

区からのお知らせ

SUGINAMI INFORMATION

保険・年金

国民年金保険料申請免除・納付猶予の申請

7月1日から、4年度国民年金保険料の申請免除と納付猶予制度の申請受け付けを行います。申請には本人・配偶者・世帯主（納付猶予の場合は本人と配偶者）の所得の審査があります。なお、免除（納付猶予）の承認期間は7月～翌年6月の1年間（納付猶予は、年度途中で50歳に到達する場合は満50歳に到達する月の前月まで）です。申請は承認年度ごとに必要で、郵送でも手続きできます。学生納付特例の対象となる方は、「申請免除」の申請はできません。

現在、新型コロナウイルス感染症の影響により減収となった方の「臨時特例」による免除等の措置も設けています。詳細はお問い合わせください。

☎国保年金課国民年金係

「生活習慣改善アドバイスシート」の送付

杉並区国民健康保険加入者で、過去の健診結果から将来生活習慣病のリスクが高くなる方や生活習慣の見直しが必要と判定された方等へ「生活習慣改善アドバイスシート」を6月下旬に送付します。

アドバイスシートには、将来3年分の健診結果の予測値と改善効果が高い取り組み内容等を記載しています。ぜひ、ご活用ください。

☎国保年金課医療費適正化担当

生活・環境

地籍調査の実施

道路や水路に接する土地について、所有者（登記簿上の所有者）や境界測量などの調査を実施します。
☎調査期間＝6月～5年2月▶実施地域＝高円寺南4丁目、方南2丁目、堀ノ内1～3丁目、和田1・2丁目 ☎土木管理課道路台帳係 ☎高円寺南4丁目の土地所有者は、現地立会いの必要あり（別途、お知らせを送付）

採用情報 ※応募書類は返却しません。

杉並区職員（福祉2類）

☎採用予定日＝5年4月1日以降▶第1次選考日＝8月28日(日)▶勤務場所＝保育園、児童館、子ども家庭支援センター、こども発達センター、障害者福祉施設ほか▶資格＝昭和60年4月2日～平成15年4月1日に生まれ、保育士の資格を有し、都道府県知事の保育士登録を受けている方（5年3月31日までの資格取得見込みを含む）▶募集人数＝20名程度▶募集案内・申込書の配布場所＝人事課人事係（区役所東棟5階）、保育課（東棟3階）、区民事務所、地域区民センター、子どもセンター、図書館、児童青少年センター（荻窪1-56-3）、就労支援センター（天沼3-19-16ウェルファーム杉並内） ☎インターネット＝東京電子自治体共同運営サービスホームページから7月14日午後5時（受信有効）までに申し込み▶郵送・持参＝7月14日までに人事課人事係 ☎同係

区以外の求人

杉並区スポーツ振興財団 夏季限定短期アルバイト

☎プール受け付け▶勤務期間＝7～9月（延長の場合あり）▶勤務日時＝月10～18日（土・日曜日、祝日を含む）。午前8時30分～午後9時15分のうち4時間30分（交代制）▶勤務場所＝杉並第十小学校温水プール（和田3-55-49）▶募集人数＝若干名▶報酬＝1100円（午後5時からは1150円）▶その他＝交通費支給 ☎申込書（同財団ホームページから取り出せます）または履歴書を、同財団（〒166-0004阿佐谷南1-14-2みなみ阿佐ヶ谷ビル8階）へ郵送・持参 ☎同財団☎5305-6161 ☎詳細は、同財団ホームページ参照

募集します ※応募書類は返却しません。

杉並区スポーツ推進委員

☎地域でのスポーツ体験教室や簡単なレクリエーションの企画・運営▶任期＝9月1日～6年3月31日▶身分＝区非常勤職員▶資格＝区内在住で20歳（9月1日時点）以上の方▶募集人数＝7名程度▶報酬＝月額8000円 ☎申込書（スポーツ振興課〈区役所東棟6階〉、区体育施設などで配布）に作文を添えて、7月14日までに同課へ郵送・持参 ☎同課 ☎詳細は募集要項参照

高円寺地域区民センター協議会委員

☎催しの企画・運営、コミュニティ誌の発行▶任期＝10月下旬～8年10月下旬（2期4年）▶資格＝高円寺北1～4丁目、高円寺南1～5丁目、和田1～3丁目、梅里1丁目、松ノ木2・3丁目、堀ノ内2・3丁目に在住の方▶募集人数＝若干名 ☎申込書（同協議会事務局ほかで配布）を、7月29日までに同事務局（〒166-0012和田1-41-10ゆうゆう和田館内☎3317-6614）へ郵送・ファクス・持参 ☎同事務局☎3317-6614 ☎後日面接を実施

