

広報 すぎなみ

Suginami



支えあい共につくる
安全で活力あるみどりの住宅都市 杉並

2/1
令和3年(2021年)
No.2295

新型コロナウイルスに関する
最新情報はこちらで
ご確認ください

区では、区ホームページやツイッター
で、随時情報をお伝えしています。



新型コロナウイルス
感染症情報
(区ホームページ)



杉並区公式ツイッター
(地震・水防情報等)
@suginami_tokyo



特集

あなたの「働きたい」を 全力でサポートします！ 杉並区就労支援センター

いろいろ
相談できて
よかったです



コロナ禍での
仕事探しや
就職活動について
サポートします

Contents—主な記事—

6 | 2年度杉並区功労表彰 7 | 高円寺演芸まつり 12 | 新型コロナウイルス感染症対策に係る補正予算を編成しました

〒166-8570 杉並区阿佐谷南1-15-1 | ☎ 3312-2111(代表) FAX 3312-9911(広報課直通) | 🌐 区ホームページ: <https://www.city.suginami.tokyo.jp/> | 📄 発行: 杉並区 | 📝 編集: 広報課



お知らせ

新型コロナウイルスの感染状況によっては、本紙掲載の催し等が中止になる場合があります。

広報すぎなみは月2回(1・15日)発行。新聞折り込みのほか、区の施設・駅・コンビニエンスストアなどの広報スタンドに設置しています。

あなたの働きたいを 全力でサポート!

杉並区就労支援センター

コロナ禍での
失業...

転職したい...

新型コロナウイルス感染症の影響で、「失業した」「転職先が決まらない」など、さまざまな不安を抱えている方は多いのではないでしょうか。杉並区就労支援センターには3つのコーナーがあり、皆さんの「働きたい」をサポートしています。今号では、コロナ禍における相談事例をもとに杉並区就労支援センターの機能についてご紹介します。

— 問い合わせは、杉並区就労支援センター若者就労支援コーナー(すぎJOB) ☎3398-1136へ。



～「働きたい」にぴったりのサポートをします!

CASE-1

新型コロナの影響で失業...

新型コロナの影響で長年勤めた会社の経営が悪化し、退職しました。再就職したいですが、就職活動をするにも何から始めるべきか分からず、とても不安です。今後どのように仕事を探していけばよいのでしょうか...



専門相談員がサポートします!

就労準備相談・職業紹介 (予約制。月～金曜日、第1・3土曜日)

あなたに合った解決方法を見つけます!

「仕事の探し方が分からない」「自分の適職が分からない」など、次の就職に向けての不安や悩みを相談員がお聞きします。そして、その人に合った就労条件や方法を一緒に考え、解決につなげていきます。



不安や悩み
お気軽にご相談
ください!



◀ 利用者の声

就労準備相談では就職における現実的な意見を聞くことができました。相談員のアドバイスも具体的な目標設定がしやすいと感じました。

CASE-2

自宅や区内で働きたい!

区内在住です。新型コロナの感染が心配なので、公共交通機関を利用せずに、自宅から徒歩や自転車で通勤できる職場を探しています。区内で募集している求人などはありますか?



区が提供する求人情報サイトがあります!

杉並区提供求人情報サイト 就職応援ナビすぎなみ

登録不要・無料でスマートフォンからも簡単に検索できます!

区内での仕事を中心に幅広い業種、職種の求人を掲載しています。

新型コロナウイルス感染症等の影響により、急いで仕事をお探しの方向けに「急募」「積極採用」「日払い・週払い」の求人も掲載しています。気になる求人については、杉並区就労支援センター(すぎJOB)で相談することができます。



簡単検索!



▲就職応援ナビすぎなみ

◀ 利用者の声

杉並区内での勤務が希望のため「就職応援ナビすぎなみ」を活用しました。簡単に求人検索できるため大変役に立ちました。

杉並区就労支援センターって?

センターには若者就労支援コーナー(愛称「すぎJOB」。対象年齢不問)、ジョブトレーニングコーナー(愛称「すぎトレ」。対象年齢39歳まで)、ハローワークコーナーがあります。仕事、就職に関する相談はぜひ就労支援センターをご利用ください。

すぎJOB

- 就労準備相談
- 心としごとの相談
- セミナーの受講ほか

すぎトレ

しごと体験やワーク作業を通して、就職活動や働くことへの自信を高めるプログラム

ハローワーク

- 職業相談
- 職業紹介
- 求人検索

※各種雇用保険・失業給付・職業訓練などの手続きは行っていません。問い合わせは、ハローワーク新宿西新宿庁舎☎5325-9580へ。

●就労準備相談・心としごとの相談・親と子の就労相談 月別延べ件数



くらしのサポート ステーション

生活自立支援窓口

生活の不安...
ひとりで悩まず
ご相談ください



経済的な困り事と合わせて、生活上でのさまざまな不安や課題を抱えた方の相談窓口です。杉並区就労支援センターのほか、多機関と連携してお困り事の解決に向けた支援を行います。

園くらしのサポートステーション☎3391-1751

杉並区就労支援センターのご案内

- 場 所: 天沼3-19-16 ウェルファーム杉並1階
- 開館日時: 月～金曜日午前9時～午後5時
(若者就労支援コーナーのみ第1・3土曜日開館)
- 電 話: 若者就労支援コーナー☎3398-1136、ジョブトレーニングコーナー☎6383-6500、ハローワークコーナー☎3398-8619
- 交通アクセス:
 - ・JR中央線・東京メトロ丸ノ内線「荻窪駅」北口から徒歩10分
 - ・荻窪駅北口3番バス停から「荻06中村橋行き」「荻07練馬駅行き」に乗り「ウェルファーム杉並」バス下車
 - ・駐輪場を利用できます



区からのお知らせ

SUGINAMI INFORMATION

保険・年金

国民年金保険料は前納がお得です

毎月の国民年金保険料の納付期限は翌月末日ですが、まとめて前払いすると割引となる「前納制度」があります。

例えば、4～9月分(6カ月分)をまとめて現金やクレジットカードで納付する場合、毎月納付するよりも800円割引になります。また、前納制度と口座振替をセットにすることでさらに割引額が大きくなります。

2年分、1年分、6カ月分(4～9月分)を口座振替で前納を希望する場合は、2月末日までに杉並年金事務所にお申し込みください。

☎杉並年金事務所 ☎3312-1511

生活・環境

衣類の拠点回収のお知らせ

毎月第2土曜日に回収拠点で、古着として着用できる汚れや破れのないきれいな衣類を回収しています。

☎毎月第2土曜日午前10時～正午(雨天中止) ☎**回収拠点**=区役所中杉通り側、宮前図書館(宮前5-5-27)、方南会館(和泉4-42-5)、本天沼区民集会所(本天沼2-12-10)、地域区民センター(井草(下井草5-7-22)、西荻(桃井4-3-2)、荻窪(荻窪2-34-20)、高円寺(梅里1-22-32)、永福和泉(和泉3-8-18))、リサイクルひろば高井戸(高井戸東3-7-4) ☎NPO法人すぎなみ環境ネットワーク ☎5941-8701(雨天中止については当日午前9時以降) ☎高円寺地域区民センター(セシオン杉並)は、大規模改修工事のため4月～4年12月末(予定)は休止

子育て・教育

外国人学校に通学する児童生徒の保護者へ

区では、外国人学校に通学する児童生徒の保護者に、授業料などの負担を軽減するために補助金を交付しています。

◇要件 次の全てを満たすこと①学校教育法に基づく認可を受けた外国人学校に、義務教育年齢に該当す

① 感染症防止対策

区立施設・区事業を段階的に再開しています。利用者・参加者の皆さんも下記の対策にご協力をお願いいたします。

- 体調不良時の利用自粛
- マスク着用や手洗い・手指消毒の励行
- ソーシャルディスタンスの十分な確保
- 室内の定期的な換気
- 大声での発声、歌唱、声援等が生じる活動の自粛

る児童生徒を通学させている②児童生徒および保護者が区内に住所を有し、同一世帯である③児童生徒または児童生徒の父もしくは母が、日本国籍を有していない④授業料を納付している⑤所得が限度額未満である(詳細は、区ホームページをご覧ください)

◇補助金額 月額7000円×授業料を支払った月数

◇申請時期 下期(2年10月～3年3月)分の申請を2月26日まで受け付けます

◇申請方法 学校により申請方法が異なりますので、詳細はお問い合わせください。「学校教育法」に基づく認可を受けた外国人学校かどうかは、通学している学校に確認してください

