

区からのお知らせ

SUGINAMI INFORMATION

保険・年金

年金受給者の扶養親族等申告書の提出

老齢年金は、その年に支払いを受ける年金額が、65歳未満で108万円以上または65歳以上で158万円以上の場合、所得税の課税対象となり、各支払月に支払われる年金（障害年金・遺族年金を除く）から源泉徴収されます。

上記の場合に障害者控除や配偶者控除、扶養控除等の各種控除を受けるには、日本年金機構が9月から順次発送している「公的年金等の受給者の扶養親族等申告書」を提出する必要があります。

☎扶養親族等申告書お問い合わせダイヤル ☎0570-081-240（050から始まる電話からは ☎6837-9932）

子育て・教育

新しい乳・子・青医療証の発送

現在、高校3年生相当までの年齢の方に交付している乳・子・青医療証（うぐいす色）の有効期限は9月30日です。

10月1日からの新しい医療証（薄オレンジ色）を、9月30日までに発送します。発送先は医療証に記載の住所です。居住状況の確認のためそれ以外の住所には発送できません。

新しい医療証の有効期限は6年9月30日です。ただし、6年3月に中学校・高校等を卒業（相当）する方の子・青医療証と、6年4月に小学校に入学する方の乳医療証の有効期限は6年3月31日です。中学校を卒業する方の青医療証と、小学校に入学する方の子医療証は、6年3月31日までに発送する予定です。

乳・子・青医療証をお持ちでない方はお問い合わせください。詳細は、区ホームページをご確認ください。

☎子ども家庭部管理課子ども医療・手当係

施設情報

証明書コンビニ交付サービスの休止

戸籍システムのメンテナンス作業のため、以下の期間は証明書コンビニ交付サービスを休止します（10月9日は一部サービスのみ休止）。ご理解・ご協力をお願いします。

☎9月21日(休)の終日、10月6日(金)午後5時～9日(祝)の終日 ☎区民課住民記録係

マイナンバーカード関連の手続きの一部停止

個人番号カード管理システムの機器改修のため、以下の期間はマイナンバーカード（個人番号カード）・住民基本台帳カードに関する手続き、広域交付住民票の発行を停止します。ご理解・ご協力をお願いします。

☎10月7日(土)、11月4日(土)の終日 ☎区民課

採用情報 ※応募書類は返却しません。

特別区立幼稚園臨時的任用教員採用候補者

☎勤務場所=東京23区の区立幼稚園等（大田区・足立区を除く）▶資格=幼稚園教諭普通免許状を有する方▶選考方法=書類選考（新規または直近5年間に勤務実績のない方には面接を実施）☎特別区人事・厚生事務組合ホームページから申し込み ☎同組合教育委員会事務局人事企画課採用選考担当 ☎5210-9751



募集します ※応募書類は返却しません。

学校運営協議会委員

☎6年1月から学校運営協議会に出席（月1回程度）ほか▶募集校・人数=桃井第一小学校（桃井2-6-1）=3名/阿佐ヶ谷中学校（阿佐谷南1-17-3）=4名

▶資格=募集校の通学区域または隣接する通学区域に在住・在勤・在学の方▶報酬=協議会への出席1日につき4000円▶任期=2年 ☎申込書（学校支援課〈区役所東棟6階〉・募集校で配布。区ホームページからも取り出せます）に作文「学校運営協議会委員を志望する理由」（様式自由。800字程度）を添えて、10月13日までに同課学校支援係へ郵送・持参 ☎同係 ☎書類審査合格者には11月上旬に面接を実施予定

相談

「杉並区空き家活用相談窓口（モデル事業）」個別相談会

☎10月12日(木)・13日(金)午前10時～午後4時（正午～午後1時を除く）☎荻窪地域区民センター（荻窪2-34-20）☎区内にある空き家・空き家となる恐れがある建築物を所有している方、区内在住で空き家等（区内・区外）を所有している方（いずれも親族・代理人を含む）☎電話で、細田カスタマーサポート営業推進部 ☎5397-7717（午前9時～午後6時〈水・日曜日を除く〉）。または申し込みフォーム（区ホームページにリンクあり）から申し込み/申込開始日=9月25日 ☎同部、区住宅課空家対策係 ☎1組50分程度。当日参加可

