

広報 すぎなみ

Suginami



支えあい共につくる
安全で活力あるみどりの住宅都市 杉並

{ 10/15 }
令和3年(2021年)
No.2313

世界のムナカタ、
その魅力に迫る。

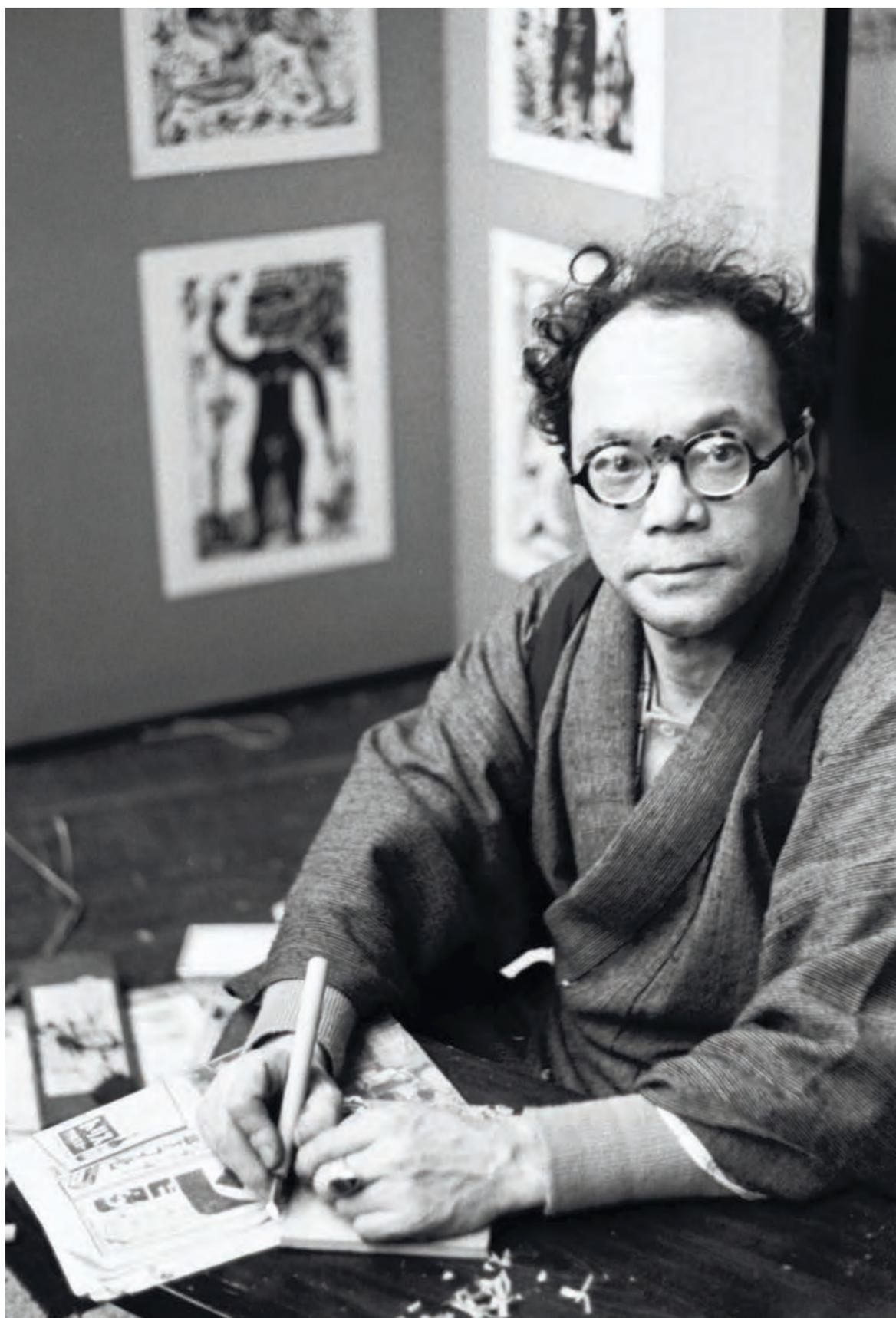
唯一無二の芸術性で見る人を惹きつける—棟方志功は20世紀の美術界を代表する世界的巨匠の一人であり、その作品は今なお色あせない魅力を放ち続けています。昭和26年から荻窪の地に居を構え、生涯作品と向き合い続けた棟方志功。区で開催される特別展とサミットを前に、研究家であり孫である石井頼子さんが、棟方作品の魅力や祖父との思い出を語ります。

特集

人
すぎなみピト

棟方志功

| 1903～1975 |



写真：原田忠茂（撮影：昭和30年）

Contents — 主な記事 —

6 | 11月12日(金)～25日(木)は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です 8 | 読書の秋は図書館へ 16 | 新型コロナワクチン 2回目接種率が約65%になりました

〒166-8570 杉並区阿佐谷南1-15-1 | ☎ 3312-2111(代表) FAX 3312-9911(広報課直通) | 🌐 区ホームページ: <https://www.city.suginami.tokyo.jp/> | 📄 発行: 杉並区 | 📖 編集: 広報課



お知らせ

新型コロナウイルスの感染状況によっては、本紙掲載の催し等が中止になる場合があります。

広報すぎなみは月2回(1・15日)発行。新聞折り込みのほか、区の施設・駅・コンビニエンスストアなどの広報スタンドに設置しています。

↑
すぎなみピト
×
棟方 志功
| 1903~1975 |



棟方志功(むなかた・しこう) 明治36年、青森県青森市に生まれる。油絵画家を目指して上京した後、版画家・川上澄生の作品に惹かれ木版画の制作を開始。中野区大和町を拠点に独自の版画観を深めていく。戦中〜戦後の数年間を疎開先の富山県福光町(現・南砺市)で過ごし、昭和26年から荻窪にアトリエ兼自宅を構える。昭和30年、第3回サンパウロ・ビエンナーレ国際美術展に版画「湧然する女者達々」などを出品し、版画部門の最高賞を受賞。昭和31年、第28回ベネチア・ビエンナーレ国際美術展に版画「二菩薩釈迦十大弟子」などを出品し、国際版画大賞受賞。昭和45年に文化勲章受章。昭和50年、上荘の自宅に死去。享年72歳。

石井頼子(いしい・よりこ) 棟方志功の長女・けようの娘として誕生。小学2年〜中学2年の期間、荻窪の家で祖父と共に暮らした。現在は研究家として、展覧会の監修、執筆、講演会などを通して棟方志功の魅力を発信している。11月開催の棟方志功サミットでも講演予定。



荻窪の家のアトリエにて (写真: 原田忠茂 / 撮影: 昭和28年)

「棟方志功サミット in 杉並」 記念特別展

棟方志功と杉並 —「荻窪の家」と「本の仕事」

10月30日(土)〜12月5日(日) 午前9時〜午後5時

場 所 | 郷土博物館(大宮1-20-8)、郷土博物館分館(天沼3-23-1天沼弁天池公園内)

費 用 | 本館100円(観覧料。中学生以下無料)。分館無料

その他 | 月曜日、11月18日(休館)

荻窪の家のトイレを再現します!



トイレの壁に描かれた「曹隠観音」(写真: 原田忠茂 / 撮影: 昭和30年)

関連イベント

● 映画上映「彫る 棟方志功の世界」 ● ギャラリートーク

● ワークショップ「棟方志功の『版画』体験」

☎ 郷土博物館 ☎ 3317-0841、郷土博物館分館 ☎ 5347-9801

「棟方志功サミット in 杉並」

棟方志功研究家・石井頼子氏による基調講演と、棟方ゆかりの自治体の首長によるパネルディスカッションを行います。

☎ 11月28日(日)午前10時〜正午 ☎ 勤労福祉会館(桃井4-3-2) ☎ 50名(抽選) ☎ 往復はがき・Eメール(12面記入例)で、11月16日(必着)までに郷土博物館(〒168-0061大宮1-20-8) ☎ kyodo-m@city.suginami.lg.jp ☎ 図文化・交流課

全ての常識を覆す、破格の作品群。その世界観を芯で支えていたものとは

とにかく描きたいから描く。それが芸術家としての出発点

ゴッホに感銘を受けて画家を志し、後に木版画を始めた棟方志功。一度目になると忘れられない、無類の世界観を放つのがその作品の特徴です。とにかく何もかもが破格。一般常識、一般的な版画、そういったものを覆した人だったのではないのでしょうか。

その世界観を作り上げているのは、「体に染み込んだ自然の景色・宗教性・文学性」の三本柱です。青森時代、棟方は外の風景を描きに描きました。繰り返しの中で、自然の姿がおのずと体に染み込んでいきました。そのおかげで版画(棟方は自らの木版画を「板画」と記しました)を始めた時、何も見ずとも描きたい自然を何でも表現できたのです。棟方を象徴するモチーフの一つ「観音」や「女人像」などに見られる宗教性も、おそらくルーツは「青森時代」。信心深い祖母に育てられた棟方は、幼児期にはすでに般若心経をそらで唱えていたといえます。極めてプリミティブな宗教観が、幼い頃から心身に培われていたのでしょう。そして、子どもの頃から揺るぎなく、文学を愛したのが棟方でした。

棟方の芸術家としての出発点は「とにかく描きたいから描く。やりたいものをやる」という精神にあります。先の三本柱を志に、「好きだ」という一心で繰り返し描いたからこそ、理屈ではない無垢な感性で作品を生み続けていくことができたのです。棟方には「青森から世界へ」という発想がありま



荻窪の家の門を通る棟方(写真: 原田忠茂 / 撮影: 昭和28年)

板でもできる板画本の制作にいそしみ、技術力を磨いたのがこの時期です。そして板のありがたさを痛感したことで、「無駄に彫らない。板に対してできるだけ少ない線で彫る」という方向へ進んでいきました。この「福光時代」に得たことが、その後の荻窪での怒濤の時代につながっているのです。

荻窪の家のアトリエで作業する、その背中が大好きだった

私自身は祖父である棟方と、中学2年生まで荻窪の家で共に暮らしました。家族の間で棟方は「パパ」と呼ばれており、「いかにパパが心地よく仕事ができるか」を家族みんなが考えている、そんな毎日でした。

幼い頃から私は祖父が作業する姿を見るのが大好きで、アトリエに出入りされるのは嫌だろうなと理解するようになった頃からは、廊下を通るたびにガラス戸の向こうをのぞいては、祖父の背中を眺めるようになりました。祖父にとっては「見張られている」と感じてうっとうしかったかもしれません。

でも、何をしてもとにかく面白い。彫る、描く、刷る、手紙を書く、本を読む……どの姿も好きでした。祖母は、目の悪い祖父が手紙や読書など仕事以外で目を使うのを嫌がっていたため、アトリエをしょっちゅうのぞく私に「パパは何してた?」とたびたび尋ねてきました。スパイのごとく「おてまみ(お手紙)かいてた」と答えていたことを覚えています。一緒に暮らしていた当時、家の近くに小さな書店があり、「頼子が本を買ってほしいと言うから」と私を口実にして、二人でよく本を買いに出掛けたことも、祖父との良い思い出の一つです。

荻窪時代はとにかく忙しく、仕事の依頼や来客が絶えませんでした。あまりに大勢が訪ねて来るので、面会日を決めて表に掲げてみたりもしましたが、祖父は構わず「どうぞどうぞ」と招き入れてしまう人でした。元来の文学好きでしたから、装丁の仕事などが来れば何でも引き受け、贈呈された本はどれも全部目を通す。見かねた祖母が何とか来客を止めようと調整しており、当時の私はといえば祖母派だったのですが、研究者となり、いま改めて「棟方志功」という芸術家を見つめると、祖父の思いも理解できる気がしてくるのが興味深いところです。



アンナ・シユウエル著
加藤朝鳥訳「黒馬物語」
昭和7年 春陽堂 少年文庫73
個人蔵

棟方は、昭和初期から雑誌「児童文学」の挿絵を担当するなど装丁の分野にも活動の場を広げていき、本書では素朴で味わいのある表紙カバー絵を描いている。



谷崎潤一郎「癡癡老人日記」
昭和37年 中央公論社

谷崎と出会い、深い親交を重ねた棟方は、「鍵」(昭和31年)で装丁家としても高く評価され、その後も谷崎作品の装丁を多く手掛けた。戦前の装丁は肉筆画に筆文字のスタイルが中心であったが、谷崎の本の装丁や挿絵は木版画である。



