

6年4月入所・入園分

保育施設入所（一次）の申し込み受け付けを開始します （認可保育所等、区立子供園〈長時間保育〉）

—— 問い合わせは、保育課認定・入園係、子どもセンターへ。



郵送

送付先=保育課認定・入園係

申込期限=11月30日

※簡易書留やレターパック等の発着記録が分かる方法で送付してください。

電子申請

（右2次元コードから申し込み）

申込期限=11月30日午後5時



▲認可保育所



▲区立子供園

窓口

・保育課（区役所東棟3階）

申込期限=11月30日

※次の児童は保育課でのみ受け付け。

障害等で通院中、配慮が必要な児童=10月16日～20日

他自治体に申し込む区民=申込先自治体の申込期限の7日前まで

・提出専用窓口（西棟8階）

設置期間=11月9日・10日（午前9時～午後5時）

・子どもセンター（荻窪☎5347-2081／高井戸☎5941-3839／高円寺☎3312-2811／上井草☎3399-1131／和泉☎3312-3671〈いずれも要予約〉）

申込期限=11月30日

※詳細は「令和6年度保育施設利用のご案内」をご覧ください。



▲保育施設利用のご案内

6年4月入園分

私立幼稚園・区立子供園（短時間保育）の園児を募集します

—— 問い合わせは、保育課子供園・幼稚園担当へ。



私立幼稚園

区内には私立幼稚園が36園あります。創立者の教育理念の下に設立され、各園ともそれぞれの特色を生かした創意工夫あふれる幼児教育を行っています。

全園で3年保育を行っていますが、満3歳保育（3歳の誕生日を迎え、3歳児クラスへ入園するまでの幼児に対する保育）を実施している園があります。また、保護者の就労等に対応するため、教育時間の前後に預かり保育を実施している園も多くあります。詳細は、各園へ直接お問い合わせください。

●申し込み

入園願書（10月15日以降に各園で配布）を、11月1日から入園を希望する各園へ持参

●入園料・保育料等

・入園料・保育料等は各園で定めています。
・幼児教育・保育無償化により、保育料等が上限内で無償となります。その他入園料等に対しても補助を行っています。詳細は、区ホームページをご覧ください。

区立子供園（短時間保育）

●対象・募集人数

区内に保護者と共に住民登録している集団保育のできる幼児

・3歳児（令和2年4月2日～3年4月1日生まれ）=9名

・4歳児（平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ）=12名

●保育時間

月～金曜日の午前9時～午後2時（水曜日は月2回程度、午前11時45分まで。祝日を除く）
※歳児により各園の降園時間が異なります。

●利用案内の配布開始日・場所

各子供園、保育課（区役所東棟3階）、子どもセンター、区民事務所、児童館、子ども子育てプラザ／配布開始日=10月16日

●申し込み

申請書を、11月1日午前9時30分～正午に入園を希望する子供園へ持参

・申し込みは1園のみで、郵送・電子申請での受け付け不可。

・定員を超える応募があった場合は11月2日に抽選を実施。

・定員に満たない場合は、12月1日以降、随時申し込みを受け付け。

●その他

・昼食の提供方法は園によって異なります。各園へお問い合わせください。

11月はオレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーンです

養育家庭になりませんか

養育家庭（里親）制度は、さまざまな事情で親と一緒に暮らすことのできない子どもたちを一定期間家庭に迎え、一緒に生活して養育する制度です。同制度の詳細は、都杉並児童相談所☎5370-6001へお問い合わせください。

—— 問い合わせは、杉並子ども家庭支援センター☎5929-1902へ。

主な要件

- ・養子縁組を目的としない
- ・都内在住の夫婦である（配偶者のいない場合は一定の条件あり）
- ・家族の構成に応じた適切な居住環境がある
- ・養育期間は短期から可能
- ・委託期間中の子どもの養育費等は都が基準に基づいて支払う

養育家庭体験発表会

より多くの方に当制度を知ってもらうために、養育家庭体験発表会を開催します。
時11月11日(土)午後2時～4時 場ウェルファーム杉並（天沼3-19-16）定35名（申込順） 問電話で、杉並子ども家庭支援センター☎5929-1902、都杉並児童相談所☎5370-6001 回2歳～就学前の託児あり（3名程度〈申込順〉。電話で、同センター）

子育て中のパパ・ママへ 子どもたちへ 一人で抱え込まないで

子育てが思いどおりにいかずイライラしてしまう、子どもをかわいと思えない…こんな気持ちで不安な方はいませんか。それは決してあなただけではありません。一人で悩まず、ご相談ください。

