

小学生向け

令和  
8年 1月

# みやまえ北児童館

杉並区宮前3-29-6 03(3332)0431

[発行]  
杉並区子ども家庭部  
児童青少年課  
宮前北児童館

リニューアルオープンで、イベントがもりだくさん！きれいになった児童館に、みんな遊びにきてね☆



しんしゅん  
新春

ししまい  
獅子舞をみよう！

24(土) 1:30~2:00



**対象** 乳幼児から大人まで どなたでもどうぞ！  
**申込** 当日児童館にきてください  
**出演** 大宮前郷土芸能保存会  
 小学生向けグループ活動「おはやしにチャレンジ」でおはやしを教えてくださっています。  
 <2:30～は、登録したメンバーが活動する  
 通常の「おはやしにチャレンジ」の実施があります>

## MKD(みやきたダンス)後期メンバー募集！

〈活動日・時間〉火曜日 5:00～5:45 月2回程度

〈講師〉高橋美佳 先生

〈対象・定員〉小学生1年生以上 25人

〈申込用紙配布〉1月8日(木)～

〈申込〉1月9日(金)～21日(水)6:00まで

定員を超えた場合は抽選になります。

※申込書は、受付に取りに来てください。

※MKDへの参加を希望する本人が申し込みに来てください。

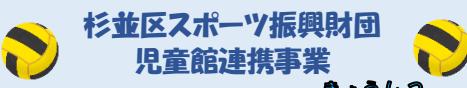
※後期の活動は、前期で活動できていない方が優先になります。

先着順ではありません。詳しくは申込書をご覧ください。



## 杉並区児童館 第47ロックドッジボール大会とは…

5つの児童館(荻窪・西荻南・宮前・松庵・宮前北)と  
1つの放課後等居場所事業(桃二小)が参加する、  
ドッジボールの大会です。低学年の部(1・2年生)と  
高学年の部(3年生以上)に分かれて行います。



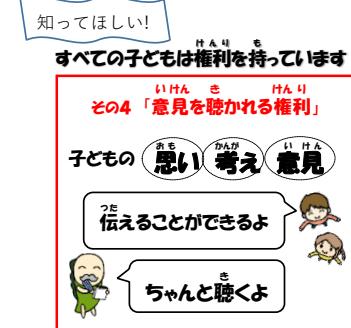
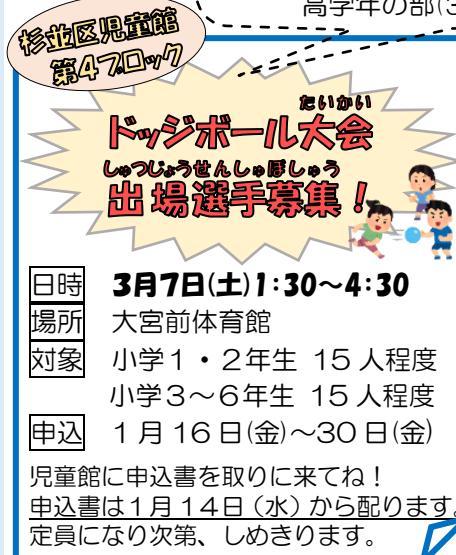
杉並区スポーツ振興財団  
児童館連携事業

ドッジボール教室

28(水)

①1・2年生 3:30～4:15  
②3年生以上 4:25～5:15

**定員** 各回小学生 20人  
**講師** 日本ドッジボール協会公認  
 A級指導員 下村浩子 先生  
**申込** 1月 14日(水)～23日(金)まで  
 申込書は1月 13日(火)より  
 配布します。  
**持ち物** 上履き・水筒など  
 詳しくは申込書をご覧ください。



区ホームページ「杉並区子どもの権利に関する条例」⇒  
子ども政策担当課  
<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/kodomokenri/zyourei.html>

