

区からのお知らせ

SUGINAMI INFORMATION

生活・環境

ダニアレルギー量の検査

ダニは6～10月にかけて増え、その死骸・ふんは、アレルギー疾患の原因となることがあります。区ではダニアレルゲン量が多くなるこの時期に、布団などに掃除機をかけて吸い取ったホコリに含まれるダニアレルゲン量の簡易測定を行い、結果をお知らせします。

申問電話で、10月30日までに杉並保健所生活衛生課
☎3391-1991

環境影響評価書案の縦覧・閲覧と意見書の提出

内（仮称）中野四丁目西地区市街地再開発事業▶**期**
間=10月30日(金)までの午前9時30分～午後4時30分
（休業日などを除く）▶**場所**=都環境局総務部環境政
策課、都多摩環境事務所管理課（立川市錦町4-6-3東
京都立川合同庁舎）、中野区区政資料センター（中野
区中野4-11-19）、杉並区環境課（区役所西棟7階）、
区民事務所、図書館▶**意見書の提出**=意見書（様式自
由）に事業名・氏名・住所（法人・団体は、団体名・
代表者の氏名・都内の事業所は所在地）を書いて、
11月16日（消印有効）までに都環境局総務部環境政
策課（〒163-8001新宿区西新宿2-8-1都庁第二本庁
舎）へ郵送・持参。同局HPからも可 **問**都環境政策
課☎5388-3406、区環境課庶務係 **他説明会**=10月
16日(金)午後7時～8時30分・17日(土)午後2時～3時30
分（中野区産業振興センター〈中野区中野2-13-14〉）

子育て・教育

9年度 新入学児童・生徒の保護者の方へ

9年4月に区立小中学校へ入学する子どもの保護者に、入学する学校を記載した入学のお知らせを12月中

旬に発送します。

住所地の指定校への入学が原則ですが、特別な事情により指定校への通学が困難な場合などは、指定校変更の申し立てをすることができます。詳細は、案内・区HPをご覧ください。

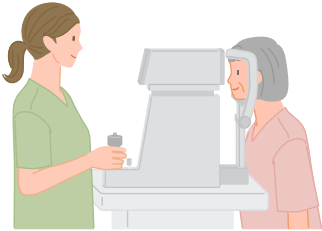
問學務課學事係☎5307-0760

健康・福祉

8年度 眼科検診（緑内障・加齢黄斑変性）

10月1日から眼科検診を開始します。対象の方へ9月中旬に受診券を発送しました。必ず電話・インターネットなどで検診実施機関に予約を入れてから受診してください。

☑受診期限=9年1月31日 **☑区内在住**で40・45・50・55・60歳の方（9年3月31日時点） **☑費**300円
問杉並保健所健康推進課健診係 ☎3391-1015



採用情報 ※詳細は、区・団体などの **HP** 参照。

特別区立幼稚園臨時的任用教員採用候補者

内勤事務所=東京23区の区立幼稚園ほか(大田区・足立区を除く) ④申し込み方法・申込期限などの詳細は、特別区人事・厚生事務組合(HP参照) ⑤同組合教育委員会事務局人事企画課採用選考担当 ☎5210-9751



募集します

NPO等活動推進協議会委員

■任期=9年1月～10年12月▶募集人数=3名以内（選考）▶報酬=月額1万5000円 ■対区内在住・在勤者

たは区内でNPO活動をしている18歳以上で、年5回程度の会議に出席できる方 ④作文「地域の活性化のためにNPOができること」「杉並区におけるこれからの協働のあり方について」（いずれか1つ。様式自由。800字以内）に住所・氏名（フリガナ）・年齢・電話番号・NPOなどのボランティア活動経験があれば略歴も書いて、10月31日までに地域課協働推進係（〒166-0015成田東4-36-13）へ郵送・持参 ⑤同係 ☎3312-2381

