

7月5日(日)は東京都知事選挙です



投票所における新型コロナウイルス感染症対策について

7月5日に行われる東京都知事選挙は、都の未来を決める大切な選挙です。
選挙管理委員会では、選挙を実施する上で、下記のとおり新型コロナウイルス感染症拡大の防止対策に取り組みます。皆さんも、ご自身の予防対策をした上で、投票をお願いします。

——問い合わせは、選挙管理委員会事務局へ。

投票所の主な感染症対策

- ☑ 投票所にアルコール消毒液を設置します
- ☑ 投票管理者・投票立会人、投票所従事者はマスク・ビニール手袋を着用します
- ☑ 投票所の定期的な換気を行います
- ☑ 記載台・鉛筆などを定期的に消毒します

有権者の皆さんへ

- 鉛筆（シャープペンシル）を持参することができます
※インクがにじむ可能性があるため、ボールペンの使用は推奨しません。
- 咳エチケット、来場前後の手洗い・消毒にご協力ください
- 周囲の方と距離を保つようにお願いします

元年度情報公開制度と個人情報保護制度の運用状況

——問い合わせは、情報政策課情報公開係へ。

情報公開制度

区では、昭和61年に「杉並区情報公開条例」を制定し、区民の皆さんに区が管理する情報の公開を求める権利を保障するとともに、区の説明責任を明らかにしています。

◇情報公開請求（運用状況は表1・2）

個人に関する情報や、法令により公開できないと定められている情報などを除き原則公開します。どなたでも区が管理する情報の公開（閲覧・写しの交付など）を窓口・郵送・ファクス・電子申請にて請求することができます。

個人情報保護制度

区では、昭和61年に「杉並区個人情報保護条例」を制定し、区民の皆さんの個人情報の保護に努め、適正に取り扱うため、管理や利用について次のようなルールを定めるとともに、区が管理する自己情報の開示等を求める、区民の皆さんの権利を保障しています。

◇個人情報の適正な収集・管理等（運用状況は表3）

- 本人からの収集を原則とし、適法、公正な方法により必要な範囲で個人情報を収集します。
- 個人情報を適正に管理するため、漏えい防止などの必要な措置を取ります。
- 本人の同意がある場合のほか、法令に定めがある場合や緊急かつやむを得ない場合などを除き、収集した個人情報の目的外利用や外部提供をすることはありません。

◇自己情報の開示等請求（運用状況は表4・5）

どなたでも自分の個人情報が記載された、区が管理する文書などの開示（閲覧・写しの交付など）を請求することができます。また、個人情報に事実の誤りがあるときや、条例に違反して収集、利用または提供されているときは、その情報の訂正・消去・利用中止の請求ができます。

請求は窓口で受け付けます（本人確認資料が必要）。

〈表1 請求情報内容別の請求状況〉

請求情報内容の区分	件数
委託・契約に関するもの	85
組織・職員に関するもの	391
土木・建築に関するもの	14
環境・衛生に関するもの	24
会議資料に関するもの	5
学校・教育に関するもの	7
意見・要望に関するもの	3
その他	199
合計	728

〈表2 情報公開請求の可否決定状況〉

可否決定の区分	件数
公開	66
一部公開	524
非公開（不存在）	71
非公開（不存在以外）	2
不適用	0
存否応答拒否※	3
取り下げ	39
翌年度へ繰り越し	23
合計	728

※公開請求に関する情報の存否を明らかにするだけで、非公開情報を公開することになるときは、その存否を明らかにせず、請求を拒否すること。

〈表3 個人情報の登録業務等の件数〉

内容	件数
業務登録	1262
外部委託	727
目的外利用	1386
外部提供	701
外部結合	119

〈表4 自己情報開示等の請求状況〉

請求区分	請求件数
開示（閲覧・写しの交付）	26
訂正	0
消去	0
目的外利用・外部提供の中止	0
合計	26

〈表5 自己情報開示等の可否決定状況〉

可否決定の区分	件数
開示	6
一部開示	16
非開示（不存在）	1
非開示（不存在以外）	0
存否応答拒否	0
取り下げ	0
翌年度へ繰り越し	3
合計	26

国勢調査2020

10月1日に実施します！シリーズ④

何を調べるの？



調査の内容は、「世帯員の数」「住居の種類」「男女の別」「出生の年月」「国籍」「従業地または通学地」「仕事の種類」など、全部で19項目です。いずれも、国や都、区が人口や世帯に関する現状を正確に把握し、行政を的確に運営していくために必要な調査項目です。

調査票は統計法によって厳重に管理され、統計を作成する以外の目的で使用されることは絶対にありません。詳細は、総務省ホームページ（国勢調査2020キャンペーンサイト〈右2次元コード〉）をご覧ください。