その他

住民基本台帳の閲覧状況の公表

4～6月の住民基本台帳法に基づく住民基本台帳の一部の写しの閲覧状況を公表しています。

◆住民基本台帳の一部の写しの閲覧とは

住民基本台帳に記録されている項目のうち、氏名・住所・生年月日・性別の4項目を閲覧するものです。閲覧申請が認められた場合、必要最小限の範囲で前述4項目の閲覧が可能となります。

◆閲覧が認められる理由

- 原則、以下の理由以外認められません。
 - ・官公庁が職務として請求する場合
 - ・公益性の高い調査研究に利用する場合
 - ・公共的団体が公益性の高い活動に利用する場合
- ※閲覧の際は区職員が立ち会います。

☎区民課住民記録係

10月の各種健康相談 いずれも予約制。申し込みは、各保健センターへ。

| 保健センター名 | 子育て相談 | 平日母親学級 | 平日パパママ学級 | 離乳食講習会 | 0歳からの 歯みがき・歯科健診 (乳幼児歯科相談) | 歯みがき デビュー教室 | 栄養・食生活 相談 | ものわすれ相談 | 心の健康相談 |
|------------------------------------|--------|------------------|-------------------|--|----------------------------------|----------------|--------------|--|--|
| 荻窪 (荻窪5-20-1) ☎3391-0015 | 19日(木) | 4日(水) 11日(水) | 16日(月) 午後1時30分 | 25日(水) 午後1時15分 | 午前 13日(金) 27日(金) 午後 12日(木) | 26日(木) | 13日(金) | 27日(金) 午後1時30分 | 4日(水) 午前9時30分 11日(水) 午後1時30分 18日(水) 午後2時15分 |
| 高井戸 (高井戸東3-20-3) ☎3334-4304 | 2日(月) | 12日(木) 19日(木) | - | 3日(火) 午後1時30分 | 午前 2日(月) 30日(月) 午後 6日(金) | 20日(金) | 12日(木) | 27日(金) 午前9時30分 31日(火) 午後1時30分 | 10日(火) 19日(木) 31日(火) 午後1時30分 |
| 高円寺 (高円寺南3-24-15) ☎3311-0116 | 10日(火) | - | - | 11日(水) 20日(金) 午後1時30分 (20日は生後9カ月 ごろから) | 午前 17日(火) 午後 5日(木) | 19日(木) | 17日(火) | 12日(木) 午後2時 | 20日(金) 午前9時30分・ 午後2時30分 25日(水) 午後2時30分 |
| 上井草 (上井草3-8-19) ☎3394-1212 | 25日(水) | - | - | 26日(木) 午後1時30分 | 午前 25日(水) 午後 11日(水) | - | - | 10日(火) 午後1時30分 | 16日(月) 午後1時30分 |
| 和泉 (和泉4-50-6) ☎3313-9331 | 12日(木) | 17日(火) 24日(火) | - | 19日(木) 午後1時30分 | 午前 12日(木) 午後 25日(水) | 18日(水) | - | 19日(木) 午後2時 | 3日(火) 午後1時30分 |

※杉並区に転入し、妊婦・乳幼児健診受診票、予防接種受診票が必要な方は、各保健センターまたは地域子育て支援課母子保健係（区役所東棟3階）へ。会場は狭いためベビーカーで回ることができません。ベビーカーにチェーン錠をつけるなど各自ご注意ください。間違い電話が多くなっています。掛け間違いのないようご注意ください。

歯の健康相談 14日(土)午後2時～4時30分。問い合わせは、杉並区歯科医師会（阿佐谷南3-34-3 ☎3393-0391）へ。

凡例 時日時 場所 内容 講師 対象 定員 費参加費(記載のないものは無料) 申込み(記載のないものは直接会場へ) 問い合わせ 他その他 Eメールアドレス HPホームページアドレス

