

2025

11月



# ほんあまめまじどうかん

(発行)  
杉並区子ども家庭部  
児童青少年課  
本天沼児童館

小学生向け



杉並区本天沼 3-34-35

☎03-3395-3803



## ほんあまえんにち



11月8日(土) 1:30~3:30

(受付時間 1:15~3:00)

小学生によるゲーム等のお店屋さん・食べ物やさんなど、とっても楽しいお店が盛りだくさんです！大人スタッフによる「おはなしの会」や「謎解きコーナー」、「ソースせんべい」、「玉すだれ体験コーナー」もあり、幼児親子から楽しめます♪

◆場所：沓掛小学校体育館（正門小扉から入ってください）

◆入場券：10月29日(水)から配ります

※当日に來ても大丈夫ですが、入場券があるとスムーズに入れます。

◆もちもの：くつぶくろ・のみもの・エコバック・ハンカチ（名前をかいてきてね）

主催：ほんあまえんにち実行委員会

清正中通青少年育成委員会・天沼地区民生委員児童委員・主任児童委員・青少年委員・天沼中学校区地域教育推進協議会  
沓掛小PTA・おはなしの会・南京玉すだれ如月会・妙正寺体育館(TAC・FC 東京・MELTEC 共同事業体)・沓掛学童クラブ  
本天沼学童クラブ・くつかご(沓掛小放課後等居場所事業)・本天沼児童館

1:20から  
オープニング  
(玉すだれ発表)  
があるよ！

自転車置き場  
はありません。  
ある  
歩いてきてね

無料です！  
みんなで  
楽しもう！

今年のえんにちキャラクター  
はたにゃんです！



## 第6ブロックドッジボール大会 参加者募集

第6ブロック：児童館（四宮森・井草・本天沼・桃井）、放課後等居場所事業（桃五小・杉九小）

12月13日(土) 1:30~4:15(予定)

★場所：井荻中学校 体育館（現地集合・現地解散）

★対象：低学年リーグ 小学1~3年生 16名  
高学年リーグ 小学3~6年生 14名

※3年生はどちらのリーグに参加するか選べます。

各リーグの申込人数により相談することがあります。

★申込書配布：10月14日(火)~

★申込み：10月20日(月)~11月5日(水)【先着順】

※練習日については申込書をご覧ください。



## 卓球講習会

(公財) 東京都スポーツ文化事業団指導者派遣事業

12月5日(金) 4:15~5:45

コーチに卓球の基礎をたのしく教えてもらおう！

★講師：三浦弘子先生、水野睦子先生

★対象：小学3年生以上で児童館の初心者講習会を終えた人

★定員：12人（先着順）

★申込：11月25日(火)~12月3日(水)



## 高学年タイム

1.29日(土) 4:15~4:45

集まった人たちが何をするか決めます

★対象：小学4年以上

## 1ねんせいグループ(登録制)

25(火) 3:15~4:00

★対象：登録している1年生

※メンバーの募集はしめきりました。

## 児童館第6ブロック 子育て講演会

【四宮森・井草・本天沼・桃井児童館、子ども・子育てフラザ下井草】

「子どもが生きづらさを抱えている」と感じたら、

大人が知っておきたい発達のななし

うちの子、友達とうまく関わっているかな？ 落ち着きがないけれど大丈夫？  
「お腹痛い」「頭が痛い」、これって気持ちの問題？ などの心配ごと、子どもの  
発達の特性や年齢に合わせた子どもとの向き合い方について、わかりやすく  
お話しくださいます。

日時：12月6日(土) 10:00~12:00

講師：栗原 亜紀氏 東京都府中療育センター 小児科部長

場所：四宮森児童館 遊戯室

対象・定員：小、中学生の保護者 50名程度

申込み：11月4日(火)~12月5日(金) ※日・祝日を除く

※児童館で配布するチラシの2次元コードからお申込みください



知ってほしい！

すべての子どもは  
権利を持っています

その2「自分らしく生きる権利」

大切にされるよ！

あいのままの自分

取り組めるよ！

興味や関心  
があること

区ホームページ「杉並区子どもの権利に関する条例」⇒

子ども政策担当課

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/kodomokenri/zyourei.htm>

## ~工事休館のお知らせ~

11月10日(月)から23日(日)予定

空調工事のため、児童館は休館となります。休館期間中は直接来館、サンカード(親子・団体利用)、  
ゆうキッズ(乳幼児親子利用)の利用もできません。なお、学童クラブは1、2階部分で運営します。  
ご迷惑をおかけしますが、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