はんが こうめい 著
板画「光明妃の柵」
昭和40〜43年頃
区登録有形文化財

黒刷りの輪郭線に、紙の裏から絵の具で彩色を施す「裏彩色」で仕上げられた作品。角川源義が記念陶板を制作するにあたり、その原画を棟方に依頼したのも。



保田與重郎「日本浪漫派の時代」
昭和44年 至文堂

文芸評論家の保田は、昭和10年、棟方と知りあった頃に雑誌「日本浪漫派」を創刊した。本書は当時の交友や文学界の事情などを回想した作品。装丁を手掛けた棟方は、表紙や箱に墨で題字を書き、淡い色彩の肉筆画を描いている。



はんが しょうりょくかこうしょう
板画「柳緑花紅頌」のうち「佐助の柵」
昭和30年(昭和33年刷)
杉並区教育委員会蔵

花札の図案をもとに12カ月を描いた全12点のうち1点。本作は11月で佐助椿と鶯鶯。昭和31年のベネチア・ビエンナーレ国際美術展においてグランプリを受賞した作品。



やまが 福光の朝(仮題)
昭和21年 いづみ工芸店蔵

富山県福光町に疎開していた棟方を、荻窪のいづみ工芸店主の山口泉が訪ねた際に描かれた作品。山口は棟方の荻窪転居を支援した中心人物。棟方は自作の肉筆画を「倭画」と呼ぶ。

区からのお知らせ

SUGINAMI INFORMATION

生活・環境

軽微な用途地域等の変更について

用途地域等は、都市計画法に基づいて決定します。さまざまな用途の建物が混在する無秩序な都市になるのを防ぐため、それぞれの地域に適した用途の建物を集めるとともに、地域にふさわしくない用途の建物を制限するものです。

現在の用途地域等は、平成16年に行った一斉見直しから約17年が経過し、当時の指定状況と現状との不整合がみられることから、都是一括して用途地域等を見直すこととしました。

区はこれを踏まえて調査を実施し、以下の変更対象箇所について用途地域等の軽微な見直しをすることとしました。

今後、関係権利者等への周知や都市計画法に基づ

く手続きを行い、5年7月ごろに都市計画決定する予定です。

詳細は、区ホームページをご覧ください。

◆変更対象箇所

- ・都市計画道路補助第130号線（五日市街道）沿道（成田東3丁目1番付近から成田西3丁目20番付近の一部）
- ・上高井戸2丁目19番地内
- ・和田2丁目44番地内

■市街地整備課土地利用計画係

健康・福祉

3年度高齢者肺炎球菌定期予防接種の対象者

新型コロナウイルス感染症拡大により、医療機関受診を控えていた方の接種期間を延長していますが、元・2年度の対象者についても10月1日(金)～4年3月31日(木)の期間に1500円で接種できるようになりました。

■杉並保健所保健予防課 ☎3391-1025、各保健センター



施設情報

図書館の臨時休館

区立図書館では、特別整理（蔵書点検）を行うため、下表のとおり臨時休館します。臨時休館中、当該図書館の本などは通常通り予約できますが、貸し出しまでに時間がかかる場合があります。

■各図書館

図書館	休館日
今川 ☎3394-0431	11月9日(火)～12日(金)
高井戸 ☎3290-3456	11月15日(月)～19日(金)
宮前 ☎3333-5166	12月7日(火)～10日(金)

審議会のお知らせ

特別職報酬等審議会

時11月1日(月)午後1時～3時 場区役所第2委員会室（中棟4階） 区区議会議員の議員報酬および政務活動費の額ならびに区長、副区長、教育長および常勤の監査委員の給料の額について 区総務課総務係

都営交通（日暮里・舎人ライナーを含む）・都内民営バス等が利用できます

東京都シルバーパス

70歳になる月の初日から購入できます。最寄りのバス営業所・都営地下鉄定期券発売所等のシルバーパス発行窓口にお申し込みください。

対象者

都内に住民登録している70歳以上の方（寝たきりの方を除く）

費用

- ①3年度の住民税が非課税の方 = 1000円
- ②3年度の住民税は課税であるが、2年の合計所得金額が135万円以下の方 = 1000円
- ③3年度の住民税が課税の方 = 2万510円

■東京バス協会 ☎5308-6950（午前9時～午後5時。土・日曜日、祝日を除く）、最寄りのバス会社の営業所・案内所



必要書類

◆全員

住所・氏名・生年月日が確認できる本人確認書類（保険証・運転免許証など）

◆①の方は次のいずれか1点

- ・3年度杉並区介護保険料納入通知書（7月12日発行。再発行不可）
- ・3年度住民税非課税証明書（区が発行したもの。有料）
- ・生活保護受給者証明書（生活扶助を表す記載があり、4月1日以降に福祉事務所が発行したもの）

◆②の方は次のいずれか1点

- ・3年度杉並区介護保険料納入通知書（7月12日発行。再発行不可）
- ・3年度住民税課税証明書（区が発行したもの。有料）

11月の各種健康相談 いずれも予約制。申し込みは、各保健センターへ。

保健センター名	子育て相談	母親学級	平日パパママ学級	離乳食講習会	0歳からの 歯みがき・歯科健診 (乳幼児歯科相談)	栄養・食生活相談	ものわすれ相談	心の健康相談
荻窪 (荻窪5-20-1) ☎3391-0015	18日(木)	10日(水) 17日(水)	-	24日(水)	午前 12日(金) 26日(金) 午後 11日(木)	12日(金)	4日(木) 午前9時45分 29日(月) 午後1時30分	10日(水) 午後1時30分
高井戸 (高井戸東3-20-3) ☎3334-4304	1日(月)	-	26日(金)	2日(火) 30日(火) (30日は生後9カ 月頃から)	午前 1日(月) 15日(月) 午後 19日(金)	4日(木)	2日(火) 午後1時30分	16日(火) 午後1時30分 26日(金) 午前9時30分
高円寺 (高円寺南3-24-15) ☎3311-0116	25日(木)	5日(金) 12日(金)	-	10日(水)	午前 2日(火) 16日(火) 午後 4日(木)	16日(火)	11日(木) 午後2時	5日(金) 26日(金) 午前9時30分 25日(木) 午後2時
上井草 (上井草3-8-19) ☎3394-1212	24日(水)	-	25日(木)	25日(木)	午前 24日(水) 午後 10日(水)	-	1日(月) 午前9時30分	15日(月) 午後1時30分
和泉 (和泉4-50-6) ☎3313-9331	11日(木)	-	-	18日(木) (生後9カ月頃 から)	午前 11日(木) 午後 24日(水)	-	18日(木) 午後1時45分	2日(火) 午後1時30分

※杉並区に転入し、妊婦・乳幼児健診受診票、予防接種受診票が必要な方は、各保健センターまたは子ども家庭部管理課母子保健係（区役所東棟3階）へ。また、ベビーカー等の盗難が発生しています。会場は狭いためベビーカーで回ることができません。チェーン錠をつけるなど各自ご注意ください。間違い電話が多くなっています。掛け間違いのないようご注意ください。

凡例 時日時 場場所 内内容 師講師 対対象 定定員 費参加費(記載のないものは無料) 申申し込み(記載のないものは直接会場へ)
 問問い合わせ 他その他 ☑Eメールアドレス HPホームページアドレス

11月1日から追加受け付けを開始します 低炭素化推進機器等 導入助成

—— 問い合わせは、環境課環境活動推進係へ。

助成対象機器

- ・太陽光発電システム=限度額12万円
- ・定置用リチウムイオン蓄電池=限度額8万円
※太陽光発電システムと蓄電池の同時設置で2万円加算になります。
- ・強制循環式ソーラーシステム=限度額6万円
- ・自然循環式太陽熱温水器=限度額2万円
- ・自然冷媒ヒートポンプ給湯器(エコキュート) =定額5万円
- ・家庭用燃料電池(エネファーム) =定額5万円
- ・高日射反射率塗装=限度額15万円
- ・窓断熱改修=限度額15万円
- ・雨水タンク=限度額2万円



▲太陽光発電システム

申請対象者

- ・区内在住の方(設置完了までに区内在住になる方を含む)
- ・区内中小企業者(代表者が区民であること)
- ・共同住宅管理組合および管理者
- ・医療法人、社会福祉法人、学校法人
- ・町会、自治会、商店街組合ほか

受付期間

11月1日～4年2月28日(完了報告は4年3月18日まで。予算枠に達した時点で終了)

申請方法

申請書(環境課環境活動推進係〈区役所西棟7階〉)で配布。区ホームページからも取り出せます。助成対象機器等導入(雨水タンクは購入)の3週間前までに同係へ持参

その他

- ・過去に同助成を受けた機器での再申請は不可(耐用期間を超えている場合は可(雨水タンクを除く))
- ・詳細は、区ホームページ(右2次元コード)参照



特別区民税・都民税(普通徴収分) 第3期分の納期限は11月1日(月)です

金融機関、コンビニエンスストア、区民事務所等のほか、金融機関ATM、パソコン、スマートフォン等から「Pay-easy(ペイジー)」や「モバイルレジ」、クレジットカードも利用できます。

口座振替の方は、11月1日(月)に指定の口座から振り替えます。

感染症拡大防止の観点から、
口座振替やペイジー、クレジットカードなどの
キャッシュレス納付をぜひご利用ください。



納付方法の詳細は、区ホームページ(右2次元コード)をご覧ください。クレジットカード納付は、利用限度額や支払日(口座引落日)に注意してご利用ください。



新型コロナウイルスの影響による徴収猶予の特例制度を受けた方へ

2年度第3期分についての猶予期限は11月1日(月)です。特別徴収分は猶予期限が異なりますので、徴収猶予許可通知書をご確認ください。

閏納税課

ご寄附ありがとうございました



7・8月(広報すぎなみ8月15日号掲載分を除く)のご寄附(敬称略・順不同)

【社会福祉基金】杉並区ゴルフ連盟=8万5500円▶杉並「音のわConcert」=2万円▶佐藤克徳▶杉本三浩▶匿名および氏名のみ公表分計=6万円

【みどりの基金】みどりの保全=成田西ふれあい農業公園来場者有志=15万3630円▶さくら野町会/(仮称)荻外荘公園などの整備=大竹功=1万円▶友金幸浩=2万円▶星野剛志=1万円▶株式会社ハイランドセンター▶ハイランドセンターチャリティー実行委員会▶加藤恭道▶濱田英紀▶濱田優子▶匿名および氏名のみ公表分計=42万6971円

【NPO支援基金】杉並「音のわConcert」=1万円▶匿名分計=3万円

【次世代育成基金】杉並ナインオールトヨタ=21万7838円▶トヨタモビリティ東京株式会社=10万円▶方南銀座商店街振興組合=1万2800円▶市川尊=10万円▶菌部知昭=8万円▶近喰ふじ子▶浅原元次郎▶佐藤淳▶石井明雄▶蕪木脩▶小林京子▶玉木伸雄▶清水裕▶匿名および氏名のみ公表分計=49万8100円

【日本フィル被災地支援活動寄附】匿名分計=2万円

【杉並区応援寄附金】増田宣佳▶匿名および氏名のみ公表分計=5万円

【新型コロナウイルス感染症対策寄附金】伊藤明彦=2万円▶五十嵐衛▶匿名および氏名のみ公表分計=202万9000円

区内空間放射線量等測定結果

9月に実施した、区内の空間放射線量率および区立小中学校・保育園等の給食食材の放射能濃度測定の結果、特に異常はありませんでした。詳細は、区ホームページをご確認ください。

空間放射線量率の測定については、環境課公害対策係。区立小中学校・保育園等の給食食材の放射能濃度測定については、学務課・保育課。放射能濃度測定の方法については、杉並保健所生活衛生課衛生検査係 ☎3334-6400

急病診療のご案内

必ず事前に電話で相談し、保険証・医療証を持参してください。
未成年者の受診は、原則保護者等が付き添いをお願いします。

機関	診療科目	月～金曜日	土曜日	日曜日、祝日	備考
休日等夜間急病診療所 (杉並保健所2階) ☎3391-1599	小児科	午後7時30分～ 10時30分			受け付けは 終了30分前まで。 受診前にお電話ください。 ※午後5時以降小児科は、 1歳以上が診療対象。
	内科・ 小児科・ 耳鼻咽喉科		午後5時～ 10時(※)	午前9時～ 午後10時(※)	
	外科			午前9時～ 午後5時	
急病診療医療機関 (当番医)の案内は ☎7399 (または☎5347-2252)	内科・ 小児科			午前9時～ 午後5時	受け付けは 終了30分前まで。 受診前に医療機関へ お電話ください。
歯科保健医療センター (杉並保健所5階) ☎3398-5666	歯科			午前9時～ 午後5時	受け付けは 終了1時間前まで。 受診前にお電話ください。

