

広報 すぎなみ

Suginami



みどり豊かな 住まいのみやこ

{ 6/15 }
令和4年(2022年)
No.2331

人生の苦も楽も
唸^{うな}りで笑いに。

三味線の音色にのって、時に小気味よく、時に圧倒されるほどの迫力で唸りながら、さまざまな物語を演じる浪曲師・玉川太福さん。芸歴15年となる今年、杉並区区制施行90周年記念事業の一つとして、浪曲「内田秀五郎一代記」を創作し演じます。太福さんが語る浪曲の魅力、同作にまつわるエピソードなどをお届けします。

特集



すぎなみピト

浪曲師
玉川太福



〒166-8570 杉並区阿佐谷南1-15-1 ☎ 3312-2111(代表) FAX 3312-9911(広報課直通) 🌐 区ホームページ: <https://www.city.suginami.tokyo.jp/> 📄 発行: 杉並区 📝 編集: 広報課

お知らせ

新型コロナウイルスの感染状況によっては、本紙掲載の催し等が変更・延期または中止になる場合があります。最新情報は、区ホームページまたは区(地震・水防情報等)ツイッターをご確認ください。

広報すぎなみは月2回(1・15日)発行。新聞折り込みのほか、区の施設・駅・コンビニエンスストアなどの広報スタンドに設置しています。



杉並区区制施行90周年

区からのお知らせ

SUGINAMI INFORMATION

保険・年金

国民年金保険料申請免除・納付猶予の申請

7月1日から、4年度国民年金保険料の申請免除と納付猶予制度の申請受け付けを行います。申請には本人・配偶者・世帯主（納付猶予の場合は本人と配偶者）の所得の審査があります。なお、免除（納付猶予）の承認期間は7月～翌年6月の1年間（納付猶予は、年度途中で50歳に到達する場合は満50歳に到達する月の前月まで）です。申請は承認年度ごとに必要で、郵送でも手続きできます。学生納付特例の対象となる方は、「申請免除」の申請はできません。

現在、新型コロナウイルス感染症の影響により減収となった方の「臨時特例」による免除等の措置も設けています。詳細はお問い合わせください。

☎国保年金課国民年金係

「生活習慣改善アドバイスシート」の送付

杉並区国民健康保険加入者で、過去の健診結果から将来生活習慣病のリスクが高くなる方や生活習慣の見直しが必要と判定された方等へ「生活習慣改善アドバイスシート」を6月下旬に送付します。

アドバイスシートには、将来3年分の健診結果の予測値と改善効果が高い取り組み内容等を記載しています。ぜひ、ご活用ください。

☎国保年金課医療費適正化担当

生活・環境

地籍調査の実施

道路や水路に接する土地について、所有者（登記簿上の所有者）や境界測量などの調査を実施します。

☎調査期間=6月～5年2月▶実施地域=高円寺南4丁目、方南2丁目、堀ノ内1～3丁目、和田1・2丁目 ☎土木管理課道路台帳係 ☎高円寺南4丁目の土地所有者は、現地立会いの必要あり（別途、お知らせを送付）

採用情報 ※応募書類は返却しません。

杉並区職員（福祉2類）

☎採用予定日=5年4月1日以降▶第1次選考日=8月28日(日)▶勤務場所=保育園、児童館、子ども家庭支援センター、こども発達センター、障害者福祉施設ほか▶資格=昭和60年4月2日～平成15年4月1日に生まれ、保育士の資格を有し、都道府県知事の保育士登録を受けている方（5年3月31日までの資格取得見込みを含む）▶募集人数=20名程度▶募集案内・申込書の配布場所=人事課人事係（区役所東棟5階）、保育課（東棟3階）、区民事務所、地域区民センター、子どもセンター、図書館、児童青少年センター（荻窪1-56-3）、就労支援センター（天沼3-19-16ウェルファーム杉並内）☎インターネット=東京電子自治体共同運営サービスホームページから7月14日午後5時（受信有効）までに申し込み▶郵送・持参=7月14日までに人事課人事係 ☎同係

区以外の求人

杉並区スポーツ振興財団 夏季限定短期アルバイト

☎プール受け付け▶勤務期間=7～9月（延長の場合あり）▶勤務日時=月10～18日（土・日曜日、祝日を含む）。午前8時30分～午後9時15分のうち4時間30分（交代制）▶勤務場所=杉並第十小学校温水プール（和田3-55-49）▶募集人数=若干名▶報酬=1100円（午後5時から1150円）▶その他=交通費支給☎申込書（同財団ホームページから取り出せます）または履歴書を、同財団（〒166-0004阿佐谷南1-14-2みなみ阿佐ヶ谷ビル8階）へ郵送・持参 ☎同財団☎5305-6161 ☎詳細は、同財団ホームページ参照

募集します ※応募書類は返却しません。

杉並区スポーツ推進委員

☎地域でのスポーツ体験教室や簡単なレクリエーションの企画・運営▶任期=9月1日～6年3月31日▶身分=区非常勤職員▶資格=区内在住で20歳（9月1日時点）以上の方▶募集人数=7名程度▶報酬=月額8000円 ☎申込書（スポーツ振興課〈区役所東棟6階〉、区体育施設などで配布）に作文を添えて、7月14日までに同課へ郵送・持参 ☎同課 ☎詳細は募集要項参照

高円寺地域区民センター協議会委員

☎催しの企画・運営、コミュニティ誌の発行▶任期=10月下旬～8年10月下旬（2期4年）▶資格=高円寺北1～4丁目、高円寺南1～5丁目、和田1～3丁目、梅里1丁目、松ノ木2・3丁目、堀ノ内2・3丁目に住住の方▶募集人数=若干名 ☎申込書（同協議会事務局ほかで配布）を、7月29日までに同事務局（〒166-0012和田1-41-10ゆうゆう和田館内☎3317-6614）へ郵送・ファクス・持参 ☎同事務局☎3317-6614 ☎後日面接を実施

区営住宅（家族向け）・高齢者住宅「みどりの里」の空き室待ち登録者

◆区営住宅（家族向け）

☎募集数=一般世帯向け25戸、障害者・高齢者世帯向け16戸

◆高齢者住宅「みどりの里」

☎募集数=単身世帯19戸、2人世帯9戸

…………… いずれも ……………

☎「申し込みのしおり」配布期間=7月1日～12日（配布場所の休業日を除く）▶配布場所=区役所1階ロビー、住宅課（区役所西棟5階）、子ども家庭部管理課（東棟3階）、福祉事務所、区民事務所（平日夜間および休日は、区役所の夜間休日受付で配布）☎申込書を専用封筒で、7月14日までに郵送 ☎住宅課住宅運営係 ☎公開抽選会を8月12日(金)に区役所分庁舎（成田東4-36-13）で実施。詳細は「申し込みのしおり」参照

ファミリーサポートセンター協力会員

☎保育園・学童クラブなどへの送迎やそれに伴う子どもの預かり、保護者の外出時などの子どもの一時的な預かりなど（会員宅や児童館などで）▶謝礼=1時間800円（早朝・夜間1000円）☎区内または区に隣接する区市在住の20歳以上で、各研修に参加できる方☎☎電話で、杉並区社会福祉協議会☎5347-1021 ☎会員登録後、7月4日(月)に研修会あり。詳細は、お問い合わせください

ささえあいサービス協力会員

☎日常生活を行うことが困難な高齢者や障害のある方のための掃除や食事作りほか▶謝礼=1時間800円（家事）。1000円（介護）☎18歳以上の方☎☎電話で、杉並区社会福祉協議会ささえあい係☎5347-3131 ☎説明会=7月6日(水)午前9時30分～11時30分（ウェルファーム杉並〈天沼3-19-16〉）

7月の各種健康相談 いずれも予約制。申し込みは、各保健センターへ。

保健センター名	子育て相談	母親学級	平日パパママ学級	離乳食講習会	0歳からの 歯みがき・歯科健診 (乳幼児歯科相談)	歯みがき デビュー教室	栄養・食生活 相談	ものわすれ相談	心の健康相談		
荻窪 (荻窪5-20-1) ☎3391-0015	21日(木)	計測は1歳の誕生日まで(荻窪・高円寺保健センターは7カ月まで)。 時間帯はお問い合わせください	6日(水) 13日(水)	週数制限なし。初産の方優先(荻窪保健センターは初産の方のみ) 時間はお問い合わせください。母子健康手帳持参。	11日(月) 午後1時30分～3時30分	27日(水) 午後1時15分	午前 8日(金) 22日(金) 午後 14日(木)	28日(木)	8日(金)	26日(火) 午後1時30分	6日(水) 13日(水) 午後1時30分
高井戸 (高井戸東3-20-3) ☎3334-4304	4日(月)	7日(木) 14日(木)	21日(木)	5日(火) 19日(火) 午後1時30分 (19日は生後9カ月頃から)	午前 4日(月) 25日(月) 午後 1日(金)	15日(金)	7日(木)	5日(火) 午後1時30分	19日(火)	19日(火) 午後1時30分 22日(金) 午前9時30分	
高円寺 (高円寺南3-24-15) ☎3311-0116	12日(火)	-	-	13日(水) 午後1時30分	午前 5日(火) 19日(火) 午後 7日(木)	21日(木)	19日(火)	14日(木) 午後2時	15日(金) 午前9時30分 27日(水) 午後2時30分 29日(金) 午後2時		
上井草 (上井草3-8-19) ☎3394-1212	27日(水)	-	-	28日(木) 午後1時30分	午前 27日(水) 午後 13日(水)	20日(水)	-	20日(水) 午前9時30分	25日(月) 午後1時30分		
和泉 (和泉4-50-6) ☎3313-9331	14日(木)	12日(火) 19日(火)	-	21日(木) 午後1時30分	午前 14日(木) 午後 27日(水)	-	-	21日(木) 午後1時45分	5日(火) 午後1時30分		

※杉並区に転入し、妊婦・乳幼児健診受診票、予防接種受診票が必要な方は、各保健センターまたは子ども家庭部管理課母子保健係（区役所東棟3階）へ。会場は狭いためベビーカーで回ることができません。ベビーカーにチェーン錠をつけるなど各自ご注意ください。間違い電話が多くなっています。掛け間違いのないようご注意ください。

☎歯の健康相談 9日(土)午後2時～4時30分。問い合わせは、杉並区歯科医師会（阿佐谷南3-34-3☎3393-0391）へ。

凡例 時日時 場場所 内内容 師講師 対対象 定定員 費参加費(記載のないものは無料) ☎申し込み(記載のないものは直接会場へ) ☎お問い合わせ 他その他 ☒Eメールアドレス ☎HPホームページアドレス

その他

地域清掃活動でまちを美しくしませんか

区内で地域清掃活動を行う団体・個人の活動を支援するために、ごみ袋(20枚程度。原則、年1回)の提供、火バサミの貸し出しを行っています。

受付場所=環境課(区役所西棟7階)、地域課地域活動係(地域区民センター内。高円寺地域活動係はセシオン杉並の改修工事に伴い、5年3月(予定)まで和田会議室(和田1-41-10)に移転) / 月～金曜日午前9時～午後5時(祝日、年末年始を除く) **申請**「地域清掃活動」計画書(受付場所で配布。区ホームページからも取り出せます)を、受付場所へ持参 **関係**環境課庶務係

善い行いをした青少年を推薦してください

区では、地域や人の役に立つ善い行いをした(している)青少年を表彰しています。

対象3年12月1日～4年11月30日までの期間に区内で青少

年により行われた善行。または区内在住・在勤・在学の青少年により区外で行われた善行(いずれも24歳以下) **申請**推薦書(児童青少年課で配布。区ホームページからも取り出せます)を、11月30日までに同課青少年係(〒167-0051荻窪1-56-3ゆう杉並内)、子ども家庭部管理課(区役所東棟3階)、児童館、子ども・子育てプラザのいずれかに郵送・持参 **関係**同係☎3393-4760

後期高齢者医療制度 ジェネリック医薬品差額通知等の送付

現在服用している先発医薬品をジェネリック医薬品に切り替えた場合に、自己負担額がどれくらい軽減できるのを目安となるジェネリック医薬品差額通知等を、対象者へ6月下旬、12月中旬に送付します(全ての被保険者に送付するものではありません)。

◆ジェネリック医薬品とは

先発医薬品の特許期間終了後に製造・販売されるため、先発医薬品と比べて価格が安く、同等の品質・効き目・安全性があると国が認めた医薬品です。

対象生活習慣病等の先発医薬品を処方されていて、

ジェネリック医薬品に切り替えることで薬代が一定以上軽減されると見込まれる方 **関係**ジェネリック医薬品差額通知サポートデスク☎0120-601-494(月～金曜日午前9時～午後5時(祝日を除く))

住民基本台帳の閲覧状況の公表

1～3月の住民基本台帳法に基づく住民基本台帳の一部の写しの閲覧状況を公表しています。

◆住民基本台帳の一部の写しの閲覧とは

住民基本台帳に記録されている項目のうち、氏名・住所・生年月日・性別の4項目を閲覧するものです。閲覧申請が認められた場合、必要最小限の範囲で前述4項目の閲覧が可能となります。

