

広報 すぎなみ

今号は区内全世帯に
配布しています

Suginami



みどり豊かな 住まいのみやこ

5/1

令和4年(2022年)
No.2328

区の広報紙「広報すぎなみ」は、主に新聞折り込みでお届けしていますが、5月1日号は新聞購読の有無にかかわらず区内全世帯に配布しています。 ※全世帯配布は5月1日号のみです。次号以降は通常通り新聞折り込みでの配布予定です。

図配布に関する問い合わせは、コールセンター ☎ 5389-0787 (5月13日までの午前9時～午後5時(5月7日・8日を除く))、区広報課 図委託事業者 = フットワークス

特集

すぎなみのまちづくりの今とこれから Vol.1 ～荻窪、阿佐谷、方南・和泉地域



〒166-8570 杉並区阿佐谷南1-15-1 ☎ 3312-2111(代表) FAX 3312-9911(広報課直通) 区ホームページ: <https://www.city.suginami.tokyo.jp/> 発行: 杉並区 編集: 広報課

お知らせ

新型コロナウイルスの感染状況によっては、本紙掲載の催し等が変更・延期または中止になる場合があります。最新情報は、区ホームページまたは区(地震・水防情報等)ツイッターをご確認ください。

広報すぎなみは月2回(1・15日)発行。新聞折り込みのほか、区の施設・駅・コンビニエンスストアなどの広報スタンドに設置しています。



すぎなみの

5月1日号・6月1日号 2カ月連続企画

まちづくりの今とこれから Vol.1

～荻窪、阿佐谷、方南・和泉地域

区では、まちづくり基本方針(※)に基づき、道路・公園・鉄道などの基盤整備やみどりの保全と創出、地域の個性を生かした駅周辺のまちづくりなど、さまざまな取り組みを進めてきました。

まちづくり基本方針では、区を7地域に分け、それぞれの個性を生かした「まちづくりの方向性」を示しています。今号と6月1日号では、各地域で現在進行中の主なまちづくり事業をご紹介します。



※まちづくり基本方針=区の将来の都市のイメージとまちづくりの目標を明らかにするもの。基本構想に基づいて策定しており、今年度改定予定。

まちづくり基本方針▲

——問い合わせは、都市整備部管理課へ。

地域別のまちづくり事業

荻窪地域

- (仮称) 荻外荘公園の整備
- 荻窪駅周辺まちづくり
- 生活道路の無電柱化

井草・西荻・高円寺・高井戸地域
こちらの地域は6月1日号で紹介!



阿佐谷地域

- 阿佐ヶ谷駅北東地区まちづくり
- 不燃化特区の指定
- 都市計画道路の整備(補助第133号線)

方南・和泉地域

- 下高井戸おおぞら公園東側の整備(下高井戸調節池の整備)
- 不燃化特区の指定

CHECK ① 公園整備

荻窪地域

(仮称) 荻外荘公園の整備



荻外荘復原イメージ

「荻外荘」は、昭和戦前期に内閣総理大臣を3度務めた近衛文麿の旧宅で、築地本願寺などを手がけた日本を代表する建築家・伊東忠太設計による現存する数少ない邸宅建築です。「荻外荘」の建つ地は、組閣や重要な政治会談の舞台となった場所として、平成28年3月に国の史跡に指定されました。建築的にも歴史的にも価値ある「荻外荘」を復原して整備する史跡公園が、令和6年12月に開園予定です。

方南・和泉地域

下高井戸おおぞら公園東側の整備



完成イメージ

下高井戸おおぞら公園は平成29年に西側エリアが開園し、現在は東側エリアで東京都により河川の洪水対策として地下調節池工事が行われています。今後は、地下調節池の進捗状況を踏まえつつ、令和7年度の全面開園に向けて整備を進めていきます。なお、東側エリアには、多目的スポーツコート(人工芝)やマンホールトイレ等を整備するとともに、神田川を挟んで位置している永福南公園との回遊性や利便性を向上させるため、両公園を結ぶ橋を設置します。

阿佐谷地域

阿佐ヶ谷駅北東地区まちづくり

阿佐ヶ谷駅北東地区では、まちの将来像を「**防災性・安全性の向上と、駅前にふさわしい都市機能の強化、みどりや住環境と調和したまちづくり**」と定め、建築物を建築するときのルールとなる地区計画を策定しました。

また、けやき屋敷として親しまれてきた場所の土地の所有者・総合病院・区の3者が「土地区画整理事業※」という方法で、道路の拡幅や区画の整備を行い、現在より広い学校敷地の確保、災害時のオープンスペースの創出などの取り組みを進めています。

さらに今後、施設や道路、緑地等の整備に合わせて、区民や事業者等と連携(公民連携)しながら、良好な環境や地域の価値を維持・向上させる取り組みを進めていきます。

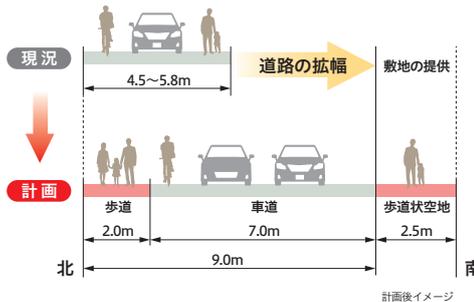
※道路の拡幅などを行い、土地の形や大きさを使いやすく整えるまちづくりの手法。

CHECK② 駅周辺まちづくり

POINT!

地域の防災性・安全性が向上するまち

杉一馬橋公園通りの道路を拡幅し、歩行者の安全性の向上を図るとともに、相互通行化することで災害時の避難路の確保や周辺地域の消防活動の円滑化を図ります。



現在



POINT!

駅前らしいにぎわいや歩いて楽しいまち

産業振興や地域商店街などの活性化につながる歩いて楽しいまちを目指します。

整備後の姿

※図はイメージ、スケジュールは予定です。



Q けやき屋敷のみどりはどうなるの？

けやき屋敷のみどりは、個人の持ち物で、所有者の方の長年のご努力とご負担によって維持されてきたものです。総合病院が移転した後も将来にわたってできるだけみどりを残すために、現在、所有者・総合病院などのご努力とご負担で移植等を行っています。

Q 総合病院や学校跡地の建物はどうなるの？

この地区では、まちの将来像の実現のため、地区計画等で建物の大きさ(容積率)や高さの制限、道路の拡幅、みどりの保全・創出、歩道の確保などについてルールを設けました。2つの建物共にこうしたルールに基づいて各所有者が建築していきます。

土地区画整理事業の施行者の利益のためにルールを定めたのではないかとこの声がありました。決してそのようなことはありません。

区からのお知らせ

SUGINAMI INFORMATION

健康・福祉

高齢者肺炎球菌「定期予防接種」

高齢者肺炎球菌予防接種の費用助成を受けられる予診票を3月末に発送しました(2月21日現在住民登録のある方)。

対象者＝一度も高齢者肺炎球菌予防接種を受けたことがなく、下表の①～③のいずれかに該当する方
本人負担額＝1500円(助成後の金額) ▶ **接種期限**＝5年3月31日(費用助成は1人1回) 〇杉並保健所保健予防課保健予防係 ☎3391-1025

年齢	生年月日
① 65歳	昭和32年4月2日～33年4月1日
70歳	昭和27年4月2日～28年4月1日
75歳	昭和22年4月2日～23年4月1日
80歳	昭和17年4月2日～18年4月1日
② 85歳	昭和12年4月2日～13年4月1日
90歳	昭和7年4月2日～8年4月1日
95歳	昭和2年4月2日～3年4月1日
100歳	大正11年4月2日～12年4月1日
③ 満60～64歳	昭和33年4月2日～38年4月1日生まれで心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障害を有する身体障害者手帳1級相当

※①②の方は、5年3月31日時点の年齢。

※②は、5年度までの経過措置。

※③に該当し、今年度接種を希望する方は、身体障害者手帳等を持参し、保健センターまたは障害者施策課で予診票の交付申請手続きが必要。

「安心おたっしや訪問」の実施

区では、高齢者の孤立を防ぎ、住み慣れた地域でより安心して生活していただくために、「安心おたっしや訪問」を実施します。高齢者のお宅を訪問し、日常的に相談できる関係をつくるとともに、支援が必要な方には適切なサービスなどの案内をします。コロナ

① 感染症防止対策

下記の対策にご協力をお願いいたします。

- 体調不良時の利用自粛
- マスク着用や手洗い・手指消毒の励行
- ソーシャルディスタンスの十分な確保
- 室内の定期的な換気
- 大声での発声、歌唱、声援等が生じる活動の自粛

禍での外出自粛による心身の機能低下など、お困りごと等があれば、訪問を待つことなく、ケア24までご相談ください。

訪問者＝地域包括支援センター(ケア24)職員、民生委員、区職員 〇高齢者在宅支援課高齢者見守り連携係

募集します

都営住宅入居者

募集戸数＝一般募集住宅(家族向け・単身者向け)＝2600戸、定期使用住宅(若年夫婦・子育て世帯向け)＝750戸、居室内で病死等があった住宅＝357戸
申込書・募集案内の配布期間＝5月6日～16日(各配布場所の休業日を除く) ▶ **配布場所**＝住宅課(区役所西棟5階)、子ども家庭部管理課(東棟3階)、区役所1階ロビー、福祉事務所、区民事務所(平日夜間と休日は区役所の休日・夜間受付で配布)。配布期間中のみ、JKK東京(東京都住宅供給公社)ホームページからも取り出せます 〇申込書を専用封筒で、5月20日までに郵送 〇JKK東京 ☎3498-8894(申込書受付期間中は☎0570-010-810。いずれも土・日曜日、祝日を除く)、区住宅課住宅運営係

杉並区環境清掃審議会委員

〇環境の保全、廃棄物の適正な処理・再利用の促進に関する調査・審議 ▶ **任期**＝7月1日～6年6月30日 ▶ **募集人数**＝3名以内(選考) 〇7月1日時点、区内在住の満18歳以上で、2・3カ月に1回開催する審議会等に出席できる方(国および地方公共団体の議員・公務員を除く) 〇小論文(「環境(地球温暖化・省エネ・環境配慮行動など)に関して考えていること」または「ごみの減量に必要な事(行動・意識・生活)に関して考えていること」。いずれも様式自由。1200字程度)に住所・氏名(フリガナ)・年齢・性別・職業・