医療機関案内・急病相談

機関	月～金曜日	土・日曜日、祝日	備考
杉並区急病医療 情報センター ☎7399 (または☎5347-2252)	午後8時～ 翌日午前9時	午前9時～ 翌日午前9時	相談員による対応
東京都医療機関・ 薬局案内サービス (ひまわり・t・薬局いんふお) ☎5272-0303	案内 24時間受け付け		コンピューターでの 自動応答
	相談 午前9時～ 午後8時		相談員による対応
東京消防庁 救急相談センター ☎7119 (または☎3212-2323)	24時間受け付け		相談医療 チームによる対応

※申し込みは「広報すぎなみ」の発行日からとなります。
※紙面上では市外局番「03」の表記を省略しています。

ひとりで悩まずにご相談ください

11月12日(金)～25日(木)は 「女性に対する暴力をなくす運動」期間です

暴力は、その対象の性別や加害者、被害者の間柄を問わず、決して許されるものではありません。特に、配偶者等からの暴力、ストーカー行為、セクシュアルハラスメント、性暴力等のあらゆる暴力は、人権を侵害するものであり、男女共同参画社会を形成していく上で克服すべき課題です。

—— 問い合わせは、区民生活部管理課男女共同・犯罪被害者支援係へ。

「女性に対する暴力をなくす運動」パネル展

DV（配偶者やパートナーからの暴力）やデートDV、性暴力などに関するパネルの展示を行います。

期①10月25日(月)～27日(水)②11月9日(火)～13日(土) / いずれも午前9時～午後5時 場①区役所1階ロビー②男女平等推進センター（荻窪1-56-3）

相談機関

DV相談（配偶者やパートナーからの暴力）

●すぎなみDV専用ダイヤル

☎5307-0622（午前9時～午後5時〈土・日曜日、祝日、年末年始を除く〉）

●福祉事務所

荻窪☎3398-9104 / 高円寺☎5306-2611 / 高井戸☎3332-7221（午前8時30分～午後5時〈土・日曜日、祝日、年末年始を除く〉）

●東京ウィメンズプラザ

女性用☎5467-1721（午前9時～午後9時〈年末年始を除く〉）、男性用☎3400-5313（月・水曜日午後5時～8時、土曜日午後2時～5時〈祝日、年末年始を除く〉）

●内閣府 DV相談^{プラス}

☎0120-279-889（24時間）

●夜間・休日・緊急時

警察☎110、東京都女性相談センター☎5261-3911

男女平等推進センター相談

●一般相談（家族、生き方、人間関係、ストーカー行為、セクシュアルハラスメント、性暴力など）

☎5307-0619（午前9時～午後5時〈土・日曜日、祝日、年末年始を除く〉）

●法律相談（離婚、養育、財産分与など）

女性弁護士による予約制の面接相談です。

期毎週木曜日午後1時30分～4時30分（祝日、年末年始を除く。月1回夜間実施） 区内在住・在勤・在学の女性 電話で、希望日の前日午後3時まで同センター一般相談☎5307-0619

性暴力に関する相談

●性暴力救援ダイヤルNaNa（SARC東京）

☎5607-0799（24時間）

地域みんなで子育て

養育家庭になりませんか

養育家庭（里親）制度は、さまざまな事情で親と一緒に暮らすことのできない子どもたちを一定期間家庭に迎え、一緒に生活して養育する制度です。

親の入院などで短期間の預かりが必要な場合もあります。幼稚園・保育園・学校に通い続けるためには、学区内の養育家庭でお預かりいただけることが理想です。全小学校区において養育家庭の登録ができるよう、ご協力をお願いします。

—— 問い合わせは、杉並子ども家庭支援センター☎5929-1902へ。

主な要件

- ・養子縁組を目的としない
- ・都内在住の夫婦である（配偶者のいない場合は、一定の条件あり）
- ・家族の構成に応じた適切な居住環境がある
- ・養育期間は短期から可能
- ・委託期間中の子どもの養育費等は都が基準に基づいて支払う

※詳細は、東京都杉並児童相談所☎5370-6001（午前9時～午後5時〈土・日曜日、祝日を除く〉）へお問い合わせください。

養育家庭体験発表会

より多くの方にこの制度を知っていただくために、養育家庭体験発表会を開催します。

期11月20日(土)午後2時～4時 場ウェルファーム杉並（天沼3-19-16）定30名（申込順）申電話で、杉並子ども家庭支援センター（午前9時～午後7時〈日曜日、祝日を除く〉）。または東京都杉並児童相談所 期2歳～就学前の託児あり（3名程度〈申込順〉。電話で、同センター）

こころの目でみまもりあえる街を

認知症の方を見守る「みまもりあいプロジェクト」を推進しています

—— 問い合わせは、高齢者在宅支援課高齢者見守り連携係へ。

「みまもりあいプロジェクト」とは

スマートフォンの検索アプリ（みまもりあいアプリ）を利用して、認知症で家に帰れなくなった高齢者の家族等が協力者に検索を依頼し、早期発見・保護につなげるための見守り活動です。

「みまもりあいアプリ」とは

スマートフォンで利用する無料のアプリで、登録している方が「協力者」です。検索依頼者（高齢者の家族等）が検索依頼を配信すると、協力者がその情報を受信します。検索依頼には、高齢者の写真や特徴等の情報が記載されています。

協力者になったら

配信された高齢者の情報をもとに、可能な範囲で検索にご協力ください。※本プロジェクトは、積極的な検索活動を依頼するものではありません。普段の生活の中で、検索情報に記載された高齢者を見つけた時に声掛けをお願いします。

プロジェクトの詳細やアプリのダウンロードは、「みまもりあいプロジェクト」ホームページ（右2次元コード）



自転車の 代わりに置こう 思いやり

駅前放置自転車クリーンキャンペーン



10月22日(金)～31日(日)

自転車の放置防止にご協力をお願いします。

—— 問い合わせは、土木管理課自転車対策係 ☎5307-0735へ。

自転車の「放置」とは

道路などの公共の場所において、「自転車から離れ、直ちに移動させることができない状態」をいいます。

なぜ、自転車の放置はいけないの？

歩道や車道に放置された自転車は、歩行者や他の車両の通行の妨げになり、歩行者が接触・転倒してけがをする原因となります。また、緊急車両の通行を妨げ、救援・救助の活動を遅滞させ、妨害することになり、まちの美観も損ねます。

放置自転車の撤去等について

放置禁止区域内に放置された自転車は、警告後も移動がない場合、置いていた時間・理由にかかわらず随時撤去します。放置禁止区域外（私道・私有地を除く）の放置自転車も、区民の良好な生活環境が阻害されている場合は警告後に撤去します。

撤去した自転車は集積所で保管され、返還の際は、撤去手数料として

5000円が必要です。撤去日の翌日から30日間を経過しても引き取りがない場合は、条例に基づき処分します。

自転車駐車場をご利用ください

通勤・通学・買い物などで自転車を利用して駅周辺に来たときは、自転車駐車場をご利用ください。

一部の区営自転車駐車場では、入庫から1時間まで無料で利用できるスペースも用意しています。また、ほとんどの駅周辺には、1・2時間まで無料で利用できる民営の自転車駐車場があります。

詳細は、「すぎナビ」または「杉並区自転車駐車のご案内」（各区民事務所で配布）をご覧ください。

民営自転車駐車場育成補助金の交付

民営自転車駐車場を建設する場合、補助金制度があります。土地活用等でお悩みの方はご相談ください。その他、管理費やバイク駐車場建設費への補助金もあります。

9～11月は杉並区健康づくり推進月間です

よい歯健口フェスティバル

家族みんなで歯と口の健康を考えるきっかけとして、よい歯健口フェスティバルを開催します。来場者には「歯と口のケアグッズ」のプレゼントもありますので、ぜひご参加ください。

—— 問い合わせは、杉並保健所健康推進課歯科衛生担当 ☎3391-1355へ。

日時 11月14日(日)午後1時30分～3時

場所 座・高円寺(高円寺北2-1-2)

☑区内在住・在勤・在学の方 ☑125名(申込順) ☑電話・Eメール(12面記入例)で、杉並保健所健康推進課 ☎3391-1355 ☒KOUZA-TANTOU@city.suginami.lg.jp

講演会

鼻呼吸で、健康・健口・健幸へ ～上流医療をご存知ですか？

口のケアやいろいろな口の体操を紹介しながら、楽しく、分かりやすく、元気な体づくりをお伝えします。

☑日本歯科衛生士会歯科衛生士・細川瞳(右写真)



口にもトレーニングを

毎日の歯みがき習慣に、口の体操をプラスして行くと、食べ物をしっかりかんで、スムーズに飲み込むことができます。

マスクの着用で口を動かす機会が減る今、口周りを意識して動かしてみませんか。「すぎなみよい歯健口体操」を区ホームページ(右2次元コード)でご覧になれます。



パネル展示

歯と口をきれいに保つお手入れの方法や、歯や口の健康を守るために活躍する人々を紹介します。

歯と口の健康を守るために、定期的に歯科健康診査を受けましょう

成人歯科健康診査および後期高齢者歯科健康診査を実施しています(各対象者の方へ受診券を送付済み)。受診期間は12月28日までです。早めの受診をお勧めします。

高齢の方へ

「地域の集いの場」が検索できるようになりました

「在宅医療・介護保険サービス事業者情報検索システム」(右下2次元コード)に、身近な「地域の集いの場」の情報を加えました。高齢の方が気軽に参加できる身近な「地域の集いの場」を検索できますので、ぜひご覧ください。

情報検索システムへの掲載を希望する団体の方は、お問い合わせください。

—— お問い合わせは、高齢者在宅支援課日常生活支援事業係へ。



お早めにご使用ください!

2021杉並区プレミアム付商品券の有効期限は10月31日(日)です

—— お問い合わせは、2021杉並区プレミアム付商品券コールセンター ☎4500-2720へ。

有効期限を過ぎたプレミアム付商品券は使用できなくなります。取扱店舗は、特設サイト(右2次元コード)からご確認いただけます。

なお、プレミアム付商品券の払い戻しはできませんのでご注意ください。



10月27日(水)～11月9日(火)は読書週間です



読書の秋は図書館へ



今年の標語は、「最後の頁を閉じた 違う私^{ページ}がいた」です。各図書館では、感染症予防対策を講じながら、さまざまなイベントを行います。詳細は、図書館ホームページ(右2次元コード)をご覧ください。各図書館へお問い合わせください。

読書週間記念講演会 中高齢期の女性の健康のために

時11月6日(土)午後2時～3時30分 場東京女子大学現代教養学部教授・平工志穂 対高校生以上の方 定15名(申込順) 申10月16日から電話または直接、西荻図書館

児童講演会「子どもと絵本」

時11月13日(土)午後2時～3時30分 場絵本作家・いしかわこうじ 対区内在住・在勤・在学中で中学生以上の方 定20名(申込順) 申電話または直接、西荻図書館

…………… いずれも ……………

場西荻図書館(西荻北2-33-9 ☎3301-1670)

講座「知の散歩道」

時11月6日(土)午後2時～4時 場中央図書館 内学校教育と学習内容の歴史～国語科を例に 師白百合女子大学教授・油井原均 対高校生以上の方 定30名(申込順) 申10月22日から電話または直接、中央図書館(荻窪3-40-23 ☎3391-5754) ▶共催=白百合女子大学言語・文学研究センター



杉並区・中野区 「保育のおしごと就職相談・面接会」

杉並・中野区内の民間保育事業者(19社程度)が参加します。保育の仕事に関する総合相談コーナーもあります。

時11月14日(日)午後1時30分～2時55分・3時5分～4時30分 場中野区産業振興センター(中野区中野2-13-14) 定各32名(申込順) 申10月21日から電話で、中野区産業振興課産業振興係 ☎3228-8729 同係、当日の求人については、ハローワーク新宿事業所第二部門 ☎3200-8609(部門コード34#) 面接を希望する方は、履歴書を複数持参。無資格求人あり。生後6カ月～就学前の託児あり(定員あり(申込順)。10月21日～11月4日に電話で、同係) ▶主催=杉並区・中野区・ハローワーク新宿



シニア お仕事フェア in 荻窪

時11月25日(木)正午～午後2時・1時～3時・2時～4時・3時～5時 場杉並公会堂(上荻1-23-15) 内再就職セミナー、企業との面接(10社程度参加)、就業相談 対55歳以上で求職中の方 定各20名(申込順) 申電話で、シニア就業支援キャラバン事務局 ☎5212-2636(月～金曜日午前9時～午後6時(祝日を除く))

