

2025

10月



ほんあまめまじどうかん

(発行)
杉並区子ども家庭部
児童青少年課
本天沼児童館

小学生向け



杉並区本天沼 3-34-35 ☎03-3395-3803



予告



ほんあまえんにち



11月8日(土)

1:30~3:30

(受付時間 1:15~3:00)

子どものゲームやさんや、大人のお話コーナー、食べ物やさんなど、楽しいお店が盛りだくさんです！
幼児から大人まで楽しめます♪

◆場所：沓掛小学校体育館（正門から入ってください）

◆入場券：10月29日(水)から配ります

当日に来て大丈夫ですが、入場券があるとスムーズに入れます。

◆もちもの：くつぶくろ・のみもの・エコバック・ハンカチ

主催：ほんあまえんにち実行委員会

清查中通青少年育成委員会・天沼地区民生委員児童委員・主任児童委員・青少年委員・天沼中学校区地域教育推進協議会
沓掛小 PTA・おはなしの会・南京玉すだれ如月会・妙正寺体育館(TAC・FC 東京・MELTEC 共同事業体)・沓掛学童クラブ
本天沼学童クラブ・くつこ(沓掛小放課後等居場所事業)本天沼児童館

無料です！
みんなで楽しもう！
歩いてきてね！

お店のスタート
まえに、オープニング
(1:20~)があるよ！



予告

ほんあま玉すだれ メンバー募集

~ほんあまえんにちオープニングで発表しよう！~

11月8日(土) 集合12:45~1:30

11月8日(土)のほんあまえんにちオープニング(1:20~)
の発表に出てくれるメンバーを募集します。

(えんにちは沓掛小学校で行います)

※練習会10月22日(水) 3:30~4:30

10月29日(水) 3:30~4:30

★対象：2年生以上の経験者 ★定員：8人

※10/22, 10/29, 11/8のすべてに出られる人

★申込：10月8日(水)~ 定員になり次第しめきります。



第48回わんぱくマラソン大会

10月4日(土) ※雨天中止

受付1:00~ 開始1:30 終了4:00頃

共催：清查中通青少年育成委員会・桃井児童館

*対象：小学生以上

*場所：妙正寺公園

*申込みは終了しました。

当日受付についてはお問い合わせください。



予告

第6ブロックドッジボール大会 参加者募集

第6ブロック：児童館（四宮森・井草・本天沼・桃井）、放課後等居場所事業（桃五小・杉九小）

12月13日(土) 1:30~4:15(予定)

★場所：井荻中学校 体育館（現地集合・現地解散）

★対象：低学年リーグ 小学1~3年生 16名
高学年リーグ 小学3~6年生 14名

※3年生はどちらのリーグに参加するか選べます。

各リーグの申込人数により相談することがあります。

★申込書配布：10月14日(火)~

★申込み：10月20日(月)~11月5日(水)【先着順】

※練習は11月から始まります。詳しくは申込書をご覧ください。



当日申込みの行事



当日児童館の受付で名前を書いて申込んでね

おはなしの会

2. 16日(木) 4:20~4:50

ボランティアのみなさんによる、おはなしの時間です。

★対象：小学生、乳幼児親子



いちいんしゃタイム

8日(水) 2:00~2:40

天候によっては中止に
なる場合があります

★対象：小学生（くるぶしがかくれるくつ下をはいてきてね）

※スカートでは参加できません。スポンははいてきてね！

※参加希望人数が多い時は時間を分けて順番に行います。

卓球タイム

10日(金) 5:00~5:45

★対象：小学3年生以上で「卓球初心者講習会」を受けた人
(受けていないけどやりたいという人は先生に相談してね)

高学年タイム

18. 25日(土) 4:15~4:45

集まった人たちで何をするか決めます。

★対象：小学4年以上



1ねんせいグループ (登録制)

7. 14. 21. 28(火) 3:15~4:00

★対象：登録している1年生 ※メンバーの募集はしめきりました。



第16回 すきなみ舞祭

J日時:10月19日(日) 10:30~15:30

J場所:下高井戸おおぞら公園

「すきなみ舞祭」の開催が今年も決定☆

子どもたちのパワフルなダンスをぜひ見に来てね！

おいしい食べ物のお店や無料で

遊べるキッズエリアもあるよ！

みんな！遊びに来てね♪



知ってほしい！ すべての子どもは権利を持っています

その1 「安心して生きる権利」

生命

プライバシー

居場所

健康



区HP「杉並区子どもの権利に関する条例」⇒
子ども政策担当課
<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/kodomoke>
nri/zyoure.html



