

図書館 8月の行事

—— 問い合わせは、各図書館へ。



図書館名	日時	内容・対象・定員・申し込み方法
中央 (荻窪3-40-23 ☎3391-5754)	8月12日(休)午前11時～正午	夏のこわ～いおはなし会&ミニ工作会 ☎4歳以上の子どもとその保護者 定20組(先着順)
永福 (永福3-51-17コミュニティ ふらっと永福内 ☎3322-7141)	8月11日(祝)午前11時～正午	小学生のためのおはなし会&ミニ工作会・夏 ☎小学生 定6名(申込順) 甲電話または直接、7月19日から同図書館
柿木 (上井草1-6-13 ☎3394-3801)	8月10日(土)午後3時～4時	夏休み工作会「水は変わり者?!」 ☎小学生 定16名(申込順) 甲電話または直接、7月20日から同図書館
高円寺 (高円寺南2-36-25 ☎3316-2421)	8月7日(休)①午後3時～3時30分 ②3時40分～4時10分	こわいおはなし会 ☎①幼児とその保護者②小学生以上の方 定各10組(申込順) 甲電話または直接、7月28日から同図書館
	8月17日(土)午後3時～4時	図書館探検 ☎小学生(保護者同伴可) 定10名(申込順) 甲電話または直接、8月3日から同図書館
宮前 (宮前5-5-27 ☎3333-5166)	8月21日(水)午後2時～3時	こわいおはなし会 ☎幼児～小学生とその保護者 定50名(申込順) 甲電話または直接、8月2日から同図書館
成田 (成田東3-28-5 ☎3317-0341)	8月23日(金)①午後2時～2時30分 ②4時～4時30分	夏のこわいおはなし会 ☎①幼児とその保護者②小学生 定各20名(申込順) 甲電話または直接、8月10日から同図書館
西荻 (西荻北2-33-9 ☎3301-1670)	8月3日(土)午前10時30分～11時30分	夏のこども映画上映会 ☎動物の赤ちゃん ☎幼児～小学生とその保護者 定25名(申込順) 甲電話または直接、7月17日から同図書館
	8月6日(火)・20日(火)・27日(火)午前10時～10時30分・午後1時～1時30分	データベース体験会 ☎小学校5年生以上の方 定各1組1・2名(申込順) 甲電話または直接、7月16日から同図書館
	8月24日(土)午前10時30分～11時30分	夏のこども映画上映会 ☎ざんねんないきもの事典2 ☎幼児～小学生とその保護者 定25名(申込順) 甲電話または直接、8月7日から同図書館
	8月24日(土)午後1時～2時	夏休み!キラリ☆キラキラおはなし会 定25名(先着順)
阿佐谷 (阿佐谷北3-36-14 ☎5373-1811)	8月31日(土)午後3時～3時30分	絵本+ELCASIによる夏のこわ～いおはなし会 ☎5歳～小学生とその保護者 定15組(申込順) 甲電話または直接、8月16日から同図書館
南荻窪 (南荻窪1-10-2 ☎3335-7377)	8月1日(休)・2日(金)午前10時～11時	わたしもぼくもとしょかんいん ☎小学生 定各10名(抽選) 甲申込書(同図書館で配布)を、7月20日～22日に同図書館へ持参
	8月24日(土)午後2時～3時30分	図書館でボードゲーム! ☎小学生 定10名(申込順) 甲電話または直接、8月17日から同図書館
下井草 (下井草3-26-5 ☎3396-7999)	8月17日(土)午後2時30分～3時	なつのスペシャルおはなし会 ☎幼児～小学生とその保護者 定30名(先着順)
	8月24日(土)午後2時～3時	工作会 ☎幼児～小学生(保護者同伴可) 定10名(先着順) 他午後1時40分から整理券配布
高井戸 (高井戸東1-28-1 ☎3290-3456)	8月1日(休)・2日(金)午前10時30分～正午	図書館たんけん隊 ☎小学2～6年生 定各4名(申込順) 甲電話または直接、同図書館
	8月24日(土)午後2時～3時	誰より怖い聞いて楽しむ怪談話 ☎小学生以上の方 定26名(申込順) 甲電話または直接、8月10日から同図書館
	8月25日(日)午前10時・11時・午後1時・2時・3時(各40分程度)	マーブルリングでてづくりうちわをつくらう ☎幼児～小学生(幼児は保護者同伴) 定各4名(申込順) 甲電話または直接、8月11日から同図書館
方南 (方南1-51-2 ☎5355-7100)	8月7日(水)午後3時～4時	こわ～いおはなし大会 ☎小学生 定30名(先着順)
	8月24日(土)午後3時～4時	夏のスペシャルおはなし会「みーんなあつまれ!」 ☎幼児～小学生とその保護者 定15組(先着順)
今川 (今川4-12-10 ☎3394-0431)	8月8日(休)午後2時～2時50分・3時～3時50分	夏休み子ども映画会 ☎あらしのよりに ☎幼児～小学生とその保護者 定各15組(先着順)
	8月24日(土)午後2時～2時45分	なつのスペシャルおはなし会 ☎幼児～小学生とその保護者 定10組(申込順) 甲電話または直接、8月10日から同図書館