管理栄養士による

栄養・健康ミニ講座

健康を維持し、毎日を生き生きと過ごすために、食生活に生かせるヒントを学びませんか。



区内在住・在勤・在学の方 申電話で、各保健センター

日程	場所	内容
11月4日(木)	高井戸保健センター 高井戸東3-20-3 ☎3334-4304	美味しい食事で糖尿病の怖い合併症を防ごう! ～野菜たっぷり料理で、体重や血糖値をコントロール!
11月12日(金)	荻窪保健センター 荻窪5-20-1 ☎3391-0015	高血圧の予防は、まず減塩から! ～無理なく、美味しく食べるコツ
11月16日(火)	高円寺保健センター 高円寺南3-24-15 ☎3311-0116	血液中の中性脂肪、コレステロールを減らそう! ～今日からできる血管のために取り入れたい食習慣

※いずれも午前10時～10時45分。

自然に囲まれた特別養護老人ホーム

「エクレシア南伊豆」 入居相談窓口を設置します

エクレシア南伊豆は、静岡県南伊豆町と全国初の自治体間連携により整備された特別養護老人ホームです。入居を希望する区民の方を対象に入居相談窓口を設置します。会場では、施設や入居者が参加したイベントの様子が分かるパネルの展示を行います。



時10月28日(木)・29日(金)午前10時～午後4時 場区役所1階ロビー 高年齢者施策課施設整備推進担当

オーケストラの奏でる美しい音色をあなたに

日本フィル 杉並公会堂シリーズ



▲扇谷泰朋
©山口敬

日本フィルの極上のブラームスをお楽しみください。

日時: 11月20日(土) 午後2時~4時

場所: 杉並公会堂 (上荻1-23-15)

出演=ピエタリ・インキネン(指揮)、扇谷泰朋(バイオリン)、日本フィルハーモニー交響楽団(管弦楽) ▶曲目=ヴィエニャフスキ『ファウスト』の主題による華麗なる幻想曲、ブラームス「交響曲第1番」ほか 対小学生以上の方 観S席5300円。A席4200円(いずれも指定席) 申 10月31日から ▶チケット販売窓口=杉並公会堂 ☎5347-4450(午前10時~午後7時。臨時休館日を除く) 指 指揮者、曲目などが変更となる可能性があります。詳細は、お問い合わせください。



子ども夢シートプログラム

上記コンサートに3組6名を招待します。

区区内在住の小学4年生~中学3年生とその保護者 往復はがき(12面記入例。お子さん1名につき1枚)に学年も書いて、10月27日(必着)までに文化・交流課 同課 11月5日までに抽選結果を通知

スギナミ・ウェブ・ミュージアム・オンラインツアー

MUNAKATA SHIKO 2021 [PROLOGUE]

スギナミ・ウェブ・ミュージアムで開催中の板画家・棟方志功初のオンライン展示「MUNAKATA SHIKO 2021 [PROLOGUE]」を、監修者・石井頼子氏の解説で本格的に楽しむオンラインのミュージアムツアーです。自宅などで気軽に、100点を超える作品をご覧ください。



配信日時=10月29日(金)午後7時~8時 場 オンラインで実施 棟方志功研究家・石井頼子 観80名(申込順) Eメールに名字、年代、居住の都道府県を書いて、10月25日までにNPO法人TFF ☎sanka@npo-tff.org 同団体 ☎5397-3400(月~金曜日午前10時~午後5時30分) 主催=すぎなみ戦略的アートプロジェクト

すぎなみフェスタ 2021 (11月6日(土)・7日(日)予定)は 開催を中止します

今年度のすぎなみフェスタ(連携会場のイベントも含む)は、都のイベント開催制限等を踏まえ、実行委員会において中止を決定しました。楽しみにして下さっていた区民の皆さまや関係者の方々には、ご理解のほどお願い申し上げます。

文化・交流課すぎなみフェスタ担当

ご利用ください! 「ふれあい入浴」

毎週水曜日(一部火曜日(※))に、区内にお住まいの65歳以上の方は、公衆浴場が利用料100円で入浴できます。

各公衆浴場(午後1時以降) 他「ふれあい入浴カード」をお持ちでない方は、氏名・住所・年齢が確認できる書類(保険証等)持参



ふれあい入浴実施浴場

浴場名(所在地)	電話	時間
弁天湯(高円寺南3-25-1)	☎3312-0449	午後4時30分~7時30分
香藤湯(高円寺南5-1-7)	☎3316-4514	午後4時~7時
なみのゆ(高円寺北3-29-2)	☎3337-1861	午後6時~9時
小杉湯(高円寺北3-32-2)	☎3337-6198	午後5時~8時
玉の湯(阿佐谷北1-13-7)	☎3338-7860	午後4時30分~7時30分
天徳泉(阿佐谷北2-22-1)	☎3338-6018	午後4時~7時
杉並湯(梅里1-13-7)	☎3312-1221	午後5時~8時
ゆ家とごころ吉の湯(成田東1-14-7)	☎3315-1766	午後3時~6時
さくら湯(和田3-11-9)	☎3381-8461	午後5時~8時

浴場名(所在地)	電話	時間
藤乃湯(天沼2-17-20)	☎3391-0504	午後4時30分~7時30分
第二宝湯(本天沼2-7-13)	☎3390-8623	午後5時~8時
文化湯(西荻北4-3-10)	☎3390-1051	午後5時~8時
天狗湯(西荻南1-21-4)	☎3333-9461	午後3時45分~6時45分
銭湯Gokurakuya(上荻2-40-14)	☎3390-6764	午後5時~8時
湯の楽代田橋(和泉1-1-4)	☎3321-4938	午後4時30分~7時30分
大黒湯(和泉1-34-2)	☎3328-2137	午後5時~8時
大和湯(和田1-71-18)	☎3381-3452	午後5時~8時

※湯の楽代田橋、大黒湯のみ、火曜日に実施

なかま集まれ!

区民主催のサークル活動をご紹介します。
活動に区は関与していません。問い合わせは、直接各掲載団体へ。

1・4・7・10月の15日号に掲載

掲載の申し込み・問い合わせ
生涯学習・芸術・文化・その他
社会教育センター
(〒166-0011梅里1-22-32 ☎3317-6621 ☎3317-6620)
スポーツ(ダンス・健康的運動を含む)
スポーツ振興課施設管理係(住所・電話は区役所宛 ☎5307-0693)

生涯学習・芸術・文化

英会話の学習/英会話サークル 第2・4木曜日午後1時~3時/コミュニティふらっと馬橋/1回1000円/園祐植 ☎090-5824-5647

仏人講師による仏語と仏文化/ボンセジュール 第1・3木曜日中級=午前10時~正午▶初級=午後1時~3時/荻窪地域区民センター/月4000円/園竹井 ☎080-3318-2424

スペイン語会話/フェベス 第1・3木曜日午後6時~8時/ゆうゆう荻窪東館/月3000円/園柄谷 ☎5932-2598

有名俳人指導句会/スナメリの会 第1木曜日午前10時~正午/主に角川庭園/6ヵ月5000円/園山本 ☎080-5529-0337

声に出して本を読もう/60歳からの健康朗読 毎週水曜日午後1時~2時30分/主に西荻地域区民センター/1回

1500円/園保田 ☎080-7994-1122

プロによる写真技術指導/グリーンフォトクラブ 金曜日午後1時~3時30分(月1回)/主にウェルファーム杉並/月2500円/園安部 ☎3391-8326

水彩画/ふづき会 第2・4水曜日午後1時~5時/コミュニティふらっと阿佐谷/入会金1000円、月2500円/園稲垣 ☎3314-1667

書道/書研会 第2・4月曜日午前9時30分~11時30分/阿佐谷地域区民センター/月3000円(別途テキスト代1000円)/園伊東 ☎3315-3751



コーラス/コール紫苑 第2・4木曜日午前10時~正午/荻窪地域区民セン

ター/月2500円/園平井 ☎3335-7493

カラオケ/福友会こまどり 第1~3金曜日午後1時~4時/西永福商店会事務所/月500円/園森 ☎3328-7370

囲碁/阿佐谷囲碁愛好会 第1・2・4土曜日、第3金曜日午後0時15分~3時/コミュニティふらっと阿佐谷/園松浦 ☎5936-1415

スポーツ

練功十八法と自強術・太極拳/コスモスの会 火曜日午後1時~2時30分(月2回)/ゆうゆう今川館/園伊藤 ☎080-3257-2301

健康体操/はまゆうの会 金曜日午前10時~11時30分(月3・4回)/主に浜田山会館/入会金1000円、月3000円/園山内 ☎3302-8328

ヨガ/ヨガ フラム 火曜日午前10時~11時30分/高円寺体育館または高円寺中央会議室/月4000円/園大河原 ☎090-1766-1017

シニア&初心者向けヨガ/ヨガ蓮 水曜日午前10時~11時、金曜日午後1時30分~2時30分/長仙寺(高円寺南3

丁目)または高円寺駅周辺/1回1500円/園上久保 ☎050-5373-1231

社交ダンス/やさしい社交ダンスの会 土曜日午後1時~3時/阿佐谷地域区民センター/月400円/園平塚 ☎3220-0280

カントリーウエスタンダンス/TTC&C(初心者歓迎) 木曜日午後2時40分から/阿佐谷地域区民センター/1回1000円/園伊藤 ☎080-3257-2301

ダンス/ストリートダンスサークル CHALLENGE 第3・4土曜日午後1時30分~3時/高井戸地域区民センター/1回500円/園橋本 ☎090-2469-5326 ✉atussydance@gmail.com

硬式テニス中上級/テニスの王様 土・日曜日、祝日ほか/区内外の区営・都営コート/月2000~3000円/園山本 ☎090-5611-4066



お知らせ

社会教育センターは11月1日(月)に、仮移転します。なかま集まれ!「生涯学習・芸術・文化・その他」への掲載についてのお問い合わせは、以下までお願いします。

住所

〒166-0013堀ノ内2-5-26 済美教育センター内
※電話・ファクス番号は変わりません。



今年の秋も高円寺が熱い!



個性的な店舗が集う高円寺の街中を会場に、ユニークな大文化祭イベントが開催されます。新型コロナウイルス感染症拡大防止対策を講じた上で、規模を縮小して開催します。

10月30日(土)・31日(日)午前11時~午後4時/開催日時は会場により異なります 園座・高円寺(高円寺北2-1-2)、参加店舗ほか
園トークショー(みうらじゅん、山田五郎、大槻ケンヂ、タブレット純ほか)、スタンプラリー&福引きほか 園高円寺フェス実行委員会事務局(HOT WIRE内) ☎3313-5589 園詳細は、高円寺フェス ☎https://koenjifes.jp/参照

イルミネーションとジャズのまち

阿佐谷ジャズストリート・クリスマス

日程 12月4日(土)~18日(土)

場所 阿佐谷地域区民センター(阿佐谷南1-47-17)ほか

クリスマスに合わせ阿佐谷ゆかりのメンバーを中心に素敵なジャズをお届けいたします。

園出演=谷川賢作、大橋美加、小田陽子、志賀聡美、塚越三代、宇川彩子、小林陽一、魚返明未 園1会場30~50名(申込順) 園前売り2000円、当日2500円 園チケット販売窓口=コミュかるショップ(区役所1階)、阿佐谷ジャズストリートホームページ 園阿佐谷ジャズストリート実行委員会 ☎5305-5075 園詳細は、阿佐谷ジャズストリート ☎https://asagayajazzstreets.com/参照



地域区民センター協議会が企画する催し・講座など コミュニティー通信

詳細・問い合わせは、各地域区民センター協議会へ
(月～金曜日午前8時30分～午後5時〈祝日、年末年始を除く〉)

★は、地域の団体との協働事業です。

毎月15日号に掲載

井草地域区民センター協議会

〒167-0022下井草5-7-22

☎3301-7723

🌐<https://www.igusahome.org/>

自分史を書こう

📅10月28日(木)、11月11日(木)・25日(木)
午前10時～正午(計3回) 師フリー
ランスライター・蜂須賀裕子 定10
名(抽選) 申往復はがき(12面記入
例)で、10月22日(必着)までに同
協議会。または同協議会ホームページ
から申し込み

ベトナムの魅力を知ろう

📅10月30日(土)午後4時～6時 師人
材紹介会社職員・グエン テイトウイ
ホン 定20名(抽選) 申往復はがき
(12面記入例)で、10月25日(必着)
までに同協議会。または同協議会ホー
ムページから申し込み

はじめての保育園 in 杉並★

📅11月3日(水)午後1時～3時 師普光
院亜紀ほか 定30名(抽選) 申往復
はがき(12面記入例)で、10月26日
(必着)までに同協議会。または同協
議会ホームページから申し込み



