広報 すぎなみ
Suginami
みどり豊かな　住まいのみやこ
11/15
令和8年（2026年）
No.2441

熟考の一手を重ねて つかみ取った夢。

幼い頃から阿佐谷の将棋教室に通い、いつしか「将棋のプロになりたい」と思い描くようになった古井丈大さん。今年4月に四段昇段を果たし、プロの世界に入りました。厳しい夢への道中を支えたのは「将棋が好きだ」という気持ち。そんな古井さんに将棋の魅力・プロとしての思いなどを語っていただきました。



特集
すぎなみビト

将棋棋士四段
古井 丈大

発行：杉並区 | 〒166-8570 杉並区阿佐谷南1-15-1　代表TEL：3312-2111 | 編集：広報課　TEL：5307-0339　FAX：3312-9911

「広報すぎなみ」は月2回（1・15日）発行。新聞折り込みでの配布のほか、区施設・区内各駅などの広報スタンドに置いています。
入手が困難な方には個別配布をしています。ご希望の方は、電話・ファクス・申し込みフォームからお申し込みください。

詳細は、区HP（右2次元コード）をご覧ください。

他の道はない！　何が何でも将棋でプロに なると強く思い続けてたどり着いた



すぎなみビト
interview

古井 丈大

将棋棋士 四段

プロフィール：古井丈大（ふるい・じょうだい）平成16年杉並区生まれ。都立豊多摩高等学校卒業、中央大学経済学部在学中。小学2年生で将棋を始め、成田山新勝寺の子ども名人戦で優勝するなど実力を発揮し、中学1年生で棋士を養成する日本将棋連盟の機関「奨励会」に入会。入会から約8年半を経て令和8年4月に念願の四段昇段、プロデビューを果たした。好きな駒は斜めに大きく動ける「角」。将棋以外では鉄道が好きで、特に発車メロディーなど音への関心が深い音鉄として鉄道を楽しんでいる。



小学2年生で将棋と出会い夢中になった

―古井さんはいつから将棋を指すようになったのですか？

初めて将棋を指したのは小学2年生です。自分は幼少期から一つのことにすごく熱中するタイプで、幼稚園児の頃に折り紙に熱中したときは、折った作品で段ボールが1箱埋まるほどでした。友達から将棋をやっていると聞いて「子どもでもできるんだ…！」と興味を持ち、自分でもやってみるようになったら楽しくてあっという間に熱中していきました。もっと強くなりたいと思って小学3年生で通い始めたのが、阿佐谷にある将棋教室・棋友館です。そこで館長であり指導棋士の資格を持つ小田切秀人先生に出会ったことは、自分の中でとても大きな出来事でした。

―小田切先生は古井さんにとってどのような先生でしたか？



▲小学校高学年頃の古井さん

初めて教室に行くと、まず小田切先生の指導対局を受けるところから始まります。先生が生徒3人を同時に相手にして対局する三面指しでは、他の生徒2人は早指しですぐに対局が終わる中、自分は次の一手を決めるために長く考える長考派なんですが、その間も急かすようなことはせずにじっと待ってくださいました。そんな先生の指導のおかげで、じっくりと考える地力がついたと思います。また、将棋以外の礼儀などもいろいろと教えてくださり、先生のもとで人間としてもすごく成長できました。

―棋友館で腕を磨く中でプロを意識したのはいつ頃だったのですか？

小学4年生くらいのとき、「将棋を職業にできるんだよ」と人から聞いて、初めて将棋のプロである棋士という存在を知りました。その頃は自分もアマチュア二段くらいの実力がついていて、子ども心に「こんなに楽しいものを仕事にしていいのか」と興味が湧いて、自分も棋士になってみたいと考えるようになりました。

―棋士を目指して、どのような練習の日々を過ごしましたか？

教室で対局を重ねて練習するほか、一方で指したら反対側にまわって指すという、先手と後手の一人二役をやりながら対局する練習を家でよくやっていました。戦術書を読んで研究したりもしていましたね。

棋士への狭き門 厳しい道のりの中で

―棋士への道というのはかなり厳しいものだったと思います。

プロである棋士になるためには棋士の養成機関である奨励会に入り、6級からスタートして四段に昇段する必要があります。四段の手前の三段では半年ごとにリーグ戦が行われ、そこで上位2名に入ると昇段できるので、年間でプロになれるのは基本的に4人だけ。自分は中学1年生で奨励会に入会して、6級から初段までは順調に昇級・昇段し、その後3年ほどかけて三段まで上がりました。三段での期間が3年半と長く、苦しい時間も少なくありませんでした。リーグ戦ではここ一番というところでなかなか勝ち切れないことが続いてもどかしかったし、半年かけて戦っても成績が振るわないと「半年間を無駄にしてしまった」という感覚にもなりました。そして、四段昇段が26歳までという年齢制限もプレッシャーになっていたと思います。



―苦しい時期にどのようなことが支えになりましたか？

何よりもまず「将棋が好き」という気持ちが原動力としてあったと思います。将棋が好きだという気持ちを心の奥底にずっと持ち続けることができたのは大きいです。もちろん、家族をはじめ高校・大学の友人の励ましや、棋友館の先輩・仲間たちの後押しも大きな力になりました。他の道は考えられない、自分は何が何でも将棋でプロになるんだと強く思い続け、最後のほうはいい意味で開き直って「楽しんでやろう！」と前を向くようになっていきました。それが良い方向に働いた気もします。

―念願のプロデビューを果たしたときはどのような気持ちでしたか？

四段に昇段すると知ったときは全然実感が湧きませんでした。三段リーグで対局することが日常になっていたので、自分が本当にそこから抜けられるのか？　と不思議な心境でした。お祝いの連絡などをいただいたりして徐々に実感が湧き、目標としていたところに到達できたことがすごくうれしかったです。同時に、これからが本当の戦いでもあるので、また気を引き締めていこうという気持ちにもなりました。

ずっと共に歩んできた将棋への思い。未来への思い

―古井さんが考える将棋の魅力とは何ですか？

果てしない奥深さでしょうか。将棋は強くなればなるほど、やればやるほど、分からないことが増えていきます。未知の世界がどんどん広がっていき、どんどん面白くなるんです。一つの戦術を突き詰めようと思ってもそう簡単には結論が出ません。そこを突き詰めていくことに楽しさがあると感じます。将棋と聞くと難しいものだというイメージを持たれる方も多いと思いますが、ルール自体は難しくなくて、覚えてしまえば小さな子どもでも誰でも楽しめます。そんなところも魅力ではないでしょうか。

―将棋と向き合ってきた13年間を改めて振り返ってみて思うことはありますか？

この13年間もし将棋をしていなかったら…？　と想像してみても、もう想像できません。将棋が自分の人生そのものという感じになっています。日頃から何をしていても頭の片隅に将棋盤が浮かんでいます。将棋をしていたから出会えた人・生まれたつながりは数え切れません。棋友館や奨励会での出会いだけでなく、大学で所属する将棋部の友人の存在も大きいです。三段リーグで勝てなくて息苦しくなっていたとき、大学の友人と将棋を指す時間は、将棋本来の楽しさを思い出させてくれるひとときでした。これまでの13年間、本当にたくさんの人と出会い、励まされてきたなと感じます。

―プロとして今後どのような棋士を目指していきたいですか？

自分は三段リーグで3位を2回獲得した特例で四段に昇段したので、言ってみれば一段低いところからのプロスタートです。だから、まず今年度中にしっかりと成績を上げて皆さんに追いつくことが目の前の目標です。戦術面では、手堅く守って勝ち切るような展開が得意ですが、激しい攻め合いの中でギリギリの差で勝つような勝ち方も自分のものにしていき、勝ち幅を広げていくことも課題です。そして長期的な目標としては、いろいろな棋戦（大会）で優勝など結果を残しながら、何歳になっても情熱を持って戦い続けられる、そんな棋士になっていきたいです。

―将棋をはじめ、今何かに熱中しながら頑張る子ども達に向けて古井さんからメッセージをお願いします。

上達には何よりも楽しむことが一番大切です。楽しむ気持ちをいつも忘れず、自分に合う練習方法を見つけて頑張ってほしいです。あとは、やはり仲間を大切にということも伝えたいです。子どもに限らず何か一つのことに熱中している、夢・目標を持って頑張っているって、それだけですごく幸せなことだと思います。辛くなるときもあるかもしれないけれど、好きな気持ち・楽しむ気持ちを大切に努力していけば、きっとたどり着きたいところに近づくのではないでしょうか。



すぎなみビト…区内外で活躍する区民などの紹介を通して、地域の魅力を発信していきます（毎月15日号に掲載）。

区からのお知らせ

SUGINAMI INFORMATION

生活・環境

住居番号表示板・町名プレートの配布



住居番号表示板（縦6cm×横12cm）は、住居表示を明らかにするため、各戸の出入り口付近に取り付ける表示板です。表示板の文字が読みづらい、表示板がないという方に新しいものをお渡しします。また、町名プレート（縦6cm×横6cm）も、希望する方にお渡しします。

問区民課管理係☎5307-0623

都市計画案の縦覧と意見書の提出

「都市計画法」に基づき、区民・利害関係人は意見書を提出することができます。

内東京都市計画生産緑地地区の変更（杉並区決定）▶**縦覧期間=**11月16日(月)～30日(月)（土・日曜日、祝日を除く）▶**縦覧場所=**都市整備部管理課（区役所西棟5階）▶**意見書の提出=**意見書（様式自由）に都市計画案の名称・日付・住所・氏名を書いて、11月30日までに同課へ郵送・持参　問同課庶務係

施設情報

戸籍に関する証明書交付の休止

戸籍システムのメンテナンスのため、以下の期間は窓口・コンビニ交付サービスにおける戸籍に関する証明書の交付を休止します。また、戸籍の確認が必要な手続きの受け付けはできません。詳細は、区HP同案内をご覧ください。

時12月11日(金)午後6時～12日(土)　問区民課

今川図書館の臨時休館

特別整理（蔵書点検）を行うため、12月1日(火)～4日(金)は臨時休館します。臨時休館中、当該図書館の本などは通常通り予約できますが、貸し出しまでに時間がかかる場合があります。

