

広報 すぎなみ

Suginami



みどり豊かな 住まいのみやこ

8/1
令和5年(2023年)
No.2358

大人になっても、
学び続けたい！

新しい仲間と出会い、自分の新たな一面を見つけるための「学び」。リニューアルオープンした社会教育センターでは、こうした学びの場となる「すぎなみ大人塾」を実施しています。今号では、自由な発想で自分の思いをカタチにしていく「すぎなみ大人塾」での「学び」や魅力を、卒業生のお話からご紹介します。



特集

あなたの学びでまちをつくる
すぎなみ大人塾

〒166-8570 杉並区阿佐谷南1-15-1 | ☎ 3312-2111(代表) FAX 3312-9911(広報課直通) | 🌐 区ホームページ: <https://www.city.suginami.tokyo.jp/> | 📄 発行: 杉並区 | 📝 編集: 広報課



「広報すぎなみ」は月2回(1・15日)発行。新聞折り込みでの配布のほか、区施設・区内各駅などの広報スタンドに置いています。入手が困難な方には個別配布をしています。ご希望の方は、電話・ファクス・Eメール・LoGoフォームからお申し込みください。

詳細は、区ホームページ(右2次元コード)をご覧ください。



あなたの学びでまちをつくる すぎなみ大人塾

「学び」と聞くと、皆さんはどのようなイメージを持つでしょうか。先生の話や参考書を読んだりするよう
な学びだけではなく、新しい仲間と出会い、新たな自分に気付くことも大きな学びとなります。



今号では、社会教育センターが実施している学びの場「すぎなみ大人塾」についてご紹介します。詳細は、区ホームページ(右2次元コード)をご覧ください。

—問い合わせは、社会教育センター☎3317-6621へ。

教えて先輩！ すぎなみ大人塾ってどんなところ？

一人一人の
思いをカタチ
にする場所

地域コース「ひと×まち」

働きながら気負わず、
地域に関われる場を
つくれます！



●平田明夫さん
「荻窪コース(令和4年度受講)」

地域に居場所をつくることを目指した講座
の中で、交流を生むイベントを開催するた
めにチームでアイデアを出し合い、曲作りに挑戦するワークショ
ップ「誰でもモーツァルト」を企画した。

知り合いが増え、
住んでいるまちが
より身近になりました！



●涌井祐子さん
「西荻コース(平成30年度受講)」

まちを見つめ直し、地域活動に参加することを
目的とした講座で、自分の住むまちを自分の居場所にするを
目指した「朝活・夜活部」を仲間と立ち上げ、つながりづくりの
一環として「みんなで書き初め」などのイベントを実施した。

受講のきっかけは？

2年ほど前に縁もゆかりもない杉並区に引っ越してきて、地域で知
り合いを増やし活動をしたかったときに、「広報すぎなみ」で講座の
募集を見たのが、受講のきっかけです。

どんな学びがありましたか？

あえて言葉にするなら、「引き出し」と「Serendipity」(偶然をき
っかけに幸運をつかみ取ること)の2つです。自分の中のいくつかの引き
出しには、あまり開けないものや、何が入っているのかよく分からない
ものがあります。他の人の引き出しと組み合わせたら、予想していな
かった化学反応が起きることを実感しました。大人塾での素晴らしい偶
然は、まさに「Serendipity」です。

卒塾後の活動

地域の中でつながりの
輪を広げています！



大人塾の学習支援補助者や参加者たち
と立ち上げたグループ「OgiLOVE」で、花
見をしたり、フリーマーケットでライブ配
信をしたりと、楽しく活動しています。
常々、40・50代の男性が気負わず地域に
関われる場がないと感じていたので、地域
とつながる活動としてそういう場づくりを
実践していきたいです。