組みひもでアクセサリを作ろう

📅11月11日(木)午後1時～3時 師阿部
たつじ 定10名(抽選) 費500円
(保険料含む) 申往復はがき(12面

記入例)で、11月4日(必着)までに
同協議会。または同協議会ホームペー
ジから申し込み

…… いずれも ……

📍井草地域区民センター 他手話通
訳あり(事前申込制)。長寿応援対象
事業

西荻地域区民センター協議会

〒167-0034桃井4-3-2

☎3301-0815

🌐<https://nisiogi-kyogikai.org/>

防犯寸劇を楽しみながら、詐欺に負けない知識を学ぼう★

📅11月24日(水)午前10時～11時30分
📍同センター 定24名(抽選) 申往
復はがき(12面記入例)で、11月8日
(必着)までに同協議会。または同協
議会ホームページから申し込み 他長
寿応援対象事業▶協力=荻窪警察署生活
安全課防犯係、区消費者センター、グ
ループ・スリーS

荻窪地域区民センター協議会

〒167-0051荻窪2-34-20

☎3398-9127

🌐<http://ogikubokyougikai.sakura.ne.jp/>

マルシェ in 荻窪地域区民センター

📅10月31日(日)午前10時～午後0時30
分 師杉並産新鮮野菜の直売、クッ
キー・パウンドケーキ・パン・和菓
子・花の販売、ハロウィン仮装撮影
コーナー、苗木で募金(150本〈先着
順〉) 他仮装で来場したお子さん
にはプレゼントあり

地域ふれあいアフタヌーンコンサート

📅11月6日(土)午後1時30分～3時 内
出演=江口純子(ピアノ)、吉久亜紀
(バイオリン)、都立杉並高等学校吹
奏楽部 定40名(抽選) 申往復はが
き(12面記入例)で、10月24日(必
着)までに同協議会

災害情報で命を守る

📅11月7日(日)午後1時30分～3時30分
師東京大学大学院情報学環特任教授・
田中淳 定30名(抽選) 費200円
申往復はがき(12面記入例)で、10
月24日(必着)までに同協議会

荻窪健康サロン in 荻窪地域区民センター★

📅11月27日(土)午後1時20分～1時
50分=落語家・立川抜志の落語会▶
1時30分～3時=初心者のための太極
拳教室▶1時50分～2時50分=アン
デス音楽の演奏会 定各25名(抽選)
申往復はがき(12面記入例)に希望
時間も書いて、11月7日(必着)ま
でに同協議会 他詳細は、同協議会
ホームページ参照▶協働=荻窪保健セ
ンター

秋を楽しむ木の実工作教室

📅11月28日(日)午後1時～3時 師環
境カウンセラー・山室京子 定12名(抽
選) 費200円 申往復はがき(12面
記入例)で、11月7日(必着)までに
同協議会

背骨を整えよう 腰痛スッキリ体操

📅12月3日(金)・10日(金)・17日(金)午前
9時30分～11時30分(計3回) 師背骨
コンディショニングスペシャリスト・高
橋晃史 定20名(抽選) 費200円
申往復はがき(12面記入例)で、11
月14日(必着)までに同協議会 他
ヨガマットまたはバスタオル持参



…… いずれも ……

📍荻窪地域区民センター

高円寺地域区民センター協議会

〒166-0011梅里1-22-32

☎3317-6614

🌐<https://www.koenji-kyogikai.org/>

郷土博物館見学と秋の善福寺川緑地公園散策

📅11月13日(土)午前10時～11時30分
📍郷土博物館(大宮1-20-8) 内特別
企画展(棟方志功展・杉並物語)の解
説、善福寺川緑地公園の散策 師郷
土博物館学芸員 定30名(抽選) 費
180円 申往復はがき(12面記入例。
2名まで連記可)で、10月28日(必
着)までに同協議会。または同協議会
ホームページから申し込み

親子で数楽 切り折り紙

📅11月21日(日)①午前11時～正午②
午後2時～3時 師①和田区民集
会所(和田2-31-21) ②高円寺北
区民集会所(高円寺北3-25-9) 師青
山学院大学理工学部准教授・松田能文 内
小学生のお子さんとその保護者 定
各10組20名(抽選) 費各1組100円
申往復はがき(12面記入例)で、10
月28日(必着)までに同協議会。また
は同協議会ホームページから申し込み

…… いずれも ……

他長寿応援対象事業

永福和泉地域区民センター協議会

〒168-0063和泉3-8-18

☎5300-9412

🌐<https://member.sugi-chiiki.com/eifuku-izumi/>

杉並ゆかりの文士たち

📅11月17日(水)午後1時30分～3時 師
郷土博物館分館学芸員 定20名(抽
選) 申往復はがき(12面記入例)
で、11月1日(必着)までに同協議会

📅11月27日(土)午後1時～3時 師ジュ
リアンフローラ1級・清家真弥 定10
名(抽選) 費2200円 申往復はが
き(12面記入例)で、11月11日(必
着)までに同協議会

…… いずれも ……

📍永福和泉地域区民センター 他長
寿応援対象事業

区民が創る情報サイト すぎなみ学倶楽部



写真提供：田中次郎



世界に誇る航空エンジンを
開発した中島飛行機

例年「すぎなみフェスタ」の会場となる桃井原っぱ公園には、かつて中島飛行機東京工場がありました。当時を知る区民の証言によると、大正14年に工場が建つまでは大根畑でしたが、大工場ができたことで従業員の住宅もたくさん建ち、まちが発展したそうです。

詳しくは

すぎなみ学 中島飛行機

または



区産業振興センター観光係 ☎5347-9184

10月15日からの広報番組「すぎなみスタイル」のテーマは

東京2020大会 in 杉並 エピローグ I



私たちの心に数々の感動を残し幕を下ろした東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会。区でもさまざまな関連イベントが開かれました。今回は9月20日に桃井第一小学校で開催されたイベント「東京2020大会 in 杉並 エピローグ I」の様子を紹介します。



● 視聴方法 ●

- ・YouTube杉並区公式チャンネル
- ・J:COM東京 地上デジタル11ch (午前9時、正午、午後8時から毎日放送)



区広報課

！ 特殊詐欺にご注意！

区役所を名乗った電話で、お金の話がでたら、一旦電話を切って、遠慮なくご相談ください。24時間受け付けています。>>>>>



杉並区振り込め詐欺被害ゼロダイヤル
5307-0800



はがき・ファクス・Eメール申し込み記入例

申込先の住所・ファクス番号・Eメールアドレスは、各記事の申図でご確認ください。住所が記載されていないものは、区役所〇〇〇課(〒166-8570阿佐谷南1-15-1)へお申し込みください。

※往復はがきの場合は返信用の宛先も記入。託児のある行事は託児希望の有無、お子さんの氏名と年齢も記入。

- ①行事名・教室名 (希望日時・コース名)
- ②郵便番号・住所
- ③氏名(フリガナ)
- ④年齢
- ⑤電話番号 (ファクス番号)

1人1枚

① 感染症防止対策

下記の対策にご協力をお願いいたします。

- 体調不良時の利用自粛
- マスク着用や手洗い・手指消毒の励行
- ソーシャルディスタンスの十分な確保
- 室内の定期的な換気
- 大声での発声、歌唱、声援等が生じる活動の自粛

【重要なお知らせ】

新型コロナウイルスの感染状況によっては、本紙および過去の「広報すぎなみ」掲載の催しや募集の内容等が中止または延期になる場合があります。最新情報は、各問い合わせ先にご確認いただくか、区ホームページをご覧ください。



催し

■ 角川庭園 詩歌館まつり

時 10月31日(日)①午前10時・11時=角川庭園ツアー②午後1時30分~3時=講演「人生100年時代の俳句とは」(鶴田智哉ほか) 場 同庭園(荻窪3-14-22) 定 ①各7名(先着順) ②12名(申込順) 申 ②10月16日午前9時から電話で、同庭園 ☎6795-6855

■ 大田黒公園「秋の野点」

時 11月3日(祝)午前10時・11時・午後2時・3時 場 同公園(荻窪3-33-12) 定 各10名(申込順) 費 各500円 申 Eメール(記入例)で、同公園管理事務所 ☎otaguro1@cyber.ocn.ne.jp 同管理事務所 ☎3398-5814



福祉映画「星に語りて ~Starry Sky~」の上映会

時 11月3日(祝)午後2時~4時30分 場 西荻地域区民センター(桃井4-3-2) 対 区内在住・在勤・在学の方ほか 定 100名(申込順) 申 電話で、杉並ボランティアセンター ☎5347-3939。または同センターHP <http://borasen.jp> から申し込み 他 配慮が必要な方は要事前連絡

シニアのための就業・起業・地域活動個別相談

時 11月6日(土)午前9時~午後5時 場 ゆうゆう高円寺南館(高円寺南4-44-11) 師 相談員・久野哲、小川裕子ほか 対 区内在住・在勤でおおむね55歳以上の方 申 電話・ファクス・Eメール(記入例)で、ゆうゆう高円寺南館 ☎5378-8179 takebouki_suginami@tempo.ocn.ne.jp 1人45分程度

■ 区立中学校連合文化祭

時 場 下表のとおり 場 済美教育センター管理係 ☎3311-0021。当日連絡先 ☎080-8735-5672

日程	時間/内容	会場
11月6日(土)	午前9時40分~11時30分/英語学芸発表会	勤労福祉会館(桃井4-3-2)
11月6日(土)~8日(月)	午前9時30分~午後4時/美術科、技術・家庭科作品展	旧杉並第四小学校(高円寺北2-14-13)
	午前9時30分~午後4時/杉並子どもサイエンス・グランプリ2021中学校の部	
11月7日(日)	午前9時15分~正午/演劇発表会	勤労福祉会館
	午後1時45分~4時45分/書評座談会	

■ 高次脳機能障害者の家族交流会

時 11月20日(土)午後1時30分~3時30分 場 杉並障害者福祉会館(高井戸東4-10-5) 対 高次脳機能障害者の家族 定 15名(申込順) 申 電話・ファクス(記入例)で、11月12日までに障害者生活支援課地域生活支援担当 ☎3332-1817 ☎3332-1826 他 協力=杉並高次脳機能障害者家族会クローバー

■ 郷土博物館

◆ 10月の年中行事「荒神さまのおたち」
古民家のかまどに台所の神様・荒神さまのいでたちを見送るお供えをします。
時 10月23日(土)~31日(日)午前9時~午後5時(25日を除く)

◆ 古民家で昔の農家のくらし体験

実際に使われていた農具を使って稲の脱穀体験を行います。
時 11月3日(祝)午後2時~4時(雨天中止)

..... いずれも

場 郷土博物館(大宮1-20-8 ☎3317-0841) 費 100円(観覧料。中学生以下無料)

■ 産業振興センター都市農業係

◆ 農業公園「収穫祭2021」

時 11月20日(土)午前10時~午後1時(雨天中止) 場 成田西ふれあい農業公園(成田西3-18-9) 内 旬の野菜の

収穫体験、収穫したサツマイモを使った焼き芋の販売 定 60組(抽選) 費 1組100円から

◆ すぎのこ農園「秋の収穫体験」

時 11月27日(土)午前10時~11時30分(雨天中止) 場 農福連携農園すぎのこ農園(井草3-19-23) 定 20組(抽選) 費 1組500円



..... いずれも

対 区内在住の方(小学生以下は保護者同伴) 申 往復はがき(記入例)に代表者以外の参加者名・年齢も書いて、10月25日(必着)までに産業振興センター都市農業係(〒167-0043上荻1-2-1Daiwa荻窪タワー2階) 同係 ☎5347-9136 他 野菜を持ち帰る袋持参。結果は11月上旬に通知

講演・講座①

精神保健学級 青年期の発達障害 ~社会で自分らしく生活するために

時 11月11日(木)午後2時~4時 場 高井戸保健センター(高井戸東3-20-3) 師 カケミチプロジェクト代表・岡塚哉 対 区内在住・在勤の方ほか 定 20名(申込順) 申 電話で、高井戸保健センター ☎3334-4304

■ 「海洋生物講話 クジラ」

時 11月14日(日)午前10時~正午 場 下高井戸区民集会所(下高井戸3-26-1) 師 東京大学大気海洋研究所助教・青木かがり 対 区内在住・在勤・在学中で中学生以上の方 定 25名(申込順) 費 500円 申 電話で、下高井戸区民集会所 ☎5374-6192

■ マクラメ手芸講座

色の異なるひもに飾り物を通して編み込み、「クリスマスツリー」を作ります。

時 11月21日(日)午前10時~正午 場 高齢者活動支援センター 師 日本マクラメ普及協会・田中公代 対 区内在住で60歳以上の方 定 15名(申込順) 費 800円 申 10月16日から電話または直接、高齢者活動支援センター(高井戸東3-7-5 ☎3331-7841)