区営住宅（家族向け）・高齢者住宅「みどりの里」の空き室待ち登録者

◆区営住宅（家族向け）

☎募集数＝一般世帯向け25戸、障害者・高齢者世帯向け16戸

◆高齢者住宅「みどりの里」

☎募集数＝単身世帯19戸、2人世帯9戸

…………… いずれも ……………

☎「申し込みのしおり」配布期間＝7月1日～12日（配布場所の休業日を除く）▶配布場所＝区役所1階ロビー、住宅課（区役所西棟5階）、子ども家庭部管理課（東棟3階）、福祉事務所、区民事務所（平日夜間および休日は、区役所の夜間休日受付で配布） ☎申込書を専用封筒で、7月14日までに郵送 ☎住宅課住宅運営係 ☎公開抽選会を8月12日(金)に区役所分庁舎（成田東4-36-13）で実施。詳細は「申し込みのしおり」参照

ファミリーサポートセンター協力会員

☎保育園・学童クラブなどへの送迎やそれに伴う子どもの預かり、保護者の外出時などの子どもの一時的な預かりなど（会員宅や児童館などで）▶謝礼＝1時間800円（早朝・夜間1000円） ☎区内または区に隣接する区市在住の20歳以上で、各研修に参加できる方 ☎☎電話で、杉並区社会福祉協議会☎5347-1021 ☎会員登録後、7月4日(月)に研修会あり。詳細は、お問い合わせください

ささえあいサービス協力会員

☎日常生活を行うことが困難な高齢者や障害のある方のための掃除や食事作りほか▶謝礼＝1時間800円（家事）。1000円（介護） ☎18歳以上の方 ☎☎電話で、杉並区社会福祉協議会ささえあい係☎5347-3131 ☎説明会＝7月6日(水)午前9時30分～11時30分（ウェルファーム杉並〈天沼3-19-16〉）

7月の各種健康相談 いずれも予約制。申し込みは、各保健センターへ。

保健センター名	子育て相談		母親学級		平日パパママ学級		離乳食講習会	0歳からの 歯みがき・歯科健診 (乳幼児歯科相談)			歯みがき デビュー教室		栄養・食生活 相談	ものわすれ相談	心の健康相談
荻窪 (荻窪5-20-1) ☎3391-0015	21日(木)	計測は1歳の誕生月まで（荻窪・高円寺保健センターは7カ月まで）。 時間帯はお問い合わせください	6日(水) 13日(水)	週数制限なし。初産の方優先（荻窪保健センターは初産の方のみ）。 時間はお問い合わせください。母子健康手帳持参。	11日(月)	午後1時30分～3時30分	27日(水) 午後1時15分	午前 8日(金) 22日(金)	午前11時～9時10時20分▼午後11時15分～2時35分		28日(木)	上の前歯が生えた生後8カ月～1歳3カ月のお子さん 午後1時15分～3時20分	8日(金)	26日(火) 午後1時30分	6日(水) 13日(水) 午後1時30分
高井戸 (高井戸東3-20-3) ☎3334-4304	4日(月)		7日(木) 14日(木)		21日(木)		5日(火) 19日(火) 午後1時30分 (19日は生後9カ月頃から)	午後 14日(木)			15日(金)		7日(木)	5日(火) 午後1時30分	19日(火) 午後1時30分 22日(金) 午前9時30分
高円寺 (高円寺南3-24-15) ☎3311-0116	12日(火)		－		－		13日(水) 午後1時30分	午前 5日(火) 19日(火)			21日(木)		19日(火)	14日(木) 午後2時	15日(金) 午前9時30分 27日(水) 午後2時30分 29日(金) 午後2時
上井草 (上井草3-8-19) ☎3394-1212	27日(水)		－		－		28日(木) 午後1時30分	午後 27日(水)			20日(水)		－	20日(水) 午前9時30分	25日(月) 午後1時30分
和泉 (和泉4-50-6) ☎3313-9331	14日(木)		12日(火) 19日(火)		－		21日(木) 午後1時30分	午前 14日(木)			－		－	21日(木) 午後1時45分	5日(火) 午後1時30分

