷学生寮(井草4-16-23) 内 笹団子・小千谷そば・魚沼産コシヒカリ米などの特産品、小千谷産新鮮野菜・地酒など産直品の販売 問 小千谷市産業開発センター ☎0258-83-4800 他 買い物袋持参。車での来場不可

区の後援・その他の催し・講座など 情報ぽけっと

申し込みは、各団体へ

催し

家族みんなで銭湯に行こう 区内銭湯で緑茶の湯を実施します 3月8日(日)(開催日が異なる銭湯あり) / 緑茶が入った袋を湯船に浮かべたお風呂 / 470円。小学生180円。幼児80円 / 問 杉並浴場組合加盟銭湯(午後1時以降) / 小学生以下にジュースをプレゼント(数量限定)

女子美術大学大学院修了制作作品展 3月8日(日)～12日(木)午前10時～午後5時 / 女子美ギャラリーニケ(和田1丁目) / 問 女子美ギャラリーニケ ☎5340-4688

わくわくフィールドSUGINAMI～ブクモンGO! 3月8日(日)午後2時30分～4時30分 / 善福寺川緑地(成田東2丁目) / アウトドア体験ポイントラリー / 年中～小学3年生 / 申 ボーイスカウト杉並9団ホームページから申し込み / 問 同団体・津村 ☎090-2465-6634 / 事前申し込みでプレゼントあり。当日参加可

民謡・舞踊おさらい会 3月15日(日)午前10時30分～午後4時30分 / セシオン杉並 / 400名(先着順) / 問 杉並区民謡舞踊連合会・藤本 ☎080-2023-3440

阿佐ヶ谷ママ&キッズEXPO 3月21

日(出)午前10時30分～午後4時 / 阿佐ヶ谷地域区民センター / ①子育て講座②プライベート育児相談ほか / 妊婦、小学校低学年以下のお子さんとその保護者 / 問 ①Eメール(12面記入例)で、3月15日までに阿佐ヶ谷ママ&キッズEXPO実行委員会 ☎asagayamama@yahoo.co.jp / 問 杉山 ☎090-9827-6221 / 詳細は、同団体ホームページ参照

座の市 3月21日(出)午前11時～午後5時(売り切れ次第終了) / 座・高円寺 / 朝採れ杉並野菜、交流自治体の物産の販売ほか / 問 座・高円寺 ☎3223-7500

自然と遊ぼう! ネイチャーゲーム「野鳥をさがそう」 3月22日(日)午前10時～午後0時30分 / 都立善福寺公園(善福寺2・3丁目) / 日本シェアリングネイチャー協会公認指導員・小野恵子ほか / 区内在住で4歳以上の方 / 30名(申込順) / 300円 / 申 はがき(12面記入例。参加者全員分)で、3月14日までにすぎなみシェアリングネイチャーの会(〒167-0034桃井1-33-5) / 問 同会・小野 ☎5932-2664 / 動きやすい服・靴で参加

ふれあいの音楽会定期演奏会 3月22日(日)午後2時～5時 / 杉並公会堂 / 曲目 = ブラムス「交響曲第2番」ほか / 700名(先着順) / 問 明治大学附属中野中学・高等学校音楽部 清水 ☎3362-8704

都立杉並高等学校吹奏楽部定期演奏会 3月26日(木)午後1時～3時30分・6時～8時30分 / 杉並公会堂 / 曲目 = ショスタコービッチ「交響曲第5番『革命』第4楽章」ほか / 各1190名(先着順) / 問 都立杉並高等学校・古澤 ☎3391-6530

親子で楽しむ科学実験～身近な科学で驚きを発見! 3月31日(火)午前11時～午後0時30分 / 浜田山会館 / 傘袋ロケットほか ▶ 出演 = 天野ひかりほか / 区内在住・在勤・在学の方 / 195名(申込順) / 1500円(子育て応援券利用可) / 問 Eメール(12面記入例)で、3月30日までにNPO法人親子コミュニケーションラボ ☎info@oyakom.com / 問 同団体・小林 ☎090-1767-9830