【重要なお知らせ】

新型コロナウイルスの感染状況によっては、本紙および過去の「広報すぎなみ」掲載の催しや募集の内容等が変更・延期または中止になる場合があります。最新情報は、各問い合わせ先にご確認いただくか、区ホームページをご覧ください。



電話番号を書いて、5月20日(消印有効)までに環境課庶務係 ☎3312-2316 ☒kankyo-k@city.suginami.lg.jpへ郵送・ファクス・Eメール・持参 〇同係 〇選考結果は、応募者全員に個別に通知。応募書類は返却しません

その他

5月は赤十字運動月間

日本赤十字社では、毎年5月を赤十字運動月間として、活動資金・寄附金の募集活動を行っています。5月以降、ご自宅に赤十字協賛委員が伺いますので、ご協力をお願いします。

個人による寄附は、クレジットカード・口座振替でも可能です。

3年度は、区民の皆さんから約884万円のご支援を頂きました。皆さんからの活動資金・寄附金は、新型コロナウイルス感染症に係る医療救護活動や赤十字病院の運営、自然災害における救援物資の配備、救急法等の講習や青少年赤十字事業など、さまざまな活動に使わせていただきます。

※協賛委員を装った詐欺にご注意ください。

〇保健福祉部管理課地域福祉推進担当

「外出手段にお困りの方へのおでかけガイド 移動サービス・車編」の発行

高齢や障害により外出が難しい方の日常生活や社会参加をサポートするための冊子です。介護タクシーやNPOなどの選び方、利用方法、関連する制度についての情報を掲載しています。

配布場所＝杉並区外出支援相談センターもび〜(荻窪5-18-11)、地域包括支援センター(ケア24)、障害者施策課(区役所東棟1階)、介護保険課(東棟3階) 〇杉並区外出支援相談センターもび〜 ☎5347-3154

新型コロナワクチン

早めの3回目接種をご検討ください



▲区ホームページ

4月20日現在、65歳以上の3回目接種率は80%を超えていますが、年代が下がるに従って3回目接種率が低下しています。

5月1日以降も以下の集団接種会場と区内医療機関で接種体制を維持していきますので、ご希望の方は速やかな接種にご協力をお願いします。

—— 問い合わせは、杉並区新型コロナワクチン接種コールセンター ☎0120-023-015へ。

■ 集団接種会場

18歳以上の方

● タウンセブンホール(上荻1-9-1荻窪タウンセブンビル8階)＝午前10時40分～午後6時20分(5月28日(土)は3時40分まで)

● 高井戸地域区民センター(高井戸東3-7-5)＝午後1時～6時40分(5月16日(月)は休業。土・日曜日、祝日は午前10時～午後3時40分)

※18～29歳の男性の方には、武田/モデルナ社製ワクチンの心筋炎等の発症頻度が高いと国から報告されているため、ファイザー社製ワクチンの予約枠を追加しています。対象者には個別に通知しています。

12～17歳の方

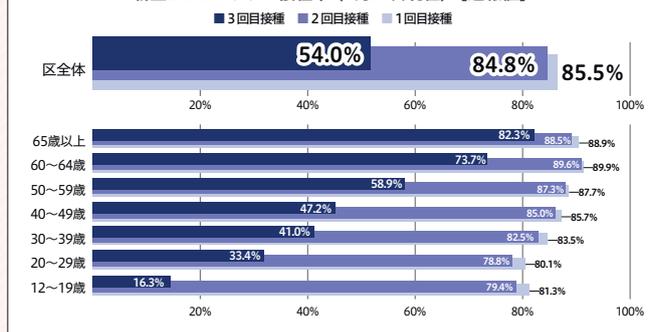
● 阿佐谷ワクチン接種特設会場1階(阿佐谷南2-14-9)＝午後1時～6時40分

■ 接種可能な医療機関

詳細は、区ホームページ(右2次元コード)をご覧ください。



新型コロナワクチン接種率(4月20日現在)【速報値】



申請はお済みですか？

3年度住民税非課税世帯等に対する 臨時特別給付金を支給しています



新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中、速やかに生活・暮らしの支援を受けられるよう、3年度住民税非課税世帯等に対して1世帯当たり10万円の現金を支給しています。支給を希望する対象世帯の世帯主の方は、期限までに必要な手続きをお願いします。詳細は、区ホームページ（右2次元コード）をご覧ください。



— 問い合わせは、杉並区臨時特別給付金コールセンター ☎0120-378-233へ。

住民税非課税世帯

対象の世帯には、世帯主宛てに確認書または申請書を発送しました。返送がお済みでない方は期限までに書類の提出をお願いします。



確認書または申請書の返送期限 **5月31日**

家計急変世帯

申請が必要です。住民税非課税世帯に該当しない世帯で、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて3年1月以降の収入が減少し、世帯全員が3年度住民税均等割非課税相当と認められる世帯が対象です。

申請期限 **9月30日**

5月18日(水)午前11時ごろ

防災行政無線を用いた 情報伝達試験を行います



全国瞬時警報システム（Jアラート）による情報伝達を確実にするため、防災行政無線を用いた全国一斉の情報伝達試験を行います。

※Jアラートとは、国から緊急情報（地震・武力攻撃など）が発信されると、区の防災行政無線から自動的に放送されるシステムです。

— 問い合わせは、危機管理対策課、防災課へ。

放送内容

- ①チャイム音
- ②「これは、Jアラートのテストです」（3回繰り返し）
- ③「こちらは、ぼうさいすぎなみです」
- ④チャイム音

職員の軽装での 勤務にご理解 ください

区役所の夏場における省エネ対策の一環として、5月1日～10月31日の間、職員がノーネクタイなどの軽装で業務を行います。ご理解とご協力をお願いします。

環境課温暖化対策担当、人事課人事係



各種相談

内容	日時・場所・対象・定員ほか	申し込み・問い合わせ
住まいの修繕・増改築無料相談★	☎月・金曜日、午後1時～4時（5月2日・6日を除く） ☒区役所1階ロビー	☎東京土建杉並支部 ☎3313-1445、区住宅課
住宅の耐震無料相談会・ブロック塀無料相談会★	☎5月11日(水)午後1時～4時 ☒区役所1階ロビー ☒図面などがある場合は持参。ブロック塀無料相談会は、ブロック塀の現況写真等を持参	☎市街地整備課耐震改修担当
マンション管理無料相談	☎5月12日(木)午後1時30分～4時30分 ☒区役所1階ロビー ☒区内在住のマンション管理組合の役員・区分所有者等 ☒3組（申込順）	☎杉並マンション管理士会 ☎ http://suginami-mankan.org/ から申し込み。または申込書（区ホームページから取り出せます）を、同会事務局 ☎3393-3652へファクス ☒同会事務局 ☎3393-3680、区住宅課空家対策係
行政相談★	☎5月13日(金)午後1時～4時 ☒区政相談課（区役所東棟1階） ☒国の仕事等（年金・福祉・道路など）の苦情・相談	☒区政相談課
書類と手続き・社会保険に関する相談会★	☎5月13日(金)午後1時～4時 ☒区役所1階ロビー ☒関係資料がある場合は持参	☎東京都行政書士会杉並支部 ☎0120-567-537、東京都社会保険労務士会中野杉並支部 ☎6908-8046、区政相談課
建築総合無料相談会・ブロック塀無料相談会★	☎5月17日(火)、6月7日(火)午後1時～4時 ☒区役所1階ロビー ☒図面などがある場合は持参。ブロック塀無料相談会は、ブロック塀の現況写真等を持参	☎東京都建築士事務所協会杉並支部 ☎6276-9208、区市街地整備課耐震改修担当
専門家による空家等総合無料相談	☎5月19日(木)午前9時20分・10時15分・11時10分 ☒住宅課相談室（区役所西棟5階） ☒区内の空き家等の所有者等（親族・代理人を含む） ☒各1組（申込順） ☒1組45分	☎電話で、住宅課空家対策係。または申込書（区ホームページから取り出せます）を、5月17日までに同係 ☎5307-0689へ郵送・ファクス ☒同係
不動産に関する無料相談	☎5月19日(木)午後1時30分～4時30分 ☒区役所1階ロビー	☎電話で、東京都宅建物取引業協会杉並支部 ☎3311-4937（午前9時～午後5時（土・日曜日、祝日を除く）） ☒同支部、区住宅課
弁護士による土曜法律相談	☎5月21日(土)午後1時～4時 ☒相談室（区役所西棟2階） ☒12名（申込順） ☒1人30分	☎電話で、5月16日～20日に専門相談予約専用 ☎5307-0617（午前8時30分～午後5時）。または直接、区政相談課（区役所東棟1階）で予約 ☒同課

※★は当日、直接会場へ。

※申し込みは「広報すぎなみ」の発行日からとなります。
※申込締め切り日に（消印有効）の記載がない場合は必着です。
※紙面上では市外局番「03」の表記を省略しています。

杉並区役所 ☎3312-2111（代表） 〒166-8570阿佐谷南1-15-1

一人で悩まず、ご相談を

5月は杉並区自殺予防月間です

—— 問い合わせは、杉並保健所保健予防課 ☎3391-1025へ。

自殺予防月間展示

区では、「誰も自殺に追い込まれることのない社会」の実現を目指し、5・9・3月を自殺予防月間としてさまざまな取り組みを実施しています。5月は、区の取り組みや相談窓口紹介の展示を行います。ぜひ、お立ち寄りください。

☎5月2日(月)・6日(金)午前9時～午後5時(6日は4時まで) ☒区役所1階ロビー



フレディの会

～大切な人を自死で亡くした人の集い

「フレディの会」は、大切な家族・友人・恋人など、身近な人を自死で亡くした方の集いです。フラワーアレンジメントを作成しながら故人をしのび、自分自身の気持ちと向き合います。

☎5月25日(水)午後1時30分～3時 ☒高井戸地域区民センター(高井戸東3-7-5) ☒6名(申込順) ☒2000円 ☒自殺予防団体「風のとびら」ホームページ(右2次元コード)で、5月21日までに申し込み ☒同団体 ☎080-4611-6971 ☒主催=同団体



「心の健康相談」を随時受け付けています

新型コロナウイルス感染症のまん延が長期化する中で、仕事や生活に不安やストレスを感じる方も少なくありません。ストレスにさらされることにより、イライラ・不安・抑うつ・不眠など、心や体にさまざまな変化が起こりやすくなると考えられています。

保健センターでは、さまざまなこころの健康相談に応じています。つらい気持ちが続くときはお気軽にご相談ください。精神科医師による個別相談(事前申込制)も設けています。

☒保健センター(荻窪 ☎3391-0015 / 高井戸 ☎3334-4304 / 高円寺 ☎3311-0116 / 上井草 ☎3394-1212 / 和泉 ☎3313-9331 (午前8時30分～午後5時。土・日曜日、祝日、年末年始を除く))

「ゲートキーパー」を紹介した動画をYouTube杉並区公式チャンネルで公開しています!