※杉並区に転入し、妊婦・乳幼児健診受診票、予防接種予診票が必要な方は、各保健センターまたは子ども家庭部管理課母子保健係（区役所東棟3階）へ。会場は狭いためベビーカーで回ることができません。ベビーカーにチェーン錠をつけるなど各自でご注意ください。間違い電話が多くなっています。掛け間違いのないようご注意ください。

歯の健康相談	9日(土)午後2時～4時30分。問い合わせは、杉並区歯科医師会（阿佐谷南3-34-3☎3393-0391）へ。
--------	---

その他

地域清掃活動でまちを美しくしませんか

区内で地域清掃活動を行う団体・個人の活動を支援するために、ごみ袋(20枚程度。原則、年1回)の提供、火バサミの貸し出しを行っています。

☎**受付場所**=環境課(区役所西棟7階)、地域課地域活動係(地域区民センター内。高円寺地域活動係はセシオン杉並の改修工事に伴い、5年3月〈予定〉まで和田会議室(和田1-41-10)に移転)／月～金曜日午前9時～午後5時(祝日、年末年始を除く) ㊟「地域清掃活動」計画書(受付場所で配布。区ホームページからも取り出せます)を、受付場所へ持参 ㊠環境課庶務係

善い行いをした青少年を推薦してください

区では、地域や人の役に立つ善い行いをした(している)青少年を表彰しています。

㊠3年12月1日～4年11月30日までの期間に区内で青少

年により行われた善行。または区内在住・在勤・在学の青少年により区外で行われた善行(いずれも24歳以下) ㊡推薦書(児童青少年課で配布。区ホームページからも取り出せます)を、11月30日までに同課青少年係(〒167-0051荻窪1-56-3ゆう杉並内)、子ども家庭部管理課(区役所東棟3階)、児童館、子ども・子育てプラザのいずれかに郵送・持参 ㊢同係☎3393-4760

後期高齢者医療制度

ジェネリック医薬品差額通知等の送付

現在服用している先発医薬品をジェネリック医薬品に切り替えた場合に、自己負担額がどれくらい軽減できるのかの目安となるジェネリック医薬品差額通知等を、対象者へ6月下旬、12月中旬に送付します(全ての被保険者に送付するものではありません)。

◆ジェネリック医薬品とは

先発医薬品の特許期間終了後に製造・販売されるため、先発医薬品と比べて価格が安く、同等の品質・効き目・安全性があると国が認めた医薬品です。

㊣生活習慣病等の先発医薬品を処方されていて、

ジェネリック医薬品に切り替えることで薬代が一定以上軽減されると見込まれる方 ㊤ジェネリック医薬品差額通知サポートデスク☎0120-601-494(月～金曜日午前9時～午後5時〈祝日を除く〉)

住民基本台帳の閲覧状況の公表

1～3月の住民基本台帳法に基づく住民基本台帳の一部の写しの閲覧状況を公表しています。

◆住民基本台帳の一部の写しの閲覧とは

住民基本台帳に記録されている項目のうち、氏名・住所・生年月日・性別の4項目を閲覧するものです。閲覧申請が認められた場合、必要最小限の範囲で前述4項目の閲覧が可能となります。

◆閲覧が認められる理由

原則、以下の理由以外認められません。
官公庁が職務として請求する場合／公益性の高い調査研究に利用する場合／公共的団体が公益性の高い活動に利用する場合
※閲覧の際は区職員が立ち会います。
㊦区民課住民記録係

特別区民税・都民税(普通徴収分)第1期分の納期限は6月30日(木)です

金融機関(ATMを含む)、コンビニエンスストア、区民事務所等での納付のほか、パソコン、スマートフォン等での「Pay-easy(ペイジー)」や「モバイルレジ」、クレジットカードの利用も可能です。口座振替の方は、6月30日(木)に指定の口座から振り替えます。

感染症拡大防止の観点から、口座振替やペイジー、クレジットカードなどのキャッシュレス納付をぜひご利用ください。

納付方法の詳細は、区ホームページ(右2次元コード)をご覧ください。クレジットカード納付は、利用限度額や支払日(口座引落日)に注意して、ご利用ください。

㊧納税課



ご寄附ありがとうございました



▲寄附顕彰(株式会社忠武建基代表取締役・磯上武章)の様子

3・4月(広報すぎなみ4月15日号掲載分を除く)のご寄附(敬称略・順不同)