杉並アマ美連盟美術展 4月1日(水)～5日(日)午前10時～午後5時 / セシオン杉並 / 同連盟会員による作品展、講師による批評会(4日(出)午後1時30分～4時30分。洋画 = 伊藤晴子、日本画 = 下島洋貴) / 問 同連盟・原田 ☎5938-6728

アイノラ交響楽団定期演奏会 4月5日(日)午後2時～4時 / 杉並公会堂 / 出演 = 新田ユリ(指揮) ▶ 曲目 = シベリウス「交響曲第2番」ほか / 小学生以上の方 / 1190名(申込順) / 全席指定1500円(当日2000円) / 問 販売窓口 = 杉並公会堂 ☎5347-4450 / 問 同楽団 ☎080-6630-5755(午前10時～午後6時) ▶ 区民60名を招待(抽選) = はがき(12面記入例。2名まで連記可)で、3月7日(必着)までに同楽団事務局(〒166-0015成田東2-33-8)

春から夏へ、花も虫もおお忙し～自然観察会 4月26日(日)午前9時30分～正午 / 都立善福寺公園(善福寺3丁目) / 日本自然保護協会自然観察指導員・宇田川文明 / 小学生以下のお子さんとその保護者 / 40名(申込順) / 200円。小学生以下100円 / 問 Eメール(12面記入例。参加者全員分)で、4月16日までに善福寺自然かんさつ会事務局・宇田川文明 ☎fwgh6260@mb.infoweb.ne.jp / 問 宇田川 ☎3390-1039

武蔵野室内合奏団定期演奏会 4月26日(日)午後2時～4時 / 杉並公会堂 / 出演 = 佐々木雄一(指揮)ほか ▶ 曲目 = ベートーベン「交響曲第6番へ長調 Op.68『田園』」ほか / 小学生以上の方 / 1190名(先着順) / 2000円。大学生以下無料 / 問 同合奏団・田中 ☎090-2308-6551 / 大学生は学生証を持参 ▶ 区民75組150名を招待(抽選) = はがき(12面記入例)で、3月31日(必着)までに同合奏団(〒186-0004国立市中3-11-1-1015大内方)

講演・講座 生き物しらべ大作戦「遅野井川を調べて遊ぼう」 3月20日(日)午前10時～午後0時30分(荒天中止) / 都立善福寺公園(善福寺3丁目) / 東京都環境学習リーダー・境原達也ほか / 小学生のお子さんとその保護者 / 30名(申込順) / 申 Eメール(12面記入例)に参加者全員の氏名(ふりがな)・お子さんの学年も書いて、3月15日までに遅野井川かっぱの会 ☎osonoikappa@gmail.com / 問 同会・岩淵 ☎090-4092-7376 / 川に入るための運動靴と洋服で、着替え持参

松ノ木運動場

◆かけっこ教室 春 こども
4月8日～5月27日の水曜日①午後3時5分～4時②4時～4時55分(4月29日、5月6日を除く。各計6回) 師前エスピー食品陸上競技部監督・武井隆次 区内在住・在学の2年度小学①2年生②3～6年生 定①15名②20名(抽選) 費各4800円 申往復はがき(12面記入例)で、3月16日(必着)までに同運動場

◆ベースボール教室①未就学児②ビギナー③ステップアップ こども
4月21日～6月23日の火曜日①午後3時15分～4時15分②4時25分～5時55分③6時5分～7時35分(5月5日、6月2日を除く。計8回。予備日=6月30日、7月7日・14日) 師J.T.STRENGTH&CONDITIONING、元プロ野球選手ほか 区内在住・在学の2年度①4歳～就学前②小学1～3年生③