☎区民生活部管理課庶務係

募集します

都営住宅入居者

☎募集住宅=①ポイント方式による募集(家族向けのみ)=1290戸(車いす使用者世帯向け15戸を含む)②単身者向け=270戸(車いす使用者向け4戸を含む)、シルバーピア(高齢者集合住宅・単身者または2人世帯向け)=81戸、居室内で病死等があった住宅(単身者向け・車いす使用者向け・シルバーピア)=60戸▶申込書・募集案内の配布期間=2月9日まで(各配布場所の休業日を除く)▶配布場所=区役所1階ロビー、住宅課(西棟5階)、子ども家庭部管理課(東棟3階)、各福祉事務所、各区民事務所(平日夜間と休日は区役所の休日・夜間受付で配布)。配布期間中のみ、JKK東京(東京都住宅供給公社)ホームページからも取り出せます▶申込書を、2月15日(①は午後6時。いずれも必着)までに専用封筒で郵送☎JKK東京☎3498-8894(申込書受付期間中は☎0570-010-810(いずれも土・日曜日、祝日を除く))、区住宅課住宅運営係

高齢者・介護者向けサービス実施事業者

◇高齢者いっときお助けサービス事業

☎心身機能の一時的な低下で日常生活に支障がある

【重要なお知らせ】

新型コロナウイルスの感染状況によっては、本紙および過去の「広報すぎなみ」掲載の催しや募集の内容等が中止または延期になる場合があります。最新情報は、各問い合わせ先にご確認いただくか、区ホームページをご覧ください。



高齢者の居宅にホームヘルパーを派遣し、日常的な家事などを代行

◇ほっと一息、介護者ヘルプ事業

☎要介護高齢者等と同居して在宅で介護している家族の方の休息を目的として、ホームヘルパーを派遣し、介護者が行う日常的な家事等を代行

…………… いずれも ……………

☎委託期間=4月1日～4年3月31日▶資格=区内に事業所があり、介護保険法による指定介護予防サービスおよび指定居宅サービスの訪問介護事業所の指定を受けている▶申込書(高齢者在宅支援課(区役所西棟2階)で配布。区ホームページからも取り出せます)に訪問介護重要事項説明書の写しを添えて、2月15日午後5時(必着)までに同課管理係へ郵送・持参☎同係☎☎詳細は、募集要項参照

東京都消費生活調査員

☎①～③のいずれか1区分の調査と消費生活に関する情報の提供や意見等の提出▶調査内容=①食品表示法等に基づく食品表示状況についての店舗調査(研修1回、調査5回)②景品表示法等に基づく商品やサービス、表示・広告の調査(研修1回、調査3回、うち1回は店舗調査)③調査員が日常生活で購入した生鮮食品等15点の内容量調査(研修1回、調査6回、はかりは都が提供)▶任期=委嘱日～4年3月31日▶資格=都内在住で20歳以上の方(地方公務員を除く)▶募集人数=①②各200名③100名▶謝礼=①～③調査1回3000円、研修2000円▶様式自由で、住所・氏名(ふりがな)・年齢(4月1日時点)・職業・電話番号・希望の調査区分(順位を付けて複数記載可)・応募動機(300～400字程度)・「広報すぎなみ」を見て応募した旨を書いて、2月17日(消印有効)までに東京都生活文化局消費生活部企画調整課消費者情報担当(〒163-8001新宿区西新宿2-8-1)へ郵送。または東京くらしWEB☎https://www.shouhiseikatu.metro.tokyo.jp/から申し込み☎同担当☎5388-3076☎①②は調査員が店舗側の了解を得て実施

2月の各種相談

内容	日時・場所・対象・定員ほか	申し込み・問い合わせ
住まいの修繕・増改築無料相談★	☎2月1日(月)・5日(金)・8日(月)・12日(金)・15日(月)・19日(金)・22日(月)・26日(金)午後1時～4時☎区役所1階ロビー	☎東京土建杉並支部☎3313-1445、区住宅課
建築総合無料相談会・ブロック塀無料相談会★	☎2月2日(火)・16日(火)午後1時～4時☎区役所1階ロビー☎☎図面などがある場合は持参。ブロック塀無料相談会は、ブロック塀の現況写真等を持参	☎東京都建築士事務所協会杉並支部☎6276-9208、区市街地整備課耐震改修担当
住宅の耐震無料相談会・ブロック塀無料相談会★	☎2月10日(水)午後1時～4時☎区役所1階ロビー☎☎図面などがある場合は持参。ブロック塀無料相談会は、ブロック塀の現況写真等を持参	☎区市街地整備課耐震改修担当
行政書士による相談	☎2月12日(金)午後1時～4時☎相談室(区役所西棟2階)☎相続・遺言・離婚・金銭問題等書類手続きに関すること☎6名(申込順)☎1人30分	☎☎電話で、2月5日から東京都行政書士会杉並支部☎0120-567-537(午前8時30分～午後5時)
専門家による空家等総合無料相談	☎2月18日(木)午前9時20分・10時15分・11時10分☎土木管理課相談室(区役所西棟5階)☎☎区内の空き家等の所有者等(親族・代理人を含む)☎各1組(申込順)☎1組45分	☎☎電話または直接、住宅課空家対策係(区役所西棟5階)。または申込書(区ホームページから取り出せます)を、2月16日(必着)までに同係☎5307-0689へ郵送・ファクス☎同係
不動産に関する無料相談	☎2月18日(木)午後1時30分～4時30分☎区役所1階ロビー	☎☎電話で、東京都宅地建物取引業協会杉並支部☎3311-4937(平日午前9時～午後5時(祝日を除く))☎同支部、区住宅課
弁護士による土曜法律相談	☎2月20日(土)午後1時～4時☎相談室(区役所西棟2階)☎12名(申込順)☎1人30分	☎☎電話で、2月15日～19日に専門相談予約専用☎5307-0617(午前8時30分～午後5時)。または直接、区政相談課(区役所東棟1階)で予約☎同課

※★は当日、直接会場へ。

凡例 ☎日時 場所 内容 講師 対象 定員 参加費(記載のないものは無料) ☎申し込み(記載のないものは直接会場へ) ☎問い合わせ ☎その他 ☎Eメールアドレス ☎ホームページアドレス

施設情報

ゆうゆう高円寺北館の臨時休館

ゆうゆう高円寺北館(高円寺北3-20-8)は、受変電設備改修のため、2月19日(金)午後5時～21日(日)は臨時休館します。

☎ゆうゆう高円寺北館 ☎3337-2266

採用情報 ※応募書類は返却しません。

- 詳細は、各募集案内等参照。
- 報酬は、2年度実績のため変更になる可能性があります。
- 書類選考合格者には、面接を実施。

会計年度任用職員

介護保険課(ケアマネジャー・看護師・社会福祉士)

☑介護保険サービス事業関連の相談業務、事務処理ほか▶**勤務期間**=4月1日～4年3月31日(5回まで更新可)▶**勤務日時**=月16日。月～金曜日の午前8時30分～午後5時15分▶**勤務場所**=介護保険課▶**資格**=ケアマネジャー・看護師・社会福祉士のいずれか▶**募集人数**=1名▶**報酬**=月額18万5000円▶**その他**=期末手当支給。有給休暇あり。社会保険加入。交通費支給(上限あり)☑申込書(介護保険課事業者係〈区役所東棟3階〉)で配布。区ホームページからも取り出せます)を、2月15日午後5時(必着)までに同係へ簡易書留で郵送・持参 ☑同係



教育委員会事務局職員(①郷土博物館担当②事務補助)

☑①資料の収集・保管および展示、調査・研究、講演会等の開催、郷土学習の援助、他の博物館等との連絡調整ほか②窓口業務、電話対応ほか▶**勤務期間**=4月1日～4年3月31日(5回まで更新可)▶**勤務日時**=①月16日。午前8時30分～午後5時15分②週5日以内。午前8時30分～午後5時15分のうち6時間(一部交代制あり)／いずれも土・日曜日、祝日勤務あり▶**勤務場所**=郷土博物館、同分館(天沼3-23-1天沼弁天池公園内)▶**資格**=①大学を卒業し、学芸員資格を

有する方②高校卒業程度の学力を有する方▶**募集人数**=各若干名▶**報酬**=①月額18万5856円②時給1083円▶**その他**=期末手当支給(条件あり)。有給休暇あり。社会保険加入。交通費支給(上限あり)☑申込書(郷土博物館、同分館)で配布。区ホームページからも取り出せます)を、2月15日(必着)までに同博物館(〒168-0061大宮1-20-8)へ簡易書留で郵送・持参 ☑同博物館 ☎3317-0841 ☑同博物館は2月1日(月)・8日(月)・15日(月)休館

障害者生活支援課

◆福祉

☑障害者雇用職員に対する研修、就労定着支援ほか▶**勤務場所**=障害者生活支援課▶**資格**=精神保健福祉士・社会福祉士・障害者施設等で障害者支援の実務経験がある方のいずれか▶**募集人数**=1名程度▶**報酬**=月額18万5856円