—— 問い合わせは、杉並子ども家庭支援センター ☎5929-1902へ。

妊娠・出産・子育ての不安や悩み、気軽に相談してください。

子育て中のお父さん・お母さん、おうちのことで悩んでいる子どもたちへ

17歳以下の子どもの子育てに関する相談をお受けします。子どもや家族のことなどお気軽にご相談ください。子どもからの相談もお受けしています。また、ゆうラインのほか、子ども家庭支援センター（荻窪・高井戸・高円寺）でも相談いただけます。

●杉並子ども家庭支援センター相談専用窓口（ゆうライン）

阿佐谷南1-14-8 ☎5929-1901（来所=月～土曜日午前9時～午後5時▶電話=月～土曜日午前9時～午後8時〈いずれも祝日、年末年始を除く〉）



妊娠が分かって悩んでいるあなたへ

妊娠に関する悩みや不安がある方は、保健センターの保健師へご相談ください。

●保健センター

荻窪 ☎3391-0015 ▶ 高井戸 ☎3334-4304 ▶ 高円寺 ☎3311-0116 ▶ 上井草 ☎3394-1212 ▶ 和泉 ☎3313-9331 / いずれも月～金曜日午前8時30分～午後5時（祝日、年末年始を除く）



児童虐待の相談・連絡先

●子ども家庭支援センター

荻窪 ☎5335-7877 ▶ 高井戸 ☎5913-9501 ▶ 高円寺 ☎3315-2800 / いずれも月～土曜日午前8時30分～午後5時（祝日、年末年始を除く）

●東京都杉並児童相談所 ☎5370-6001

（月～金曜日午前9時～午後5時〈祝日を除く〉）

●東京都児童相談センター ☎5937-2330

（月～日曜日〈午後5時45分以降〉、祝日〈年末年始を含む〉）

●児童相談所全国共通ダイヤル（24時間） ☎189

11月はオレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーンです

児童虐待防止講演会

「こどもまんなか」ってどういうこと？ ～こどもの意見を尊重する社会

時 11月23日(木)午前10時～正午 場 区役所第4会議室（中棟6階） 図 TBS 報道局総合編集センターデジタル編集部・久保田智子 区 区内在住・在勤・在学で子育て中の保護者・関係者ほか 定 100名（申込順） 申 電話で、10月3日から杉並子ども家庭支援センター ☎5929-1902。またはLoGoフォーム（右2次元コード）から申し込み 備 子どもの同席不可



子どもの権利を知って一緒に考えよう～「すべての子どもが、自分らしく生きていくことができるまち」の実現に向けて

子どもワークショップの参加者を募集します

区では、「(仮称)杉並区子どもの権利に関する条例」の制定を見据えた取り組みを進めるにあたり、子どもの皆さんからさまざまな方法で考えていることや思いを聴いて、一人一人の意見を大切にしながら検討していきたいと考えています。

子どもの権利や自分たちの居場所について、当事者である子どもの皆さんの思いや考えをグループで話し合い、意見を伝えていくワークショップの参加者を募集します。詳細は、区ホームページ（右下2次元コード）をご覧ください。

—— 問い合わせは、子ども家庭部管理課子ども政策担当へ。

時 11月19日(日)午後1時30分～4時30分、12月16日(土)午後2時～5時、6年2月23日(木)午前9時30分～午後0時30分、3月30日(土)午前9時30分～午後0時30分（計4回） 場 区役所ほか 内 テーマ（予定）＝「子どもの権利について知り、もっといい杉並にしていこう」 区 区内在住・在学で小学4年生～高校生相当の方 定 15名程度（抽選） 申 電話で、同担当。またはLoGoフォーム（区ホームページにリンクあり）から申し込み / 申込期限＝10月31日 備 参加記念品（区内共通商品券）・参加証明書あり



家庭教育講座

はじめての小学校

～子どもの育ちを支える保護者のはじめの一步

詳細は、区ホームページ（右下2次元コード）をご覧ください。

—— 問い合わせは、学校支援課家庭・地域教育担当 ☎5307-0759へ。

時 11月10日(金)午前10時～正午 場 区役所第4会議室（中棟6階） 図 社会教育士・山口京子ほか 区 区内在住で就学前の子どもの保護者 定 50名（申込順） 申 電話で、同担当。またはLoGoフォーム（区ホームページ同講座案内にリンクあり）から申し込み / 申込期限＝11月2日



9～11月は杉並区健康づくり推進期間です

区では、全ての区民が生涯にわたって生き生きと暮らせる社会の実現を目指し、9～11月を「杉並区健康づくり推進期間」と定めています。期間中にさまざまな教室を通して自身の健康を振り返り、健康的な生活習慣を身に付けてみませんか。