小学生 定各20名(抽選) 費①7200円②8000円③9600円 申往復はがき(12面記入例)に2年度の学年も書いて、4月9日(必着)までに同運動場 ③は軟式球を使用

場 松ノ木運動場(〒166-0014松ノ木1-3-22 ☎3311-7410)

上井草スポーツセンター

◆体力測定会
自宅でも簡単にできる「ストレッチや健康体操教室」も開催します。
3月20日(祝)午前9時30分～午後3時(受け付けは2時30分まで) 16歳以上の方 動きやすい服装で、室内履き持参。全測定には20～30分程度かかります

◆心肺蘇生法&AEDについて学ぼう
ゲーム人形や練習用AEDを使用して、講習・実技を行います。
3月20日(祝)午前10時～午後3時30分 小学生以上の方 1人10分

程度
..... いずれも
場 上井草スポーツセンター(上井草3-34-1 ☎3390-5707)

高井戸温水プール

◆障害者①水中歩行②水慣れ水泳③水泳スキルアップ教室

①4月4日・25日、5月16日、6月6日②4月11日、5月2日・23日、6月13日③4月18日、5月9日・30日、6月27日/いずれも土曜日、午前10時～11時(各計4回) 区内在住・在勤・在学中で、障害者手帳をお持ちの①小学生以上の方②25m完泳を目指している小学生以上の方③25m以上泳げる小学生以上の方 定各5名(抽選) 申往復はがき(12面記入例)に性別、障害の箇所・等級を書いて、同プール

◆①初心者②幼児水泳③小学生12.5m完泳教室

4月6日・13日・27日、5月11日・25日、6月1日・8日/いずれも

月曜日①午前10時～10時50分②午後3時30分～4時20分③午後4時30分～5時20分(各計7回) 師区水泳連盟指導員 区内在住で①16歳以上の方②4～6歳の未就学児③クロールの泳力が12.5m以下の小学生(②③保護者の送迎が必要) 定各20名(抽選) 費①6300円②③9800円 申往復はがき(12面記入例)に性別・②③は身長も書いて、同プール

..... いずれも
場 高井戸温水プール(〒168-0072高井戸東3-7-5 ☎3331-7841)
申込締め切り日=3月8日(必着)



杉並区の情報をお知らせしています

—問い合わせは、広報課へ。



フェイスブック (Facebook)

区の取り組みや地域の魅力、イベント情報など、区民の皆さんの知りたい情報を発信しています。

★アカウント名=杉並区広報課



ユーチューブ (YouTube)

広報番組「すぎなみスタイル」「すぎなみビットMOVIE」をはじめ、区長記者会見動画や各課作成の動画等を配信しています。

★アカウント名=杉並区公式チャンネル



シルバー人材センター絵画教室・習字教室 4月3日(金)・17日(金)=絵画(水彩画)教室▶10日(金)・24日(金)=習字(小筆)教室/いずれも午後1時30分～3時30分(各計2回)/同センター清水分室(清水3丁目)/同センター会員/各10名(申込順)/各3000円/☎電話で、3月16日までに同センター清水分室 ☎3394-2253

シルバー人材センター荻窪分室
◆今年こそ頑張ろう!小中学生「新学期準備講習」 3月30日(月)～4月3日(金) ①午前9時30分～11時30分・午後1時30分～3時30分=国語・算数(小学生) ②午後4時～6時=英語・数学(中学生)/同分室/教師・塾講師の経験があるシルバー人材センター会員/区内公立小中学校に通う2年度小学3年生～中学生/各学年10名程度(申込順)/①5875円②7400円(いずれも別途テキスト代あり)/☎電話・はがき(12面記入例)に学校名・学年・保護者氏名(フリガナ)も書いて、3月15日(消印有効)までに同分室

◆勉強する習慣を身につけませんか!小中学生のための学習教室 4月1日～3年3月31日①国語・算数=小学生②英語・数学=中学生/いずれも夏・冬・春休み、祝日・指定日を除く/同分室/教師・塾講師の経験があるシルバー人材センター会員/区内公立小中学校に通う2年度小学3年生～中学生/各学

