

イベントひろば

EVENT PLAZA

催し

シニアのための就業・起業・地域活動個別相談

8月5日(土)午前9時～午後5時 場 ゆうゆう高円寺南館 (高円寺南4-44-11) 師 相談員・久野哲、小川裕子 対 区内在住・在勤でおおむね55歳以上の方 申 電話・Eメール(記入例)で、ゆうゆう高円寺南館 ☎5378-8179 takebouki_suginami@tempo.ocn.ne.jp 他 1人45分程度



スマートフォン定期相談会

8月7日(月)午前10時～午後1時・2時～5時 場 高齢者活動支援センター(高井戸東3-7-5) 師 スマートフォン専用アドバイザー 対 都内在住で60歳以上の方 問 東京都スマートフォン普及啓発事業事務局 ☎050-5536-6049 (月～金曜日午前9時～午後5時〈祝日を除く〉)、高齢者施策課いきがい活動支援係

講演・講座

小児科医からのメッセージ

8月24日(木)午前10時～11時30分 場 上井草保健センター(上井草3-8-19) 師 石川小児科医院院長・小口美香 対 区内在住・在勤・在学で第1子が0歳児の保護者 定 15名(申込順) 申 LoGoフォーム(区ホームページ同講座案内にリンクあり)から申し込み 問 上井草保健センター ☎3394-1212

ポールを使って全身運動!ノルディックウォーキング&ストレッチ教室

8月27日(日)、9月3日(日)午後1時～2時10分・2時20分～3時30分(各計2回) 場 杉並障害者福祉会館 師 日本ノルディックウォーキング協会・長谷川佳文 対 区内在住・在勤・在学で障害のある方とその介助者 定 各7名(抽選) 申 往復はがき(記入例)に障害の状況、在勤・在学の方は勤務先・学校名、介助者参加の有無、手話通訳を希望の方はその旨も書いて、8月4日までに杉並障害者福祉会館運営協議会事務局(〒168-0072高井戸東4-10-5) 問 事務局 ☎3332-6121

「おりがみサロン「お月見のリース」

8月30日(水)午前10時～正午 場 高齢者活動支援センター 師 日本折紙協会折紙講師・白石淳子 対 区内在住で60歳以上の方 定 15名(申込順) 費 300円 申 電話または直接、7月28日から高齢者活動支援センター(高井戸東3-7-5) ☎3331-7841

家族介護教室

◆いつ来るか分からない地震や災害情報を知って安心して暮らませんか?

7月24日(月)午後1時30分～3時 場 西荻みなみ(西荻南2-28-14) 師 区防災課・保健福祉部管理課職員 対 区内在住・在勤の方ほか 定 20名(申込順) 申 電話で、ケア24西荻 ☎3333-4668

◆足と靴のことを知って心身ともに健康に 知っているようで知らない靴の話

7月27日(木)午前10時～11時30分 場 コミュニティふらっと永福(永福3-51-17) 師 徳武産業営業部営業1課リーダー・細川順平、ダスキンヘルスレント杉並ステーション・浅沼慧斗 対 区内在住・在勤の方ほか 定 20名(申込順) 申 電話で、ケア24永福 ☎5355-

はがき・ファクス・Eメール申し込み記入例

申込先の住所・ファクス番号・Eメールアドレスは、各記事の申 電話でご確認ください。住所が記載されていないものは、区役所〇〇〇課(〒166-8570阿佐谷南1-15-1)へお申し込みください。

※往復はがきの場合は返信用の宛先も記入。託児のある行事は託児希望の有無、お子さんの氏名・年齢・性別も記入。

- ① 行事名・教室名 (希望日時・コース名)
- ② 郵便番号・住所
- ③ 氏名(フリガナ)
- ④ 年齢
- ⑤ 電話番号 (ファクス番号)

1人1枚

5124

◆施設選びパーフェクトガイド

～そうだったのか、納得の最新情報

7月29日(土)午後1時30分～3時 場 リバービレッジ杉並(清水3-3-13) 師 民間介護施設紹介センターみんかい・藤本公子 対 区内在住・在勤の方ほか 定 15名(申込順) 申 電話で、ケア24清水 ☎5303-5823

◆プロから学ぼう!