廣告掲載

◆広報すぎなみ 1~3月発行号

内配布方法=新聞折り込み、区施設・駅・コンビニエンスストアなどの広報スタンドほか▶**発行日**=月2回(1・15日)▶**発行部数**=約16万2000部(7年度実績)▶**掲載料**=1号1枠1万円▶**規格**=縦10mm×横235mm▶**掲載位置**=広報紙中面下部欄外 甲**申込書類**(区[HP]同案内から入手可)を広報課広報係へ郵送・ファクス・持参。申し込みフォーム(区[HP]同案内参照)からも可/**期限**=11月2日

◆区ホームページ バナー広告

※閲覧数=月平均約13万6000件（トップページ。7年度実績）▶**掲載料**=月1枠2万円▶**規格**=GIF画像・JPG形式。縦60ピクセル×横120ピクセル。4キロバイト以下▶**掲載位置**=トップページ下部▶**その他**=毎月5日までの申し込みで翌月1日からの掲載 **■**申込書類（区**HP**同案内から入手可）を、同係へ郵送・ファクス・Eメール・持参

..... いずれも

問 広報課広報係（区役所東棟5階 ☎5307-0339 FAX 331-2-9911 ✉ koho-suginami@city.suginami.lg.jp）

審議会などのお知らせ

南北バスすぎ丸あり方検討部会

時 10月20日(火)午後1時30分～3時30分 場 区役
所第9会議室(西棟8階) 問 都市整備部管理課
交通企画係 ☎5307-0793

各種相談

内容	日時・場所・対象・定員ほか	申し込み・問い合わせ
住まいの修繕・増改築無料相談★	📅月・金曜日▶受け付け＝午後1時～3時45分（祝日、10月16日を除く） 📍区役所1階ロビー	📍杉並区小規模建設事業団体連絡会事務局（東京土建杉並支部まちづくりセンター内） ☎3317-0450、区住宅課☎5307-0661
マンション管理無料相談	📅10月8日(木)午後1時30分・2時30分・3時30分 📍区役所1階ロビー 対区内在住のマンション管理組合の役員・区分所有者ほか 定各1組（申込順） 他1組50分	申 申込書（区[HP]同案内から入手可）を、杉並マンション管理士会事務局 FAX3393-3652へファクス。同会[HP]からも可 📍同会事務局☎3393-3680、区住宅課空家対策係
行政相談★	📅10月9日(金)午後1時～4時 📍区政相談課（区役所東棟1階） 内国の仕事など（年金・福祉・道路ほか）の苦情・相談 他関係資料がある場合は持参	📍区政相談課☎5307-0728
行政書士による相談	📅10月9日(金)午後1時～4時 📍相談室（区役所西棟2階） 内相続・遺言・離婚・金銭問題などの書類作成・手続きに関すること 定6名（申込順） 他1人30分	申 電話で、専門相談予約専用☎5307-0617（午前8時30分～午後5時）。直接、区政相談課（区役所東棟1階）も可／開始＝10月2日 📍同課☎5307-0728
住宅の耐震無料相談会・ブロック塀無料相談会★	📅10月14日(水)午後1時～4時 📍区役所1階ロビー 他図面などがある場合は持参。ブロック塀無料相談会は、ブロック塀の現況写真などを持参	📍市街地整備課耐震改修担当
専門家による空き家の総合無料相談	📅10月15日(木)午前9時20分・10時15分・11時10分 📍①オンラインで実施 ②住宅課（区役所西棟5階） 対区内の空き家などの所有者ほか（親族・代理人を含む） 定各1組（申込順） 他1組45分	申 電話で、住宅課空家対策係。申込書（区[HP]同案内から入手可）を、同係 FAX5307-0689へ郵送・ファクス。申し込みフォーム（区[HP]同案内参照）からも可／期限＝①10月8日②13日 📍同係
不動産に関する無料相談	📅10月15日(木)午後1時30分～4時30分 📍区役所1階ロビー	申📍電話で、東京都宅地建物取引業協会第10ブロック☎6407-9152（午前9時～午後5時〈土・日曜日、祝日を除く〉）
弁護士による土曜法律相談	📅10月17日(土)午後1時～4時 📍相談室（区役所西棟2階） 定12名（申込順） 他1人30分。月～金曜日午後1時～4時にも実施（事前申込制）	申 電話で、専門相談予約専用☎5307-0617（午前8時30分～午後5時）。直接、区政相談課（区役所東棟1階）も可／期間＝10月13日～16日 📍同課☎5307-0728
建築総合無料相談会・ブロック塀無料相談会★	📅10月20日(火)、11月4日(水)午後1時～4時 📍区役所1階ロビー 他図面などがある場合は持参。ブロック塀無料相談会は、ブロック塀の現況写真などを持参	📍東京都建築士事務所協会杉並支部☎6276-9208、区市街地整備課耐震改修担当