◆看護師

☑施設利用者の健康管理、医療的ケア等の看護業務▶**勤務場所**=こすもす生活園(堀ノ内1-27-9)、なのはな生活園(宮前2-22-4)、障害者生活支援課地域生活支援担当(高井戸東4-10-5杉並障害者福祉会館内)▶**資格**=看護師免許を有する方▶**募集人数**=若干名▶**報酬**=月額22万2144円

…………… いずれも ……………

☑**勤務期間**=4月1日～4年3月31日まで(5回まで更新可)▶**勤務日時**=月16日。原則、月～金曜日の午前8時30分～午後5時15分▶**その他**=期末手当支給。有給休暇あり。社会保険加入。交通費支給(上限あり)☑申込書(障害者生活支援課管理係〈区役所中棟2階〉)で配布。区ホームページからも取り出せます)を、2月19日(必着)までに同係へ簡易書留で郵送・持参 ☑同係

区立保育園等職員 保育補助

☑**勤務期間**=4月1日～5月31日▶**勤務日時**=月20日。原則、月～金曜日の午前10時～午後2時▶**勤務場所**=区立保育園、区立小規模保育事業所、区保育室、区定期利用保育施設のいずれか▶**資格**=高等学校卒業(程度)以上▶**募集人数**=50名程度▶**報酬**=時給1101円。有資格者1188円▶**その他**=交通費支給(上限あり)☑履歴書に有資格者は保育士証の写しも添えて、2月26日午後5時(必着)までに保育課管理係(区役所東棟3階)へ郵送・持参▶**履歴書記入要領**=志望動機、希望職種「4・5月短期(臨時)」、「広

報すぎなみ」を見て応募した旨を記入。区役所関係のパート・アルバイト経験者は、職歴に記入。「保育士(保母)資格証明書」は保育士として扱えません☑同係 ☑採用決定後に健康診断書を提出



区以外の求人

NPO法人杉並区視覚障害者福祉協会職員

☑来館者の受け付け、電話対応、館内日常清掃ほか▶**勤務期間**=4月1日～4年3月31日(4回まで更新可)▶**勤務日時**=月12日程度。午前8時15分～午後9時のうち7時間(交代制。土・日曜日、祝日の勤務あり)▶**勤務場所**=杉並視覚障害者会館▶**募集人数**=1名▶**報酬**=時給1100円▶**その他**=有給休暇あり。交通費支給(上限あり)☑履歴書を、2月18日(必着)までにNPO法人杉並区視覚障害者福祉協会(〒167-0052南荻窪3-28-10杉並視覚障害者会館内)へ郵送・持参☑同協会 ☎3333-3444

その他

3年度杉並区食品衛生監視指導計画(案)の意見募集

食品衛生法の規定に基づき、区民の皆さんのご意見を募集します。

◇閲覧場所(閲覧場所の休業日を除く)

杉並保健所。区ホームページからもご覧になれます。

◇ご意見をお寄せください

封書・ファクス・Eメール(8面記入例)で、2月15日(必着)までに杉並保健所生活衛生課食品衛生広域班(〒167-0051荻窪5-20-1 ☎3391-1926 ☒SYOKU-EI@city.suginami.lg.jp) ☑同課 ☎3391-1991

中止のお知らせ

1月20日付広報9面「税理士による無料申告相談」は、全日程の開催を中止しました。
☎杉並税務署 ☎3313-1131、荻窪税務署 ☎3392-1111



にせ税理士 にせ税理士法人に ご注意ください

税理士資格のない者が税務相談、税務書類の作成、税務の代理をすることは、法律で禁じられています。また、不測の損害を被る恐れもあります。

税理士は、税理士証票を携帯し、税理士バッジを着用しています。確認の上、依頼してください。

☎東京税理士会 ☎3356-4461



▲税理士バッジ

更新手続きをお忘れなく

「さざんかねっと」利用の方へ (集会施設)



3月31日に有効期限を迎え、4月以降も引き続き集会施設を利用する方は更新の手続きが必要です(更新の手続きは3年ごとに必要です)。

☑更新手続き期間=3月31日まで▶**対象**=さざんかねっと利用者登録カードの有効期限が「平成33年3月31日」または「令和3年3月31日」となっている方▶**必要書類等**=新規登録時と同様▶**その他**=詳細は、区ホームページをご覧ください ☑地域課地域施設係

区議会を開会します

第1回定例会は3年度予算案を審査します。
——問い合わせは、区議会事務局へ。

日程

第1回定例会(初日は午前10時開会予定)
2月9日(火)～3月17日(水)(予定)

※会議の詳細な日程は、区議会ホームページからご覧になれます。

本会議は区議会ホームページで生中継と録画中継を行っています。予算特別委員会は録画中継のみを行っています(録画中継は会議終了からおおむね24時間後に「速報版」を、おおむね1週間後に内容や質問者ごとの「詳細版」をご覧になれます)。



おめでとうございます

2年度 杉並区功労表彰

1月14日(木)、区に多大な功労のある76名の方々を表彰しました。

——問い合わせは、総務課総務係へ。

(敬称略)

役職等	氏名
元杉並区教育委員会教育長	井出 隆安
方南東自治会会長	内山 誠
西荻南中央会会長	山 蔦 祐司
馬橋三丁目東自治会会長	福 間 富美子
清和会会長	二 見 清
和田一丁目町会会長	岩 船 守 男
高円寺南中央町会会長	渡 邊 孝 司
南阿佐谷自治会会長	塩 原 茂 夫
成三町会会長	大和田 劭
元人権擁護委員	三 浦 範 子
杉並消防団分団長	榎 本 広
杉並消防団副分団長	鈴 木 満利夫
杉並消防団副分団長	木 下 克 利
杉並消防団副分団長	内 藤 正 幸
杉並消防団部長	横 井 誠
荻窪消防団副分団長	齋 藤 眞 規
荻窪消防団部長	川 村 哲 郎
荻窪消防団部長	武 内 広 光
荻窪消防団部長	小 黒 潤 一
荻窪消防団部長	市 毛 宏 幸
杉並火災予防協会会計理事	田 口 誠 一
杉並火災予防協会常任理事	中 村 佳 泰
杉並火災予防協会常任理事	横 川 浩 一
杉並火災予防協会常任理事	藤 村 豊
荻窪納税貯蓄組合連合会副会長	早 川 憲 巳
杉並法人会副会長	大 村 吉 美

役職等	氏名
荻窪法人会副会長	河 又 雅 之
杉並青色申告会理事・和田支部長	吉 村 治 樹
荻窪青色申告会副会長	古 澤 晴 巳
東京税理士会杉並支部役員選挙管理委員会委員	廣 岡 登代子
東京税理士会荻窪支部相談役	近 藤 健 一
荻窪間税会副会長	岡 田 匡 史
元民生委員・児童委員	松 本 義 子
元民生委員・児童委員	寺 本 春 美
元民生委員・児童委員	金 本 道 子
元民生委員・児童委員	林 野 基 子
元民生委員・児童委員	中 川 由紀子
元民生委員・児童委員	天 野 敏 子
民生委員・児童委員	行 木 典 子
民生委員・児童委員	戸 谷 久美子
民生委員・児童委員	入 江 義 子
民生委員・児童委員	ハツ代 初 子
民生委員・児童委員	高 武 征
民生委員・児童委員	水 野 秀 子
民生委員・児童委員	森 田 孝 子
民生委員・児童委員	佐 藤 喜久江
民生委員・児童委員	梅 津 弘 子
民生委員・児童委員	高 橋 順 子
民生委員・児童委員	盧 宏 美
民生委員・児童委員	戸 門 循 子
民生委員・児童委員	高 城 恵美子

役職等	氏名
民生委員・児童委員	古 川 美智子
民生委員・児童委員	飯 田 弘 子
民生委員・児童委員	藤 原 千 穂
民生委員・児童委員	帯 金 志おり
民生委員・児童委員	横 倉 美鶴子
民生委員・児童委員	小 菊 馨 子
民生委員・児童委員	中 島 裕 美
民生委員・児童委員	小 嶋 貴 子
民生委員・児童委員	霜 村 知 子
民生委員・児童委員	千 田 三和子
民生委員・児童委員	白 居 すみれ
民生委員・児童委員	山 崎 忍
民生委員・児童委員	小野田 光 枝
民生委員・児童委員	山 崎 正 博
保護司	綾 部 晋 策
杉並区食品衛生協会常任理事	粕 川 陸 幸
学校医(内科)	勝 部 令 子
学校医(内科)	石 田 元比古
学校医(耳鼻科)	佐 藤 千 穂
学校医(耳鼻科)	西 川 典 秀
学校歯科医	伊 藤 公 英
学校歯科医	林 祐三子
学校開放連合協議会会長	千 葉 勝 也
学校開放連合協議会理事	土 肥 紀 久
杉並区体育協会会長	西上原 久