問同図書館☎3394-0431

採用情報 ※詳細は、区・団体などのHP参照。

会計年度任用職員

区立児童館・学童クラブ①一般②短時間

内児童指導▶**勤務期間=**9年4月1日～10年３月31日▶**勤務日時=**①月16日。1日７時間45分②週5日。１日6時間▶**募集案内の配布場所=**児童青少年センター（荻窪1-56-3ゆう杉並内）、児童館、子ども子育てプラザで配布。区HP同案内からも入手可　申詳細は、区HP参照／**期限=**①12月3日②10日　問児童青少年課管理係☎3393-4760

区立保育園など　短時間

内**職種・勤務日時・報酬=**下表のとおり▶**勤務期間=**9年4月1日～10年3月31日▶**勤務場所=**区立保育園・区立小規模保育事業所・区立子供園のいずれか　申詳細は、区HP同案内参照　問保育課管理係☎5307-0659

職種	勤務日時	報酬（時給）
保育補助	週1～6日。原則、月～土曜日の午前7時30分～午後7時45分のうち実働2～6時間	1627～1794円
調理補助	週5日。原則、月～土曜日の午前8時30分～午後7時15分のうち実働3～5時間	1533円
保育補助兼用務	週3日。原則、月～土曜日の午前10時30分～午後5時15分のうち実働6時間	1627～1717円
用務	週5日。原則、月～金曜日の午前8時30分～午後3時15分のうち実働6時間	1501円
調理兼用務	週5日。原則、月～金曜日の午前10時30分～午後5時15分のうち実働6時間	1533円



募集します

共生社会しかけ隊メンバー

障害の有無にかかわらず誰もが暮らしやすい共生社会を目指し、合理的配慮の提供を地域に広げる取り組みです。多様な視点を取り入れながら活動を進めるため、メンバーを募集します。詳細は、区HP同案内をご覧ください。

内年6回程度の活動・研修に参加▶**任期=**9年4月1日～12年3月31日▶**募集人数=**10名程度（ワークショップ形式による選考）　対区内在住・在勤・在学で18歳以上の方　申申込書（区HPから入手可）を、障害者施策課事業推進係へ郵送・持参。申し込みフォーム（区HP参照）からも可／**期限=**12月15日　問同係



ゆうゆう館9年度上半期団体利用申請

内4～9月の定期利用　対区内在住で60歳以上の方が8割以上で構成する5名以上の団体・さざんかーど登録団体で、高齢者の社会参加の支援を目的とした活動を実施している団体　申申請書（ゆうゆう館で配布）を、11月22日～12月7日に利用を希望するゆうゆう館に郵送・Eメール（要事前連絡）・持参（今川館は6日まで）　問ゆうゆう館、高齢者施策課施設担当



12月の各種健康相談　いずれも予約制。申し込み・問い合わせは、各保健センターへ。

保健センター名	赤ちゃん計測相談	平日母親学級	平日パパママ学級	離乳食講習会	0歳からの歯みがき・歯科健診（乳幼児歯科相談）	歯みがきデビュー教室	栄養・食生活相談	ものわすれ相談	心の健康相談
荻窪（荻窪5-20-1）**☎3391-0015**	17日(木)	–	–	23日(水)	午前 11日(金)、25日(金) 午後 10日(木)	–	11日(金) 午前9時～正午	25日(金) 午後1時30分	1日(火) 午後1時45分 9日(水) 午後1時30分
高井戸（高井戸東3-20-3）**☎3334-4304**	7日(月)	10日(木)、17日(木)	24日(木) 午後1時30分	1日(火)	午前 7日(月)、21日(月) 午後 11日(金)	18日(金)	18日(金) 午後1時15分～4時	4日(金) 午前9時30分	8日(火) 18日(金) 午後1時30分
高円寺（高円寺南3-24-15）**☎3311-0116**	8日(火)	–	–	9日(水)	午前 1日(火)、15日(火) 午後 3日(木)	17日(木)	15日(火) 午前9時～正午	23日(水) 午後2時	3日(木) 午後1時30分 14日(月) 午後2時 21日(月) 午前9時30分
上井草（上井草3-8-19）**☎3394-1212**	23日(水)	3日(木)、10日(木)	–	24日(木)（生後9カ月ごろから）	午前 23日(水) 午後 9日(水)	–	–	3日(木) 午前9時30分	21日(月) 午後1時30分
和泉（和泉4-50-6）**☎3313-9331**	10日(木)	–	–	17日(木)	午前 10日(木) 午後 23日(水)	16日(水)	–	17日(木) 午後2時	1日(火) 午後1時30分

計測は1歳の誕生月まで（荻窪保健センターは7カ月になる月まで）。時間はお問い合わせください

時間はお問い合わせください。母子健康手帳持参。週数制限なし。初産の方優先

午後1時30分

午前＝9時～10時20分▼**午後**＝1時15分～2時35分　0～5歳の子ども

上の前歯が生えた生後8カ月～1歳3カ月の子ども　午後1時15分～2時25分

※杉並区に転入し、妊婦・乳幼児健診受診票、予防接種予診票が必要な方は、各保健センターまたは地域子育て支援課母子保健係（区役所東棟3階）へ。会場は狭いためベビーカーで回ることができません。ベビーカーにチェーン錠をつけるなど各自でご注意ください。

凡例　時日時　場場所　内内容　師講師　対対象　定定員　費参加費（記載のないものは無料）　申申し込み（記載のないものは直接会場へ）　問問い合わせ　他その他　✉Eメールアドレス　HPホームページ　長寿長寿応援対象事業

相談

個人住民税等（特別区民税・都民税・森林環境税）夜間電話相談の実施

時11月24日㈫午後5時～8時　内納付の相談　問杉並区納付センター☎3311-1316

その他

「第12次杉並区交通安全計画（案）」の意見募集

◆閲覧場所

都市整備部管理課（区役所西棟5階）、区政資料室（西棟2階）、区民事務所、図書館。区HP同案内からも可

◆意見提出方法

はがき・封書・ファクス・Eメール・閲覧場所にある意見用紙に書いて、同課交通企画係FAX5307-0689✉koutsu-kikaku@city.suginami.lg.jp。ご意見には、氏名・住所（在勤・在学の方は勤務先・学校名と所在地、事業者は事業所名・所在地、代表者氏名）を記入。区HPからも可／**期間=**12月15日まで

問同係☎5307-0793　他後日、頂いたご意見（原則全文）・ご意見に対する考え方は、区HPで公表する予定です。ご意見の全文公表を望まない方はその旨を書き添えてください。住所・氏名を公表することはありません

日本フィル杉並定期演奏会6公演 区民割引セット券の販売

杉並公会堂では、12月2日から同演奏会の区民割引セット券を新たに販売します。詳細は、同施設HPをご覧ください。

問同施設☎3220-0401

官公庁からのお知らせ

労働者の労働保険加入をお忘れなく

雇用主は労働者を1人でも雇用した場合は必ず労働保険の加入手続きを行わなければなりません。

問**労災保険=**新宿労働基準監督署労災課☎3361-4402

▶**雇用保険=**新宿公共職業安定所雇用保険適用課☎3200-1273

「二十歳のつどい」案内状を発送します



「二十歳のつどい」を9年1月11日㈰に開催します。

案内状を、12月上旬に対象者（平成18年4月2日～19年4月1日に生まれた方のうち、11月4日現在で区に住民登録のある方および区内在住歴・区立小中学校在学歴があり11月4日までに児童青少年課に参加希望の連絡をした方）へ発送します。12月10日までに案内状が届かない場合は、お問い合わせください。

なお、式典参加には事前の参加登録が必要です。詳細は、案内状をご確認ください。

問同課青少年係☎3393-4760

ひとり親・子育て世帯の方へ

低額所得者向け賃貸住宅の入居者募集

賃貸人に家賃の一部を補助することで低額所得者が低廉な家賃で入居できるように支援しています。入居には、要件審査があります。詳細は、区HP（右2次元コード）をご覧ください。

募集住宅

所在地	間取り（面積）	低廉化後の家賃（本来家賃）
和田2丁目	2K（43.53㎡）	8万5100円（12万5100円）

※1戸につき賃貸人に補助上限額4万円を補助した場合の入居者負担額。

対**主な入居者の要件=**ひとり親または子育て世帯、区内に継続して2年以上居住している、月額所得が原則21万4000円以下、生活保護を受けていない　申**要件審査受け付け=**必要書類（区HP参照）を、11月24日から住宅課管理係（区役所西棟5階）へ持参　問同係☎5307-0661　他要件審査を受け付けた順に、賃貸人へ入居申し込みが必要。別途、敷金など初期費用・共益費・管理費が必要

急病診療のご案内

必ず事前に電話で相談し、マイナ保険証または資格確認書・医療証を持参してください。未成年者の受診は、原則保護者などが付き添いをお願いします。

	機関	診療科目	月～金曜日	土曜日	日曜日	祝日
休日・夜間急病診療	**休日等夜間急病診療所**（杉並保健所内）**☎3391-1599**	小児科	午後7時30分～10時30分	午後5時～10時	午前9時～午後10時	
		内科・耳鼻咽喉科	–			
		外科	–		午前9時～午後5時	
	急病診療医療機関（当番医）の案内は**☎#7399**（または**☎5347-2252**）	内科・小児科				
	歯科保健医療センター（杉並保健所内）**☎3398-5666**	歯科				
小児急病診療	**東京衛生アドベンチスト病院**（天沼3-17-3）**☎3392-6151**	小児科	午後1時～11時	午前9時～午後5時	–	
	杏林大学医学部付属杉並病院（和田2-25-1）**☎3383-1281**		24時間受け付け			

※受け付けは終了30分前（歯科保健医療センターは1時間前）まで。受診前に各施設または医療機関へお問い合わせください。

医療機関案内・急病相談

医療情報ネット　ナビイ（右2次元コード）からも検索ができます。

機関	月～金曜日	土・日曜日、祝日	対応
杉並区急病医療情報センター☎#7399（または**☎5347-2252**）	午後8時～翌午前9時	午前9時～翌午前9時	相談員
東京都医療機関案内サービス（ひまわり）☎5272-0303	**案内=**24時間受け付け		コンピューターでの自動応答
	相談=午前9時～午後8時	–	相談員
東京消防庁救急相談センター☎#7119（または**☎3212-2323**）	24時間受け付け		相談医療チーム
子供の健康相談室（小児救急相談）☎#8000（または**☎5285-8898**）	午後6時～翌午前8時	午前8時～翌午前8時	看護師・保健師・医師