※★は当日、直接会場へ。

凡例 時日時 場所 内容 師講師 対対象 定定員 費参加費(記載のないものは無料) 申申し込み(記載のないものは直接会場へ)
問問い合わせ 他その他 ☒Eメールアドレス (HP)ホームページ (長寿)長寿応援対象事業

その他

パンフレット「付き添いを頼みたいときに」の発行

付き添い支援を行っている事業所・活動団体の一覧を掲載しています。

☑️配布場所=杉並区外出支援相談センターもび〜る（荻窪5-18-11）、ケア24（地域包括支援センター）、障害者施策課（区役所東棟1階）、介護保険課（東棟3階） ☑️同センターもび〜る ☎5347-3154



官公庁からのお知らせ

東京都子育て支援員研修の受講者募集

☑️実施時期=12月 ▶️コース=①地域保育②地域子育て支援③放課後児童 ☑️都内在住・在勤の方 ☑️詳細は、区HP同案内参照／期限=10月15日 ☑️①東京都福祉保健財団 ☎3344-8533 ②③東京リーガルマインド ☎5913-6225 ▶️その他=都福祉局子供・子育て支援部企画課 ☎5320-4121

東京都最低賃金を改正します

東京都最低賃金は、時間額1280円に改正します。都内で労働者を使用する全ての事業場・同事業場で働く全ての労働者に適用されます。最低賃金の引上げに向けた環境整備のための支援策として、業務改善助成金などの助成制度を設けています。

☑️東京労働局労働基準部賃金課 ☎3512-1614 ▶️助成金=業務改善助成金コールセンター ☎0120-366-440

赤い羽根共同募金運動にご協力をお願いします



さまざまな地域課題に取り組む民間の社会福祉施設・地域団体の活動に役立てられます。

受付期間 12月31日まで

☑️東京都共同募金会杉並地区協力会（杉並区社会福祉協議会内） ☎5347-2064

「杉並区総合計画」などの改定案について
地域説明会を開催します



▲申し込みフォーム

区総合計画などの改定にあたり区民の皆さんからご意見を伺うため、説明会を開催します。改定案は今後「広報すぎなみ」・区HPでお知らせします。

改定する計画

- ・杉並区総合計画
- ・杉並区実行計画
- ・杉並区区政経営改革推進計画
- ・杉並区協働推進計画
- ・杉並区デジタル化推進計画
- ・杉並区区立施設マネジメント計画

地域説明会

各計画改定案の説明・パネル展示を行います。来場者に区職員が直接説明し、意見を伺い、質問に答えます。

☑️会場下表のとおり ☑️他車での上場不可。託児・手話通訳・要約筆記あり（電話・ファクス・Eメール〈12面記入例〉で、各実施日14日前までに企画課。申し込みフォームからも可）

日程	時間	場所
11月2日(月)	午後6時～8時	井草地域区民センター（下井草5-7-22）
11月4日(水)		西荻地域区民センター（桃井4-3-2）
11月5日(木)		セシオン杉並（梅里1-22-32）
11月6日(金)		荻窪地域区民センター（荻窪2-34-20）
11月9日(月)		高井戸地域区民センター（高井戸東3-7-5）
11月10日(火)		永福和泉地域区民センター（和泉3-8-18）
11月14日(土)	午後2時～4時	区役所第4会議室（中棟6階）