ひとり親世帯臨時特別給付金の申請期限は2月28日です

給付金の申請期限が近づいています。審査に時間がかかる場合がありますので、対象となる方でまだ申請していない方は、期限までに申請してください。

——問い合わせは、子ども家庭部管理課子ども医療・手当係☎5307-0785へ。

●申請期限 2月28日(消印有効)

●対象者

次のいずれかに該当する方

- ①2年6月分の児童扶養手当を受給している方
 - ②公的年金等を受給しているため児童扶養手当を受給していない方で、平成30年中の収入が児童扶養手当の対象となる水準の方
 - ③新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が児童扶養手当の対象となる水準に下がった方
- ※児童扶養手当の対象となる収入額の例=児童2人を扶養し、給与収入のみの場合、収入が412万5000円未満であれば、対象となります。



●支給額

〈基本給付〉 1世帯5万円、第2子以降1人につき3万円

〈追加給付〉 対象者①または②に該当し、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が大きく減少した方を対象に、1世帯5万円

※対象者①の方への基本給付は、申請不要で7月に支給しました。

※追加の支援として、基本給付を受給する方は同額が再支給分として上乘せされます。

●申請方法

申請書等(子ども家庭部管理課子ども医療・手当係(区役所東棟3階)で配布。区ホームページからも取り出せます)を郵送または直接、同係。詳細は、区ホームページ(右2次元コード)をご覧ください。



給付金事業についてのお問い合わせは、厚生労働省ホームページやコールセンターもご利用ください
厚生労働省「ひとり親世帯臨時特別給付金」コールセンター☎0120-400-903(平日午前9時~午後6時)

3年度(2021年度)版「ごみ・資源の収集カレンダー」を全戸配布します

お住まいの地域ごとに全世帯(事業所を含む)のポスト(マンション・アパート各部屋を含む)へ直接投函します。ポスト内の他の広告に紛れていることもありますので、ご確認ください。

収集曜日等、2年度(2020年度)版から変更はありません。この機会に、もう一度ごみ・資源の分別をご確認の上、正しい分け方・出し方にご協力をお願いします。

- ・1世帯(1事業所)につき1部配布します(ポストや表札の数で判断)。
- ・新たに区外から転入する方には、転入手続きの際に、区役所、区民事務所でお渡ししています。

図配布については、小平広告☎0120-944-900(午前9時~午後5時(土・日曜日、祝日を除く。3月31日まで))。内容については、ごみ減量対策課、杉並清掃事務所☎3392-7281、同事務所方南支所☎3323-4571、同事務所高円寺車庫☎3317-6771



配布期間	配布地域(管轄清掃事務所)	
	杉並清掃事務所	杉並清掃事務所方南支所
2月2日(火)~8日(月)	阿佐谷北・阿佐谷南・梅里2丁目・荻窪・上荻・成田西・成田東	和泉・梅里1丁目・大宮・方南・堀ノ内・松ノ木
2月9日(火)~15日(月)	上高井戸・久我山・松庵・高井戸西・西荻北・西荻南・南荻窪・宮前	永福・下高井戸・高井戸東・浜田山
2月16日(火)~22日(月)	天沼・井草・今川・上井草・清水・下井草・善福寺・本天沼・桃井	高円寺北・高円寺南・和田

広告

ひと言でいい尽くせない感謝をその一日に

堀ノ内斎場受付は 世田谷セレモニー

一期一会からはじまる

なお

いいくよう

☎ 0120-70-1194



※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報課へ。

高円寺演芸まつり

タイトル題字：橋右女次

2月12日(金)～21日(日)

「あったまっています。」 福と笑いの10日間

プログラムの一部をご紹介します

寒い季節だから、みんなで笑って心も体も芯から一緒に温まりましょう。高円寺の街中の神社や仏閣、ギャラリーなどのあちこちが寄席に早変わり。落語だけでなく、講談、浪曲、紙切り、太神楽、マジック、漫才、ものまねなども楽しめます。

場座・高円寺、平安祭典高円寺会館、純情商店街まちの駅、氷川神社、長仙寺、長善寺、庚申文化会館ほか全20会場（オンライン会場含む）
内出演＝都内の各寄席に出演中の落語家、その他演芸家
観会場により異なる
一部必要
観座・高円寺 ☎3223-7500
☎詳細は、高円寺演芸まつりホームページ（右2次元コード）参照



リモート鉄道落語会 駅すばあとvs駒沼編 「よ京物語」「地下鉄戦国絵巻」口演

時 2月12日(金)午後7時30分～9時 内 オンラインで実施
出演＝古今亭駒治（右写真）
費 1500円 内 高円寺演芸まつりSTORE（右2次元コード）から申し込み



座・高円寺寄席(3演目)

時 2月20日(土)午後6時、21日(日)午後1時・6時 内 出演＝古今亭志ん輔（右写真）ほか
観 各118名（申込順）
費 各3500円。中学生以下1000円
☎電話で、座・高円寺チケットボックス ☎3223-7300（月曜日を除く）



コロナに負けない！演芸まつり展

高円寺演芸まつり出演者による、直筆色紙のチャリティオークション展を行います。集まった寄附金は区の「新型コロナウイルス感染症対策寄附金」に寄附し、医療従事者に応援の気持ちを送ります。

時 2月2日(火)～28日(日)午前9時～午後10時

…… いずれも ……
場座・高円寺（高円寺北2-1-2）

平安祭典寄席

時 2月18日(木)午後5時 場 平安祭典高円寺会館（高円寺北2-1-7）
内 出演＝柳家小んぶ（右写真）ほか 観 40名（先着順）
費 500円



すぎなみ・ 角川コレクション

角川源義ゆかりの芸術品

日程 3月14日(日)まで

場所 郷土博物館分館（天沼3-23-1天沼弁天池公園内）

現在「杉並区立角川庭園・幻戯山房～すぎなみ詩歌館」として公開されている旧角川源義邸には、書籍や手書き原稿をはじめ、源義が愛用していた品々や、俳句・美術関連の資料など数千点が遺されていました。邸宅とともに区へ寄贈されたこれらの資料のうち、美術資料26点が2年2月に区の登録有形文化財となりました。

本展ではこれまでまとめて公開されることのなかった旧角川邸ゆかりの芸術品の数々をご紹介します。

場 郷土博物館分館 ☎5347-9801

感謝と慰労のメッセージと共に

医療従事者へ お菓子等を贈りました

「いつもコロナウイルスとたたかってくれていることを心から感謝しています。私たちが毎日手洗いうがいをしてコロナにかからないように頑張ります」——こうした区立小学校児童からの応援メッセージを添えて、北海道名寄市などの交流自治体や区内障害者施設で作った焼き菓子を今年1月に区内基幹4病院に届けました。受け取った荻窪病院の村井院長は、「温かいご支援とお

言葉をありがとうございます。メッセージはスタッフが読める場所に掲示しようと思います」と謝意を述べられました。

なお、12月には区内和生菓子事業者およびセブン-イレブン・ジャパンによるお菓子の詰め合わせを、東京都トラック協会杉並支部に無償配送していただいたほか、佼成病院と河北総合病院にキッチンカー（移動販売車）を手配し、チキンオーバーライスとローストビーフのセットランチを医療従事者に提供しました。

今回の贈呈にあたっては、さまざまな民間事業者や学校関係者、区内障害者施設のご協力により実施することができました。

区では、今後も多くの賛同者と共に医療従事者への支援を継続する考えです。



▲河北総合病院に区長からのメッセージとお菓子を届けました



▲佼成病院にキッチンカーを手配し、セットランチを提供しました



▲区立小学校児童からの応援メッセージを添えたお菓子



▲区内障害者施設職員から荻窪病院に応援メッセージとお菓子を届けました

図 保健福祉部管理課

広告

お見合い結婚しませんか

お世話してお陰様で27年目になります
日高 晶元 ひだかあきもと がサポートします

全国仲人連合会・高田馬場
☎ 03-5386-3161 木曜休



※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報課へ。



① 感染症防止対策

区立施設・区事業を段階的に再開しています。利用者・参加者の皆さんも下記の対策にご協力をお願いいたします。

- 体調不良時の利用自粛
- マスク着用や手洗い・手指消毒の励行
- ソーシャルディスタンスの十分な確保
- 室内の定期的な換気
- 大声での発声、歌唱、声援等が生じる活動の自粛

催し

すぎなみ仕事ねっとフェア

障害のある方が働く区内施設で作る食品や雑貨など、魅力的な商品を販売します。

2月10日(水)・12日(金)午前11時～午後3時 区役所1階ロビー 障害者生活支援課就労支援担当 主催=すぎなみ仕事ねっと

ゆうゆう高円寺南館

◆シニアのための就業・起業・地域活動個別相談

2月17日(水)午前9時～午後5時 相談員・久野哲ほか 1人45分程度

◆シニアの就業に積極的な会社の就業面接会

2月24日(水)午前10時～正午 業種=警備、ビル管理、清掃、スーパーほか 定20名(申込順) 履歴書1通持参。当日参加可(来場前に要電話連絡)

