

区からのお知らせ

SUGINAMI INFORMATION

保険・年金

国民年金保険料

5年度の国民年金保険料は、月額1万6520円です。保険料は、4月上旬に日本年金機構から送付される納付書で、金融機関・郵便局・コンビニエンスストアで納付できます。現金による納付のほか、口座振替やクレジットカード等での納付もできます。

また、国民年金保険料にはまとめて納付すると保険料が割引になる「前納制度」があります。6カ月分・1年分の前納用納付書が各月の納付書と一緒に送付されるので、前納を希望する方は期日までに納付してください。2年分の前納納付書や一定期間をまとめた納付書を希望する場合は、年金事務所へ申し込んでください。

〒162-8511 杉並年金事務所 ☎3312-1511

介護保険料納入通知書の送付

介護保険料の支払い方法が納付書払い・口座振替(普通徴収)の方に対し、4～6月分の納入通知書を4月12日(水)に送付します。

支払い方法が年金からの引き落とし(特別徴収)の方には、今回の通知書は発送しません。普通徴収の方の7月分以降の納入通知書および特別徴収の方の5年度の納入通知書は、7月中旬に送付します。

〒162-8511 杉並介護保険課資格係 ☎5307-0654

税金

軽自動車税(種別割)の納付方法の追加

軽自動車税(種別割)の納付方法に、eLTAX(地

方税ポータルシステム)を利用した納付が追加されました。納付書の表面に印刷された「eL-QR」(2次元コード)をスマートフォン等から読み取ることで、「地方税お支払サイト」を利用して、クレジットカードやスマートフォン決済アプリによる納付ができます。

〒162-8511 杉並課税課税務管理係



子育て・教育

配慮の必要なお子さんのための就学相談

障害のあるお子さんや配慮の必要なお子さんの就学先や教育的な支援について、相談を受け付けています。

☎月～金曜日、午前9時～午後5時(祝日を除く) 場来所(就学前教育支援センター〈成田西2-24-21〉)・電話・オンラインで実施 区内在住で6年4月新入学児童・生徒の保護者 甲☎電話で、特別支援教育課就学支援相談係 ☎5929-9481

健康・福祉

9価HPVワクチンの定期接種開始

4月1日から、9価HPVワクチンが定期接種の対象となります。

平成9年4月2日～平成23年4月1日生まれの女性で、HPVワクチンの接種を3回受けていない方へ、3月末にお知らせを送付しています。詳細は、お知らせや区ホームページをご確認ください。

〒162-8511 杉並保健所保健予防課 ☎3391-1025

狂犬病予防定期集合注射

飼い犬には年1回、狂犬病予防注射を受けさせなければなりません。定期集合注射を、東京都獣医師会杉並支部所属の協力動物病院で実施します。会場により、接種できる曜日・時間が異なるため、個別に送付する「注射のお知らせ」「会場一覧表」をご覧ください。なお、これから犬の登録をする方はお問い合わせ

してください。

☎6月30日(金)まで 費注射料3200円。注射済票550円 場杉並保健所生活衛生課管理係 ☎3391-1991 各会場への車での来場不可

採用情報 ※応募書類は返却しません。

区職員 看護師Ⅱ類

☎採用予定日=7月1日以降▶1次選考日=5月14日(日)▶勤務場所=保育園、障害者(児)福祉施設等▶資格=昭和53年7月2日以降に生まれ、看護師免許を有する方(令和5年6月30日までの取得見込みの方を含む)▶募集人数=若干名 甲申込書(人事課人事係〈区役所東棟5階〉、区民事務所、地域区民センター、図書館、保健センター、就労支援センター〈天沼3-19-16ウェルファーム杉並内〉)で配布。区ホームページからも取り出せます)を、4月21日までに同係へ簡易書留で郵送・持参 場同係



区以外の求人

杉並区社会福祉協議会 介護保険認定調査員

☎勤務期間=採用日～6年3月31日(更新可)▶勤務日時=週3・4日。原則、月～土曜日の午前9時30分～午後4時30分▶勤務場所=同協議会、区内事務所▶資格=介護支援専門員の資格を有する方▶募集人数=若干名▶報酬=時給1072円～1572円 甲履歴書に資格証の写しを添えて、4月28日までに同協議会生活支援課認定調査係(〒167-0032天沼3-19-16ウェルファーム杉並内)へ郵送・持参 場同係 ☎5347-1015 書類選考合格者には面接を実施