☑️企画課 ☎5307-0710 ☎3312-9912 ☑️kikaku-k@city.suginami.lg.jp

パブリックコメント（区民等の意見提出手続き）は、10月31日～12月7日を予定しています。

（仮称）デザイン会議を開催します

参加者・地域の方が主体となって、区と共に将来のまちづくりについて考え協働していく場として、（仮称）デザイン会議を開催しています。詳細は、公民連携プラットフォーム「すぎなみボイス」をご覧ください。

●南阿佐ヶ谷地域

将来のまちづくりについての意見交換を行います。

日時 10月24日(土)午前10時～11時45分

場所 コミュニティふらっと成田（成田西1-28-18）

☑️区内在住・在勤・在学の方 ☑️20名（抽選） ☑️電話で、市街地整備課沿道のまちデザイン係。申し込みフォーム（すぎなみボイス参照）からも可／期限=10月12日



▲すぎなみボイス

●高円寺地域

これまでの活動内容を紹介するパネル展示を行います。

日時 11月8日(日)午後1時～4時30分

場所 コミュニティふらっと高円寺南（高円寺南2-40-24）



▲すぎなみボイス

☑️市街地整備課沿道のまちデザイン係



▲区HP

不妊治療費助成を 拡充します

都不妊治療費助成事業の承認決定を受けた夫婦（事実婚を含む）に対し、不妊治療費の一部（先進医療費のみ）を都に上乗せして助成しています。10月から助成対象を拡充します。詳細は、区HP（右下2次元コード）をご覧ください。

拡充内容

4月1日以降に開始した治療は、先進医療費に加え、保険適用された生殖補助医療費（体外受精・顕微授精）の自己負担額も助成（上限5万円）



妊活LINEサポートをご利用ください

妊活・不妊治療についての不安・病院選び・費用などを、看護師・心理士・胚培養士などの専門職に匿名で相談ができます。詳細は、区HP（右2次元コード）をご覧ください。



図杉並保健所健康推進課☎3391-1355

地域のたすけあいネットワーク（地域の手）の 制度案内を発送しました

災害時に自力での避難が難しい方に対して、地域の協力のもと安否確認などを行う地域のたすけあいネットワーク（地域の手）の制度案内を、未登録の対象者へ発送しました。案内発送対象者以外の方も登録が可能です。詳細は、区HP（右2次元コード）をご覧ください。

図案内発送=介護保険認定者（要介護1～5）、身体障害者手帳所持者（1～3級）、愛の手帳所持者（1～3度）、精神障害者保健福祉手帳所持者（1～3級）、難病患者 図保健福祉部管理課地域福祉推進担当☎5307-0847



70歳以上の方へ 都営交通・都内民営バスなどに利用できます

東京都シルバーパス新規購入のお知らせ

70歳になる月の2カ月前の初日から購入でき、使用開始月の初日から1年間利用できるICカード（PASMO）です。バス営業所などのシルバーパス発行窓口でご購入ください。詳細は、同パスHP（右上2次元コード）をご覧ください。

対象者

都内に住民登録がある70歳以上の方（寝たきりの方を除く）

費用

- ① 8年度住民税非課税者・住民税課税者で7年合計所得金額が135万円以下の方＝1000円
- ② ①以外の方＝1万2000円
- ※別途PASMOの発行料がかかる場合あり。

必要書類

- ◆全員
住所・氏名・生年月日が確認できる本人確認書類（マイナンバーカード・運転免許証など）
- ◆①は次のいずれか1点
 - ・8年度杉並区介護保険料納入通知書（7月10日に区から発送済。再発行不可）
 - ・8年度住民税課税（非課税）証明書
 - ・生活保護受給証明書（生活扶助を表す記載があり発行後3カ月以内のもの）
- ※自身の記名PASMOを使用する場合は持参。