ゆうゆう館の催し

ゆうゆう館は高齢者向け施設ですが、対に指定がなければどなたでも参加できます。



ゆうゆう館名	内容	日時
永福館(永福2-4-9 ☎3321-6632)	クラシック音楽講座	10月29日(金)午前10時~11時30分 定 15名(申込順) 費 500円 他 オンラインでも実施
上高井戸館(高井戸東2-6-17 ☎3306-0441)	アートカードでコミュニケーションアップ	10月28日(木)午後3時~4時30分 師 アートカード&コミュニティ研究会 定 15名(申込順) 費 100円
西荻北館(西荻北2-27-18 ☎3396-8871)	脳の健康維持・向上のための「大人のぬり絵」	毎月第2・4水曜日、午後2時~4時 定 各10名(申込順) 費 各600円
浜田山館(浜田山4-18-31 ☎3315-7815)	心と身体の歌のクラブ	毎月第1・3火曜日、午前10時30分~正午 師 鐵京子 定 5名(申込順) 費 1回700円
和田館(和田1-41-10 ☎3384-3751)	脳トレサロン	11月4日(木)午前10時~11時・11時~正午 定 各10名(申込順) 費 各500円
下井草館(下井草3-13-9 ☎3396-8882)	ダーツ de あそぼう	毎月第1・2土曜日、午前10時~11時30分 定 各5名(申込順) 費 各300円

※申し込み・問い合わせは、各ゆうゆう館へ。第3日曜日は休館。いずれも長寿応援対象事業。

みどりの講座「三井の森公園自然観察会と腐葉土袋詰め体験」

時11月21日(日)午前10時～正午(荒天中止) 場三井の森公園(高井戸東1-28-2) 師三井の森公園クラブ・山室京子、中村雅美 対区内在住・在勤・在学の方 定20名(抽選) 申往復はがき・Eメール(12面記入例)で、10月31日(必着)までにみどり公園課みどりの協働係MIDORI-K@city.suginami.lg.jp 他汚れてもいい服装で、軍手または手袋持参

足腰げんき教室

時場定下表のとおり 師健康運動指導士 対区内在住の65歳以上で日常生活に介助の必要がない方 申はがき(12面記入例)に番号・希望会場(1カ所)も書いて、10月31日(必着)までに荻窪保健センター(〒167-0051荻窪5-20-1) 同センター☎3391-0015 他お持ちの方は「はつらつ手帳」持参

番号	会場	日時・定員(計4回)
19	JA東京中央城西支店(成田東5-18-7)	12月1日～22日の毎週水曜日、午前9時30分～11時30分 定15名(抽選)
20	新泉サナホーム(和泉1-44-19)	12月7日～28日の毎週火曜日、午前9時30分～11時30分 定10名(抽選)
21	杉並保健所(荻窪5-20-1)	12月10日(金)・17日(金)・23日(木)・4年1月5日(水)午後1時30分～3時30分 定15名(抽選)

杉並区休日パパママ学級・休日母親学級

◆休日パパママ学級

時12月4日(土)・12日(日)・18日(土)▶午前=10時～11時30分▶午後=1時～2時30分・3時～4時30分 対お産の流れ、産後の心の変化、おむつ替えと抱っこの仕方、もく浴の仕方(デモのみ)ほか 対区内在住の初産で開催日時点妊娠24～36週6日のカップル 定各10組

◆休日母親学級

時12月19日(日)午後1時15分～2時30分・3時～4時15分 対妊娠中の過ごし方、出産の流れ、母乳・産後の話、地域の子育て情報ほか 対区内在住の初産で平日の母親学級への参加が困難な方 定各18名



…… いずれも ……

場子ども・子育てプラザ成田西(成田西3-10-38) 師助産師ほか 申杉並区パパママ学級・休日母親学級 https://poppins-education.jp/parentsclass_suginami/から、11月5日までに申し込み 同担当☎3447-5826 他結果は11月15日までに通知。応募者多数の場合は出産予定日などで調整。持ち物は決定通知を参照。車での来場不可

家族介護教室

◆最新版 上手な調剤薬局の使い方

時10月23日(土)午後2時30分～4時 場杉並会館(上荻3-29-5) 師メディカルグレース代表取締役・永井倫典 対

区内在住・在勤の方 定15名(申込順) 申☎電話で、ケア24上荻☎5303-6851

◆今から始める栄養と介護予防～いつまでもイキイキとした生活を

時10月26日(火)午後1時30分～3時 場高井戸地域区民センター(高井戸東3-7-5) 師クリニック・涌井大輝 対区内在住・在勤の方 定20名(申込順) 申☎電話で、ケア24浜田山☎5357-4944

◆失敗しない有料老人ホーム&紹介センターの攻略法

時10月27日(水)午後2時～3時30分 場杉並区医師会(阿佐谷南3-48-8) 師匠シニアサポート相談センター・小川智也 対区内在住・在勤の方 定15名(申込順) 申☎電話で、ケア24荻窪☎3391-0888

◆親に終活を勧める前に知っておきたいこと

時10月28日(木)午前10時～11時30分 場阿佐谷地域区民センター(阿佐谷南1-47-17) 師マリーゴールド代表理事・矢尾真理子 対区内在住・在勤の方 定30名(申込順) 申☎電話で、ケア24阿佐谷☎3339-1588

◆介護する家族の気持ちに寄り添う

時10月29日(金)午後1時30分～2時30分 場阿佐谷地域区民センター(阿佐谷南1-47-17) 師NPO法人杉並介護者応援団・北原理良子 対区内在住・在勤の方 定20名(申込順) 申☎電話で、ケア24松ノ木☎3318-8530



◆今すぐ始める生前整理

時10月29日(金)午後1時30分～3時 場ゆうゆう高円寺東館(高円寺南1-7-22) 師あんしんネット整理コーディネーター・石見良教 対区内在住・在勤の方 定12名(申込順) 申☎電話で、ケア24和田☎5305-6024

◆書こう、話そう、あなたの人生のこと

時11月9日(火)午後2時～3時30分 場ゆうゆう高井戸西館(高井戸西1-17-5) 師ケア24高井戸職員 対区内在住・在勤の方 定20名(申込順) 申☎電話で、ケア24高井戸☎3334-2495

就労支援センター

◆あなたの働きたいを全力でサポート～就労支援センターの上手な活用法

時11月6日(土)午前10時～11時 対求職中の方 定8名(申込順)

◆ハローワーク職員が解説する「求人票の見方」

時11月10日(水)午前10時～11時30分 対求職中の方 定8名(申込順)

◆シニア世代のための再就職実践テクニック～応募書類の作成と面接対策

時11月12日(金)午後1時～4時 師1級キャリアコンサルティング技能士・江森富雄 対おおむね55歳以上で求職中の方 定8名(申込順)



◆求職者のためのパソコンセミナー① エクセル応用②パワーポイント基礎

時①11月15日(月)②29日(月)午前10時～午後3時 師PC専任講師・深井妙子、日坂元娘 対54歳以下で求職中の方 定各9名(申込順)



…… いずれも ……

場ウェルファーム杉並(天沼3-19-16) 申☎電話で、就労支援センター若者就労支援コーナー☎3398-1136

環境活動推進センター

◆裂き織りでコースター作り

時11月6日(土)午前10時30分～午後0時30分 場同センター 対区内在住・在勤・在学の方 定10名(抽選) 費100円 申☎電話・Eメール(12面記入例)で、10月27日までに同センター 他布切りはさみ・お持ちの方は目打ち持参。長寿応援対象事業

◆着物からブラウス作り

時11月7日(日)・14日(日)午前10時30分～午後4時(計2回) 場同センター 対区内在住・在勤・在学でホームソーイングができる方 定10名(抽選) 費1500円 申往復はがき・Eメール(12面記入例)で、10月27日(必着)までに同センター 他ブラウスに直す着物・裁縫道具一式・昼食持参。長寿応援対象事業

◆ウール地を毛糸かぎ針編みでつなげて作るひざ掛け

時11月9日(火)午後1時30分～3時30分 場同センター 対区内在住・在勤・在学の方 定10名(抽選) 費900円 申☎電話・Eメール(12面記入例)で、10月28日までに同センター 他裁縫道具一式・かぎ針4/0号持参。長寿応援対象事業

◆布ぞうり作り

時11月11日(木)午前9時30分～午後1時30分 場同センター 対区内在住・在勤・在学の方 定5名(抽選) 費1000円 申往復はがき・Eメール(12面記入例)で、10月29日(必着)までに同センター 他Tシャツ類3・4枚、伸縮性のある布、裁ちばさみ、お持ちの方は先割れ靴下持参。長寿応援対象事業

◆親子で体験「ecoと防災」、災害から身を守る知恵を学ぼう

時11月13日(土)午前9時30分～午後0時30分 場集合=遊び場118番(高円寺北4-35-32) 師プロボノ消防志代表理事・木家浩司 対区内在住・在学の小中学生とその保護者 定10組(抽選) 費1人100円(保険料) 申往復はがき・Eメール(12面記入例)で、10月24日(必着)までに同センター 他軍手・非常時持ち出し用リュック持参

◆おはじきと貝がらで作るおやすみランプ

時11月13日(土)・20日(土)午後1時～4時(計2回) 場同センター 師NPO法人日本渚の美術協会・市川真澄 対区内在住・在勤・在学の方 定10名(抽選) 費2000円 申☎電話・Eメール(12面記入例)で、10月29日までに

同センター 他エプロン・ハンドタオル・軍手持参。長寿応援対象事業

◆小野路里山エコツアー

時11月16日(火)午前10時～午後3時30分(荒天中止) 場集合・解散=京王相模原線多摩センター駅改札口 師みどり文化の会・淀川正進 対区内在住・在勤の方 定10名(抽選) 費100円(保険料) 申往復はがき・Eメール(12面記入例)で、10月24日(必着)までに同センター 他昼食持参



◆バス見学会～川崎で再生可能エネルギーを体感!

時11月20日(土)午前8時30分～午後4時 場東芝未来科学館、かわさきエコ暮らし未来館、川崎大規模太陽光発電所▶集合=同センター 対区内在住・在勤・在学で小学4年生以上の方(小学生は保護者同伴) 定15名(抽選) 費500円(保険料含む) 申往復はがき・Eメール(12面記入例)で、10月27日(必着)までに同センター 他昼食持参

◆講演会「生物多様性と地球温暖化～世界・自然・未来との共生とSDGs」

時12月11日(土)午後2時～4時 場ウェルファーム杉並(天沼3-19-16) 師東京都立大客員研究員・高橋進(右写真) 対区内在住・在勤・在学で中学生以上の方 定50名(抽選) 費300円 申往復はがき・Eメール(12面記入例)で10月28日(必着)までに同センター 他長寿応援対象事業



…… いずれも ……

場環境活動推進センター(〒168-0072高井戸東3-7-4)☎5336-7352 対kouza@ecosuginet.jp(水曜日を除く)

杉並障害者福祉会館

◆障害者のための「ダーツ体験教室」

時11月14日(日)午後1時30分～3時30分 師NPO法人プロップK・石山恵子 対区内在住・在勤・在学の小学生以上で障害のある方 申☎電話・ファクス(12面記入例)に障害の状況、在勤・在学の方は勤務先・学校名、手話通訳を希望の場合はその旨も書いて、11月13日までに同会館運営協議会事務局

◆「障害者のためのカルトナーージュ教室」

時11月21日(日)午前10時～正午 師カルトナーージュアーティスト・佐藤久子 対区内在住・在勤・在学で障害のある方とその介助者 定12名(抽選) 費900円 申往復はがき(12面記入例)に障害の状況、在勤・在学の方は勤務先・学校名、介助者も参加の場合は介助者名、手話通訳を希望の場合はその旨も書いて、10月30日(必着)までに同会館運営協議会事務局

…… いずれも ……

場同杉並障害者福祉会館(〒168-0072高井戸東4-10-5)☎3332-6121 対3335-3581) 他車での来館不可

※申し込みは「広報すぎなみ」の発行日からとなります。
※紙面上では市外局番「03」の表記を省略しています。

スポーツ

競技大会

杉並区区民ロードレース大会

時 4年1月9日(日)午前8時～午後1時 場 善福寺池周辺コース 内 ①5km②10km 対 区内在住・在勤・在学で開催日当日15歳以上の方。または区陸上競技協会登録者 定 ①100名②200名(いずれも申込順) 費 1500円(申込書で申し込みの方=ゆうちょ銀行「00130-2-730697杉並区陸上競技協会」へ振り込み▶ホームページから申し込みの方=カード決済またはコンビニ払い) 申 申込書(区体育館で配布。区陸上競技協会ホームページからも取り出せます)を、11月30日(必着)までに同協会(〒168-0072高井戸東4-11-5-602✉sugiriku2021@gmail.com)へ郵送・Eメール。またはRUNNETHP <https://runnet.jp/>から申し込み 問 同協会 ☎090-3346-4837(月～金曜日午前10時～午後5時)