各種相談

内容	日時・場所・対象・定員ほか	申し込み・問い合わせ
住まいの修繕・増改築無料相談★	☎月・金曜日、午後1時～4時 場区役所1階ロビー	場東京土建杉並支部 ☎3313-1445、区住宅課
住宅の耐震無料相談会・ブロック塀無料相談会★	☎4月12日(水)午後1時～4時 場区役所1階ロビー 他図面などがある場合は持参。ブロック塀無料相談会は、ブロック塀の現況写真等を持参	場市街地整備課耐震改修担当
マンション管理無料相談	☎4月13日(木)午後1時30分～4時30分 場区役所1階ロビー 対区内在住のマンション管理組合の役員・区分所有者等 定3組(申込順)	甲杉並マンション管理士会ホームページから申し込み。または申込書(区ホームページから取り出せます)を、同会事務局 ☎3393-3652へファクス 場同会事務局 ☎3393-3680、区住宅課空家対策係
行政相談★	☎4月14日(金)午後1時～4時 場区政相談課(区役所東棟1階) 内国の仕事等(年金・福祉・道路など)の苦情・相談	場区政相談課
行政書士による相談	☎4月14日(金)午後1時～4時 場相談室(区役所西棟2階) 内相続・遺言・離婚・金銭問題等書類手続きに関すること 定6名(申込順) 他1人30分	甲☎電話で、4月7日から東京都行政書士会杉並支部 ☎0120-567-537(午前8時30分～午後5時〈土・日曜日を除く〉)
弁護士による土曜法律相談	☎4月15日(土)午後1時～4時 場相談室(区役所西棟2階) 定12名(申込順) 他1人30分	甲☎電話で、専門相談予約専用 ☎5307-0617(午前8時30分～午後5時)。または直接、区政相談課(区役所東棟1階) / 申込期間=4月10日～14日 場同課
建築総合無料相談会・ブロック塀無料相談会★	☎4月18日(火)、5月2日(火)午後1時～4時 場区役所1階ロビー 他図面などがある場合は持参。ブロック塀無料相談会は、ブロック塀の現況写真等を持参	場東京都建築士事務所協会杉並支部 ☎6276-9208、区市街地整備課耐震改修担当
専門家による空家等総合無料相談	☎4月20日(木)午前9時20分・10時15分・11時10分 場住宅課相談室(区役所西棟5階) 区内在住の空き家等の所有者等(親族・代理人を含む) 定各1組(申込順) 他1組45分	甲☎電話で、住宅課空家対策係。または申込書(区ホームページから取り出せます)を、同係 ☎5307-0689へ郵送・ファクス / 申込期限=4月18日 場同係
不動産に関する無料相談	☎4月20日(木)午後1時30分～4時30分 場区役所1階ロビー	甲☎電話で、東京都宅地建物取引業協会杉並支部 ☎3311-4937(午前9時～午後5時〈土・日曜日を除く〉) 場同支部、区住宅課

※★は当日、直接会場へ。

凡例 ☎日時 場場所 内内容 師講師 対対象 定定員 費参加費(記載のないものは無料) 甲申し込み(記載のないものは直接会場へ) 場問い合わせ 他その他 ✕Eメールアドレス HPホームページアドレス

募集します ※応募書類は返却しません。

広告掲載

◆**広報すぎなみ**

7～9月に発行する「広報すぎなみ」に掲載する広告を募集します。

■**主な配布方法**=新聞折り込み、区立施設・駅・コンビニエンスストアなどの広報スタンドほか。希望者への個別配布あり ▶ **発行日**=月2回(1日・15日) ▶ **発行部数**=約15万部(4年度実績) ▶ **掲載料**=1号1枠1万円 ▶ **規格**=縦10mm×横235mm ▶ **掲載位置**=広報紙中面下部欄外 ▶ **募集枠**=1号4枠(1社1号1枠) ■ **申込書**(区ホームページから取り出せます)に広告原稿案