今だからこそ、家庭でできる防災の備え

7月31日(月)午前10時～11時30分 場 ゆうゆう下井草館(下井草3-13-9) 師 荻窪消防署住宅防火対策担当係長・根本昌平 対 区内在住・在勤の方ほか 定 20名(申込順) 申 電話で、ケア24下井草 ☎5303-5341



◆「デキナイをデキル」にする 福祉用具は希望を叶えるツールです

7月31日(月)午後2時～3時30分 場 認知症介護研究・研修東京センター(高井戸西1-12-1) 師 福祉用具レンタル販売事業所相談員 対 区内在住・在勤の方ほか 定 20名(申込順) 申 電話で、ケア24高井戸 ☎3334-2495

◆来て、見て、試して 介護のあれこれ オムツの選び方・杖の使い方など

8月4日(金)午前10時～11時30分 場 ゆうゆう善福寺館(善福寺2-26-18) 師 訪問看護リハビリステーションホウカンTOKYO・小原恵美、坂元達哉 対 区内在住・在勤の方ほか 定 15名

(申込順) 申 電話で、ケア24善福寺 ☎5311-1024

休日パパママ学級・休日母親学級

◆休日パパママ学級

9月9日(土)・10日(日)・17日(日) ▶ 午前=9時30分～正午 ▶ 午後=1時30分～4時(17日は午後のみ) 内 お産の流れ、産後の心の変化、抱っこ・おむつ替え・もく浴の仕方ほか 対 区内在住の初産で実施日時点妊娠24週～36週6日のカップル 定 各24組

◆休日母親学級

9月17日(日)午前9時30分～正午 内 妊娠中の過ごし方、お産の流れ、母乳・産後の話ほか 対 区内在住で初産の方 定 40名



…… いずれも ……

場 子ども・子育てプラザ善福寺(善福寺1-18-9) 師 助産師ほか 申 ポピンズプロフェッショナル ☎ https://poppins-education.jp/parentsclass_suginami/ から、8月5日までに申し込み 問 杉並区休日パパママ学級・休日母親学級担当 ☎3447-5826 他 結果は8月14日までに通知。応募多数の場合は出産予定日などで調整。持ち物は決定通知を参照。車での来場不可

就労支援センター

◆ワークサポート杉並による実践コミュニケーショントレーニング

8月1日(火)午前10時～正午 師 臨床心理士・嶋田陽介 対 54歳以下で求職中の方 定 18名(申込順)

◆適職発見のためのマインドチェンジ 自分のキャリアとスキルを見直そう

8月3日(木)午後1時～4時 師 就活プロモーションプロデューサー・小澤明人 対 54歳以下で求職中の方 定 18名(申込順)

◆就労支援センターの上手な活用法に関する説明会

8月5日(土)午前10時～11時 対 求職中の方 定 18名(申込順) 他 当日参加可。オンラインでも実施

◆求職者のためのパソコンセミナー

①エクセル応用②パワーポイント基礎 8月7日(月)②28日(月)午前10時～午後3時 師 PC専任講師・日坂元娘、森下みどり 対 54歳以下で求職中の方 定 各14名(申込順)

◆ハローワーク職員が解説する「求人票の見方」

8月9日(水)午前10時～11時30分 対 求職中の方 定 18名(申込順)