不妊に悩む方へ

杉並区特定不妊治療費（先進医療）助成等のご案内

区では、「東京都特定不妊治療費（先進医療）助成事業」の承認決定を受けている夫婦（事実婚を含む）に対して、保険適用の特定不妊治療と共に実施された先進医療に係る医療費の一部を、都の助成に上乘せしています。詳細は、区ホームページ（右2次元コード）をご覧ください。



—— 問い合わせは、杉並保健所健康推進課 ☎3391-1355へ。

助成内容

先進医療に係る医療費の自己負担額から「東京都特定不妊治療費（先進医療）助成事業」の助成額を差し引いた額の2分の1／上限3万5000円

助成回数

都に準じる

対象者

本人または配偶者が次の要件全てに該当する方

- 「東京都特定不妊治療費（先進医療）助成事業」の承認決定を1年以内に受けている
- 区の助成申請時点で、夫婦（事実婚を含む）またはその一方が区に住民登録がある
- 他の区市町村から、同一の特定不妊治療に対し同種の助成を受けていない

申請方法

必要書類（詳細は、区ホームページ参照）を、都の「特定不妊治療費（先進医療）助成承認決定通知書」の発行日から1年以内に保健センターへ持参

特定不妊治療費助成事業の経過措置を実施しています

4年4月からの特定不妊治療の保険適用に伴い、従来の「東京都特定不妊治療費助成事業」は終了しましたが、区では、都の助成決定を受けてから1年以内の従来の特定不妊治療について、助成の申請を受け付けています。詳細は、区ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

都の助成事業

不妊検査等助成

助成内容

保険医療機関で行った不妊検査および一般不妊治療に要した費用（保険薬局における調剤を含む）／上限5万円。夫婦1組につき1回

不育症検査助成

助成内容

平成31年4月1日以降に保険医療機関で行った不育症検査に要した費用／上限5万円。夫婦1組につき1回

いずれも

都の助成事業の詳細は、都福祉局ホームページ（右2次元コード）をご覧ください。お問い合わせください。

〒都福祉局少子社会対策部家庭支援課母子医療助成担当 ☎5320-4362



杉並で会社を立ち上げる！

創業スタートアップ助成のご案内

創業当初に必要な経費の一部を支援し、安定的かつ持続的な経営に取り組む事業者を支援、区内における創業を促進することを目的として実施しています。詳細は、区ホームページ（右2次元コード）をご覧ください。



—— 問い合わせは、産業振興センター就労・経営支援係 ☎5347-9077へ。

- 助成内容** ①事業所家賃助成 ②ホームページ等作成助成
- 助成率** いずれも3分の2
- 助成上限額** ①30万円（月額5万円×6カ月） ②20万円

2023年アメリカ・ハワイ火災救援金にご協力をお願いします

◆日本赤十字社での受け付け

【受付期限】 10月31日

【入金方法】「ゆうちょ銀行・郵便局 口座記号番号00110-2-5606 口座加入者名 日本赤十字社」へ振り込み（通信欄に「2023年アメリカ・ハワイ火災救援金」と明記）

※受領証の発行は、通信欄に「受領証希望」と記入。窓口での取り扱いの場合、振替手数料はかかりません。

◆区役所にも救援金箱を設置します

【設置期限】 10月30日

【設置場所】保健福祉部管理課地域福祉推進担当（区役所西棟10階）／休業日を除く

〒保健福祉部管理課地域福祉推進担当

原油価格・物価高騰等対策特例資金の申込期限を延長しました

原油価格および物価高騰等の影響により売り上げが減少している区内中小事業者に対し、3年間無利子で融資を受けられる「原油価格・物価高騰等対策特例資金」の申込期限を延長しました。詳細は、区ホームページ（右上2次元コード）をご覧ください。