調区民生活部管理課統計係 ☎5307-0621



広告

相談無料

遺産相続に強い弁護士への無料相談

お問い合わせはコチラ！

03-6256-8925

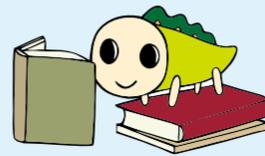
※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報課へ。

※相談内容によっては税理士等の専門家をご紹介しております。

東京都千代田区平河町2丁目7番4号 砂防会館8階5号 直法律事務所

図書館 7月の行事

——問い合わせは、各図書館（永福☎3322-7141／柿木☎3394-3801／高円寺☎3316-2421／宮前☎3333-5166／西荻☎3301-1670／阿佐谷☎5373-1811／南荻窪☎3335-7377／下井草☎3396-7999／高井戸☎3290-3456／方南☎5355-7100／今川☎3394-0431／成田☎3317-0341）へ。



各図書館の催し

表中に（事前申込制）の記載があるものは、電話または直接、各図書館（申込順）へ。その他の催しは当日直接会場（先着順）へ。

図書館	日時	内容・対象・定員
高円寺	7月29日(水)①午後3時～3時25分②午後3時30分～4時	こわいおはなし会①（絵本中心）幼児向け②（語り中心）小学生～大人向け 定各20名
宮前	7月17日(金)～8月31日(月)	スギヤマカナヨさんの絵本の原画展
西荻	7月25日(土)午後2時～2時40分	キラリ☆キラキラ夏のおはなし会 定 幼児～小学生とその保護者 定 20名
阿佐谷	7月23日(祝)午前10時～正午	小学生図書館員体験 定 小学生 定 5名（事前申込制）
	7月27日(月)午後3時～3時30分	工作会「きみへ挑戦状！ピラミッド立体パズル！」 定 幼児～小学生 定 15名
南荻窪	7月25日(土)午前10時・11時30分	カブトムシ・クワガタをみてみよう 定各12名（事前申込制。7月4日から） 定 各回1時間

図書館	日時	内容・対象・定員
高井戸	7月19日(日)午前10時～正午、午後1時30分～4時	消しゴムはんこで夏のポストカードをつくろう 定 幼児～小学生とその保護者 定 各4名（事前申込制） 定 1回15分（入替制）
	7月23日(祝)・24日(祝)・26日(日)午前10時30分～11時30分	図書館たんけん隊 定 小学2～6年生 定 各3名（事前申込制）
	7月25日(土)午後2時～4時	科学あそび教室「DNAってなんだろう」 定 小学3年生～中学生 定 16名（事前申込制）
今川	7月19日(日)午後2時～3時	夏の星座おはなし会&工作会 定 幼児～小学校低学年 定 中止の場合、「夏の星座キット」（星の本リストつき）をプレゼント（30名〈先着順〉）



柿木、高円寺、阿佐谷、南荻窪、高井戸、今川、成田図書館で

七夕飾りに

願い事を書こう！

7月7日
まで



夏の図書館で 読書チャレンジ

読書にチャレンジして、スタンプやシールを集めると、プレゼントがもらえるイベントを開催します。実施期間・対象などの詳細は、各図書館へお問い合わせください。



7月は 社会を明るくする運動

強調月間・再犯防止啓発月間です

～あなたのまなざしで
再出発を見守る社会へ

——問い合わせは、児童青少年課青少年係☎3393-4760へ。

◆社会を明るくする運動

「社会を明るくする運動」は、法務省が主唱し、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの立ち直りに関して、全ての国民が理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、安全で安心な地域社会を築くための全国的な運動で、今年で70回目になります。

区では、区長を委員長とした推進委員会を設置し、杉並区保護司会をはじめとした地域団体の皆さんと一緒にこの運動を推進しています。

◆更生保護とは

社会の中での立ち直りを導き、助け、再び犯罪や非行に陥るのを防ぐ仕組みです。その活動には、保護司や協力雇用主をはじめ、多くの方が関わっています。「信じてくれる人がいること」「必要とされる場所があること」、それは更生への大きな支えとなります。更生保護は、社会に暮らす人たちが広く関わることで達成される取り組みです。