火 おはなしの会	火 MKD	水 スポーツ タイム	金 一輪車タイム	土 おはやしに チャレンジ
13・20・27 4:00～4:30	27 5:00～5:45	7・14・21 5:00～5:20 (1・2年生) 5:25～5:45 (3年生以上)	9・16・23・30 4:50～5:20	24・31 2:30～4:00
「母親クラブごはと」の みなさんによる読み聞かせ や紙芝居の時間です。 ★だれでもどうぞ！ ★当日児童館にきて さんかしてね。	登録したメンバーが 参加する「ダンス」の グループ活動です。  ※後期メンバーの募集 は1月9日(金)より 開始します。	1年生から参加できます。 今月は 『外野ありのドッジボール』 をします。 学年(1・2年生と3年生以上) でわかれています。 ★当日児童館にきて さんかしてね。	一輪車にのれる時間 です。参加する人は うわばきをもって きてね！ ★当日児童館にきて さんかしてね。	登録したメンバーが 参加する「おはやし」の グループ活動です。 ※メンバーの募集は 終了しています。 協力：大宮前郷土 芸能保存会

### ★利用対象

0～18歳（未就学児には付き添いが必要です）

### ★利用時間

月～金曜日 午前 10:00～午後 6:00

土曜日 午前 9:00～午後 5:00

※正午～午後 1:00 の時間は

小学生以上は利用できません

### 利用案内

### ★今月のお休み

1日(木)～4(日) 年始のお休み

10日(土) 館内整理日

12日(月) 成人の日

### ★サンカード利用の日(親子・団体利用の日)

日曜日 午前 9:00～午後 5:00

\*利用には事前承認証(サンカード)が必要です。

\*小学生以上にも保護者の付き添いが必要です。

\*団体の利用申請は月曜日～土曜日に受付けます。

乳幼児親子向け

令和  
8年 1月

# 宮北ゆうキッズプログラム

宮前北児童館  
杉並区宮前 3-29-6  
03-3332-0431

休館中のご協力  
ありがとうございました。



## まさるくとやよちゃんの リズムコンサート

22(木)

11:00~11:45

(開場 10:45~)

いろいろな歌とリズム遊びで  
みんなでコンサートを楽しみましょう!

場所 宮前北児童館 遊戯室

対象 乳幼児親子

申込 当日直接児童館にお越しください

さかぐち まさる  
坂口 勝さん (ミュージシャン)

ひさ ひよい  
久 弥生さん (音楽講師)

15・29 (木) 11:00~11:30

主にあんよをはじめたお子さんと親子向けのプログラム

親子で一緒に体操やふれあい遊び、工作や季節の遊び  
などを楽しめる時間です。

★29(木)は計測です

## ココアタイム



## ミルクタイム



16・30 (金) 11:00~11:30

主に0歳児(ねんね・おすわり)親子向けのプログラム

保護者同士で楽しくおしゃべりをしたり、ふれあい遊びや  
季節の工作などができる時間です。

ゆうキッズ  
スタート事業

## のびのび タイム

17・31 (土)

11:30~13:00

広い遊戯室でボールや  
トランポリンを使って  
体をいっぱい動かして  
遊べる時間です。

## 赤ちゃん わらべうたの会

19・26 (月)

11:00~11:30

赤ちゃんとママとパパのため  
のプログラムです。わらべ  
うたや絵本で遊びましょう。  
協力: 母親クラブこばと

## ホール タイム

13・20・27 (火)

10:00~11:45

いろいろなボールを  
たくさん使って遊べる  
時間です。

## のりもの タイム

9(金)・14・21・28(水)

10:00~11:45

広い遊戯室でいろいろな  
キッズカーを使って遊べる  
時間です。

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
4	5	6	7	8	9	10 館内整理日 (休館日)
11	12 成人の日 (休館日)	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

### ☆児童館のゆうキッズ 利用時間について

月曜日から金曜日 午前 10:00~午後 6:00

土曜日 午前 9:00~午後 5:00

日曜日(サンカード) 午前 9:00~午後 5:00



### サンカード利用の日 (親子・団体利用の日)

日曜日 午前 9:00~午後 5:00

\*利用には事前承認証(サンカード)が必要です。

\*小学生以上にも保護者の付き添いが必要です。

\*団体の利用申請は月曜日~土曜日に受け付けます。