ストレスチェックシステム「こころの体温計」

スマートフォンやパソコンを使って、簡単に自分や家族のストレスチェックができます。チェックの後、相談先を紹介しています。



働く人のメンタルヘルス不調を予防するために

冊子「これから始める『自分』改革 働く人のためのストレスチェック」

区内・区近隣事業所へ配布しています。

☒ファクスに事業所名・担当者名・所在地・必要部数を書いて、杉並保健所保健予防課 ☎3391-1927



活用例 新人・昇任研修、ストレスチェック実施時、個別相談時等に配布

自殺予防相談窓口

※一部の相談窓口に時間変更や休止の場合があります。

心の健康や悩み相談

- 東京いのちの電話 ☎3264-4343 (年中無休。24時間)
- 東京自殺防止センター ☎5286-9090 (年中無休。午後8時～翌午前2時30分(月曜日は午後10時30分から。火曜日は午後5時から))
- 東京都自殺相談ダイヤル～こころといのちのほっとライン ☎0570-087478 (年中無休。正午～翌午前5時30分)
- 相談ほっとLINE@東京 (午後3時～10時30分。右2次元コードから登録)



生活の相談

- 福祉事務所 (荻窪 ☎3398-9104 / 高円寺 ☎5306-2611 / 高井戸 ☎3332-7221)
- ぐらしのサポートステーション(生活自立支援窓口) ☎3391-1751

…………… いずれも ……………
午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

仕事の相談

- 東京都ろうどう110番(労働相談) ☎0570-00-6110 (午前9時～午後8時(土曜日は午後5時まで。日曜日、祝日、年末年始を除く))

子ども向けの相談

- 済美教育センターいじめ電話相談 ☎3311-0023 (午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日、年末年始を除く))
- 24時間子供SOSダイヤル ☎0120-0-78310 (年中無休。24時間)
- チャイルドライン(18歳までの子ども専用) ☎0120-99-7777 (午後4時～9時(年末年始を除く))
- ヤング・テレホン・コーナー ☎3580-4970 (年中無休。24時間)

借金(多重債務)の相談

- 杉並区立消費者センター ☎3398-3121 (相談専用。午前9時～午後4時(土・日曜日、祝日、年末年始を除く))

子育てに関する相談(0～18歳)

- 杉並子ども家庭支援センター(ゆうライン) ☎

5929-1901 (午前9時～午後7時(日曜日、祝日、年末年始を除く))

DV(配偶者・パートナーからの暴力)に関する相談

- すぎなみDV専用ダイヤル ☎5307-0622 (午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日、年末年始を除く))

福祉事務所

家族や生き方などの悩み相談

- 杉並区男女平等推進センター一般相談 ☎5307-0619 (午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日、年末年始を除く))
- 東京都性自認及び性的指向に関する専門電話相談 ☎050-3647-1448 (火・金曜日午後6時～10時(祝日、年末年始を除く))

法律などの専門家による相談

- 区政相談課(法律・税務・家事・司法書士) ☎5307-0617 (予約専用電話。午前8時30分～午後5時。相談時間は午後1時～4時(土・日曜日、祝日、年末年始を除く))

広告

屋根ふきかえ・外壁塗装

雨漏り緊急対応

ペリフォーム全般

フリーダイヤル ご相談・お見積り無料 012-012-4699

株式会社 山野 創業 昭和62年 中野区新井 1-19-1 東京都建設業許可

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報課へ。

90周年記念区長対談

Suginami 5 stories

未来へ継ぐ、5つの物語

この秋、杉並区は区制施行90周年を迎えます。区の歴史を語る上で欠かせない5つの出来事を「すぎなみ5ストーリーズ」として取り上げ、さまざまな方法で次世代に継承していきます。それぞれの時代の大きな節目に、先人たちはどう向き合ってきたのでしょうか。当時を知る人たちに、田中区長が尋ねます。



第1話 後編 原水爆禁止署名運動

前編のあらまし

昭和29(1954)年、南太平洋のビキニ環礁で米ソ冷戦下に行われたアメリカによる水爆実験により、マグロ遠洋漁船第五福丸丸が被ばく。水産業は大きな打撃を受け、深刻な社会問題となりました。杉並区立公民館で開かれた婦人参政権行使記念講演会の直後、「水爆問題を取り上げてください。魚が売れなくなり、店を閉めなければなりません」と、魚屋を営む菅原トミ子さんは公民館に集まっていた人たちに訴えました。

戦後の復興期、文化や社会のことを学ぼうとする住民のために、区が設けたのが杉並区立杉並図書館と公民館です。法政大学教授・安井郁さんは、両館の館長を務め、社会教育の推進に取り組みました。ビキニ環礁水爆実験が起きた時、安井館長は「これは魚屋さんだけの問題ではなく、全人類の問題である」と捉え、この時以降、公民館は「民主主義の学校」であるとともに、「原水爆禁止署名運動の拠点」として重要な役割を担っていくことになったのです。安井館長の長男の妻である安井節子さんと、地域活動に長く携わってきた林美紀子さんに当時のお話を伺いました。



▲安井郁館長 (1907-1980年)

「これは魚屋さんだけの問題ではなく、全人類の問題である」

区長：安井館長の専門は国際法だったそうですね。

安井：国会で行った「危険水域の設定が国際法違反であることは明らかであるから第五福丸丸の米国の責任は間違いない」という趣旨の証言が新聞に掲載されていたと、区議会の議事録にあります。杉並区立公民館の館長となつてからは、「公民教養講座」を開催して幅広い人脈で一流の講師を招いていました。クラシック音楽を愛し、また、家では義母(田鶴子)のピアノ伴奏で唱歌を歌うこともあり。西洋では夫人同伴で行動する習慣がありますよね。義父はそれを実践していました。講座にはクラシックのレコードコンサートがあり、楽しみにしていた人も多かったようです。



証言者：安井節子さん

区長：幅広い交流があったことから、周囲からの人望は厚かったのでしょうか。

安井：桃井第二小学校のPTA会長になったんですね。するとPTAの母親たちから講演を頼まれることが多くなり、皆さんがとても学習意欲があるのを知って、安井館長は「社会科学の本を読む会」を始めました。義母もその一員でした。その後、会の方が「杉の子会」と名付けたということです。何でも民主的に話し合いで決めるのが安井館長のやり方でした。「杉の子会」は学んだ事を生かすという信条でしたので、署名集めにも平和な暮らしを守りたいという思いで奔走したといえます。

区長：杉並アピールという声明を出し、さらには全国へ運動が広がっても、公民館が事務局で在り続けたそうですね。



聴き手：田中良区長

安井：杉並アピールは、「この署名運動はあらゆる立場の人々をむすぶ国民の運動」と宣言し、「人類の生命と幸福を守る」という理念を記しています。全国的な運動になった時、公民館は日本各地から集まってくる署名の集計センターの役割を担っていました。杉並婦人団体協議会の会員が館長室で署名簿の山と写っている写真がありますよね(右写真)。ずっと館長室が事務局で在り続けたのは、区がその時も快く使用を許可してくださっていたからで、昭和30(1955)

年1月16日に区宛てに原水爆禁止署名運動全国協議会が感謝状を送っています。本当にありがたかったことだったのでしょ。

林：占領が終わり、生活はまだ苦しくても、みんなが前に歩もうとしていた時代でしたね。そうした中で起きた原水爆禁止署名運動は、被ばく国としての記憶とともに、杉並区だけでなく全国規模の運動に広がったのだと思います。安井館長は原水爆禁止署名運動全国協議会事務局にもなられました。昭和30(1955)年1月には原子戦争準備反対の訴え(ウイーン・アピール)がなされて世界的な署名運動にまで広がり、その年の8月に広島で第1回原水爆禁止世界大会が開かれることになりました。女性たちをはじめ、多くの区民が参加したこの運動により「杉並区」は広く知られるようになりました。



証言者：林美紀子さん

区長：杉並の先人たちの姿勢や精神を、我々は引き継がなければなりませんね。資料を収集して整理するだけでなく、皆さんからこうして証言していただきながら、次の世代へと語り継いでいきたいと思えます。



▲原水爆禁止世界大会記念のバッジ



▲運動の拠点となった杉並区立公民館館長室と署名簿の山

Information

「杉並区区制施行90周年」特設ホームページを開設!

今回の「原水爆禁止署名運動」のほか、「すぎなみ5ストーリーズ」のエピソードを紹介しています。また、90周年を祝うイベント等の情報も掲載していきます。ぜひ、ご覧ください。



広告

お見合い結婚しませんか

お世話してお蔭で29年目になりました 日高 晶元 ひだかあきもとがサポートします

東京都 高田馬場結婚相談所 tel 03-5386-3161 新宿区高田馬場 4-1-6-401 木曜休



※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報課へ。

4年度

子育てを応援します!

