

2026 11月 まつのきじどうかん

小学生向け

住所：すぎなみく まつのき 2-33-6 電話：3315-6028

すぎなみくじどうかんだい
～杉並区児童館第1フロックチャレンジプログラム～
なが きぞ かみ

「長さを競え！紙ビリビリ！」

10日(火) 4:00～4:30

11日(水) 4:00～4:30

12日(木) 4:00～4:30

13日(金) 4:00～4:30

かみ 紙をやぶいて、つながっている
なが きぞ 長さを競います。
とちゅう き 途中で切れないようになが～く
かみ 紙をやぶけるかな？

場所：松ノ木児童館フレイルーム

対象：小学生

※申込みはいりません。一人一日一回参加できます。(練習はいつでもできます！)

☆参加施設☆ 松ノ木小放課後等居場所事業、松ノ木小学童クラブ、大宮小放課後等居場所事業、大宮小学童クラブ、済美小放課後等居場所事業、杉並和泉学園放課後等居場所事業、和泉学園小学童クラブ(校内・校外)、子ども・子育てプラザ和泉、堀ノ内南小学童クラブ、松ノ木児童館、松ノ木第二小学童クラブ、方南児童館

知ってほしい！

すべての子どもは
権利を持っています

その2「自分らしく生きる権利」

大切にされるよ！

あいのままの自分

取り組めるよ！

興味や関心
があること



区HP「杉並区子どもの権利に関する条例」⇒

子ども政策担当課

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/kodomokenn/zyoure.html>



いつものかつどう

おはなしの会

9(月) 4:15～4:45

☆ボランティアさんによる楽しいおはなしの時間です。
対象：小学1年生以上

えてがみ

16(月) 4:30～5:30

☆顔彩という絵具を使ってはがきに絵を描きます。
対象：小学1年生以上
定員：先着6人
申込：2(月)～

1ねんせいグループ

10・17・24(火)
3:00～4:00

☆学童クラブに入っていない小学1年生のグループ活動です。

卓球タイム

10・17・24(火)
5:00～5:45

対象：小学3年生以上 定員：先着15人
申込：参加したい日の前週の水曜日から受付できます。
持ち物：うわばき

まつのきダンスクルー

4・11・18・25(水)
5:00～5:45

☆12月のふれあいコンサートに向けて練習をします。
※メンバーの募集は終了しています。

こま・けん玉タイム

4(水)…こま検定 2:15～3:00
18(水)…けん玉検定

☆こま・けん玉の練習と検定が受けられます。
対象：小学1年生以上

手芸タイム

26(木) 4:00～5:00

☆小学3年生以上の手芸ができる時間です。
対象：小学3年生以上 定員：12人
申込：12(木)～

3年生以上タイム

5・12・19・26(木)
6・13・20・27(金)
5:30～5:50

☆小学3年生以上が優先してゆうぎ室で遊べる時間です。

一輪車タイム

6・13・20・27(金)
1年生 2:30～3:00
2年生以上 4:15～4:45

☆ゆうぎ室で一輪車の練習ができます。
対象：小学1年生以上
持ち物：うわばき

中学生タイム

月・火 5:45～6:00
木・金 5:50～6:00
土 4:45～5:00

☆中学生だけで遊戯室を利用できる時間です。※行事で遊戯室を使っている日は除きます。

月 火 水 木 金 土

1 サンカード 利用の日	2	3 文化の日 おやすみ	4 こま・けん玉タイム	5 ★	6 ★	7
8 サンカード 利用の日	9 おはなしの会	10 卓球	11 ダンス	12 ★	13 ★	14 館内整理日 おやすみ
15 サンカード 利用の日	16 えてがみ	17 卓球	18 こま・けん玉タイム	19 ★	20 ★	21
22 サンカード 利用の日	23 勤労感謝の日 おやすみ	24 卓球	25 ダンス	26 ★	27 ★	28
29 サンカード 利用の日	30 紅葉	栗	紅葉	栗	栗	栗

☆行事のもしこみは…参加する本人が、児童館の開館時間中に、受付で直接もしこんでください。

10月3日(土)に開催しました「こどもフェスティバル2026」内での苗木配布コーナーで、13,600円の寄付が集まりました。集まった寄付はみどりの基金へ納付しました。ご協力いただいた皆様、ありがとうございました。



2026 11月 まつのきゆうキッズ

乳幼児親子向け

〒166-0014 東京都杉並区松ノ木 2-33-6 Tel 3315-6028

<杉並区児童館第1ブロックほっとエッセンス事業>

ベビトレヨガ

11月11日(水) 11:00~11:45

親子で運動するヨガ時間。親子が一緒に楽しめて自然と笑顔あふれる
ハッピーな時間をお届けします♪親子で必要な身体作りを行なって
いきましょう!