年10名程度(申込順)/①3万3000円～6万8500円程度②17万2000円程度(いずれも別途テキスト代あり)/☎電話・はがき(12面記入例)に学校名・学年・保護者氏名(フリガナ)も書いて、3月15日(消印有効)までに同分室/詳細は、お問い合わせください

◆囲碁講座 4月7日～7月22日①火曜日=初心者～9級②水曜日=10級～初段/いずれも午後1時30分～4時30分(指定日、祝日を除く。計①15回②14回)/同分室/シルバー人材センター会員の有段者/区内在住・在勤・在学の方/各10名(抽選)/各月3430円程度/☎電話・はがき(12面記入例)に棋力も書いて、3月13日(消印有効)までに同分室

..... いずれも
場 シルバー人材センター荻窪分室(〒167-0051荻窪2-29-3 ☎3220-9804)

明治大学

◆公開講座「神社と祭りの日本精神史」 4月11日(土)・25日(土)、5月9日(土)・23日(土)、6月6日(土)・20日(土)午後1時～2時30分(計6回)/同大学(永福1丁目)/出羽三山一東北最大の修験霊場ほか/元同大学文学部兼任講師・水谷類/区内在住・在勤・在学中で18歳以上の方/100名(申込順)/3000円/☎電話で、4月10日までに同大学リハビリアカデミー事務局

◆公開講座「渋沢栄一にみる企業家的資質の形成・発揮と経営理念」 5月23日(土)午前10時30分～正午/同大学(永福1丁目)/同大学経営学部教授・佐々木聡/区内在住・在勤・在学中で18歳以上の方/200名(申込順)/☎電話で、5月22日までに同大学リハビリアカデミー事務局

..... いずれも
場 明治大学リハビリアカデミー事務局 ☎3296-4423(午前10時30分～午後7時(土曜日は3時30分まで。日曜日、祝日を除く))

河北医療財団

◆河北健康教室 CKD(慢性腎臓病)の発見、予防、治療、食事を学ぼう! 4月24日(金)午後2時～3時30分/河北総合病院(阿佐谷北1丁目)/河北総合病院腎臓内科医師・銭谷慕子ほか/80名(申込順)

◆河北健康教室 乳がんの最新の診断と治療 4月25日(土)午後2時～3時/河北総合病院(阿佐谷北1丁目)/河北総合病院乳腺外科部長・安田秀光/80名(申込順)

..... いずれも
☎電話で、河北医療財団広報 ☎3339-5724(月～金曜日午前9時～午後5時(祝日を除く))

その他

土曜無料公証相談 3月7日(土)、4月4日(土)午前9時30分～午後0時30分/杉並公証役場(天沼3丁目)/遺言、離婚、尊厳死宣言、任意後見、

贈与、金銭貸借、弁済、示談などの公正証書の作成に関する相談/区内在住・在勤の方/☎電話・ファクス(12面記入例)で、各開催日の前日午後5時までに杉並公証役場 ☎3391-7100 ☎3391-7103/1人45分程度

シルバー人材センターリサイクル自転車の販売 3月16日(月)～18日(水)午前11時～午後4時(荒天延期。初日は午前9時30分から整理券配布)/リサイクル自転車作業所(永福2丁目)/販売価格=6800円～/☎リサイクル自転車作業所 ☎3327-2287(土・日曜日を除く)

税金なんでも相談会 3月17日(火)午前10時～正午、午後1時～4時/東京税理士会杉並支部(阿佐谷南3丁目)/☎電話で、3月16日までに東京税理士会杉並支部 ☎3391-1028/1人40分程度

相続、離婚、金銭問題等書類・手続無料相談会 3月23日(月)午後1時～4時/庚申文化会館(高円寺北3丁目)/区内在住・在勤・在学の方/☎東京都行政書士会杉並支部 ☎0120-567-537