妊娠・出産・子育てまでの母子保健・子育て支援サービス

区では、全ての子どもが健やかに育ち、地域で楽しさや喜びを実感しながら子育てができるように、子どもの年齢や家庭の状況に応じた切れ目のない母子保健・子育て支援サービスを提供しています。



各サービスは、区ホームページで詳細をご確認の上、ご利用ください。

★ 妊娠したら

★ゆりかご面接
妊娠の届け出時に母子健康手帳をお渡しする際、助産師・保健師が面接して、相談や各サービスを案内するほか、支援プランを作成します。
▶実施場所=担当地域の保健センター、子ども家庭部管理課 圏保健センター



★杉並子育て応援券(ゆりかご券)
ゆりかご面接で交付します。
●ゆりかご券(1万円分)
▶対象=ゆりかご面接を受けた妊婦本人
▶申請場所=担当地域の保健センター、子ども家庭部管理課 圏子ども家庭部管理課

★妊婦健康診査・妊婦歯科健康診査
妊娠の届け出時に受診票を交付します。妊娠中の健康管理や相談ができます。
▶妊婦健康診査実施場所=都内の委託医療機関/妊婦歯科健康診査実施場所は区内の指定歯科医療機関
▶費用=妊婦健康診査は一部助成あり。妊婦歯科健康診査は無料 圏各保健センター、子ども家庭部管理課

★母親学級・パパママ学級
妊娠・出産・育児の学びや、参加者同士の交流の場です。
●月～金曜日(祝日を除く)
▶実施場所=保健センター 圏保健センター
●土・日曜日(祝日を除く)
▶実施場所=区役所分庁舎(予定) 圏子ども家庭部管理課



★産前・産後支援ヘルパー
産前・産後の家事や育児の支援が必要な家庭をヘルパーが訪問します。利用条件などは、お問い合わせください。
▶対象=妊婦および出産後退院日翌日から1歳未満の子を養育している方 圏子ども家庭部管理課

★多胎児家庭支援事業
家事・育児支援ヘルパーなどのサービス提供やタクシー利用券を交付するほか、交流会を通じて仲間づくりのお手伝いをします。
▶対象=多胎児(双子や三つ子など)の妊婦、3歳未満の多胎児の子育てをする家庭 圏子ども家庭部管理課



♡ 赤ちゃんが生まれたら

♡産後ケア事業
乳房ケア、授乳、育児相談などのケアを宿泊や日帰りで受けられます。
▶実施場所=委託医療機関等
▶対象=産後6カ月未満の産婦と乳児
▶費用=有料(一部子育て応援券利用可。減額・免除制度あり) 圏子ども家庭部管理課

♡新生児聴覚検査
妊娠の届け出時に受診票を交付し、赤ちゃんの耳の聞こえについて検査します。
▶実施場所=都内の委託医療機関
▶費用=一部助成あり 圏保健センター、子ども家庭部管理課

♡すこやか赤ちゃん訪問
赤ちゃんが生まれた全家庭を保健師や助産師が訪問し、育児相談や子育ての情報提供などを行います。
▶実施場所=各家庭
▶対象=0~4カ月 圏保健センター



♡産婦健康診査
産後の健康診査を1回受診できます。
▶実施場所=区内の指定医療機関
▶対象=出産日から8週間以内の産婦 ※受診票は指定医療機関で配布します。 圏子ども家庭部管理課

♡乳幼児健康診査
お子さんの発育・発達の診察や子育ての相談を行います。
▶対象=4・6・9カ月児、1歳6カ月児、3歳児 圏各保健センター



♡杉並子育て応援券(出生時)
対象者に窓口で交付します。
●出生時は3万円分。小学生以下の3人目以降は、3万5000円分。
▶対象=区内に90日以上居住する出生児の保護者
▶申請場所=子ども家庭部管理課、区民事務所 圏子ども家庭部管理課

♡ 児童手当・特例給付

申請に基づいて対象児童を養育している方に手当を支給します。出生の翌日から15日以内に申請してください。
▶対象=0~15歳に達する日以後最初の3月31日までの児童
▶申請場所=子ども家庭部管理課、区民事務所 圏子ども家庭部管理課

♡乳幼児等医療費助成
申請に基づいて医療機関で支払う保険診療に係る自己負担分を助成します。
▶対象=0~15歳に達する日以後最初の3月31日までの児童
▶申請場所=子ども家庭部管理課、区民事務所 圏子ども家庭部管理課

♡訪問育児サポーター
子育ての経験があり、区の専門研修を受けたサポーターが自宅を訪問し、子育ての悩みや心配ごとの解決をお手伝いします(3回まで)。
▶実施場所=利用者宅
▶対象=0歳児がいる家庭 圏杉並区社会福祉協議会

相談先・問い合わせ先一覧

Table with 3 columns: 施設名, 所在地, 電話番号. Lists contact info for 保健センター and 子どもセンター.

Table with 3 columns: 施設名, 所在地, 電話番号. Lists contact info for 子ども家庭部管理課, 保育課, 杉並子ども家庭支援センター, etc.

♪ 集いの場

♪つどいの広場
親子が自由に集い、交流や情報交換などができる場所です。安心してゆったり過ごすことができます。区内3カ所のひととき保育に併設しています。
▶実施場所=つどいの広場
▶対象=0歳~就学前
▶費用=各100円(子育て応援券利用可) 圏子ども家庭部管理課



♪ゆうキッズ
お子さんと保護者が一緒に集える広場です。さまざまなプログラムや子育てのミニ講座もあります。親子で友達づくりをしませんか。
▶実施場所=児童館ほか 圏児童館、児童青少年課

♪子ども・子育てプラザ
妊娠期~乳幼児の親子がいつでも気楽に立ち寄り、ほっと過ごすことができます。
▶実施場所=子ども・子育てプラザ 圏子ども・子育てプラザ、児童青少年課

♪多胎児のつどい
多胎児を子育て中の保護者の情報交換や交流、専門職の相談ができます(予約制。託児あり)。
▶実施場所=保健センター 圏保健センター

♣ 預ける

♣ひととき保育
▶実施場所=区内5カ所のひととき保育
▶対象=6カ月~就学前
▶費用=1時間800円(子育て応援券利用可) 圏子ども家庭部管理課

♣一時預かり(子ども・子育てプラザ)
▶時間=月~土曜日、午前9時~午後5時(土曜日は4時まで)の間で1時間単位
▶実施場所=子ども・子育てプラザ(下井草を除く)
▶対象=6カ月~就学前
▶費用=1時間800円(子育て応援券利用可) 圏子ども家庭部管理課



♣ファミリーサポートセンター
地域の中で子育てを助け合う会員組織です。保育園等への送迎に伴う預かりや外出時などに、会員宅でお子さんをお預かりします。
▶時間=午前6時~午後10時
▶対象=おおむね0~10歳
▶費用=午前9時~午後8時は1時間800円、それ以外は1時間1000円(子育て応援券利用可) 圏杉並区社会福祉協議会

♣保育施設
認可保育所等(認可保育所・小規模保育事業所・事業所内保育事業所・家庭の保育事業)、区立子供園などで、保護者が日中保育できない場合に、お子さんをお預かりします。 圏保育課

● 子育て講座

●離乳食講習会
赤ちゃんの発達に合わせた離乳食の進め方や作り方について①5・6カ月から②9カ月からの2種類の講習会を開催しています。
▶実施場所=保健センター 圏保健センター

●小児救急普及事業
赤ちゃんに多い病気とその手当てについて、小児科医がお話しします。
▶実施場所=保健センター 圏保健センター



●各種子育て講座・講習
子ども・子育てプラザ、児童館、子育てサポートセンターなどで、子育て講座・講習を行っています。詳細は、各施設が発行するお知らせや、区ホームページをご覧ください。
▶費用=一部有料(一部子育て応援券利用可) 圏各施設

●歯みがきデビュー教室
歯が生えてきたお子さんを対象に、虫歯予防のお話と歯磨きの練習を行います。
▶実施場所=保健センター
▶対象=上の前歯が生えた8カ月~1歳3カ月 圏保健センター

◆ 相談

◆保健センター
妊娠期からお母さんの心と体の不調やストレス、お子さんの発育・発達、予防接種・病気、歯、離乳食のことなど、お気軽にご相談ください。電話による相談は午前8時30分~午後5時15分です。来所・訪問での相談は事前にご連絡ください。 圏保健センター

◆杉並子ども家庭支援センター(ゆうライン)
子育てがうまくいかない、不安になってしまうなど、子どもと家庭に関するどんなことでもご相談ください。電話(ゆうライン〈相談専用電話〉)は午前9時~午後7時(10月からは8時まで)、来所は午前9時~午後5時で、いずれも月~土曜日(祝日、年末年始を除く)です。 圏杉並子ども家庭支援センター

◆1歳までの育児相談の日
月1回、身長・体重の計測があります。保健師・栄養士・歯科衛生士等と個別相談ができます。 圏保健センター

◆子どもセンター
子育て支援サービス全般の利用相談や情報提供を行います。また、保育施設の利用相談や入園申し込みなどができます。 圏子どもセンター

◆乳幼児歯科相談
歯磨きや生活習慣などの相談、歯科健診を行っています。 圏保健センター

◆子ども・子育てプラザ
地域の子育て支援サービスの利用相談や情報提供を行います。育児で気になっていることなど、お気軽にご相談ください。 圏子ども・子育てプラザ、児童青少年課

◆区立保育園・子供園
◆子育てサポートセンター
育児の仕方や、子どもとどう関わったらいかがいかわからないなどの悩みに、経験豊富な保育士・幼稚園教諭が対応します。 圏区立保育園・子供園、子育てサポートセンター

◆民生委員・児童委員/主任児童委員
地域の民生委員・児童委員が、お子さんの養育上の悩みについての相談を受けます。また、各地域には児童福祉について専門に担当する主任児童委員がいます。委員には守秘義務があり、相談内容等のプライバシーは守られます。 圏保健福祉部管理課

放置自転車ゼロに

自転車駐車をどうぞご利用ください

— 問い合わせは、土木管理課自転車対策係へ。

放置自転車とは

道路など公共の場所で「直ちに移動させることができない状態の自転車」をいいます。まちの美観を損ねるだけでなく、他の車両の通行の妨げや歩行者や車いす利用者の転倒による事故等につながる可能性があります。

また、放置自転車は緊急車両の通行の妨げとなり、救援・救助活動の遅滞や妨害となる恐れがあります。

自転車の撤去について

駅周辺は、自転車放置禁止区域に指定されています。放置禁止区域内に放置された自転車は、即時撤去の対象です。

撤去された自転車を引き取る際には、5000円の撤去手数料（移送・保管などの費用）が必要です。

また、盗難に遭った自転車が放置されても撤去の対象となり、返還には手数料が必要です。敷地内に止めた自転車でも鍵をかけましょう。

自転車駐車をどうぞご利用ください

区内には区営・民営合わせて100カ所以上の自転車駐車が整備されています。通勤・通学・買い物などで自転車を利用して駅周辺にいられたときは、自転車駐車場のご利用をお願いします。

自転車駐車場の詳細については、「すぎナビ」（右2次元コード）または「杉並区自転車駐車のご案内」（区民事務所等で配布）をご覧ください。



民営自転車駐車場育成補助金の交付

区では、自転車駐車場の設置を促進するために、区の整備のほか、民営自転車駐車場（バイク駐車場を含む）の設置・運営に対する助成制度があります。詳細は、お問い合わせください。

妊娠を望む方、不妊に悩む方、妊活の新しいカタチを体験してみませんか

杉並区妊活LINEサポート事業

妊活コンシェルジュサービスのファミワンが、不妊症看護認定看護師や臨床心理士など専門家によるアドバイスをお届けします。時間を選ばず、匿名で相談ができるので、気軽にご利用ください。