…………… いずれも ……………

場 ゆうゆう高円寺南館 区内在住・在勤でおおむね55歳以上の方 電話・ファクス・Eメール(記入例)で、同館(高円寺南4-44-11) 5378-8179 takebouki_suginami@

tempo.ocn.ne.jp)



講演・講座

さくまゆみリモート講演会

ノンフィクション児童書の翻訳についてのお話です。

2月14日(日)午前10時～正午 中央図書館(荻窪3-40-23) 翻訳家・さくまゆみこ 定20名(申込順) 電話で、中央図書館 3391-5754 共催=科学読物研究会

消費者講座「節約にも家事ラクにもなる家の整え方」

本当に必要な物、好きな物に囲まれたシンプルで丁寧な暮らしを提案します。

2月15日(月)午後2時～4時 ウェルファーム杉並(天沼3-19-16) 家事アドバイザー・矢野さきの 区内在住・在勤・在学の方 定30名(申込順) 電話で、消費者センター 3398-

はがき・ファクス・Eメール申し込み記入例

申込先の住所・ファクス番号・Eメールアドレスは、各記事の☑でご確認ください。住所が記載されていないものは、区役所〇〇〇課(〒166-8570阿佐谷南1-15-1)へお申し込みください。

※往復はがきの場合は返信用の宛先も記入。託児のある行事は託児希望の有無、お子さんの氏名と年齢も記入。

- ① 行事名・教室名 (希望日時・コース名)
- ② 郵便番号・住所
- ③ 氏名(フリガナ)
- ④ 年齢
- ⑤ 電話番号 (ファクス番号)

1人1枚

【重要なお知らせ】

新型コロナウイルスの感染状況によっては、本紙および過去の「広報すぎなみ」掲載の催しや募集の内容等が中止または延期になる場合があります。最新情報は、各問い合わせ先にご確認いただくか、区ホームページをご覧ください。



3141 1歳～就学前までの託児あり(定員3名(申込順)。電話で、2月8日までに同センター)



ナギーブ・マハフーズ「カイロ三部作」と現代アラブの世界

2月20日(土)午後2時～3時30分 西荻図書館 東京大学名誉教授・長沢栄治 定18名(申込順) 電話または直接、2月19日までに西荻図書館(西荻北2-33-9) 3301-1670 2月5日(金)～3月3日(水)に展示あり▶主催=荒正人「文化デモンストレーション研究会」

口腔・栄養講座「おいしく食べよう噛むかむ講座」

3月5日(金)午後2時～3時40分 荻窪保健センター 噛むことの重要性・摂食嚥下に必要な機能について、口腔機能やかかりつけ歯科医の重要性の説明、認知症予防のための能力トレーニングほか 歯科衛生士、管理栄養士、健康運動指導士 区内在住の65歳以上で日常生活に介助の必要がない方 定10名(抽選) はがき(記入例)で、2月15日(必着)

までに荻窪保健センター(〒167-0051荻窪5-20-1) 同センター 3391-0015 動きやすい服装で、お持ちの方は「はつらつ手帳」持参。長寿応援対象事業

高次脳機能障害支援セミナー「生きる力を引き出すリハビリ」

3月6日(土)午後1時30分～4時 区役所第4会議室(中棟6階) 師当事者による体験談、講演会「生きる力を引き出すリハビリ」(三軒茶屋内科リハビリテーションクリニック院長・長谷川幹(右下写真)) 区内在住・在勤の方 定40名(申込順) 電話・Eメール(記入例)で、3月3日までに障害者生活支援課地域生活支援担当 3332-1817 s-sien@city.suginami.lg.jp



障害者のための料理教室「災害に備えて『パッキング』に挑戦」

3月21日(日)午後1時～3時 杉並障害者福祉会館 管理栄養士・麦田圭子 区内在住・在勤・在学で障害のある方とその介助者 定8組(抽選) 費600円 往復はがき(記入例)に、障害の状況、在勤・在学の方は勤務先または学校名、介助者も参加の場合は介助者名、手話通訳を希望の場合はその旨も書いて、2月20日(必着)までに杉並障害者福祉会館運営協議会事務局(〒168-0072高井戸東4-10-5) 同事務局 3332-6121

ハッピーコミュニケーションのすすめ

私たちが今できることや簡単な手話を、現役手話ニュースキャスターが楽しく分かりやすくお伝えします。

3月22日(月)午後2時～4時 杉並公会堂(上荻1-23-15) NHK手話ニュースキャスター・中野佐世子(右下写真) 中学生以上の方 定50名(申込順) はがき・ファクス(記入例)で、2月28日(消印有効)までに下井草図書館(〒167-0022下井草3-26-5) 3396-8098 同図書館 3396-7999



ゆうゆう館の催し

ゆうゆう館は高齢者向け施設ですが、☑に指定がなければどなたでも参加できます。



ゆうゆう館名	内容	日時
井草館(井草2-15-15) ☎FAX 3390-9672)	レッツ リフレーミング～気分をモヤモヤを変換	2月16日(火)午前10時～正午 村上朋子、平井志野 定5名(申込順) 費1000円
下井草館(下井草3-13-9) ☎FAX 3396-8882)	ITなんでも相談 スマホ、タブレット、パソコン	2月24日から毎月第4水曜日、午後1時～5時 森岡真也 定各8名(申込順) 費1回1000円
高井戸東館(高井戸東3-14-9) ☎FAX 3304-9573)	パステルアート体験さろん	2月25日(木)午前10時30分～正午 定8名(申込順) 費600円
久我山館(久我山5-8-8) ☎FAX 3332-2011)	プロトレーナーによる本気のからだづくり講座	毎週火曜日、午前10時～11時30分 定各20名(申込順) 費1回990円(初回体験500円)
浜田山館(浜田山4-18-31) ☎FAX 3315-7815)	孤立させない「地域で考えるひきこもり問題」	2月20日(土)午前10時～正午 村上朋子 定10名(申込順) 費500円
天沼館(天沼2-42-9) ☎FAX 3391-8540)	縫い物教室～端切れを使って小物作り	2月27日(土)午前10時～正午 定10名(申込順) 費300円

※申し込み・問い合わせは、各ゆうゆう館へ。第3日曜日は休館です。いずれも長寿応援対象事業。

凡例 日時 場所 内容 講師 対象 定員 参加費(記載のないものは無料) 申し込み(記載のないものは直接会場へ) 問い合わせ 他 その他 Eメール アドレス HP ホームページ アドレス

すぎなみ詩歌館(角川庭園)講座 受講生募集

時内師下表のとおり 場角川庭園ほか 区内在住・在勤・在学で高校生以上の方 定各16名(抽選) 費各6000円 申はがき(8面記入例)で、角川庭園(〒167-0051荻窪3-14-22)。または申込書(同庭園で配布)を同庭園 6795-6855へファクス/申込締め切り日=2月28日(必着) 同庭園 6795-6855 結果は、後日はがきで通知

講座名	日時(4月~4年3月。各計12回)・講師
やさしい俳句講座	毎月第4日曜日、午後1時~3時 西村麒麟
やさしい短歌講座	毎月第1火曜日、午後1時~3時 平岡直子
景観建築講座	毎月第4火曜日、午前10時~正午 松本裕介
地域のみどりと歴史講座	毎月第4木曜日、午前10時~正午 淀川正進

家族介護教室

◆ゆとり介護でいこう「老後にかかるお金と成年後見制度」

2月16日(火)午後2時~3時30分 場暮らしの処方箋(阿佐谷南1-16-8) 師杉並区成年後見センター職員、ケア24松ノ木職員 区内在住・在勤の方 定15名(申込順) 申電話で、ケア24松ノ木 3318-8530

◆口腔ケアによるウイルス対策

2月18日(木)午後1時30分~3時 場立正校成会育成館(和田1-15-9) 師LE在宅・施設訪問看護リハビリステーション新宿WEST 支店言語聴覚士 平山志穂 区内在住・在勤の方 定15名(申込順) 申電話で、ケア24和田 5305-6024



◆ワンランク上の元気づくり~あの頃よりも輝く笑顔のために

2月18日(木)午後2時15分~3時30分 場セッション杉並(梅里1-22-32) 師プレミア・ケア代田橋店 鈴木幸造 区内在住・在勤で65歳以上の方 定10名(申込順) 申電話で、ケア24梅里 5929-1924

◆一家みんなで体の機能を高めよう

2月26日(金)午後1時30分~2時30分 場特別養護老人ホームさんじゅく我山(久我山3-47-16) 師LE在宅・施設訪問看護リハビリステーション浜田山理学療法士 佐藤伴尚 区内在住・在勤の方 定15名(申込順) 申電話で、ケア24久我山 5346-3348