スポーツ教室

シニア・アーチェリー教室

時 11月14日～4年1月23日の毎月第2・4日曜日、午前9時～正午(計6回) 場 上井草スポーツセンター(上井草3-34-1) 対 区内在住・在勤で60～79歳の方 定 10名(申込順) 申 Eメール(12面記入例)に性別も書いて、10月23日までに区アーチェリー協会・井口✉yoshinoigu@pony.ocn.ne.jp 問 井口 ☎090-2416-8379(午後6時～9時) 他 用具の貸し出しあり

荻窪体育館

◆運動不足解消!土曜の朝活①座ったままエクササイズ②スローフローヨガ

時 10月30日(土)、11月6日(土)、20日(土)①午前10時～11時②11時15分～午後0時15分 師 Yumi 対 区内在住・在勤・在学で15歳以上の方(中学生を除く) 定 各10名(申込順) 費 各500円 申 各実施日7日前の午後4時から電話で、同体育館

◆集まれ!小学生ソフトバレーボール

時 11月7日(日)午前9時～11時 師 区ソフトバレーボール連盟 対 区内在住・

在学の小学生 定 15名(先着順) 費 100円



◆気軽にフィットネス ヨガ～心と身体を整える

時 11月7日(日)・14日(日)・28日(日)午後1時～1時50分・2時～2時50分 師 山本美也子 対 区内在住・在勤・在学で15歳以上の方(中学生を除く) 定 各10名(申込順) 費 各500円 申 各実施日7日前の午後4時から電話で、同体育館

◆ふらっとエクササイズ～自分のカラダが好きになる自重トレーニング

時 11月13日(土)・27日(土)午前11時15分～午後0時45分 師 大和弘明 対 区内在住・在勤・在学で15歳以上の方(中学生を除く) 定 各50名(先着順) 費 各600円

◆障がい者ユニカール体験教室

時 11月14日(日)午前11時～午後1時 師 日本ユニカール協会所属指導員 対 区内在住・在勤・在学で15歳以上の方(中学生を除く) 定 6名(申込順) 費 100円 申 電話で、11月12日までに同体育館

◆障がい者サウンドテーブルテニス体験教室

時 11月20日(土)午後1時～3時 師 佐野守 対 区内在住・在勤・在学で15歳以上の方(中学生を除く) 定 10名(申込順) 費 100円 申 電話で、11月18日までに同体育館

…… いずれも ……

場 荻窪体育館(荻窪3-47-2 ☎3220-3381)

上井草スポーツセンター

◆マット運動 Road To バク転

時 11月3日(祝)①午後1時10分～2時10分②2時30分～3時30分③3時50分～4時50分 対 ①後転ができる年中長②後転ができる小学1～3年生③後転と側転ができる小学4～6年生 定 各10名(いずれも抽選) 費 各620円 申 同セ

ンターホームページから10月24日までに申し込み

◆年少サッカー教室

時 11月4日(木)・11日(木)午後3時20分～4時 師 FC東京普及部コーチ 対 区内在住・在勤(保護者)・在園で3年度に4歳になるお子さん 定 各15名(申込順) 費 各730円 申 電話または直接、同センター

◆プレキッズ&マミーサッカー教室

時 11月10日(水)・17日(水)・24日(水)午前10時～10時50分=2歳児▶11時～11時50分=3・4歳児 師 FC東京普及部コーチ 対 区内在住・在勤(保護者)・在園で2～4歳のお子さんとその保護者 定 各15組30名(申込順) 費 各1組520円(子育て応援券利用可) 申 電話または直接、同センター

◆スマイルサッカー教室

障害の有無に関係なく一緒に楽しむサッカー教室です。

時 11月25日(木)午後5時30分～6時40分 師 FC東京普及部コーチ 対 区内在学の小学生と走ることができる障害児 定 20名(申込順) 費 620円 申 電話または直接、同センター



…… いずれも ……

場 上井草スポーツセンター(上井草3-34-1 ☎3390-5707)

松ノ木運動場

◆野球場のナイター照明で、夜のマイペース・ラン&ウォーキング

時 11月4日(木)・11日(木)・18日(木)午後5時20分～7時20分 場 同運動場 対 区内在住・在勤・在学で小学生以上の方(小学生は保護者同伴) 定 各20名(先着順) 費 各500円

◆全身エクササイズ!ノルディックウォーキング教室

時 11月18日(木)午前10時～11時30分 場 松ノ木野球場ほか 師 NPO法人日本ノルディックウォーキング協会マスタートレーナー・長谷川佳文 対 区内在住・在勤・在学で15歳以上の方(中学生を除く) 定 20名(申込順) 費 1000円(保険料含む。別途ポールレンタル料300円) 申 電話または直接、11月15日までに同運動場



…… いずれも ……

問 松ノ木運動場(松ノ木1-3-22 ☎3311-7410)

杉並第十小学校温水プール

◆泳力アップコース

時 内 ①11月7日(日)=クロール・平泳ぎ▶②21日(日)=全泳法/いずれも午前11時～11時55分 師 ①飛田慶子②高見沢美恵子 対 区内在住・在勤・在学の15歳以上で②は25m程度泳げる方/いずれも中学生を除く 定 各7名(申込順) 費 入場料 申 各実施日7日前の午前9時から電話で、同プール

◆知的障がい者水泳教室

時 11月20日(土)、12月4日(土)午後1時～2時55分 師 区水泳連盟 対 区内在住・在勤・在学・通所で知的障害のある方(小学生は水着着用の保護者同伴) 定 各7名(申込順) 費 各100円 申 電話で、同プール

…… いずれも ……

場 杉並第十小学校温水プール(和田3-55-49 ☎3318-8763) 他 車での来場不可

杉並区スポーツ振興財団

◆出張教室 ゆったり寺ヨガ

時 11月13日(土)午前9時30分～11時 場 長善寺(高円寺南2-40-50) 師 藤澤加寿美 対 区内在住・在勤・在学で15歳以上の方(中学生を除く) 定 15名(申込順) 費 500円 申 電話で、同財団 他 ヨガマット持参。更衣室はありません



◆初級障がい者スポーツ指導員養成講習会

時 11月14日(日)午前9時～午後4時40分・21日(日)午前9時～午後5時40分・28日(日)午前9時～午後5時35分(計3回) 場 高円寺体育館(高円寺南2-36-31) 師 東京都障害者スポーツ協会ほか 対 区内在住・在勤・在学で18歳以上の方 定 15名(抽選) 費 3500円 申 申込書(区体育施設、地域区民センター等で配布)を、10月28日(必着)までに同財団へ郵送・ファクス・持参。または同財団ホームページから申し込み

◆すぎなみスポーツアカデミー 学習型フォロー研修「スポーツ栄養学」

時 11月20日(土)・27日(土)午後1時～5時(計2回) 場 産業商工会館(阿佐谷南3-2-19) 師 公認スポーツ栄養士・佐藤郁子 対 区内在住・在勤・在学で16歳以上の方 定 10名(申込順) 費 1000円 申 電話で、同財団。または同財団ホームページから申し込み

◆秋のすぎなみ区民歩こう会「すみだの魅力・ぶらり街ウォーキング」

時 11月21日(日)▶受け付け=午前10時～10時30分 場 集合=錦糸公園(墨田区錦糸4-15-1) 内 約9km/コースの詳細は、お問い合わせください 対 区内在住・在勤・在学で全行程を歩ける方(小学生以下は保護者同伴) 定 200名(抽選) 申 はがき(12面記入例。4名まで連記可)で、11月1日(必着)までに同財団。または同財団ホームページから申し込み



◆ふれあいバスケットボール教室

時 11月28日(日)午後1時～3時 場 永福体育館(永福1-7-6) 師 後藤岳人 対 区内在住・在勤・在学・通所の小学生以上で知的障害がある方(簡単な指示のもと集団行動ができる方。小学生は保護者同伴) 費 100円 定 30名(申込順) 申 電話・ファクス(12面記入例)で、同財団

交流自治体からのお知らせ

自治体	催し名	日時・場所・内容	問い合わせ
青梅市	物産展	時 11月1日(月)・2日(火)午前10時～午後3時(売り切れ次第終了) 場 区役所中杉通り側入り口前 他 買い物袋持参。混雑時は人数制限あり	文化・交流課
	写真展	時 11月1日(月)～5日(金)午前8時30分～午後5時(1日は午前10時から。5日は午後4時まで) 場 区役所2階 区民ギャラリー	

凡例 時 日時 場 場所 内 内容 師 講師 対 対象 定 定員 費 参加費(記載のないものは無料) 申 申し込み(記載のないものは直接会場へ) 問 問い合わせ 他 その他 ✉ Eメールアドレス HP ホームページアドレス

◆すぎなみスポーツアカデミー シニア世代のサポート方法

時11月29日(月)午後6時30分～8時 場 荻窪体育館(荻窪3-47-2) 画 東京都理学療法士協会スポーツ局・西條攻、むらい浜田山クリニック・村井謙治 区 区内在住・在勤・在学で16歳以上の方 画 15名(申込順) 画 500円 申 電話で、同財団。または同財団ホームページから申し込み

◆ゆっくりがすごい! 「スロージョギング教室」

画 12月3日～17日の毎週金曜日、午後7時～9時(計3回) 画 高円寺体育館(高円寺南2-36-31) 画 日本スロージョギング協会・讀井里佳子 区 区内在住・在勤・在学で15歳以上の方(中学生を除く) 画 20名(抽選) 画 3000円 申 往復はがき(12面記入例)で、11月19日(必着)までに同財団。または同財団ホームページから申し込み 画 体育館履き持参

…… いずれも ……

画 杉並区スポーツ振興財団(〒166-0004阿佐谷南1-14-2 ☎5305-6161 FAX5305-6162 <月～金曜日午前9時～午後5時。祝日を除く> https://sports-suginami.org/)

いろいろなスポーツに挑戦しよう!

さわやかスポ・レク大会



誰でも参加できる楽しいレクリエーションスポーツ大会です。生涯スポーツとして、さまざまなレクリエーションスポーツを家族や友達と体験してみませんか。

日時 10月31日(日)午前9時～午後5時 場所 上井草スポーツセンター(上井草3-34-1)

画 内下表のとおり。スタンプラリー方式で、好きな種目に参加可 画 200円。中学生以下100円(いずれも保険料含む) 画 杉並区スポーツ振興財団 ☎5305-6161

会場		種目	
開会式=正午～午後0時45分			
アリーナ	半面A	●健康体操=午前9時～10時45分 ●コーフボール=午前9時～10時45分 ●チア・HIPHOP演技=正午～午後0時45分	●ペギーボール、ミニテニス=午後1時～2時45分
	半面B		●ソフトバレーボール、インディアカ=午後3時～4時45分
小体育室		●スポーツチャンバラ=午前9時～10時45分 ●ユニカール=午後1時～2時45分 ●ポッチャ、ダーツ=午後3時～4時45分	
グラウンド		●スポーツデビュー、ペタンク、モルック、ウォーキングフットボール=午後1時30分～4時45分	

情報ぽけっと

申し込みは、各団体へ

催し

できる。できない。じゃない! やってみるんだ! 展 10月21日(木)～24日(日)午前10時～午後7時(21日は午後1時から。24日は5時まで) / 産業商工会館 / 障害の有無に関係なく誰もが参加できるアート作品展 / 各50名(先着順) / 画 同催し実行委員会・やぶうちゆう ☎090-3612-8854

千日紅奉納祭 10月23日(土)・24日(日)午前10時～午後3時 / 妙法寺(堀ノ内3丁目) / 千日紅鉢配布、ワークショップほか / 画 千日紅繋和会・山田 ☎3311-0725

自転車交通安全教室 10月30日(土)午前10時～正午(荒天中止) / 立正佼成会(和田2丁目) / 区内在住・在勤・在学中中学生以上の方 / 画 杉並法人会 ☎3312-0912

土曜フォーラム「エジプト美術」 10月30日(土)、11月20日(土)、12月11日(土)午後2時～4時30分 / 産業商工会館 / 谷岡清 / 各35名(申込順) / 2000円ほか / 申 画 電話・ファクス(12面記入例)で、NPO法人美術教育支援協会 ☎3398-9155 FAX3398-9158