— 問い合わせは、杉並保健所健康推進課健康推進係 ☎3391-1355へ。

- 登録期間** 5年1月31日まで（相談利用は5年2月28日まで）
- 対象者** 区内在住・在勤・在学の方
- 費用** 登録期間中、3回までは無料（4回目以降の継続は任意で有料）



利用手順

- ① LINEの「友だち追加」から、ID検索（@famione）または右2次元コードから「ファミワンプラス」を友だち追加
- ② クーポンコード「sgnm杉並区〇〇〇」を入力（〇〇〇には住所や勤務先等の町名を入力）
- ③ 「妊活チェックシート」を入力して送信
- ④ チェックシートに基づいた「初回アドバイス」が届く
- ⑤ 相談内容を書いて送信
- ⑥ 以後の相談のやり取りの往復を1回とカウント



高円寺学園で学校施設の有効活用等に向けたモデル事業を実施しています

杉並区立小中一貫教育校高円寺学園で施設の有効活用等に向けたモデル事業を実施しています。その一環として、杉並区学校施設予約システムホームページ（右2次元コード。以下、予約システム）から、オンラインで同校の施設の予約状況を確認できるようになりました。予約は、下表「団体等の種別毎の使用手順」をご確認の上、手続きしてください。

手続きの受付開始日は、使用を希望する時間枠が属する月の前月21日以降の最初の平日です。開始時刻は室場毎に異なるので、下記「室場毎の受付開始時刻」をご確認ください。

なお、学校施設使用料の減額・免除の対象となる使用手続きについては、学校支援課学校開放担当までお問い合わせください。



— 問い合わせは、学校支援課学校開放担当へ。

団体等の種別毎の使用手順

団体等の種別	使用手順
高円寺学園を登録校とする登録団体	学校支援課学校開放担当から交付しているログインID・パスワードで、予約システムにログインし、使用を希望する時間枠を予約申請してください。予約申請が可能な時間枠数（抽選により予約確定した時間枠数を含む）の上限は、1月当たり10枠です。
高円寺学園を登録校としない登録団体	初めて使用を希望する際は、使用希望日の4営業日前までに、学校支援課学校開放担当へ電話でご連絡ください。仮予約を行った上で、仮予約番号をお伝えします。その後、使用希望日の3営業日前までに同担当の窓口で、仮予約番号を申し出てください。予約確定の手続きを行った上でログインID・パスワードを交付します。 2回目以降、使用を希望する際は、ログインID・パスワードで、予約システムにログインし、使用を希望する時間枠を予約申請してください。予約申請が可能な時間枠数の上限は、1月当たり5枠です。
一般目的外使用者（学校施設使用料の減額・免除の対象となる使用を除く）	使用希望日の4営業日前までに、学校支援課学校開放担当へ電話でご連絡ください。仮予約を行った上で、仮予約番号をお伝えします。その後、使用希望日の3営業日前までに同担当の窓口で、仮予約番号を申し出てください。予約確定の手続きをします。予約申請が可能な時間枠数の上限は、1月当たり5枠です。

※電話による使用希望の申し出は、1回の通話につき時間枠1枠です。2枠以上の使用希望がある場合は、改めてお電話ください。
※仮予約までに他の団体の予約が入ることがありますので、あらかじめご承知おきください。
※一般目的外使用=団体開放とは別に、集会やスポーツの場として、学校を目的外使用すること。

室場毎の受付開始時刻 校庭=午前9時 / 大アリーナ=午前10時 / 小アリーナ=午前11時 / 交流ホール=正午 / 会議室=午後1時

5月12日は「民生委員・児童委員の日」です

頼れる地域の相談役 「民生委員・児童委員」パネル展示

民生委員・児童委員は、厚生労働大臣から委嘱され、社会福祉全般にわたる地域の身近な相談役として活躍しています。「民生委員・児童委員の日」に合わせて日頃の活動について紹介したパネルを展示します。

— 問い合わせは、保健福祉部管理課地域福祉係へ。

日時 5月11日(水)午前10時～午後3時 **場所** 区役所1階ロビー



民生委員・児童委員は地域の身近な相談相手です

区では、約400名の民生委員・児童委員が活動しています。「車椅子を借りたい」「一人暮らしの高齢者で不安」といった相談など、内容に応じて関係機関への橋渡しをするほか、区の高齢者世帯見守り事業等への協力をしています。ご相談があれば、担当地域の民生委員・児童委員の紹介や関係機関をご案内しますので、お問い合わせください。

また、児童委員の中から指名を受け、主に子ども・子育てに関する支援活動を専門に行う主任児童委員も活動しています。

民生委員・児童委員・主任児童委員が、相談の中で知り得た情報は守られますので、安心してご相談ください。



杉並区区制施行90周年記念冠事業 阿佐谷地域区民センターオープニングフェスティバル

再発見！ シン・阿佐谷

日時 5月15日(日)午前10時～午後4時

場所 阿佐谷地域区民センター (阿佐谷北1-1-1)



新しく生まれ変わった阿佐谷地域区民センターのオープニングイベントを開催します。玉川太福による浪曲「内田秀五郎一代記」の初演や、区ゆかりのゲストを招いてのトークショー、パフォーマンス、親子で楽しめるワークショップ、区民によるステージなど、イベントが盛りだくさんです。ぜひ、ご参加ください。

— 問い合わせは、阿佐谷地域区民センター ☎5356-9501へ。

主なイベントの内容

- トークショー (元宝塚歌劇団・蘭乃はな)
- サンドアートパフォーマンス (飯面雅子)
- 浪曲 (玉川太福)
- 東京高円寺阿波おどり
- JAZZ演奏
- 缶バッジ工作体験
- 杉並野菜の販売
- 「なみすけ」との記念撮影
- 苗木・花ポット無料プレゼント
- 阿佐ヶ谷文士村の展示 (提供=阿佐谷図書館)

※イベントによっては、整理券が必要な場合があります。 ※車での来場不可。



▲玉川太福



▲蘭乃はな



▲飯面雅子

自然に触れよう！感じよう！

みどりのイベント2022

身近にあるみどりに親しみ、みどりと遊び、みどりについて考えようというイベントです。地域の緑化活動に取り組むボランティア団体や「すぎなみ造園有志の会」、「みどりのボランティア杉並」などによるみどりと親しむ楽しい企画がいっぱいです。

— 問い合わせは、みどり公園課南公園緑地事務所 ☎3304-0521へ。

日時 5月29日(日)午前10時～午後4時

場所 柏の宮公園 (浜田山2-5-1)

その他

車での来場はできません。購入した花木などを持ち帰るためのマイバッグを持参してください。一部の企画は材料等がなくなり次第終了します。雨天時は一部企画内容を変更する場合があります。

申し込みが必要なイベント

- **ツリークライミング®**
専門のインストラクターによる指導の下、ロープを使った木登り体験にチャレンジできます。
☎午前10時・11時・午後1時・2時(各1時間程度。雨天中止) ☎ツリークライミング® ジャパン ☎小学生 ☎各6名(抽選) ☎各1000円(保険料を含む) ☎往復はがき(12面記入例)に希望回(第3希望まで)・学年・保護者の氏名も書いて、5月7日(消印有効)までに南公園緑地事務所(〒168-0072高井戸東1-18-5)
- **剪定講座**
☎午前10時30分～正午 ☎塚山公園管理事務所(下高井戸5-23-12) ☎すぎなみ造園有志の会 ☎10名(申込順) ☎電話で、5月2日～13日にみどり公園課南公園緑地事務所

自由に参加できるイベント

- **柏の宮公園茶道体験**
柏の宮公園内の茶室(林丘亭)でお抹茶とお菓子をいただく茶道体験 ☎200円
- **みどりの相談コーナー**
庭木などのみどり全般の相談窓口
- **飲食物の販売**
焼きそば・フランクフルト・綿菓子・天然酵母のパン・焼き菓子の販売
- **みんなで遊び隊**
ポールすくい・ヨーヨーすくい・射的
- **草花・苗木の販売**
花苗・苗木の販売とプラスチック鉢・再生土の配布
- **杉並の生きものは大丈夫？**
区内の生きものを中心に、生態系や特定外来生物に関する解説資料を展示
- **腐葉土づくり=みどりのサイクル**
落ち葉を1年間で腐葉土にする方法を紹介。「落ち葉感謝祭」の様子をパネル展示
- **植木応援団と一緒に竹細工を作りましょう**
足踏み・花器・マグカップ・貯金筒・鉛筆立て・酒器等の制作
- **葉や木を使った工作の紹介**
シュロの葉や小枝・木の実などの工作展示や実演。工作材料の配布。柏の宮公園の自然などについての展示
- **柏の宮公園くらぶ展示**
柏の宮公園のボランティア団体の活動を展示
- **すぎなみ環境ネットワーク みどり事業部の活動紹介**
青梅市での森林保全活動、東京都海の森での活動、三井の森公園等、区内での活動紹介
- **木の輪切りに絵を描こう!**
木の輪切りに好きな絵を描いてストラップ制作
- **炭焼き体験会の展示**
炭焼き体験会の実施状況をパネル展示、木酢液・竹炭の配布。竹や竹の皮を使った簡単な工作を展示

特産品を販売します

交流自治体の催し

自治体名	催し名	日時・場所・内容	問い合わせ
群馬県東吾妻町	吾妻の朝市	☎5月19日(休)午前10時～午後2時 ☎区役所中杉通り側入り口前 ☎特産品(農産物)の販売	東吾妻町まちづくり推進課 ☎0279-26-5608
新潟県小千谷市	おぢやフェア	☎5月22日(日)午前11時～午後1時30分 ☎小千谷学生寮(井草4-16-23) ☎特産品の販売 ☎車での来場不可	小千谷市産業開発センター ☎0258-83-4800

※売り切れ次第終了。マイバッグ持参。

広告

相続

遺留分

☎03-3393-0751
荻窪駅 北口 徒歩2分

初回相談 無料

相続専門



塩澤法律事務所
弁護士塩澤彰也(東京弁護士会所属)

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報課へ。

荻窪保健センター

◆うつ病等患者の家族のための個別無料相談会

図5月16日(月)午後1時～4時 同センター
 図うつ病等患者の家族会「北風と太陽」会員、社会保険労務士・橋本幸雄 図区内在住・在勤・在学の方 図4名(申込順) 図電話で、5月13日までに同センター 図企画=うつ病等患者の家族会「北風と太陽」