図東京バス協会☎5308-6950（午前9時～午後5時〈土・日曜日、祝日を除く〉）



10月1日から

国民年金保険料の育児免除制度の開始

育児期間中の経済的負担を軽減するため、子どもを養育する国民年金第1号被保険者を対象に、子どもが1歳になるまでの保険料の納付を免除する制度です。免除期間中も保険料を納付したものとして年金額に反映されます。制度の利用には申請が必要です。詳細は、日本年金機構^{HP}をご覧ください。



▲日本年金機構^{HP}

閩国保年金課国民年金係 ☎5307-0646、杉並年金事務所 ☎3312-1511

9年4月入所・入園分（認可保育所など、区立子供園〈長時間保育〉）

保育施設入所（一次）の申し込み受け付けの開始



①認可保育所など

詳細は、「令和9年度保育施設利用のご案内」をご覧ください。

●郵送・窓口

送付・受け付け先＝保育課認定・入園係（区役所東棟3階）
申込期限＝11月30日

※簡易書留・レターパックなど発着記録が分かる方法で郵送。障害などで通院中・配慮が必要な児童は、10月13日～19日に保育課でのみ受け付け。

●電子申請

申込期限＝11月30日

閩保育課認定・入園係 ☎5307-0657



▲利用案内



▲電子申請



杉並区公式LINE
からも問い合わせ
ができます！



▲保育相談
チャットボット

②区立子供園（長時間保育）

詳細は、「令和9年度区立子供園利用案内」をご覧ください。

●郵送・窓口

送付・受け付け先＝保育課子供園・幼稚園係（区役所東棟3階）
申込期間＝10月15日～11月30日

※簡易書留・レターパックなど発着記録が分かる方法で郵送。

●電子申請

申込期間＝10月15日～11月30日

閩保育課子供園・幼稚園係 ☎5307-0357



▲利用案内



▲電子申請

子どもセンターでも受け付けています

☒受付場所＝子どもセンター（荻窪 ☎5347-2081／高井戸 ☎5941-3839／上井草 ☎3399-1131／和泉 ☎3312-3671 〈いずれも要予約〉）▶申込期間＝①11月30日まで②10月15日～11月30日

※高円寺子どもセンターは工事で休館中のため、子ども・子育てプラザ高円寺で、出張相談などを不定期で実施（詳細は、同センター^{HP}参照）。

9年4月入園分

私立幼稚園・区立子供園（短時間保育）の園児募集

私立幼稚園

区内の私立幼稚園では、満3歳保育（3歳の誕生日を迎え、3歳児クラスへ入園するまでの幼児に対する保育）や保護者の就労などに対応するため教育時間の前後に預かり保育を実施している園などがあります。詳細は、各園へお問い合わせください。

●申し込み

入園願書（10月15日以降に各園で配布）を、11月1日から入園を希望する各園へ持参

●入園料・保育料など

・入園料・保育料などは各園で定めています。
・幼児教育・保育無償化により、保育料などが上限内で無償となります。その他入園料などに対しても補助を行っています。詳細は、区^{HP}をご覧ください。



