

令和
7年

まばしじどうかん

小学生
向け



杉並区高円寺北4-2-17 03(3330)0794

(発行) 杉並区子ども家庭部
児童青少年課 馬橋児童館

ドッジボール講習会

4(木) ①13:30~4:15 1・2年生
②4:15~5:00 3年生以上

ボールの投げ方や、キャッチのしかたを教えてもらって
最後に試合をしよう!

【対象】小学生

【定員】各回 先着25人

【申込】8/21(木)~ *本人が児童館へ申込んでください

【講師】下村 浩子先生

☆ノーマライゼーション事業☆

あそびだいすき

19(金) ①13:00~3:40 1年生
②3:40~4:00 2年生~

なかよし学級のお友達と「シャボン玉」をして遊ぼう!

【対象】小学生

【定員】各回20名程度

【申込】9/9(火)~ *本人が児童館へ申込んでください

つくつくらんど

17(水)・25(木) ①13:30~4:00
②4:00~4:30

『スライムづくり』

【対象】小学生

【定員】各回15人

【申込】10(水) 3:30~先着順

*本人が児童館へ申込んでください。

まばしっこまつり スタッフ大募集

【おまつり日時】10/11(土) 1:30~3:30

【対象】☆ゲーム屋...2年生以上 ☆小物屋...4年生以上

☆食べ物屋...5年生以上

【申込】9/1(月)~30(火)

*申込用紙は8/28(木)から配布します

子どもスタッフ集合日 児童館に集まってお祭りの準備をします。

□9/10(水)4:00~4:30 □9/24(水)4:00~4:30

□10/8(水)4:00~4:50

★★★中高生スタッフも大募集★★★

いちりんしゃ 一輪車タイム

6・20・27(土)
10:30~11:15

遊戯室でゆっくり練習してのれるように
なろう! うわばきをもってきてね。

【対象】小学生

たつきゅう 卓球タイム

20(土) 3:00~3:45

みんなで一緒に卓球を楽しもう!

【対象】小学3年以上

ティーンズタイム

3・10・17・24(水)

5:00~5:50

小学校5・6年生、中・高校生が
優先して遊ぶことができる時間です。

【対象】小学校5・6年生、中・高校生

おはなしの森

5・12・19・26(金)
3:45~4:30

ボランティアのかたが
絵本を読んでもらいます。

【対象】どなたでもどうぞ

ねんせい 1年生グループ

9・16・30(火)
3:30~4:15

1年生の登録制の活動です。
児童館で一緒に遊びましょう!!

日時: 10月19日(日) 10:30~15:30

場所: 下高井戸おおぞら公園

詳細はこちら↓



杉並区子どもの権利相談・救済窓口のおしらせ

気になること
があるとき

もやもや
しているとき

だれに話を
聞いてほしいとき

気軽に話してね!

9月1日スタート

0120-7373-34

電話・メール・LINE・WEBフォーム・窓口・手紙

の6つから相談できるよ

くわしくはこちら▼



- ・うまく伝えられなくても大丈夫!
- ・ひみつは守るよ
- ・お金はかからないよ

杉並区子どもの権利相談・救済窓口



<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/news/21551.html>

利用案内

★利用対象

0~18歳
(未就学児には付き添いが必要です)

★利用時間

月~金曜日 午前10:00~午後6:00
土曜日 午前9:00~午後5:00
*正午~午後1:00の時間は
小学生以上は利用できません。

★ふれあい図書室 開館日

日曜日 7・14・21・28 午前10:00~午後4:00

★今月のお休み

13(土) 館内整理日・15(月) 敬老の日
23(火) 秋分の日

★サンカード利用の日(親子・団体利用の日)

日曜日 午前9:00~午後5:00
*利用には事前承認証(サンカード)が必要です。
*小学生以上にも保護者の付き添いが必要です。
*団体の利用申請は月曜日~土曜日に受け付けます。



まぼしカータイム

1・8・22・29(月)