◆介護予防・フレイル予防のための65歳からの身体能力測定会

図5月17日(火)▶受け付け=午後2時～2時40分 同TAC杉並区上井草スポーツセンター(上井草3-34-1) 図基本チェックリスト、身体能力測定「身長・筋肉量(体組成)・握力・5m通常歩行ほか」、フレイルチェック 図区内在住の65歳以上で当日に介助の必要がない方 図お持ちの方は「はつらつ手帳」持参。長寿応援対象事業

◆「ウォーキング講座」歩いて延ばそう健康寿命

図6月15日(水)・22日(水)・29日(水)午後2時～4時(計3回) 同センター 同NPO法人杉並さわやかウォーキング 図区内在住の65歳以上で当日に介助の必要がない方 図10名(抽選) 図はがき(12面記入例)で、5月20日までに同センター 図お持ちの方は「はつらつ手帳」持参。ウォーキング記録ノートを差し上げます。長寿応援対象事業

…………… いずれも ……………

図荻窪保健センター(〒167-0051荻窪5-20-1 ☎3391-0015)

就労支援センター

◆企業研究のコツ(オンライン講座)～あなたの志すべき適職の発見法

図5月17日(火)午前10時～正午 同オンラインで実施 同人事コンサルタント・高橋健太郎 図54歳以下で求職中の方 図20名(申込順)

◆テレワークを知り新しい働き方を発見～コロナ後の大きな変化を予測

図5月21日(土)午後1時～4時 同ウェルファーム杉並(天沼3-19-16) 同プロフェッショナルコーチ・伊藤一枝 図54歳以下で求職中の方 図18名(申込順)

◆ハローワーク職員が解説する「60歳からの再就職」～杉並の事例紹介

図5月24日(火)午前10時～11時30分 同ウェルファーム杉並(天沼3-19-16)

図おおむね60歳以上で求職中の方 図18名(申込順)

◆職業訓練に関する説明会～ハローワーク新宿の専門窓口担当者による解説

図5月26日(木)午前10時～11時30分 同ウェルファーム杉並(天沼3-19-16) 図54歳以下で求職中の方 図18名(申込順)

◆ミドルシニアのための45歳から考える～人生100年時代の働き方

図5月27日(金)午後1時～4時 同ウェルファーム杉並(天沼3-19-16) 同1級キャリアコンサルティング技能士・江森富雄 図おおむね45歳以上で求職中の方 図18名(申込順)

…………… いずれも ……………

同電話で、就労支援センター若者就労支援コーナー ☎3398-1136

高齢者施策課いきがい活動支援係

◆杉の樹大学「スマホデビュー・スマホ活用応援します」

図6月1日(水)午後1時30分～4時 図20名(抽選) 図電話・はがき(12面記入例)で、5月19日までに同係 図貸出機(原則、らくらくスマートフォン)を使用



◆杉の樹大学「シニアのためのスマホ・タブレット等の個人相談会」

図6月7日(火)・18日(土)午後1時30分～4時25分 図各5名(申込順) 図電話で、同係 図1人30分

…………… いずれも ……………

同高齢者活動支援センター(〒168-0072高井戸東3-7-5) 図区内在住で60歳以上の方 同高齢者施策課いきがい活動支援係

環境活動推進センター

◆コアジサイ薫る勝沼城跡で自然観察会と吹上しようぶ公園散策

図6月5日(日)午前9時30分～午後3時 同集合・解散=JR青梅線東青梅駅北口 同すぎなみ環境ネットワークみどり事業委員・山室京子ほか 図区内在住・在勤・在学で小学生以上の方(小学生は保護者同伴) 図20名(抽選) 図500円(保険料を含む) 図往復はがき・Eメール(12面記入例)で、5月12日までに同センター 同昼食持参

◆再生ガラスのおはじきで作るテラリウム

図6月5日(日)・12日(日)午前10時～正午(計2回) 同同センター 同NPO法人

晴天で風が弱く気温が高いときに発生しやすくなります

光化学スモッグにご注意ください



— 問い合わせは、環境課公害対策係へ。

光化学スモッグが発生したら

光化学スモッグが発生し、注意報が発令されたときは、防災行政無線でお知らせします。そのほか、区の施設や学校・薬局などに「光化学スモッグ注意報発令中」の垂れ幕を掲出します。

注意報が発令されたときは、なるべく屋外へ出ないようにしましょう。また、できるだけ自動車の使用も控えてください。注意報が発令が解除されたときも、防災行政無線でお知らせします(屋外放送塔からの放送は午後7時まで)。

もし目や喉が痛くなったら

目がチカチカしたり、喉が痛くなったりしたときは、すぐに屋内に入り洗眼やうがいをしましょう。息苦しいときは、涼しいところで安静にし、回復しない場合は医師の診察を受けましょう。また、杉並保健所保健予防課 ☎3391-1025へ連絡してください。

光化学スモッグ情報は、東京都大気汚染テレホンサービス ☎5640-6880や東京都光化学スモッグ情報ホームページ(右2次元コード)でも入手できます(杉並区は、都内8つの発令地域のうち西部地域に属します)。



日本渚の美術協会・市川真澄 図区内在住・在勤・在学で高校生以上の方 図10名(抽選) 図1200円 図電話・Eメール(12面記入例)で、5月26日までに同センター 図車手持参。長寿応援対象事業

◆善福寺川感謝祭～川ごみ拾い(上流)

図6月18日(土)午後2時～4時(雨天中止) 同集合=善福寺公園下の池あずまや前▶コース=①上の池周りと遼野井川親水施設②下の池周りと新町橋往復 同東京都環境学習リーダー・境原達也、環境カウンセラー・浅岡八枝子ほか 図区内在住・在勤・在学で

小学4年生以上の方 図30名(申込順) 図100円(保険料) 図電話・Eメール(12面記入例)で、6月14日までに同センター 図車手持参またはゴム手袋・お持ちの方はトング、①はウォーターシューズまたは運動靴(サンダル不可)と替えを持参

…………… いずれも ……………

同環境活動推進センター(〒168-0072高井戸東3-7-4 ☎5336-7352) kouza@ecosuginet.jp)

杉並障害者福祉会館

◆アロマ教室「サマーボディローションとジュエルソープを作ってみよう」

図6月5日(日)午前10時～正午 同AEAJ認定アロマセラピーインストラクター・大久保まりえ 図18名(抽選) 図600円

◆障害者のための「リトミック教室」(前期)

図6月12日(日)、7月10日(日)、8月7日(日)、9月11日(日)午前10時30分～正午(計4回) 同音楽療法士・小方久美子、及川飛鳥 図15名(抽選)

…………… いずれも ……………

同杉並障害者福祉会館 図区内在住・在勤・在学で障害のある方とその介助者 図往復はがき(12面記入例)に障害の状況、在勤・在学の方は勤務先・学校名、介助者も参加の場合は介助者名、手話通訳を希望の方はその旨も書いて、5月18日までに同会館運営協議会事務局(〒168-0072高井戸東4-10-5) 同事務局 ☎3332-6121



杉並区シルバー人材センター

パソコン教室(少人数制)



図場6月=3日(金)～30日(木)▶7月=1日(金)～28日(木)(祝日を除く) / 清水教室=月～金曜日▶阿佐谷教室(阿佐谷南1-14-2みなみ阿佐谷ビル7階)=火・水・金～日曜日(火・水・金曜日は夜間のみ) / いずれも開催時間はお問い合わせください 図右表のとおり 同同センター会員 図各1・2名 図4回コース=1万2000円▶3回コース=9000円▶2回コース=6000円▶1回コース=3000円 図はがき・ファクス(12面記入例)にコース名・教室名・曜日・時間帯・屋間の連絡先も書いて、6月講座は5月15日、7月講座は6月15日(いずれも消印有効)までに同センター清水分室(〒167-0033清水3-22-4 ☎3394-5004)。または同センターホームページ(右2次元コード)から申し込み 同同分室 ☎3394-2253 図自宅への出張サービス(パソコン、スマートフォン、タブレットの指導・環境設定)を1時間2200円で受け付け

種別	コース名	回数
初歩	入門1・入門2	各4回
	インターネット・メール	各3回
ワード	入門・初級・中級	各4回
エクセル	初級・中級	各4回
活用	デジカメ入門・写真加工	各4回
	プレゼンテーション	
	エクスペローラー	3回
	Zoomを使おう	2回
趣味	お絵かき	2回
	名刺作成	2回
	名前シール	1回

*申し込みは「広報すぎなみ」の発行日からとなります。
 *申込締め切り日に(消印有効)の記載がない場合は必着です。
 *紙面上では市外局番「03」の表記を省略しています。

スポーツ

競技大会

【杉並区選手権(卓球)】

【6月12日(日)午前9時～午後1時＝男子 荻窪体育館(荻窪3-47-2) 区内在住・在勤・在学の方、区卓球連盟登録者 170名(申込順) 区卓球連盟登録者1000円(未登録者1500円。高校生以下500円)をゆうちょ銀行「00160-8-694963杉並区卓球連盟」へ振り込み 申込書(区体育施設で配布。区卓球連盟ホームページからも取り出せます)を、5月26日までに三浦弘子(〒168-0065浜田山2-11-9)へ郵送 同連盟・倉持 3390-8845

【杉並区チャリティゴルフ大会】

【7月15日(金)午前7時～午後6時 小金井カントリー倶楽部(小平市御幸町331) 18ホールストロークプレー(新ペリア方式) 区内在住・在勤・在学で20歳以上の方(男性は35歳以上) 80名(申込順) 会費3000円。非会費5000円(別途プレー代2万130円) はがき・ファクス(12面記入例)に性別・生年月日・ハンディキャップ・交通手段も書いて、6月4日までに区ゴルフ連盟事務局・本山徳裕(〒167-0022下井草5-13-10) 3390-0067 同連盟・馬場敏彦 5930-2277(午前8時～午後10時)

【区民体育祭】

◆リズムダンス交流会～身体と心をほぐす生き生きダンス

【6月4日(土)午前10時～午後0時30分 荻窪体育館(荻窪3-47-2) 東京都女子体育連盟会長・布施典子 区内在住・在勤・在学の方 80名(申込順) 200円(保険料を含む) はがき・ファクス(12面記入例)で、5月20日までに東京都女子体育連盟杉並・笠原武子(〒168-0063和泉4-17-33) 3313-5296 同団体・飯島 6319-1339 同上履き持参。車での来場不可

◆軟式野球(学童の部)