※申し込みは、開始日の記載がない場合は「広報すぎなみ」の発行日からとなります。
※申込期限に（消印有効）の記載がない場合は必着です。
※紙面上では市外局番「03」の表記を省略しています。

杉並区役所 ☎3312-2111（代表） 〒166-8570阿佐谷南1-15-1

▲区HP

冬も食中毒に要注意！

ノロウイルス食中毒にご注意ください



ノロウイルス食中毒は、例年冬に増加する傾向があります。日頃の手洗い・食品の加熱などを徹底し、予防しましょう。

ノロウイルス食中毒の特徴

ノロウイルスは、少量でも口から入ると体の中で増殖し、1・2日の潜伏期間を経て、腹痛・下痢・おう吐などの症状を引き起こします。生かきなどの二枚貝が原因となるほか、調理する人の手指から食品が汚染される事例が多発しています。

予防のポイント

・持ち込まない

下痢・おう吐などの症状があるときは、食品の調理を控える。

・付けない

アルコール消毒はあまり効果がないため、手に付いたウイルスを物理的に洗い落とすことが重要。食品・調理器具などにウイルスを付けないよう、石けんをよく泡立てて手を洗う。

・やっつける

食品の中心の温度を85～90℃で90秒以上加熱する。調理器具は、洗浄後に熱湯・塩素系漂白剤で消毒する。

・広げない

感染した人の汚物は、使い捨て手袋・マスクを着用し、塩素系漂白剤を使用して処理する。

問杉並保健所生活衛生課食品衛生担当☎3391-1991

地域食育推進教室

「食物繊維を味方につける食事術」を開催します

食物繊維・バランスの良い食事について学ぶほか、レシピ紹介・試食も行います。

日時 12月16日㈬午後1時30分～3時
場所 高井戸保健センター（高井戸東3-20-3）

師エミッシュ代表取締役・柴田真希（右写真） 対区内在住・在勤・在学で64歳以下の方 定30名（申込順）
申申し込みフォーム（右2次元コード）から 問同センター健康づくり事業担当☎3334-4304



地域福祉講演会

「がんが教えてくれたこと」を開催します

甲状腺がんの治療を経験し歌手として活躍している木山裕策氏（右写真）を迎え、自分らしく生きることをテーマとした講演会・ミニコンサートを開催します。

日時 9年1月16日㈯午後6時30分～8時30分
場所 西荻地域区民センター（桃井4-3-2）

対区内在住・在勤・在学の方 定300名（抽選） 申はがき（12面記入例。2名まで連記可）で、杉並区社会福祉協議会（〒167-0032天沼3-19-16）。申し込みフォーム（右2次元コード）からも可／**期間=**11月16日～12月4日 問同協議会☎**5347-1010**（月～金曜日午前9時～午後5時〈祝日を除く〉）



8年度健康づくり表彰 受賞事業所・団体が決定しました

健康づくりに積極的に取り組む事業所・団体を表彰しています。8年度の受賞事業所・団体が決まりました。詳細は、区HP（右2次元コード）をご覧ください。

最優秀賞

救世軍スーププロジェクト

一人暮らしの高齢者などが住み慣れた地域で暮らし続けられるよう、配食サービス「家族弁当」を平成9年1月から実施しています。



取り組み

● 一人一人に合わせた食事の提供

毎日の昼食・夕食を配達。管理栄養士がかむ力・飲み込む力など体の状況に合わせて調整。

● 手渡しによる見守り

配達時に安否確認を実施。

問杉並保健所健康推進課健康推進係☎3391-1355

広告 結婚相談 ～縁結び 33 年の実績～ 日髙 晶元 が入会から成婚までサポートします 高田馬場結婚相談所 tel03-5386-3161 ・日本仲人連盟(NNR)加盟・新宿区高田馬場 4-1-6-401 木曜休
※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報課へ。

竹中工務店×杉並区共催シンポジウム



日常と荻外荘
～モノから考える豊かな生活環境を開催します

荻外荘の観覧・講演から、荻外荘を通した日常の豊かな生活について考えるシンポジウムを開催します。詳細は、区HPをご覧ください。

▲区HP

日時 12月15日㈫午後3時～5時

場荻外荘（荻窪2-43-36）、荻窪地域区民センター（荻窪2-34-20）　師東京大学大学院工学系研究科建築学専攻教授・加藤耕一、上智大学文学部哲学科助教・青田麻未、竹中工務店・山野敬史　定100名（申込順）　申申し込みフォーム（区HP参照）から、11月16日～12月7日に　問竹中工務店☎**6810-5000**（月～金曜日午前8時30分～午後5時30分〈23日を除く〉）



▲加藤耕一



▲青田麻未



▲山野敬史

11月15日～12月14日は落ち葉感謝月間です

落ち葉感謝祭を開催します

さまざまな恩恵を与えてくれる樹木や、それを守る樹木所有者に感謝の気持ちを込めて、落ち葉掃きを行います。ぜひ、ご参加ください。





日程 12月5日㈯

時場内下表のとおり　他軍手・ほうき・ちりとり持参

会場（公園）・時間など		集合
落ち葉掃き（雨天中止）	蚕糸の森・大田黒・杉並児童交通・井草森・天沼弁天池・桃井原っぱ・下高井戸おおぞら・阿佐谷けやき・すぎはち=午前9時～10時	各公園の管理事務所前（天沼弁天池公園は郷土博物館分館前）
	柏の宮・塚山・馬橋・三井の森=午前10時～11時	
おたのしみイベント	井草森=午前10時～午後3時 内工作、草木染め、たき火・焼き芋体験（整理券を午前10時から配布〈先着100名〉。サツマイモ持参〈1人1本。1組2名まで〉）ほか	井草森公園

落ち葉掃き団体の募集

同月間中、趣旨に賛同し、落ち葉掃きを行う団体として活動する人数を集計し、活動報告展で団体名を発表します。

申電話で、同催し実行委員会事務局。申し込みフォームからも可

▲申し込みフォーム

問同事務局（みどり公園課北公園緑地事務所）☎3396-5261

あなたの知りたい情報を受け取れます！

杉並区公式LINEをご利用ください



区公式LINEでは、安全・安心、子ども・教育、イベントなど、興味のあるカテゴリを受信設定することで、必要なお知らせだけが届くセグメント配信を行っています。

利用方法



①区公式LINEのトーク画面を開き、「受信設定」を押す



②受信を希望する情報を選択し、「設定」を押す

●**杉並区公式LINE**
★アカウント名=杉並区
★ID=@suginamicity

友だち追加はこちらから

▲区公式LINE

なみすけスマホ壁紙を配信しています

区公式LINEでは、毎月1日にLINEの友だちだけが受け取ることができる、季節に合わせた限定デザインのなみすけスマホ壁紙を配信しています。ぜひ、友だち追加をお願いします。



▲過去に配信した壁紙

問広報課戦略的広報推進担当☎5307-0614

広告
Benesse
2026年10月新築オープン!
ベネッセの介護付有料老人ホーム　リハビリホーム グランダ 荻窪
現地見学受付中!
ベネッセスタイルケア お客様窓口 0120-17-1165 受付時間9:00～18:00（土・日・祝日含む毎日）
G6090160
※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報課へ。

「誰か」のこと じゃない

12月4日～10日は人権週間です



人権とは、誰もが生まれながらに等しく持っている、人として幸せな生活を営むための権利です。この欠かすことのできない権利が尊重される社会を実現するために、一人一人が年齢・性別・国籍・人種などの多様性を認め合うことが大切です。この機会に、改めて人権について考えてみませんか。



性的少数者（性的マイノリティー）

性のあり方は人それぞれに多様なものです。誰もが互いを尊重し、認め合い、安心して暮らせるよう、社会全体で性の多様性に関する正しい知識・理解を深めましょう。

相談
- 性的マイノリティ専門相談☎**5307-0784**（第2水曜日午後4時～7時〈祝日の場合は翌週〉）
- 男女平等推進センター一般相談☎**5307-0619**（月～金曜日午前9時～午後5時、水曜日は8時まで〈祝日・年末年始を除く〉）

問い合わせ 区民生活部管理課男女共同・犯罪被害者支援係☎**5307-0326**、総務課

DV（配偶者・パートナーなどからの暴力）による人権侵害

DVには身体的暴力のみならず、精神的・性的・経済的などあらゆる形の暴力が含まれます。暴力はいかなる理由であっても、どんな間柄であっても許される行為ではありません。より良い関係性を築けるよう、対等なパートナーとして互いの立場を尊重しましょう。

相談・問い合わせ すぎなみDV専用☎**5307-0622**、区民生活部管理課男女共同・犯罪被害者支援係☎**5307-0326**、福祉事務所、警察署



子ども

大人から子どもへの虐待、子ども同士のいじめ、児童買春・児童ポルノなど、子どもの人権が脅かされる事例が多く発生しています。子どもの様子がいつもと違う、虐待・いじめかもしれないと思ったときは、相談してください。子どもの人権への理解を深めましょう。

相談・問い合わせ

児童虐待の相談・連絡
- 子ども家庭支援センター（荻窪☎**5335-7877**／高井戸☎**5913-9501**／高円寺☎**3315-2800**）
- 杉並区児童相談所☎**5913-7998**

17歳以下の子ども・保護者からの子育てに関する相談
- ゆうライン☎**5356-2601**

教育相談
- 多様な学び支援課相談事業係☎**6379-5491**

いじめに関する相談
- 教育委員会いじめ電話相談☎**5307-0365**

子どもの権利に関する相談
- なみすけの子ども相談室☎**0120-7373-34**（月・水・金曜日午後1時～7時、土曜日午前10時～午後4時〈祝日・年末年始を除く〉）