★行事に申込みときは、児童館が開いている時間に、参加する本人がきて、  
受付で申込んでください。

※申込みのときにおうちの人の連絡先をかくことがあります。わかるようにしてきてね。

★受付時間★

月~金曜日 午前 10:00~午後 6:00

土曜日 午前 9:00~午後 5:00

※休館日(日曜日・祝日・館内整理日)を除く

乳幼児向け

2025



# 11月\*ゆうキッズほんあま

杉並区本天沼 3-34-35 ☎03-3395-3803

(発行)  
杉並区子ども家庭部  
児童青少年課  
本天沼児童館



## ほんあまえんにち



★ 8日(土) 1:30～3:30 (受付 1:15～3:00) ★ 場所：沓掛小学校

小学生によるゲーム屋さん・お店屋さん・食べ物屋さんなど、とっても楽しいお店が盛りだくさんです！大人スタッフによる「おはなしの会」や「謎解きコーナー」、「ソースせんべい」、「玉すだれ体験コーナー」もあります♪幼児のみなさんも楽しめますので、是非ご参加ください。入場券は10月29日(水)から児童館窓口で配布します。※詳しくは小学生面をご覧ください。

## ～工事休館のお知らせ～

**11月10日(月)から23日(日)予定**

空調工事のため、児童館は休館となります。休館期間中は直接来館、サンカード(親子・団体利用)、ゆうキッズ(乳幼児親子利用)の利用もできません。なお、学童クラブ運営のみ1、2階部分で行います。ご迷惑をおかけしますが、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。



## ゆうキッズタイム

場所：2階遊戯室



**あかちゃんタイム** ☆対象:ハイハイまでのお子さん  
～ゆうキッズスタート事業～

**25日 火曜日 11:00～11:30**

ミニ工作、情報交換、ふれあい遊びなどで楽しみましょう♪

**すくすくタイム** ☆対象:2歳～3歳くらいのお子さん

**27日 木曜日 11:00～11:30**

ミニ工作、親子遊び、運動遊びなどで遊びましょう☆

※4日～7日のゆうキッズタイムは、ほんあまえんにち準備のためお休みです。



※11月の『のびのびタイム』(計測)は、えんにち準備及び工事休館のため、お休みになります。

## 土曜日のゆうキッズ

☆対象：乳幼児親子 場所：2階遊戯室

### のいものタイム

キッズカーで遊べます♪

**1日(土) 10:30～11:00**



### 乳幼児専用タイム

ボールやおもちゃなどで自由に遊べます

**1.29日(土) 3:00～3:30**



☆子ども・子育てプラザ下井草 出張子育て支援講座☆

## ほめるってどうするの？

～ほめて育てる育児のコツ～

**14日(金)①ほめてみよう**

**21日(金)②一緒に楽しもう**

**28日(金)③しつげに挑戦**

**全3回 10:15～11:15**



子育ては毎日のことだから、イライラしたり、困ったり、つい大声で叱ってしまったり...。一緒に楽しい子育てのヒントを見つけていきましょう。

より良い親子関係を作り、子育てを楽しみたい方はぜひご参加ください。

子ども・子育てプラザ下井草職員による参加型講座です。

対象：杉並区在住で、1歳6か月～3歳のお子さんの保護者

※3回連続参加ができる方

定員：6組 ※託児あり お子さん同伴で参加できます。

申込：10月24日(金)～先着順 ※電話申込みも可能です

会場：本天沼児童館 遊戯室

※工事休館中ですが講座時間のみ運営します。



## その2「自分らしく生きる権利」



大切にされるよ!

あいのままの自分

興味や関心 取り組めるよ!  
があること

知ってほしい!

すべての子どもは  
権利を持っています



区ホームページ「杉並区子どもの権利に関する条例」子ども政策担当課  
<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/kodomokenri/zyourei.html>

## 利用案内

★今月のお休み ※工事休館10日(月)～23日(日)

3日(月) 文化の日

8日(土) 館内整理日(児童館はお休みです。沓掛小学校で行われる「ほんあまえんにち」に是非お越し下さい。)

24日(月) 勤労感謝の日の振替休日

★サンカード利用の日(親子・団体利用の日)

日曜日 午前 9:00～午後 5:00

※利用には事前承認証(サンカード)が必要です。

※小学生以上にも保護者の付き添いが必要です。

※団体の利用申請は月曜日～土曜日に受付けます。

### ★利用対象

0～18歳(未就学児には付き添いが必要です)

### ★利用時間

月～金曜日 午前 10:00～午後 6:00

土曜日 午前 9:00～午後 5:00

※正午～午後 1:00 の時間は小学生以上は利用できません。