

杉並区区制施行90周年

交響詩《鼓吹の桜》初演コンサート

日本フィル協力の下、「ふるさと・杉並」をイメージした90周年記念曲、交響詩《鼓吹の桜》が完成しました。今回は、作曲家・福島弘和さんをお招きし、日本フィルの弦楽五重奏による室内楽版を初めて披露します。

📅7月4日(月)午後1時～1時40分 📍西荻地域区民センター（桃井4-3-2）
 観286名（申込順）📄東京共同電子申請・届出サービス（右2次元コード）から、6月17日～30日に申し込み 📄文化・交流課文化振興担当



すぎなみ舞祭 参加チーム・出店者・協賛募集

日時 10月16日(日)午前11時30分～午後3時30分
会場 下高井戸おおぞら公園（下高井戸2-28-23）

今年で13回目を迎える子どもが主役のダンスイベントを開催します。多くの方が舞う一大イベントに、ぜひご参加ください。また、イベントへの協賛および当日の出店事業者を募集します。

費用参加チーム=①舞祭=10名以上のチーム、②オープン=2名以上のチーム（いずれも18歳以下〈実施日時点〉の方が半数以上いること）／1チーム5000円▶**協賛**=1口1000円。5000円につき1コマ分（A4判の約16分の1の大きさ）のプログラム冊子掲載。物品協賛等、その他の方法もあり▶**出店者**=飲食・PR等種類は問いません。1万5000円（テント・机・椅子は有料で貸し出し可）
 観①25チーム②15チーム（いずれも申込順）📄すぎなみ舞祭ホームページ（右2次元コード）参照 📄児童青少年課青少年係☎3393-4760



夏休みの思い出つくりませんか？

南伊豆町子ども漁村交流ツアー

区の交流自治体、静岡県南伊豆町での交流体験ツアーです。カッター（手こぎボート）やシーカヤックなどのアクティビティ、干物作り体験など、魅力たっぷりの南伊豆町を満喫できます。野外炊飯、キャンプファイア、自然体験は南伊豆町の子もたちと一緒にいきます。

📅8月22日(月)午前7時30分～24日(水)午後6時 📍集合・解散=区役所 観22日=干物作り体験、野外炊飯、キャンプファイア（宿泊=南伊豆臨海学園）▶23日=自然体験（宿泊=民宿）▶24日=遊歩道トレッキング 📄区内在住・在学の小学4～6年生 観20名（抽選）📄9000円 📄南伊豆町ホームページ（右2次元コード）から、7月8日午前9時～7月22日午後5時に申し込み 📄静岡県南伊豆町企画課地方創生室☎0558-62-1121



あなたの地域にミュージアムがやってくる！

出張！アニメーションミュージアム in 井草地域区民センター

東京工芸大学 杉並アニメーションミュージアムは、7～12月初旬まで建物の改修に伴い休館します。休館中、区内各所にて「杉並とアニメーション」をテーマとした展示を行いますので、ぜひお立ち寄りください。



▲ホームページ



▲Twitter

展示「杉並とアニメーション」

📅7月8日(金)～8月2日(火)午前10時～午後6時（7月20日・21日を除く）

アニメ制作体験ワークショップ

📅7月16日～31日の土・日曜日、午前11時～午後4時



動画「アニメのまち、すぎなみ」

アニメ制作関連会社が日本一集積する「アニメのまち 杉並」を紹介する動画が完成しました！
 チラシから飛び出したミュージアムのオリジナルキャラクターたちも必見です！



▲YouTube杉並区公式チャンネル

いずれも

📍井草地域区民センター（下井草5-7-22） 📄東京工芸大学 杉並アニメーションミュージアム☎3396-1510 📄車での来場不可

6月は環境月間です

すぐに食べる食品は手前から

スーパーやコンビニなどで食品を購入する場合、すぐ食べる時は陳列棚の手前から取りましょう。売れ残りを防ぎ、食品ロスの削減につながります。区と協定を結んでいるセブン・イレブン（区内）ではポップを掲示しています。