◆閲覧が認められる理由

原則、以下の理由以外認められません。
官公庁が職務として請求する場合 / 公益性の高い調査研究に利用する場合 / 公共的団体が公益性の高い活動に利用する場合

※閲覧の際は区職員が立ち会います。

関係区民課住民記録係

特別区民税・都民税(普通徴収分) 第1期分の納期限は6月30日(木)です

金融機関(ATMを含む)、コンビニエンスストア、区民事務所等での納付のほか、パソコン、スマートフォン等での「Pay-easy(ペイジー)」や「モバイルレジ」、クレジットカードの利用も可能です。口座振替の方は、6月30日(木)に指定の口座から振り替えます。

感染症拡大防止の観点から、口座振替やペイジー、クレジットカードなどのキャッシュレス納付をぜひご利用ください。

納付方法の詳細は、区ホームページ(右2次元コード)をご覧ください。クレジットカード納付は、利用限度額や支払日(口座引落日)に注意して、ご利用ください。

関係納税課



子育て世帯生活支援特別給付金 (ひとり親世帯分)を支給します

国の【コロナ禍における「原油価格・物価高騰等総合緊急対策」】として、低所得の子育て世帯に対し給付金を支給します。申請が不要で支給対象となる方(4月分児童扶養手当の受給者)へは、区からお知らせを送付します。

申請が必要な方やひとり親世帯以外の子育て世帯の方の申請方法等については、詳細が決まり次第、お知らせします。

また、配偶者からの暴力等を理由に避難されている方や離婚協議中で配偶者と別居されている方は、まずはご相談ください。

支給金額=対象児童1人当たり5万円(1回限り)

関係厚生労働省コールセンター☎0120-400-903(月～金曜日午前9時～午後6時(祝日を除く))、区子ども家庭部管理課子ども医療・手当係☎5307-0785

ご寄附ありがとうございました



▲寄附顕彰(株式会社忠武建基代表取締役・磯上武章)の様子

3・4月(広報すぎなみ4月15日号掲載分を除く)のご寄附(敬称略・順不同)

【社会福祉基金】根岸弘子▶匿名および氏名のみ公表分計=14万円

【みどりの基金】みどりの保全=炭焼き体験会来場者有志=3010円▶わい!わい!わだまつり2022有志一同=1万3194円 / (仮称)荻外荘公園などの整備=鈴木裕二=30万円▶大原一興=1万円▶麻生真理▶匿名および氏名のみ公表分計=23万7500円

【NPO支援基金】NPO法人防災コミュニティネットワーク▶NPO法人てんぐるま▶NPO法人すぎなみ子どもサポート▶NPO法人DANKAIプロジェクト▶NPO法人COSMO FEST▶匿名および氏名のみ公表分計=21万3853円

【次世代育成基金】杉並ナインオールトヨタ=21万7338円▶トヨタモビリティ東京株式会社=10万円▶方南銀座商店街振興組合=2万7640円▶杉並稲門会=2万7000円▶株式会社忠武建基代表取締役・磯上武章▶杉並区立中学校長会▶杉並区立東田中学校PTA▶交流自治体中学生親善野球大会実行委員会▶杉並区立東田中学校▶水人会▶いずみテクノス株式会社▶シンコー・克明工業株式会社▶株式会社黒澤理装▶新開工業株式会社▶有限会社第一総合サービス▶田中工業株式会社▶株式会社中央▶東管設備株式会社▶東京環境プラント株式会社▶株式会社東京水質管理センター▶古川工業株式会社▶北栄水建株式会社▶松本工業株式会社▶ミナト矢崎サービス株式会社▶ヤコー設備株式会社▶株式会社ユウダイ▶吉田設備工業株式会社▶若林冷暖設備株式会社▶杉並区立松溪中学校▶杉並区青少年委員協議会▶杉並区立松ノ木中学校▶さくら野町会▶黒川哲子▶井出紀子▶永塚光夫▶蕪木脩▶匿名および氏名のみ公表分計=149万1834円

【日本フィル被災地支援活動寄附】匿名分計=1万円

【杉並区応援寄附金】匿名分計=2万円

【新型コロナウイルス感染症対策寄附金】畝本正一=3万円▶匿名分計=52万円

あなたの声を地域の学校運営に生かしてみませんか

学校運営協議会委員募集

学校運営協議会は、区内の全小・中学校に設置され、学校長と地域住民、保護者等が委員となって各学校運営に参画しています。地域に開かれ信頼される学校づくりの実現に向けて、公募委員を募集します。

— 問い合わせは、学校支援課へ。

関係10月から学校運営協議会に出席(月1回程度)ほか▶**募集校・人数**=四宮小学校(上井草2-12-26)・東原中学校(下井草1-28-5)・宮前中学校(宮前2-12-1)=各4名、桃井第五小学校(下井草4-22-4)・中瀬中学校(下井草4-3-29)=各3名、泉南中学校(堀ノ内1-3-1)=2名、杉並第一小学校(阿佐谷北1-5-27)・高井戸第三小学校(下高井戸4-16-24)・神明中学校(南荻窪2-37-28)=各1名▶**資格**=募集校の通学区域または隣接する通学区域に在住・在勤・在学中で、10月1日時点で18歳以上の方▶**報酬**=4000円(協議会への出席1日につき)▶**任期**=2年 **申請**申込書(学校支援課(区役所東棟3階)、募集校で配布。区ホームページからも取り出せます)に作文「学校運営協議会委員を志望する理由」(800字程度)を添えて、7月15日までに同課へ郵送・持参 **関係**書類審査合格者には8月上旬に面接を実施予定。応募書類は返却しません

「学校運営協議会委員」紹介動画をYouTube杉並区公式チャンネルで公開しています。



杉並区長選挙・杉並区議会議員補欠選挙

投票日 6月19日(日)

投票時間 午前7時～午後8時

※詳細は、区ホームページをご確認ください。



▲区ホームページ

期日前投票

投票期間	投票所	投票時間
6月18日(土)まで	杉並区役所を含む全ての期日前投票所(14カ所)	午前8時30分～午後8時

※期日前投票はどの投票所でも投票できます。投票日当日は指定の投票所での投票になります。

参議院議員選挙

投票日 7月10日(日)

※投票日は変更となる場合があります。変更した場合の詳細は、広報すぎなみ7月1日号でお知らせします。

投票時間 午前7時～午後8時

投票日が7月10日(日)の場合、「選挙のお知らせ」は、6月20日(月)ごろから世帯ごとに封書でお届けします。

※詳細は、選挙のお知らせに同封されているご案内をご覧ください。



▲区ホームページ

期日前投票(投票日が7月10日(日)の場合)

投票期間	投票所	投票時間
6月23日(木)～7月2日(土)	杉並区役所のみ	午前8時30分～午後8時
7月3日(日)～7月9日(土)	杉並区役所を含む全ての期日前投票所(14カ所)	

投票所における新型コロナウイルス感染症対策

■選挙管理委員会が行う感染症対策

- 投票所にアルコール消毒液を設置します。
- 投票管理者、投票立会人、投票所従事者はマスクを着用します。
- 定期的に投票所の換気や、記載台の消毒を実施します。

■有権者の皆さんへ

- 鉛筆(シャープペンシル)等を持参することができます。
- マスクの着用、咳エチケット、来場前後の手指消毒にご協力ください。
- 周りの方との距離を保つようお願いします。



いずれも

選挙管理委員会事務局

杉並を変える 暮らしを変える

4年度杉並区NPO活動資金助成事業が決まりました

区内では、子育て支援、障害者・高齢者への福祉サービス、まちづくり、社会教育、環境保全などの、さまざまな地域貢献活動がNPO団体の手で行われています。

—— 問い合わせは、地域課協働推進係 ☎3312-2381へ。



▲区ホームページ

	助成事業名	団体名	助成額
スタートアップ事業	子どもの権利と子どもアドボカシーを知る集い	NPO法人子どもアドボカシーをすすめる会TOKYO HP https://www.childadvocacy.jp/	20万円
	食育推進プロジェクト 栄養素を知れば体は丈夫になる	すぎなみ食育推進の会 HP https://www.sugi-chiiki.com/shokuiku-suisin/	5万円
	ポウサイおそうじ大作戦!	NPO法人防災コミュニティネットワーク HP https://bosaicn.net/	23万5000円
	多世代コミュニティ事業「まちの持ち寄りカレッジ」	NPO法人まちのおやこテーブル HP https://machinooyako.com	10万円
	親や先生に知ってほしい「子どもの高次脳機能障害」	NPO法人モナミセブン HP https://monamiseven.org/	20万円
ステップアップ事業	久我山イマ→ミライ学校 ～多世代で創る地域の環～	NPO法人久我山からー HP http://officekugayama.co.jp/	18万円
	ICTを活用した移動制約者のための移動円滑化計画	NPO法人グローイングピープルズウィル HP http://gpw.sakura.ne.jp/	15万円
	みんなの食堂ルンルンとルンルン学習室	NPO法人DANKAIプロジェクト HP https://blog.canpan.info/runrun/	15万円
	つながって 支え合おう 杉並プロジェクト	NPO法人てんぐるま HP https://www.tenguruma.org/	23万5000円

杉並区NPO支援基金への寄附のお願い

3年度の寄附実績
件数=52件 総額=681万813円

「自分のお金を社会に役立てたい」「地域に貢献したい」、その思いを「杉並区NPO支援基金」にお寄せください。皆さんからの寄附が助成金となってNPOの活動を支えます。ご協力をお願いします。



寄附の方法

- 郵便局から = 杉並区NPO支援基金リーフレット(区役所、区民事務所、地域区民センター、すぎなみ協働プラザなどで配布)の払込取扱票で振り込み
- 金融機関から = 電話で、地域課協働推進係 ☎3312-2381。納付書をお送りします。
- 区役所窓口 = 直接、同係(成田東4-36-13区役所分庁舎2階)
- その他 = ふるさと納税サイト「ふるさとチョイス」の「杉並区」ページから(右2次元コード)



**3年度
下半期**

区の財政状況をお知らせします

区は、条例に基づき年2回財政状況を公表しています。今回は、3年10月～4年3月の3年度下半期について、お知らせします。



補正予算

3年度は、新型コロナウイルス感染症対策等のため、一般会計において過去最多となる16度の補正予算を編成しました。下半期の補正予算(第9～16号)の概要は以下のとおりです。

【一般会計補正予算(第9号)】新型コロナウイルス感染症対策に係る事業として、新型コロナ第6波への備えとしての保健所体制・医療体制の強化に要する経費のほか、新型コロナワクチン3回目接種に向けた接種クーポン送付等経費、区立小中学校の移動教室等参加者へのPCR検査に要する経費を計上し、補正総額は8億2588万円でした(3年11月)。

【一般会計補正予算(第10号)】新型コロナウイルス感染症対策に係る事業等として、新型コロナワクチン3回目接種のための委託や集団接種会場設置継続に要する経費のほか、抗原検査キットの購入に要する経費、乳幼児および義務教育就学児医療費助成、障害者手当等の実績増に伴う追加経費や、(仮称)子ども・子育てプラザ善福寺の整備に要する経費などを計上し、補正総額は18億5724万円でした。また、その他に国民健康保険事業会計の補正予算が議決されました(3年12月)。

【一般会計補正予算(第11号)】新型コロナウイルス感染症対策に係る事業等として、子育て世帯等への臨時特別給付金の給付に要する経費や、5～11歳のワクチン接種に要する経費、協働推進および報道に関する専門人材の登用に係る経費を計上し、補正総額は29億4599万円でした(3年12月)。

【一般会計補正予算(第12号)】新型コロナウイルス感染症対策に係る事業として、生活困窮者自立支援金支給事業の申請期限延長等に伴う追加経費を計上し、補正総額は1851万円でした(3年12月)。

【一般会計補正予算(第13号)】新型コロナウイルス感染症対策に係る事業として、子育て世帯等への臨時特別給付金の支給について、年内に現金10万円の一括給付を行うための給付金などの追加経費や、区内飲食店および区施設へ配布するCO2測定器の購入等に要する経費を計上し、補正総額は26億3935万円でした(3年12月)。

【一般会計補正予算(第14号)】新型コロナウイルス感染症対策に係る事業として、住民税非課税世帯等への1世帯当たり10万円の給付や、新型コロナワクチン3回目接種の前倒しに係る経費を計上し、補正総額は84億7384万円でした(4年1月)。

【一般会計補正予算(第15号)】待機児童ゼロの継続と認可保育所の整備率向上に係る保育施設建設助成や、特別区税および特別区財政交付金等の上振れ等に伴う財政調整基金・施設整備基金への積立などに要する経費を計上するほか、事業実績に応じた予算の減額補正を行い、補正総額は194億4455万円の増となりました(4年3月)。

【一般会計補正予算(第16号)】子育て世帯等への臨時特別給付金について、国の通知に基づく対象者拡大等に係る追加経費のほか、子育て応援券の追加経費や、新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金の追加交付を踏まえた財源更正による財政調整基金への積み立てに要する経費を計上し、補正総額は1億7204万円となりました(4年3月)。

その他に、国民健康保険事業会計、介護保険事業会計、後期高齢者医療事業会計の補正予算も議決されました(4年3月)。

4年3月末の特別会計を含む予算現額の総額は、3686億1679万円となりました。(表1)

区民税の負担状況

4年3月末現在の特別区民税現年度分調定額は638億5889万円です。(表2)

公有財産等

土地や建物、基金などの財産の4年3月末現在高は、7324億7376万円です。(表3) 基金(表4)のうち、特定の目的のために積み立てる積立基金の運用に当たっては、預金(普通預金や定期預金など)や国債などの債券を中心に、安全で効果的な運用を実施しています。3年度の運用利子額は3473万円、運用利回りは0.063%です。(表5)