…… いずれも ……

場 ウェルファーム杉並(天沼3-19-16) 申 電話で、就労支援センター若者就労支援コーナー ☎3398-1136

ゆうゆう館の催し

ゆうゆう館は高齢者向け施設ですが、に指定がなければどなたでも参加できます。



ゆうゆう館名	内容	日時等
井草館(井草2-15-15) ☎3390-9672	「デコパージュ」 手軽にできる手作り作品	7月22日から毎月第2・4土曜日、午後1時～4時 師 山脇良子 定 各10名(申込順) 費 各500円(初回のみ1310円)
善福寺館(善福寺2-26-18) ☎3394-8963	看護師さんから「フレイル予防の基礎知識」を学びましょう	7月27日(木)午前10時～11時30分 定 8名(申込順) 費 100円
四宮館(上井草2-28-3) ☎3396-7692	夏の夜空の観察と食事の会「四宮ごはん」	7月29日(土)午後5時30分～7時30分 師 小山浩 定 20名(申込順) 費 500円
高円寺東館(高円寺南1-7-22) ☎3315-1816	バランスボール体操	8月1日(火)午前10時～11時30分 師 澤田由佳 定 15名(申込順) 費 700円
天沼館(天沼2-42-9) ☎3391-8540	ICTで損をしない「初級スマホ教室」	8月7日(月)午前10時～正午 定 12名(申込順) 費 300円
今川館(今川4-12-10) ☎5303-1501	2日間スマホ活用術～いろいろなアプリを利用しましょう	8月29日(火)・30日(水)午後1時30分～3時30分(計2回) 定 15名(申込順) 費 1000円

※申し込み・問い合わせは、各ゆうゆう館へ。第3日曜日は休館。今川館は第1月曜日、第3木曜日は休館。いずれも長寿応援対象事業。

凡例 時日時 場場所 内内容 師講師 対対象 定定員 費参加費(記載のないものは無料) 申申し込み(記載のないものは直接会場へ) 問問い合わせ 他その他 Eメールアドレス HPホームページアドレス

高齢者施策課いきがい活動支援係
◆杉の樹大学「シニアのためのスマホ・タブレット等の個人相談会」
 8月12日(土)午後1時30分～4時25分
 区内在住で60歳以上の方 定10名(申込順) 申電話で、同係 他1人30分程度



◆杉の樹大学「スマホ指導者育成講座」
 8月16日～9月13日の水曜日、午後1時30分～4時(8月30日を除く。計4回) 区内在住で60歳以上の方ほか 定20名(抽選) 申往復はがき(12面記入例)に受講動機・スマホ使用歴も書いて、8月1日までに同係

…… いずれも ……
 高年齢者活動支援センター(高井戸東3-7-5) 高齢者施策課いきがい活動支援係

荻窪保健センター
◆人生100年時代!はつらつ生活のための口腔ケアと栄養講座

9月4日(月)・11日(月)・25日(月)午前10時～正午(計3回) 高円寺保健センター(高円寺南3-24-15) 歯科衛生士、管理栄養士、健康運動指導士 区内在住の65歳以上で当日に介助の必要がない方とその家族 定20名(抽選) 申はがき(12面記入例)で、8月8日までに荻窪保健センター口腔・栄養講座担当



◆足腰げんき教室
 8月12日(土)午後1時30分～4時25分 健康運動指導士 区内在住の65歳以上で当日に介助の必要がない方 申はがき(12面記入例)に番号・希望会場(1カ所)も書いて、7月31日までに荻窪保健センター足腰げんき教室担当

番号	会場	日時(計4回)・定員(抽選)
10	JA東京中央城西支店(成田東5-18-7)	9月7日～28日の毎週木曜日、午後1時30分～3時30分 定15名
11	コーシャハイム方南町GC(和泉4-44-1)	9月6日～27日の毎週水曜日、午前9時30分～11時30分 定12名 他上履き持参
12	上井草保健センター(上井草3-8-19)	9月12日～10月3日の毎週火曜日、午後1時30分～3時30分 定15名

…… いずれも ……
 荻窪保健センター(〒167-0051荻窪5-20-1 ☎3391-0015) 他お持ちの方は、はつらつ手帳持参。長寿応援対象事業

環境活動推進センター

◆子どもクラフト教室～小物作り
 7月30日(日)午前10時～正午 場同センター 師FIT杉並会会員・宮崎健ほか 区内在住・在学の小学生(2年生以下は保護者同伴) 定10名(抽選) 費600円(保険料を含む) 申NPO法人すぎなみ環境ネットワークホームページから、7月21日までに申し込み 他マイバッグ持参

◆作ってみよう、円盤飛ばし機
 7月30日(日)午後1時30分～3時30分 場同センター 区内在住・在学の小学生(3年生以下は保護者同伴) 定10名(抽選) 費300円 申NPO法人すぎなみ環境ネットワークホームページから、7月21日までに申し込み 他折り紙・カラーマジック・のり・目打ち・はさみ・定規持参