を添えて、5月1日までに広報課広報係へ郵送・ファクス・Eメール・持参

◆**区ホームページ バナー広告**

■ **閲覧数**=月平均約29万5000件(トップページ。3年度実績) ▶ **掲載料**=1月1枠2万円 ▶ **規格**=GIF画像またはJPG形式。縦60ピクセル×横120ピクセル。4キロバイト以下 ▶ **掲載位置**=トップページ下部 ▶ **募集枠数**=月20枠(1社月1枠) ▶ **その他**=毎月5日までの申し込みで翌月1日からの掲載 ■ **申込書**(区ホームページから取り出せます)に広告原稿案を添えて、広報課広報係へ郵送・ファクス・Eメール・持参

…… いずれも ……

■ **広報課広報係**(区役所東棟5階 ☎3312-9911) ■ **koho-suginami@city.suginami.lg.jp**

その他

**特別養護老人ホーム「エクレシア南伊豆」
入居相談窓口**

入居を希望する方を対象に、入居相談窓口を開設します。施設や入居者が参加したイベントの様子が分かるパネルも展示します。入居をご検討中の方もお気軽にお立ち寄りください。

■ **4月20日(木)・21日(金)** 午前10時～正午・午後1時～4時 ■ **区役所1階ロビー** ■ **高齢者施策課施設整備推進担当**



セッション杉並は8月1日から再開します



大規模改修工事のため休館しているセッション杉並(梅里1-22-32)は、8月1日から再開します。

集会室等の申し込み開始

高円寺地域区民センター・社会教育センターの集会室等は5月15日から「さざんかねっと」で8月利用分以降の抽選申し込みを順次開始します(ホール・展示室は申し込み開始済み)。定員などの詳細は、「さざんかねっと」または区ホームページをご覧ください。

■ **地域課高円寺地域活動係** ☎3317-6561、**社会教育センター** ☎3317-6621

高円寺区民事務所の仮移転の延長

高円寺区民事務所の仮移転(松ノ木3-3-4)は7月28日まで延長し、8月1日からセッション杉並内で再開します(7月29日～31日は移転再開準備のため閉庁)。

■ **区民課管理係**

新型コロナワクチン接種

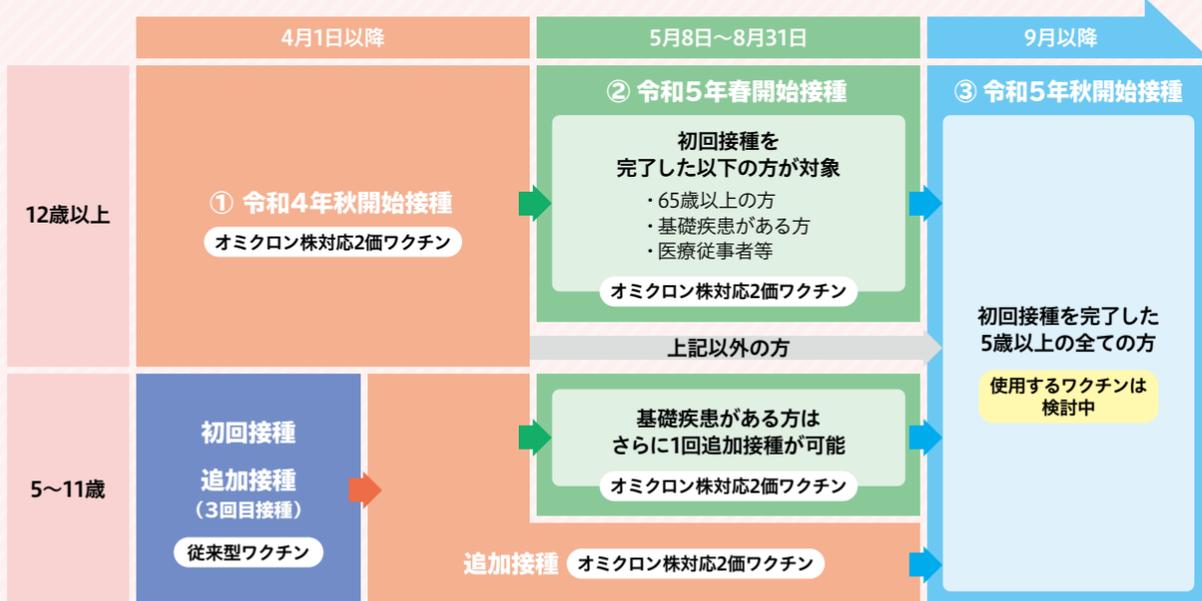
5年度も無料で接種を受けられます

5年度も引き続き、新型コロナワクチン接種を無料で受けられます。65歳以上の高齢者や重症化リスクの高い方などは5～8月に、5歳以上の全ての方は9月以降に、接種を受けられます。