環境活動推進センター

◆お雛様の壁掛け

2月19日(金)午後1時~3時 場同センター 区内在住・在勤・在学の方 定10名(申込順) 費400円 申電話で、同センター 裁縫道具一式・はさみ(布用・紙用)・木工用ボンド持参

◆ウール地で作るミニトートバッグ

2月25日(木)午後1時30分~3時30分 場同センター 区内在住・在勤・在学の方 定10名(申込順) 費800円 申電話で、同センター 裁縫道具一

式・物差し持参

◆結び飾りが付いたマスクケース

3月2日(火)午後1時~3時 場同センター 区内在住・在勤・在学の方 定10名(申込順) 費400円 申電話で、同センター 裁縫道具一式・はさみ(布用・紙用)持参

◆かんきょう講演会「景色が変わると生きものはどう変わるのか」

3月13日(土)午後2時~4時 場ウェルファーム杉並(天沼3-19-16) 師東京大学総合研究博物館研究事業協力者・須田真一(右写真) 区内在住・在勤・在学の方 定40名(申込順) 申電話・Eメール(8面記入例)で、同センター



…………… いずれも ……………
場環境活動推進センター(〒168-0072高井戸東3-7-4 5336-7352) kouza@ecosuginet.jp) 他長寿応援対象事業

就労支援センター

◆シニア世代のための再就職実践テクニック 応募書類の作成と面接対策

2月20日(土)午後1時~4時 場1級キャリアコンサルティング技能士・江森富雄 区内在住・在勤の方 定15名(申込順) 申電話で、ケア24松ノ木 3318-8530

◆ハローワーク職員が解説する「60歳からの再就職」~杉並の事例紹介

2月25日(木)午前10時~11時30分 場おおむね60歳以上で求職中の方

◆自分の考え方を知る~メタ認知トレーニング

2月26日(金)午後1時~3時 場パーソルチャレンジ精神保健福祉士・藤里淳 区内在住・在勤の方 定15名(申込順) 申電話で、ケア24松ノ木 3318-8530

…………… いずれも ……………
場ウェルファーム杉並(天沼3-19-16) 定8名(申込順) 申電話で、就労支援センター若者就労支援コーナー 3398-1136

スポーツ①

競技大会

都民体育大会予選会

◆弓道(兼春季大会)

3月7日(日)午前9時~午後5時 場上井草スポーツセンター(上井草3-34-1) 内種目=一般男性・女性 区内在住・在勤・在学の方または区弓道連盟会員(中学生以上) 定45名(抽選) 費1000円 申往復はがき・Eメール(8面記入例)に段位、在勤の方は勤務先の名称・所在地・電話番号も書いて、2月15日(必着)までに区弓道連盟・佐藤多紀(〒168-0065浜田山1-18-6 yumi.kazusato2322@gmail.com) 申佐藤 090-1858-4240

◆ソフトボール

3月21日(日)午前9時(予備日=3月28日(日)) 場和田堀公園野球場(大宮1-6) 区内在住・在勤で18歳以上の方で編成されたチーム 申電話で、3月1日までに区ソフトボール連盟・末柄 090-8944-5278 申代表者会議を3月7日(日)午後7時から荻窪体育館(荻窪3-47-2)で実施

管理栄養士による
栄養・健康ミニ講座

健康を維持し、毎日を生き生きと過ごすために、食生活に生かせるヒントを学びませんか。

区内在住・在勤・在学の方 申電話で、各保健センター

日程	場所	内容
2月12日(金)	荻窪保健センター(荻窪5-20-1) 3391-0015)	血液中の中性脂肪、コレステロールを減らそう! 今日からできる血管のために取り入れたい食習慣
3月4日(木)	高井戸保健センター(高井戸東3-20-3) 3334-4304)	高血圧の予防は、まず減塩から! 無理なく、美味しく食べるコツ
3月16日(火)	高円寺保健センター(高円寺南3-24-15) 3311-0116)	美味しい食事で糖尿病の怖い合併症を防ごう! 野菜たっぷり料理で、体重や血糖値をコントロール!

※いずれも午前10時~10時45分。

2月1日からの広報番組「すぎなみスタイル」のテーマは

キラリと光る職人の技! 杉並区技能功労者

長い年月をかけて磨き上げられた熟練の技。そして、後継者に向ける温かなまなざし。今回は、杉並区技能功労者表彰を受賞された方をお訪ねし、ものづくりへの思いなどを伺いました。

- 視聴方法 ●
 - ・YouTube杉並区公式チャンネル
 - ・J:COM東京 地上デジタル11ch(午前9時、午後8時から毎日放送)
- 場広報課



スポーツ教室

免疫力アップ! 全身フィットネス~ノルディックウォーキング教室

2月18日(木)、3月18日(木)午前10時~11時30分 場松ノ木運動場ほか 師NPO法人日本ノルディックウォーキング協会マスタートレーナー・長谷川佳文 区内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く) 定各20名(申込順) 費各1000円 申電話または直接、開催日前日までに松ノ木運動場(松ノ木1-3-22 3311-7410) 他リハビリ等目的とされる方は度合いによって要介助人。専用ポールの貸し出しあり(300円)

弓道・アーチェリー認定講習会

2月20日(土)=アーチェリー▶27日(土)=弓道/いずれも午前9時~午後1時 場上井草スポーツセンター(上井草3-34-1) 区内在住・在勤で16歳以上で弓道またはアーチェリーの経験者 定各36名(申込順) 申電話で、上井草スポーツセンター 3390-5707 他弓具一式、弓道は道衣、アーチェリーは運動着持参



丈夫な足腰をつくろう教室

3月3日~24日の毎週水曜日、午前10時~11時15分(計4回) 場ヴィムスポーツアベニュー(宮前2-10-4) 体の機能改善運動、筋

力アップトレーニングと有酸素マシンでの運動 区内在住・在勤で65歳以上で医師から運動制限を受けていない方 定14名(申込順) 費6000円 申電話で、2月20日までに

ヴィムスポーツアベニュー 3335-6644(午前11時~午後5時) 同講座受講経験者は申し込み不可

区民スキー 週末スキー菅平教室

3月12日(金)午後7時30分~14日(日)午後8時(予定)▶集合・解散=JR阿佐ヶ谷駅南口 場菅平高原スノーリゾート(長野県) 区内在住・在勤・在学または区スキー連盟会員で、小学生以上の初心~上級者(小学生は保護者同伴) 定40名(申込順) 費2万9500円。小学生2万5500円を、ゆうちょ銀行「10060-80494621杉並区スキー連盟」へ3月1日までに振り込み(通信欄にイベントを記載) 申ファクス(8面記入例)に生年月日(西暦)・性別・Eメールアドレス・スキーレンタル希望の有無(有りの場合、身長・ブーツサイズ記載)・技術レベル・バジテスト希望の有無も書いて、2月28日までに区スキー連盟・新美 3783-3204または区スキー連盟 http://sas.sugikko.jp/ から申し込み 申新美 3783-3204



スポーツ②

荻窪体育館

◆気軽にフィットネス冬 小さいボールで強くなやかなカラダを作ろう!

時 2月7日～3月14日の日曜日、午後1時～1時50分・2時～2時50分(2月28日を除く) 所 HIKARU 対 区内在住・在勤・在学で15歳以上の方(中学生を除く) 定 各10名(申込順) 費 各600円 申 電話で、各実施日7日前の午後4時から同体育館

◆超入門!合気道

時 3月7日～28日の毎週日曜日、午後5時～7時(計4回) 所 杉並合気会 対 区内在住・在勤・在学で12歳以上の初心・初級者(小学生を除く) 定 15名(抽選) 費 2400円 申 往復はがき(8面記入例)で、2月17日(必着)までに同体育館



◆ふらっとエクササイズ冬

時 3月13日(土)・27日(土)午前11時15分～午後0時45分 所 めめ 対 区内在住・在勤・在学で15歳以上の方(中学生を除く) 定 各35名(先着順) 費 各600円 備 体育館履き持参

…… いずれも ……

場 荻窪体育館(〒167-0051荻窪3-47-2 ☎3220-3381)

杉並区スポーツ振興財団

◆「ボルダリング」にチャレンジ!

