

2025ねん 11月 まつのきじどうかん

小学生向け

住所：すぎなみく まつのき 2-33-6 電話：3315-6028



すぎなみくじどうかんだい ～杉並区児童館第17ロックチャレンジプログラム～

なが きそ かみ
「長さを競え！紙ビリビリ！」

25日(火) 4:00～4:30

26日(水) 4:00～4:30

27日(木) 4:00～4:30

28日(金) 4:00～4:30

場所：松ノ木児童館2Fレイルーム

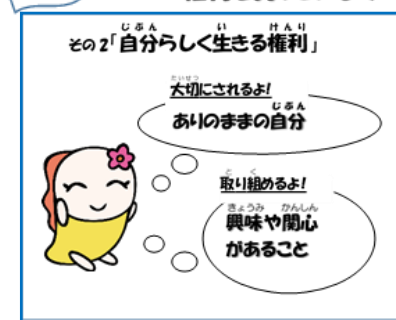
対象：小学生

かみ 紙をやぶいて、つながっている
なが きそ 長さを競います。
とちゅう き 途中で切れないようにながへく
かみ 紙をやぶけるかな？

※申込みはいりません。一人一日一回参加できます。(練習は時間内であればいつでもできます！)

☆参加施設 ☆ 松ノ木小放課後等居場所事業、松ノ木小学童クラブ、大宮小放課後等居場所事業、大宮小学童クラブ、済美小放課後等居場所事業、杉並和泉学園放課後等居場所事業、和泉学園小学童クラブ(校内・校外)、子ども・子育てプラザ和泉、堀ノ内南小学童クラブ、松ノ木児童館、松ノ木第二小学童クラブ、方南児童館

すべての子どもは
権利を持っています



区ホームページ

「杉並区子どもの権利に関する条例」⇒

子ども政策担当課

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/kodomokenri/yourei.html>



いつもの
かつどう

えてがみ

17(月)4:30～5:30

☆顔彩という絵具を使ってはがきに絵を描きます。
対象：1年生以上/定員：先着6人
申込：11(月)～

1ねんせいグループ

11・18・25(火)

3:00～4:00

☆学童クラブに入っていない1年生のグループ活動です。

卓球タイム

11・18・25(火)

5:00～5:45

対象：3年生以上 定員：先着15人
申込：参加したい日の前週の水曜日から受付けできます。
持ち物：うわばき

まつのきダンスクルー

5・12・19・26(水)5:00～5:45

☆12月のふれあいコンサートに向けて練習をします。
※メンバーの募集は終了しています。
ダンスクルーはメンバー制の活動です。

こま・けん玉タイム

2:15～3:00

12(水)…こま検定 19(水)…けん玉検定

こま・けん玉の練習と検定が受けられます。
対象：1年生以上

3年生以上タイム

13・20・27(木)

14・21・28(金)

5:30～5:50

☆3年生以上が優先してゆうぎ室で遊べる時間です。

一輪車タイム

14・21・28(金)

1年生 2:30～3:00

2年生以上 4:15～4:45

☆ゆうぎ室で一輪車の練習ができます。
対象：1年生以上
持ち物：うわばき

中学生タイム

月・火 5:45～6:00

木・金 5:50～6:00

土 4:45～5:00

☆中学生だけで遊戯室を利用できる時間です。※行事で遊戯室を使っている日は除きます。

☆工事休館のお知らせ☆

10/28(火)～11/10(月)

廊下(ろうか)のエアコン工事のためお休みします。

☆行事のもうしこみは…

参加する本人が、児童館の開館時間中に、受付で直接もうしこんでください。

月 火 水 木 金 土

◆お知らせ◆ 松ノ木児童館は、廊下空調工事に伴い、上記の期間中お休みします。この期間中は、サンカード利用もできません。ご迷惑をおかけしますが、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

2 3 文化の日 おやすみ 4 5 6 7 8

工事休館(10/28～11/10)

9 10 11 12 13 14 15

16 17 18 19 20 21 22

23 24 25 26 27 28 29

30 サンカード利用の日 振替休日 おやすみ

長さを競え！紙ビリビリ！25～28

10月4日(土)に開催しました「こどもフェスティバル2025」内での苗木配布コーナーで、11550円の寄付が集まりました。集まった寄付はみどりの基金へ納付しました。ご協力いただいた皆様、ありがとうございました。



2025ねん
11月

まつのきゆうキッズ

〒166-0014 東京都杉並区松ノ木 2-33-6 Tel 3315-6028

乳幼児親子向け



☆子ども・子育てプラザ和泉 出張子育て支援講座☆

ほめるってどうするの？ ～ほめて育てる育児のコツ～

11月28日(金)10:15～11:15 ①ほめてみよう
12月5日(金)10:15～11:15 ②一緒に楽しもう
12月12日(金)10:15～11:15 ③しつけに挑戦