—— 問い合わせは、杉並区新型コロナワクチン接種コールセンター ☎0120-023-015 (午前9時～午後5時) へ。



■ **5年度 新型コロナワクチンの接種イメージ**



5年度新型コロナワクチン接種のポイント

- ・65歳以上の方、基礎疾患がある5～64歳の方、医療従事者等は、②「令和5年春開始接種」と③「令和5年秋開始接種」で、2回接種を受けられます。
- ・12歳以上で、現在実施している①「令和4年秋開始接種」を受けていない方のうち、②「令和5年春開始接種」の対象でない方は、**5月8日以降、③「令和5年秋開始接種」まで接種を受けられません。**希望する方は、5月7日までに接種を受けてください。

※生後6カ月以上の方への初回接種(生後6カ月～4歳の方=1～3回目接種 ▶ 5歳以上の方=1・2回目接種)は、続きます。

5月8日からの「令和5年春開始接種」に向けた接種券の発送や区集団接種会場の案内等は、決定次第、区ホームページ(右2次元コード)等でお知らせします。



無料PCR検査会場について

区内6カ所で行っていた無料PCR検査会場のうち、下高井戸おおぞら公園・柏の宮公園・蚕糸の森公園・井草森公園は3月31日に閉鎖しました。JR高円寺北口駅前広場・阿佐ヶ谷南口駅前広場の2カ所は、5月7日まで実施します。

希望者は、検査事業者である川崎重工業自治体無料PCR検査ホームページ(右2次元コード)から予約してください。ホームページからの予約が難しい方は、川崎重工業PCRコールセンターへお問い合わせいただくか、直接会場へお越しください。

■ **川崎重工業PCRコールセンター** ☎0120-758-167 (午前9時～午後6時)



国民健康保険に加入している方へ



5年度国民健康保険料の料率が決まりました

国民健康保険の保険料は前年の所得が確定する6月中旬に決定し、各世帯に保険料額通知書を送付します。5年度の保険料を、6月～6年3月の10回でお支払いいただくよう計算して通知します。

	医療分 (全ての加入者)	後期高齢者支援金分 (全ての加入者)	介護分 (40～64歳の加入者)
均等割 (年額。加入者1人当たり)	4万5000円(※1)	1万5100円(※1)	1万6200円
所得割	賦課標準額(※2) ×7.17%	賦課標準額 ×2.42%	賦課標準額 ×2.20%
最高限度額	65万円	22万円	17万円

※1. 未就学児(6年3月31日時点で6歳以下の方)は半額。

※2. 賦課標準額=前年の総所得金額等-住民税の基礎控除額(43万円)。

$$\text{年間保険料} = \text{医療分} + \text{後期高齢者支援金分} + \text{介護分}$$

●他の保険が適用された方へ

勤務先の保険に加入するなど他の保険が適用された方は、国民健康保険の脱退手続きが必要です。新しい保険に加入していることが分かる保険証等と国民健康保険証を持参の上、国保年金課国保資格係(区役所東棟2階)・区民事務所で手続きをしてください。

来庁できない場合は郵送でも手続きできます。人数分の新しい保険証の写しと国民健康保険証を同係へ郵送してください。

●所得に関する申告はお済みですか

前年の所得に関する申告がない場合、保険料の確定や減額の判定ができません。確定申告または住民税の申告が済んでいない方は、早めに申告をお願いします。

☎国保年金課国保資格係 ☎5307-0641

保険料の納付をお忘れなく

●口座振替をご利用ください

保険料の納付には、納め忘れのない口座振替をご利用ください。国保年金課国保収納係(区役所東棟2階)・区民事務所で手続きできます。郵送での手続きを希望する方は、同係にご連絡ください。



▲国民健康保険料の納め方

みずほ銀行・三菱UFJ銀行・三井住友銀行・りそな銀行・西武信用金庫・ゆうちょ銀行の口座をお持ちの方は、手続きの際に本人がキャッシュカード(一部非対応のカードあり)を持参すると、通帳や届け出印不要で手続きできます。