※申し込み方法の記載がない行事は当日、直接会場へ。

杉並アニメーションミュージアム企画展

東京工芸大学
杉並アニメーションミュージアム
TOKYO POLYTECHNIC UNIVERSITY
SUGINAMI ANIMATION MUSEUM

「人体のサバイバル!&深海のサバイバル!」展

劇場版アニメ「人体のサバイバル!」「深海のサバイバル!」がミュージアムに登場!楽しく学ぶことを応援する企画として、人体と深海の謎に挑むクイズを出題します。

時7月20日(土)～10月19日(土)午前10時～午後6時(月曜日〈祝日の場合は翌日〉を除く。入館は5時30分まで。最終日は4時まで) 場東京工芸大学 杉並アニメーションミュージアム(上荻3-29-5 ☎3396-1510) 他車での来場不可



©Gomdori co., Han Hyun-Dong/Mirae N./Jeong Jun-Gyu/Ludens Media/朝日新聞出版・東映アニメーション

子どもが主役のダンスイベント!

すぎなみ舞祭 参加チーム・出店者・協賛募集



子どもが主役のダンスイベントです。多くの方が舞う一大イベントに、ぜひご参加ください。また、イベントへの出店事業者、協賛も募集します。申し込み方法などの詳細は、すぎなみ舞祭ホームページ(右2次元コード)をご覧ください。



日時 10月20日(日)午前10時30分～午後3時30分
場所 下高井戸おおぞら公園 (下高井戸2-28-23)

因費参加チーム=舞祭大会=10名以上のチーム▶ Cedar CUP=2~9名のチーム(いずれも実施日時点18歳以下の方が半数以上いること) / いずれも1チーム5000円▶ **出店者=飲食・PRなど種類は不問** / 出店料1万5000円(テント・机・椅子は有料で貸し出し可)▶ **協賛=1000円から**。5000円につき1コマ分(A4判の約16分の1の大きさ)のプログラム冊子掲載。物品協賛ほか 園児童青少年課青少年係 ☎3393-4760

東京高円寺阿波おどり 協賛募集



東京高円寺阿波おどりを応援する協賛者を募集します。協賛者には特設栈敷席入場券をご進呈します。

日時 8月24日(土)・25日(日)午後5時～8時
場所 JR高円寺駅、東京メトロ丸ノ内線
新高円寺駅周辺の各演舞場

因協賛金額に応じて、特設栈敷席入場券を1口につき1枚進呈(天候などにより中止になった場合も払い戻し不可)▶ **協賛金(いずれも1口)** =中央演舞場=1万5000円、純情演舞場・桃園演舞場・みなみ演舞場=各1万円 因**募集口数**=各日1000口(申込順) 因NPO法人東京高円寺阿波おどり振興協会ホームページ(右2次元コード)から申し込み 因同協会 ☎3312-2728



杉並ふれあい農業推進 絵画コンクール作品の 募集



区の農業に対する理解を深めることを目的に、絵画コンクールを開催します。

因杉並の農風景・農産物に関する絵画(1人1点。未発表のもの)▶ **大きさ**=B4判の画用紙▶ **賞**=農業委員会会長賞各1名(賞状・メダル・図書カード5000円分)、銀賞各1名(賞状・メダル・図書カード2000円分)、銅賞各1名(賞状・メダル・図書カード1000円分)、佳作各5名(賞状)▶ **入賞者発表**=11月上旬 因区内在住・在学の小学1~3年生・4~6年生 因作品の裏面に住所・氏名・学校名・学年・電話番号・タイトルを書いて、7月16日~9月30日に区農業委員会(〒167-0043上荻1-2-1Daiwa荻窪タワー2階産業振興センター都市農業係内)へ郵送・持参 因同係 ☎5347-9136 因作品の所有権・著作権は区に帰属。区の農業振興に関するイベントなどに利用する場合あり

安心・安全・役に立つ!