—— 問い合わせは、杉並保健所健康推進課健康推進係 ☎3391-1355へ。

こころとからだを整えるヨガ教室

時 10月29日(日)①午前11時～午後0時30分=やさしいヨガ②1時～2時30分=機能改善ヨガ 場 友永ヨガ学院(上荻1-18-13) 師 同学院①川原礼子②上田玲子 対 区内在住・在勤の20～74歳で医師から運動制限を受けていない方 定 各15名(申込順) 申 電話で、10月27日までに杉並保健所健康推進課健康推進係 ☎3391-1355 他 動きやすい服装・バスタオル持参

水中ポールウォーキング教室

時 11月13日(月)正午～午後1時 場 スポーツハイツ(堀ノ内2-6-21) 師 健康運動指導士・大方ことみ(右写真) 対 区内在住・在勤の40～74歳で医師から運動制限を受けていない方 定 15名(申込順) 申 電話で、11月10日までに杉並保健所健康推進課健康推進係 ☎3391-1355 他 水着・水泳帽・バスタオル持参



体力向上・健康体操教室

時 10月30日(月)午前10時～11時 場 ティップネス下井草店(下井草2-40-17) 師 同施設インストラクター 対 区内在住・在勤の40～74歳で医師から運動制限を受けていない方 定 20名(申込順) 申 電話で、10月27日までに杉並保健所健康推進課健康推進係 ☎3391-1355 他 動きやすい服装・上履き持参

自宅でもできる運動教室

時 11月15日(水)=体のゆがみ改善教室▶22日(水)=やさしいピラティス/いずれも午後1時～1時45分 場 ①ヴィムスポーツアベニュー(宮前2-10-4) ②オンラインで実施 師 同施設インストラクター 対 区内在住・在勤の20～64歳で医師から運動制限を受けていない方 定 ①各20名②各30名(いずれも申込順) 申 LoGoフォーム(右2次元コード)から、11月14日までに申し込み 申 杉並保健所健康推進課健康推進係 ☎3391-1355 他 ①動きやすい服装・上履き持参



気付こう!運動の魅力とその効果 ～生活習慣病を防ぐ運動のコツ

時 11月9日(木)午前10時～正午 場 高円寺保健センター(高円寺南3-24-15) 内 講義、実技指導 師 東京医科大学八王子医療センター理学療法士・天川淑宏(右写真) 対 区内在住・在勤の40～69歳で医師から運動制限を受けていない方 定 24名(申込順) 申 電話で、11月8日までに高円寺保健センター ☎3311-0116



11月11日～17日は税を考える週間です

区・税務署・都税事務所・税務関係民間団体が協力して納税意識の向上、期限内の納税の推進、e-Tax・eLTAXの利用促進のための催しを実施します。



杉並納税街頭キャンペーン

時 場 10月29日(日)(雨天中止)▶午前10時～10時30分=オープニングセレモニー(区役所青梅街道側広場)▶午前10時30分～11時30分=パレード(①青梅街道②阿佐谷パルセンター)▶午前11時30分～正午=エンディングセレモニー(①杉並公会堂②JR阿佐ヶ谷駅前)▶出演=①日本大学鶴ヶ丘高等学校②杉並第一小学校ジュニアバンド 園 納税課管理係

税を考えるパネル展

中学生の税についての作文・標語・絵はがき等の優秀作品などの展示を行います。 時 11月20日(月)～24日(金)午前8時30分～午後5時(祝日を除く) 場 区役所2階区民ギャラリー 園 納税課管理係

税の無料相談会

●東京税理士会杉並支部

時 11月13日(月)・14日(火)午前10時～正午・午後1時～4時 場 同支部(阿佐谷南3-1-33) 定 各14名(申込順) 申 同支部 ☎3391-1028 他 1人40分

●東京税理士会荻窪支部

時 11月10日(金)・11日(土)午前9時～正午・午後1時～4時 場 同支部(荻窪5-16-12) 定 各12名(申込順) 申 同支部 ☎3391-0411 他 1人45分

…… いずれも ……

申 電話で、10月2日～各実施日前日までに各支部(午前9時30分～午後4時30分〈土・日曜日、祝日を除く〉)

広告



紹介施設は全国多数! 紹介実績20年の豊富な経験と専門知識
日本老人ホーム紹介サービスセンター



ご相談は「無料」で入居のお手伝い
www.rojin-home.com



0120-807-407
株式会社バーソンスブリッジ

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報課へ。