▲私立幼稚園一覧

区立子供園（短時間保育）

●募集人数

・3歳児（5年4月2日～6年4月1日生まれ）＝各9名
・4歳児（4年4月2日～5年4月1日生まれ）＝各12名

●利用案内の配布開始日・場所

各子供園、保育課（区役所東棟3階）、子どもセンター、区民事務所、児童館、子ども・子育てプラザ／配布開始日＝10月15日

●申し込み

申請書を、11月1日午前9時30分～正午に入園を希望する子供園へ持参

※申し込みは1園のみ。定員を超える応募があった場合は11月2日に抽選を実施。定員に満たない場合は、12月1日以降、随時申し込みを受け付け。



▲区立子供園一覧

閩保育課子供園・幼稚園係 ☎5307-0357

広告

FP事務所 株式会社タマーズ

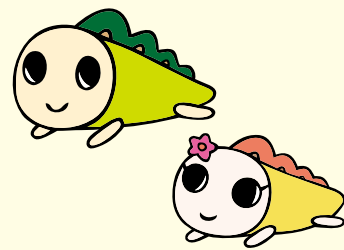
杉並区でFP歴33年、資産運用・老後の準備
相続は対策から発生後のフォローまで

各種セミナー情報はこちら
090-3214-1592 西荻北1-5-4



※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報課へ。

皆さんのご意見を募集します



「杉並区区民等の意見提出^{てつづき}手続に関する条例」(パブリックコメント)に基づき、下記改定案に対する意見を募集します。

◆閲覧・意見募集期間 10月31日まで

◆閲覧場所 土木計画課(区役所西棟4階)、区政資料室(西棟2階)、区民事務所、図書館(いずれも休業日を除く)。区HP(右2次元コード)からも可

◆意見提出方法 はがき・封書・ファクス・Eメール・閲覧場所にある意見提出用紙に書いて、意見提出先。ご意見には、住所・氏名(在勤・在学の方は勤務先・学校名と所在地、事業者は事業所名・所在地・代表者氏名)を記入。区HPからも可



◆結果の公表

- ・頂いたご意見(原則全文)は、後日区HPで公表するほか、ご意見とそれに対する区の考え方などは、「広報すぎなみ」・区HPなどで公表する予定です。ご意見の全文公表を望まない方はその旨を書き添えてください。
- ・住所・氏名を公表することはありません。

「杉並区無電柱化推進方針」の改定(案)

◆改定の趣旨

国・都の計画・区の上位計画改定、社会情勢の変化・整備の進捗などを踏まえ、無電柱化を一層推進するため、改定を行います。

◆主な改定内容

- ・災害拠点病院まで連続する路線の新規追加
- ・防災上重要な道路における電柱の新設制限の拡大
- ・まちづくりとの連携による面的な無電柱化の推進

◆意見提出・問い合わせ先

土木計画課 ☎5307-0318 ☎3316-2470 ✉shisetsuseibi-g@city.suginami.lg.jp

善福寺川流域治水フォーラムを開催します

善福寺川流域における、河川・下水道整備、グリーンインフラなど流域治水の取り組みの講演・専門家などによるパネルディスカッション・パネル展示を行います。

日時 11月1日(日)①午前10時～午後5時②午後1時～4時

内容 ①パネル展示②講演・パネルディスカッション

場①区役所第5・6会議室(西棟6階)②第4会議室(中棟6階) 定②100名(申込順) 申②申し込みフォーム(右2次元コード)から 問土木計画課 ☎5307-0739



成田西第二区民農園の利用者を募集します

9年1月15日開園予定の同区民農園の利用者を募集します。申し込み方法などの詳細は、区HP(右2次元コード)をご覧ください。



所在地 成田西2-12

内利用期間=9年1月15日～10年2月15日▶募集区画=65区画(1区画10㎡。抽選)▶利用料=8750円▶申込期限=10月24日 対杉並区に住民登録がある方 問産業振興センター 都市農業係 ☎5347-9136



地域とつながる・声を届ける。あなたの参加が杉並の力に

「すぎなみプラス」「すぎなみボイス」をご存じですか？

＼ 誰かとつながって、地域を盛り上げたい人向け ＼

すぎなみプラス

地域活動を充実させたい個人・団体などが、協力者として活動に参加したり、仲間を募集したりするポータルサイトです。詳細は、すぎなみプラスHP(右2次元コード)をご覧ください。



＼ 自分の声を区に届けて、みんなと共有したい人向け ＼

すぎなみボイス

区が発信するテーマについて区民の皆さんと意見・アイデアを出し合い、一緒に考えていくためのポータルサイトです。詳細は、すぎなみボイスHP(右2次元コード)をご覧ください。



問企画課公民連携担当

10月18日オープン!

