

2025

9月



ほんあまめまじどうかん

(発行)
杉並区子ども家庭部
児童青少年課
本天沼児童館

小学生向け



杉並区本天沼 3-34-35 ☎03-3395-3803



杉並区スポーツ振興財団 児童館連携事業

チアダンス講習会

18日(木) 4:15~5:45

チアダンスを楽しくおどろう♪初めての参加大歓迎!

- ★講師: 中村陽子先生 (チアダンス指導者)
- ★対象: 小学生 ★定員: 15人 (先着順)
- ★申込: 4日(木)~16日(火) ※定員になり次第切ります
- ★持ち物: 水とう、うわばき、タオル



11/8 (土)

ほんあまえんにち スタッフ募集!!

みんなでゲーム屋さんなどを出店して
たのしいえんにちしよう!

今年も沓掛小学校で行います!

お店屋さんスタッフ募集期間

9月3日(水)~17日(水)

ゲーム等の内容とメンバーを決めて、児童館窓口に申
用紙を提出してね。内容が重なった場合は相談になります。

- ★1グループ4人以上で申込みます。
- ★対象: ゲーム屋は2年生以上
食べ物屋は5年生以上



スタッフ会議 9月24日(水) 3:45~4:45

スタッフに申込んだ人はなるべく全員さんかしてください。

主催:ほんあまえんにち実行委員会

玉すだれに挑戦

25日(木) 4:00~5:00

玉すだれは竹の「すだれ」を組み合わせ
ていろいろな形に変化させる伝統芸です。

- ★対象: 小学生 ★定員: 10人 (先着順)
- ★申込: 11日(木)~



将棋であそぼう!

29日(月) 3:30~4:30

みんなで将棋を楽しもう! ボランティアさんが教えてくれます。

- ★対象: 小学生 ★定員: 12人 (先着順) ★申込: 16日(火)~



予告! 第48回わんぱくマラソン大会

10月4日(土) ※雨天中止

受付1:00~ 開始1:30 終了4:00頃

共催: 清沓中通青少年育成委員会・桃井児童館

- *対象: 小学生以上
- *場所: 妙正寺公園

*申込: 9月9日(火) 4:00~9月22日(月)
申込人数や持ち物等、詳しくは9月以降に掲示
される館内ポスターや申込書をご覧ください。



2学期1年生グループメンバー募集(登録制)

★内容: ほんあまえんにち出店準備・集団遊び等

★活動日時: 毎週火曜日 3:15~4:00

★活動期間: 9月16日(火)~12月2日(火)

※学期ごとの募集になります

★対象: 学童クラブに在籍していない小学1年生

★定員: 15人 (先着順)

★申込期間: 9月2日(火)~9月9日(火)

※申込書は保護者の方に記入していただき、

本人が児童館の受付で申込みをしてください。

☆詳しくは「1ねんせいグループ申込書」をご覧ください。



気になること
があるとき

もやもや
しているとき

誰かに話を
聞いてほしいとき

気軽に話をしてね!

9月1日スタート

0120-7373-34

電話・メール・LINE・WEBフォーム・窓口・手紙の6つから相談できるよ



・うまく伝えられなくても大丈夫! かわくはこちら▼

・ひみつは守るよ

・お金はかからないよ

杉並区子どもの権利相談・救済窓口



<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/news/21551.html>

★行事に申込みときは、児童館が開いている時間に、参加する本人が
きて、受付で申込んでください。

※申込みのときにおうちの人の連絡先をかくことがあります。わかるように
してきてね。

★受付時間★

月~金曜日 午前 10:00~午後 6:00

土曜日 午前 9:00~午後 5:00

※休館日(日曜日・祝日・館内整理日)を除く

2025



9月*ゆうキッズほんあま

乳幼児向け

杉並区本天沼 3-34-35
☎03-3395-3803



ゆうキッズタイム



あかちゃんタイム ☆対象:ハイハイまでのお子さん

～ゆうキッズスタート事業～

9・16・30日(火) 11:00～11:30

ミニ工作、情報交換、ふれあい遊びなどで楽しみましょう♪

※16日は赤ちゃんタイムの後 11:00～出張子どもセンターがあります。

(保育園入園や保育サービスについてのご案内です)

てくてくタイム ☆対象:1歳～2歳くらいのお子さん

12・26日(金) 11:00～11:30

ミニ工作、親子遊び、運動遊びなどで遊びましょう☆

すくすくタイム ☆対象:2歳～3歳くらいのお子さん

11・25日(木) 11:00～11:30

ミニ工作、親子遊び、運動遊びなどで遊びましょう☆



のびのびタイム



☆対象:乳幼児親子

民生委員さん、主任児童委員さんと一緒に身長や体重を測ります。記念手形・足形のとれるコーナー・リサイクルコーナー・簡単工作もありますよ!

10日(水) 11:00～11:30

場所:2階遊戯室

持ち物:お子さんをくるむバスタオル等

※申込みはいりません

協力:天沼地区民生委員・児童委員協議会
本天沼保育園

土曜日のゆうキッズ

☆対象:乳幼児親子 場所:2階遊戯室

のいものタイム

キッズカーで遊べます

6・27日(土)

10:30～11:00

乳幼児専用タイム

ボールやおもちゃなどで自由に遊べます

6・20・27日(土)

3:00～3:30



水あそび

☆対象:乳幼児親子

18日(木)・19日(金) 11:00～11:40

※天候によっては中止になる場合があります

場所:3階屋上

持ち物:着替え・バスタオル・ぬれても良い服

申込:4日(木)～17日(水) ※電話申込も可能です。



予告

第48回わんぱくマラソン大会

10月4日(土) ※雨天中止

受付1:00～ 開始1:30 終了2:30頃

*共催:清沓中通青少年育成委員会・桃井児童館

*対象:乳幼児親子 60組まで

*場所:妙正寺公園

*申込:9月9日(火)10時～9月22日(月)

申込人数や持ち物等、詳しくは9月以降に掲示される館内ポスターや申込書をご覧ください。



各行事の申込み方法

児童館窓口かお電話で下記の利用時間内にお申込みください

乳幼児の熱中症を予防しましょう!



杉並区公式ホームページからもご覧いただけます

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/news/20594.html>

パパとあそぼう! ~パパと子どものふれあいタイム~

☆対象:乳幼児父子 12組程度

20日(土)10:30～11:00

パパと一緒に遊びましょう!ママとの参加も大歓迎です

※申込:4日(木)～ ※電話申込も可能です。



9月1日スタート! /

杉並区子どもの権利相談・救済窓口

子どもを権利の主体として尊重し、子どもと一緒にどうしたらいいかを考える「子どもの権利相談・救済窓口」を開設します。子どもに関することであれば、保護者の方、支援者などの大人も相談することができます

開設日・相談方法などの詳細はこちら▼

0120-7373-34

電話・メール・LINE・WEBフォーム・窓口・手紙の6種類の方法で相談できます。

相談無料

子ども家庭部管理課子どもの権利推進担当

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/news/21551.html>



利用案内

★利用対象

0～18歳

(未就学児には付き添いが必要です)

★利用時間

月～金曜日 午前 10:00～午後6:00

土曜日 午前 9:00～午後5:00

*正午～午後1:00の時間は小学生以上は利用できません。

★今月のお休み

13日(土)《館内整理日》15日(月)《敬老の日》

23日(火)《秋分の日》

★サンカード利用の日(親子・団体利用の日)

日曜日 午前9:00～午後5:00

*利用には事前承認証(サンカード)が必要です。

*小学生以上にも保護者の付き添いが必要です。

*団体の利用申請は月曜日～土曜日に受け付けます。

