

荻窪小学校地域子育てネットワーク事業

みやきたチャレンジ！～最高記録に挑戦☆～

28(土)2:30～3:30

ピンポン玉チャレンジ、キャップ飛ばし、並べ替えゲーム…身体や頭を使って楽しめるゲームがたくさん！いろいろなゲームや記録に挑戦して、宮前北児童館の最高記録を目指そう！

チャレンジルートは①と②からえらんでね！（内容は同じです）

- ① 宮前北児童館 スタート → 宮前北第二学童クラブ ゴール
- ② 宮前北第二学童クラブ スタート → 宮前北児童館 ゴール



対象・定員 小学生以上 24人

申込 4(水)3:30～20(金)6:00 定員になりしだい、しめきります。

※本人が直接児童館に来て申込みをしてください。

※申込用紙は、2(月)から児童館で配布します。くわしくは、申込用紙をみてください。

保護者の方のご協力も合わせて募集します！ご参加をお待ちしています。

クラフトタイム 紙皿ふきごま

12(木)

- ① 3:00～3:30
- ② 3:45～4:05
- ③ 4:10～4:40

定員になり次第受付終了です。



対象・定員 小学生以上 各回16人

申込 当日直接児童館に来てください。

開始時間の30分前から、申込表に名前の記入ができます。

知ってほしい！

すべての子どもは権利を持っています

その2「自分らしく生きる権利」



大切にされるよ！

あいのままの自分

取り組めるよ！

興味や関心
があること

区HP「杉並区子どもの権利に関する条例」→
いざくぼんとうか
子ども政策担当課
<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/kodanokenri/zyoure.html>



火 おはなしの会	火 エムケーティー MKD	水 スポーツ タイム	金 一輪車タイム	土 おはやしに チャレンジ
10・17・24 4:00～4:30	10・24 5:00～5:45	4・11・18・25 5:00～5:45	6・13・20・27 4:50～5:20	7・21 2:30～4:00
「母親クラブこぼと」の読み聞かせです。 むかし話や絵本 紙芝居 手あそびをします。 ☆だれでもどうぞ！ ☆当日児童館にきて さんかしてね。	11月からは、後期の活動になります。 登録したメンバーが参加する「ダンス」のグループ活動です。 申込受付は終了しました。	今月は『みんなのリクエスト』で、内容をきめます。リクエストの方法は児童館に掲示します。 ☆対象：1年生以上 ☆当日児童館にきて さんかしてね。	一輪車にのれる時間です。参加する人はうわばきをもってきてね！ ☆対象：1年生以上 ☆当日児童館にきて さんかしてね。	登録したメンバーが参加する「おはやし」のグループ活動です。 協力：大宮前郷土 芸能保存会

★利用対象

0～18歳（未就学児には付き添いが必要です）

★利用時間

月～金曜日 午前10:00～午後6:00
土曜日 午前9:00～午後5:00
※正午～午後1:00の時間は
小学生以上は利用できません

利用案内

★今月のお休み

3日(火) 文化の日
14日(土) 館内整理日
23日(月) 勤労感謝の日

★サンカード利用の日(親子・団体利用の日)

日曜日 午前9:00～午後5:00

※利用には事前承認証(サンカード)が必要です。
※小学生以上にも保護者の付き添いが必要です。
※団体の利用申請は月曜日～土曜日に受け付けます。

子ども・子育てプラザ天沼 出張子育て支援講座

ほめるってどうするの？

～ほめて育てる育児のコツ～

① 11月26日(木) ②12月3日(木) ③12月10日(木)
10:30～11:30 【3回連続講座】

会場：宮前北児童館 多目的室

(住所：杉並区宮前 3-29-6 TEL: 03-3332-0431)

子育てをしていると、時には困ったり、悩んだり、イライラしたり...

「ほめて育てる育児のコツ」について一緒に考えましょう♪

子ども・子育てプラザ職員による参加型講座です。

■対象■ 杉並区在住で1歳6か月～3歳のお子さんの保護者
*3回連続参加ができる方

■定員■ 先着6組 *託児あり。お子さん同伴で参加できます。

■申込■ 11月9日(月)～先着順

*二次元コードからお申込みください⇒

<https://logoform.jp/form/Y4gR/1536362>



知ってほしい!

すべての子どもは権利を持っています

その2「自分らしく生きる権利」



大切にされるよ!

あいのままの自分

取り組めるよ!
興味や関心
があること

区HP「杉並区子どもの権利に関する条例」⇒

子ども政策担当課

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/kodomoikenri/zyoureih.html>



赤ちゃんわらべうたの会

2・9・16(月) 11:00～11:30

赤ちゃん和妈妈とパパのためのプログラムです。わらべうたや絵本で遊びましょう。 協力：母親クラブこばと

ボールタイム

10・24(火)
10:00～13:00



いろいろなボールをたくさん使って遊べる時間です。

のいものタイム

4・11・18・25(水)
10:00～13:00



広い遊戯室でいろいろなキッズカーに乗って遊べる時間です。

のびのびタイム

7・21・28(土) 11:30～13:00

広い遊戯室でボールやトランポリンを使って体をいっぱい動かして遊べる時間です。



☆児童館のゆうキッズ 利用時間について

月曜日から金曜日 午前 10:00～午後 6:00

土曜日 午前 9:00～午後 5:00

日曜日(サンカード) 午前 9:00～午後 5:00

ベビーマッサージ

6(金) 11:00～11:45



～ベビーマッサージを通して親子で
リラックスした時間を過ごしましょう～

講師	山口綾子先生
対象	寝返り～あんよのお子さんと保護者
定員	定員 15 組
申込	10月26日(月)～ 申込はお電話か、児童館窓口まで 開館時間内にお越しください。

「季節のわらべうた

+生活のわらべうた」

日時：5(木) 10:30～11:45

場所：遊戯室

対象：3か月～2歳位の乳幼児と保護者

講師：音楽教室主宰

唐沢 智恵子先生

定員：先着 15 組

申込：10月20日(火)～11月4日(水)

児童館窓口まで開館時間内に

お越しください。

共催：杉並区母親クラブ連絡会

母親クラブこばと



「年齢別ミニプログラム」

協力：NPO 法人 「高井戸子育てネットばお」

ココアタイム

12・19(木) 11:00～11:30

主にあんよをはじめたお子さんと

親子向けのプログラム

親子と一緒に体操やふれあい遊び、工作や季節の遊びなどを楽しめる時間です。19(木)は計測を行います。

【お知らせ】11月26日・12月3日・10日のココアタイムは、出張子育て支援講座のためお休みです。

ゆうキッズ
スタート事業

ミルクタイム



13・20・27(金) 11:00～11:30

主に0歳児(ねんね・おすわり)の

親子向けのプログラム

保護者同士で楽しくおしゃべりをしたり、ふれあい遊びや季節の工作などができる時間です。

27(金)は計測を行います。



サンカード利用の日(親子・団体利用の日)

日曜日 午前 9:00～午後 5:00

*利用には事前承認証(サンカード)が必要です。

*小学生以上にも保護者の付き添いが必要です。

*団体の利用申請は月曜日～土曜日に受け付けます。