—— 問い合わせは、ごみ減量対策課管理係へ。

食品ロスとは
 まだ食べられるにもかかわらず、捨てられてしまう食べ物のことです。日本では、年間約570万トン（元年度推計値）の食品ロスが出ています。これは、毎日1人当たりお茶碗約1杯分のご飯を捨て続けているのに近い量になります。

あなたのまわりの虫対策

夏はさまざまな虫が発生し、不快な思いや直接被害に遭う機会が多くなります。この時期、特に相談の多い虫の対処方法を区ホームページ（右2次元コード）で紹介しています。

また、民有地にスズメバチが巣を作った場合は、所有者または管理者の方から環境課「有害鳥獣等相談110番」☎5307-0665へご相談ください。
 📄環境課生活環境担当



地域区民センター協議会が企画する催し・講座など

コミュニティー通信

詳細・問い合わせは、各地域区民センター協議会へ
(月～金曜日午前8時30分～午後5時〈祝日、年末年始を除く〉)

毎月15日号に掲載

井草地域区民センター協議会
〒167-0022下井草5-7-22
☎3301-7723
HP<https://www.igusahome.org/>

おもちゃの病院

壊れたおもちゃを修理します。
時7月9日(土)午後1時30分～3時 師片岡末廣 費実費 他1家族1個
カラダゆるめるヨガ
時7月11日(月)午前11時～午後0時15分 師ヨーガ講師・榊原しおみ 定15名(抽選) 申往復はがき(12面記入例)に手話通訳を希望の方はその旨も書いて、6月28日までに同協議会 他動きやすい服装で参加。長寿応援対象事業

…… いずれも ……

場井草地域区民センター

西荻地域区民センター協議会
〒167-0034桃井4-3-2
☎3301-0815
HP<https://nisiogi-kyogikai.org/>
ちびっこまつり2022
時6月26日(日)午前11時～午後3時30分 内地域の園児たちの作品展示、鉄道模型、似顔絵、各種ワークショップ、地域団体PRビデオ上映ほか 費一部有料

現場のプロから学ぼう～認知症介護のポイント
時7月16日(土)午前10時～11時30分 師デイサービスつむぎ・島田孝一 定24名(抽選) 申往復はがき(12面記入例)で、7月4日まで同協議会。また

は同協議会ホームページから申し込み 他長寿応援対象事業

…… いずれも ……

場西荻地域区民センター

荻窪地域区民センター協議会
〒167-0051荻窪2-34-20
☎3398-9127
HP<https://ogikubokyougikai.sakura.ne.jp/>
さいえんす縁日

時7月31日(日)午後1時～4時 内化学ペン教室、お魚キャッチャー、日時計を作ろう、月齢早見盤作り、こっぱ屋さんで木工、自然と遊ぼう、竹とんぼ作り、紙ひこうき大会、昆虫はおいしい?、缶バッジを作ろう、ミウラ折り、ポップコーンでミニ爆発だ! 定200名(抽選) 費100円 申往復はがき(児童〈5～12歳〉は3名まで連記可。12面記入例)で、7月17日までに同協議会。または同協議会ホームページから申し込み 他未就学児は保護者同伴 ▶協働=くらりか、だがしや楽校、サンダイヤルカフェ、すぎなみシェアリングネイチャーの会、どこ竹ほか

ハーモニーを楽しむヴォイストレーニング

時8月3日～24日の毎週水曜日、午後1時30分～3時30分(計4回) 師ボイストレーナー・安藤操 対区内在住・在勤の方 定20名(抽選) 費200円 申往復はがき(12面記入例)で、7月17日までに同協議会。または同協議会ホームページから申し込み

インドネシアを楽しもう

時内8月6日(土)①午前10時～11時・11時30分～午後0時30分=作って遊べる工作自由研究②午前10時～午後0時30分=バティックバンドナ制作体験③午前10時30分～午後0時30分=インドネシア家庭料理調理実習 対①小学生②小学5年生以上③中学生以上の方 定①各20名②15名③12名(いずれも抽選) 費②2000円③700円 申往復はがき(12面記入例)で、7月17日までに同協議会。または同協議会ホームページから申し込み 他③はエプロン・三角巾・布巾・お手拭きタオル・箸・持ち帰り用容器持参 ▶協働=インドネシアン・ヘリテイジ・サポーターズ