—— 区の更生保護団体 ——

杉並区保護司会／杉並区更生保護女性会／杉並区保護観察協会

ひまわりフェスタ 推進イベント

7月15日(水)～17日(金)午前9時～午後5時（最終日は午後3時まで） 場 区役所1階ロビー
内 更生保護、犯罪被害者支援に関するパネルの展示

杉並区図書館を使った

調べる学習コンクール 作品を募集します

因テーマは自由（応募者本人の創作で未発表の作品に限る）▶
用紙サイズ=小学生はB4判または八ツ切り、中学生以上はA4判まで▶ページ数=50ページ以内（表紙、目次、参考文献一覧を除く）▶募集期間=9月1日～24日（必着）▶その他=調べるときに利用した本の名前・ホームページアドレス・図書館名を明記 定 区内在住・在学の小学生～高校生 申 区立小中学生で、在学の学校で作品を取りまとめている場合=学校へ提出/個人=作品に応募用紙（各図書館で配布。区ホームページからも取り出せます）を添えて、各図書館へ持参 定 中央図書館事業係☎6304-9010 定 入選作品は表彰式の後に展示。氏名・学校名・学年は原則公開。上位作品は、図書館振興財団主催の全国コンクールの三次審査に推薦。全国コンクールで入賞した作品の著作権は、同財団に帰属

イベントひろば

EVENT PLAZA

こども 子供向け 子育て 子育て世代向け シニア 高齢者向け

【重要なお知らせ】

新型コロナウイルスの感染状況によっては、本紙および過去の「広報すぎなみ」掲載の催しや募集の内容等が中止または延期となる場合があります。最新情報は、各問い合わせ先にご確認いただくか、区ホームページをご覧ください。



催し

シニアのための
就業・起業・地域活動個別相談

7月15日(水)午前9時～午後5時 場 ゆうゆう高円寺南館 (高円寺南4-44-11)
 職業紹介士・橋詰信子ほか 区

内在住・在勤でおおむね55歳以上の方
 電話・ファクス・Eメール (記入例) で、ゆうゆう高円寺南館 ☎ FAX 5378-8179
 takebouki_suginami@tempo.ocn.ne.jp 他1人45分程度



水素で動く次世代自動車「H:なみすけ号」の体験乗車会

7月18日(土)午後1時30分・2時・2時30分・3時・3時30分 (各回30分)
 場 日通自動車学校 (宮前5-15-1) 区

区内在住・在勤・在学の方 (小学生以下は保護者同伴) ▶ 運転資



はがき・ファクス・Eメール申し込み記入例

申込先の住所・ファクス番号・Eメールアドレスは、各記事の☑でご確認ください。住所が記載されていないものは、区役所〇〇〇課 (〒166-8570阿佐谷南1-15-1) へお申し込みください。

※往復はがきの場合は返信用の宛先も記入。託児のある行事は託児希望の有無、お子さんの氏名と年齢も記入。

- ① 行事名・教室名 (希望日時・コース名)
- ② 郵便番号・住所
- ③ 氏名 (フリガナ)
- ④ 年齢
- ⑤ 電話番号 (ファクス番号)

1人1枚

格=普通自動車運転免許を有する方
 各回4名 (申込順) 電話で、7月17日正午までに環境課環境活動推進係 他 運転しやすい服装・靴で参加。車での来場不可。チャイルドシート3台あり。日通自動車学校の無料バス利用可。参加者にはなみすけグッズをプレゼント

講演・講座①

杉並視覚障害者会館の各種教室

場 同会館 (南荻窪3-28-10) 区定①点字教室 (前期・初級) = 20名②料理教室 = 10名③三療研修会 = 20名 / いずれも申込順 区内在住・在勤・在学で①②視覚障害のある方③三療資格を有する視覚障害のある方 電話で、同会館 ☎ 3333-3444 他 日程等の詳細はお問い合わせください

地域とつながろう講座～チャレンジ! ボランティア

7月18日(土)午後1時30分～4時 場 杉並ボランティアセンター (天沼3-19-16ウエルファーム杉並) 区定15名 (申込順) 電話・ファクス・Eメール (記入例) で、7月17日までに杉並ボランティアセンター ☎ 5347-3939 FAX 5347-2063 info@borasen.jp



妊娠を望む方のための基礎講座

7月31日(金)午後1時30分～4時 場 杉並保健所 (荻窪5-20-1) 区定 不妊についての基礎講座 (虹クリニック・看護師)、体験プログラム「ひめトレ&プラティス」 (スタジオサーティープラス・運動指導員) 区内在住・在勤・

在学の方 区定15名 (申込順) 電話で、杉並保健所健康推進課 ☎ 3391-1355。または申込書 (区ホームページから取り出せます) を、同課へファクス FAX 3391-1377 同課 他 動きやすい服装で参加

家族介護教室

◆人生100年時代～知っておきたい自分らしい施設選びのポイント

7月18日(土)午後2時～3時30分 場 荻窪地域区民センター (荻窪2-34-20) 場 ベネッセ介護相談室相談員・白田友香 区内在住・在勤の方 区定20名 (申込順) 電話で、ケア24南荻窪 ☎ 5336-3724



◆認知症高齢者への接し方

7月30日(木)午後2時～3時30分 場 四宮区民集会所 (上井草2-28-13) 場 デイサービスつむぎ・島田孝一 区内在住・在勤の方とその家族ほか 区定15名 (申込順) 電話で、ケア24上井草 ☎ 3396-0024