◆夏休み親子で石けん作り体験
 8月4日(金)午前10時30分～正午 場同センター 区内在住・在学の小学3～6年生とその保護者 定10組20名(抽選) 申NPO法人すぎなみ環境ネットワークホームページから、7月24日までに申し込み 他軍手・エプロン持参

◆ペットボトルと風船で作る空気砲クット
 8月5日(土)午前10時～正午 場同センター 師NPO法人子ども理科教育振興会・土田三盛 区内在住・在学の5歳～小学生(小学3年生以下は保護者同伴) 定10名(抽選) 費150円

申NPO法人すぎなみ環境ネットワークホームページから、7月24日までに申し込み

◆木の皮で作る花のアレンジメント
 8月12日(土)午後1時～3時 場同センター 区内在住・在勤・在学の方 定10名(抽選) 費600円 申電話・Eメール(12面記入例)で、8月3日までに同センター 他木工用接着剤・はさみ持参。長寿応援対象事業

◆子ども海の環境工作教室 貝で作るペンダント
 8月13日(日)午前10時～正午 場同センター 師NPO法人日本渚の美術協会・市川真澄 区内在住・在学の小学生(小学1～3年生は保護者同伴) 定10名(抽選) 費500円 申NPO法人すぎなみ環境ネットワークホームページから、8月5日までに申し込み 他ラジオペンチ持参

◆バスで行く～秋川支流の「刈寄川」で川調べ

8月23日(水)午前7時45分～午後5時 場集合・解散=同センター 師環境カウンセラー・浅岡八枝子、東京都環境学習リーダー・境原達也ほか 区内在住・在学の小学4年生～中学生とその保護者 定3組6名(抽選) 費1組1500円(保険料を含む) 申NPO法人すぎなみ環境ネットワークホームページから、7月23日までに申し込み 他昼食持参

◆秋の道草さんぽ～発見!実験!植物のヒミツ
 9月3日(日)午前10時～正午 場同センター 師植物生態学者・多田多恵子 区内在住・在勤・在学中で中学生以上の方 定36名(抽選) 費300円 申NPO法人すぎなみ環境ネットワークホームページから、7月24日までに申し込み

…… いずれも ……
 環境活動推進センター(〒168-0072高井戸東3-7-4 ☎5336-7352 ☒kouza@ecosuginet.jp (水曜日を除く))

スポーツ①
競技大会
夏季弓道大会
 8月6日(日)午前9時～午後5時 場

TAC杉並区上井草スポーツセンター(上井草3-34-1) 区内在住・在勤・在学中で高校生以上の方 定40名(抽選) 費1000円 申往復はがき・Eメール(12面記入例)に段位・称号取得年月日も書いて、7月22日までに発知康(〒167-0031本天沼3-24-9 ☒sugi739do@gmail.com) 申発知 ☎3396-2583 他弓道着着用

区民体育祭 陸上競技
 10月29日(日)午前9時 場AGFフィールド(調布市西町290-11) 区内在住・在勤・在学中で日本陸連登録登録者 定200名(申込順) 費1種目2000円。小学生～高校生1000円。リレー1チーム2400円をゆうちょ銀行「00130-2-730697杉並区陸上競技協会」へ振り込み 申申込書(同協会ホームページから取り出せます)を、8月11日までに同協会 ☒suginamiku.rikujyou@gmail.comへEメール 申同協会・渡辺 ☎3392-8160 他記録会同時開催

スポーツ教室
幼児・児童のボールゲーム教室
 8月1日(火)・29日(火)①午後3時10分～3時55分②4時5分～4時50分 場TAC杉並区妙正寺体育館(清水3-20-12) 区内在住・在勤(保護者)・在園・在学の①4歳～未就学児(保護者同伴)②小学1～3年生 定各20名(申込順) 費各690円 申TAC杉並区妙正寺体育館ホームページで、7月21日午前9時から申し込み 申同体育館 ☎3399-4224 他上履き持参

大人も子どもも熱くなれ! オリ・パラスポーツ観戦イベント
 8月5日(土)正午～午後5時 場TAC杉並区永福体育館(永福1-7-6) 区内在住・在勤・在学中で中学生以上の方 定①40名②70名(いずれも申込順) 申試合観戦・体験=LoGoフォーム(区ホームページ同催し案内にリンクあり)から申し込み 申スポーツ振興課事業係 ☎5307-0765 他上履き持参。車での来場不可