障害者

障害があることを理由に偏見・差別・虐待を受けるなど、障害者がさまざまな場面で嫌な思い・苦痛を感じることが起きています。障害者に対して、正当な理由なくサービスの提供を拒否したり、制限したりすることは禁止されています。また、社会の中にあるバリアーを取り除く対応を求められたら、できる範囲で対応することが必要です。

相談・問い合わせ

障害者虐待に関する相談
- 基幹相談支援センター障害者虐待専用☎**5335-7345** FAX**5335-7679**

「不当な差別的取り扱い」「合理的配慮の不提供」に関しての相談
- 障害者施策課管理係、内閣府「つなぐ窓口」☎**0120-262-701**

11月30日～12月6日は杉並区障害者週間（10面参照）

高齢者



高齢者虐待は重大な人権侵害であり、たたくなどの身体的暴力のほか、怒鳴る、無視する、医療・介護サービスを使わせない、年金・預貯金を無断で使用するなどの行為も該当します。高齢者虐待を防止し、高齢者やその家族が安心して生き生きと暮らせる社会を実現しましょう。

相談・問い合わせ

家族などによる虐待相談・通報窓口
- 地域包括支援センター（ケア24）
- 在宅医療・生活支援センター通報専用☎**5335-7306**

介護保険施設従事者による虐待相談・通報窓口
- 介護保険課事業者係☎**5307-0333**

インターネット上の人権侵害



SNSなどの普及に伴い、個人による表現活動がより手軽に行えるようになった一方で、その匿名性から他者への誹謗中傷・差別的な書き込みが増え、社会問題となっています。インターネットの特性を理解し、ルール・モラルを守って利用しましょう。

相談
- 東京都人権プラザ「インターネットにおける人権侵害」に関する法律相談☎**6722-0126**（第4木曜日午後1時～4時〈祝日・年末年始を除く〉）
- 法務省インターネット人権相談受付窓口HP（右2次元コード）

問い合わせ 総務課、区政相談課☎**5307-0728**

外国人



区内には2万6000人以上の外国人が住んでいます。その中でも言葉・文化・生活習慣の相違などによる誤解・行き違いで、偏見・差別・嫌がらせを受けている人がいます。互いに文化的な違いを認め合い、対等な関係を築こうとしながら、地域社会の構成員として共に生きていくという人権尊重の気持ちを持つことが大切です。

問い合わせ 文化・交流課多文化共生・交流推進担当☎**3312-9415**

ヘイトスピーチによる人権侵害

ヘイトスピーチとは、特定の国・地域の出身であることやその子孫であることのみを理由に社会から追い出そうとしたり、一方的に危害を加えたりしようとする差別的言動をいいます。このような言動は重大な人権侵害であり、決してあってはならないものです。私たち自身がヘイトスピーチは決して許さないという意識を持ち、互いを尊重する社会を築いていきましょう。

問い合わせ 総務課





人権パネル展の開催

小学生の人権の花運動の活動報告・中学生の人権作文・人権問題の事例を紹介するパネルなどを展示します。

日時 **12月1日(火)～4日(金)午前9時～午後5時（4日は3時まで）**
場所 **区役所1階ロビー**

問 区政相談課☎**5307-0728**



犯罪被害者とその家族

犯罪に遭うと、直接の被害（一次的被害）に加え、周囲の無理解・配慮を欠いた言動・偏見、SNS上の誹謗中傷といった二次的被害を受ける場合があります。犯罪による被害に遭った方やその家族が、地域で孤立せず安心して暮らすために、寄り添う姿勢が大切です。

相談・問い合わせ 犯罪被害者総合支援窓口☎**5307-0620**、区民生活部管理課男女共同・犯罪被害者支援係☎**5307-0326**

北朝鮮による拉致問題

北朝鮮はこれまでに、多くの日本人をその意に反して拉致してきました。拉致は許されない犯罪行為であり、重大な人権侵害です。拉致問題への関心を高め、認識を深めましょう。

12月10日～16日は北朝鮮人権侵害問題啓発週間

北朝鮮人権侵害問題啓発パネル展の開催

時 12月14日(月)～18日(金)午前8時30分～午後5時（18日は4時まで） 場 区役所2階区民ギャラリー

問い合わせ 区民生活部管理課平和事業担当☎**5307-0849**

その他の人権相談窓口

東京都人権プラザの夜間人権ホットライン

人権侵害・日常生活の法律問題について、弁護士が電話相談を受け付けます。

時 12月9日(水)午後5時～8時 他 1人10分程度
相談 夜間人権ホットライン☎**6722-0127**
問い合わせ 同プラザ☎**6722-0124**、☎**6722-0125**

人権擁護委員の人権相談

人権侵害・差別など、人権問題でお困りの方の相談をお受けします。

時 第4金曜日、午後1時～4時（受付は3時まで。祝日・年末年始を除く） 場 相談室（区役所西棟2階）
問い合わせ 区政相談課☎**5307-0728**

法務省の人権相談

法務省では、さまざまな人権相談を実施しています。

相談
- みんなの人権110番☎**0570-003-110**／こどもの人権110番☎**0120-007-110**（いずれも月～金曜日午前8時30分～午後5時15分〈祝日を除く〉）
- 外国語人権相談ダイヤル☎**0570-090-911**（月～金曜日午前9時～午後5時〈祝日を除く〉）

問い合わせ 区政相談課☎**5307-0728**、総務課

地域区民センター協議会委員の募集



地域住民の交流と良好なコミュニティー形成によって住みやすいまちをつくるため、催し・講座などの企画・運営や広報活動などを行っています。詳細は、各協議会HPをご覧ください。

阿佐谷

内**任期=**9年4月～11年3月(1期2年。原則2期) ▶**募集人数=**15名程度 対阿佐谷地域およびその近隣に在住・在勤・在学の方 申申込書(阿佐谷地域区民センターなどで配布。同センター協議会HPからも入手可)を、9年1月29日までに同協議会(〒166-0001阿佐谷北1-1-1✉**asagayajimukyoku@royal.ocn.ne.jp**)へ郵送・Eメール・持参 問同センター☎**5364-9903**

西荻

内**任期=**9年5月下旬～11年5月下旬(1期2年。原則2期) ▶**募集人数=**10名程度 対西荻地域およびその近隣に在住・在勤・在学の方 申申込書(西荻地域区民センター協議会で配布)を、同協議会(〒167-0034桃井4-3-2)へ郵送・持参。同協議会HPからも可／**期限=**9年1月29日 問同協議会☎**3301-0815**

荻窪

内**任期=**9年4月～11年3月(1期2年。原則2期) ▶**募集人数=**10名程度 対荻窪地域およびその近隣に在住・在勤・在学の方 申申込書(荻窪地域区民センターなどで配布。同センター協議会HPからも入手可)を、同協議会(〒167-0051荻窪2-34-20)へ郵送・持参。同協議会HPからも可／**期限=**9年2月1日 問同センター☎**3398-9127**

共に生きる社会をめざして

11月30日～12月6日は 杉並区障害者週間

広く障害者の福祉について関心・理解を深めるとともに、障害者がさまざまな活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的として設けられた週間です。障害のある方もない方もイベントを通して、互いに知り合い・つながり合うことで、共に生きる心豊かなまちをつくりましょう。

障害者団体・施設 パネル展

時11月30日(月)～12月4日(金)午前8時30分～午後5時(4日は3時まで) 場区役所2階区民ギャラリー

ふれあい美術展

区内の特別支援学級・障害者団体などの皆さんが制作した作品、「ふれあいフェスタ」チラシ原画などを展示します。

時12月4日(金)～6日(日)午前10時～午後4時(6日は3時まで) 場セシオン杉並(梅里1-22-32) 他車での来場不可

ふれあいフェスタ

詳細は、区HP(右2次元コード)をご覧ください。

時12月6日(日)午前10時～午後3時 場セシオン杉並(梅里1-22-32) 内障害者自立生活者等表彰式・スポレク種目体験・ふれあい音楽会ほか 他車での来場不可

いずれも

問障害者施策課事業推進係

地域自立支援協議会トークライブ

阿波おどり「希望連」の活動、地域のカフェでの自然な声かけ・関わりから、障害の有無にかかわらず、誰もが暮らしやすい地域について考えます。

時12月6日(日)午後3時10分～4時30分 場セシオン杉並(梅里1-22-32) 定80名(申込順) 申問電話・ファクス(12面記入例)で、杉並区基幹相談支援センター☎**5335-7672**FAX**5335-7679**。申し込みフォーム(右2次元コード)からも可／**期限=**11月30日

ユニバーサルタイムの実施

障害のある方のスポーツ・運動のきっかけづくりの場として、さまざまなプログラムを実施しています。詳細は、区HP(右2次元コード)をご覧ください。



日時 **①9年1月16日(土)午前10時～正午②27日(水)午後3時～5時**

場所 **①荻窪体育館(荻窪3-47-2)**
②TAC杉並区上井草スポーツセンター(上井草3-34-1)

内ボール種目・ウオーキング・ストレッチほか 対障害のある方(介助が必要な方は介助者同伴) 問スポーツ振興課事業係☎**5307-0765** 他上履き持参。駅などからの誘導サポートあり(事前申込制。電話・Eメール〈12面記入例〉で、各実施日前日までに同係✉**sp-sinkoka@city.suginami.lg.jp**)

「ユニバーサルタイム」紹介動画をYouTube 杉並区公式チャンネルで公開しています



広告
地元密着 創業40周年 これまでも、これからも。
＼不動産のこと、なんでもご相談ください！／
個別相談会
予約制 毎月第3土曜日 開催
＼こんなお悩みに、専門スタッフが丁寧にお応えします！／
建物管理 事業承継 相続 空家対策
フジミ株式会社
東京都杉並区高円寺南4-26-16
03-3318-6051
※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報課へ。

地域区民センター協議会が企画する催し・講座など

コミュニティー通信

詳細・問い合わせは、各地域区民センター協議会へ
（月～金曜日午前8時30分～午後5時〈祝日、年末年始を除く〉）

毎月15日号に掲載

井草地域区民センター協議会

〒167-0022下井草5-7-22
☎3301-7723

おもちゃの病院
時11月28日㈯、12月12日㈯午後1時30分～3時　師杉並おもちゃドクターズ・片岡末廣ほか　費実費　他1人1点

沖縄・八重山古典芸能の魅力～唄三線と踊り
時12月13日㈰午後1時20分～2時50分　師東京八重山古典民謡保存会教師・吉井宏子ほか　定40名（抽選）　申往復はがき（12面記入例）に手話通訳を希望の方はその旨も書いて、同協議会。同協議会HPからも可／**期限**=12月1日　他長寿