就労支援センター

◆しなやかな働き方と適職探し～自分らしく働く3つの生き方

7月16日(木)午後1時～4時 場 2級キャリアコンサルティング技能士・須田万里子 区定54歳以下で求職中の方 区定8名 (申込順)

◆業界研究セミナー～杉並区の営業職

7月18日(土)午後1時～4時 場 就活プロモーション・プロデューサー 小澤明人 区定54歳以下で求職中の方 区定8名 (申込順)



◆IT業界への就職メリットと未経験から専門スキルを得るトレーニング法

7月21日(火)午後1時～3時 場 パーソルテクノロジスタッフ・西山幸佑 区定おおむね29歳以下で求職中の方 区定8名 (申込順)

◆面接のポイント～マナー・自己PR・想定外の質問への応答

7月28日(火)午後1時～4時 場 人事コンサルタント・高橋健太郎 区定44歳以下で求職中の方 区定8名 (申込順)

◆経験者に聞いてみよう定年前後の再就職～想定される各種不明点の整理

7月31日(金)午後1時～4時 場 おおむね55歳以上で求職中の方 区定6名 (申込順)

…………… いずれも ……………

場 ウェルファーム杉並 (天沼3-19-16) 電話で、就労支援センター若者就労支援コーナー ☎ 3398-1136

郷土博物館

年中行事 七夕

古民家に笹飾りや七夕馬を飾ります。
 7月7日(火)までの午前9時～午後5時



企画展 すぎなみ夏日記

あの日見たナツモノたち

昔の人が使った「ナツ」の「涼む・遊ぶ・暮らす」に関する「ナツ」かしいモノを展示・紹介します。
 7月18日(土)～9月6日(日)午前9時～午後5時



▲「夜花火をしました」(『夏休み絵日記』昭和18年)

場 郷土博物館 (大宮1-20-8) 費 100円 (観覧料。中学生以下無料) 郷土博物館 ☎ 3317-0841 他 毎週月曜日・第3木曜日 (祝日の場合翌日) 休館

ゆうゆう館の催し

ゆうゆう館は高齢者向け施設ですが、区に指定がなければどなたでも参加できます。



ゆうゆう館名	内容	日時
高井戸東館 (高井戸東3-14-9) ☎ FAX 3304-9573)	コロナ疲れ解消「ゆるやか筋トレ&ストレッチ」★	毎月第2・4日曜日、午前10時30分～11時30分 区定15名 (申込順) 費1回600円
浜田山館 (浜田山4-18-31) ☎ FAX 3315-7815)	二胡と馬頭琴の教室 ①二胡初級②二胡中級③馬頭琴初級★	毎月第2・4日曜日①午前10時30分～正午②午後1時～3時30分③3時30分～4時30分 区定各6名 (申込順) 費各1回1200円
下井草館 (下井草3-13-9) ☎ FAX 3396-8882)	初級英会話教室/楽しく英語を学ぶ★	毎月第2・4水曜日、午前10時～11時30分 区定10名 (申込順) 費1回800円
馬橋館 (高円寺南3-29-5) ☎ FAX 3315-1249)	英会話教室/Janay先生の大人の英語★	毎月第1・3水曜日、午後1時30分～2時30分 区定10名 (申込順) 費1回1000円
上高井戸館 (高井戸東2-6-17) ☎ FAX 3306-0441)	ダンサー石原絵里子指導 フラダンス講座	毎週水曜日、午後7時～8時30分 区定20名 (申込順) 費1回1800円。初回1000円
善福寺館 (善福寺2-26-18) ☎ FAX 3394-8963)	田中辰明が語る 知られざるパウハウス★	7月25日(土)午後2時～4時 区定25名 (申込順) 費500円 (中学生以下無料)

※申し込み・問い合わせは、各ゆうゆう館へ。第3日曜日は休館。馬橋館は第1・3木曜日は休館。★は長寿応援対象事業。

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報課へ。

講演・講座②

環境活動推進センター

◆乾電池を作ろう～電池リサイクルの必要性を学ぶ こども

タブレット端末を使用したり、リサイクルクイズゲームやオリジナル電池作りを体験したりします。

📅7月23日(祝)午前10時～正午 場同センター 師JBRC担当職員 区内在住・在学の小学3～6年生 定15名(抽選) 申往復はがき・Eメール(9面記入例)で、7月11日(必着)までに同センター 持ち帰り用の袋・筆記用具持参