楽しみながら脳を鍛えて認知症予防!
認知症予防教室の開催



認知症の予防には、体験したことを記憶し再生したり、目標を立てて計画し実行したりする認知機能を強化することが大切です。また、ウォーキングなどの有酸素運動も効果的です。

認知症予防教室では、認知機能を強化する活動とウォーキングを組み合わせたプログラムを通して、楽しみながら認知症の予防を目指します。

8月12日(土)午後1時30分～4時25分 健康運動指導士 区内在住の65歳以上で当日に介助の必要がない方 申はがき(12面記入例)に教室番号(第2希望まで)も書いて、8月10日までに荻窪保健センター認知症予防教室担当(〒167-0051荻窪5-20-1) 申同担当 ☎3391-0015 他結果は8月下旬に通知。長寿応援対象事業

番号	会場	日時(計12回)・内容・定員(抽選)・費用
1=午前 2=午後	杉並保健所(荻窪5-20-1)	お江戸の歴史をウォーキング「みんなで調べて、計画して」 9月5日～11月21日の毎週火曜日▶午前=10時～正午▶午後=1時30分～3時30分 定各16名
3	阿佐谷地域区民センター(阿佐谷北1-1-1)ほか	仲間とつくりたい おとこの台所&ウォーキング(男性限定) 9月13日～11月29日の毎週水曜日、午前9時30分～午後0時30分 定12名 費2500円
4	ゆうゆう梅里堀ノ内館(堀ノ内3-37-4)	歩いて 学んで 耕して 9月14日～11月16日の木曜日、11月29日(水)、12月7日(木) 午後1時～3時 定16名 費2000円
5	杉並保健所	笑って、笑わせて、落語とウォーキング 9月1日～11月24日の金曜日、午後2時～4時(祝日を除く) 定20名 費2000円

※申し込みは、開始日の記載がない場合は「広報すぎなみ」の発行日からとなります。
 ※申込締め切り日に(消印有効)の記載がない場合は必着です。
 ※紙面上では市外局番「03」の表記を省略しています。
 杉並区役所 ☎3312-2111(代表) 〒166-8570阿佐谷南1-15-1

スポーツ②



荻窪体育館

◆ふらっとエクササイズ「腰痛予防のリフレッシュヨガ」

時 7月22日(土)、8月26日(土)、9月9日(土)・23日(祝)午前11時10分～午後0時40分
 師 戸井田ノリシゲ 対 区内在住・在勤・在学で15歳以上の方(中学生を除く) 定 各60名(先着順) 費 各600円



◆子ども走り方教室

時 8月25日(金)午後1時30分～2時30分
 師 同体育館スタッフ 対 区内在住・在園・在学の年長～小学4年生 定 20名(申込順) 費 800円 申 同体育館ホームページで、7月21日正午から申し込み
 …… いずれも ……

場 荻窪体育館(荻窪3-47-2 ☎3220-3381)

TAC杉並区上井草スポーツセンター

◆放課後エンジョイフットボール

時 8月3日(休)①午後4時20分～5時20分 ②5時30分～6時45分 対 区内在住・在勤(保護者)・在学の小学①1～3年生②3～6年生 定 各30名(申込順) 費 各570円

◆スマイルサッカー教室

障害の有無に関係なくみんなで楽しく運動する教室です。

時 8月31日(休)午後5時30分～6時40分
 対 区内在住・在勤(保護者)・在学の小学生、走ることができる障害児 定 30名(申込順) 費 690円

◆年少サッカー教室

時 9月7日(休)・14日(休)午後3時20分～4時 対 区内在住・在勤(保護者)・在園で5年度4歳になるお子さん 定 各15名(申込順) 費 各800円



◆プレキッズ&マミーサッカー教室

時 9月13日(水)・20日(水)・27日(水)①午前

9時10分～10時②10時5分～10時55分
 対 区内在住・在勤(保護者)・在園で①2歳②3・4歳のお子さんとその保護者 定 各15組30名(申込順) 費 各1組570円(子育て応援券利用可)
 …… いずれも ……