申込期限 6年3月29日

〒産業振興センター就労・経営支援係 ☎5347-9077

※申し込みは、開始日の記載がない場合は「広報すぎなみ」の発行日からとなります。
 ※申込期限に（消印有効）の記載がない場合は必着です。
 ※紙面上では市外局番「03」の表記を省略しています。

65歳以上の方へ

高齢者インフルエンザ予防接種のお知らせ



9月末に「令和5年度高齢者インフルエンザ予防接種のお知らせ」を送ります。詳細は、区ホームページ（右2次元コード）をご覧ください。

—— 問い合わせは、杉並保健所保健予防課☎3391-1025、

保健センター（荻窪☎3391-0015／高井戸☎3334-4304／高円寺☎3311-0116／上井草☎3394-1212／和泉☎3313-9331）へ。



接種期間=10月1日(日)～6年1月31日(水) ▶ **対象者**=区内在住で次の①②のいずれかに該当する方①12月31日時点で65歳以上（昭和34年1月1日以前の生まれ）②60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器・免疫機能に障害がある身体障害者手帳1級相当（②に該当し接種を希望する方は、10月以降に障害者施策課障害福祉サービス係〈区役所東棟1階〉・保健センターに身体障害者手帳または医師の証明等を持参し予診票を受け取ってください）▶ **自己負担額**=2500円（生活保護・中国残留邦人等の支援給付を受給中の方は費用免除あり）▶ **接種場所**=東京23区・三鷹市・武蔵野市の契約医療機関／やむを得ない理由によりこれら以外の場所で接種を受ける場合は、接種前に「高齢者予防接種依頼書」（区ホームページ〈右2次元コード〉から取り出せます）を申請してください。



その咳、本当に風邪ですか？

9月24日～30日は結核予防週間です

風邪のような症状が2週間以上続いたときは、結核を疑って早めに受診しましょう。

—— 問い合わせは、杉並保健所保健予防課感染症係☎3391-1025へ。



結核は現代の病気

結核は過去の病気だと思われがちですが、4年には国内で約1万人が発病し、約1600人が死亡した国内最大規模の感染症です。4年の新規患者数は、都内で約1200人、区内では38人でした。

結核ってどんな病気？

結核は、結核菌を肺に吸い込むことで起こる感染症です。感染しても必ず発病するわけではなく、通常は免疫力により結核菌の増殖を抑え込みますが、抑えきれなくなると発病します。

こんなときはすぐに受診してください

初期症状は咳・たん・発熱など風邪に似ています。このような症状が2週間以上続いたときは、呼吸器科のある医療機関を受診しましょう。健診等の胸部エックス線検査の結果が「要精密検査」だったときは、放置

せず早めに受診しましょう。結核は早めに発見して治療すれば治る病気です。早期発見は、重症化を防ぐだけでなく、家族や周囲の人への感染を防ぐためにも重要です。

規則正しい生活、予防接種と健診が大切

結核の発病には、体力（抵抗力・免疫力）が大きく関与しています。過労や睡眠不足、不規則な生活習慣、無理なダイエット、ストレス、糖尿病等による免疫低下等は、発病の引き金になるので注意しましょう。

乳幼児は結核を発病すると重症化しやすいため、生後5～8カ月に予防接種を受けましょう。また、高齢者は結核を発病しても咳・たん等の症状がない例が多くみられます。年1回の健診で、胸部エックス線検査を受けましょう。

区民の声から

区民の皆さんから頂いた声と、それに対する区からの回答の一部を掲載します。

—— 問い合わせは、区政相談課へ。



◇子育て応援券について

子育て応援券は、使えるイベント・事業が少ないと思うので、幼児のスポーツや習い事など幅広く事業者を集め、無駄なく使える制度にしたいです。加えて、区内の商店でおむつや幼児商品に交換できるなど、区内事業所と利用者と双方に利益があるような仕組みを作ってください。また、子育て世帯は意見や希望を言う機会がないので、アンケートを実施してください。