笑う門には健幸来る～面白くなくても笑う方法を教えます
時12月14日㈪午前10時～正午　師岡井裕美ほか　定60名（抽選）　申往復はがき（12面記入例）に手話通訳を希望の方はその旨も書いて、同協議会。同協議会HPからも可／**期限**=12月3日　他長寿

…… いずれも ……
場井草地域区民センター



荻窪地域区民センター協議会

〒167-0051荻窪2-34-20
☎3398-9127

背骨を整えよう！腰痛スッキリ体操～自分1人でできる体操を学ぼう
時12月4日㈮・11日㈮午前10時～正午（計2回）　場同センター　師背骨コンディショニング協会上級認定講師・高橋晃史　対18歳以上でうつ伏せ・仰向けができる方　定30名（抽選）　費300円　申往復はがき（12面記入例）で、同協議会。同協議会HPからも可／**期限**=11月23日　他長寿

地域交流会　こみゅに亭カフェ
時12月12日㈯午後2時30分～4時　場同センター　内コーラスほか▶**出演**=Mihoko（タンゴ・シャンソン歌手）、岩間麻里（ピアノ）　定40名（抽選）　費200円　申往復はがき（12面記入例）で、同協議会。同協議会HPからも可／**期限**=11月30日　他長寿

科学で遊ぼう！さいえんす縁日
時12月19日㈯正午～午後3時　場同センター　内モーターカー・スライム・ホバークラフトほか　対小学生以上の方

朗読講座　楽しくドラマティック・リーディングを
時9年1月13日㈫・27日㈫午後1時30分～3時30分（計2回）　場コミュニティふらっと本天沼（本天沼2-12-10）　師朗読グループ音の箱・墓史子　対18歳以上の方　定20名（抽選）　費300円　申往復はがき（12面記入例）で、同協議会。同協議会HPからも可／**期限**=12月21日　他長寿

阿佐谷地域区民センター協議会

〒166-0001阿佐谷北1-1-1
☎5364-9903

環状七号線地下調節池見学会
時12月16日㈬午前10時～正午　場善福寺川取水施設（堀ノ内2-1-1）　師東京都第三建設事務所スタッフ　対18歳以上の方　定30名（抽選）　申往復はがき（12面記入例）で、同協議会。同協議会HPからも可／**期限**=11月30日　他長寿

あさがや区民センターまつり出演・展示団体募集
時9年3月7日㈯午前10時～午後3時30分　場同センター　対同センターを利用している個人・グループほか　申申込書（同センターで配布。同センター協議会HPからも入手可）を11月30日までに同協議会✉**asakyo.komi@gmail.com**へEメール・持参　他応募者多数の場合は選考

高円寺地域区民センター協議会

〒166-0011梅里1-22-32
☎3317-6614

セシオンクリスマス会
時12月13日㈰午前11時～午後3時　場セシオン杉並（梅里1-22-32）　内ダンス・ゴスペルクワイヤ・人形劇ほか

高井戸地域区民センター協議会

〒168-0072高井戸東3-7-5
☎3331-7980

出前寄席　特殊詐欺被害防止
時12月16日㈬午後1時30分～3時　対18歳以上の方　定50名（抽選）　申往復はがき（12面記入例）で、同協議会。同協議会HPからも可／**期限**=12月8日　他長寿▶**共催**=高井戸地区いきいきクラブ連合会

天文講座「ドーム型プラネタリウムで星空体験」
時12月19日㈯午前10時・11時・午後1時・2時（各45分）　対4歳以上の方（就学前の子どもは保護者同伴）　定各20名（抽選）　申往復はがき（12面記入例。4名まで連記可）で、同協議会。同協議会HPからも可／**期限**=12月6日

…… いずれも ……
場高井戸地域区民センター

永福和泉地域区民センター協議会

〒168-0063和泉3-8-18
☎5300-9412

饗宴外交から読み解くおもてなしの心
時9年1月16日㈯午後1時～3時　師毎日新聞客員編集委員・西川恵　定50名（抽選）　申はがき（12面記入例）に車いす席・手話通訳を希望の方はその旨も書いて、同協議会。同協議会HPからも可／**期限**=1月4日　他長寿

センターまつり　出演者、出店・出展者募集
時9年2月7日㈰午前10時～午後3時　内**出演**=ダンス・演奏ほか（1団体20分以内・10名程度）▶**出店**=物品・個包装済み食品の販売（非営利団体のみ）▶**展示**=絵・写真・手作り作品ほか　対同センターを利用しているグループ、周辺地域在住の方　申往復はがき（12面記入例）に出演・出店・展示内容、参加人数、必要備品（机・椅子・パネルなど）、団体・グループ名も書いて、同協議会。同協議会HPからも可／**期限**=12月1日
他応募多数の場合は抽選

…… いずれも ……
場永福和泉地域区民センター

地域の情報満載！ホームページもご覧ください



各地域区民センター協議会HPには、他にもさまざまなイベント情報や、協議会が発行する会報、地域の情報も掲載しています。ぜひご覧ください。

区民が創る情報サイト すぎなみ学倶楽部

第224号

身近な秋を探して、杉並の紅葉めぐり



▲龍光寺

秋の深まりを感じる季節になりました。区内には龍光寺・馬橋公園など、さまざまな紅葉スポットがあります。例年、大田黒公園では紅葉ライトアップが行われ、多くの人でにぎわいます。すぎなみ学倶楽部でお気に入りの場所を見つけて、赤・黄色に染まる風景を楽しみませんか。

詳しくは　すぎなみ学　紅葉2026　または

すぎなみ学倶楽部とは？

区民ライターが区民目線で杉並の魅力を取材・執筆・記事にして公開している区公式情報サイトです。

8つのカテゴリーに分けてすぎなみ情報を紹介しているよ～



歴史
中島飛行機の軌跡、都電杉並線の思い出、町の変遷などを探究

▲郷土博物館所蔵



文化・雑学
イベント、文化人のお気に入り散歩コース、寺社、なみすけグッズなどを紹介



食
老舗の名物、隠れ家的カフェ、ラーメン店など、食の情報も満載

その他にもこんなコンテンツがあります

ゆかりの人々　タレント・作家・偉人・地域活動者など、区にゆかりのある人を紹介

スポーツ　杉並発祥のスポーツや注目の競技、楽しみ方などを紹介

自然　荻窪で発見された絶滅危惧種、区内で見られる野鳥、自由研究にも役立つ情報

産業・商業　戦禍を乗り越えた老舗企業・商店、起業家・職人にも注目

特集　お花見ポイント・公園の紹介、水害・震災対策、教育、対談などの特集記事

詳しくは　すぎなみ学　または

問産業振興センター観光係☎5347-9184

広告
紹介施設は全国多数！　紹介実績 23 年の豊富な経験と専門知識
日本老人ホーム紹介サービスセンター
ご相談は「無料」で入居のお手伝い
www.rojin-home.com
Free Dial 0120-807-407
株式会社パーソンズブリッジ
※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報課へ。

イベントひろば EVENT PLAZA

はがき・ファクス・Eメール申し込み記入例

申込先の住所・ファクス番号・Eメールアドレスは、各記事の申問でご確認ください。住所が記載されていないものは、区役所○○○課（〒166-8570阿佐谷南1-15-1）へお申し込みください。

※往復はがきの場合は返信用の宛先も記入。託児のある行事は託児希望の有無、子どもの氏名・年齢・性別も記入。

①行事名・教室名（希望日時・コース名）
②郵便番号・住所
③氏名（フリガナ）
④年齢
⑤電話番号（ファクス番号）
1人1枚

催し

消費生活パネル展

時11月24日(火)～27日(金)午前9時～午後5時（24日は正午から。27日は3時まで） 場区役所1階ロビー 問消費者センター☎3398-3141

すぎ丸の日

時11月29日(日)午前10時～正午 場区役所 問都市整備部管理課交通企画係☎5307-0793

デジタルなんでも相談窓口

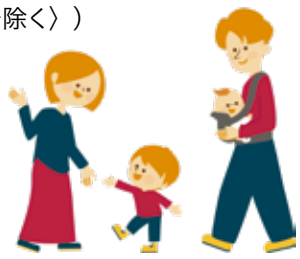
時12月4日(金)午前10時～午後5時（正午～1時を除く） 場サミット井荻駅前店（井草3-4-23） 対区内在住の方 問情報管理課デジタル戦略担当☎5307-0808 他1組30分。スマートフォンなど持参

おもちゃのクリニック

時12月20日(日)午後1時～3時 場環境活動推進センター（高井戸東3-7-4） 対区内在住・在勤・在学の方 費実費 問同センター☎5336-7352（水曜日を除く）

荻窪三庭園俳句さんぽ　堀本裕樹さんと歩く冬の吟行会

時12月20日(日)午後1時～5時 場角川庭園（荻窪3-14-22）、荻外荘公園（荻窪2-43-36） 対小学生以上の方 定15名（抽選） 費3000円 申申し込みフォーム（区HP同案内参照）から、11月16日～23日に 問角川庭園☎6795-6855（午前9時～午後5時〈水曜日を除く〉）



杉並区・韓国瑞草区友好都市35周年記念公演

時12月22日(火)午後2時30分～4時 場勤労福祉会館（桃井4-3-2） 内日本フィルハーモニー交響楽団による記念演奏、太神楽・韓国の伝統舞踊披露 対区内在住・在勤・在学の方 定200名（申込順） 申申し込みフォーム（区HP同案内参照）から、11月30日まで 問文化・交流課多文化共生・交流推進担当☎3312-9415

産業振興センター都市農業係

◆農業公園「収穫祭」

時11月28日(土)午前10時30分～午後0時30分 場成田西ふれあい農業公園（成田西3-18-9） 内野菜・焼き芋・けんちん汁の販売ほか 他小学生以下は保護者同伴