場 同 TAC杉並区上井草スポーツセンター(上井草3-34-1 ☎3390-5707)

師 FC東京普及部コーチ 申 TAC杉並区上井草スポーツセンターホームページで、7月21日午前9時から申し込み

高円寺みんなの体育館

◆ヨガ初級

時 7月22日(土)・29日(土)午後7時15分～8時35分 師 今田直樹 定 各16名(申込順) 費 各1000円 申 電話で、各実施日7日前の午前9時から同体育館。または同体育館ホームページから申し込み

◆小さなボールでセルフメンテナンス

時 7月25日(火)・8月8日(火)・15日(火)午後3時10分～4時10分 師 HIKARU 定 各16名(申込順) 費 各800円 申 電話で、各実施日7日前の午前9時から同体育館
 …… いずれも ……

場 同 高円寺みんなの体育館(高円寺南2-36-31 ☎3312-0313) 対 区内在住・

在勤・在学で15歳以上の方(中学生を除く)

杉並区スポーツ振興財団

◆ふれあいフットサル教室

時 8月13日(日)午前11時～午後1時 場 高円寺みんなの体育館(高円寺南2-36-31) 師 区サッカー連盟 対 区内在住・在勤・在学・通所で障害のある方(簡単な指示の下集団行動ができる方。小学生以下は保護者同伴) 定 30名(先着順) 他 初めて参加する方は、事前に電話で、同財団

◆すぎなみスポーツアカデミー 障害者サポーター講座「はじめての一步」

時 9月9日(土)・16日(土)午前9時30分～午後0時30分(計2回) 場 大宮前体育館(南荻窪2-1-1) 師 日本体育大学名誉教授・野村一路 対 区内在住・在勤・在学で16歳以上の方 定 30名(申込順) 申 電話で、同財団。または同財団ホームページから申し込み
 …… いずれも ……

場 同 杉並区スポーツ振興財団 ☎5305-6161(月～金曜日午前8時30分～午後5時15分(祝日を除く)) 他 上履き持参

物産展を開催します

交流自治体の催し



▶忍野村の「とうもろこしドリンク」

自治体名	催し名	日時・場所・内容等	問い合わせ
新潟県小千谷市	おぢやフェア	時 7月23日(日)午前11時～午後1時30分 場 小千谷学生寮(井草4-16-23) 内 笹団子等の特産品・産直品等の販売 他 車での来場不可	小千谷市産業開発センター ☎0258-83-4800
山梨県忍野村	忍野村物産展	時 7月26日(水)午前10時～午後2時 場 区役所中杉通り側入り口前 内 トウモロコシや加工品等の販売	忍野村観光産業課 ☎0555-84-7794

※売り切れ次第終了。マイバッグ持参。

男女平等推進センター啓発講座

アップデートしませんか!?
LGBTQ+理解促進講座

映画「沖縄カミングアウト物語～かつきママのハグ×2珍道中」を鑑賞し、LGBTQ+と家族の関係、カミングアウトについて考えます。



時 8月26日(土)午後2時～4時30分 場 産業商工会館(阿佐谷南3-2-19) 師 映画監督・松岡弘明(右上写真) 対 区内在住・在勤・在学の方 定 50名(申込順) 申 同 電話・Eメール(12面記入例)に在住・在勤・在学の旨も書いて、男女共同・犯罪被害者支援係 ☎5307-0347 ✉ danjo-t@city.suginami.lg.jp 他 生後7カ月～就学前の託児あり(定員あり。8月15日までに同係) ▶ 企画運営=ちむぐる企画実行委員会

7月15日からの広報番組「すぎなみスタイル」のテーマは

文部科学大臣表彰受賞!
松溪中学校の読書活動



松溪中学校では、長年にわたる読書活動が評価され、文部科学大臣表彰を受賞しました。今回はその活動をご紹介します。



● 視聴方法 ●

- ・ YouTube杉並区公式チャンネル
- ・ J:COM東京 地上デジタル11ch(午前9時・正午・午後8時から毎日放送)