特別区債

4年3月末の区債現在高は、329億3125万円となり、前年3月末に比べ25億2101万円の増となっています。(表6)

4年度当初予算の概要

一般会計は2025億9900万円となり、対前年度比1.8%増となりました。増となった要因は、用地取得の減による投資事業や、満期一括償還の減による公債費の減はあるものの、新型コロナワクチン接種経費や保育関連経費などの既定事業の増によるものです。特別会計では、国民健康保険事業会計、介護保険事業会計、後期高齢者医療事業会計も全て前年度より増加しています。その結果、一般会計と3つの特別会計の総予算額は、3153億3794万円となり、前年度と比べて61億5873万円、2.0%の増となりました。

また、4年度の開始前に新型コロナウイルス感染症対策等のため、一般会計および国民健康保険事業会計で補正予算を1度編成しました(補正予算第1号)。

表1 各会計の予算執行状況(4年3月31日現在)

会計区分	予算現額	収入済額	収入率	支出済額	執行率
一般会計	2558億5975万円	2377億6227万円	92.9%	2183億5090万円	85.3%
国民健康保険事業会計	527億2282万円	494億983万円	93.7%	495億9493万円	94.1%
介護保険事業会計	463億4333万円	450億5351万円	97.2%	409億4204万円	88.3%
後期高齢者医療事業会計	136億9089万円	132億2636万円	96.6%	133億7820万円	97.7%
合計	3686億1679万円	3454億5197万円	93.7%	3222億6606万円	87.4%

※一般会計には繰越明許費繰越額および事故繰越し繰越額を含む。

表2 区民税の負担状況(4年3月31日現在)

区分	現年度分調定額	賦課期日時点世帯数(人口)	1世帯当たり負担額	1人当たり負担額
4年3月末現在	638億5889万円	32万5403世帯(57万3504人)	19万6246円	11万1349円
3年3月末現在	642億7201万円	32万5606世帯(57万4118人)	19万7392円	11万1949円
増減	△4億1311万円	△203世帯 △614人	△1146円	△600円

※人口は、前年の1月1日現在。

表4 基金の内訳(4年3月31日現在)

積立基金	金額	運用基金(※)	金額
施設整備基金	145億6517万円	高額療養費等資金貸付基金	1000万円
財政調整基金	485億5882万円		
減債基金	26億656万円		
社会福祉基金	8億329万円		
区営住宅整備基金	24億6382万円	公共料金支払基金	6億5000万円
NPO支援基金	1337万円		
みどりの基金	5469万円		
介護保険給付費準備基金	50億5806万円		
次世代育成基金	1億1489万円		
森林環境譲与税基金	1001万円		
合計	742億4869万円		

※運用基金の金額は上限額です。

※原則として1万円未満を四捨五入しているため、合計が合わない場合があります。

詳細は、冊子「財政のあらまし—令和3年度下半期の財政状況—」をご覧ください。区政資料室(区役所西棟2階)、図書館、区民事務所などのほか、区ホームページ(右2次元コード)でもご覧いただけます。



広告
お悩みに分かりやすくアドバイスします
詳しくはこちら▶
よろいばし
すぎなみ
鑑橋法律事務所 杉並支所
03-5929-8966
新高円寺駅から徒歩3分

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報課へ。

区民等の意見提出手続き（パブリックコメント）の結果をお知らせします

改定に先立ち「杉並区区民等の意見提出^{てつぎ}手続きに関する条例」に基づき、「広報すぎなみ」①②3月1日号③④4月1日号などで公表し、皆さんからご意見を伺いました。

改定した計画の全文、頂いたご意見の概要と区の考え方等は、下記の閲覧場所のほか、区政資料室（区役所西棟2階）、区民事務所、図書館で7月14日まで閲覧できます（閲覧場所の休業日を除く）。また、区ホームページ（右2次元コード）でも閲覧できます。



①「杉並区男女共同参画行動計画」の改定

●意見提出期間=3月1日～31日 ●意見提出件数=5件（延べ8項目） 区民生活部管理課男女共同・犯罪被害者支援係

主なご意見の概要	区の考え方
第2章における「今後の課題」について、「～が求められる」「～の必要がある」という記述は他人事のように感じる。	計画案の構成として、第2章の「今後の課題」については、関連するデータ等を踏まえ、区としての課題認識を示しています。これを受け、第3章において、それらの課題解決を図るための具体的な取り組みを明らかにしたものです。
男女共同参画をまず区役所から実現するため、幹部職、役職の半分は女性となるようにしてもらいたい。	区が定めている「ワーク・ライフ・バランス推進プラン」では、7年度までに管理職に占める女性職員の割合を30%、係長級に占める女性職員の割合を50%にする目標を立てて取り組んでいます。今後の数値の推移を踏まえ、次回の計画改定時（7年度予定）に新たな目標数値を検討し、女性職員の昇任意欲向上に努めていきます。なお、ご意見を踏まえ、より分かりやすい記述となるよう、25ページに掲載している「推進プラン」の目標ごとの指標に対する現状値等を追記します。

閲覧場所 区民生活部管理課男女共同・犯罪被害者支援係（区役所西棟7階）

②「杉並区産業振興計画」の改定

●意見提出期間=3月1日～31日 ●意見提出件数=3件（延べ6項目） 区産業振興センター管理係☎5347-9134

主なご意見の概要	区の考え方
区主体の産業振興は、大企業・大型経営者ではなく、個人経営者や零細・小規模経営者の目線で考える必要があり、これらの個人・小規模経営者が生き残りやすい環境を整えてもらいたい。	区内事業者の大多数を占める中小事業者の視点に立った支援を充実することは重要と考えており、改定後の計画に基づく中小企業に関する取組を着実に進め、中小事業者の経営支援や創業支援を図っていきます。
中小企業に関する取組⑧の「また」以下の勤労福祉会館についての記述は、前段の東京広域勤労者サービスセンターの事業とは別のものであるため、改行したほうがよい。	ご意見を踏まえ、当該部分は改行します。 なお、区では引き続き、勤労福祉会館の運営を通じて勤労者の文化・教養および福祉の向上を図っていきます。
高齢化、後継者不足、病気やけがなどにより農地維持が難しくなっている農家に対する支援が不足していることに加え、農業指導者の下で畑をやりたい区民の期待に応えられていない。そこで、農地の維持が困難な農家や区民農園利用者の支援を強化するため、農業指導者・農業ボランティアを育成していく組織・会を区と連携の上、設立したい。	区としても、改定後の計画に基づき、ボランティア等の活用支援を推進していく考えであり、ご提案いただいた内容も参考に、区内農業者等の意見を聞きながら、今後のさらなる取り組みを検討していきます。

閲覧場所 産業振興センター（上荻1-2-1Daiwa荻窪タワー2階）

③「杉並区教育ビジョン2022推進計画」の策定

●意見提出期間=4月1日～30日 ●意見提出件数=6件（延べ19項目） 区庶務課計画担当

主なご意見の概要	教育委員会の考え方
現在の社会では、さまざまな情報の正確性や有効性を見極める能力も必要となることから、情報リテラシー教育について検討してほしい。	子どもたちの学びを充実させるために、情報リテラシーに関する教育は大変重要なものだと捉えています。現在、情報を見極める大切さなどについて考える学習を実施しています。引き続き情報リテラシー教育の一層の充実を図っていきます。
「ちがいを認め合い、自分らしく生きる」という項目が素晴らしい。さらに、分かり合えない相手でも相手の幸せを否定しないという内容があると幸せになる子どもが増えると思う。	教育ビジョン2022では、他者への想像力を働かせて、自分とは異なる思いや考えがあることに思いをめぐらせることによって、さまざまなちがいや特性を越えて、相手を否定せず、受け入れると考えています。

閲覧場所 庶務課庶務係（区役所東棟6階）

④「杉並区子ども読書活動推進計画」の改定

●意見提出期間=4月1日～30日 ●意見提出件数=8件（延べ18項目） 区中央図書館企画運営係☎3391-5754

主なご意見の概要	教育委員会の考え方
学校司書の研修を各個人の実情に合わせながらきめ細かく実施し、個々の力量に差が出ないよう育成してほしい。	毎年、学校司書一人一人から希望する研修内容を聞き取って、次年度の研修を組み立てています。また、全員必修の学校司書研修に加えて、各個人の必要性に応じて、受講を選択できる研修も充実していきます。ご意見を踏まえて、より分かりやすい記述となるよう、追記します。
各図書館に、中央図書館にあるような乳幼児が床に座れる土足禁止のスペースがあると非常に助かる。	区立図書館では、「おはなしの部屋」等、靴を脱いで上がり、親子で本を楽しむことのできるスペースを用意しています。今後も乳幼児親子が図書館を利用しやすい環境づくりに努めていきます。

閲覧場所 庶務課庶務係（区役所東棟6階）

科学に触れる夏休み

フューチャーサイエンスクラブ

実験等を通して科学に触れる夏休み科学教室を開催します。
—— 問い合わせは、社会教育センター ☎3317-6621へ。

①小学生フューチャーサイエンスクラブ

(午前=10時~11時30分▶午後=1時~2時30分)

7月26日(火)	<ul style="list-style-type: none"> ●超高速でずっと回り続ける「電磁石コマ」を作ろう! (午前=A▶午後=B) ●光を使って伝える①~光ファイバー (午前=C▶午後=D)
7月27日(水)	<ul style="list-style-type: none"> ●光を使って伝える②~発光ダイオード(LED) (午前=C▶午後=D) ●ロボットプログラミングに挑戦!~自分の行動を考え、スフィードミノを使ってプログラミングを体験しよう (午前=E▶午後=F)
7月28日(木)	<ul style="list-style-type: none"> ●ロボットプログラミングに挑戦!~自動運転を学び、mBotを使って機能を体験しよう (午前=G▶午後=H) ●虹をつくる?!~虹いろの秘密 (午前=I▶午後=J)
7月29日(金)	<ul style="list-style-type: none"> ●生きもの紙クラフト&景色のパズル (午前=K▶午後=L) ●動物目線で考える海と私たちの暮らし (午前=M▶午後=N)



※「光を使って伝える①②」は2日連続の講座です。

②中学生フューチャーサイエンスクラブ

(午前=9時30分~11時30分▶午後=1時~3時)

8月2日(火)	<ul style="list-style-type: none"> ●電子顕微鏡でミクロの世界を体験しよう! (午前=A▶午後=B) ●君も星空案内人①~プラネタリウム番組作り (午前=C▶午後=D)
8月3日(水)	<ul style="list-style-type: none"> ●君も星空案内人②~プラネタリウム投影体験 (午前=C▶午後=D)
8月4日(木)	<ul style="list-style-type: none"> ●鳥ってすごい生きものなんです~とっても素敵な鳥の卵・巣・羽根・骨 (午前=E▶午後=F) ●偏光ステンドグラス~光と色の秘密 (午前=G▶午後=H)
8月5日(金)	<ul style="list-style-type: none"> ●宇宙の環境から考えるSDGs~18番目のゴールを考えよう (午前=I▶午後=J) ●プログラミングでのゲーム製作に挑戦! (午前=K▶午後=L)



※「君も星空案内人①②」は2日連続の講座です。

時間 上記のとおり 会場 高円寺学園(高円寺北1-4-11) 対象 区内在住・在学の①小学5・6年生②中学生 定員 各20名。②C・Dのみ各16名(いずれも抽選) 申込 区立小中学校に在籍する児童・生徒=申込書(各学校で配布)を、6月17日までに各学校に提出▶区立小中学校以外の学校に在籍する児童・生徒=Eメールに住所・氏名(フリガナ)・学校名・学年・電話番号・希望講座(A~N〈各日第2希望まで〉)・保護者氏名を書いて、6月27日までに社会教育センター ☎shakyo-c@city.suginami.lg.jp へ上履き持参。車・自転車での来場不可。複数申し込み可(1日に参加できるのは1講座のみ)。詳細は、区ホームページ(右2次元コード)参照



▲小学生FSC



▲中学生FSC

誰もが共に認め支え合い いきいきと輝ける 杉並のまち をめざして

6月23日~29日は男女共同参画週間です

区は、性別等にかかわらず、一人一人が能力を発揮できる男女共同参画社会の実現を目指し、区民に対して、パネル展や講座などさまざまな啓発活動を行っています。この機会に、男女共同参画について考えてみませんか。

—— 問い合わせは、区民生活部管理課男女共同・犯罪被害者支援係へ。

男女平等推進センターをご利用ください

情報・資料コーナー

男女共同参画に関する約3500冊の図書・行政資料などをそろえており、自由に閲覧できます。貸し出しには利用者登録が必要です。

交流コーナー

団体や個人の情報交換、学習、交流の場として、自由に利用できます。

講座の開催

女性の活躍推進、男性の家事・育児・介護の促進、仕事と子育てなど毎年企画を公募し、さまざまなテーマの講座を開催しています(計13回〈予定〉)。

その他

男女平等推進センター事業の詳細は、区ホームページをご覧ください。
所在地・電話番号=荻窪1-56-3ゆう杉並内 ☎3393-4410▶開館時間=午前9時~午後5時(月曜日〈祝日の場合は翌日〉、年末年始を除く)