◆すぎなみ産野菜・草花即売会

時12月4日(金)・15日(火)・25日(金)午前10時～午後2時（売り切れ次第終了） 場区役所中杉通り側入り口

◆農業公園「しめ飾りづくり体験」

時12月19日(土)午前10時～正午・午後1時30分～3時30分 場成田西ふれあい農業公園（成田西3-18-9） 対区内在住で小学生以上の方（小学生は保護者同伴） 定各10名（抽選） 費各500円 申申し込みフォーム（区HP同案内参照）から、11月23日まで

…… いずれも ……

問産業振興センター都市農業係☎5347-9136

郷土博物館

◆年中行事「ヨウカゾ」

時12月1日(火)～8日(火)午前9時～午後5時（7日を除く）

◆子ども博物館教室「まゆだんごを作ろう！」

時9年1月11日(祝)午前10時～正午 対区内在住・在学の小学生とその保護者（3年生以下は保護者同伴） 定5組10名（抽選） 申往復はがき（記入例。子ども2名まで連記可）に子どもの氏名（フリガナ）・学校名・学年も書いて、同博物館。申し込みフォーム（区HP同案内参照）からも可／**期限**=12月16日

…… いずれも ……

場問郷土博物館（〒168-0061大宮1-20-8☎3317-0841） 費100円（中学生以下無料）

講演・講座

高井戸図書館①俳句でこころ散歩 ②ちいさな句会

時12月5日(土)①午前10時～正午②午後1時30分～4時 場同図書館 師俳句結社「秋草」・上川拓真 定①8名②12名（いずれも申込順） 申問電話・直接、11月21日から同図書館（高井戸東1-28-1☎3290-3456）



元気な今だから考えたい将来の安心～親亡き後に備えて

時12月10日(木)・24日(木)午後2時～4時（計2回） 場高円寺保健センター（高円寺南3-24-15） 師東京アドヴォカシー法律事務所・池原毅和ほか 対区内在住・在勤で18歳以上の方 定30名（申込順） 申申し込みフォーム（区HP同案内参照）で、11月16日から 問同センター☎3311-0116

演劇の役割～中学・高校演劇の現場から

時12月13日(日)午後2時～4時 場中央図書館（荻窪3-40-23） 師宇田川豪大 対中学生以上の方 定40名（抽選） 申申し込みフォーム（区HP同案内参照）から、11月20日～30日に 問同図書館事業係☎3391-5754

家族介護教室

◆フレイルってなに～自分らしく生活するために

時11月28日(土)午後1時30分～2時30分 場浜田山会館（浜田山1-36-3） 対区内在住・在勤・在学の方 定30名（申込順） 申問電話で、ケア24浜田山☎5357-4944

◆「終活」いろは～未来を輝かせる7つのこと

時12月2日(水)午後1時30分～3時30分 場コミュニティふらっと永福（和泉3-51-17） 対区内在住・在勤・在学の方 定20名（申込順） 申問電話で、ケア24永福☎5355-5124

◆食事、口腔ケア、服薬から考えるお口の健康

時12月5日(土)午後1時30分～3時 場西荻窪診療所（西荻南4-2-7） 対区内在住・在勤・在学の方 定30名（申込順） 申問電話で、ケア24西荻☎3333-4668

◆終活と相続　エンディングノートに書いてみよう！

時12月15日(火)午後2時～3時 場方南二丁目福祉施設（方南2-6-28） 対区内在住・在勤・在学の方 定15名（申込順） 申問電話で、ケア24方南☎5929-2751



◆フレイル・サルコペニア予防に必要な栄養を学ぼう

時12月17日(木)午後2時～3時 場特別養護老人ホームさんじゅ久我山（久我山3-47-16） 対区内在住・在勤・在学の方 定20名（申込順） 申問電話で、ケア24久我山☎5346-3348

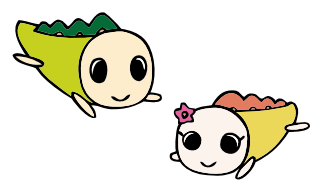
休日パパママ学級・休日母親学級

◆休日パパママ学級

時①9年1月16日(土)・31日(日)**午前**=9時30分～正午▶**午後**=1時30分～4時（31日は午後のみ）②23日(土)午後1時30分～3時 場①子ども・子育てプラザ成田西（成田西3-10-38）②オンラインで実施 内妊娠・出産の話、産後の心・体の変化、おむつ替えの仕方ほか 対区内在住の初産で実施日時点妊娠24週～36週6日のカップル（②は経産婦のカップルも可） 定①各24組②100組

ゆうゆう館の催し

ゆうゆう館は高齢者向け施設ですが、対に指定がなければどなたでも参加できます。申し込み・問い合わせは、各ゆうゆう館へご連絡ください。



ゆうゆう館名	内容	日時など
上荻窪館（上荻3-29-5 ☎FAX3395-1667）	**ギターの演奏で歌おう**	時11月28日(土)午後2時～3時 師貞末俊一・文子 定25名（申込順） 費300円
桃井館（桃井1-35-2 ☎FAX3399-5025）	**男性限定お料理教室 はじめてのおとこ飯**	時12月5日(土)午前10時～午後1時 師調理師・澤本幸枝 対18歳以上の男性 定9名（申込順） 費1500円
高井戸西館（高井戸西1-17-5 ☎FAX3332-1076）	**普段着で「らくらく太極拳」**	時12月1日からの第1・第3火曜日、午前10時～11時30分 師タイチ 定各10名（申込順） 費各500円
堀ノ内松ノ木館（松ノ木2-38-6 ☎FAX3315-7760）	**手拭い健康体操**	時第1・3水曜日、午後1時30分～3時 定各18名（申込順） 費各600円
下井草館（下井草3-13-9 ☎FAX3396-8882）	**ささえ愛くらぶ　井戸端かいぎ**	時第4火曜日、午後1時30分～3時30分 定各10名（申込順） 費各300円
和田館（和田1-41-10 ☎FAX3384-3751）	**シニアのための歌の広場「歌小屋」**	時第4日曜日、午後2時～3時30分 師声楽家・森野信生 対60歳以上の方 定各20名（申込順） 費各500円

※第3日曜日は休館。いずれも長寿。

凡例 時日時 場場所 内内容 師講師 対対象 定定員 費参加費（記載のないものは無料） 申申し込み（記載のないものは直接会場へ） 問問い合わせ 他その他 ✉Eメールアドレス HPホームページ 長寿長寿応援対象事業

すぎなみ天体観望会

ふたご座流星群から太陽系の故郷を探るの開催

ふたご座流星群についてのトークイベント・星空観望会を開催します。



日時 **12月①12日(土)・13日(日)午後5時45分～6時30分・6時45分～7時30分 ②13日(日)午後2時～3時・4時～5時**



場コミュニティふらっと高円寺南（高円寺南2-40-24） 内①観望会②トークイベント 師国立天文台・内藤誠一郎ほか 対区内在住・在勤・在学で②小学生以上の方（①小学生以下は保護者同伴） 定各50名（抽選） 申申し込みフォーム（左2次元コード）から、12月1日まで 問コングレ☎**6383-0296**（午前9時30分～午後5時30分〈火曜日を除く〉）



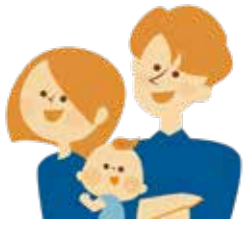
▲内藤誠一郎

◆休日母親学級

時①9年1月23日(土)午前10時30分～正午②31日(日)午前9時30分～正午 場①オンラインで実施②子ども・子育てプラザ成田西（成田西3-10-38） 内妊娠中の過ごし方、お産・母乳の話ほか 対区内在住の初産の方 定①100名②40名

…… いずれも ……

師助産師ほか 申申し込みフォーム（区HP同案内参照）から、12月5日まで 問杉並区休日パパママ学級担当☎**3447-5826** 他応募者多数の場合は出産予定日などで調整



荻窪保健センター

◆荻窪健康まつり

時11月28日(土)①午後1時～3時30分②1時30分～2時30分 場杉並保健所（荻窪5-20-1） 内師①測定会（体組成計・握力ほか）②健康ウオーキング講座（健康ウオーキングの専門家・篠田洋江） 対区内在住・在勤・在学の方 定②20名（先着順）



◆講座「健康寿命を延ばす“声”の力」

時12月5日(土)午後1時30分～4時 場高齢者活動支援センター（高井戸東3-7-5） 師日本発声医学協会代表理事・野口千代子 対区内在住・在勤の方 定80名（申込順） 申申し込みフォーム（区HP同案内参照）から、11月27日まで 他長寿

…… いずれも ……

問荻窪保健センター☎**3391-0015**

就労支援センターすぎJOB

◆働く私を支える「習慣の力」習慣化で仕事と人生に活力を

時12月3日(木)午後1時～3時 定18名（申込順） 申電話で、同施設

◆女性の就活実践講座　就職活動の実施ステップやポイントを具体的に解説

時12月4日(金)午後1時～3時30分 定18名（申込順） 申電話で、同施設

◆就労支援センターの上手な活用法

時12月5日(土)午前10時～11時 定5名（申込順） 申電話で、同施設。申し込みフォーム（区HP同案内参照）からも可

◆求職者のためのパソコンセミナー①エクセル基礎②ワード基礎

時①12月7日(月)②14日(月)午前10時～午後3時 対59歳以下の方 定各14名（申込順） 申電話で、同施設



◆ハローワーク職員が解説する「求人票の見方」

時12月9日(水)午前10時～11時30分 定18名（申込順） 申電話で、同施設

◆ソーシャルスキルトレーニング　自分も相手も大切にする「聴き方」

時12月10日(木)午後1時～3時 定18名（申込順） 申電話で、同施設

…… いずれも ……

場ウェルファーム杉並（天沼3-19-16） 問就労支援センターすぎJOB☎**3398-1136**

高齢者活動支援センター

◆マクラメ手芸講座「瑪瑙（めのう）ペンダント」

時12月20日(日)午前10時～正午 師日本マクラメ普及協会・田中公代 対区内在住で60歳以上の方 定30名（申込順） 費1800円 申電話・直接、11月20日午前8時45分から同センター（20日は電話のみ）

