



2025

小学生向け

5月ほんあまめまじどうかん

杉並区本天沼 3-34-35

☎03-3395-3803

(発行)
杉並区子ども家庭部
児童青少年課
本天沼児童館

14日(水) けん玉講習会

【1部】初心者 3:45~4:45

※1年生だいかんげい!!

【2部】レベルアップ 4:45~5:45

→「ろうそく」以上の技ができる人

- ★対象：小学生 ★定員：各15人(先着順)
★申込：1日(木)~13日(火)
★講師：けん玉道五段 三ツ橋由郎 先生



22日(木) 玉すだれに挑戦

【1部】1年生むけ 4:00~4:30

【2部】2年生以上 4:30~5:00

玉すだれは竹の「すだれ」を唄に合わせて
いろいろな形に変化させる伝統芸です。

たくさん技をおぼえよう!

- ★対象：小学生 ★定員：各10人(先着順)
★申込：8日(木)~

3×4のミニしょうぎを
体験してみよう!

30日(金) 3:45~4:45

ボランティアさんがルールからおしえてく
れます。1年生だいかんげいです!

- ★対象：小学生
★定員：20人(先着順)
★申込：16日(金)~



1学期1ねんせいグループメンバー募集!(登録制)

- ★内 容：工作や集団ゲーム、運動遊びなどの活動します。
★活動日時：毎週火曜日 3:15~4:00
★活動期間：5月27日(火)~7月8日(火) ※学期ごとの募集になります
★対 象：学童クラブに在籍していない小学1年生
★定 員：15人(先着順)
★申込期間：5月13日(火)~5月20日(火)
※申込書は保護者の方に記入していただき、
本人が児童館の受付で申込みをしてください。
☆詳しくは「1ねんせいグループ申込書」をご覧ください。



当日申込みの行事

*当日児童館の受付で名前を書いて申込んでね。

おはなしの会

15. 29日(木) 4:20~4:50

ボランティアのみなさんによる、お話の時間です。

- ★対象：乳幼児親子、小学生



卓球タイム

16日(金) 5:00~5:45

30日(金) 5:00~5:45

- ★対象：3年生以上で「卓球初心者講習会」をうけた人



卓球初心者講習会

9日(金) 4:40~5:50

3年生や、児童館で初めて卓球をする人のための
講習会です。卓球タイムに参加したい人はこの講習
会に参加してください。

- ★対象：小学3年生以上 ★定員：各回12人(先着順)

いちりんしゃ ※雨天中止

1年生以上 のいかたタイム

21日(水) 3:00~3:30

- ★対象：1年生 または
一輪車に初めて乗る2年生以上

3階の
屋上で
行います!

いちりんしゃタイム

28日(水) 2:00~2:40

- ★対象：2年生以上の人と
「1年生以上のり方タイム」に参加した人



※両方のいちりんしゃタイムに共通します※
くるぶしがかくれるくつしたをはいてきてね
※参加希望人数が多い場合は、時間を分けて順番に行います。

チアダンス講習会

23日(金) 4:15~5:45

チアダンスをたのしくおどろう♪
はじめての参加大歓迎です!

- ★講師：中村陽子先生(チアダンス指導者)
★対象：小学生 ★定員：15人(先着順)
★申込書配布：8日(木)~ ★申込：9日(金)~21日(水)
★持ち物：水とう、うわばき、タオル



★事前申込みの必要な行事は、開
館時間内に本人が児童館
窓口で直接申込んでください

※申込の際に保護者の連絡先
を記入することがあります

≪申込みができる日≫

*休館日(日曜日・祝日・館内整理日)を除く
月~金曜日 午前 10:00~午後6:00
土曜日 午前 9:00~午後5:00

2025 5月*ゆうキッズほんあま

乳幼児向け

杉並区本天沼 3-34-35

☎03-3395-3803



ゆうキッズタイム



※申込不要です

ゆうキッズ
スタート事業

★あかちゃんタイム ☆対象:ハイハイまでのお子さん

13. 20日 火曜日 11:00~11:30

ミニ工作、情報交換、ふれあい遊びなどで楽しみましょう☆



★すくすくタイム ☆対象:2歳~3歳くらいまでのお子さん

8. 15. 22. 29日 木曜日 11:00~11:30

ミニ工作、親子遊び、運動遊びなどで遊びましょう☆

★てくてくタイム ☆対象:1歳~2歳くらいまでのお子さん

9. 16. 23. 30日 金曜日 11:00~11:30

ミニ工作、親子遊び、運動遊びなどで遊びましょう☆



♠ のびのびタイム ♠

☆対象:乳幼児親子 申込不要です

民生委員さん、主任児童委員さんと一緒に身長や体重を測ります。

保育園の看護師さんに育児相談もできます。

記念手形・足形のとれるコーナーもありますよ!

14日(水) 11:00~11:30

場 所: 2階遊戯室

持ち物: お子さんをくるむバスタオル等

協 力: 天沼地区民生委員、児童委員協議会

本天沼保育園



* ベビーマッサージ *

楽しくベビーマッサージを教えてください♪

27日(火) 11:00~11:30

講師: みやざき由実 先生

対象: ハイハイまでのお子さん

定員: 12組(先着順)

申込: 13日(火)~

※電話申込も可能です。

場所: 2階遊戯室

持ち物: バスタオル



※ 土曜日のゆうキッズ ※

☆対象:乳幼児親子

場所: 2階遊戯室 ※申込不要



のいものタイム

キッズカーで遊べます♪

17. 24. 31日(土) 10:30~11:00



乳幼児専用タイム

ボールやおもちゃなどで自由に遊べます♪

17. 24. 31日(土) 3:00~3:30



利用案内

★利用対象

0~18歳(未就学児には付き添いが必要です)

★利用時間

月~金曜日 午前 10:00~午後 6:00

土曜日 午前 9:00~午後 5:00

※正午~午後 1:00 の時間は小学生以上は利用できません

★今月のお休み

3日(土) 憲法記念日

4日(日) みどりの日

6日(火) 振替休日

7日(水) こどもの日開館の振替休館日

10日(土) 館内整理日

★サンカード利用の日(親子・団体利用の日)

日曜日 午前 9:00~午後 5:00

*利用には事前承認証(サンカード)が必要です。

*小学生以上にも保護者の付き添いが必要です。

*団体の利用申請は月曜日~土曜日に受け付けます。

5日こどもの日は
9:00~17:00 開館しています!
正午~午後1時は小学生以上は利用できません

