

小学生向け

令和 2月  
8年

# みやまえ北児童館

杉並区宮前3-29-6 ☎03(3332)0431

〔発行〕  
杉並区子ども家庭部  
児童青少年課  
宮前北児童館

## にんじゃしゅぎょう たび 忍者修行の旅～めざせ最強忍者～

宮前北児童館と宮前北第二学童クラブで、  
忍者修行のミッションに挑戦しよう！



28日(土) 2:30～3:30

忍者修行ルートは2つ中からえらんでね！（内容は同じです）

- ① 宮前北児童館 スタート→ 宮前北第二学童クラブ ゴール
  - ② 宮前北第二学童クラブ スタート→ 宮前北児童館 ゴール
- グループでルートを回ります。

対象・定員 小学生36人

申込 3日(火) 3:30～16日(月) 6:00まで  
※参加する本人が直接児童館に来て申込をしてください。  
※くわしくは、申込書をみてください。

## クラフトタイム

4日(水)「ふきもどし」をつくろう！



- ① 2:00～2:20
- ② 2:30～2:50
- ③ 3:00～3:20
- ④ 3:30～3:50

対象・定員 小学1年生から・各回12人

申込 当日直接児童館に来て申込表に名前の  
記入をしてください。  
※定員になりしだい受付終了です。

## 杉並区児童館第4ブロック

〔荻窪・西荻南・宮前・松庵・宮前北児童館、放課後等居場所事業(桃二小)〕

## ドッジボール大会 選手募集中！



日時 3月7日(土) 1:30～4:30

場所 大宮前体育館

対象・定員 小学1・2年生 15人程度  
小学3～6年生 15人程度

※ドッジボール練習会の日程(右上)に4回以上参加できる人

申込 1月16日(金)～30日(金)

## ★ドッジボール練習会

4・18・25日(水)  
(スポーツタイムの時間に実施)  
5:00～5:20 1・2年生  
5:25～5:45 3年生以上

10・24日(火)・19日(木)・  
3月5日(木)  
4:30～4:55 1・2年生  
5:00～5:25 3年生以上

知ってほしい！

その5「守られる権利」

すべての子どもは権利を持っています

●心や体が傷つくことから守られるよ！

●傷ついたときはすぐに助けをもらえるよ！



区ホームページ「杉並区子どもの権利に関する条例」⇒

子ども政策担当課



<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/kodomokenri/zyourei.html>

火 おはみの会	火 エムケーティー MKD	水 スポーツ タイム	金 一輪車タイム	土 おはやしに チャレンジ
3・10・17・24日 4:00～4:30	3・17日 5:00～5:45	4・18・25日 5:00～5:20(1・2年生) 5:25～5:45(3年生以上)	6・13・20・27日 4:50～5:20	7・21日 2:30～4:00
「母親クラブこぼと」の 読み聞かせです。 むかし話や絵本 紙芝居 手あそびをします。  ☆だれでもどうぞ！ ☆当日児童館にきてさ んかしてね。	登録したメンバーが参 加する「ダンス」の グループ活動です。  ※後期メンバーの募集は 終了しています。	今月は、ドッジボール大会に向 けた、『外野ありのドッジボ ール練習会』をします。  大会の選手ではない人も参 加できます。  ☆当日児童館にきてさんか してね。	一輪車にのれる時間 です。参加する人は うわばきをもって きてね！  ☆当日児童館にきて さんかしてね。	登録したメンバーが 参加する「おはやし」の グループ活動です。 ※今年度のメンバーの 募集は終了しています  協力：大宮前郷土 芸能保存会