【社会福祉基金】根岸弘子▶匿名および氏名のみ公表分計=14万円

【みどりの基金】みどりの保全=炭焼き体験会来場者有志=3010円▶わい!わい!わだまつり2022有志一同=1万3194円／(仮称)荻外荘公園などの整備=鈴木裕二=30万円▶太原一興=1万円▶麻生真理▶匿名および氏名のみ公表分計=23万7500円

【NPO支援基金】NPO法人防災コミュニティネットワーク▶NPO法人てんぐるま▶NPO法人すぎなみ子どもサポート▶NPO法人DANKAIプロジェクト▶NPO法人COSMO FEST▶匿名および氏名のみ公表分計=21万3853円

【次世代育成基金】杉並ナインオールトヨタ=21万7338円▶トヨタモビリティ東京株式会社=10万円▶方南銀座商店街振興組合=2万7640円▶杉並稲門会=2万7000円▶株式会社忠武建基代表取締役・磯上武章▶杉並区立中学校長会▶杉並区立東田中学校PTA▶交流自治体中学生親善野球大会実行委員会▶杉並区立東田中学校▶水和我▶いずみテクノス株式会社▶シンコー・克明工業株式会社▶株式会社黒澤理装▶新開工業株式会社▶有限会社第一総合サービス▶田中工業株式会社▶株式会社中央▶東管設備株式会社▶東京環境プラント株式会社▶株式会社東京水質管理センター▶古川工業株式会社▶北栄水建株式会社▶松本工業株式会社▶ミナト矢崎サービス株式会社▶ヤコー設備株式会社▶株式会社ユーダイ▶吉田設備工業株式会社▶若林冷暖設備株式会社▶杉並区立松溪中学校▶杉並区青少年委員協議会▶杉並区立松ノ木中学校▶さくら野町会▶黒川哲子▶井出紀子▶永塚光夫▶蕪木脩▶匿名および氏名のみ公表分計=149万1834円

【日本フィル被災地支援活動寄附】匿名分計=1万円

【杉並区応援寄附金】匿名分計=2万円

【新型コロナウイルス感染症対策寄附金】畝本正一=3万円▶匿名分計=52万円

子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分)を支給します

国の【コロナ禍における「原油価格・物価高騰等総合緊急対策」】として、低所得の子育て世帯に対し給付金を支給します。申請が不要で支給対象となる方(4月分児童扶養手当の受給者)へは、区からお知らせを送付します。

申請が必要な方やひとり親世帯以外の子育て世帯の方の申請方法等については、詳細が決まり次第、お知らせします。

また、配偶者からの暴力等を理由に避難されている方や離婚協議中で配偶者と別居されている方は、まずはご相談ください。

支給金額=対象児童1人当たり5万円(1回限り)

㊨厚生労働省コールセンター☎0120-400-903(月～金曜日午前9時～午後6時〈祝日を除く〉)、区子ども家庭部管理課子ども医療・手当係☎5307-0785

あなたの声を地域の学校運営に生かしてみませんか

学校運営協議会委員募集

学校運営協議会は、区内の全小・中学校に設置され、学校長と地域住民、保護者等が委員となって各学校運営に参画しています。地域に開かれ信頼される学校づくりの実現に向けて、公募委員を募集します。

—— 問い合わせは、学校支援課へ。

㊩10月から学校運営協議会に出席(月1回程度)ほか▶**募集校・人数**=四宮小学校(上井草2-12-26)・東原中学校(下井草1-28-5)・宮前中学校(宮前2-12-1)=各4名、桃井第五小学校(下井草4-22-4)・中瀬中学校(下井草4-3-29)=各3名、泉南中学校(堀ノ内1-3-1)=2名、杉並第一小学校(阿佐谷北1-5-27)・高井戸第三小学校(下高井戸4-16-24)・神明中学校(南荻窪2-37-28)=各1名▶**資格**=募集校の通学区域または隣接する通学区域に在住・在勤・在学で、10月1日時点で18歳以上の方▶**報酬**=4000円(協議会への出席1日につき)▶**任期**=2年 ㊪申込書(学校支援課〈区役所東棟6階〉、募集校で配布。区ホームページからも取り出せます)に作文「学校運営協議会委員を志望する理由」(800字程度)を添えて、7月15日までに同課へ郵送・持参 ㊫書類審査合格者には8月上旬に面接を実施予定。応募書類は返却しません

「学校運営協議会委員」紹介動画をYouTube杉並区公式チャンネルで公開しています。



杉並区長選挙・ 杉並区議会議員補欠選挙

投票日 6月19日(日)