杉並区の情報をお知らせしています



なみすけInstagram

なみすけが区を探検して、皆さんに区の魅力をご紹介します。なみすけのかわいい姿をたくさんの写真でお届けします。

★アカウント名=公式なみすけ
(杉並区公式アニメキャラクター)

園産業振興センター観光係 ☎5347-9184

なみすけを
応援してね



X (旧 Twitter)

フォローしてね

● **イベント情報など**
イベント情報や区からのお知らせ、日々のちょっとした出来事などをお届けします。

★アカウント名=杉並区広報課

園広報課



YouTube

見てね

広報番組「すぎなみスタイル」「すぎなみビットMOVIE」をはじめ、区長記者会見動画や各課作成の動画などを配信しています。

★アカウント名=杉並区公式チャンネル

園広報課



杉並区メールニュース

登録してね

区ホームページに新規掲載する区からのお知らせやイベント情報などを、毎月1日・15日に配信しています。

園広報課



▲メールニュース
登録フォーム

Facebook

いいね!
してね

区の取り組みや地域の魅力、イベント情報などを発信しています。

★アカウント名=杉並区広報課

園広報課



LINE

友だち追加
してね

防災情報や区からのお知らせを配信しています。

★アカウント名=杉並区

★ID=@suginamicity

園広報課



なかま集まれ!

区主催のサークル活動をご紹介します。活動に区は関与していません。問い合わせは、直接各掲載団体へ。

1・4・7・10月の15日号に掲載

掲載の申し込み・問い合わせ

生涯学習・芸術・文化・その他
社会教育センター

(〒166-0011梅里1-22-32セシオン杉並内 ☎3317-6621 ☎3317-6620)

スポーツ(ダンス・健康的運動を含む)

スポーツ振興課施設管理係(住所・電話は区役所宛 ☎5307-0693)

生涯学習・芸術・文化

スペイン語学習/ドミンゴの会 第2・4日曜日午前9時30分～午後1時/西荻地域区民センターほか/月3000円/☎加藤 ☎3399-3546

英会話ビギナーコース/Let's Talk 水曜日午後2時～3時30分(月3回)/久我山会館/月5000円/☎猪鼻 ☎090-6138-8272

ネイティブ米講師と学ぶ英会話/チャレンジ 木曜日午前10時～正午/阿佐谷地域区民センターほか/入会金2000円。月8000円/☎小松 ☎090-7428-9680