### ★利用対象

0～18歳（未就学児には付き添いが必要です）

### ★利用時間

月～金曜日 午前 10:00～午後 6:00  
土曜日 午前 9:00～午後 5:00  
※正午～午後 1:00 の時間は  
小学生以上は利用できません

### 利用案内

#### ★今月のお休み

11日(水) 建国記念の日  
14日(土) 館内整理日  
23日(月) 天皇誕生日

#### ★サンカード利用の日(親子・団体利用の日)

日曜日 午前 9:00～午後 5:00

※利用には事前承認証(サンカード)が必要です。  
※小学生以上にも保護者の付き添いが必要です。  
※団体の利用申請は月曜日～土曜日に受け付けます。

乳幼児親子向け

令和  
8年

2月

# 宮北ゆうキッズプログラム

宮北北児童館  
杉並区宮前 3-29-6  
☎03-3332-0431



## 親子で楽しむエクササイズ

17日(火) 11:00~11:45

お子さんと一緒に身体を動かして、リフレッシュしましょう！  
手遊びのほか、抱っこ紐の正しい装着もみていただきます。

講師 寿々ともみ先生  
対象 首の座った生後3か月～18か月のお子さんと保護者  
対象・定員 乳幼児親子・20組  
申込 3日(火)～児童館の窓口まで開館時間内にお越しください。



## 予告ステキな春の ファミリーコンサート

3月4日(水) 11:00~11:45

ヴァイオリンとチェロ・ピアノの演奏と、楽しい  
コーラスをお届けします。ご家族皆さままでお楽しみ  
ください。お子さんが泣いても大丈夫です。

対象・定員 乳幼児親子40組程度  
申込 2月16日(月)～3月3日(火)

※申込は児童館の窓口まで  
開館時間内にお越しください。



## 「年齢別ミニプログラム」 協力:NP0 法人「高井戸子育てネットばお」

### ココアタイム

5・12・19・26日(木)  
11:00~11:30

主にあんよをはじめたお子さんと  
保護者向けのプログラム  
親子で一緒に体操やふれあい遊び、  
工作や季節の遊びなどを楽しめる時間です。

★19日(木)は計測です

### ミルクタイム

【ゆうキッズスタート事業】  
6・13・20・27日(金)  
11:00~11:30

主に0歳児(ねんね・はいはい)の  
親子向けのプログラム  
保護者同士で楽しくおしゃべりをしたり、  
ふれあい遊びや季節の工作などができる  
時間です。

★20日(金)は計測です

## 助産師さんにきいてみよう 20日(金) 11:00~11:45

ミルクタイムの計測の日に、助産師の伊藤先  
生がいらしていただきます。子育ての悩み、  
困っていることなどを相談できます。  
(ミルクタイムの対象以外の方も  
ぜひご参加ください!)

講師 助産師 伊藤 敦美 先生  
対象 乳幼児親子  
当日直接、上記の時間内に  
児童館に来てください



### のびのびタイム

7・21・28日(土)  
11:30~13:00

広い遊戯室でボールや  
トランポリンを使って  
体をいっぱい動かして  
遊べる時間です。

### 赤ちゃん わらべうたの会

2・9・16日(月)  
11:00~11:30

赤ちゃん和妈妈とパパの  
ためのプログラムです。  
わらべうたや絵本で遊び  
ましょう。  
協力:母親クラブこばと

### ボール タイム

3・10・24日(火)  
10:00~11:45

いろいろなボールを  
たくさん使って遊べる  
時間です。

### のりもの タイム

4・18・25日(水)  
10:00~11:45

広い遊戯室でいろいろな  
キッズカーを使って遊べる  
時間です。

日	月	火	水	木	金	土
1 	2 	3 	4 	5 	6 	7 
8 	9 	10 	11 建国記念の日 (休館日)	12 	13 	14 館内整理日 (休館日)
15 	16 	17 	18 	19 	20 	21 
22 	23 天皇誕生日 (休館日)	24 	25 	26 	27 	28 

〈児童館のゆうキッズ〉利用時間について  
月曜日～金曜日 午前 10:00～午後 6:00  
土曜日 午前 9:00～午後 5:00

### サンカード利用の日

(親子・団体利用の日)

日曜日 午前 9:00～午後 5:00

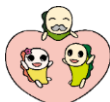
\*利用には事前承認証(サンカード)が必要です。  
\*小学生以上にも保護者の付き添いが必要です。  
\*団体の利用申請は月曜日～土曜日に受け付けます。

知ってほしい!

すべての子どもは権利を持っています

その5「守られる権利」

●心や体が傷つくことから守られるよ!  
●傷ついたときはすぐに助けをもらえるよ!



区ホームページ「杉並区子どもの権利に関する条例」⇒

子ども政策担当課

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/kodomokenri/zyourei.html>