時 2月13日～3月13日の毎週土曜日、午前10時～正午(計5回) 場 ボルダリングスペースブロー(高円寺南3-6-3) 所 林美紅 対 区内在住・在勤・在学で15歳以上の方(中学生を除く) 定 8名(抽選) 費 1万円 申 往復はがき(8面記入例)で、2月3日(必着)までに同財団。または同財団ホームページから申し込み



◆スポーツを始めよう!ウォーキング講習会

時 2月27日(土)午後1時30分～4時30分 場 高円寺体育館(高円寺南2-36-31) 所 東京都ウォーキング協会・小谷好美 対 区内在住・在勤・在学で15歳以上の方(中学生を除く) 定 20名(抽選) 費 1000円 申 往復はがき(8面記入例)で、2月11日(必着)までに同財団。または同財団ホームページから申し込み

み 備 ウォーキングシューズ・スポーツウエア持参

…… いずれも ……

場 杉並区スポーツ振興財団(〒166-0004阿佐谷南1-14-2みなみ阿佐ヶ谷ビル8階 ☎5305-6161)

スポーツハイツ

◆ここからはじめよう運動習慣

時 固定下表のとおり 所 同施設インストラクター 対 16歳以上の女性の方 費 ①1回550円②～⑥1回1100円(②は別途ボールレンタル料550円) 申 ①～③は電話で、2月27日までに同施設。④～⑥は当日直接、同施設 備 登録が必要

内容・定員	日時(3月)
① 骨盤エクササイズ(各5名〈申込順〉)	3日(水)・5日(金)午後1時/各30分
② ノルディックウォーク(8名〈申込順〉)	7日(日)午前10時30分～正午
③ 流水健康(各5名〈申込順〉)	1日(月)・4日(木)・6日(土)・8日(月)午後0時15分～1時15分
④ アクアエクササイズ	1日(月)・8日(月)午前10時15分、2日(火)午後1時15分、5日(金)午前11時15分/各60分
⑤ はじめて水泳	7日(日)午前11時30分～午後0時45分
⑥ 成人水泳(初・中・上級)	1日(月)～8日(月)午後1時～2時15分(7日(日)を除く)

◆ノルディック・ウォークで免疫力アップ

時 3月7日(日)午前10時30分～11時45分(雨天中止) 所 全日本ノルディック・ウォーク連盟講師 大方孝 対 3km程度歩ける方 定 20名(申込順) 費 1100円(保険料含む。別途ボールレンタル料550円) 申 電話で、3月5日までに同施設 備 ウエストバッグまたはリュックサック・タオル・帽子持参。長寿応援対象事業



…… いずれも ……

場 同スポーツハイツ(堀ノ内2-6-21 ☎3316-9981)

2月20日(土) オープン

下井草どかん公園

下井草3-13-21

下井草三丁目の遊び場112番の拡張整備工事を行い、新しい公園が開園します。主な施設として、だれでもトイレ、あずまや、パーゴラ、鉄棒、のぼり棒、どかんなどがあります。園名は地域の方から案を募集し、決めたものです。開園を記念して、開園式を行います。

—— 問い合わせは、みどり公園課 公園整備係へ。

時 午前10時～10時35分 場 同公園 備 式辞、来賓祝辞、テープカット、桃井第五小学校の児童が作成した看板紹介など 備 開園式終了後、ブルーベリーの苗木を配布(200鉢〈先着順〉。整理券を午前9時30分から配布)。車での来場不可。開園式の様子はYouTube杉並区公式チャンネル「すぎなみスタイル」で、4月1日から配信予定

特別養護老人ホーム

エクレシア南伊豆

パネル展を開催

エクレシア南伊豆の施設や入居者が参加したイベントの様子をパネルで展示します。

時 2月8日(月)・9日(火)午前10時～午後4時 場 区役所1階ロビー 備 高齢者施策課施設整備推進担当

手話を学んでみませんか?

手話講習会

時 対 右表のとおり 場 杉並障害者福祉会館 費 教材費 申 往復はがき(8面記入例)に在勤・在学の方は勤務先または学校の名称・所在地も書いて、2月19日(必着)までに杉並障害者福祉会館運営協議会事務局(〒168-0072高井戸東4-10-5) 備 同事務局 ☎3332-6121 ☎3335-3581(午前8時30分～午後5時) 備 初級クラスは抽選。中級、通訳者養成クラスは3月13日(土)に選考面接。詳細は、後日通知

クラス	対象※	日 時	定員
初 級 (計38回)	手話学習経験のない方	昼間部=4月3日～4年2月19日の土曜日、午前10時～11時40分	各30名
中 級 (計38回)	手話学習経験1年程度の方		各18名
通訳者養成	基本(計38回)	夜間部=4月1日～4年2月17日の木曜日、午後7時～8時40分	各12名
	応用(計32回)		各12名

※いずれも区内在住・在勤・在学の高校生以上で、年間を通して受講できる方。

あなたの「スポーツを学びたい」をサポートします！

すぎなみスポーツアカデミー



すぎなみスポーツアカデミーでは、「スポーツをする、観る、誘う、応援する、支える」をテーマに、スポーツを学ぶ機会を提供しています。

障害者サポーター講座

障害者スポーツはじめての一步

時 2月23日(祝)午後2時～4時15分
場 阿佐ヶ谷中学校(阿佐谷南1-17-3) 図 ボッチャ、卓球バレー、フライングディスクなどの体験
師 日本体育大学教授・野村一路 定 15名(申込順)

地域スポーツ with コロナ

①水泳②トークショー ～スポーツの力で地域を元気に！

時 ①2月25日(休)午後6時30分～7時45分(元水泳日本代表・大塚一輝、むらい浜田山クリニック院長・村井謙治) ②3月5日(金)午後6時15分～7時45分(元読売ジャイアンツ選手・定岡正二(右写真))
場 ①高円寺学園(高円寺北1-4-11) ②ワイルド会議室荻窪(上荻1-16-16)
定 ①15名②40名(いずれも申込順) 費 各500円



基礎講座

今こそスポーツ栄養学で負けないカラダを作ろう

時 3月3日(水)午後6時30分～7時45分
場 産業商工会館(阿佐谷南3-2-19) 図 体づくりのための効果的な栄養のとり方
師 公認スポーツ栄養士・鶴澤響子(右写真) 定 25名(申込順) 費 500円



いずれも 区内在住・在勤・在学で16歳以上の方 申 電話で、杉並区スポーツ振興財団 ☎5305-6161 (平日午前9時～午後5時)。または同財団ホームページから申し込み

区民の 声から



区民の皆さんからいただいた声と、それに対する区からの回答の一部を掲載します。

—— 問い合わせは、区政相談課へ。

◇プラスチックごみについて

燃えるごみが週2回の回収に対して、プラスチックごみは週1回の回収です。プラスチックごみ回収を週2回に増やせないでしょうか。現在、

スーパーやコンビニなどで多くの商品にプラスチックが使われており、家のごみもたまりがちで、出し忘れると困ってしまいます。

◇回答

区では、東京湾に設置できる最後の埋め立て処分場となる、新海面処分場の延命化と資源の有効利用を目的に、平成20年4月からプラスチック類を「資源」または「可燃ごみ」での回収に変更し、資源回収は週1回としています。ご指摘のプラスチック製容器包装は多くの商品に使われており、かさばるために保管場所の確保が必要になることは承知しております。

しかし、週2回の回収に変更した場合には、回収経費が増える上、皆さんが集積所を管理する日数も1日増え、負担が増すこととなります。そのため、区では、週1回の回収を継続したいと考えています。

なお、プラスチック製容器包装は、重ねてつぶすことで容量を減らすこと

ができます。また、簡単に汚れが取れないものは可燃ごみとしてお出しください。ペットボトルや食品トレイなどは、スーパー等でも回収していますので、ご利用ください。

プラスチックごみについては、区ホームページ(右2次元コード)にも掲載していますので、こちらをご覧ください。
※トップページ > くらしのガイド > ごみ・リサイクル・環境 > 清掃、ごみ、リサイクル > プラスチック製容器包装・ペットボトルの分け方・出し方
(担当:ごみ減量対策課)



区政への主なご意見・ご要望と区からの回答の概要は、区ホームページ「区長への手紙」(区政へのご意見・ご要望) → 「区政への主な意見と回答」からご覧になれます。

区の後援・その他の催し・講座など 情報ぽけっと

申し込みは、各団体へ

催し

座の市 2月20日(土)午前11時～午後5時(売り切れ次第終了) / 座・高円寺/杉並でとれた野菜や区の交流自治体の物産品、地方の逸品などを販売 / 図座・高円寺 ☎3223-7500

日本のむかしばなし他「あっぱれ劇場めでたしめでたし」 2月23日(祝)午後2時～3時 / セッション杉並 / 出演=けんけんくじら、ただじゅん / 区内在住・在勤・在学の方 / 75名(申込順) / 2000円。15歳以下1000円(2歳以下膝上無料。子育て応援券利用可) / 申 Eメール(8面記入例)に子育て応援券利用の有無も書いて、2月22日までに杉並親子劇場 ☎suginamiyokogekijou@jcom.home.ne.jp / 図杉並親子劇場・渡辺 ☎3331-4381 / 区民親子5組10名招待(抽選) = 往復はがき(8面記入例)で、2月12日(必着)までに社会教育センター(〒166-0011梅里1-22-32)

平和を願う無料映画会「あの日のオルガン」上映と監督のお話し 3月13日(土)

