

小学生向け

令和  
8年 2月

# みやまえ北児童館

杉並区宮前3-29-6 ☎ 03(3332)0431

〔発行〕  
杉並区子ども家庭部  
児童青少年課  
宮前北児童館

## にんじゃしゅぎょう たび 忍者修行の旅～めざせ最強忍者～

宮前北児童館と宮前北第二学童クラブで、忍者修行のミッションに挑戦しよう！



28日(土)2:30~3:30

忍者修行ルートは2つ中からえらんでね！（内容は同じです）

- ① 宮前北児童館 スタート→ 宮前北第二学童クラブ ゴール
  - ② 宮前北第二学童クラブ スタート→ 宮前北児童館 ゴール
- グループでルートを回ります。

対象・定員 小学生36人

申込 3日(火)3:30~16日(月)6:00まで

※参加する本人が直接児童館に来て申込をしてください。

※くわしくは、申込書をみてください。

## クラフトタイム

4日(水)「ふきもどし」をつくろう！



① 2:00~2:20

② 2:30~2:50

③ 3:00~3:20

④ 3:30~3:50

対象・定員 小学1年生から・各回12人

申込 当日直接児童館に来て申込表に名前の記入をしてください。

※定員になりしだい受付終了です。

## 杉並区児童館第4ブロック

【荻窪・西荻南・宮前・松庵・宮前北児童館、放課後等居場所事業(桃二小)】

## ドッジボール大会 選手募集中！



### ★ドッジボール練習会

4・18・25日(水)

(スポーツタイムの時間に実施)

5:00~5:20 1・2年生

5:25~5:45 3年生以上

10・24日(火)・19日(木)・

3月5日(木)

4:30~4:55 1・2年生

5:00~5:25 3年生以上

### 知ってほしい！

すべての子どもは権利を持っています

### その5「守られる権利」

●心や体が傷つくことから守られるよ！

●傷ついたときはすぐに助けてもらえるよ！



区ホームページ「杉並区子どもの権利に関する条例」⇒

子ども政策担当課



<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/kodomokenri/zyourei.htm>

火 おはなしの会	火 エムケーティー MKD	水 スポーツ タイム	金 一輪車タイム	土 おはやしに チャレンジ
3・10・17・24日 4:00~4:30	3・17日 5:00~5:45	4・18・25日 5:00~5:20 (1・2年生) 5:25~5:45 (3年生以上)	6・13・20・27日 4:50~5:20	7・21日 2:30~4:00
「母親クラブこばと」の読み聞かせです。 むかし話や絵本 紙芝居手あそびをします。  ☆だれでもどうぞ！ ☆当日児童館にきてさんかしてね。	登録したメンバーが参加する「ダンス」のグループ活動です。  ※後期メンバーの募集は終了しています。	今月は、ドッジボール大会に向けた、「外野ありのドッジボール練習会」をします。  大会の選手ではない人も参加できます。  ☆当日児童館にきてさんかしてね。	一輪車にのれる時間です。参加する人はうわばきをもってきてね！  ☆当日児童館にきてさんかしてね。	登録したメンバーが参加する「おはやし」のグループ活動です。 ※今年度のメンバーの募集は終了しています  協力：大宮前郷土芸能保存会