英語読書/英語の小説を読む会 第1・3金曜日午前10時～正午/持田宅(成田東1丁目)/各500円/☎持田 ☎070-1418-1458

フランス語読書/フランス語読書会 第2金曜日午前10時～正午/持田宅(成田東1丁目)/各500円/☎持田 ☎070-1418-1458

英会話(カナダ人講師)/英会話COSMOS 第2・4木曜日午後1時30分～3時/コミュニティふらっと阿佐谷/月5000円/☎山村 ☎6753-8559

中学英語の学習/学び直そう中学英語サロン 第2・4土曜日午後1時～2時30分/ゆうゆう荻窪東館/各600円/☎天野 ☎090-6492-1949

古文書を勉強/永福古文書クラブ 原則、第2日曜日午前10時～正午/永福和泉地域区民センター/月1500円/☎並河 ☎3321-8138

俳句/七色の会 第2金曜日午後1時～4時/荻窪地域区民センター/月1500円/☎齋藤 ☎090-2174-0307

古文書解説/杉並古文書研究会 第2水曜日午後4時30分～6時/産業商工会館ほか/年2000円/☎田中 ☎3338-8299

男性の料理/楽熟会 第3水曜日午前9時～正午/高円寺保健センターほか/各500円。6ヵ月3000円/☎森下 ☎3384-4622

水墨画/墨雲会 水墨画教室 第1・3水曜日午後1時～3時30分/久我山会館/月4000円/☎鈴木 ☎080-6539-1505

室内模型飛行機の製作・飛行/ウィング 原則、月・木曜日午後1時～3時(月2回)/セシオン杉並ほか/各500円/☎細井 ☎3390-3084

水彩画/アトリエ彩樹 第1金曜日午後1時～4時/産業商工会館ほか/月500円/☎小林 ☎5938-9060

水彩画/水彩樹らら 第1・3土曜日午後0時30分～3時/コミュニティふらっと阿佐谷/入会金1000円。月2000円/☎川添 ☎080-5679-5195

女声合唱/コーラスアルジェント 第2・4水曜日午前10時～正午/橋本陽子エコーレドゥパレスタジオ(成田東4丁目)/月2000円/☎大場 ☎3313-0971

ウクレレ体験会/ホアパニ 7月23日(火)・8月13日(火)午後6時～7時/ゆうゆう高円寺北館/☎佐藤 ☎090-6517-2483

ケーナを吹く/夢追い組 原則、第1・3火曜日午後1時30分～3時30分/ゆうゆう西荻北館/月1000円/☎久米 ☎5936-3085

詩吟/詩吟の会 第1・2火曜日午後1時～3時30分/高井戸地域区民センター/月3000円/☎鈴木 ☎080-6539-1505

カラオケ/プロと歌おう会 第2月曜日・第4火曜日午後1時30分～5時/ゆうゆう高円寺北館/各2時間600円。各3時間30分1000円/☎海野 ☎080-5094-4367

囲碁/高井戸小天狗クラブ 水曜日午後1時～5時/高井戸地域区民センター/月1000円/☎高尾 ☎090-2162-0464

囲碁/荻窪石心会 月～土曜日午後1時～6時/荻窪地域区民センターほか/入会金2000円。年3000円/☎吉野 ☎3392-0871

ゆっくり野外植物観察/みかんの会 土曜日または日曜日(月1回)/関東の野山・公園/入会金1000円。年3000円/☎津田 ☎080-3520-6582

スポーツ

フランス生まれのペタンク私達とやりませんか 毎日午前7時～8時(雨天中止)/桃井原っぱ公園/年1500円/☎高部 ☎3396-8455

フォークダンス/リリィ 月曜日午後3時～5時/下高井戸区民集会所/入会金1000円。月2000円/☎大原 ☎3324-2721

腰ヒザ肩等の改善体操と筋トレいい友クラブ 土曜日午前11時～午後1時ほか(月3回)/高円寺みんなの体育館/月3500円/☎大久保 ☎3314-9377

上井草太極拳クラブ 火曜日午後1時～3時/TAC杉並区上井草スポーツセンター/入会金1000円。月4000円/☎米山 ☎3399-8679

フラダンス/アロアロ 第1・3月曜日午後1時15分～2時20分/荻窪体育館ほか/月4000円/☎富井 ☎090-2763-1324

フラダンス/アロハわわ 第1・3木曜日午前10時～正午/和田障害者交流館/☎齋藤 ☎090-4099-2842

現役A級プロの教える楽しい社交ダンス/フラワーサークル 火曜日午後5時～7時(月3回)/永福和泉地域区民センター/入会金1000円。月4000円/☎岡宮 ☎090-4023-8920

スクエアダンス/杉並スクエアダンスクラブ 第1～3火曜日午後1時～3時30分/方南会館ほか/入会金1000円。月3000円/☎小関 ☎3390-6218

ジュニア水泳/ABCジュニアスイムクラブ 水曜日午後3時～5時/高井戸温水プール/月7000円/☎古賀 ☎090-4922-1894 ☎swim-fin-diver@outlook.jp

ジュニア水泳/ポケットクラブ 水曜日午後5時～7時(月4回)/高井戸温水プール/月7000円/☎寺尾 ☎090-1815-2264

ジュニア水泳/杉並オルカスイムクラブ 火曜日午後3時～5時/高井戸温水プール/月7000円/☎吉村 ☎090-

7097-6078

ソフトテニス初中級・レディース/あやの会 火・水曜日午前11時～午後1時・1時～3時/TAC杉並区妙正寺体育館ほか/入会金1000円。月1500円/☎竹下 ☎5382-5306

硬式テニス/中上・上級エースを狙えgogo 土・日曜日、祝日ほか、各2～4時間/区内テニスコートほか/各500円～900円/☎渡辺 ☎5335-9667

パドルテニス/荻窪PTC 金曜日午前11時～午後1時/荻窪体育館ほか/入会金1000円。月1000円/☎斎藤 ☎090-1858-6107

空手練習/日本空手道順道会 土曜日午後6時～8時ほか/堀ノ内小学校ほか/入会金2000円。月4000円。中学生以下3000円/☎大熊 ☎090-2222-2003