男女共同参画に関するパネルを展示します

ワーク・ライフ・バランス、男女平等推進センター、性的マイノリティやDVIに関することについて紹介します。
期間 6月23日(木)~6月29日(水) 午前8時30分~午後5時 会場 区役所1階ロビー

都からのお知らせ 性別による「無意識の思い込み」に関するエピソードを募集します

「男性が働き、女性は家庭」など性別を理由とした思い込みに関するエピソードを募集します。

対象 都内在住・在勤・在学の方 申込 都生活文化スポーツ局ホームページ(右2次元コード)から、7月18日までに申し込み
抽選で応募者400名にQUOカード1000円分を進呈。詳細は同局ホームページ参照



相談窓口

一般相談(家族、生き方、人間関係、性的マイノリティに関する悩みなど) ☎5307-0619(月~金曜日午前9時~午後5時〈祝日、年末年始を除く〉)

法律相談(離婚、養育費、財産分与など)

女性弁護士による予約制の面接相談です。相談希望日前日の午後3時までに ☎5307-0619へお電話ください。
時間 毎週木曜日午後1時30分~4時30分(祝日、年末年始を除く。夜間も月1回実施) 対象 区内在住・在勤・在学の女性

DV相談(配偶者、交際相手などからの暴力)

●すぎなみDV専用ダイヤル ☎5307-0622(月~金曜日午前9時~午後5時〈祝日、年末年始を除く〉)
●杉並福祉事務所 荻窪 ☎3398-9104 / 高円寺 ☎5306-2611 / 高井戸 ☎3332-7221(月~金曜日午前8時30分~午後5時〈祝日、年末年始を除く〉)
●東京ウィメンズプラザ ☎5467-1721(午前9時~午後9時〈年末年始を除く〉)
夜間・緊急時は警察110番、東京都女性相談センター ☎5261-3911

※申し込みは「広報すぎなみ」の発行日からとなります。
※申込締め切り日に(消印有効)の記載がない場合は必着です。
※紙面上では市外局番「03」の表記を省略しています。

浪曲の世界に飛び込み15年。杉並の偉人・内田秀五郎の生きざまを伝える

お笑い大好き少年。浪曲に衝撃を受けて浪曲師へ

—太福さんは何をきっかけに浪曲と出会ったのですか？

子どもの頃はお笑いが大好きな少年でした。友達を笑わせるのは好きだけど、自分が芸人になって人前に出るほどの度胸はない。それなら裏方でお笑いの世界に携われたらと放送作家事務所に入りましたが、やりたいこととのズレを感じて断念し、自作のコントで自ら演じる側へと転身しました。同時に、演劇における笑いの魅力を知り、お笑いから演劇の世界へと身を移していきました。そんな中で信頼する俳優さんに誘われて浪曲を聴きに行ったのが初めての出会い。26歳の時でした。



—最初に浪曲を聴いた時はどんな印象を持ちましたか？

最初の浪曲は浅草の木馬亭にて、師匠福太郎を含めて5・6席聴きましたが、その時は演目の内容そのものにはまだピンとこなかったんです。ただ、唸りや三味線の響き、独特の趣に満ちた空間まで、全てが自分にとってあまりに未知な世界でびっくりしました。その後、もう一度見に行き、見事にハマりましたね。

—浪曲師になろうと決めたのはなぜですか？

浪曲と出会った頃はちょうど自身の過渡期で、芸能の世界を目指した当初の根柢のない自信も崩れ、食べていける見込みも立たない。そもそも自分の目指すところが分からず、岐路に立っている時でした。そんな中、浪曲はすごく面白い、もしかすると自分がこれまで書いてきたようなコントを合わせられるのかもしれない、合わせたらどうなるんだろう？ と考え始めている自分がいたんです。当時は若い浪曲師がいなかったこともあり、20代の自分が飛び込む価値があると考えたことも後押しし、師匠の下へ弟子入りしました。

師匠との別れ。思い出の演目で初舞台を踏む

—実際に浪曲を演じる側に立ってみていかがでしたか？

浪曲というのは、落語のような語りや三味線の伴奏と歌の部分が加わった話芸で、芝居あり歌ありのミュージカルを三味線の伴奏の下、一人で演じるようなものです。感情が盛り上がる場面といわゆる「歌」が



入り、それを浪曲の世界では「節」と言い、「歌う」ではなく「唸る」と言います。実際に弟子入りして稽古を始めると、それはもう難しく…

—どんな部分とくに苦労されましたか？

日常でまったくなじみのないものでしたから、まず三味線の音に乗ることが非常に困難でした。そもそも三味線に「乗っていないのだ」と気付くまでに数年かかりました。また、ラグビーをやっていたので声の大きさには自信がりましたが、音楽的な下地は皆無だったので、節回しを身に付けるのにも苦労しました。昔の浪曲師が河原で寒い中練習して上達したと聞いて冬の荒川で凍えながら唸ってみたり、下地のない分、浪曲らしい声をなんとかして作ろうとしたり努力しました。入門する際、浪曲協会に話を聞いた時は「カラオケが苦手？ ああ、歌のうまさは全然関係ないから大丈夫ですよ」なんて言われて勇気をもらいましたが、今振り返れば大いに関係ありますね（笑）。

—最初に覚えた演目は、福太郎師匠との思い出深い一作だとお聞きしています。

弟子入りをお願いしに初めて師匠に会いに行った日、師匠が目の前で披露してくれたのが「不破数右衛門の芝居見物」という演目でした。師匠は僕が入門してから約3カ月後に事故で他界されたのですが、師匠が授けてくださったこの不破数右衛門の録音テープを何度も繰り返し聴きながら、そして、おかみさん（福太郎師匠の妻であり曲師の玉川みね子師匠）をはじめ、協会の皆さんなど多くの方に背中を押ししていただきながら、芸を習得していきました。

—初めて舞台上立った時はどんな思いでしたか？

初舞台は平成19年6月、師匠が亡くなった翌月でした。会場は時々師匠の浪曲会を開催していたスナック。本来は師匠の前座的な立場で出る予定でしたが、姉弟子が代演を務め、その前座として「不破数右衛門の芝居見物」を披露することとなりました。この初めての舞台、30分の芸がとてつもなく長く感じましたね。お客さまが目の前にいて、その視線の全てを一人で背負いながら、逃げも隠れもできないのが浪曲師。大変な世界に入ったな…！と感じました。それから今年で15年、さまざまな局面がありました。浪曲師をやめようと思ったことは一度もありません。



杉並区区制施行90周年記念事業に参画

—今年、杉並区区制施行90周年記念事業に参加されています。太福さんにとって杉並区はどんな場所ですか？

僕にとって杉並区は、浪曲を通してたくさんの縁が繋がったまちです。まだ駆け出しの頃、浪曲好きの西荻窪在住の方と、福太郎を偲ぶ浪曲会の打ち上げで知り合いました。当時僕は風呂なしの家に住んでいたのですが、その方が「それならうちに入り来ればいい」と言ってくださって、本当にお風呂を借りに行くようになりました。さらに「玉川太福浪曲会」まで立ち上げてくださり、西荻窪で定期的に開催するようになりました。その後も地域の方々から「玉川太福後援会」を作ってください、高円寺演芸まつりに毎年出演させてもらうなど縁が繋がっていき、今回記念事業に携わることとなって、とても光栄に感じています。

—杉並を代表する偉人・内田秀五郎がテーマですが、どのように浪曲に仕立てていったのですか？

当初は内田秀五郎がどのような人物が分からなかったのが、区が用意してくださった大量の資料を基に彼という人を少しずつもといきました。すると「とんでもなくすごい人だぞ…」と分かってきて。秀五郎自身の肉声はあまり残されていなかったのが、彼について語られた断片的な情報を集めながら僕なりに人物像に肉付けしていった感じです。エピソードの選別等で区にもたくさん協力してもらいながら、浪曲「内田秀五郎一代記」が出来上がりました。

—太福さんの目に秀五郎像はどのように映りましたか？

人物像に迫っていく中で感じたのは、内田秀五郎は常に「将来のため」と「そこに暮らす人々のため」という信念を揺るぎなく持ち続けた人だということ。特に驚かされたのは、自然を切り開いてまちを開発していくことを良しとする時代において、インフラ整備を進めながらも、自然や環境を守る視点をしっかり持ち合わせていたことです。今回の浪曲の中でも「杉並のいや東京の礎を築き上げたる 功労者」と唸っているのですが、間違いなく杉並のみならず当時の東京を代表する偉人ではないでしょうか。功績や偉業があまりにもたくさんありすぎるので、浪曲の中で僕は「秀五郎さん何人かいた説〜！」と唸ってます（笑）。

生涯をかけて浪曲に取り組み、芸を磨いていきたい

—浪曲「内田秀五郎一代記」を披露するにあたり、意気込みをお聞かせください。

浪曲はお客さまの前で披露し、その反応を受けてさらに練り上げ、仕上げていくものです。この過程がものすごく大切だと僕は考えています。今回の記念事業の浪曲は、内田秀五郎のことを知らなくても、楽しく笑いを交えながら老若男女が聴けるものにしてほしいと期待を込めて、区は依頼していただきました。多くの皆さんの前で披露を重ね、よ



プロフィール：玉川太福（たまがわ・だいふく）昭和54年新潟県新潟市生まれ。千葉大学法経学部（現・法政経学部）卒業後、お笑い芸人や役者として活動する中で浪曲と出会う。平成19年3月に二代目 玉川福太郎に入門し浪曲師の道へ。同年11月に浅草木馬亭で初めて本格的な舞台を踏み、平成25年に同場所にて名披露目。新作浪曲にも果敢に取り組み、浪曲定席のほか落語の寄席にも多数出演中。令和3年度花形演芸大賞 銀賞を受賞。

り良い作品に仕上げていきたいです。

—太福さんにとって浪曲とはどんな存在ですか？

浪曲は僕にとって人生そのもの。生涯をかけて取り組み、芸を磨いていきたいです。そしてお客さまにぜひお伝えしたいのは、浪曲はなんといっても生で聴いてこそ、その魅力を最大限に味わえるのだということ。声や三味線が体中に響いて臨場感に圧倒されます。その場を共にするお客さま同士の出会いも含めて、一席一席がまさに一期一会。古典の演目はちょっと難しそうだと感じる方は、今回の「内田秀五郎一代記」をはじめ、新作浪曲を入口にしてみてください。寄席の雰囲気は堅苦しさがなくとても自由ですので、初めての方もぜひ気軽に聴きにきてもらえたらうれしいです。

Information

浪曲「内田秀五郎一代記」の公演情報はこちらから！

区ホームページでは、杉並区区制施行90周年特設ページを開設しています。「すぎなみ5ストーリーズ」として区の歴史を語る上で欠かせない出来事を紹介するほか、90周年を祝うイベント等の情報も掲載していきます。区立施設での玉川太福さんの公演情報についてもこちらからお知らせします。ぜひ、ご覧ください。



紙面には掲載しきれなかった取材のこぼれ話も動画で紹介しています。

YouTubeで配信中!

すぎなみビト MOVIE

すぎなみビト「玉川太福さん」のインタビューが動画でも楽しめます。右2次元コードからご覧ください。

杉並区公式チャンネル

杉並区区制施行90周年

交響詩《鼓吹の桜》初演コンサート



日本フィル協力の下、「ふるさと・杉並」をイメージした90周年記念曲、交響詩《鼓吹の桜》が完成しました。今回は、作曲家・福島弘和さんをお招きし、日本フィルの弦楽五重奏による室内楽版を初めて披露します。

日 7月4日(月)午後1時～1時40分 場 西荻地域区民センター (桃井4-3-2) 定 286名 (申込順) 申 東京共同電子申請・届出サービス (右2次元コード) から、6月17日～30日に申し込み 関 文化・交流課文化振興担当



すぎなみ舞祭 参加チーム・出店者・協賛募集



日時 10月16日(日)午前11時30分～午後3時30分
会場 下高井戸おおぞら公園 (下高井戸2-28-23)

今年で13回目を迎える子どもが主役のダンスイベントを開催します。多くの方が舞う一大イベントに、ぜひご参加ください。また、イベントへの協賛および当日の出店事業者を募集します。

関費参加チーム=①舞祭=10名以上のチーム、②オープン=2名以上のチーム (いずれも18歳以下〈実施日時点〉の方が半数以上いること) / 1チーム5000円▶協賛=1口1000円。5000円につき1コマ分 (A4判の約16分の1の大きさ) のプログラム冊子掲載。物品協賛等、その他の方法もあり▶出店者=飲食・PR等種類は問いません。1万5000円 (テント・机・椅子は有料で貸し出し可) 定①25チーム②15チーム (いずれも申込順) 申すぎなみ舞祭ホームページ (右2次元コード) 参照 関児童青少年課青少年係 ☎3393-4760



夏休みの思い出つくりませんか?

南伊豆町子ども漁村交流ツアー



区の交流自治体、静岡県南伊豆町での交流体験ツアーです。カッター (手こぎボート) やシーカヤックなどのアクティビティ、干物作り体験など、魅力たっぷりの南伊豆町を満喫できます。野外炊飯、キャンプファイア、自然体験は南伊豆町の子もたちと一緒にいきます。

日 8月22日(月)午前7時30分～24日(水)午後6時 場集合・解散=区役所 関22日=干物作り体験、野外炊飯、キャンプファイア (宿泊=南伊豆臨海学園) ▶23日=自然体験 (宿泊=民宿) ▶24日=遊歩道トレッキング 関区内在住・在学の小学4～6年生 定20名 (抽選) 関9000円 申南伊豆町ホームページ (右2次元コード) から、7月8日午前9時～7月22日午後5時に申し込み 関静岡県南伊豆町企画課地方創生室 ☎0558-62-1121



あなたの地域にミュージアムがやってくる!?