※申し込みは「広報すぎなみ」の発行日からとなります。
※紙面上では市外局番「03」の表記を省略しています。

数値で見る令和2年度当初予算(案)



詳細は「令和2年度区政経営計画書～予算の概要～」をご覧ください。

区政資料室（区役所西棟2階）、図書館、区民事務所のほか、区ホームページでもご覧になれます。——問い合わせは、財政課へ。

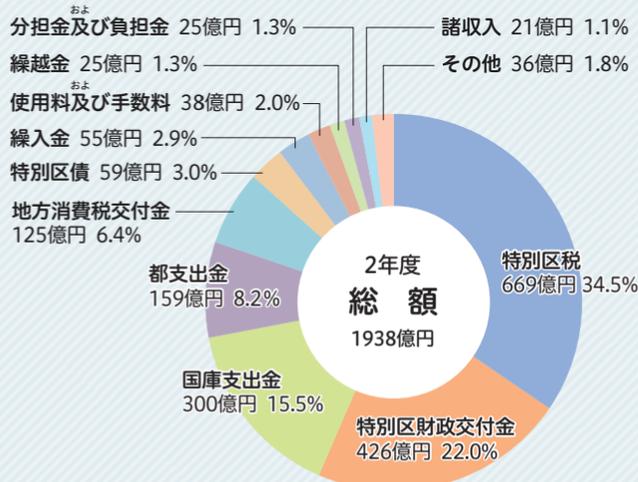
各会計当初予算規模

(単位:千円)

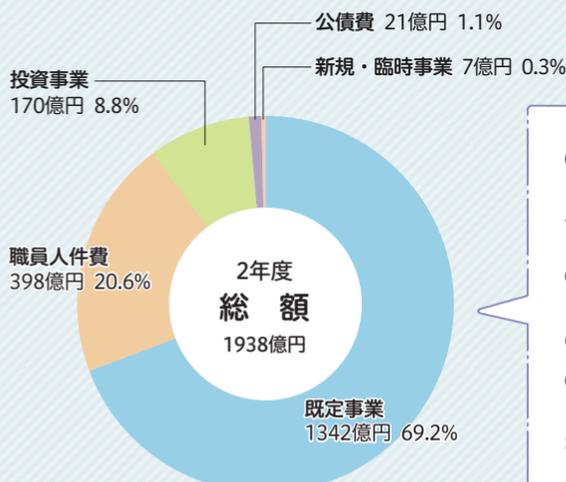
	2年度	元年度	差引増減額	前年比(%)
一般会計	193,796,000	189,065,000	4,731,000	102.5
国民健康保険事業会計	52,674,207	54,049,246	△ 1,375,039	97.5
用地会計	4,289,514	28,419	4,261,095	15,093.8
介護保険事業会計	46,989,696	45,307,486	1,682,210	103.7
後期高齢者医療事業会計	14,169,304	13,869,023	300,281	102.2
合計	311,918,721	302,319,174	9,599,547	103.2

一般会計の内訳

一般会計歳入



一般会計歳出

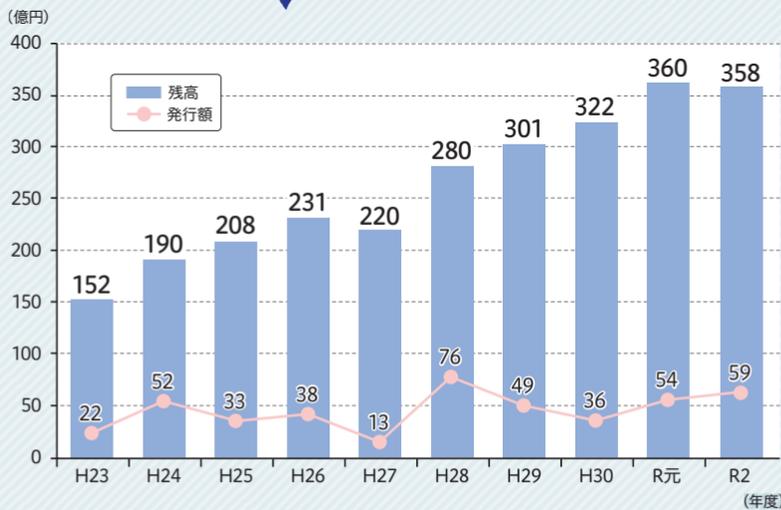


What's?