お子さんとのより良い関係づくりについて、考えてみませんか？
子育てのアイデアを皆さんと共有する参加型の講座です。
子ども・子育てプラザ和泉の職員が進行で実施します。

- 対象 ■ ・杉並区在住
・1歳6か月～3歳のお子さんの保護者
・3回連続参加ができる方
- 定員 ■ 6組 ＊託児あり。お子さん同伴で参加できます。
- 申込 ■ 7日(金)～先着順
- 会場 ■ 松ノ木児童館 ☎03-3315-6028
杉並区松ノ木 2-33-6 (1階は松ノ木保育園)

*右の2次元コードから
お申込ください

<https://logoform.jp/form/Y4qR/1019278>



リズムック

20(木)11:00～11:30

リズムに合わせて親子で楽しみましょう！

講師:さっこ先生

対象:1歳以上の親子

定員:先着12組

申込:11(火)～

(電話申し込みできます)

ベビトレヨガ

26(水)11:00～11:45

親子で運動するヨガ時間。親子が一緒に楽しみ
て自然と笑顔あふれるハッピーな時間をお届
けします♪親子で必要な身体作りを行なって
いきましょう！

講師:ベビトレヨガインストラクター

和田麻菜美先生

対象:0歳児の親子

定員:先着10組程度

持物:水筒

申込:12(水)～(電話申込できます。)

※動きやすい服装で参加ください

「ゆうキッズ」は、杉並区内の児童館で実施している乳幼児親子向け事業の総称です。生まれたての赤ちゃんから、就学前のお子さんとその子育て家庭を応援します。年齢別プログラムでは、発達に合わせた体操、遊び、工作、絵本の読み聞かせなどが楽しめます。

ミニプログラム

★ゆうキッズスタート事業とは…ねんね～ハイハイ前の乳児親子を応援するプログラムです。



ほっとみるく

水 12・19日
10:45～11:15

★ゆうキッズスタート事業
生後まもない乳児(ねんねの赤ちゃん)向け
です。保護者同士で情報交換しましょう！



ほっとここあ

水 12・19・26日
11:15～11:45

★動きがでてきたはいはいつか
まいだちの赤ちゃん向けです。保護
者同士交流を深めましょう！



ほっとけーき

木 13・27日
11:00～11:30

★とことこ歩き出したお子さん向
けです。体操や親子遊びを元気に
楽しみましょう！

赤ちゃんふれあい事業 すくすくタイム

11/5(水)10:45～11:35
「計測と手形足形とり」

★休館中、松ノ木中学校で、
中学3年生と一緒に
色々なプログラムを楽しみます。
申込:10/1(水)～
(電話でも申し込みます)

※詳しくは児童館で配布するチラシをご覧ください。

すべての子どもは
権利を持っています

その「自分らしく生きる権利」

大切にされるお
あのまの自分

喜び詰めよう
興味や関心
があること



区ホームページ「杉並区子どもの権利に関する条例」→
子ども政策担当課
<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/kodomokenri/zyourei.html>

はじめての
方は… 「初めてです」と
お声がけください。
職員がご案内します。

利用案内

★利用対象

0～18歳
(未就学児には付き添いが必要です)

★利用時間

月～金曜日 午前10:00～午後6:00
土曜日 午前9:00～午後5:00
※正午～午後1:00の時間は
小学生以上は利用できません

★今月のお休み

24日(月)勤労感謝の日振替休日
10月28日(火)～10日(月)
廊下の空調工事のため休館

★サンカード利用の日(親子・団体利用の日)

日曜日 午前9:00～午後5:00
*利用には事前承認証(サンカード)が必要です
*小学生以上にも保護者の付き添いが必要です
*団体の利用申請は月曜日～土曜日に受付けます

松ノ木児童館 HP
2次元コード
(児童館の情報が
掲載されています。)



月 火 水 木 金 土

◆お知らせ◆ 松ノ木児童館は、廊下空調工事に伴い、上記の期間中
お休みします。この期間中は、サンカード利用もできません。ご迷惑
をおかけしますが、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

工事休館 10/28(火)～11/10(月)

2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						



・・・10時～小学生の下校時間まで遊戯室で遊べ
ます。幼児カーやボール遊びが楽しめます。

ほっとサタデー

遊戯室で幼児カーや
ボール遊びが楽しめます。



土

AM 9:00～10:00
PM 1:30～2:30

※これ以外の時間、遊戯室は、
小学生の利用が優先になります。