午後1時30分～4時20分 / セッション杉並 / 280名(申込順) / 申 はがき(8面記入例)に希望人数(1枚につき2名まで)も書いて、杉並女性団体連絡会映画係(〒166-0002高円寺北2-24-5) / 図同係 ☎3310-0451 / 託児あり(事前申込制)

講演・講座

東京衛生アドベンチスト病院 子育て学級(幼児クラス) 配信日時=2月17日(水)午前10時～正午 / オンラインで実施 / 健康や基礎体力維持の方法ほか / 同病院小児科医師・保田典子 / 10名(申込順) / 2200円 / 申 電話で、同病院健康教科 ☎3392-6151

認知症サポーター養成講座 2月18日(木)午後1時30分～3時 / ゆうゆう荻窪館 / ケア24南荻窪職員 / 区内在住・在勤・在学の方 / 10名(申込順) / 申 電話で、ケア24南荻窪 ☎5336-3724 / 講座受講終了後に認知症サポーターの証し「オレンジリング」を差し上げます

安心して暮らしたい! ケア24と成年後見お役立ちセミナー 2月18日(木)午後2時～4時30分 / 永福和泉地域区民センター / ミニ相談会ほか / ケア24永福職員ほか / 区内在住・在勤の方 / 30名(申込順) / 申 電話で、2月15日までに成年

後見支援センターヒルフェ杉並地区・新井 ☎090-1704-2325 / エンディングノートを差し上げます

JIA杉並土曜学校 配信日時=2月20日(土)午後3時～5時 / オンラインで実施 / 建築家・稲垣淳哉ほか / 80名(申込順) / 申 Eメール(8面記入例)で、JIA杉並地域会 ☎suginami@jia-kanto.org / 図同団体・中村 ☎5305-2773

絵本のお悩み解決! Zoomで「絵本サロン」 配信日時=2月21日(日)午後1時30分～2時15分・3時～3時45分 / いずれもオンラインで実施 / えほん教育協会会長・浜島代志子 / 区内在住・在勤で子育て中の方、保育・教育関係者ほか / 100名(申込順) / 申 Eメール(8面記入例)で、2月20日までにこどもの成長を護る杉並ネットワーク・井原太一 ☎info@kodomo-net.org / 図井原 ☎070-6611-2925

その他

シルバー人材センターリサイクル自転車の販売 2月15日(月)～17日(水)午前11時～午後4時 / リサイクル自転車作業所(永福2丁目) / 販売価格=7000円～ / 申 15日のみ往復はがき(8面記入例)で、2月5日(必着)までに同センター(〒166-0004阿佐谷南1-14-2みなみ阿

佐ヶ谷ビル6階) / 図リサイクル自転車作業所 ☎3327-2287 (土・日曜日、祝日を除く)

相続、離婚、金銭問題等書類・手続無料相談会 2月22日(月)午後1時～4時 / 庚申文化会館(高円寺北3丁目) / 区内在住・在勤・在学の方 / 図東京都行政書士会杉並支部 ☎0120-567-537

シルバー人材センター洋服のお直し 月～金曜日午前10時～午後4時(祝日を除く) / ①ズボン裾丈直し②スカートウエスト直しほか / ①1000円～②2200円～ほか / 申 直接、同センターしろがね工房(阿佐谷南1-14-2みなみ阿佐ヶ谷ビル7階)へ持ち込み / 図同工房 ☎5378-8028

あなたの力を地域でいかしてみませんか? 「ささえあいサービス」 日常生活を行うのが困難な高齢者や障害のある方のための掃除や食事作りほか ▶ 謝礼=1時間800円(家事)。1000円(介護) / 18歳以上の方 / 申 電話で、杉並区社会福祉協議会ささえあい係 ☎5347-3131 / 登録説明会を実施(2月25日(木)午後1時30分～3時30分。会場はウェルファーム杉並(2月22日までに要電話予約))

すぎなみアート応援事業



日本フィル 杉並スペシャル 春

日時: 3月20日(祝) 午後2時~4時
 場所: 杉並公会堂(上荻1-23-15)



新型コロナウイルス感染症の影響により文化・芸術活動が危機的な状況にあることから、区はその活動を守り、区民の皆さんがその活動から元気をもらえるよう、「すぎなみアート応援事業」を行っています。その一環として、区と友好提携関係にある日本フィルハーモニー交響楽団が感染症対策を講じて行うコンサート実施費用の一部を、区が助成しています。

コンサートに来ていただくことも支援につながりますので、ぜひお越しください。

出演=小林研一郎(指揮。左写真)、宮田大(チェロ。右写真) ▶曲目=ドボルザーク「チェロ協奏曲」、「交響曲第9番(新世界より)」

費 S席5300円。A席4200円 申込電話で、杉並公会堂 ☎5347-4450 (午前10時~午後7時。臨時休館日を除く。発売日調整中)

子ども夢シートプログラム参加募集

コンサート鑑賞を希望する区内在住の小学4年生~中学生とその保護者を3組6名(抽選)募集します。

申込 往復はがき(8面記入例。お子さん1人につき1枚)に学年も書いて、2月19日(必着)までに文化・交流課 同課 他 3月5日までに当落の結果を通知



日本フィルハーモニー交響楽団 出張コンサート先を募集します

日本フィル楽団員による出張演奏を希望する団体・施設等を募集します。



内 日時=5月24日(月)、6月2日(水)、9月12日(日)/いずれも午後2時(演奏時間は40分程度) ▶演奏形態(編成)=楽団員4・5名による室内楽(日本フィル側が決定) 区 区内事業所、区内福祉施設等(営利目的等は除く) ▶過去の実施先=区内私立幼稚園、グループホーム、ふれあいの家ほか 申込 はがき(封書可)・ファクスに希望する日時(第2希望まで)、団体名、住所、電話番号、担当者氏名を書いて、2月15日(必着)までに文化・交流課 ☎5307-0683 同課 他 2月26日までに結果を通知。音出しができる控室を必ず用意

新型コロナウイルス感染症対策に係る 補正予算を編成しました

■ 新型コロナウイルス感染症病床確保のための転院支援事業

● 新型コロナウイルス感染症の治療を終えても、虚弱状態や基礎疾患のために引き続き入院が必要な患者について、転院を支援する事業(※)を開始します。これにより、新型コロナウイルス感染症による入院療養が必要な方のための区内4基幹病院の入院病床を確保します。

※転院患者の受け入れを行う病院に対し、連続10日間の入院を上限とし、患者1人につき1日8000円、個室病床の場合には2万円を追加で助成します。

..... 6576万円

申込 在宅医療・生活支援センター ☎5335-7317

■ 予防接種

● 新型コロナウイルス感染症ワクチン接種について、先行して実施する医療従事者等への接種に要する経費に加え、予防接種システム改修、予診票等送付に要する経費を計上しました。

..... 1億65万5000円

申込 杉並保健所保健予防課 ☎3391-1025

区は、新型コロナウイルス感染症対策に係る事業として、3億9252万8000円の第11号補正予算を編成しました。その主な取り組みをお知らせします。

■ 業務継続のための福祉施設等従事者へのPCR検査

● 介護施設等において、新型コロナウイルス感染者が発生した場合の施設従事者へのPCR検査の実施に要する経費を計上しました。

..... 950万円

申込 介護保険課

■ 中小企業支援

● 新型コロナウイルス感染症対策特例資金を利用した中小事業者に対して、支払った信用保証料の全額を補助します。

..... 1億1075万円

申込 産業振興センター ☎5347-9134

新型コロナウイルス感染症 | 次の症状がある方はまずはご相談ください

下記の症状のある方は、まずは電話でかかりつけ医へご相談ください。

● 息苦しさ(呼吸困難)、強いだるさ(倦怠感)、高熱等の強い症状のいずれかがある

● 重症化しやすい方*で、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある

*高齢者、糖尿病、心不全、呼吸器疾患(COPD等)等の基礎疾患がある方や透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方

● 上記以外の方で発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が続いている

症状が4日以上続く場合は必ずご相談ください。症状には個人差があります。強い症状と思う場合にはすぐにご相談ください。解熱剤などを飲み続けなければならない方も同様です。

◆かかりつけ医がない、相談する医療機関に迷う場合は以下に電話してください。

杉並区受診・相談センター ☎3391-1299 (平日午前9時~午後5時)

東京都発熱相談センター ☎5320-4592 (24時間(年中無休))

お知らせ 高齢や体が不自由などさまざまな事情で、「広報すぎなみ」の入手が困難な方には配送します。申し込みは広報課へ。

世帯と人口 (住民基本台帳) 1月1日現在()は前年比

世帯数	日本人のみの世帯	311,709(486減)	合計 325,403 (374減)
	外国人のみの世帯	11,060(130増)	
	日本人と外国人の世帯	2,634(18減)	

人口	男		女		小計 556,769(670減)	合計 573,504 (532減)
	日本人	266,855(344減)	289,914(326減)			
	外国人	8,319(95増)	8,416(43増)	16,735(138増)		