◆海の子ども環境工作教室～マグネット作り こども

海岸漂着物でマグネットを作ります。

📅7月24日(祝)午前10時～正午 場同センター 師NPO法人日本渚の美術協会・市川真澄 区内在住・在学の5歳～小学生(3年生以下は保護者同伴) 定10名(抽選) 費350円 申往復はがき・Eメール(9面記入例)で、7月11日(必着)までに同センター 持ち帰り用の袋・筆記用具持参

◆ラップの芯を使ったオリジナル万華鏡作り こども

📅7月25日(土)午前10時～正午 場同センター 師NPO法人子ども理科教育振興会・土田三盛 区内在住・在学の5歳～小学生(3年生以下は保護者同伴) 定10名(抽選) 費200円 申往復はがき・Eメール(9面記入例)で、7月11日(必着)までに同センター 包装紙(20cm×20cm程度)・持ち帰り用の袋・筆記用具持参

◆子ども木工教室「貯金箱作り」 こども

📅7月26日(日)午前10時～正午・午後1時～3時 場同センター 師東京土建杉並支部・堀場勇 区内在住の小学生(3年生以下は保護者同伴) 定各10名(抽選) 費各1500円 申往復はがき・Eメール(9面記入例)で、7月11日(必着)までに同センター プラスドライバー・金づち・持ち帰り用の袋・筆記用具持参

◆子どもクラフト教室～小物作り こども

📅8月1日(土)午前10時～正午 場同セ

ンター 師森林インストラクター・岩崎光義ほか 区内在住・在学の小学生(2年生以下は保護者同伴) 定10名(抽選) 費500円(保険料含む) 申往復はがき・Eメール(9面記入例)で、7月11日(必着)までに同センター 持ち帰り用の袋・筆記用具持参

◆太陽の力はすごい!ソーラーミニカーをつくろう! こども

恐竜vs怪獣のアニメ上映、省エネ紙芝居もあります。

📅8月1日(土)午後2時～4時 場同センター 師グリーンファンド秋田事務局長・鈴木伸予 区内在住・在学の小学生(3年生以下は保護者同伴) 定10名(抽選) 費1000円 申往復はがき・Eメール(9面記入例)で、7月13日(必着)までに同センター 持ち帰り用の袋・筆記用具持参。2歳～就学前の託児あり(定員あり。100円(保険料)。事前申込制)

◆セミの羽化を観察しよう

📅8月1日(土)午後6時30分～8時30分(雨天中止) 場都立善福寺川緑地・緑陰広場▶集合=成園橋付近 師東京都環境学習リーダー・境原達也 区内在住・在学で5歳以上の方(小学生以下は保護者同伴) 定20名(抽選) 費100円(保険料) 申往復はがき・Eメール(9面記入例)で、7月13日(必着)までに同センター

◆ペットボトルと風船で作る空気砲ロケット こども

📅8月8日(土)午前10時～正午 場同センター 師NPO法人子ども理科教育振興会・猪狩寛 区内在住・在学の5歳～小学生(3年生以下は保護者同伴) 定10名(抽選) 費150円 申往復はがき・Eメール(9面記入例)で、7月11日(必着)までに同センター

◆夏の昆虫観察会、身近に息づく虫を発見しよう

📅8月29日(土)午前10時～正午(荒天中止) 場集合=善福寺公園上の池ポート乗り場前 師元日本昆虫学会会員・青木良、日本昆虫学会会員・須田真一、林弥生子 区内在住・在勤・在学で5歳以上の方(小学生以下は保護者同伴) 定30名(抽選) 費100円(保険料) 申往復はがき・Eメール(9面記入例)で、7月13日(必着)までに同センター

◆「かんきょうアイデア展2020」作品募集

📅展示期間=10月1日(木)～11日(日) 場同センター ①リサイクル作品部門=不用になった物を材料として使用した作品②レポート部門=「海洋ごみ」「食品ロス」に関することや、環境を守るために役立つアイデア・活動例・研究など③自然の恵み部門=緑のカーテン・打ち水・雨水利用などの実践、写真、レポート、アイデアなど/①は表現方法自由。ただし工作物は縦横高さの合計が100cm程度②③はファイルまたは模造紙(模造紙の場合は原則1枚まで)。優秀作品には区長賞、教育長賞ほか 区内在住・在勤・在学で小学生以上の方(グループでの参加も可) 申作品に、住所・氏名(フリガナ)・年齢・学校名・学年・電話番号を書いて、9月14日～27日(必着)に同センターへ郵送・持参

..... いずれも

📞環境活動推進センター(〒168-0072 高井戸東3-7-4 ☎5336-7352) ☒kouza@ecosuginet.jp (水曜日を除く)