卒塾後の活動

地域でイベントを
企画し開催しました！



卒塾後の今でも月1回「朝活・夜活部」
のメンバーと集まり、地域で何か楽しい
ことができなにか話し合っています。こ
の活動で知り合った方も加わり、現在の
メンバーは30～70代の9名。皆さん仕事
を持っているので、「無理なく楽しく」が
モットーです。

すぎなみ大人塾とは？

すぎなみ大人塾(以下、大人塾)は、「自分をふり返り、社会とのつながりを見つける大人の放課後」とし
て、社会教育センターで実施している学びの場です。講座は内容によってコースを分けていて、学びを通して自
分や社会を見つめ直す「総合コース」、地域の一員としてまちへ関わる後押しをする「地域コース」のほか、大
人塾に参加したことがない方向けの「はじめの一步コース」を9月からスタートします。

講座では、講師の話や参考書を読んだりするだけでなく、グループで話し合ったり実際にまちに出て地域の魅力を発見したりと、さまざまなプログラムも用意しています。

大人塾では、講座を通して、受講生がまちの現状や課題を自分事として捉え、学んだことを「自由な発想」で
身近な人や地域に還元していくことを大切にしています。

こんな方にオススメ!

- ✓ 新たな自分に会いたい
- ✓ 家庭・仕事以外で人間関係を
つくりたい
- ✓ 社会・地域とのつながりを
見つけたい
- ✓ 地域の一員として自分にできる
ことを見つけたい

総合コース「自分×変化」

人や地域の役に立ちたいと
より深く思うよう
になりました！



●稲留和紀さん
「総合コース(令和3・4年度受講)」

3年度は講座を通して、自らが発信する側
になるために、他の受講生と共に自主的な映画上
映会を企画。4年度は受講生同士で自主グループをつくり当事
者研究について学び合いを始めた。

受講のきっかけは？

地域に何か貢献したいけれど、仲間もいないし、自分に何ができるの
か? と思っていたときに、大人塾の案内を見て大人の学びに興味を持
ち、参加することで地域の仲間も増えたらと考えました。

どんな学びがありましたか？

3年度には、自分の知らなかったさまざまな職業や業界の話や聞き、
視野が広がり世界をフラットに見る目を養うことができました。4年度
は、自分と社会との関係を解き明かす当事者研究を学び、自身の悩みご
とや困りごとを他者と共有することで、自分自身を振り返り、見つめ直
す良い機会となりました。

卒塾後の活動

講座での学びを
深めています！



大人塾で学んだ当事者研究を深掘り
する有志のグループ「ノリの里の会」に
参加して、当事者研究の本を月1回読み
解きながら、仲間と一緒に本を題材とし
た寸劇を披露したり、映画「プリズン・
サークル」の上映会を開催したり、楽し
く学びながら地域で活動の幅を広げて
います。

学びであなたと社会をつなげます!

社会教育センターでは、受講生や卒業生、地域の方と共に講
座やイベントを企画・運営し、さまざまな学びの場をつくって
います。

8月1日にリニューアルオープンし、「学びのプラットフォー
ム」として、社会教育士*を中心に、学び合いの中で人と人、
まちと人をつなげることを目指しています。

※学びの支援を通して、人づくりや地域づくりに携わる専門人材の称号。



8月1日
セシオン杉並
リニューアル
オープン

社会教育センター(セシオン杉並内)

- 所在地: 梅里1-22-32
- 電話: 3317-6621 (月～金曜日午前8時30分～
午後5時(祝日、年末年始を除く))



▲社会教育センター

受講者募集中!

すぎなみ大人塾 はじめの一步コース

これまで大人塾に参加したことのない方が、仲間との出会い
と学びの楽しさを体験し、つながる楽しさを知るきっかけをつ
くるためのコースです。

「ワクワクや好きからはじめよう！」を
合言葉に、参加者同士のつながりも楽し
みながら、自分なりの「はじめの一步」
を一緒に見つけましょう!



東京学芸大学インキュベーション推進機構准教授・荻上健太郎

申し込み方法などの詳細は、16面へ