4・11・18・25(木) > 10:00~1:00

対象：乳幼児親子
遊戯室でのりものに乗って遊べます。

絵本+なかやま

16(火)11:00~11:30

対象：乳幼児親子
読み聞かせボランティアによるおはなしの会です。
赤ちゃんとパパ&ママもどうぞ。
最後にすてきなおみやげもあります。

親子体操

26(金)11:00~12:00

講師：中村 純先生

対象：歩き始めから

定員：15組程度

申込：5(金)10:00~

*電話で申し込みできます

親子で楽しみながら、からだをたくさ
んうごかしましょう♪

☆子ども・子育てプラザ成田西 出張子育て支援講座☆

ほめるってどうするの？

~ほめて育てる育児のコツ~

10月3日(金)①ほめてみよう

10日(金)②一緒に楽しもう

17日(金)③しつげに挑戦

子育ては毎日のことだから、イライラしたり、困ったり、つい大声で叱ってしまったり...一緒に楽しい子育てのヒントを見つけていきましょう。
より良い親子関係を作り、子育てを楽しみたい方はぜひご参加ください。
子ども・子育てプラザ職員による参加型講座です。■対象■ 杉並区在住で、1歳6か月~3歳のお子さんの保護者
*3回連続参加ができる方

■定員■ 6組 *託児あり。お子さん同伴で参加できます。

■申込■ 9月12日(金)~先着順です。■会場■ **阿佐谷児童館**
杉並区阿佐谷北 1-1-1
(阿佐谷地域区民センター併設)
TEL 03-3337-7481<https://logoform.jp/f/7a8Lg>

9月1日スタート！

杉並区子どもの権利相談・救済窓口

子どもを権利の主体として尊重し、子どもと一緒にどうしたらいいかを考える「子どもの権利相談・救済窓口」を開設します。

子どもに関することであれば、保護者の方、支援者などの大人

開設日・相談方法などの

詳細はこちら▼

0120-7 3 7 3-3 4

電話・メール・LINE・WEB フォーム・窓口・手紙

相談無料

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/news/21551.html>

子ども家庭部管理課子どもの権利推進担当

ゆうキッズ 定例プログラム

プログラムの時間は、とことこ・よちよちキッズは11:00~11:30。おねんねベビーズは10:45~11:15です。

(火)とことこキッズ



よちよち~とことこ歩ける親子

楽しい体操や運動・工作などで、たくさん遊ぼう。

※16日は「絵本+なかやま」になります

(水)おねんねベビーズ



(ゆうキッズスタート事業)

ねんね~はいはいの親子

0歳の親子の活動です。わらべ歌や、簡単な工作などをします。

(金)よちよちキッズ



はいはい~よちよち歩ける親子

ふれあい遊びや運動遊びで楽しく遊ぼう。

※26日は親子体操になります。

日	月	火	水	木	金	土
	1 まぼし カータイム	2 とことこキッズ 【おえかき】	3 おねんねベビーズ 【ママストレッチ】	4 まぼし カータイム	5 よちよちキッズ 【運動あそび】	6
7 サンカード ふれあい図書室	8 まぼし カータイム	9 とことこキッズ 【運動遊び】	10 おねんねベビーズ 【おもちゃ作り】	11 まぼし カータイム	12 よちよちキッズ 【足形・身長体重】	13 休館日 館内整理日
14 サンカード ふれあい図書室	15 休館日 敬老の日	16 絵本+なかやま	17 おねんねベビーズ 【感触あそび】	18 まぼし カータイム	19 よちよちキッズ 【しゃぼんだま】	20
21 サンカード ふれあい図書室	22 まぼし カータイム	23 休館日 秋分の日	24 おねんねベビーズ 【計測・ママトーク】	25 まぼし カータイム	26 親子体操	27
28 サンカード ふれあい図書室	29 まぼし カータイム	30 とことこキッズ 【計測・手形・誕生会】	※日曜日はふれあい図書室とサンカードの利用にありません。			

乳幼児の熱中症を予防しよう

URL <https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/news/20594.html>

2次元コード