◇回答

利用した皆さんから感謝の声を頂く一方、このような要望もあることから、より多くの皆さんの声を把握し、今後の事業の充実などに向けた参考とするため、0～5歳のお子さんがある世帯を対象にアンケート等を実施しています。

区としては、今後も子育て家庭をとりまく環境やニーズの変化、その時々々の社会情勢を踏まえつつ、アンケートで頂いたご意見も参考としながら、子育て応援券がより使いやすいものとなるよう引き続きサービスの充実や見直しを図ってまいります。（担当 地域子育て支援課）

◇区長からひと言

子育て家庭の多様化するニーズに対応するため、子育て家庭の生の声もお伺いできるよう託児付きの区の会議やイベントもあります。機会があれば、ぜひご参加ください。



区政への主な意見と回答は、区ホームページ（右2次元コード）でご覧になれます。



地域区民センター協議会が企画する催し・講座など コミュニティー通信

詳細・問い合わせは、各地域区民センター協議会へ
(月～金曜日午前8時30分～午後5時〈祝日、年末年始を除く〉)

毎月15日号に掲載

井草地域区民センター協議会
〒167-0022下井草5-7-22
☎33301-7723
🌐<https://www.igusahome.org/>
おもちゃの病院
📅9月23日(祝)、10月14日(土)午後1時30分～3時 場 杉並おもちゃドクターズ・片岡末廣ほか 費実費 他1組1点
目利きから見たおいしい魚の選び方、食べ方
📅10月4日(水)午後1時～2時30分 場 東信水産取締役商事統括部長・小菅将光 定10名(抽選) 申往復はがき(8面記入例)に手話通訳を希望の方はその旨も書いて、同協議会。または同協議会ホームページから申し込み/申込期限=9月26日 他長寿応援対象事業
………… いずれも ………

西荻地域区民センター協議会
〒167-0034桃井4-3-2
☎33301-0815
🌐<https://nisiogi-kyogikai.org/>
司法書士講演会
「相続・遺言の基本と法改正について」
📅10月7日(土)午前10時～正午 場 同センター 師 司法書士・大石安延、河井正人 定24名(抽選) 申往復はがき(8面記入例)で、同協議会。または同協議会ホームページから申し込み/申込期限=9月25日 他長寿応援対象事業 ▶ 協働=東京司法書士会杉並支部

荻窪地域区民センター協議会
〒167-0051荻窪2-34-20
☎33398-9127
🌐<https://ogikubokyougikai.sakura.ne.jp/>
いきいき朗読教室
📅10月5日～26日の毎週木曜日、午後1時30分～3時30分(計4回) 場 同センター 師 ドラマティック・リーディング講師 岡摂子 定20名(抽選) 費300円 申往復はがき(8面記入例)で、同協議会。または同協議会ホームページから申し込み/申込期限=9月24日
武蔵野の自然探訪「善福寺川緑地の秋」
📅10月20日(金)午後1時30分～4時 場 集合=シャレール荻窪入口バス停前 師 元東京農工大学助教・渡辺直明、元同大学教授・星野義延、東京環境工科専門学校講師・星野順子 定20名(抽選) 費200円 申往復はがき(8面記入例)で、同協議会。または同協議会ホームページから申し込み/申込期限=10月1日
おぎくぼセンター祭
📅10月29日(日)午前10時～午後4時 場 同センター 内 マルシェ・ハロウィン撮影コーナー・苗木de募金(200本〈先着順〉)・デジタル宇宙散歩ほか
アート展の作品募集
📅展示=6年2月23日(祝)、24日(土)午前10時～午後4時(24日は3時まで) 場 同センター 内 絵画・彫刻・工芸品・

写真(半切以下)・書道(半切程度まで) / いずれも原則、1人1点 申申込書(同センターで配布。同協議会ホームページからも取り出せます)を、12月22日までに同協議会へ郵送・ファクス・持参 ☎3398-9128