出張!アニメーションミュージアム in 井草地域区民センター



東京工芸大学 杉並アニメーションミュージアムは、7～12月初旬まで建物の改修に伴い休館します。休館中、区内各所にて「杉並とアニメーション」をテーマとした展示を行いますので、ぜひお立ち寄りください。



▲ホームページ



▲Twitter

展示「杉並とアニメーション」

日 7月8日(金)～8月2日(火)午前10時～午後6時 (7月20日・21日を除く)

アニメ制作体験ワークショップ

日 7月16日～31日の土・日曜日、午前11時～午後4時



動画「アニメのまち、すぎなみ」

アニメ制作関連会社が日本一集積する「アニメのまち 杉並」を紹介する動画が完成しました! チラシから飛び出したミュージアムのオリジナルキャラクターたちも必見です!



▲YouTube杉並区公式チャンネル

いずれも

場 井草地域区民センター (下井草5-7-22) 関 東京工芸大学 杉並アニメーションミュージアム ☎3396-1510 関 車での来場不可

6月は環境月間です

すぐに食べる食品は手前から

スーパーやコンビニなどで食品を購入する場合、すぐ食べる時は陳列棚の手前から取りましょう。売れ残りを防ぎ、食品ロスの削減につながります。区と協定を結んでいるセブン・イレブン (区内) ではポップを掲示しています。



— 問い合わせは、ごみ減量対策課管理係へ。

食品ロスとは

まだ食べられるにもかかわらず、捨てられてしまう食べ物のことです。日本では、年間約570万トン (元年度推計値) の食品ロスが出ています。これは、毎日1人当たりお茶碗約1杯分のご飯を捨て続けているのに近い量になります。

あなたのまわりの虫対策

夏はさまざまな虫が発生し、不快な思いや直接被害に遭う機会が多くなります。この時期、特に相談の多い虫の対処方法を区ホームページ (右2次元コード) で紹介しています。

また、民有地にスズメバチが巣を作った場合は、所有者または管理者の方から環境課「有害鳥獣等相談110番」 ☎5307-0665へご相談ください。関 環境課生活環境担当



地域区民センター協議会が企画する催し・講座など コミュニティー通信

詳細・問い合わせは、各地域区民センター協議会へ
(月～金曜日午前8時30分～午後5時〈祝日、年末年始を除く〉)

毎月15日号に掲載

井草地域区民センター協議会

〒167-0022下井草5-7-22
☎33301-7723
🌐<https://www.igusahome.org/>
おもちゃの病院

壊れたおもちゃを修理します。
📅7月9日(土)午後1時30分～3時 📍片岡末廣 費実費 他1家族1個

カラダゆるめるヨガ

📅7月11日(月)午前11時～午後0時15分
📍ヨーガ講師・榊原しおみ 定15名(抽選) 往復はがき(12面記入例)に手話通訳を希望の方はその旨も書いて、6月28日までに同協議会 他動きやすい服装で参加。長寿応援対象事業

…… いずれも ……

📍井草地域区民センター

西荻地域区民センター協議会

〒167-0034桃井4-3-2
☎33301-0815
🌐<https://nisiogi-kyogikai.org/>
ちびっこまつり2022

📅6月26日(日)午前11時～午後3時30分
📍地域の園児たちの作品展示、鉄道模型、似顔絵、各種ワークショップ、地域団体PRビデオ上映ほか 費一部有料

現場のプロから学ぼう～認知症介護のポイント

📅7月16日(土)午前10時～11時30分
📍デイサービスつむぎ・島田孝一 定24名(抽選) 往復はがき(12面記入例)で、7月4日まで同協議会。また

は同協議会ホームページから申し込み
他長寿応援対象事業

…… いずれも ……

📍西荻地域区民センター

荻窪地域区民センター協議会

〒167-0051荻窪2-34-20
☎33398-9127
🌐<https://ogikubokyougikai.sakura.ne.jp/>

さいえんす縁日

📅7月31日(日)午後1時～4時 📍化学ペン教室、お魚キャッチャー、日時計を作ろう、月齢早見盤作り、こっぴ屋さんで木工、自然と遊ぼう、竹とんぼ作り、紙ひこうき大会、昆虫はおいしい?、缶バッジを作ろう、ミウラ折り、ポップコーンでミニ爆発だ! 定200名(抽選) 費100円 往復はがき(児童〈5～12歳〉は3名まで連記可。12面記入例)で、7月17日までに同協議会。または同協議会ホームページから申し込み 他未就学児は保護者同伴 ▶協働=くらりか、だがしや楽校、サンダイヤルカフェ、すぎなみシェアリングネイチャーの会、どこ竹ほか

ハーモニーを楽しむヴォイストレーニング

📅8月3日～24日の毎週水曜日、午後1時30分～3時30分(計4回) 📍ボイストレーナー・安藤操 区内在住・在勤の方 定20名(抽選) 費200円 往復はがき(12面記入例)で、7月17日までに同協議会。または同協議会ホームページから申し込み

インドネシアを楽しもう

📅8月6日(土)①午前10時～11時・11時30分～午後0時30分=作って遊べる工作自由研究②午前10時～午後0時30分=パティックバンダナ制作体験③午前10時30分～午後0時30分=インドネシア家庭料理調理実習 定①小学生②小学5年生以上③中学生以上の方 定①各20名②15名③12名(いずれも抽選) 費②2000円③700円 往復はがき(12面記入例)で、7月17日までに同協議会。または同協議会ホームページから申し込み 他③はエプロン・三角巾・布巾・お手拭きタオル・箸・持ち帰り用容器持参▶協働=インドネシアン・ヘリテイジ・サポーターズ

…… いずれも ……

📍荻窪地域区民センター

阿佐谷地域区民センター協議会

〒166-0001阿佐谷北1-1-1
☎5364-9903
🌐<https://www.asagaya-kyogikai.org/>

家庭でもできるゆっくりヨガ

📅7月22日(金)午前10時～11時30分
📍同センター 📍杉並区公認スポーツリーダー・藤澤加寿美 定15名(抽選) 往復はがき(12面記入例)で、7月11日までに同協議会 他バスタオルまたはヨガマット持参。長寿応援対象事業



高円寺地域区民センター協議会

〒166-0012和田1-41-10
☎33317-6614
🌐<https://www.koenji-kyogikai.org/>

2022子どもフェア ネイチャーゲーム in 馬橋公園

📅8月6日(土)午前9時～11時 📍馬橋公園(高円寺北4-35-5) ▶雨天時=高円寺北区民集会所(高円寺北3-25-9) 📍すぎなみシェアリングネイチャーの会・小野恵子 区内在住・在勤・在

学の方(小学2年生以下は保護者同伴) 定30名(抽選) 費100円 往復はがき(12面記入例)で、7月5日までに同協議会。または同協議会ホームページから申し込み

ことばを力にする～講演と朗読

📅8月6日(土)午後1時30分～3時30分
📍和田区民集会所(和田2-31-21) 📍元NHKアナウンサー・山本哲也ほか 区内在住・在勤・在学の方 定40名(抽選) 往復はがき(12面記入例)で、7月13日までに同協議会。または同協議会ホームページから申し込み 他長寿応援対象事業

高井戸地域区民センター協議会

〒168-0072高井戸東3-7-5
☎33331-7980
🌐<http://takaido-kyogikai.sakura.ne.jp/>

天文講座デジタル宇宙散歩 天体シミュレーターで銀河体験

📅7月23日(土)午前10時～10時30分・11時～11時30分・午後1時～1時30分・2時～2時30分 📍同センター 定各25名(抽選) 往復はがき(12面記入例。2名まで連記可)に希望時間帯(複数選択可)も書いて、7月11日までに同協議会 他協力=社会教育センター

永福和泉地域区民センター協議会

〒168-0063和泉3-8-18
☎5300-9412
🌐<https://member.sugi-chiiki.com/eifuku-izumi/>

今日から家族ではじめよう!食育のための簡単レシピ

📅7月9日(土)午後1時～3時 📍管理栄養士・小林佳子 定20名(抽選) 往復はがき(12面記入例)で、6月27日までに同協議会

デコパージュボードでミニ多肉植物の寄せ植え(壁掛けタイプ)

📅7月30日(土)午後1時～3時 📍グリーンアドバイザー・吉野華恵 定10名(抽選) 費2000円 往復はがき(12面記入例)で、7月13日までに同協議会

…… いずれも ……

📍永福和泉地域区民センター 他長寿応援対象事業

区民が創る情報サイト すぎなみ学倶楽部



愛したゆかりの文士・太宰治のステッキパン

太宰治は杉並に暮らした時代、荻窪にあった「小澤パン店」をひいきにしており、とりわけステッキパンが好みだったようです。同店主催の製パン無料講習会の記事が昭和4年発行の「杉並町報」にあり、地元で親しまれていた店であったことが想像できます。

詳しくは [すぎなみ学 ステッキパン](#) または



📍産業振興センター観光係☎5347-9184

6月15日からの広報番組「すぎなみスタイル」のテーマは

祝! 累計乗客数 2000 万人突破
すぎ丸に乗ってみよう!



区民の皆さんの身近な交通手段として親しまれているコミュニティバス「すぎ丸」。今回は、阿佐ヶ谷駅と浜田山駅を結ぶ「けやき路線」沿線のおすすめスポット、そしてすぎ丸そのものの魅力についてお伝えします。



● 視聴方法 ●

- ・YouTube 杉並区公式チャンネル
- ・J:COM東京 地上デジタル11ch (午前9時・正午・午後8時・10時から毎日放送)



📍広報課



イベント情報や区からのお知らせをSNSで発信中!ぜひフォローしてね♪
杉並区広報課ツイッター: @suginami_koho 杉並区広報課フェイスブック: @suginamikukohoka



杉並区 ツイッター





はがき・ファクス・Eメール申し込み記入例

申込先の住所・ファクス番号・Eメールアドレスは、各記事の申図でご確認ください。住所が記載されていないものは、区役所〇〇〇課(〒166-8570阿佐谷南1-15-1)へお申し込みください。

※往復はがきの場合は返信用の宛先も記入。託児のある行事は託児希望の有無、お子さんの氏名と年齢も記入。

- ①行事名・教室名 (希望日時・コース名)
- ②郵便番号・住所
- ③氏名(フリガナ)
- ④年齢
- ⑤電話番号 (ファクス番号)

1人1枚

① 感染症防止対策

下記の対策にご協力をお願いいたします。

- 体調不良時の利用自粛
- マスク着用や手洗い・手指消毒の励行
- ソーシャルディスタンスの十分な確保
- 室内の定期的な換気
- 大声での発声、歌唱、声援が生じる活動の自粛

【重要なお知らせ】

新型コロナウイルスの感染状況によっては、本紙および過去の「広報すぎなみ」掲載の催しや募集の内容等が変更・延期または中止になる場合があります。最新情報は、各問い合わせ先にご確認いただくか、区ホームページをご覧ください。



催し

年中行事「七夕」

古民家に笹飾りや七夕馬を飾ります。
 時 6月25日(土)～7月7日(木)午前9時～午後5時(月曜日休館) 場 郷土博物館(大宮1-20-8) 費 100円(観覧料。中学生以下無料) 問 郷土博物館 ☎ 3317-0841



大田黒公園 七夕飾りづくり

竹ペンでタラヨウの葉の裏に願いごとを書き、短冊として飾ります。
 時 7月1日(金)～7日(木)午前9時～午後5時 場 同公園(荻窪3-33-12) 問 同公園 ☎ 3398-5814

シニアのための就業・起業・地域活動個別相談

時 7月2日(土)午前9時～午後5時 場 ゆうゆう高円寺南館(高円寺南4-44-11) 師 相談員・久野哲、小川裕子ほか 対 区内在住・在勤でおおむね55歳以上の方 申 電話・ファクス・Eメール(記入例)で、ゆうゆう高円寺南館 ☎ ☎ 5378-8179 ☎ takebouki_suginami@tempo.ocn.ne.jp 他 1人45分程度

杉の樹大学「シニアのためのスマホ・タブレット等の個人相談会」

時 7月12日(火)・30日(土)午後1時30分～4時25分 場 高齢者活動支援センター(高井戸東3-7-5) 対 区内在住の60歳以上の方 定 各5名(申込順) 申 電話で、高齢者施策課いきがい活動支援係 他 1人30分程度

異業種交流会inすぎなみ

時 8月25日(木)午後1時30分～3時30分=グループミーティング▶3時40分～4時30分=自由交流会 場 区役所第4会議室(中棟6階) 対 区内・区外近隣の事業所(個人事業主を含む) 定 50社(1社1名のみ。申込順。区内事業者優先) 申 申込書(区ホームページから取り出せます)を、7月22日までに産業振興センター就労・経営支援係(〒167-0043上荻1-2-1Daiwa荻窪タワー2階 ☎ 3392-7052 ☎ chusho-k@city.suginami.lg.jp)へ郵送・ファクス・Eメール 問 同係 ☎ 5347-9077 他 申し込み後に審査あり。名刺、自社製品・商品・サービスなどの案内、紹介物などを持参