講師:ベビトレヨガインストラクター和田麻菜美先生

対象:0歳児の親子

定員:先着10組程度

申込:10/28(水)~(電話申込できます)

持物:水筒・バスタオル

※動きやすい服装で参加ください

<杉並区児童館第1ブロックほっとエッセンス事業>

リトミック

11月19日(木) 11:00~11:30

リズムに合わせて親子で楽しみましょう!

講師:さっこ先生

対象:1歳以上の親子

定員:先着12組

申込:5(木)~(電話申し込みできます)

「ゆうキッズ」は、杉並区内の児童館で実施している乳幼児親子向け
事業の総称です。生まれたての赤ちゃんから、就学前のお子さんとの
子育て家庭を応援します。年齢別プログラムでは、発達に合わせた
体操、遊び、工作、絵本の読み聞かせなどが楽しめます。

赤ちゃんふれあい事業 すくすくタイム+

11/4(水) 10:45~11:35

松ノ木中学校で、中学3年生と一緒に
色々なプログラムを楽しみます。

申込:9/30(水)から

電話・窓口・申込フォームより

申込できます。

<https://logoform.jp/f/eGfaw>

詳しくは児童館で配布する

チラシをご覧ください。



ミニプログラム



ほっとみるく

水

18・25日
10:45~11:15

★ゆうキッズスタート事業
生後まもない乳児(ねんねの赤ちゃん)
向けです。保護者同士で情報交換しま
しょう!



ほっとここあ

水

18・25日
11:15~11:45

★動きができたばかりの赤ちゃん
つかまりだちの赤ちゃん向けです。
保護者同士交流を深めましょう!



ほっとけーき

木

5・12・26日
11:00~11:30

★とことこ歩き出したお子さん向
けです。体操や親子遊びを元気に
楽しみましょう!

★ゆうキッズスタート事業とは…ねんね~ハイハイ前の乳児親子を応援するプログラムです。

知ってほしい!

すべての子どもは 権利を持っています

その2「自分らしく生きる権利」

大切にされるよ!

あいのままの自分

取り組めるよ!

興味や関心
があること

区HP「杉並区子どもの権利に関する条例」→
子ども政策担当課



<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/kodomokenri/zyoure.html>

日 月 火 水 木 金 土

1 サンカード 利用の日	2 	3 文化の日 おやすみ	4 すくすくタイム+	5 	6 	7
8 サンカード 利用の日	9 	10 	11 ベビトレヨガ	12 	13 	14 館内整理日 おやすみ
15 サンカード 利用の日	16 	17 	18 	19 リトミック	20 	21
22 サンカード 利用の日	23 勤労感謝の日 あやすみ	24 	25 	26 	27 	28
29 サンカード 利用の日	30 	...	...	...	...	...

・・・10時~小学生の下校時間まで遊戯室で
遊べます。幼児カーやボール遊びが楽しめます。

利用案内

★利用対象

0~18歳
(未就学児には付き添いが必要です)

★利用時間

月~金曜日 午前10:00~午後6:00
土曜日 午前9:00~午後5:00

※正午~午後1:00の時間は
小学生以上は利用できません

★今月の休み

3日(火)文化の日
14日(土)館内整理日
23日(月)勤労感謝の日

★サンカード利用の日(親子・団体利用の日)

日曜日 午前9:00~午後5:00

※利用には事前承認証(サンカード)が必要です

※小学生以上にも保護者の付き添いが必要です

※団体の利用申請は月曜日~土曜日に受付けます

松ノ木児童館 HP
2次元コード
(児童館の情報が
掲載されています。)



ほっとサタデー

遊戯室で幼児カーや
ボール遊びが楽しめます。



土

AM 9:00~10:00
PM 1:00~2:30

※21(土)は午前のみ

※これ以外の時間、遊戯室は、
小学生の利用が優先になります。