【6月5日～12月上旬の土・日曜日、祝日 下高井戸運動場(下高井戸3-26-1)ほか 区内に活動拠点を置く学童軟式野球チーム 1チーム 高学年5000円。低学年3000円 申込書(Eメールで、区軟式野球連盟学童少年部連絡会・太田雅光 0151493101@jcom.home.ne.jpへ請求)を、5月7日までに同連絡会・太田(〒168-0072高井戸東3-33-19-201) 6750-8640)へ郵送・ファクス・持参 同太田 6750-8640

◆ソフトボール

【6月12日(日)午前9時～午後7時 TAC杉並区上井草スポーツセンター(上井草3-34-1) フリー・混合(コート内男子2名以下)・レディース・シニア&ビギナー 区内在住・在勤・在学で中学生以上の方 1チーム3000円 申込書(区体育館で配布)を、5月24日までに区ソフトボール連盟・飯島典子(〒168-0062方南1-52-33-107)へ郵送 同飯島 090-4733-2886

◆インドアカ交流大会

【7月24日(日)午前9時～午後5時 大宮前体育館(南荻窪2-1-1) 区内在住・在勤・在学で中学生以上の方 70名(申込順) 500円 往復はがき(12面記入例)に性別も書いて、6月24日までに区インドアカ協会事務局・川崎哲也(〒352-0012埼玉県新座市畑中2-17-14) 同川崎 090-1668-0713(午前10時～午後8時) 同上履き・屋食持参。車での来場不可

【弓道・アーチェリー認定講習会】 【5月21日(土)＝アーチェリー▶28日(日)＝弓道/いずれも午前9時～午後1時 TAC杉並区上井草スポーツセンター(上井草3-34-1) 16歳以上の弓道またはアーチェリー経験者 各36名(申込順) 同電話で、TAC杉並区上井草スポーツセンター 3390-5707 同弓具一式、弓道は道衣、アーチェリーは運動着持参

【弓道・アーチェリー認定講習会】

【丈夫な足腰をつくろう教室】 【6月1日～22日の毎週水曜日、午前10時～11時15分(計4回) ヴィムスポーツアベニュー(宮前2-10-4) 65歳以上で医師から運動制限を受けていない方 15名(申込順) 6000円 同電話で、5月20日までにヴィムスポーツアベニュー 3335-6644(午前11時～午後5時)

【ノルディック・ウォークで足腰げんき】

【6月5日(日)午前10時30分～11時45分(雨天中止) 同スポーツハイツ(堀ノ内2-6-21) 全日本ノルディック・ウォーク連盟講師 大方孝 3km程度歩ける方 20名(申込順) 1100円(保険料を含む) 別途ボールレンタル料550円 同電話で、6月3日までにスポーツハイツ 3316-9981 同長寿応援対象事業

【親子チャレンジ体操教室】

【6月11日～8月6日の土曜日①午前9時～10時②10時～11時(6月18日、7月2日・30日を除く。各計6回) 同高円寺みんなの体育館 同HEROKIDS 区内在住で①3歳半～4歳②2歳半～3歳半のお子さんとその保護者 各10組20名(抽選) 同各1組4500円 往復はがき(12面記入例)にお子さんの氏名(フリガナ)・生年月日・年齢・性別も書いて、5月16日までに高円寺みんなの体育館(〒166-0003高円寺南2-36-31) 同同体育館 3312-0313

【障害者のためのわいわいスポーツ教室「ボールで遊ぼう」】

【7月2日(土)午前10時～11時 同大宮前体育館(南荻窪2-1-1) 区内在住・在勤・在学の15歳以上で障害のある方とその介助者 10組(抽選) 同申込書(スポーツ振興課(区役所東棟6階)、福祉事務所、区体育施設、区障害者施設で配布。区ホームページからも取り出せます)を、6月1日までに同課へ郵送・持参 同同課 同家族の参加可

荻窪体育館

子どもチャイロディンクスクール体験会

【5月22日(日)午前9時30分～10時30分

仮想美術館スギナミ・ウェブ・ミュージアム

「阿佐ヶ谷住宅の記憶展」の資料を募集します

スギナミ・ウェブ・ミュージアムでは、奇跡の団地ともうたわれた阿佐ヶ谷住宅を紹介する展示のため、阿佐ヶ谷住宅の思い出、写真、資料など公開可能なものを募集しています。募集条件に則りご寄稿いただいた原稿は原則展示します。

◆応募方法

募集内容(スギナミ・ウェブ・ミュージアムホームページ参照(右2次元コード))をご確認の上、Eメールで、6月10日までにNPO法人TFF 同asa@npo-tff.org

◆問い合わせ

NPO法人TFF 同5397-3400(月～金曜日午前10時～午後5時30分(祝日を除く))



同諏訪千尋、濱名和美 区内在住・在勤・在学の年中～小学4年生 10名(申込順) 同電話で、5月2日正午から同体育館

◆①ビギナーヨガ②ベーシックヨガ③ビギナーヨガII

【7月1日～9月16日の金曜日①午前9時30分～10時20分②10時30分～11時20分③11時30分～午後0時20分(7月8日・29日、8月12日・26日を除く。各計8回) 同梅田可織 区内在住・在勤・在学で15歳以上の方(中学生を除く) 各15名(抽選) 同各4800円 往復はがき(12面記入例)で、5月27日までに同体育館

◆転倒予防イ体操

【7月1日～9月16日の金曜日、午後1時30分～2時30分(7月8日・29日、8月12日・26日を除く。計8回) 同松浦美香子 区内在住・在勤のおおむね60歳以上で医師から運動制限を受けていない方 15名(抽選) 同4800円 往復はがき(12面記入例)で、5月27日までに同体育館

◆脳トレリズム体操①ベーシック②エクササイズ

【7月4日～9月26日の月曜日①午前11時～11時50分②正午～午後0時50分(7月11日、8月8日・15日、祝日を除く。各計8回) 同斎藤なみ糸 区内在住・在勤で50歳以上の方 各15名(抽選) 同各4800円 往復はがき(12面記入例)で、5月27日までに同体育館

◆ピラティスナイト

【7月4日～9月26日の月曜日、午後6時45分～7時45分・7時50分～8時50分(7月11日、8月8日・15日、祝日を除く。各計8回) 同小澤純子 区内在住・在勤・在学で15歳以上の方(中学生を除く) 各15名(抽選) 同各4800円 往復はがき(12面記入例)で、5月27日までに同体育館

◆タイ式ヨガ ルーシーダットン

【7月5日～9月27日の火曜日、午前9

時30分～10時20分・10時30分～11時20分・11時30分～午後0時20分(7月19日、8月9日・16日、9月20日を除く。各計9回) 同巫紀 区内在住・在勤・在学で15歳以上の方(中学生を除く) 各15名(抽選) 同各5400円 往復はがき(12面記入例)で、5月27日までに同体育館

◆体幹エクササイズ

【7月6日～9月28日の水曜日、午後6時～6時50分・7時～7時50分・8時～8時50分(7月20日、8月10日・17日・24日、9月21日を除く。各計8回) 同佐々木達也 区内在住・在勤・在学で15歳以上の方(中学生を除く) 各15名(抽選) 同各4800円 往復はがき(12面記入例)で、5月27日までに同体育館

◆①はじめて②かろやか③しなやかバレエ

【7月14日・21日・28日、8月4日・25日、9月1日・8日・15日・22日/いずれも木曜日①午前9時～10時20分②10時30分～11時50分③正午～午後1時20分(各計9回) 同川村智由美 区内在住・在勤・在学の15歳以上の女性で①初心者②はじめてバレエ経験者で初級者③はじめて・かろやかバレエ経験者で中級者(いずれも中学生を除く) 各12名(抽選) 同各9450円 往復はがき(12面記入例)で、5月27日までに同体育館

◆土曜の朝活ヨガ①スリミングヨガ②リラクゼーションヨガ③スローフローヨガ

【7月16日～9月24日の土曜日①午前9時30分～10時20分②10時30分～11時20分③11時30分～午後0時20分(8月13日・20日を除く。各計9回) 同Yumi 区内在住・在勤・在学の15歳以上の方(中学生を除く) 各15名(抽選) 同各5400円 往復はがき(12面記入例)で、5月27日までに同体育館

…………… いずれも ……………

同荻窪体育館(〒167-0051荻窪3-47-2) 3320-3381)

西荻区民事務所・西荻南区民集会所の移転のお知らせ



西荻区民事務所は、入居しているビルの管理者から耐震性能が不足しているとの報告があったことを受け、3月31日をもって閉鎖しましたが、現在の西荻南区民集会所(西荻南3-5-23)の施設・スペースを転用・改修して、8月1日に移転・開設することになりました。

これに伴い、現在の西荻南区民集会所は、4月30日に閉鎖し、旧西荻北児童館(西荻北1-9-5)の施設・スペースを転用・改修して、7月1日に移転・開設します。7月以降の利用予約は、さざんかねっとのシステム改修を行った上で、6月下旬から開始する予定です。

詳細は、広報すぎなみ・区ホームページ等でお知らせしますので、ご理解・ご協力のほど、よろしくお願いいたします。



問い合わせ 区民事務所については区民課管理係、区民集会所については地域課地域施設係

区の後援・その他の催し・講座など 情報ぱけっと 申し込みは、各団体へ

催し
あさがや能・狂言の会 阿佐谷新能 5月20日(金)午後5時30分～8時/阿佐ヶ谷神明宮(阿佐谷北1丁目)/区内小学生能講座受講生による連吟・仕舞の披露ほか
▶出演=観世流・小早川修ほか/小学生以上の方(中学生以下は保護者同伴)/400名(申込順)/3000円。小中学生1000円/📄チケット販売窓口=阿佐ヶ谷神明宮、コミュからショップ、Peatix/📄同会事務局・小田☎080-3242-9145
座の市 5月21日(土)午前11時～午後5時(売り切れ次第終了)/座・高円寺/杉並でとれた野菜や交流自治体の物産品、地方の逸品などを販売/📄座・高円寺☎3223-7500
集まれ!体験集会!楽しい野外ゲームでボーイスカウトを体験しよう! 5月22日(日)午後1時～3時/桃井幼稚園(清水2丁目)/区内在住・在学で小学1～4年生のお子さんとその保護者/20組(申込順)/📄Eメール(12面記入例)で、5月11日までにボーイスカウト杉並第3団☎taiken201801@yahoo.co.jp/📄同団・植松☎5934-8130(午後7時以降)
中央フィルハーモニア管弦楽団 定期演奏会 5月22日(日)午後2時～4時/杉並公会堂/出演=鈴木織衛(指揮)ほか▶**曲目**=ブルックナー「交響曲第4番変ホ長調『ロマンティック』」ほか/4歳以上の方/492名(先着順)/1000円/📄