◆チェアヨガ教室

時9年1月13日～2月17日の水曜日、午前10時～11時20分（計6回） 対区内在住の60歳以上で日常生活で支障なく歩ける方 定20名（抽選） 費2400円 申往復はがき（12面記入例）で、12月1日～15日に同センター

…… いずれも ……

場問高齢者活動支援センター（〒168-0072高井戸東3-7-5☎**3331-7841**）

交流自治体の催し



区の交流自治体の特産品などを販売します。

おぢやフェア

日時 **11月22日(日)午前11時～午後1時30分**

場小千谷学生寮（井草4-16-23） 内特産・産直品の販売 問小千谷市産業開発センター☎ **0258-83-4800** 他車での来場不可

吾妻の朝市

日時 **11月26日(木)午前10時～午後2時**

場区役所中杉通り側入り口 内特産・農産品の販売 問東吾妻町まちづくり推進課☎ **0279-68-2111**

…… いずれも ……

他売り切れ次第終了

教育現場の今をお届けします

すぎなみ教育だより

第17号

社会教育士と創る学び合い



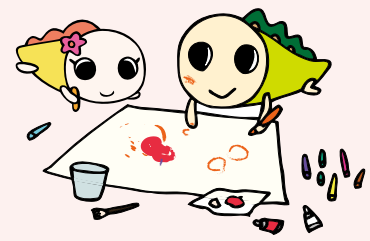
社会教育センターでは、地域に学びの輪が広がる機会づくりを進めています。その取り組みとして「伝えたいことをわかりやすく伝える」をテーマに、社会教育士などを対象としたスキルアップ講座を開催しました。参加者は実践を通してプレゼンテーションのコツを学び、互いの経験・知識を共有することで学びを深め合いました。

詳細は、教育委員会HP ▶▶▶

問社会教育センター☎**3317-6621**

※申し込みは、開始日の記載がない場合は「広報すぎなみ」の発行日からとなります。
※申込期限に（消印有効）の記載がない場合は必着です。
※紙面上では市外局番「03」の表記を省略しています。

アート・ファン・ミーティングの開催



アートが好きな方、アートに携わる方の交流会です。詳細は、スギナミ・S・アート・プロジェクトHP（右2次元コード）をご覧ください。

日時 12月10日㈭午後6時30分～8時30分

場Morcミュージアム（阿佐谷北2-11-2） 師怪獣絵師・開田裕治、SFイラストレーター・加藤直之、ジオラマ作家・情景師アラーキー 対区内在住・在勤・在学で小学生以上の方 定30名（抽選） 申同プロジェクトHPから、11月25日まで 問NPO法人TFF☎**5397-3400**（月～金曜日午前10時～午後5時〈祝日を除く〉）


▲開田裕治


▲加藤直之


▲情景師アラーキー

スポーツ

競技大会

都スポーツ大会予選会 バスケットボール（一般男子・女子）

時9年1月10日～3月14日の日曜日・祝日、午前9時～午後9時（うち8日間） 場区内体育館 対区内在住・在勤・在学の方で編成されたチーム（学連登録チーム、高校生以下・他区市町村で登録している方を除く） 費1チーム4000円 申はがき（12面記入例）にチーム名・性別・Eメールアドレスも書いて、11月25日までに区バスケットボール連盟・鐘尾勉（〒167-0032 天沼2-37-3）へ郵送 問鐘尾☎**090-6148-8007**

杉並区スポーツ祭 スキー

時9年1月17日㈯午前8時45分 場菅平表ダボスゲレンデ（長野県） 内**種目**=回転・大回転（男女・年齢別） 対区内在住・在勤・在学の方 費3000円。小学生以下1000円 申申込書（区体育館で配布）を区スキー連盟・新田FAX**3312-8552**✉**rider1020@gmail.com**へファクス・Eメール。同連盟HPからも可／**期限**=1月7日 問新田☎**3312-8552**

スポーツ教室

学校を活用したスポーツ教室「親子スポーツチャレンジ！」

時11月29日㈯午後2時～3時30分（雨天中止） 場高井戸第二小学校（久我山4-49-1） 師バスケットボール元日本代表・池田麻美 対区内在住・在園で3歳～就学前の子どもとその保護者 定20組（申込順） 申 Eメール（12面記入例）に子どもの氏名・年齢も書いて、11月26日までにスポーツ＆ワークス✉**toiawase@sports-works.net** 問同団体☎**3566-0288**

バタフライナイト

時12月4日㈮・18日㈮①午後7時～7時50分②8時～8時50分 場杉並第十小学校温水プール（和田3-55-49） 内①初心者向け②フォーム完成・泳力アップ 対区内在住・在勤・在学で15歳以上の①泳法によらず25m②バタフライで25m泳げる方（いずれも中学生を除く） 定各10名（申込順） 費入場料 申問電話で、各実施日7日前午前10時から同プール☎**3318-8763**



区民スケート教室

時12月6日㈰、9年1月11日㈷、2月7日㈰午前7時45分～9時45分 場明治神宮外苑アイススケート場（新宿区霞ケ丘町11-1） 対区内在住の方 定各200名（先着順） 費1200円。中学生以下600円。同伴者500円（別途貸し靴料） 問池上☎**090-8111-0227**（午後6時～9時） 他手袋・帽子着用

区民新年親子＆シニアスキー教室

時9年1月5日㈫午前7時～7日㈬午後8時 場ニュー・グリーンピア津南スキー場（新潟県）▶**集合・解散**=JR阿佐ケ谷駅 対区内在住・在勤・在学で小学生以上の方（小学生は保護者同伴） 定35名（申込順） 費6万3500円。小学生以下5万3500円を**ゆうちょ銀行「10060-80494621杉並区スキー連盟」**へ12月15日までに振り込み（通信欄に参加行事名を記入） 申ファクス（12面記入例）に生年月日・性別・Eメールアドレス・スキーレンタル希望の有無も書いて、同連盟・新田FAX**3312-8522**。同連盟HPからも可／**期限**=12月15日 問太田☎**090-3210-7821**

安心・安全・役に立つ！

杉並区の情報をお知らせしています



X

フォローしてね

イベント情報・区からのお知らせ・日々のちょっとした出来事などをお届けします。

★アカウント名=杉並区広報課

問広報課報道係☎**5307-0614**

なみすけインスタグラム

なみすけを応援してね

なみすけが区を探検して見つけた区の魅力を紹介します。

★アカウント名=【公式】なみすけ（杉並区公式アニメキャラクター）

問産業振興センター観光係☎**5347-9184**

YouTube

見てね

広報番組「すぎなみスタイル」「すぎなみビトMOVIE」、区長記者会見動画・各課作成の動画などを配信しています。

★アカウント名=杉並区公式チャンネル

問広報課報道係☎**5307-0614**

杉並区メールニュース

登録してね

区HPに新規掲載する区からのお知らせ・イベント情報などを、毎月1日・15日に配信しています。

問広報課広報係☎**5307-0846**

Facebook

いいね！してね

区からのお知らせなどを発信しています。

★アカウント名=杉並区広報課

問広報課報道係☎**5307-0614**

凡例 時日時 場場所 内内容 師講師 対対象 定定員 費参加費（記載のないものは無料） 申申し込み（記載のないものは直接会場へ） 問問い合わせ 他その他 ✉Eメールアドレス HPホームページ 長寿長寿応援対象事業

Sunday親子体操①そら組②ほし組

時9年1月17日～3月21日①午前9時30分～10時20分②10時30分～11時20分／いずれも日曜日（各計10回）　場荻窪体育館　対区内在住・在園で9年1月17日時点①3・4歳②1歳半～2歳の子どもとその保護者　定各15組30名（抽選）　費各1組7500円　申往復はがき（12面記入例）に子どもの氏名（フリガナ）・生年月日・性別も書いて、同体育館。同体育館HPからも可／**期限**＝11月30日　問同体育館（〒167-0051荻窪3-47-2☎**3220-3381**）



高井戸温水プール

◆水曜夜間ヨガ教室

時9年1月20日～3月24日の水曜日、午後6時15分～7時15分・7時30分～8時30分（2月10日・24日を除く。各計8回）　対区内在住・在勤・在学で16歳以上の方　定各9名（抽選）　費各1万1200円　申往復はがき（12面記入例）に性別も書いて、12月1日～13日に同プール



◆障がい者①水中歩行②水慣れ水泳③水泳スキルアップ教室

時①9年1月23日、2月13日、3月6日②1月30日、2月20日、3月13日③2月6日・27日、3月20日／いずれも土曜日、午前10時～11時（各計3回）　対区内在住・在勤・在学の小学生以上で障害者手帳をお持ちで③は25m以上泳げる方　定各5名（抽選）　申往復はがき（12面記入例）に性別、障害の箇所・等級も書いて、11月23日～12月5日に同プール

◆初心者水泳教室

時9年1月25日～3月29日の月曜日、午前10時～10時50分（2月15日、3月15日・22日を除く。計7回）　対区内在住・在勤・在学で16歳以上の方　定20名（抽選）　費8400円　申往復はがき（12面記入例）に性別・身長も書いて、11月23日～12月5日に同プール

◆①幼児水泳②小学生12.5メートル完泳教室

時9年1月25日～3月29日の月曜日①午後3時30分～4時20分②4時30分～5時20分（祝日・第3月曜日を除く。各計7回）　対区内在住で①4歳～就学前の子ども②泳力が12.5m未満の小学生（いずれも要保護者送迎）　定各20名（抽選）　費各1万1900円　申往復はがき（12面記入例）に性別・身長も書いて、11月23日～12月5日に同プール

……いずれも……

場問高井戸温水プール（〒168-0072高井戸東3-7-5☎**3331-7841**）



「広報すぎなみ」の特集記事がスマートフォンでも読みやすく！

もっと知る すぎなみをご利用ください

「広報すぎなみ」で特集している区の施策や「すぎなみビト」の記事が、スマートフォン・パソコンからウェブテキストでご覧いただけます。また、防災・安全、子ども・教育、スポーツ・文化など、カテゴリーごとに読みたい特集記事を探すことができます。