すぎなみピースフォーラム 11月2日(火)午後1時～6時・3日(水)午前10時～午後4時 / 阿佐谷地域区民センター / 核も戦争もない平和な世界の実現へ / 琉球大学名誉教授・高嶋伸欣 / 画 すぎなみピースフォーラム・矢内 ☎090-8085-0651

新空間&山田とうしパントマイム公演 11月2日(火)午後7時～8時30分・3日(水)午後1時～2時30分=新空間 ▶ 3日(水)午後6時30分～8時=山田とうし / 座・高円寺 / 小学生以上の方 / 各80名程度(申込順) / 3500円ほか / 申 画 電話・Eメール(12面記入例)で、10月25日までに新空間 ☎042-365-9662 ✉mimesinkukan@gmail.com / 区民各5組10名を招待(抽選)=Eメール(12面記入例)で、10月25日までに同団体

荻窪音楽祭 11月4日(木)～7日(日) / 杉並公会堂ほか / 荻窪ユース・アンサンブルコンサートほか / 画 同催しホームページから申し込み / 画 同催し事務局 ☎5347-0244

0歳からのコンサートとおはなしの会 ほっくる音楽館スペシャルコンサート 11月6日(土)①午前11時～正午②午後2時～3時 / 葉月ホールハウス(善福寺2丁目) / 出演=田島華乃(バイオリン)ほか / 各25名(申込順) / 2000円ほか(子育て応援券利用可) / 申 Eメール(件名は「葉月ホールハウス①(または②)」)に氏名・電話番号・お子さまの月齢を書いて、11月6日までに音の家 ✉kano.otonoya@gmail.com / 画 同団体・田島 ☎050-6874-0060

みんな大好きピアノコンサート～「シューマン 子供の情景」 11月22日(月)午後5時～6時・7時～9時 / 杉並公会堂 / 音楽と絵画と語り / 各180名(申込順) / 各2000円ほか(5時～6時のみ子育て応援券利用可) / 申 画 電話で、ヒロミュージックスクール ☎6804-0807

ポールde歩こう会 11月25日(土)午前10時～正午(雨天中止) / 桃井原っぱ公園 / 区内在住で65歳以上の方 / 20名(申込順) / 100円(別途ポールレンタル料200円) / 申 画 電話で、11月18日までにNPO法人杉並さわやかウォーキング・飯島 ☎090-4733-2886 / 帽子・手袋・健康保険証持参。長寿応援対象事業

杉並区民写真展 12月13日(月)～17日(金)午前9時～午後5時(13日は午前10時から。17日は午後2時まで) / 区役所2階区民ギャラリー / 作品募集=テーマ=自由 ▶ サイズ=ワイド四ツ切 / 1点2000円(1人1点まで) / 申 11月5日～7日に直接、阿佐谷地域区民センター / 画 区フォト連合会・服部 ☎3332-8780

●わくわくフィールドSUGINAMI'21

◆親子で楽しむ野外ゲーム 10月31日(日)午前10時～正午(荒天中止) / 桃井原っぱ公園 / フィールドゲームほか / 区内在住・在学の年長～小学4年生のお子さんとその保護者 / 30組60名(申込順) / 申 画 電話・Eメール(12面記入

例)で、10月24日までにボーイスカウト杉並第6団・岡村 ☎070-2666-6635 ✉oscar314mino@jcom.home.ne.jp

◆お外で遊ぼう! ゲーム&クラフト 10月31日(日)午前11時～午後2時(荒天中止) / 梅里公園 / 初歩のロープワークほか / 区内在住・在学の5歳～小学5年生のお子さんとその保護者 / 20組40名(申込順) / 申 画 電話で、10月30日までにボーイスカウト杉並第5団・大原 ☎090-9136-2827

講演・講座

認知症サポーター養成講座 ①10月29日(金)午後2時～3時30分②11月5日(金)午後1時30分～3時 / ①ゆうゆう永福館②高円寺中央会議室 / キャラバン・メイト / 区内在住・在勤の方 / ①12名②20名(いずれも申込順) / 申 画 電話で、①ケア24永福 ☎5355-5124②ケア24梅里 ☎5929-1924 / 終了後に認知症サポーターの証し「認知症サポーターカード」を差し上げます

石けん作り体験 11月5日(金)午前10時30分～正午 / 環境活動推進センター / 区内在住・在勤・在学中高校生以上の方 / 10名(抽選) / 申 画 電話・Eメール(12面記入例)で、10月25日までにNPO法人すぎなみ環境ネットワーク ☎5941-8701 ✉kouza@ecosuginet.jp (午前9時～午後5時(水曜日を除く))

良い子が育つ読み聞かせ講座(番外編)「グリム童話と絵本」 11月6日(土)午後2時～3時40分 / 高井戸地域区民センター / えほん教育協会会長・浜島代志子 / 40名(申込順) / 1500円(子育て応援券利用可)。中学生以下無料 / 申 往復はがき(12面記入例)にお子さんの同伴の有無と人数、子育て応援券利用の有無も書いて、11月3日(必着)までにこどもの成長を護る杉並ネットワーク・井原太一(〒168-0073下高井戸2-10-21-611) / 画 井原 ☎070-6611-2925

剪定講習会 11月7日(日)午後1時～4時30分 / 柏の宮公園 / 柏の宮公園くらぶ・柏の宮植木応援団 / 区内在住・在勤・在学の方 / 19名(申込順) / 300円(保険料含む) / 申 往復はがき(12面記入

例)で、10月26日(必着)までに柏の宮公園くらぶ・柏の宮植木応援団事務局(〒167-0022下井草2-22-8川浪方) / 画 川浪 ☎080-6519-6859 / 園芸用手袋、お持ちの方は剪定ばさみ・刈り込みばさみ・剪定のこぎり持参

テント泊! 木密地域で生き延びるを考える@馬橋公園 11月13日(土)午前10時～14日(日)午前10時 / 馬橋公園 / 1泊キャンプで木密地域での避難を考える / 小学生以下は保護者同伴 / 20名(申込順) / 500円(保険料含む) / 申 画 電話・Eメール(12面記入例)で、サバイバルキャンプ杉並・山田 ☎5377-7166 ✉survacamp@gmail.com / テント・テント泊に必要なと思うもの・自慢したい防災グッズや非常食持参

歴史講演会「学童集団疎開～危機管理の一態様」 11月14日(日)午後1時30分～3時30分 / 阿佐谷地域区民センター / 杉並郷土史会顧問・真板道夫 / 40名(抽選) / 500円 / 申 往復はがき(12面記入例)で、11月1日(必着)までに西トミ江(〒168-0082久我山1-3-20-609) / 画 杉並郷土史会・西 ☎5336-3537

荻窪青色申告会

◆固定資産台帳の記帳の仕方 10月28日(木)・29日(金)午前9時30分・10時30分・午後1時30分・2時30分・3時30分(各1時間) / 同会(荻窪5丁目) / 同会事務局職員 / 個人事業者 / 各3名(申込順) / 各500円

◆会計ソフトで帳簿をつけよう 11月1日(月)・2日(火)午前9時30分・10時30分・午後1時30分・2時30分・3時30分(各1時間) / 同会(荻窪5丁目) / 同会事務局職員 / 個人事業者 / 各3名(申込順) / 各500円

…… いずれも ……

申 画 電話で、荻窪青色申告会 ☎3393-1951

その他

電話による不動産に関する無料相談 11月4日(木)午後1時～4時 / 申 画 電話で、東京都宅地建物取引業協会杉並支部 ☎3311-4999

※申し込みは「広報すぎなみ」の発行日からとなります。
※紙面上では市外局番「03」の表記を省略しています。

新型コロナワクチン

2回目接種率が約65%になりました

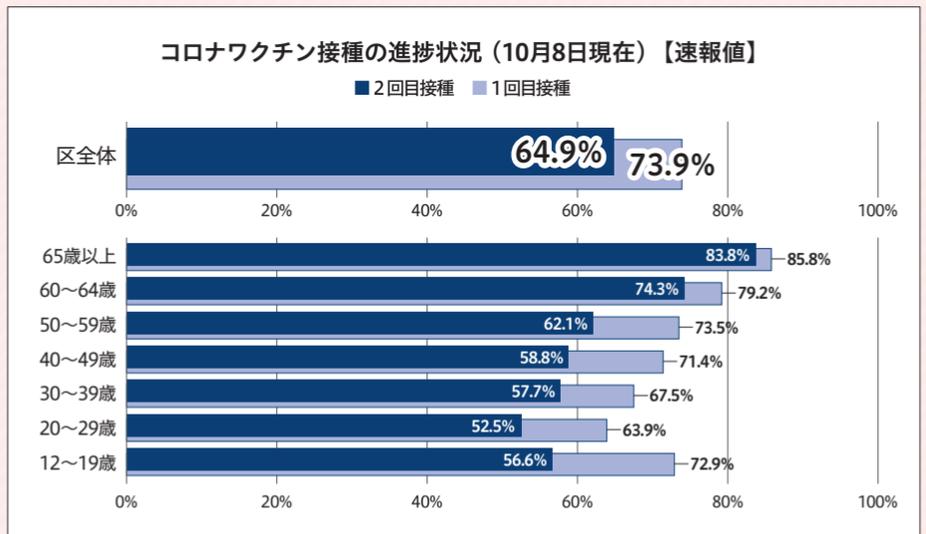


10月8日現在で、区内の新型コロナワクチンの1回目接種率は73.9%、2回目接種率は64.9%となりました。

接種が進み、予約数が減少していることから、一部の集団接種会場を閉鎖または休止しますが、区では今後も希望する全ての方が接種を受けられるような体制を維持していきます。接種を希望する方は、お早めに予約をお願いします。

最新の情報は、区ホームページ（右上2次元コード）をご覧ください。

——問い合わせは、杉並区新型コロナワクチン接種コールセンターへ。



予約枠を追加しました

①ファイザー社製ワクチン

予約枠追加日時	10月10日(日)午前9時から
接種会場	接種期間
セシオン杉並	10月25日(月)～29日(金)
桃井原っぱ公園【仮設会場】/高井戸保健センター	10月25日(月)～31日(日)
阿佐谷ワクチン接種特設会場/立正佼成会法輪閣/タウンセブンホール	10月25日(月)～11月30日(火)

※接種期間が10月15日(金)～24日(日)の枠も空きがあります（10月8日現在）。

②武田/モデルナ社製ワクチン

予約枠追加日時	10月10日(日)午前9時から
接種会場	接種期間
旧永福図書館	11月3日(水)～30日(火)

※職域接種等で1回目のみ接種された方で2回目を接種できていない方も予約可能です。
 ※接種期間が10月15日(金)～11月2日(火)の枠も空きがあります（10月8日現在）。

●予約方法（①②共通）

予約専用サイト (24時間)
 (右2次元コードからも申し込み可)
 新型コロナワクチン接種インフォメーション内
<https://www.vaccine-info-suginami.org/>

杉並区新型コロナワクチン接種コールセンター
 (午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を含む))
☎0570-666-542

コールセンターにつながった直後に自動音声に切り替わります。切り替わらない場合は、掛け間違いです。電話番号をご確認の上、掛け間違いのないようお願いします。

※0570（ナビダイヤル）は自動音声に切り替わった時点から通話料金が発生します（固定電話10円/60秒、携帯電話10円/20秒）。回線が混雑して、ナビダイヤルにつながらない場合は「現在大変回線が混み合っております」と音声の流れ、この時点では料金は発生しません。

集団接種会場の一部を閉鎖・休止します

接種が進み、予約数が減少していることから、以下の集団接種会場を閉鎖、または3回目接種を開始するまでの間、休止します。なお、他の集団接種会場や区内の複数の個別接種医療機関（病院、診療所等）においては、引き続きワクチン接種を実施します。

●閉鎖

集団接種会場	最終接種日
セシオン杉並	10月29日(金)
高井戸保健センター	10月31日(日)
旧永福図書館	11月30日(火)

●休止

集団接種会場	休止期間
下高井戸おおぞら公園	10月24日(日)～未定
旧若杉小学校体育館	10月25日(月)～未定
桃井原っぱ公園【仮設会場】	11月1日(月)～未定



「広報すぎなみ」10月29日号（臨時号）を区内全世帯に配布します

※10月29日号の新聞折り込みはありません。11月1日号からは通常どおり新聞折り込みで配布します。

10月29日(金)～31日(日)に、区の委託事業者の配布員（区発行身分証明書を携帯）がポストに直接お届けします。

問 広報課（広報紙の汚損や11月1日を過ぎても届かないなど配布に関しては、全戸配布コールセンター ☎5389-0787） 他 委託事業者 = フットワークス