同 広報課

舞台芸術の創造・発信と区民の文化活動の拠点

杉並芸術会館（座・高円寺） 芸術監督が決定しました



杉並芸術会館（座・高円寺）は、これまで数多くの舞台芸術作品を世に送り出してきたほか、さまざまな地域企画・活動に携わってきました。区では、これらの芸術・文化事業を効果的に実施するため、事業を統括し、指導や助言等を行う芸術監督を配置しています。

前芸術監督の任期満了に伴い、新たな芸術監督を公募したところ、74名の方からの応募がありました。新芸術監督の選考は、文化・芸術に識見を有する関係者や学識経験者等の外部委員4名と区職員2名で構成される杉並区立杉並芸術会館芸術監督選考委員会による、書類審査（第一次）およびプレゼンテーション・ヒアリング（第二次）を経て、シライケイタさんに決定しました。任期は、5年7月1日～10年6月30日です。



選考結果等の詳細は、区ホームページ（右2次元コード）をご覧ください。

——問い合わせは、文化・交流課文化振興担当へ。



シライケイタ

昭和49年7月6日生まれ。劇団温泉ドラゴン代表、日本演出者協会副理事長、日韓演劇交流センター会長。蜷川幸雄演出「ロミオとジュリエット」のパリス役で俳優デビュー。平成22年劇団温泉ドラゴン旗揚げ公演にシライケイタとして初戯曲となる「escape」を脚本提供。以降、同劇団内外で数々の脚本・演出を手がける。

Comment

このたび、座・高円寺の二代目芸術監督に就任しました、シライケイタと申します。先代芸術監督の佐藤信さんと区民の皆さんで創り上げた劇場はとても刺激的で、来るたびにワクワクしていました。この劇場の未来を創る仕事に関わることができて、大変光栄に思っています。劇場の魅力をさらに飛躍させ、杉並区の文化芸術の土壌を広く耕し、世界に誇れる舞台芸術の発信の地にしていきたいと思っています。区民の皆さん、これからどうぞよろしくお願いいたします。

区の後援・その他の催し・講座など 情報ぽけっと 申し込みは、各団体へ

催し

杉並区民オペラ公演 オペラ「笠地蔵」
オペラ「ジャンニ・スキッキ」 7月29日(土)午後5時～7時、30日(日)午後2時～4時 / 杉並公会堂 / 小学生以上の方 / 各900名(申込順) / SS席8000円ほか(指定席) / 申込電話で、NPO法人Tokyo ope'lata ☎3380-1042 / 区民各50組100名を招待(抽選) = 往復はがき(12面記入例)で、7月22日(消印有効)までに同団体(〒166-0012和田1-11-15)

大人のための読み語り 7月30日(日)午後1時～2時30分 / 中央図書館 / 牧野富太郎「自伝 草木とともに」、谷川俊太郎「朝のリレー」ほか / 30名(申込順) / 申込電話で、7月16日からやよいの会 ☎3313-8045

子ども向け藍染め教室 8月4日(金)午前10時～正午 / 郷土博物館 / 区内在住・在学で小学生以下の方 / 8名(抽選) / 500円(保険料を含む) / 申込Eメール(12面記入例)に学校名・学年も書いて、7月30日までにNPO法人すぎなみムーサ ☎info.suginamimusa@gmail.com / 同団体 ☎3310-3243

すぎなみピースフォーラム 8月4日(金)～6日(日)午前10時～午後5時(4日は午後1

時から。6日は4時まで) = パネル展示 ▶ 5日(土)・6日(日)午前10時～正午 = DVD上映 ▶ ①5日(土)午後2時～3時30分 ②6日(日)2時～4時 = 講演 / 産業商工会館 / ①高千穂大学・五野井郁夫 ②フェリス学院大学・島村輝 / 同開催実行委員会・矢内 ☎090-8085-0651

Y.P.A.ピアノ名曲コンサート 8月4日(金) ①午後3時～5時 ②7時～9時 / 杉並公会堂 / 出演 = 太田由美子ほか ▶ 曲目 = ショパン「幻想即興曲」ほか / ①3歳以上 ②小学生以上の方 / 各190名(申込順) / ①1500円 ②2000円ほか / 申込電話で、杉並公会堂チケットセンター ☎5347-4450 / 同団体事務局 ☎3327-4417 / 区民各5組10名を招待(抽選) = 往復はがき(12面記入例)に人数(2名まで)も書いて、7月25日までに同団体事務局(〒168-0064永福3-3-1)