同楽団・菊地☎090-4176-5438/区民50組100名を招待(申込順)=Eメール(12面記入例)に人数も書いて、5月15日午後11時までに同楽団☎cpo_en_jun@yahoo.co.jp
荻窪音楽祭・春の交流コンサート 6月1日(水)午後7時～8時45分/杉並公会堂/ピアノで聴く「運命」と「田園」▶**出演**=山内のり子(ピアノ)ほか/小学生以上の方/170名(申込順)/2000円/📄チケット販売窓口=杉並公会堂☎5347-4450/📄同催し事務局☎5347-0244
荻窪祝祭管弦楽団 ファミリーコンサート2022 6月19日(日)午後1時～2時・3時～4時/勤労福祉会館/となりのトロロモデルほか/未就学児/小学校低学年ほか/各300名(申込順。指定席)/📄同楽団ホームページで、5月8日から申し込み/📄同楽団☎050-3134-5747
講演・講座
学習会「化学物質と発達障がい」 5月14日(土)午後2時～4時/ウェルファーム杉並/環境脳神経科学情報センター副代表木村・黒田純子/40名(先着順)/200円/📄同杉並区消費者グループ連絡会・木村☎090-9231-3321/**主催**=同連絡会
認知症サポーター養成講座 ①5月20日(金)②21日(土)午後1時30分～3時/①永福和泉地域区民センター②リバービレッジ杉並(清水3丁目)/キャラバン・メイト/区内在住・在勤の方/①15名②10名(いずれも申込順)/📄📄電話で①ケア24堀ノ内☎5305-7328②ケア24清水☎5303-5823/受講終了後に認知症サポーターの証「オレンジリング」を差し上げます

善福寺川「春の帰化植物観察会」 5月21日(土)午前10時～正午(雨天中止)/**集合**=善福寺川緑地尾崎橋/環境カウンセラー・山室京子/区内在住・在勤・在学の方/20名(抽選)/400円(小学生以下は無料)/📄往復はがき(12面記入例)で、5月12日までにNPO法人杉並環境カウンセラー協議会(〒167-0051荻窪5-15-7白鳳ビル202号)/📄同会・井上☎090-1128-8666/長寿応援対象事業
認知症サポーター養成講座「知っておきたい身近な認知症とその対応」 5月22日(日)午後1時30分～3時30分/ゆうゆう大宮前館/キャラバン・メイト 中目昭男/区内在住・在勤・在学の方/10名(申込順)/📄📄電話で、ゆうゆう大宮前館☎3334-9640/受講終了後に認知症サポーターの証「オレンジリング」を差し上げます
風薫る武蔵野を訪ねて(野草観察) 5月26日(木)午前9時30分～午後2時/**集合**=JR吉祥寺駅南口丸井前▶**解散**=調布市野草園/山室京子ほか/区内在住・在勤・在学の方/20名(抽選)/500円(保険料を含む。別途交通費)/📄往復はがき(12面記入例)で、5月13日までに自然観察の会・杉並事務局(〒167-0051荻窪5-26-3-302石原方)/📄石原☎3392-5998
石けん作り体験 6月3日(金)午前10時30分～正午/環境活動推進センター/区内在住・在勤・在学で高校生以上の方/10名(申込順)/📄📄電話・Eメール(12面記入例)で、5月23日までにNPO法人すぎなみ環境ネットワーク☎5941-

8701☎kouza@ecosuginet.jp(午前9時～午後5時(水曜日を除く))
その他
税金なんでも相談会(電話相談) 5月10日(火)午前10時～正午・午後1時～4時、21日(土)午前9時30分～午後1時/📄📄電話で、各実施日前日までに東京税理士会杉並支部☎3391-1028/1人40分程度
税金なんでも相談会 5月11日(水)午後1時～4時/東京税理士会荻窪支部(荻窪5丁目)/📄📄電話で、同支部☎3391-0411(月～金曜日午前9時30分～午後5時(正午～午後1時、祝日を除く)/1人45分程度
相続・不動産・空き家無料相談会 5月12日(木)午後1時～5時/永福和泉地域区民センター/区内に土地や建物を所有の方ほか/15組(申込順)/📄📄電話で、5月11日までに日本地主家主協会事務局☎3320-6281(月～金曜日午前9時～午後4時30分)/1組1時間程度
相続・離婚・金銭問題等書類・手続無料相談会 5月23日(月)午後1時～4時/庚申文化会館(高円寺北3丁目)/区内在住・在勤・在学の方/📄東京都行政書士会杉並支部☎0120-567-537
シルバー人材センターリサイクル自転車の販売 5月23日(月)～25日(水)午前11時～午後4時/リサイクル自転車作業所(永福2丁目)/**販売価格**=7000円/📄23日のみ往復はがき(12面記入例)で、5月11日(消印有効)までに同センター(〒166-0004阿佐谷南1-14-2みなみ阿佐ヶ谷ビル6階)/📄リサイクル自転車作業所☎3327-2287(土・日曜日、祝日を除く)

もしかして

「私、新型コロナに感染したのかも…」と思ったら

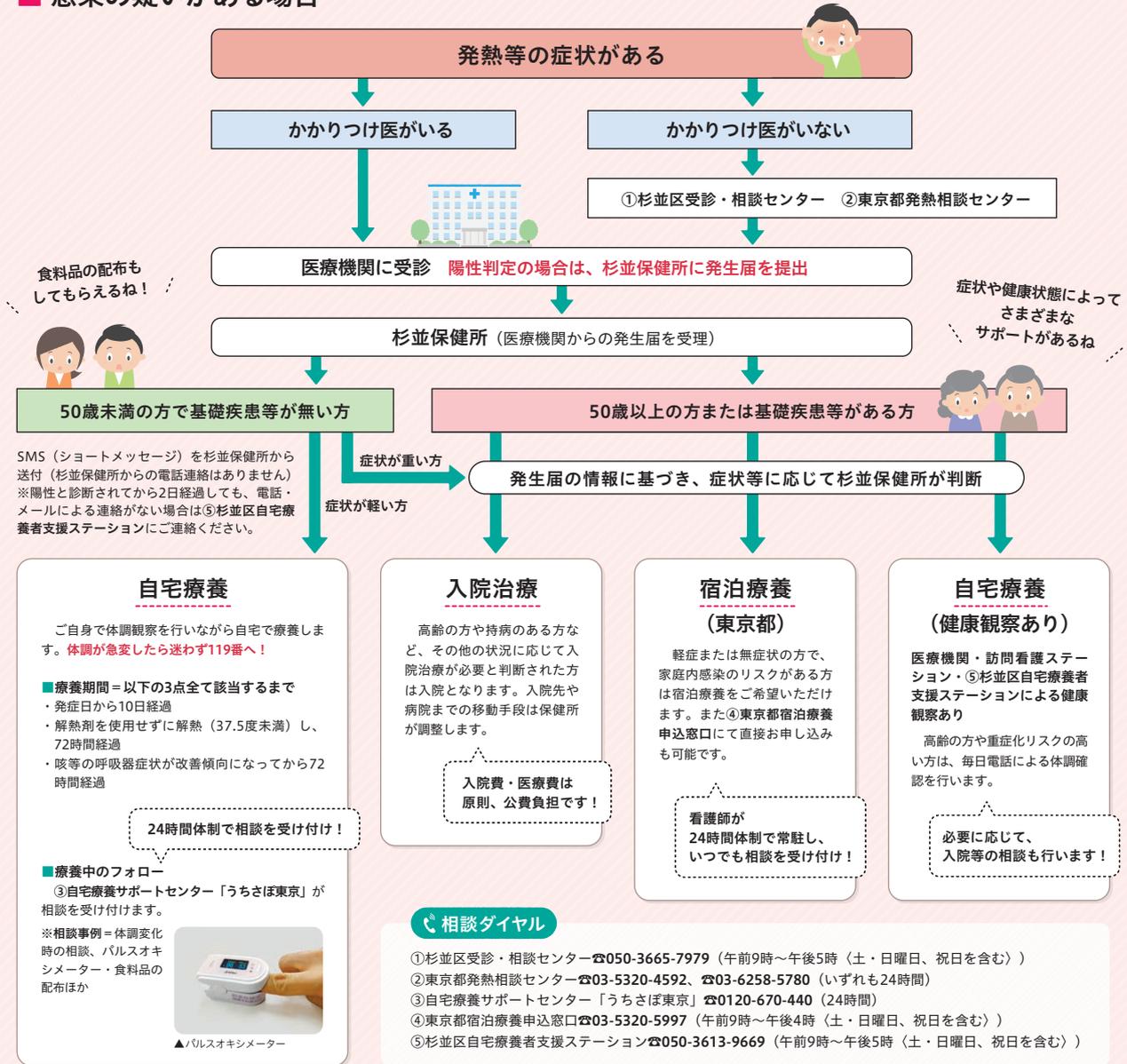


区内の新規感染者数は3月中旬から現在(4月21日)に至るまで週当たり1700~2000人を推移する「高止まり」の状況になっています。新型コロナウイルス感染症はいつでも、どなたでも感染する可能性が高いため、相談先や療養の仕方等についてしっかり確認しておきましょう。
 ※今後、変異株の性質等によっては、変更する場合があります。 — 問い合わせは、杉並保健所保健予防課 ☎3391-1025へ。



▲区ホームページ

■ 感染の疑いがある場合



■ 濃厚接触者に該当した場合

感染した方との最終接触日の翌日または自宅内での感染対策ができた日から7日間は自宅待機になります(オミクロン株の場合)。
 不要不急の外出を避け、毎日体温を測るなど健康状態を確認(健康観察)してください。

健康観察中に発熱等の症状がある方は、上記「感染の疑いがある場合」を確認してください。



世帯と人口 (住民基本台帳) 4月1日現在(1)は前月比

世帯数	日本人のみの世帯	313,355(2,447増)	合計	325,481(2,351増)
	外国人のみの世帯	9,479(107減)		
	日本人と外国人の世帯	2,647(11増)		

人口	男	266,310(940増)	女	289,584(1,076増)	小計	555,894(2,016増)	合計	570,925(1,936増)
	日本人	266,310(940増)	289,584(1,076増)	555,894(2,016増)	570,925(1,936増)			
	外国人	7,468(28減)	7,563(52減)	15,031(80減)				