### ★利用対象

0~18歳（未就学児には付き添いが必要です）

### ★利用時間

月～金曜日 午前 10:00～午後6:00

土曜日 午前 9:00～午後5:00

※正午～午後1:00の時間は  
小学生以上は利用できません

### 利用案内

### ★今月のお休み

11日(水)建国記念の日

14日(土)館内整理日

23日(月)天皇誕生日

### ★サンカード利用の日(親子・団体利用の日)

日曜日 午前9:00～午後5:00

\*利用には事前承認証（サンカード）が必要です。

\*小学生以上にも保護者の付き添いが必要です。

\*団体の利用申請は月曜日～土曜日に受け付けます。

乳幼児親子向け

令和  
3年 2月

# 宮北ゆうキッズプログラム

宮前北児童館  
杉並区宮前 3-29-6  
03-3332-0431



## 親子で楽しむエクササイズ

17日(火) 11:00~11:45

お子さんと一緒に身体を動かして、リフレッシュしましょう！  
手遊びのほか、抱っこ紐の正しい装着もみてください。

講師 寿々ともみ先生

対象 首の座った生後3か月～18か月のお子さんと保護者

対象・定員 乳幼児親子・20組

申込 3日(火)～児童館の窓口まで開館時間内にお越しください。

## 「年齢別ミニプログラム」 協力:NPO法人「高井戸子育てネットばお」

### ココアタイム

5・12・19・26日(木)

11:00～11:30

主にあんよをはじめたお子さんと  
保護者向けのプログラム

親子で一緒に体操やふれあい遊び、  
工作や季節の遊びなどを楽しめる時間です。

★19日(木)は計測です

### ミルクタイム

【ゆうキッズスタート事業】

6・13・20・27日(金)

11:00～11:30

主に0歳児(ねんね・はいはい)の

親子向けのプログラム

保護者同士で楽しくおしゃべりをしたり、  
ふれあい遊びや季節の工作などができる  
時間です。 ★20日(金)は計測です

### のびのびタイム

7・21・28日(土)  
11:30～13:00

広い遊戯室でボールや  
トランポリンを使って  
体をいっぱい動かして  
遊べる時間です。

### 赤ちゃん わらべうたの会

2・9・16日(月)  
11:00～11:30

赤ちゃんとママとパパの  
ためのプログラムです。  
わらべうたや絵本で遊び  
ましょう。

協力：母親クラブこばと

### ボール タイム

3・10・24日(火)  
10:00～11:45

いろいろなボールを  
たくさん使って遊べる  
時間です。

### のりもの タイム

4・18・25日(水)  
10:00～11:45

広い遊戯室でいろいろな  
キッズカーを使って遊べる  
時間です。

### サンカード利用の日

(親子・団体利用の日)

日曜日 午前 9:00～午後 5:00



\*利用には事前承認証（サンカード）が必要です。

\*小学生以上にも保護者の付き添いが必要です。

\*団体の利用申請は月曜日～土曜日に受け付けます。

## 予告ステキな春の ファミリーコンサート

3月4日(水) 11:00～11:45

ヴァイオリンとチェロ・ピアノの演奏と、楽しい  
コーラスをお届けします。ご家族皆さまでお楽しみ  
ください。お子さんが泣いても大丈夫です。

対象・定員 乳幼児親子40組程度

申込 2月16日(月)～3月3日(火)

※申込は児童館の窓口まで  
開館時間内にお越しください。

## 助産師さんにきいてみよう

20日(金) 11:00～11:45

ミルクタイムの計測の日に、助産師の伊藤先  
生がいらしてくださいます。子育ての悩み、  
困っていることなどを相談できます。

(ミルクタイムの対象以外の方も  
ぜひご参加ください！)

講師 助産師 伊藤 敦美 先生

対象 乳幼児親子

当日直接、上記の時間内に  
児童館に来てください



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11 建国記念の日 (休館日)	12	13	14 館内整理日 (休館日)
15	16	17	18	19	20	21
22	23 天皇誕生日 (休館日)	24	25	26	27	28

### 〈児童館のゆうキッズ〉 利用時間について

月曜日～金曜日 午前 10:00～午後 6:00

土曜日 午前 9:00～午後 5:00

### 知ってほしい!

### すべての子どもは権利を持っています

#### その5 「守られる権利」

●心や体が傷つくことから守られるよ！

●傷ついたときはすぐに助けてもらえるよ！



区ホームページ「杉並区子どもの権利に関する条例」⇒

せいざくどんじゅうじょうり

子ども政策担当課



<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/kodomokenri/zyourei.html>