スポーツ

競技大会

区民体育祭

◆テニス

📅8月16日～11月22日の日曜日・祝日、午前9時～午後7時(予備日を含め13日間) 場松ノ木運動場(松ノ木1-3-22) ①種目(男女別)=シングルス・ダブルス(A級・B級・壮年・男シニア) / B級は各種大会の1回戦敗退者・初心者対象。重複申し込み不可 区内在住・在勤・在学の方(高校生以下を除く。壮年55歳以上、男シニアは65歳以上(いずれも7月10日現在)) 費1種目1500円。ゆうちょ銀行「00180-9-137392杉並区テニス連盟」へ振り込み 申申込書(テニスコートのある区体育施設で配布)に振替受領書の写しを添えて、7月10日(必着)までに区テニス連盟・吉永節子(〒166-8799 成田東4-38-14杉並郵便局留)へ郵送 📞同連盟・斎藤 ☎080-3458-8830 (午後7時～10時) 他詳細は、同連盟 ☒http://www.suginamiku-tennis.jp/参照

◆ソフトバレーボール兼サマースマイルカップ大会

📅8月29日(土)午前9時～午後7時 場上井草スポーツセンター(上井草3-34-1) 区ソフトバレーボール連盟登録チームほか 費1チーム4000円(当日) 申申込書(区体育施設で配布)を、8月4日(必着)までに区ソフトバレーボール連盟事務局・飯島典子(〒166-0013堀ノ内1-8-3-202)へ郵送 📞飯島 ☎090-4733-2886

◆フェンシング

📅8月30日(日)午前10時 場大宮前体育館(南荻窪2-1-1) ①種目=シニア(高校生以上)、中学生、小学5・6年生、小学3・4年生、小学1・2年生の部(いずれも男女別) 区内在住・在勤・在学の方 定100名(申込順) 費2000円(保険料含む) 申電話・Eメール(9面記入例)で、8月10日までに区フェンシング協会・高橋 ☎090-6519-6953 ☒fencer@suginami-fencing.org 他保険証持参。車での来場不可

スポーツ教室

ゴルフ明解講座

📅①7月8日～8月7日②9月2日～10月2日▶水曜日=午前10時30分～11時50分・午後7時30分～8時50分▶金曜日=午前10時30分～11時50分(各計5回) 場西荻ゴルフセンター(西荻北2-37-8) 区内在住・在勤で20歳以上の方 定①各5名②各3名(申込順) 費各1万2500円 申往復はがき・ファクス(9面記入例)で、各開講日前日(必着)までに大友和男(〒166-0011 梅里2-8-3 ☎042-463-5750) 他畔蒜 ☎090-5560-0424 他振り替え受講可。無料貸し出しクラブあり

スポーツハイツ

◆パパあつまれ、子育て応援運動講座 子育て

📅内7月23日(祝)①午前10時～11時=親子水泳②11時15分～正午=ベビースイミング 場スポーツハイツ 師スポーツハイツインストラクター 区①3歳～未就学児②生後6カ月～3歳未満のお子さんとその保護者 定各20組(申込順) 費各組1100円 申電話で、同施設

◆50歳からゆっくりはじめる水泳講座

📅8月6日～27日の毎週木曜日、午後1時～2時▶8月9日～30日の毎週日曜日、午後3時～4時(いずれかの日程で4回参加) 場スポーツハイツ 区プールに初めて入る方ほか 定各10名(申込順) 費各6600円 申電話で、同施設 他水着・ゴーグル・キャップ・タオル・飲み物等持参。長寿応援対象事業

◆ノルディック・ウォークで免疫力アップ!

善福寺川緑地でノルディック・ウォークをします。📅8月9日(日)午前10時30分～11時45分(雨天中止) 場集合=スポーツハイツ 師全日本ノルディック・ウォーク連盟講師 大方孝 区3km程度歩ける方 定20名(申込順) 費1100円(保険料含む。別途ポールレンタル料550円) 申電話で、8月7日までに同施設 他ウエストバッグまたはリュックサックで、飲み物・タオル・帽子等持参。長寿応援対象事業

..... いずれも

📞スポーツハイツ(堀ノ内2-6-21 ☎3316-9981)

杉並区シルバー人材センター

パソコン教室 (少人数制1～3名)

📅8月=1日(土)～31日(月)(10日(祝)を除く。荻窪教室は休講)▶9月=1日(火)～29日(火)(21日(祝)・22日(祝)を除く) / 清水教室=月～金曜日、阿佐谷教室(阿佐谷南1-14-2みなみ阿佐ヶ谷ビル7階)=火・水・金・土・日曜日(火・水・金曜日は夜間のみ)、荻窪教室(荻窪2-29-3)=火・金曜日/いずれも開催時間はお問い合わせください 区右表のとおり 師同センター会員 定各1～3名(申込順) 費4回コース=9365円▶3回コース=7045円▶2回コース=4735円▶1回コース=2420円 申はがき・ファクス(9面記入例)にコース名・教室名・曜日・時間帯・昼間の連絡先も書いて、8月講座は7月15日、9月講座は8月15日(いずれも消印有効)までに同センター清水分室(〒167-0033清水3-22-4 ☎3394-5004)。または同センターホームページから申し込み 📞同分室 ☎3394-2253 他個別のオーダー講座もあり。自宅への出張サービス(パソコン、スマートフォン、タブレットの指導・設定など)を1時間2077円で受け付けています