ハイキング・登山/杉並山の会 毎月最終水曜日午後7時～9時/阿佐谷地域区民センター/入会金500円。年6000円/☎愛場 ☎6765-7234

ラージボール(卓球)/杉並三九会 毎週月曜日午前9時～11時/荻窪体育館ほか/月1000円/☎小林 ☎090-9306-1000

掲載対象は、次のものを除く活動です

- 営利を目的とするもの
- 主な活動場所が杉並区外のもの(登山・ハイキングなどの活動を除く)
- 活動内容が政治・宗教活動であるもの
- 講師などが主催して月謝を取る教室の生徒募集
- 掲載申し込み者と講師が同じもの
- 団体の事業、社会貢献・ボランティア活動、NPO活動
- 多額の費用を必要とするもの
- 売名行為と考えられるもの
- 特定の個人または団体を誹謗・中傷するもの
- その他公序良俗に反することなど、区が不相当と判断したもの



手話が当たり前な社会に

手話でお話ししてみよう!

日常で使えるあいさつの手話をご紹介します。

こんにちは



人さし指と中指を伸ばして、おでこに当てます。
両手の人さし指を向かい合わせて、指先を曲げます。

ありがとう



手のひらを下にして、反対の手を乗せて上にあげます。

杉並区手話言語条例の趣旨と普及啓発・理解促進のための動画をご紹介します。詳細は、区ホームページ(右2次元コード)をご覧ください。



広告

～杉並区内の人間ドック・健康診断のご用命は～

杉並健診プラザ

〒168-0072 東京都杉並区高井戸東2-3-14
Tel. 03-4586-5555

京王井の頭線「高井戸駅」徒歩8分
京王線「八幡山駅」徒歩12分

24時間 WEB予約



※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報課へ。

地域区民センター協議会が企画する催し・講座など コミュニティー通信

詳細・問い合わせは、各地域区民センター協議会へ
(月～金曜日午前8時30分～午後5時〈祝日、年末年始を除く〉)

毎月15日号に掲載

井草地域区民センター協議会
 〒167-0022下井草5-7-22
 ☎33301-7723
<https://www.igusahome.org/>
おもちゃの病院
 時7月27日(土)、8月10日(土)午後1時30分～3時 師杉並おもちゃドクターズ・片岡末廣 費実費 回1組1点
カラフル ジェルキャンドルホルダー作り
 時8月21日(水)午前10時～正午 師猪狩加恵 定10名(抽選) 費2000円(材料費) 申往復はがき(12面記入例)に手話通訳を希望の方はその旨も書いて、同協議会。または同協議会ホームページから申し込み/申込期限=8月6日 回長寿応援対象事業。就学前の子どもは保護者同伴
健康講座 やさしい不整脈のおはなし～ドキドキ・ドキン・動悸を感じたら
 時8月24日(土)午前10時～11時 師荻窪病院循環器内科医長・宗次裕美 定60名(抽選) 申往復はがき(12面記入例)に手話通訳を希望の方はその旨も書いて、同協議会。または同協議会ホームページから申し込み/申込期限=8月19日 回長寿応援対象事業▶協働=荻窪病院
 …… いずれも ……
 場井草地域区民センター



阿佐谷地域区民センター協議会
 〒166-0001阿佐谷北1-1-1
 ☎5364-9903
<https://www.asagaya-kyogikai.org/>
夏まつり・盆おどり
 時8月3日(土)午後5時～8時(雨天中止)
 場梅里中央公園(梅里2-34-20)

高円寺地域区民センター協議会
 〒166-0011梅里1-22-32
 ☎3317-6614
<https://www.koenji-kyogikai.org/>
戦争を語り継ぐ 戦後復興と平和運動 発祥の地のはなし
 時8月9日(金)午前10時～正午 師梅田勝利、竹内ひで子 定70名(先着順)
阿波おどり体験講座
 時8月25日(日)午後1時～7時 内男おどりの練習・披露 対高校生以上の方 定50名(抽選) 費2500円 申同協議会ホームページから、8月5日までに申し込み 回白いTシャツ・ショートパンツで、運動靴または足袋持参。長寿応援対象事業
セッション杉並まつり出演者募集
 時セッション杉並まつり=9月7日(土)午前10時30分～午後2時30分 内楽器演