阿佐ヶ谷バリ舞踊祭「翔ぶ鳥 光る森」 8月5日(土)・6日(日)午後5時～7時40分(荒天中止) / 阿佐ヶ谷神明宮(阿佐ヶ谷北1丁目) / 同パノラマ・アワー ☎6454-7128

さざんかシティウィンズ コンサート 8月20日(日)午後2時～4時 / 杉並公会堂 / 出演 = 長田吉充(指揮) ▶ 曲目 = フィリップ・スパーク「ハイランド讃歌組曲」ほか / 950名(先着順) / 同団体 ☎050-5327-3501

講演・講座
文化講座「シチリアの歴史と世界遺産」 8月20日(日)午後1時30分～3時20分 / 阿佐ヶ谷地域区民センター / 世界遺産アカデ

ミー認定講師・友野智子 / 区内在住・在勤・在学の方 / 80名(抽選) / 1000円(学生無料) / 申込Eメール(12面記入例)で、8月5日までに異文化アカデミー ☎ibunkaac@gmail.com / 同団体・山田 ☎080-5090-7340

東京女子大学夏季特別講座 金融危機を「正しく」理解し、備える 8月26日(土)午前10時～11時30分 / オンラインで実施 / 同大学現代教養学部特任教授・長谷川克之 / 200名(抽選) / 同大学ホームページから、8月21日までに申し込み / 同大学教育研究支援課 ☎5382-6470 (月～金曜日午前9時～11時25分・午後0時25分～5時(8月7日～18日を除く))

東京衛生アドベンチスト病院 子育て学級(幼児クラス) 8月29日(火)午後2時～4時 / オンラインで実施 / 同病院小児科医師・保田典子 / 10名(申込順) / 2200円 / 申込電話で、8月23日までに同病院健康教育部 ☎3392-6151 (月～金曜日午前11時～午後5時(金曜日は2時まで))

●杉並青色申告会
◆お金の大切さについて学ぼう&黒板を作ろう 8月3日(木)・14日(月)午後1時30分～4時 / 産業商工会館 / 日之出塗料店・吉村治樹 / 区内在住・在学の小学生 / 各12名(申込順) / 申込電話で、各実施日前日までに同会

◆税を知ろう 作文の書き方のコツを学ぼう 8月9日(水)午前9時30分～正午 / 産

業商工会館 / Ripple生涯教育研究所代表取締役・ミクーチ淑美 / 区内在住・在学の中学生 / 15名(申込順) / 申込電話で、8月8日までに同会

◆電子帳簿保存法&インボイス制度対応記帳説明会 8月14日(月)午前10時～11時30分 / 産業商工会館 / 事業・不動産所得者 / 40名(申込順) / 申込電話・Eメール(12面記入例)で、8月10日までに同会 / 長寿応援対象事業

…… いずれも ……

同杉並青色申告会 ☎3393-2831 seminar@aoiro.org

その他

相続・不動産・空き家無料相談会 8月2日(水)午後1時～5時 / 永福和泉地域区民センター / 区内に土地や建物を所有の方ほか / 15組(申込順) / 申込電話で、8月1日までに日本地主家主協会事務局 ☎3320-6281 (月～金曜日午前9時～午後4時30分) / 1組1時間程度

電話による不動産に関する無料相談 8月3日(木)午後1時～4時 / 同東京都宅地建物取引業協会第10ブロック ① ☎3311-4999 ② ☎6407-9152 (①は実施日のみ)

自衛官等募集 種目・資格 = 防衛医科大学 ①看護学科 ②医学科 ③防衛大学校(一般) = いずれも18～20歳 ▶ 受付期限 = ①10月4日 ②11日 ③18日 / 同自衛隊東京地方協力本部高円寺募集案内所 ☎3318-0818

※申し込みは、開始日の記載がない場合は「広報すぎなみ」の発行日からとなります。
※申込締め切り日に(消印有効)の記載がない場合は必着です。
※紙面上では市外局番「03」の表記を省略しています。