種別	コース名	回数
初歩	入門1・入門2	各4回
	インターネット・メール	各3回
ワード	入門・初級・中級	各4回
エクセル	初級・中級	各4回
活用	デジカメ入門	各4回
	写真加工	
	エクスペローラー	
	プレゼンテーション	
趣味	アドレス帳	4回
	名刺作成	各2回
	お絵かき	
	お名前シール	1回

*デジカメ入門、写真加工を受講する方は、デジタルカメラ、USBケーブル、SDカード等のメモリを持参。詳細は、区ホームページをご覧ください。

その他

「すぎなみ名物ファミリー駅伝」

実行委員の募集

3年2月28日(日)に蚕糸の森公園運動場(和田3-55-49)で開催します。
 函 駅伝の企画・運営 関 区内在住・在勤・在学で18歳以上の方 申 電話番号で、7月31日までに杉並区スポーツ振興財団 ☎5305-6161 他 実行委員会を

毎月1回程度、平日午後6時30分以降から区役所で開催



7月1日からの広報番組「すぎなみスタイル」のテーマは

日本フィル×杉並公会堂×杉並区

「コロナ収束を願うコンサート」

区と日本フィルハーモニー交響楽団、杉並公会堂が協力して開催した「コロナ収束を願うコンサート」を紹介します。弦楽四重奏の美しい音色と併せてお楽しみください。

● 視聴方法 ●

- ・YouTube杉並区公式チャンネル
- ・J:COM東京 地上デジタル11ch(午前9時、午後8時から毎日放送)



交流自治体の催し



群馬県 東吾妻町

吾妻の朝市

時 7月30日(木)午前10時～午後2時 場 区役所中杉通り側入り口前 内 東吾妻産の高原野菜や加工品 関 文化・交流課 他 売り切れ次第終了。買い物袋持参



広報すぎなみの掲載広告を募集します

10～12月に発行する「広報すぎなみ」に掲載する広告を募集します。

関 主な配布方法=新聞折り込み、区役所・区民事務所などの区立施設、駅、コンビニエンスストアなどの広報スタンドほか。希望する方へ個別の配布あり ▶ 発行日=月2回(原則、1日・15日) ▶ 発行部数=約17万4000部 ▶ 掲載料=1号につき1枠1万円(原稿等の作成費用は広告主負担) ▶ 規格=縦10mm×横235mm ▶ 掲載位置=広報紙中面下部欄外(掲載面は区が決定) ▶ 募集枠=各号4枠 関 申込書(広報課(区役所東棟5階))で配布。区ホームページからも取り出せます)に広告原稿案を添えて、7月31日午後5時(必着)までに同課広報係へ郵送・持参 関 同係 他 広告原稿はデータで提出。掲載の可否は後日通知。詳細は、区ホームページ参照。区ホームページのバナー広告も募集中

杉並区の情報をお知らせしています

—問い合わせは、広報課へ。



フェイスブック (Facebook)

区の取り組みや地域の魅力、イベント情報など、区民の皆さんの知りたい情報を発信しています。

★アカウント名=杉並区広報課



ツイッター (Twitter)

イベント情報や区からのお知らせ、日々のちょっとした出来事などをお届けします。

★アカウント名=杉並区広報課



区の後援・その他の催し・講座など

情報ぽけっと

申し込みは、各団体へ

催し

座の市 7月18日(土)午前11時～午後5時(売り切れ次第終了) / 座・高円寺 / 杉並でとれた野菜や区の交流自治体の物産品、地方の逸品などの販売 / 関 座・高円寺 ☎3223-7500

ジャズ&ポップスコンサート 8月1日(土)午後1時30分～3時30分 / 細田工務店(阿佐谷南3丁目) / 出演=スーパー・ベーシック・クラブ 辻美和子ほか / 区内在住で60歳以上の方 / 35名(先着順) / 300円 / 関 杉の樹大学同窓会・原山 ☎090-9973-6587

講演・講座

東京衛生アドベンチスト病院「ウエルネス操体法教室」 7月10日(金)・31日(金)、8月14日(金)・28日(金)午後0時30分～2時 / 同病院(天沼3丁目) / 東京学芸大学名誉教授・池田克紀 / 各20名(申込順) / 各1100円 / 関 電話番号で、同病院健康教育科 ☎3392-6151

