

小学生向け

令和 6月 7年

# みやまえ北児童館



〔発行〕  
杉並区子ども家庭部  
児童青少年課  
宮前北児童館

杉並区宮前3-29-6 03(3332)0431

いちりんしゃこうしゅうかい

## 一輪車講習会 18(水)

一輪車に初めて乗る人や、手放して乗れない人のための講習会です。  
一輪車に乗るときは、うわばきが必要になります。

- ① 3:40~4:25 ② 4:30~5:15 講師：成田貴子先生(日本一輪車協会)
- 申込書配布 3日(火)~ 申込受付 4日(水)~
- 対象：小学生~ 各回10人 \*定員になり次第受付終了
- 本人が直接児童館に来て申込みをしてください。
- 詳しくは申込書をご覧ください。



## クラブタイム

## 紙コップカエル



19(木)

- ① 3:00~3:25
- ② 3:30~3:55
- ③ 4:00~4:25

紙コップを使って飛び上がるカエルを作ろう。

場所：ライくんルーム

対象：小学生~ 各回20人  
\*当日児童館にきてください。  
定員になり次第受付終了です

火	火	水	水	金	土
おはなしの会	エムケーティー MKD	わくわく1年生	スポーツタイム	一輪車タイム	おはやしにチャレンジ
3・10・17・24	10・24	4・11・18・25	4・11・25	6・13・20・27	7
4:00~4:30	5:00~5:45	2:30~3:00	5:00~5:45	4:50~5:20	10:00~11:30
「母親クラブこぼと」のみなさんによる読み聞かせや紙芝居の時間です。 ☆だれでもどうぞ! ☆当日児童館にきてさんかしてね。	登録したメンバーが参加する「ダンス」のグループ活動です。 *前期のメンバーの募集は終了しています。	児童館がはじめての人でも大丈夫! 1年生だけであそべるよ。 今月はいろいろな『集団遊び』をします。 ☆対象：1年生 ☆当日児童館にきてさんかしてね。	みんなでゆうぎしつで遊ぼう! 今月は『六むし』をやります! ☆対象：2年生以上 ☆当日児童館にきてさんかしてね。	一輪車にのれる時間です。参加する人はうわばきをもってきてね! ☆対象：1年生以上 ☆当日児童館にきてさんかしてね。	登録したメンバーが参加する「おはやし」のグループ活動です。 *募集期間は5/31までです。詳細は5月のおたよりをご覧ください。 協力：大宮前郷土芸能保存会

### ★利用対象

0~18歳(未就学児には付き添いが必要です)

### ★利用時間

月~金曜日 午前10:00~午後6:00  
土曜日 午前9:00~午後5:00  
※正午~午後1:00の時間は小学生以上は利用できません

### 利用案内

### ★サンカード利用の日(親子・団体利用の日)

日曜日 午前9:00~午後5:00

- \*利用には事前承認証(サンカード)が必要です。
- \*小学生以上にも保護者の付き添いが必要です。
- \*団体の利用申請は月曜日~土曜日に受け付けます。

### ★今月のお休み

14日(土) 館内整理日





## 「年齢別ミニプログラム」



### ココアタイム

5・12・19・26 (木)

11:00~11:30

主にあんよをはじめた  
お子さんと保護者  
向けのプログラム

親子で一緒に体操やふれあい  
遊び、工作や季節の遊びなどを  
楽しめる時間です。

26日(木)は計測を行います。

協力：NPO 法人  
「高井戸子育てネットばお」



### ミルクタイム

【ゆうキッズスタート事業】

6・20・27 (金)

11:00~11:30

主に0歳児(ねんね・はいはい)  
親子向けのプログラム

親子で一緒に体操やふれあい遊び、  
工作や季節の遊びなどを楽しめる  
時間です。

27日(金)は計測を行います。

## 赤ちゃんとおふれあうヨガ

13(金) 11:00~11:45

日頃の育児の疲れや、不安をリフレッ  
シュしましょう。お父さんもお母さん  
も大歓迎です。



講師：上野絵美先生

対象・定員：0歳児と保護者

先着 20組

申込：5/30(金)~

申込は児童館窓口まで、開館時間内  
にお越しください。

## 助産師さんに聞いてみよう

27(金) 10:00~10:45

助産師さんに授乳や離乳食、子育ての悩みなど  
を質問できます。他の参加者の皆さんと日々の  
ちょっとした心配や疑問をシェアしながら解決  
のヒントや見通しを見つけに来ませんか。

講師：助産師 伊藤敦美さん

対象：乳幼児親子 15組程度

申込：13日(金)~



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14 館内 整理日 (休館日)
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

## 赤ちゃんわらべうたの会



2・9・16・30(月)

11:00~11:30

赤ちゃん和妈妈とパパのためのプログラム  
です。わらべうたや絵本で遊びましょう。

協力：母親クラブこばと



## のびのびタイム

7・21・28(土)

11:30~13:00

広い遊戯室でボールやトランポリンを  
使って体をいっぱい動かして遊べる時間です。  
乳幼児親子さんはどなたでもどうぞ♪

## ボールタイム

3・17・24(火) 10:00~11:45

いろいろなボールをたくさん使って遊べる時間です。

乳幼児親子さんはどなたでもどうぞ♪



## のいものタイム



4・11・18・25(水) 10:00~11:45

広い遊戯室でいろいろなキッズカーに  
乗って遊べる時間です。

乳幼児親子さんはどなたでもどうぞ♪

## ☆児童館のゆうキッズ 利用時間について

月曜日から金曜日 午前 10:00~午後 6:00

土曜日 午前 9:00~午後 5:00

日曜日(サンカード) 午前 9:00~午後 5:00



## サンカード利用の日(親子・団体利用の日)

日曜日 午前 9:00~午後 5:00

\*利用には事前承認証(サンカード)が必要です。

\*小学生以上にも保護者の付き添いが必要です。

\*団体の利用申請は月曜日~土曜日に受け付けます。