産業振興センター都市農業係

◆朝採り野菜と草花の即売会

時 ①7月1日(金)②5日(火)午前10時～午後2時(売り切れ次第終了) 場 区役所中杉通り側入り口前 出 ①杉並区グリーンクラブ②JA東京中央城西生産部会 他 マイバッグ持参

◆すぎのこ農園「夏の収穫体験」

時 7月16日(土)午前10時～11時30分(雨天中止) 場 農福連携農園すぎのこ農園(井草3-19-23) 対 区内在住の方(小学生以下は保護者同伴) 定 20組(抽選) 費 1組500円 申 往復はがき(記入例)に参加者全員の氏名・年齢も書いて、6月24日までに同係 他 マイバッグ持参。抽選結果は7月上旬以降に通知

…… いずれも ……

問 産業振興センター都市農業係(〒167-0043上荻1-2-1Daiwa荻窪タワー2階 ☎ 5347-9136)

講演・講座

消費者講座「すぐにできる!家電の選び方と省エネ術」

時 6月30日(木)午後2時～4時 場 ウェルファーム杉並(天沼3-19-16) 師 家電製品協会 定 30名(申込順) 申 電話で、消費者センター ☎ 3398-3141 他 長寿応援対象事業

キレイな口もと応援教室～あなたは大丈夫?静かに進む歯周病

時 7月11日(月)午後1時30分～3時30分 場 コミュニティふらっと永福(永福3-51-17) 師 東京都杉並区歯科医師会歯科医師・鎌田征之(右上写真) 対 区内



在住・在勤で69歳までの方 定 25名(申込順) 申 電話で、高井戸保健センター ☎ 3334-4304。または東京共同電子申請・届出サービス(区ホームページ同講座案内にリンクあり)から申し込み

男女平等推進センター啓発講座「ジェンダーを子育てから考えよう」

時 7月21日(木)午前10時～正午 場 高井戸地域区民センター(高井戸東3-7-5) 出 「あなたのジェンダー問題を考えます」 師 東京大学名誉教授・汐見稔幸(右上写真) 対 区内在住・在勤・在学の方 定 25名(申込順) 申 電話・Eメール(記入例)に託児希望の方はその旨も書いて、男女共同・犯罪被害者支援係 ☎ 5307-0347 ☎ danjo-t@city.suginami.lg.jp 他 生後7カ月～就学前の託児あり(定員あり。申込締め切り日は7月11日)▶企画運営=NPO法人親子コミュニケーションラボ



家族介護教室

◆やっぱり自宅で暮らしたい、介護保険の申請から利用まで
 時 6月28日(火)午後1時30分～3時 場 浜田山会館(浜田山1-36-3) 師 ケア24浜田山職員 対 区内在住・在勤の方 定 20名(申込順) 申 電話で、ケア24浜田山 ☎ 5357-4944

◆「終活」って何を?～銀行口座、後見、遺言、家族信託等

時 6月30日(木)午後1時30分～2時30分 場 ゆうゆう和田館(和田1-41-10) 師 阿佐ヶ谷相続センター行政書士・八城浩二郎 対 区内在住・在勤の方 定 15名(申込順) 申 電話で、ケア24和田 ☎ 5305-6024

◆知っ得、なっ得、介護保険と杉並区の在宅サービス

時 6月30日(木)午後2時～3時30分 場 四宮区民集会所(上井草2-28-13) 師 ケア24上井草職員 対 区内在住・在勤の方、家族の介護をしている方 定 15名(申込順) 申 電話で、ケア24上井草 ☎ 3396-0024

◆安全な暮らしのための福祉用具について

時 7月13日(木)午後1時30分～2時30分 場 久我山会館(久我山3-23-20) 師 やさしい手住環境事業部福祉用具専門相談員 対 区内在住・在勤の方 定 12名(申込順) 申 電話で、ケア24久我山 ☎ 5346-3348

ゆうゆう館の催し

ゆうゆう館は高齢者向け施設ですが、対に指定がなければどなたでも参加できます。



ゆうゆう館名	内容	日時等
高円寺東館(高円寺南1-7-22 ☎ ☎ 3315-1816)	爽やかギターアンサンブル&歌★	7月3日から毎月第1日曜日、午前10時～11時30分 師 RUF19 定 各15名(申込順) 費 各500円 他 オンライン配信あり
高井戸西館(高井戸西1-17-5 ☎ ☎ 3332-1076)	名曲サロン～タンゴ・ジャズ等 懐かしい音楽で交流★	7月6日から毎月第1・3水曜日、午後1時30分～3時 定 各8名(申込順) 費 各100円
大宮堀ノ内館(堀ノ内1-27-9 ☎ ☎ 3317-9156)	みんなで楽しくピアノレッスン★	7月から毎月第2・4火曜日、午後1時～1時45分(1期計6回) 師 石川真理子 定 5名(申込順) 費 9000円
上荻窪館(上荻3-16-6 ☎ ☎ 3395-1667)	手話の基本と暮らしの防災を学ぶ～手話で歌も★	7月3日(日)午後1時30分～3時 師 渡邊君子 定 15名(申込順) 費 300円
天沼館(天沼2-42-9 ☎ ☎ 3391-8540)	3Dプリンターでオリジナル名札を作ろう★	6月29日(水)午後1時30分～3時 定 12名(申込順) 費 1000円
久我山館(久我山5-8-8 ☎ ☎ 3332-2011)	高齢者疑似体験 高齢者に寄り添うために	6月30日(木)午後3時～5時 対 中学生以上の方 定 15名(申込順)

※申し込み・問い合わせは、各ゆうゆう館へ。第3日曜日は休館。★は長寿応援対象事業。

◆「終活セミナー」～終活初学者でもわかりやすく解説

時7月20日(水)午前10時～11時30分
場産業商工会館(阿佐谷南3-2-19)
師JA東京中央セレモニーセンター会長・丹野浩成 区内在住・在勤の方
定30名(申込順) 申電話で、ケア24成田☎5307-3822

■休日パパママ学級・休日母親学級

◆休日パパママ学級

時①8月7日(日)・13日(出)・21日(日)午前10時～11時40分、午後1時30分～3時10分(21日は午前のみ)②8月27日(出)午後1時30分～3時 場①区役所分庁舎(成田東4-36-13)②オンラインで実施 区お産の進み方、産後の心の変化、抱っこ・おむつ替え・もく浴の仕方 区内在住の初産で実施日時点妊娠24週～36週6日のカップル 定①各18組②50組

◆休日母親学級

時8月27日(出)午前10時～11時30分
場オンラインで実施 区妊娠中の過ごし方、出産の流れ、母乳・産後の話、交流タイムほか 区内在住の初産で平日母親学級への参加が困難な方 定50名



…………… いずれも ……………

師助産師ほか 申ポピズプロフェッショナルPhttps://poppins-education.jp/parentsclass_suginami/から7月5日までに申し込み 区杉並区休日パパママ学級・休日母親学級担当☎3447-5826 区結果は7月14日までに通知。応募者多数の場合は出産予定日などで調整。持ち物は決定通知を参照。車での上場不可

就労支援センター

◆あなたの働きたいを全力でサポート～就労支援センターの上手な活用法
時7月2日(出)午前10時～11時 区求職

中の方 定18名(申込順)

◆求職者のためのパソコンセミナー① エクセル基礎②ワード基礎

時①7月4日(月)②25日(月)午前10時～午後3時 師PC専任講師・小林理佳、日坂元娘 区54歳以下で求職中の方
定各14名(申込順)

◆ワークサポート杉並による実践コミュニケーショントレーニング

時7月7日(水)午前10時～正午 師臨床心理士・嶋田陽介 区54歳以下で求職中の方 定18名(申込順)

◆採用される応募書類の書き方～自己PRや志望動機の考え方と表現の仕方

時7月11日(月)午後1時～4時 師人事コンサルタント・高橋健太郎 区54歳以下で求職中の方 定18名(申込順)

◆ハローワーク職員が解説する「求人票の見方」

時7月13日(水)午前10時～11時30分 区求職中の方 定18名(申込順)

…………… いずれも ……………

場ウェルファーム杉並(天沼3-19-16) 申電話で、就労支援センター若者就労支援コーナー☎3398-1136

高齢者活動支援センター

◆チェアヨガ教室

時7月13日(水)・27日(水)、8月10日(水)・24日(水)、9月7日(水)・21日(水)午前10時～11時20分(計6回) 区内在住の60歳以上で、介護保険の要介護・要支援の認定を受けていない方 定20名(抽選) 費1500円 申往復はがき(12面記入例)で、6月22日までに同センター 区抽選結果は6月23日以降に通知

◆大切な人に届けよう、初めての絵手紙講座

時7月14日(木)午前10時～11時30分 師PFCアドバイザー・小野美恵子 区内在住で60歳以上の方 定30名(申込順) 費300円 申電話または直接、6月23日から同センター

◆ペン習字講座～暑中見舞い

時7月20日(水)午前10時～正午 師シルバー人材センター講師 区内在住で60歳以上の方 定30名(申込順) 費300円 申電話または直接、6月16日

から同センター

…………… いずれも ……………

場区高齢者活動支援センター(〒168-0072高井戸東3-7-5☎3331-7841)

荻窪保健センター

◆栄養満点サロン

管理栄養士・栄養士が、簡単にできる料理を紹介します。

時場定下表の通り 区内在住の65歳以上で、当日に介助の必要がない方 費各200円 申電話で、6月30日までに同センター栄養満点サロン担当 区お持ちの方は「はつらつ手帳」持参。長寿応援対象事業

会場	日時・定員(申込順)
ゆうゆう高井戸西館(高井戸西1-17-5)	7月5日(火)午前10時～11時30分 定12名 区上履き持参
和泉保健センター(和泉4-50-6)	7月8日(金)午前10時～11時30分 定10名
井草地域区民センター(下井草5-7-22)	7月12日(火)午後1時30分～3時 定13名
ゆうゆう永福館(永福2-4-9)	7月22日(金)午前10時～11時30分 定7名 区上履き持参
荻窪保健センター(荻窪5-20-1)	7月25日(月)午後1時30分～3時 定10名
高井戸保健センター(高井戸東3-20-3)	7月26日(火)午前10時～11時30分 定8名

◆口腔・栄養講座「おいしく食べよう 噛むかむ講座」

時7月8日(金)、8月12日(金)、9月9日(金)、10月27日(木)午前10時～11時40分 場高井戸保健センター(高井戸東3-20-3) 師歯科衛生士、管理栄養士、健康運動指導士 区内在住の65歳以上で、当日に介助の必要がない方 定各23名(先着順) 区お持ちの方は「はつらつ手帳」持参。長寿応援対象事業

◆介護予防講演会「元気で長生きするために」～免疫UPのヒント

時7月14日(木)午後2時 場区役所第4会議室(中棟6階) 師日本免疫研究会専任講師・前田美恵子(右写真) 区内在住・在勤の方



定50名(申込順) 申電話で、同センター

…………… いずれも ……………

場荻窪保健センター☎3391-0015

環境活動推進センター

◆善福寺川たんけん(下流)川調べをしよう

時7月23日(出)午前9時30分～11時30分 場集合・解散=済美公園(堀ノ内1-27-40) 師東京都環境学習リーダー・境原達也 区内在住・在学の小学4年生～中学生とその保護者 定10組20名(抽選) 費1組500円(保険料を含む) 申NPO法人すぎなみ環境ネットワークホームページから、6月23日までに申し込み

◆セミの羽化を観察しよう

時7月30日(出)午後6時30分～8時30分(雨天中止) 場集合=善福寺川成園橋付近 師東京都環境学習リーダー・境原達也 区内在住・在勤・在学で5歳以上の方(小学生以下は保護者同伴) 定15組(抽選) 費1人100円(保険料) 申NPO法人すぎなみ環境ネットワークホームページから、6月27日までに申し込み



◆夏の昆虫観察会 身近に息づく虫を発見しよう

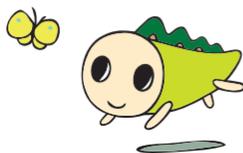
時8月18日(木)午前10時～正午(予備日=8月19日(金)) 場集合=善福寺公園上の池ボート乗り場前 師元日本昆虫学会会員・青木良、日本昆虫学会会員・須田真一、林弥生子 区内在住・在勤・在学で5歳以上の方(小学生以下は保護者同伴) 定45名(抽選) 費100円(保険料) 申NPO法人すぎなみ環境ネットワークホームページから、6月27日までに申し込み 区帽子持参

…………… いずれも ……………

場環境活動推進センター☎5336-7352

ま ち の 湯 健 康 事 業

身近なまちのお風呂屋さんで月に1度の健康づくり



時場区定下表のとおり 師シルバー人材センターほか 区内在住の60歳以上の方 区各公衆浴場(午後1時以降) 区てぬぐい体操は手拭い持参。長寿応援対象事業

7～9月のまちの湯健康事業

浴場名(所在地)	電話番号	内容・日時・定員(先着順) ★は予約制
弁天湯(高円寺南3-25-1)	☎3312-0449	てぬぐい体操★ 7月6日(水)、8月3日(水)、9月7日(水)午後2時 定各7名
なみのゆ(高円寺北3-29-2)	☎3337-1861	元気塾 椅子に座って健康体操★ 7月10日(日)、8月14日(日)、9月11日(日)午後2時 定各8名
小杉湯(高円寺北3-32-2)	☎3337-6198	てぬぐい体操★ 7月13日(水)、8月10日(水)、9月14日(水)午後2時30分 定各7名