下高井戸おおぞら公園スポーツコート オープン記念イベントを開催します

サッカー・ラグビーなどで利用できる運動場と、多目的ルームなどを備えた管理棟が併設した施設です。オープン記念イベントの詳細は、区HP（右2次元コード）をご覧ください。

日時 10月18日(日)午前10時30分から **住所** 下高井戸2-28-23



▲スポーツコートの完成イメージ

☎キックターゲット・フットゴルフ・親子体操教室・ZUMBA®・FC東京サッカー教室ほか（一部事前申込制） 図記念イベント=永福体育館☎3328-3146 ▶施設=同公園スポーツコート☎5300-2522（10月18日から）

10月16日は杉並子ども食堂の日です

杉並子ども食堂ネットワークでは、子ども食堂への関心・理解を深めてもらうため、10月16日を杉並子ども食堂の日と定めています。詳細は、区HP（右2次元コード）をご覧ください。



子ども食堂とは

地域団体などが、食事の提供を通して子ども・保護者の居場所づくりや、地域とのつながりを育むことを目的として行っている活動です。区内では、約43カ所の子どもの食堂があり、無料または低価格で食事を提供しています。



図子ども家庭部管理課庶務係☎5307-0341、杉並福祉事務所生活自立支援担当☎3393-0737

11月11日～17日は税を考える週間です

区・税務署・都税事務所・税務関係民間団体が協力して、納税意識の向上などのための催しを実施します。



杉並納税街頭キャンペーン

時場内 10月25日(日)▶午前10時～11時=JR阿佐ヶ谷駅前（セレモニー・広報グッズ配布）▶10時30分～11時=JR荻窪駅北口（広報グッズ配布）

税を考えるパネル展

時 11月11日(水)・12日(木)午前8時30分～午後4時 場 区役所1階ロビー 図 中学生の税についての作文・標語・絵はがきなどの展示

..... いずれも
図納税課管理係☎5307-0637

税の無料相談会

時①11月9日(月)・16日(月)午前10時～正午・午後1時～4時②11日(水)・12日(木)③13日(金)・14日(土)午前9時～正午・午後1時～4時 場①東京税理士会杉並支部（阿佐谷南3-1-33）②区役所1階ロビー③同会荻窪支部（荻窪5-16-12） 定①各7名②各32名③各12名（いずれも申込順） 申 図 電話で、各実施日前日までに①②同会杉並支部☎3391-1028③同会荻窪支部☎3391-0411（いずれも午前9時30分～正午・午後1時～4時30分（土・日曜日、祝日除く）） 他 1人①②40分③45分程度

あなたの「働きたい」を応援します!

杉並区就労支援センターをご利用ください

「自分に合う仕事を探したい」「働くことに不安がある」など、仕事・就職に関する相談は就労支援センターにお越しください。詳細は、区HP（右2次元コード）をご覧ください。

住所 天沼3-19-16ウェルファーム杉並内

開館日時 月～金曜日午前9時～午後5時（すぎJOBのみ第1・3土曜日も実施）



＼スマートフォンから簡単に検索できます!／

働きたいけど不安がある方

すぎトレ

仕事体験を通じて、社会人マナー・コミュニケーションを学びます。働くための自信を育むサポートをします。
図すぎトレ☎6383-6500

仕事・就職に関する相談がしたい方

すぎJOB

キャリアカウンセラーによる就職相談、就職活動・スキルアップに役立つセミナーなど、学生からシニアの方まで幅広く就職活動をサポートします。
図すぎJOB☎3398-1136

求人を探したい方

ハローワーク

職業相談・紹介、求人検索パソコンの利用など、就職活動をサポートします。
図ハローワーク☎3398-8619

求人情報サイト「就職応援ナビすぎなみ」

区が提供する求人情報サイト（下2次元コード）です。区内事業所を中心に、正社員・パート・内職などの求人情報を掲載しており、気になる求人は同センターに相談できます。