★行事に申込むときは、児童館が開いている時間に、参加する本人がきて、
受付で申込んでください。

※申込みのときにおうちの人の連絡先をかくことがあります。わかるようにしてきてね。

★受付時間★

月~金曜日 午前 10:00~午後 6:00

土曜日 午前 9:00~午後 5:00

※休館日(日曜日・祝日・館内整理日)を除く

乳幼児向け

2025



10月*ゆうキッズほんあま

(発行)
杉並区子ども家庭部
児童青少年課
本天沼児童館

杉並区本天沼 3-34-35 ☎03-3395-3803

ゆうキッズタイム

～ゆうキッズスタート事業～

あかちゃんタイム ☆対象:ハイハイまでのお子さん

7・14・21・28日 火曜日 11:00～11:30

ミニ工作、情報交換、ふれあい遊びなどで楽しみましょう♪

てくてくタイム ☆対象:1歳～2歳くらいまでのお子さん

10・17・31日 金曜日 11:00～11:30

ミニ工作、親子遊び、運動遊びなどで遊びましょう☆

すくすくタイム ☆対象:2歳～3歳くらいまでのお子さん

2・9・23・30日 木曜日 11:00～11:30

ミニ工作、親子遊び、運動遊びなどで遊びましょう☆

のびのびタイム



☆対象:乳幼児親子

8日(水) 11:00～11:30

民生委員さん、主任児童委員さんと

一緒に身長や体重を測ります。

保育園の看護師さんへの育児相談もできます。

リサイクルコーナー・記念手形足形コーナーもあります！

場所:2階遊戯室

持ち物:お子さんをくるむバスタオルなど

※申し込みはいりません

協力:天沼地区民生委員・児童委員協議会、本天沼保育園

パパとあそぼう！

～パパと子どものふれあいタイム～

☆対象:乳幼児父子 12組程度

25日(土) 10:30～11:00

パパと一緒に遊びましょう！ママとの参加も大歓迎です

申込:2日(木)～ ※電話申込も可能です



土曜日のゆうキッズ

☆対象:乳幼児親子

場所:2階遊戯室

のいものタイム

キッズカーで遊べます

4・18日(土)

10:30～11:00

乳幼児専用タイム

ボールやおもちゃなどで自由に遊べます

18・25日(土)

3:00～3:30

第48回わんぱくマラソン大会

10月4日(土) ※雨天中止

受付1:00～ 開始1:30 終了2:30頃

*共催:清査中通青少年育成委員会・桃井児童館

*対象:乳幼児親子 60組まで *場所:妙正寺公園

*申込みは終了しました。当日受付についてはお問い合わせください。



☆子ども・子育てプラザ下井草 出張子育て支援講座☆

ほめるってどうするの？

～ほめて育てる育児のコツ～

11月14日(金)①ほめてみよう

11月21日(金)②一緒に楽しもう

11月28日(金)③しついに挑戦

全3回 10:15～11:15

子育ては毎日のことだから、イライラしたり、困ったり、つい大声で叱ってしまったり…。一緒に楽しい子育てのヒントを見つけていきましょう。より良い親子関係を作り、子育てを楽しみたい方はぜひご参加ください。



子ども・子育てプラザ下井草職員による参加型講座です。

対象:杉並区在住で、1歳6か月～3歳のお子さんの保護者

※3回連続参加ができる方

定員:6組 *託児あり お子さん同伴で参加できます。

申込:10月24日(金)～先着順 ※電話申込みも可能です

会場:本天沼児童館 遊戯室

知ってほしい！

すべての子どもは
権利を持っています

その1「安心して生きる権利」

生命

プライバシー

居場所

健康

区HP「杉並区子どもの権利に関する条例」
子ども政策担当課

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/kodomoke/nri/zyoure.html>



♪ゆうキッズ！リズムック♪

親子で一緒にリズム遊びを楽しみましょう♪

16日(木)

キッズ！リズムック 10:20～10:50

☆対象:自分で歩けるお子さん

ベビー！リズムック 11:00～11:30

☆対象:ハイハイまでのお子さん

場所:2階遊戯室 各回定員12組

講師:椿原ひろこ先生

申込:2日(木)～ ※電話申込みも可能です。

ほんあまえんにち

予告

11月8日(土) 1:30～3:30

(受付1:15～3:00)

場所:杏掛小学校体育館

ゲーム屋さんや食べ物屋さんなど

楽しいお店が盛りだくさんです。

幼児から大人まで楽しめます♪

※詳しくは小学生面をご覧ください。



利用案内

★利用対象

0～18歳(未就学児には付き添いが必要です)

★利用時間

月～金曜日 午前10:00～午後6:00

土曜日 午前9:00～午後5:00

※正午～午後1:00の時間は小学生以上は利用できません。

★今月のお休み

11日(土) 館内整理日 13日(月) スポーツの日

★サンカード利用の日(親子・団体利用の日)

日曜日 午前9:00～午後5:00

*利用には事前承認証(サンカード)が必要です。

*小学生以上にも保護者の付き添いが必要です。

*団体の利用申請は月曜日～土曜日に受付けます。