浴場名(所在地)	電話番号	内容・日時・定員(先着順) ★は予約制
玉の湯(阿佐谷北1-13-7)	☎3338-7860	太極拳★ 7月20日(水)、8月17日(水)、9月21日(水)午後1時30分 定各7名
杉並湯(梅里1-13-7)	☎3312-1221	健康エアロビクス★ 7月13日(水)、8月10日(水)、9月14日(水)午後2時30分 定各6名
ゆ家とごころ吉の湯(成田東1-14-7)	☎3315-1766	健康エアロビクス 8月6日(出) てぬぐい体操 7月17日(日)、9月18日(日)/いずれも午後0時30分 定各6名
第二宝湯(本天沼2-7-13)	☎3390-8623	気功太極拳★ 7月10日(日)、8月14日(日)、9月11日(日)午後2時 定各8名
井草湯(下井草5-3-15)	☎6913-7226	健康エアロビクス★ 7月6日(水)、9月7日(水)午後1時15分 定各8名
秀の湯(桃井4-2-9)	☎3399-6112	パントマイム★ 7月8日(金)、8月12日(金)、9月9日(金)午後2時 定各8名
文化湯(西荻北4-3-10)	☎3390-1051	自彊術 7月10日(日)、8月14日(日)、9月11日(日)午後2時30分 定各7名
湯の楽代田橋(和泉1-1-4)	☎3321-4938	てぬぐい体操★ 7月12日(火)、8月9日(火)、9月13日(火)午後1時45分 定各10名
大黒湯(和泉1-34-2)	☎3328-2137	てぬぐい体操 7月10日(日)、8月14日(日)、9月11日(日)午後1時30分 定各18名

※申し込みは「広報すぎなみ」の発行日からとなります。
※申込締め切り日に(消印有効)の記載がない場合は必着です。
※紙面上では市外局番「03」の表記を省略しています。

スポーツ 

競技大会

区民体育祭

◆ユニカール

時7月24日(日)午前9時～午後3時 場 荻窪体育館(荻窪3-47-2) 区内在住・在勤・在学で小学3年生以上の方 定60名(申込順) 費500円(保険料を含む) 用はがき・ファクス(12面記入例)に団体はチーム名・責任者の氏名(フリガナ)・住所・電話番号も書いて、7月1日までに区ユニカール協会・石井功樹(〒167-0051荻窪3-5-5 費5932-3655) 岡石井 費5932-3655 他上履き持参

◆テニス

時8月21日～11月20日の日曜日・祝日、午前9時～午後7時(計12回) 場 松ノ木運動場(松ノ木1-3-22) 内種目(男女別)=シングルス・ダブルス(A級・B級・壮年・男シニア) 区内在住・在勤・在学の方(高校生以下を除く(いずれも7月10日時点)) 費1種目1500円をゆうちょ銀行「00180-9-137392杉並区テニス連盟」へ振り込み 用申込書(テニスコートのある区体育施設で配布)に振替受領書の写しを添えて、7月10日までに区テニス連盟・吉永節子(〒166-8799成田東4-38-14杉並郵便局留)へ郵送 岡同連盟・斎藤 費080-3458-8830(午後7時～10時) 用詳細は、同連盟ホームページ参照

◆水泳

時9月4日(日)午前9時～午後6時 場 和田堀公園プール(大宮2-2-10) 内種目=下表のとおり 区内在住・在勤・在学または区スポーツクラブに所属の方 費700円(中学生500円。小学生200円)をゆうちょ銀行「00150-3-578680杉並区水泳連盟」(通信欄に区民体育祭参加費と明記)へ振り込み 用同連盟ホームページから、6月20日～7月3日に申し込み 岡同連盟 費090-1201-9960

(水泳競技種目一覧)

クラス	種目	
一般男子・女子	20※1	50・100m=自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ 200m=個人メドレー
	30※2	50m=自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ 100m=自由形(30のみ) 200m=個人メドレー
	40※3	
	50※4	
	60※5	200m=個人メドレー
年齢区分なし	200m=フリーリレー・メドレーリレー	
高校生男子・女子	50・100m=自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ 200m=個人メドレー・フリーリレー・メドレーリレー	
中学生男子・女子	50・100m=自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ	
小学男子・女子	1・2年	50m=自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ
	3・4年	
	5・6年	
	区分なし	200m=フリーリレー

※1. 29歳以下。※2. 30～39歳。※3. 40～49歳。※4. 50～59歳。※5. 60歳以上。

スポーツ教室

夏休みワンポイントレッスン

1人5分間のマンツーマン指導

時7月2日～8月20日の第1・3・5土曜日、午前10時～10時55分・11時～11時55分 場 杉並第十小学校温水プール(和田3-55-49) 岡区水泳連盟 区内在住・在勤・在学の方(小学3年生以下は水着着用)の保護者同伴

定各8名(先着順) 費入場料 岡杉並第十小学校温水プール 費3318-8763 他車での来場不可

ゴルフ明解講座

時7月6日(水)～8月5日(金)、8月24日(水)～9月30日(金)▶水曜日=午前10時40分～正午・午後6時30分～7時50分▶金曜日=午前10時40分～正午(9月23日・28日を除く。いずれも各計5回) 場 西荻ゴルフセンター(西荻北2-37-8) 区内在住・在勤で18歳以上の方 定各6名(申込順) 費各1万2500円 用往復はがき・ファクス(12面記入例)で、各実施日前日までに大友和男(〒166-0011梅里2-8-3 費042-463-5750) 岡畔森 費090-5560-0424 他振り替え受講可。無料貸し出しクラブあり

楽しく健康タイム

時7月6日～9月28日の水曜日①午前11時～正午②正午～午後1時(毎月第3水曜日、8月10日を除く) 場 荻窪体育館(荻窪3-47-2) 内①ヨガ入門クラス②ヨガ初級クラス 岡林田寛子 区内在住・在勤・在学で15歳以上の方(中学生を除く) 定各50名(先着順) 費各410円。①②連続受講610円 岡荻窪体育館 費3220-3381

杉並区スポーツ振興財団

◆ふれあいフットサル教室

時6月26日(日)午前11時～午後1時 場 高円寺みんなの体育館(高円寺南2-36-31) 岡杉並区サッカー連盟 区内在住・在勤・在学・通所で知的障がいのある方(簡単な指示のもと集団行動ができる方。小学生は保護者同伴) 定30名(申込順) 用電話で、同財団 他体育館履き持参

◆「すぎなみ名物ファミリー駅伝」実行委員の募集

時駅伝=5年2月26日(日) 場 蚕糸の森公園運動場(和田3-55-49) 区内在住・在勤・在学で18歳以上の方 用電話で、6月30日までに同財団 他実行委員会を毎月1回程度、平日午後6時30分以降に区役所内会議室で開催

…………… いずれも ……………

岡杉並区スポーツ振興財団 費5305-6161

高円寺みんなの体育館

◆誰でもダーツ教室

時6月26日(日)午後1時～3時 岡杉並区ダーツ協会 区内在住・在勤・在学・障害のある小学生以上の方(小学生は保護者同伴) 定10名(申込順) 費100円 用電話で、6月19日から同体育館

◆楽しく健康タイム

時7月5日～9月6日の第1・3・5火曜日①午前11時～正午②正午～1時 内①肩甲骨を中心に心と身体を整える②股関節を中心に疲労回復 岡介護予防指導士・井上美紀 区内在住・在勤・在学で15歳以上の方(中学生を除く) 定各45名(申込順) 費各410円。①②連続受講610円 用電話で、各実施日7日前から同体育館

…………… いずれも ……………

場 岡高円寺みんなの体育館(高円寺南2-36-31) 費3312-0313

スポーツハイツ

◆チャレンジフィットネス

時内右上表のとおり 岡スポーツハイツインストラクター・大方孝 費各1100円 用②⑤は電話で、6月30日

交流自治体の催し

自治体名	催し名	日時等	問い合わせ
新潟県 小千谷市	おぢやフェア	時6月26日(日)午前11時～午後1時30分(売り切れ次第終了) 場 小千谷学生寮(井草4-16-23) 他 マイバッグ持参。車での来場不可	小千谷市 産業開発センター 費0258-83-4800
	写真展	時6月27日(月)～7月1日(金)午前8時30分～午後5時 場 区役所2階区民ギャラリー	小千谷市 観光交流課 費0258-83-3512
福島県 南相馬市	物産展	時6月24日(金)午前10時～午後2時(売り切れ次第終了) 場 区役所中杉通り側入り口前 内 特産品(加工食品など)の販売 他 マイバッグ持参	南相馬市小高 観光協会 費0244-44-6014

管理栄養士による

栄養・健康ミニ講座



健康を維持し、毎日を生き生きと過ごすために、生活に生かせるヒントを学びませんか。

時場内 下表のとおり 区内在住・在勤・在学の方 用電話で、各保健センター

日程	会場	内容
7月7日(木)	高井戸保健センター(高井戸東3-20-3) 費3334-4304	血液中の中性脂肪、コレステロールを減らそう! ~今日からできる血管のために取り入れたい食習慣
7月8日(金)	荻窪保健センター(荻窪5-20-1) 費3391-0015	気になる血糖値改善の食事対策! ~糖尿病予防のための食事のポイント
7月19日(火)	高円寺保健センター(高円寺南3-24-15) 費3311-0116	高血圧の予防は、まず減塩から! ~無理なく、美味しく食べるコツ

※いずれも午前10時～10時45分。

までに同施設 他実施日前日までに要登録。長寿応援対象事業

クラス名	日時(7月1日～14日)
①アクアエクササイズ	月・木曜日午前10時15分～11時15分、火曜日午後1時15分～2時15分、金曜日午前11時15分～午後0時15分
②流水健康	月・木曜日午後0時15分～1時15分
③ビギナー初心者水泳	日曜日午前11時30分～午後0時45分、火・水・金曜日午前10時～11時15分
④マスターズ成人水泳(初・中・上級)	月～土曜日午後1時～2時15分、火・水・金曜日午後6時45分～8時、土曜日午後6時30分～7時45分
⑤骨盤エクササイズ30(計2回)	火・金曜日午後1時～1時30分
⑥ナイトフリー(プール・ジム・ジャグジーの自由利用)	月～土曜日午後5時～8時、日曜日午後4時～6時

◆ノルディック・ウォークで体力アップ

時7月17日(日)午前10時30分～11時45分(雨天中止) 岡全日本ノルディック・ウォーク連盟講師 大方孝 区3km程度歩ける方 定20名(申込順) 費1100円(保険料を含む。別途ポールレンタル料550円) 用電話で、7月15日までに同施設 他ウエストバッグまたはリュックサック持参。長寿応援対象事業

◆パパあつまれ 子育て応援運動講座

時内7月18日(祝)①午前10時～11時=親

子水泳②11時15分～正午=ベビースイミング 岡同施設インストラクター 区①3歳～未就学児②6か月～3歳未満のお子さんとその保護者 定各20組(申込順) 費各1100円(保険料を含む。子育て応援券利用可) 用電話で、7月16日までに同施設

…………… いずれも ……………

場 岡スポーツハイツ(堀ノ内2-6-21) 費3316-9981

大宮前体育館

◆キッズチアダンス

時7月2日～9月24日の土曜日①午後2時30分～3時30分②3時45分～4時45分(第2土曜日を除く。各計10回) 岡クラブ123荻窪派遣講師 区①年少～年長②小学1～3年生 定各25名(申込順) 費各1万3200円

◆サッカースクールSKY 園児クラス

時7月4日～9月26日の月曜日、午後4時10分～5時(祝日を除く。計11回) 岡SKYサッカースクール 区年中長 定20名(申込順) 費1万2100円

◆健康げんき体操

時7月7日～9月29日の木曜日、午後3時10分～4時10分(祝日を除く。計12回) 岡根岸るみ 区おおむね50歳以上の方 定10名(申込順) 費1万5840円

…………… いずれも ……………

場 大宮前体育館(南荻窪2-1-1) 用電話で、同体育館 費3334-4618

凡例 時日時 場場所 内内容 師講師 対対象 定定員 費参加費(記載のないものは無料) 用申し込み(記載のないものは直接会場へ) 岡問い合わせ 他その他 用Eメールアドレス 用ホームページアドレス

スポーツの力で「地域のキズナ」を深めよう!