東京都空き家フォーラムin杉並 7月12日(日)①午前10時～午後4時=大相談会②午前11時～正午=「失敗しない実家の相続対策」③午後1時30分～2時30分=「カツオが磯野家を片付ける日」 / ワイム貸し会議室・荻窪(上荻

1丁目) / ②弁護士・角田智美③実家片づけアドバイザー・渡部亜矢 / 空き家所有者、将来空き家となる恐れのある建物の所有者ほか / ②③各30名(申込順) / 関 電話番号・ファクス(9面記入例)で、7月12日までにネクスト・アイズ ☎0120-406-212 関 ☎5574-0921(電話は、午前10時～午後6時(水曜日除く)) / 当日参加可

認知症サポーター養成講座 7月12日(日)午後1時30分～3時30分 / ゆうゆう大宮前館(宮前5丁目) / キャラバン・メイト 中目昭男 / 区内在住・在勤・在学で中学生以上の方 / 10名(申込順) / 関 電話番号で、ゆうゆう大宮前館 ☎3334-9640 / 終了後、認知症サポーターの証し「オレンジリング」を差し上げます

親子で石けん作り体験 8月7日(金)午前10時30分～正午 / 環境活動推進センター / 区内在住・在勤・在学の小学生とその保護者 / 10組(抽選) / 関 往復はがき(9面記入例)で、7月11日(必着)までにNPO法人すぎなみ環境ネットワーク(〒168-0072高井戸東3-7-4) / 関 同団体 ☎5941-8701(午前9時～午後5時(水曜日を除く))

シルバー人材センター絵画教室・習字教室 8月7日(金)・21日(金)=絵画(水彩画)教室 ▶ 14日(金)・28日(金)=習字(毛筆)教室 / いずれも午後1時30分

～3時30分 / 同センター清水分室(清水3丁目) / 同センター会員 / 各10名(申込順) / 各3000円 / 関 電話番号で、7月15日までに同センター清水分室 ☎3394-2253

良い子が育つ読み聞かせ講座(入門編) 8月22日(土)午後2時～3時40分 / 高井戸地域区民センター / 出演=えほん教育協会会長・浜島代志子 / 子育て中の方、教育関係者ほか / 30名(申込順) / 1500円。中学生以下無料 / 関 往復はがき(9面記入例)にお子さんの同伴の有無と人数、子育て応援券使用の有無も書いて、8月20日(必着)までにこどもの成長を護る杉並ネットワーク・井原太一(〒168-0073下高井戸2-10-21-611) / 関 井原 ☎070-6611-2925 / 詳細は、同団体ホームページ参照

その他

税金なんでも相談会 7月8日(水)午後1時～4時 / 東京税理士会荻窪支部(荻窪5丁目) / 関 電話番号で、東京税理士会荻窪支部 ☎3391-0411(平日午前9時30分～午後5時(正午～午後1時を除く)) / 1人45分程度

税金なんでも相談会 7月14日(火)午前10時～正午、午後1時～4時 / 東京税理士会杉並支部(阿佐谷南3丁目) / 関 電話番号で、7月13日までに東京税理士会杉並支部 ☎3391-1028 / 1人40分程度

相続・不動産・空き家 無料相談会

7月14日(火)午後1時～6時 / セシオン杉並 / 関 電話番号で、7月13日までに日本地主家主協会事務局 ☎3320-6281 / 関係資料がある場合は持参

シルバー人材センターリサイクル自転車の販売 7月20日(月)～22日(水)午前11時～午後4時(荒天延期) / リサイクル自転車作業所(永福2丁目) / 販売価格=6800円～ / 関 20日のみ往復はがき(9面記入例)で、7月8日(必着)までに同センター(〒166-0004阿佐谷南1-14-2みなみ阿佐ヶ谷ビル6階)。21日・22日はお問い合わせください / 関 リサイクル自転車作業所 ☎3327-2287(土・日曜日を除く)

相続、離婚、金銭問題等書類・手続無料相談会 7月27日(月)午後1時～4時 / 庚申文化会館(高円寺北3丁目) / 区内在住・在勤・在学の方 / 関 東京都行政書士会杉並支部 ☎0120-567-537

戦没者遺児による慰霊友好親善事業 9月9日(水)ほか(実施地域ごとに異なります) / 西部ニューギニアほか12地域 / 戦没者の遺児 / 10万円 / 関 日本遺族会事務局 ☎3261-5521 / 詳細は、お問い合わせください

自衛官等募集 種目=自衛官候補生 ▶ 資格=18～32歳の方 ▶ 受付期間=通年 / 関 自衛隊東京地方協力本部高円寺募集案内所 ☎3318-0818

※申し込みは「広報すぎなみ」の発行日からとなります。
 ※紙面上では市外局番「03」の表記を省略しています。