阿佐谷地域区民センター協議会
〒166-0001阿佐谷北1-1-1
☎5364-9903
🌐<https://www.asagaya-kyogikai.org/>
阿佐谷ジャズストリート応援ライブ
📅10月12日(木)午後3時～3時45分・4時15分～5時 場 同センター 師 浅利史花、石田衛 定各25名(抽選) 申往復はがき(8面記入例)で、同協議会。または同協議会ホームページから申し込み/申込期限=9月29日
コミュニティすくーる 旧天沼村界隈を歩く
📅10月24日(火)午前9時～11時30分 場 集合=同センター ▶ 解散=天沼もえぎ公園(天沼3-31-5) 師 杉並郷土史会・小島智、幸田陽達 定30名(抽選) 申往復はがき(8面記入例)で、同協議会。または同協議会ホームページから申し込み/申込期限=9月27日
………… いずれも ………
他長寿応援対象事業



高井戸地域区民センター協議会
〒168-0072高井戸東3-7-5
☎3331-7980
🌐<http://takaido-kyogikai.sakura.ne.jp/>
ゴルフ初心者のための基本講座
📅10月3日～24日の毎週火曜日、午後0時15分～1時30分(計4回) 場 ハイランドセンター(高井戸東3-11-7) 師 ゴルフインストラクター 内 区内在住・在勤・在学で18歳以上のゴルフ初心者 定12名(抽選) 費8160円(保険料を含む) 申往復はがき(8面記入例)に手話通訳を希望の方はその旨も書いて、同協議会。または同協議会ホームページから申し込み/申込期限=9月22日 他クラブ貸し出しあり。長寿応援対象事業
高井戸センターまつり
📅10月7日(土)・8日(日)午前10時～午後3時 場 同センター 内 作品展示・舞台パフォーマンス・近隣小中学校の楽器演奏ほか 他車での来場不可
永福和泉地域区民センター協議会
〒168-0063和泉3-8-18
☎5300-9412
🌐<https://fukuizu.org/>
下高井戸区民集会所まつり
📅10月9日(月)午前10時～午後3時 場 下高井戸運動場・区民集会所(下高井戸3-26-1) 内 バルーンアート・缶バッジ作り・射的・スーパーボールすくい・わなげ・杉並産野菜即売ほか

9月15日からの広報番組「すぎなみスタイル」のテーマは

4年ぶりに復活！東京高円寺阿波おどり

高円寺の夏を彩るあの一イベントが帰ってきました。今回は4年ぶりに街中で開催された東京高円寺阿波おどり。その興奮と熱狂の模様を紹介します。

● 視聴方法 ●

- ・YouTube杉並区公式チャンネル
- ・J:COM東京 地上デジタル11ch(午前9時・正午・午後8時から毎日放送)

📺 広報課

区民が創る情報サイト **すぎなみ学倶楽部**

▲下高井戸八幡神社の例大祭

8月下旬から、区内神社で秋の例大祭が行われています。すぎなみ学倶楽部では、にぎやかなおみこしや露店を楽しめる区内神社の例大祭の日程を掲載しています。ぜひお役立てください。

詳しくは または

📍 産業振興センター観光係 ☎5347-9184

物産展を開催します

交流自治体の催し

| 自治体名 | 催し名 | 日時・場所・内容等 | 問い合わせ |
|----------|--------|---|----------------------------|
| 新潟県 小千谷市 | おぢやフェア | 📅9月24日(日)午前11時～午後1時30分 場 小千谷学生寮(井草4-16-23) 内 笹団子・小千谷そば等の特産品・産直品の販売 他車での来場不可 | 小千谷市産業開発センター ☎0258-83-4800 |
| 福島県 北塩原村 | 物産展 | 📅9月28日(休)・29日(金)午前9時30分～午後3時30分 場 区役所中杉通り側入り口前 内 高原野菜・山塩ラーメン・ワカサギの甘露煮等の特産品の販売 | 北塩原村 商工観光課 ☎0241-32-2511 |

※売り切れ次第終了。マイバッグ持参。

◀ 小千谷市の笹団子

◀ 北塩原村のトウモロコシ