●納付書での納付

銀行などの金融機関(ゆうちょ銀行・郵便局を含む)・コンビニエンスストア(30万円を超える納付書は不可)・国保年金課国保収納係・区民事務所で納付できます。

また、スマートフォン決済アプリで納付書のバーコードを読み取り、キャッシュレス納付することもできます。

●ご相談ください

倒産や失業など、やむを得ない事情で保険料を納めることが困難な方は、国保年金課国保収納係へご相談ください。

☎国保年金課国保収納係 ☎5307-0374

4月からの新たな助成制度

带状疱疹予防接種 一部費用助成の開始



带状疱疹の発症・重症化予防を推進するため、任意で行う带状疱疹予防接種について、費用の一部助成を開始します。

助成を受けるには、運転免許証やマイナンバーカードなどの住所・年齢が分かるものを持参の上、区内の契約医療機関にある予診票を使用し、接種を受けてください。支払いの際に、医療機関の定める額から助成額を差し引きます。

詳細は、区ホームページ(右2次元コード)をご覧ください。



—— 問い合わせは、杉並保健所保健予防課 ☎3391-1025へ。

☑助成対象接種時期=4月1日以降 ▶ 接種実施場所=区内の契約医療機関(区ホームページ参照) ▶ 助成額・回数=乾燥弱毒生水痘ワクチン=5000円(助成回数1回まで) ▶ 乾燥組み換え带状疱疹ワクチン=各1万円(助成回数2回まで) / 費用助成を受けられるのはいずれかのワクチンのみ ☑接種日時で区内在住の50歳以上で区の带状疱疹費用助成の助成上限回数を超えていない方

対象者を拡大しました!

就学援助制度



区内在住で国公立小中学校に通学している児童・生徒の保護者に対し、学用品や給食など学校に必要な費用の一部を区が援助する制度です。

5年度は就学援助の認定基準額を引き上げ、対象者を拡大します。認定基準額は、区ホームページ(上2次元コード)掲載の「就学援助のご案内」をご覧ください。



—— 問い合わせは、学務課就学奨励担当 ☎5307-0761へ。

☑区内在住の児童・生徒と同居の保護者で、次の①～③いずれかに該当する方①現在、福祉事務所の生活保護を受けている②4年4月1日以降に生活保護が停止・廃止になった③4年中の世帯員全員の総所得金額の合計が教育委員会が定める認定基準額以下の世帯 ☑申請書(区立小中学校・学務課就学奨励担当(区役所東棟6階)で配布)を、在学校へ提出。または同担当へ郵送・持参 ☑区外の学校に通学している児童・生徒の保護者は、同担当へお問い合わせください

20歳を迎える方へ

5年度「二十歳のつどい」

区では、20歳という節目の年に改めて成人であることの自覚と自立を促し、次代を担う青年への期待と励ましを伝えるための式典「二十歳のつどい」を開催します。

—— 問い合わせは、児童青少年課青少年係 ☎3393-4760へ。

日時 6年1月8日(祝) 場所 杉並公会堂(上荻1-23-15)

参加回について

住所地域ごとに、参加回を分けています。割り振りは、区ホームページ(右2次元コード)をご覧ください。

参加回に変更可能です。変更手続きの詳細は、対象者に送付する案内状(11月末に送付予定)をご確認ください。



☑平成15年4月2日～16年4月1日生まれのうち、区内在住の方および区内在住歴・区立小中学校在学歴があり児童青少年課青少年係に参加希望の事前申し込みをした方

区民相談 | 区民の方向けに、さまざまな相談窓口を開設しています



☎3312-2111 (区代表) ★は予約制



▲区ホームページ

Table with 4 columns: 相談名 (Consultation Name), 内容 (Content), 日時等 (Time etc.), 場所・問い合わせ (Location/Contact). Rows include categories like 一般区民相談, 外国人相談, 生活相談, 家庭, 住宅・建物, 高齢者, 障害者, 経済, 就労, 消費者, 教育・保育・児童, DV等, 保健福祉・医療.

※区政相談課(区役所東棟1階)には、月・水曜日午前9時～4時(4・10・3月は5時まで)、荻窪福祉事務所には、第3木曜日午後1時～3時に手話通訳者がいます。いずれの相談も、祝日・休日・年末年始(12月29日～1月3日)・各施設の休館日はお休みです。

Footer with LINE QR code, text '防災情報や区からのお知らせをLINEで発信中!', and '杉並区 LINE 公式アカウント'.