…… いずれも ……

場荻窪地域区民センター

阿佐谷地域区民センター協議会
〒166-0001阿佐谷北1-1-1
☎5364-9903
HP<https://www.asagaya-kyogikai.org/>
家庭でもできるゆっくりヨガ

時7月22日(金)午前10時～11時30分 場同センター 師杉並区公認スポーツリーダー・藤澤加寿美 定15名(抽選) 申往復はがき(12面記入例)で、7月11日までに同協議会 他バスタオルまたはヨガマット持参。長寿応援対象事業



高円寺地域区民センター協議会
〒166-0012和田1-41-10
☎3317-6614
HP<https://www.koenji-kyogikai.org/>
2022こどもフェア ネイチャーゲーム in 馬橋公園

時8月6日(土)午前9時～11時 場馬橋公園(高円寺北4-35-5) ▶雨天時=高円寺北区民集会所(高円寺北3-25-9) 師すぎなみシェアリングネイチャーの会・小野恵子 対区内在住・在勤・在

学の方(小学2年生以下は保護者同伴) 定30名(抽選) 費100円 申往復はがき(12面記入例)で、7月5日までに同協議会。または同協議会ホームページから申し込み

ことばを力にする～講演と朗読

時8月6日(土)午後1時30分～3時30分 場和田区民集会所(和田2-31-21) 師元NHKアナウンサー・山本哲也ほか 対区内在住・在勤・在学の方 定40名(抽選) 申往復はがき(12面記入例)で、7月13日までに同協議会。または同協議会ホームページから申し込み 他長寿応援対象事業

高井戸地域区民センター協議会
〒168-0072高井戸東3-7-5
☎3331-7980
HP<http://takaido-kyogikai.sakura.ne.jp/>

天文講座デジタル宇宙散歩 天体シミュレーターで銀河体験

時7月23日(土)午前10時～10時30分・11時～11時30分・午後1時～1時30分・2時～2時30分 場同センター 定各25名(抽選) 申往復はがき(12面記入例。2名まで連記可)に希望時間帯(複数選択可)も書いて、7月11日までに同協議会 他協力=社会教育センター

永福和泉地域区民センター協議会
〒168-0063和泉3-8-18
☎5300-9412
HP<https://member.sugi-chiiki.com/eifuku-izumi/>

今日から家族ではじめよう! 食育のための簡単レシピ

時7月9日(土)午後1時～3時 師管理栄養士・小林佳子 定20名(抽選) 申往復はがき(12面記入例)で、6月27日までに同協議会

デコパージュボードでミニ多肉植物の寄せ植え(壁掛けタイプ)

時7月30日(土)午後1時～3時 師グリーンアドバイザー・吉野華恵 定10名(抽選) 費2000円 申往復はがき(12面記入例)で、7月13日までに同協議会

…… いずれも ……

場永福和泉地域区民センター 他長寿応援対象事業

区民が創る情報サイト **すぎなみ学倶楽部**

第171号

愛したステッキパン

杉並ゆかりの文士・太宰治の



太宰治は杉並に暮らした時代、荻窪にあった「小澤パン店」をひいきにしており、とりわけステッキパンが好みだったようです。同店主催の製パン無料講習会の記事が昭和4年発行の「杉並町報」にあり、地元で親しまれていた店であったことが想像できます。

詳しくは **すぎなみ学 ステッキパン** または



図産業振興センター観光係 ☎5347-9184

6月15日からの広報番組「すぎなみスタイル」のテーマは

祝! 累計乗客数 2000 万人突破 すぎ丸に乗ってみよう!

杉並区広報番組 **すぎなみスタイル**

区民の皆さんの身近な交通手段として親しまれているコミュニティバス「すぎ丸」。今回は、阿佐ヶ谷駅と浜田山駅を結ぶ「けやき路線」沿線のおすすめスポット、そしてすぎ丸そのものの魅力についてお伝えします。



● 視聴方法 ●

- ・YouTube 杉並区公式チャンネル
- ・J:COM東京 地上デジタル11ch (午前9時・正午・午後8時・10時から毎日放送)



図広報課