閲覧はこちらから！

▲もっと知る すぎなみ



問広報課広報係☎**5307-0339**

区の後援・その他の催し・講座など

情報ぽけっと

申し込みは、各団体へ

催し

囲炉裏端でのお話し会　11月22日㈰午後1時～3時／郷土博物館／100円（中学生以下無料）／問NPO法人すぎなみムーサ☎**090-7707-2557**

女子美術大学・女子美術大学短期大学部退職教員記念展　11月25日㈬～12月19日㈯午前10時～午後5時（日曜日を除く）／女子美ガレリアニケ（和田1丁目）／問同施設☎**5340-4688**

阿佐谷イルミネーション　12月1日㈫～9年1月31日㈰日没後から／JR阿佐ケ谷駅南口噴水広場ほか／問同催し連合会☎**3312-6181**／12月1日午後4時30分から同広場で点灯式を実施（ペンライト配布〈先着700名〉）

商友会イルミ祭り　12月1日㈫～9年1月31日㈰日没後から／西荻北銀座商友会（西荻北3丁目）／問同会・樋代☎**090-3240-1620**

荻窪イルミネーション　12月1日㈫～9年2月28日㈰日没後から／荻窪駅北口駅前広場／問荻窪銀座商店会☎**3398-3398**

RE:3 MARKET　12月5日㈯午前10時～午後4時（雨天順延）／妙法寺（堀ノ内3丁目）ほか／フリーマーケットほか／問妙法寺門前通り商店会・井川☎**090-7571-5461**

全国矯正展（全国刑務所作業製品展示即売会）　12月5日㈯午前10時～午後5時・6日㈰午前9時30分～午後3時30分／東京国際フォーラム（千代田区丸の内3丁目）／問法務省矯正局成人矯正課作業係☎**3580-4111**

リキメモリアルオーケストラ定期演奏会　12月5日㈯午後6時30分～8時30分／杉並公会堂／小学生以上の方／900名（申込順）／1000円／申teket HPから／問同団体☎**080-6547-2365**／区民招待あり（詳細は区HP同案内参照）

ひとり親家庭のクリスマス会　12月13日㈰午後1時30分～3時／高井戸地域区民センター／区内在住のひとり親家庭で小学生以下の子どもとその保護者／20名（抽選）／申往復はがき（12面記入例）に子どもの氏名・年齢・学年も書いて、11月27日までに杉並区母子福祉会・田中光世（〒168-0072高井戸東1-15-4-407）／問田中☎**090-9255-6491**

講演・講座

美術講座「パリにも出来た富士の山？」　11月24日㈫午後2時～4時30分／産業商工会館／美術評論家・谷岡清／50名（申込順）／2000円ほか／申問電話・Eメール（12面記入例）で、NPO法人美術教育支援協会☎**3398-9155**✉**info@prehard.jp**／区民招待あり（詳細は区HP同案内参照）

介護技術　基本的な移乗介助（車イス・ベッド間の移乗）　11月25日㈬午後3時～4時／さんじゅ阿佐谷（阿佐谷北1丁目）／区内在住・在勤・在学で18歳以上の方／10名（申込順）／申問電話で、同施設☎**5373-3911**

ケア24と成年後見制度　お役立ちセミナー　11月26日㈭午後2時～4時30分／井草地域区民センター／行政書士・瓜生律子／区内在住の方ほか／30名（申込順）／申問電話で、成年後見支援センターヒルフェ杉並地区・柴崎☎**080-6478-2394**

介助する側される側、双方のからだの負担を減らせる介助方法　11月28日㈮午後1時30分～2時30分／にんじん・荻窪ふれあいの家（荻窪2丁目）／区内在住・在勤・在学で18歳以上の方／15名（申込順）／申問電話で、同施設☎**3220-9637**

認知症サポーター養成講座　11月28日㈮午後1時30分～3時／すぎなみ正吉苑（清水2丁目）／キャラバン・メイト／区内在住・在勤・在学の方／12名（申込順）／申問電話で、ケア24清水☎**5303-5823**／認知症サポーターカードを差し上げます

善福寺公園探検隊「渡り鳥」パタパタ鳥を作ろう！　12月6日㈰午前10時～正午／同公園／区内在住・在勤・在学で3歳以上の方（小学3年生以下は保護者同伴）／15組（申込順）／1組500円／申Eメール（12面記入例）で、12月5日までにすぎなみPW＋✉**harumi-kimura@jcom.home.ne.jp**　問同団体・木村☎**090-9231-3321**

すぎなみ探究部　12月6日・20日、9年1月17日・31日、2月7日・21日／いずれも日曜日、午後2時～5時（計6回）／マルコせいさく所（阿佐谷北1丁目）／阿佐谷ジャズストリート実行委員会・柴田真光ほか／小学3年生～高校生／20名（申込順）／9000円／申Eメール（12面記入例）に学校名・学年も書いて、12月31日までにNPO法人みんなの進路委員会✉**info@minnanoshinro.com**／問同法人☎**070-6551-8521**

杉並区医師会　区民向け講演会「骨粗しょう症」　12月19日㈯午後3時～4時／同医師会館（阿佐谷南3丁目）／三友会高円寺整形外科理事長・大村文敏／区内在住で18歳以上の方／100名（先着順）／問同会☎**3392-4114**（月～金曜日午前9時～午後5時〈祝日を除く〉）

絵本ライブ　親と子でたのしむおはなし会　12月20日㈰午前10時30分～11時10分／中央図書館／絵本読み語りアカデミー認定講師／20組40名（申込順）／申Eメール（12面記入例）に参加者全員の氏名・年齢も書いて、12月16日までにこどもの成長を護る杉並ネットワーク✉**info@kodomo-net.org**／問同団体☎**070-6611-2925**

文化講座・演奏会「ベートーヴェン第九の世界」　12月25日㈮午後7時～8時40分／杉並公会堂／ヨーロッパ音楽史研究家・川瀬恵俐ほか／150名（申込順）／2000円（17歳以下無料）／申Eメール（12面記入例）で、12月20日までに異文化アカデミー✉**ibunkaac@gmail.com**／問同団体・山田☎**080-5090-7340**

その他

司法書士による無料相談会　12月2日㈫午後1時～4時／区役所1階ロビー／18歳以上の方／申問電話で、東京司法書士会杉並支部☎**3395-0311**

電話による不動産に関する無料相談　12月3日㈭午後1時～4時／申問電話で、東京都宅地建物取引業協会第10ブロック①☎**3311-4999**②☎**6407-9152**（①は実施日のみ）

税金なんでも相談会　12月9日㈫午後5時～8時／東京税理士会荻窪支部（荻窪5丁目）／18歳以上の方／9名（申込順）／申問電話で、11月16日から同支部☎**3391-0411**（月～金曜日午前9時30分～午後5時〈正午～1時、祝日を除く〉）／1人45分程度

※申し込みは、開始日の記載がない場合は「広報すぎなみ」の発行日からとなります。
※申込期限に（消印有効）の記載がない場合は必着です。
※紙面上では市外局番「03」の表記を省略しています。

郷土博物館収蔵資料展

渡邉錠太郎と杉並



▲二・二六事件時の弾痕が残る籃胎漆器座卓



▲教育総監になった頃の錠太郎と次女の和子（自宅の庭にて）

昭和10年に教育総監に就任した陸軍大将・渡邉錠太郎は、翌年に発生した二・二六事件において荻窪の自宅で凶弾に倒れました。本展示では、渡邉錠太郎とその邸宅の設計に関わった柳井平八について、区指定文化財の収蔵資料を中心に紹介します。

日時 12月12日(土)～9年2月14日(日) 午前9時～午後5時（休館日、年末年始を除く）

場 郷土博物館（大宮1-20-8） 費 100円（中学生以下無料）

戦争回避の重要性を説いた渡邉錠太郎とは？

渡邉錠太郎は、陸軍幹部として陸軍大学校長・教育総監などを歴任しました。読書家で「学者将軍」と呼ばれ、第一次世界大戦末期から終戦直後にかけてヨーロッパに赴任した際、敗戦国のみならず戦勝国も窮乏する情勢を目の当たりにし、「非戦論」を唱えたことでも知られています。

問 同博物館☎3317-0841

杉並×忍野 子ども交流ツアー の参加者募集







区の交流自治体である山梨県忍野村と杉並区の子どもたちの交流体験イベントを開催します。

日程 9年1月16日(土)・17日(日)（1泊2日）

内容 ほうとう作り体験・森の中の水族館鑑賞・伝統文化体験ほか

場 山梨県忍野村▶**集合・解散**＝区役所 対 区内在住・在学の小学4～6年生 定 15名（抽選） 費 8000円

申 申し込みフォーム（右2次元コード）から、12月4日まで 問 文化・交流課多文化共生・交流推進担当☎3312-9415

あなたの声×区長の声

区民の皆さんからいただいた声に、区長がお答えします。



今回のテーマは…

広報・広聴

区民の皆さんからの声

仕事・子育てなどで忙しく、区の情報を見逃してしまうことがあります。また、アンケートなどで意見を伝えても、その声が区政にどのように生かされているのか分かりません。今後どのような情報発信を進めていくのでしょうか。

※実際の声を一部編集しています。

ご意見ありがとうございます

忙しい毎日の中で、必要な区の情報を自分で探し出すのは大変です。区ではLINEを活用し、一人一人の関心に合った情報を届けるセグメント配信を行っています。ぜひご活用ください。

同時に、私は皆さんから寄せられる声が、区政をつくるための大切な資源だと考えています。一つ一つのご意見がそのまま施策になるわけではありませんが、さまざまな立場から寄せられる多様な声は、地域の課題を知り、より良い政策をつくるための力になります。

大切なのは声を聴いて終わりにせず、頂いた声をどう受け止め、区が何を考え、どのように政策につなげたのか。そして、何が変わったのか。そうしたことを、もっと分かりやすく皆さんにお返ししていきたいと思います。さまざまな場でいただく声とその声をどのように生かしたかを見える形で共有する工夫も進めながら、「伝える」「聴く」「生かす」「返す」という循環をつくっていきます。

杉並区長　岸本 聡子