投票時間 午前7時～午後8時

※詳細は、区ホームページをご確認ください。



▲区ホームページ

期日前投票

投票期間	投票所	投票時間
6月18日(土)まで	杉並区役所を含む全ての 期日前投票所（14カ所）	午前8時30分～ 午後8時

※期日前投票はどの投票所でも投票できます。投票日当日は指定の投票所での投票になります。

参議院議員選挙

投票日 7月10日(日)

※投票日は変更となる場合があります。変更した場合の詳細は、広報すぎなみ7月1日号でお知らせします。

投票時間 午前7時～午後8時

投票日が7月10日(日)の場合、「選挙のお知らせ」は、6月20日(月)ごろから世帯ごとに封書でお届けします。

※詳細は、選挙のお知らせに同封されているご案内をご覧ください。



▲区ホームページ

期日前投票（投票日が7月10日(日)の場合）

投票期間	投票所	投票時間
6月23日(木)～ 7月2日(土)	杉並区役所のみ	午前8時30分～ 午後8時
7月3日(日)～ 7月9日(土)	杉並区役所を含む全ての 期日前投票所（14カ所）	

投票所における新型コロナウイルス感染症対策

■選挙管理委員会が行う感染症対策

- 投票所にアルコール消毒液を設置します。
- 投票管理者、投票立会人、投票所従事者はマスクを着用します。
- 定期的に投票所の換気や、記載台の消毒を実施します。

■有権者の皆さんへ

- 鉛筆（シャープペンシル）等を持参することができます。
- マスクの着用、咳エチケット、来場前後の手指消毒にご協力ください。
- 周りの方との距離を保つようお願いします。



いずれも

図 選挙管理委員会事務局

杉並を変える 暮らしを変える

4年度杉並区NPO活動資金 助成事業が決まりました

区内では、子育て支援、障害者・高齢者への福祉サービス、まちづくり、社会教育、環境保全などの、さまざまな地域貢献活動がNPO団体の手で行われています。

—— 問い合わせは、地域課協働推進係 ☎3312-2381 へ。



▲区ホームページ

	助成事業名	団体名	助成額
スタートアップ事業	子どもの権利と子どもアドボカシーを知る集い	NPO法人子どもアドボカシーをすすめる会TOKYO HP https://www.childadvocacy.jp/	20万円
	食育推進プロジェクト 栄養素を知れば体は丈夫になる	すぎなみ食育推進の会 HP https://www.sugi-chiiki.com/shokuiku-suisin/	5万円
	ボウサイおそうじ大作戦！	NPO法人防災コミュニティネットワーク HP https://bosaicn.net/	23万5000円
	多世代コミュニティ事業「まちの持ち寄りカレッジ」	NPO法人まちのおやこテーブル HP https://machinooyako.com	10万円
	親や先生に知ってほしい「子どもの高次脳機能障害」	NPO法人モナミセブン HP https://monamiseven.org/	20万円
ステップアップ事業	久我山イマ→ミライ学校 ～多世代で創る地域の環～	NPO法人久我山からー HP http://officekugayama.co.jp/	18万円
	ICTを活用した移動制約者のための移動円滑化計画	NPO法人グローイングピープルズウィル HP http://gpw.sakura.ne.jp/	15万円
	みんなの食堂ルンルンとルンルン学習室	NPO法人DANKAIプロジェクト HP https://blog.canpan.info/runrun/	15万円
	つながって 支え合おう 杉並プロジェクト	NPO法人てんぐるま HP https://www.tenguruma.org/	23万5000円

杉並区NPO支援基金への寄附のお願い

3年度の寄附実績
件数＝52件 総額＝681万813円

「自分のお金を社会に役立てたい」「地域に貢献したい」、その思いを「杉並区NPO支援基金」にお寄せください。皆さんからの寄附が助成金となってNPOの活動を支えます。ご協力をお願いします。



寄附の方法

- 郵便局から＝杉並区NPO支援基金リーフレット（区役所、区民事務所、地域区民センター、すぎなみ協働プラザなどで配布）の払込取扱票で振り込み
- 金融機関から＝電話で、地域課協働推進係 ☎3312-2381。納付書をお送りします。
- 区役所窓口＝直接、同係（成田東4-36-13区役所分庁舎2階）
- その他＝ふるさと納税サイト「ふるさとチョイス」の「杉並区」ページから（右2次元コード）