- **既定事業**
現に取り組んでいる各種事務や施設の維持管理などの事業
- **投資事業**
施設建設、用地取得など資本の整備を目的とする事業
- **新規・臨時事業**
新たに取り組む事業や限定的な期間で行われる事業

※上記円グラフはいずれも億円未満を四捨五入しているため、合計・構成比等が合わない場合があります。

区債発行額と残高の推移



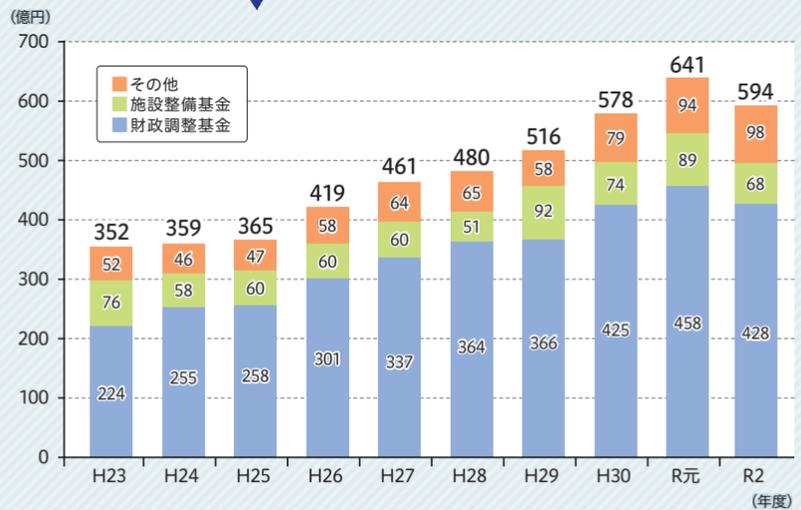
※上記グラフは、災害援護資金貸付金や公共用地先行取得等事業債などを含む区債全体額です。
※平成30年度までは決算額、令和元年度は決算見込額、令和2年度は当初予算額です。

●区債（特別区債）とは？

学校や公園などの建設事業費の財源に充てるための区の歳入です。世代間の負担の公平性を図るために発行しています。原則として赤字区債の発行はせず、建設債については財政状況を踏まえつつ、必要性を十分検討して発行していきます。

What's?

積立基金残高の推移



※平成30年度までは決算額、令和元年度は決算見込額、令和2年度は当初予算額です。
そのため、令和2年度は令和元年度の決算剰余金に係る積立額は、見込んでいません。

●基金とは？

大規模災害や経済事情の著しい変動等による減収に備えるための財政調整基金、施設の建設および改修その他の整備に充てるための施設整備基金、その他特定の事業に充てるために設置する区の財産です。

What's?

お知らせ 高齢や体が不自由などさまざまな事情で、「広報すぎなみ」の入手が困難な方には配送します。申し込みは広報課へ。

世帯と人口 (住民基本台帳) 2月1日現在()は前月比

世帯数	日本人のみの世帯	外国人のみの世帯	日本人と外国人の世帯	合計
	310,251 (85増)	12,775 (27減)	2,653 (15増)	325,679 (73増)

人口	男	女	小計	合計
日本人	266,319 (122増)	289,441 (96増)	555,760 (218増)	574,350 (232増)
外国人	9,211 (6増)	9,379 (8増)	18,590 (14増)	