奏・ダンスほか(準備・片付けを含め30分程度) 対高円寺・和田・梅里・堀ノ内・松ノ木・大宮地域在住の方が中心のグループ 回8グループ(抽選) 申往復はがき(12面記入例)にグループ名・代表者氏名・演目・人数も書いて、7月30日までに同協議会
 …… いずれも ……
高井戸地域区民センター協議会
 〒168-0072高井戸東3-7-5
 ☎3331-7980
<https://www.takaido-kyogikai.org/>
キッズテニス 楽しくテニスをしよう
 時8月21日(水)・22日(木)午前10時～11時30分(計2回) 師テニスクラブ所属コーチ・内藤昇一 対小学1～4年生(保護者同伴) 定30名(抽選) 費580円(保険料を含む) 申往復はがき(12面記入例)に学年、手話通訳を希望の方はその旨も書いて、同協議会。または同協議会ホームページから申し込み/申込期限=8月1日 回上履き持参
天文講座「ドーム型プラネタリウム」での星空体験
 時8月24日(土)午前10時15分～11時・11時15分～正午・午後1時15分～2時・2時15分～3時 定各30名(抽選) 申往復はがき(12面記入例。2名まで連記可)で、同協議会。または同協議会ホームページから申し込み/申込期限=8月10日 回手話通訳あり(要事前問い合わせ)
高井戸センターまつり出展者・出演者募集
 時センターまつり=10月5日(土)・6日(日)

午前10時～午後3時(出演は6日午後のみ) 回出展=書道・手芸品ほか▶
出演=舞踊・楽器演奏ほか 申往復はがき(12面記入例)にグループ名・代表者名(フリガナ)、出展グループは出展内容、出演グループは人数・演目・楽器編成、手話通訳を希望の方はその旨も書いて、同協議会。または同協議会ホームページから申し込み/申込期限=8月5日 回応募多数の場合は抽選。代表者は説明会(8月29日(木)実施)・出演者はリハーサル(9月14日(土)実施)に要出席
 …… いずれも ……
永福和泉地域区民センター協議会
 〒168-0063和泉3-8-18
 ☎5300-9412
<https://fukuizu.org/>
藍染体験小学生教室～ジャパンプールのハンカチを作ろう
 時8月24日(土)午後1時～3時 場同センター 師NPO法人すぎなみムーサ・日下部武 対小学生(子ども1名につき保護者1名まで同伴可) 定20名(抽選) 費700円 申往復はがき(12面記入例)に手話通訳を希望の方はその旨も書いて、同協議会。または同協議会ホームページから申し込み/申込期限=8月5日



**地域の情報満載！
ホームページもご覧ください**

各地域区民センター協議会のホームページには、「広報すぎなみ」に掲載した催し・講座の詳細や、その他のイベントのお知らせだけでなく、協議会が発行する会報や、地域の情報も掲載しています。ぜひご覧ください。



区民が創る情報サイト すぎなみ学倶楽部

第196号

ある女学生の戦時下の普通の日々



昭和6年生まれのみどりさんが、90歳を迎えてから語り出した戦争体験。「…お隣のお兄さんが出征することになり、高円寺駅まで見送りに行くと、皆が旗を持って万歳をして送り出していました。私は子どもの直感で、もう二度と会えないと感じ、わんわん泣き出してしまいました…」

詳しくは または 

問産業振興センター観光係 ☎5347-9184

すぎなみ学倶楽部とは？

区民ライターが区民目線で杉並の魅力取材・執筆・記事にして公開している区公式情報サイトです。

8つのカテゴリーに分けてすぎなみ情報を紹介しているよ～



- 歴史** 中島飛行機の軌跡や、都電杉並線の思い出、町の変遷など杉並の歴史を探究
- 文化・雑学** 杉並のイベント、文化人のお気に入り散歩コース、寺社、なみすけグッズなどを紹介
- 食** 老舗の名物、隠れ家的カフェ、ラーメン店など、食の情報も満載
- ゆかりの人々** タレントや作家・偉人・地域活動者など区にゆかりのある人を紹介
- スポーツ** 杉並発祥のスポーツや注目の競技、楽しみ方など幅広く紹介
- 自然** 荻窪で発見された絶滅危惧種、区内で見られる野鳥、自由研究にも役立つ情報
- 産業・商業** 戦禍を乗り越えた老舗企業・商店、起業家や職人にも注目
- 特集** お花見ポイントや公園の紹介、水害・震災対策、教育、対談などの特集記事

詳しくは または 