すぎなみ
スポーツアカデミーA1
指導者養成講習会(基礎)

すぎなみスポーツアカデミーA1コースは、地域のスポーツ団体などのリーダーを対象に基礎的な知識を学ぶ講座です。スポーツ指導・運営のアイデアやヒントを見つけよう。

開7月9日(土)・23日(土)・30日(土)午前9時10分～午後6時(23日は5時45分まで、30日は5時30分まで。計3回) 場産業商工会館(阿佐谷南3-2-19) 関「指導者の役割」「文化としてのスポーツ」ほか 関日本サッカー協会相談役・小倉純二、北京パラリンピックゴールボール日本代表・高田朋枝ほか 関区内在住・在勤・在学で18歳以上の方 定25名(抽選) 費6500円(1回のみ参加の場合は500円) 関往復はがき(12面記入例)に指導者は種目・指導対象も書いて、6月26日までに杉並区スポーツ振興財団(〒166-0004阿佐谷南1-14-2みなみ阿佐ヶ谷ビル8階)。または同財団ホームページから申し込み 関同財団☎5305-6161 関1回のみ参加可。認定試験合格者は、杉並区・日本スポーツ協会公認スポーツリーダーとして認定(別途2500円)

オーケストラの奏でる美しい音色をあなたに

日本フィル
杉並公会堂シリーズ



▲小林研一郎 ©山本倫子

開9月23日(祝)午後3時から 場杉並公会堂(上荻1-23-15) 関出演=小林研一郎(指揮)、桑原志織(ピアノ)、日本フィルハーモニー交響楽団(管弦楽) ▶曲目=チャイコフスキー「ピアノ協奏曲第1番」「交響曲第6番《悲愴》」 関小学生以上の方 費S席5300円。A席4200円。B席3100円(いずれも指定席) 関電話で、6月26日から杉並公会堂☎5347-4450。またはチケットぴあ(Pコード=217-996) 関チケット販売初日は電話予約のみ

次世代育成基金活用事業

チャレンジ・アスリート参加者募集

トップアスリートとの楽しいスポーツ体験を通じて、夢に向かってチャレンジする子どもたちを応援します。

— 問い合わせは、スポーツ振興課へ。

開開開7月31日(日)▶ウォーミングアップ「ビーチフラッグス」(堀江星冴、田中綾)▶パラリンピック種目体験「パラバドミントン」(島田務、鈴木亜弥子)▶オリンピック種目体験「トランポリン」(岸大貴) / ①午前9時～午後0時10分②午後1時30分～4時40分 場TAC杉並区永福体育館(永福1-7-6) 関①小学1～3年生②小学4年生～中学3年生 定各25名(抽選) 関ファクス・Eメール(12面記入例)に学校名・学年・性別・生年月日・保護者氏名も書いて、7月11日までにスポーツ振興課チャレンジ・アスリート担当☎5307-0693✉sp-sinkoka@city.suginami.lg.jp。または申込書(様式自由)を同担当へ郵送・持参 関上履き持参

区の後援・その他の催し・講座など
情報ぽけっと
申し込みは、各団体へ

催し
シニアのための就業支援展示とミニ相談会 6月20日(月)～22日(水)午前10時～午後4時/区役所1階ロビー/NPO法人竹箒の会・シルバー人材センターの活動の様子等をパネル展示▶相談会=就業相談ほか/おおむね55歳以上で区内在住・在勤の方/関NPO法人竹箒の会☎5378-8179/事前予約可(電話で、ゆうゆう高円寺南館☎5378-8179)
フルートオーケストラ セドルリアン5thコンサート 6月26日(日)午後2時～4時/杉並公会堂/出演=五十嵐宏子(指揮)▶曲目=ラヴェル「ダフニスとクロエ第2組曲」ほか/194名(先着順)/2000円/関セドルリアン事務局☎090-9141-0877
エコツーリズムにチャレンジ!! feat. みしまエコツーリズム ①7月10日・17日、9月4日=小学4～6年生▶②7月10日、8月21日、9月4日=中学生/いずれも日曜日(各計3回)/静岡県三島市ほか/区内在住・在学の方①20名②25名(いずれも抽選)/関応募フォーム(区ホームページ同催し案内にリンクあり)から、6月27日～7月4日に申し込み/関Challenge For the Future・小林✉philipsonachine@gmail.com
講演・講座
イントロカフェ・地域で始めよう子育て&子育て支援 6月25日(土)午前10時～正午/区役所分庁舎/NPO法人ちいきち

きほか/地域活動や子育て支援活動に関心のある方/30名(申込順)/関電話・Eメール(12面記入例)で、6月24日までにすぎなみ協働プラザ☎5335-9540✉sanka@nposupport.jp
荻窪歴史の深掘りを楽しむ荻窪地域史講座 6月25日～5年3月25日の毎月第4土曜日、午後2時～4時(計10回)/オンラインで実施ほか/新倉毅/30名(申込順)/各500円/関電話・はがき(12面記入例)で、すぎなみ文化協会・村田くるみ(〒167-0022下井草5-22-10☎080-5644-2592)/すぎぶんスタジオ(下井草5丁目)でも視聴可
認知症サポーター養成講座 ①6月29日(水)②7月5日(火)③7月14日(木)/①③午前10時～11時30分②午後2時～3時30分/①阿佐谷地域区民センター②杉並区医師会館(阿佐谷南3丁目)③和田区民集会所/キャラバン・メイト/区内在住・在勤・在学の方(①③は在学の方を除く)/①40名②15名③20名(いずれも申込順)/関電話で①ケア24阿佐谷☎3339-1588②ケア24荻窪☎3391-0888③ケア24和田☎5305-6024/認知症サポーターの証し(オレンジリング)を差し上げます
サイバー空間をめぐる脅威の情勢とサイバーセキュリティ対策セミナー 7月6日(水)午後2時～4時/産業商工会館/警視庁サイバーセキュリティ対策本部担当官/関電話で、東京商工会議所杉並支部☎3220-1211/オンラインでも実施
歴史講演会「玉川上水について」 7月16日(土)午後1時30分～3時30分/阿佐谷地域区民センター/東京都水道歴史館学芸員・金子智/80名(先着順)/500円/関杉並郷土史会・新倉☎080-1140-9216

マンション管理セミナー 7月16日(土)午後2時～5時/産業商工会館/①老朽化マンションの改修と建て替えの進め方②個別相談会/杉並マンション管理士会会員・塚部彰/区のマンション管理組合役員ほか/①35名②7名(いずれも申込順)/関Eメール(12面記入例)に②参加希望の場合は具体的な相談内容も書いて、7月14日までに杉並マンション管理士会✉suginamimankan@yahoo.co.jp/関同管理士会☎3393-3680
「まもりうた」をつくらう～「わたしのこもりうた」作詞作曲メソッド 7月17日(日)・24日(日)・30日(土)、8月7日(日)・19日(金)(計5回)/阿佐谷地域区民センターほか/区内在住・在学の小学4～6年生/20名(抽選)/400円/関応募フォーム(区ホームページ同講座案内にリンクあり)から、7月1日午後1時までに申し込み/関DA/LEDA・松岡✉info@da-leda.org/実施時間はお問い合わせください
働く女性の活躍に注目!雇用に関する法改正のポイント解説 7月26日(火)午後2時～4時/産業振興センター/法改正と雇用のルールほか/特定社会保険労務士・林美佳/30名(申込順)/関東京商工会議所杉並支部☎3220-1211/オンラインでも実施
生涯現役!シニア期に向けた暮らしと働き方セミナー 7月29日(金)午後1時～3時45分/ウェルファーム杉並/これからのライフプランニングほか/CFP・水谷恒夫ほか/就職活動中または予定している55歳以上(実施日時点)の方/20名(申込順)/関電話で、予約専用☎5422-1399(月～金曜日午前9時～午後5時(祝日を除く))/関東京しごとセンターシニアコーナー☎5211-2335

杉並法人会
◆法人税申告書作成講座 6月23日(木)・24日(金)午後1時～4時30分(計2回)/産業商工会館/杉並税務署担当官/区内在住・在勤の方/11名(申込順)/関電話で、同会
◆税理士によるそこが知りたかったシリーズ ズバリ斬る!「相続税」 7月5日(火)午前9時30分～11時30分/産業商工会館/東京税理士会杉並支部所属税理士・斎藤英一、弁護士・岸本有臣/区内在住・在勤の方/20名(申込順)/2000円/関電話で、7月4日までに同会
…… いずれも ……
関杉並法人会☎3312-0912
その他
税金なんでも相談会 6月22日(水)午後5時～8時、7月6日(水)午後1時～4時/東京税理士会荻窪支部(荻窪5丁目)/関電話で、同会荻窪支部☎3391-0411(月～金曜日午前9時30分～午後5時(正午～午後1時、祝日を除く))/1人45分程度
司法書士による無料相談会 7月6日(水)午後1時～4時/区役所1階ロビー/関電話で、東京都司法書士会杉並支部☎5913-7452
電話による不動産に関する無料相談 7月7日(木)午後1時～4時/関電話で、東京都宅地建物取引業協会杉並支部☎3311-4999
自衛官等募集 種目・資格=①自衛官候補生②一般曹候補生=18歳～32歳③航空学生=18～20歳④防衛大学校(推薦・総合選抜)=18～20歳の高卒、高専3年次修了者(いずれも見込みを含む)/受け付け=①通年②9月5日まで③9月8日まで④9月5日～9日/関自衛隊東京地方協力本部高円寺募集案内所☎3318-0818

※申し込みは「広報すぎなみ」の発行日からとなります。
※申込締め切り日に(消印有効)の記載がない場合は必着です。
※紙面上では市外局番「03」の表記を省略しています。

新型コロナワクチン4回目接種

60歳以上で7月に接種対象の方は日時・会場を指定します

60歳以上（6月30日時点）で、7月に接種対象の方（3回目接種日＝1月31日～2月28日）は、接種対象者数が多いため、日時・会場を指定します。接種券を6月13日に発送していますので、内容をご確認ください。6月20日までに接種券が届かない場合は、コールセンターへお問い合わせください。8月の指定については、決定次第お知らせします。



▲区ホームページ

—問い合わせは、杉並区新型コロナワクチン接種コールセンター ☎0120-023-015（午前9時～午後5時）へ。

指定会場

使用するワクチン

ファイザー社製

下記のとおり、住所地を基に会場を指定します。都合が悪い場合やほかの会場や医療機関等で接種を希望する場合は、必ずコールセンター・予約専用サイトで変更・キャンセルを行ってください。

住 所	指定会場
井草3・4丁目、荻窪1～5丁目、下井草4・5丁目、宮前3丁目、上井草1丁目、上荻1・2丁目、清水1～3丁目、天沼1～3丁目、南荻窪1～4丁目、本天沼2・3丁目	タウンセブンホール（上荻1-9-1荻窪タウンセブンビル8階）
阿佐谷南1～3丁目、阿佐谷北1～6丁目、井草1・2丁目、下井草1～3丁目、高円寺南3～5丁目、高円寺北1～4丁目、成田西1～4丁目、成田東1～5丁目、梅里2丁目、本天沼1丁目	阿佐谷ワクチン接種特設会場1・3階（阿佐谷南2-14-9）
井草5丁目、今川1～4丁目、松庵2・3丁目、上井草2～4丁目、上荻3・4丁目、西荻南1～4丁目、西荻北1～5丁目、善福寺1～4丁目、桃井1～4丁目	桃井原っぱ公園【仮設会場】（桃井3-8-1）
高円寺南1・2丁目、梅里1丁目、方南1・2丁目、堀ノ内1～3丁目、和泉1・4丁目、和田1～3丁目	立正佼成会法輪閣（和田2-8-36）
永福1・4丁目、松ノ木1～3丁目、大宮1・2丁目、浜田山3・4丁目、和泉2・3丁目	旧永福図書館（永福4-25-7）
永福2・3丁目、下高井戸1～5丁目、浜田山1・2丁目	下高井戸おおぞら公園（下高井戸2-28-23）
久我山1～5丁目、宮前1・2・4・5丁目、高井戸西1～3丁目、高井戸東1～4丁目、松庵1丁目、上高井戸1～3丁目	高井戸地域区民センター（高井戸東3-7-5）

7月に60歳になる4回目接種の対象者については、日時・会場を指定しません。ご自身で予約をお願いします。

「基礎疾患がある方」または「その他重症化リスクが高いと医師が認める方」に該当しないにもかかわらず、59歳以下の方が4回目接種をした場合には、誤った接種になります。60歳になる誕生日の前日以降に、4回目接種の予約をお願いします。なお、誤った接種とならないよう、接種券は誕生日の数日前に発送します。

18～59歳の4回目接種

「基礎疾患がある方」「その他重症化リスクが高いと医師が認める方」が接種の対象で、**接種を希望する方は申請が必要です。**

3回目接種済みが確認できている方には、接種券の発行申請書を順次発送しています。申請のあった方へ、4回目接種ができる月の前月をめぐりに4回目接種券を発行しますので、接種券が届いたら予約サイトまたはコールセンターで予約してください。上記の集団接種会場で接種できます。勤務先やかかりつけ医等で接種を希望する場合は、各医療機関へご確認ください。

●接種券発行申請書の発送スケジュール

3回目接種日	発送日
3月1日～31日に接種した方	6月20日(月) (予定)
4月1日～30日に接種した方	6月28日(火) (予定)

●接種可能な医療機関

詳細は、区ホームページ（右2次元コード）をご覧ください。



西荻南区民集会所の移転のお知らせ

4月30日に閉鎖した西荻南区民集会所は、旧西荻北児童館（西荻北1-9-5）を転用・改修して7月1日に開設します。
—問い合わせは、地域課地域施設係へ。



利用案内

- 所在地・電話
西荻北1-9-5（旧西荻北児童館）
☎3397-7311
- 開館時間
午前9時～午後9時
- 休館日
第2月曜日（祝日の場合は翌営業日）、
年末年始（12月28日～1月4日）



利用申し込み

さざんかねっと（杉並区公共施設予約システム）で、6月27日午前8時30分から申し込みを開始します。

神明中学校会議室の学校開放利用

西荻南区民集会所の移転に伴い、西荻窪駅南側地域の集会所の代替として、神明中学校（南荻窪2-37-28）の会議室を6月1日から学校開放として利用できるようになりました。利用方法等については、地域課地域施設係へお問い合わせください。