

2026  
1月



# ほんあまぬまじどうかん

小学生向け

(発行)  
杉並区子ども家庭部  
児童青少年課  
本天沼児童館

杉並区本天沼 3-34-35 ☎03-3395-3803



## シャローム本天沼で交流しよう！ 28日(水) 1:45～2:30

協力：シャローム本天沼（1:40 本天沼児童館集合）  
けん玉の技を発表して、おじいちゃんおばあちゃんと交流しよう！  
★対象：小学生 ★定員：6人  
★場所：シャローム本天沼（集合・解散は児童館）  
★申込書配布：6日(火)～ ★申込：7日(水)～先着順  
練習日：21日(水)1:45～2:30



## かがく 化学ペンであそぼう！ 24日(土) 10:10～11:25

化学のちからで、ふしぎなぬりえをしてみよう！  
遊びながらたのしい実験ができるよ！  
★対象：小学生～18人（先着順）  
★申込書配布：6日(火)～  
★申込：7日(水)～22日(木)\*定員になり次第しめきます  
★材料費：100円  
※申込書と材料費を持って、参加する本人が受付で申込んでね。

講師の方が  
教えて  
くれます

## ほんあま玉すだれ 沓掛ホームで交流しよう 2月4日(水) 4:00～5:00

協力：沓掛ホーム、南京玉すだれ如月会  
玉すだれは竹のすだれを唄に合わせていろいろな形に変化させる伝統芸です。練習をかさねて沓掛ホームで発表し交流をしよう！  
★対象：小学生 ★定員：8人  
★場所：沓掛ホーム（集合・解散は児童館）  
★申込書配布：6日(火)～ ★申込：7日(水)～先着順  
練習日：21日(水)3:30～4:30 先生がきます  
29日(木)4:00～5:00 先生がきます



## 大きな将棋であそぼう！ 19日(月)3:30～4:30



いつもとは違う大きな将棋を使ってみんなであそぼう！  
★対象：小学生 ★定員：16人（先着順）  
★申込：5日(月)～定員になり次第しめきます

## 3学期1年生グループメンバー募集(登録制)

★内容：工作や集団ゲーム、運動遊び等  
★活動日時：毎週火曜日 3:15～4:00  
★活動期間：1月27日(火)～2月24日(火)  
※学期ごとの募集になります  
★対象：学童クラブに在籍していない小学1年生  
★定員：15人（先着順）  
★申込期間：13日(火)～20日(火)  
※申込書は保護者の方に記入していただき、  
本人が児童館の受付で申込みをしてください。  
☆詳しくは窓口配布の「申込書」をご覧ください。

## 1ねんせいグループ(登録制) 27日(火) 3:15～4:00



★対象：登録している1年生  
※申込みについては上をご覧ください

★行事に申込むときは、児童館が開いている時間に  
参加する本人がきて、受付で申込んでください。  
※申込みのときに保護者の連絡先をかくことがあります。  
わかるようにしてきてください。

### ★受付時間★

月～金曜日 午前 10:00～午後6:00  
土曜日 午前 9:00～午後5:00  
※休館日(日曜日・祝日・館内整理日)を除く

## 当日申込みの行事



当日児童館の受付で名前を書いて申込んでね

### おはなしの会



## 8. 15日(木) 4:20～4:50

ボランティアのみなさんによる、おはなしの時間です。  
★対象：小学生、幼児親子

### いちりんしゃタイム

天候によっては中止になる場合があります

## 7. 14日(水) 2:00～2:40

★対象：小学生（くるぶしがかくれるくつ下をはいてきてね）  
※スカートでは参加できません。ズボンをはいてきてね！  
※参加希望人数が多い時は時間を分けて順番に行います。



### 卓球タイム



## 9. 16. 23. 30日(金) 5:00～5:45

★対象：小学3年生以上で「卓球初心者講習会」を受けた人  
(受けていないけどやりたいという人は先生に相談してね)

### 高学年タイム



## 17. 24. 31日(土) 4:15～4:45

集まった人たちで何をするか決めます。  
★対象：小学4年以上

### 知ってほしい！

## すべての子どもは権利を持っています

### その4 「意見を聽かれる権利」

子どもの

伝えることができるよ

ちゃんと聞くよ



区ホームページ「杉並区子どもの権利に関する条例」⇒  
子ども政策担当課

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/kodomokenri/zyourei.html>

2026

乳幼児向け

# 1月 ゆうキッズほんあま

杉並区本天沼 3-34-35 ☎ 03-3395-3803



(発行)  
杉並区子ども  
家庭部  
児童青少年課  
本天沼児童館

## お母さんストレッチ &ベビーマッサージ

ママの身体もほぐしながら、楽しく  
ベビーマッサージを教えてくれます♪

**27日(火) 11:00~11:40**

講師：みやざき由実 先生

対象：ハイハイまでのお子さん

定員：12組（先着順）

申込：13日(火)～

※電話申込可

場所：2階遊戯室

持ち物：下に敷くバスタオルなど



## のびのびタイム

◆対象：乳幼児親子



**14日(水) 11:00~11:30**

民生委員さん、主任児童委員さんと一緒に  
身長や体重を測ります。保育園の看護師さん  
への育児相談もできます。

リサイクルコーナー・簡単工作もあります！

場所：2階遊戯室

持ち物：必要な方は、お子さんをくるむ  
バスタオルなど

協力：天沼地区民生・児童委員協議会  
本天沼保育園

※申し込みはいりません

## 土曜日のゆうキッズ

◆対象：乳幼児親子 場所：2階遊戯室

### のいものタイム

キッズカーで遊べます♪



**17・31日(土) 10:30~**

### 乳幼児専用タイム

ボールやおもちゃなどで自由に遊べます♪



**17・24・31日(土) 3:00~3:30**

## 利用案内

### ★利用対象

0~18歳（未就学児には付き添いが必要です）

### ★利用時間

月～金曜日 午前 10:00～午後 6:00

土曜日 午前 9:00～午後 5:00

\*正午～午後 1:00 の時間は小学生以上は  
利用できません。

### ★今月のお休み

1日（木）～4日（日） 年始の休館

10日（土）館内整理日

12日（月）成人の日

### ★サンカード利用の日（親子・団体利用の日）

**日曜日** 午前 9:00～午後 5:00（1月4日はお休みです）

\*利用には事前承認証（サンカード）が必要です。

\*小学生以上にも保護者の付き添いが必要です。

\*団体の利用申請は月曜日～土曜日に受付けます。

## ゆうキッズタイム

場所：2階遊戯室



～ゆうキッズスタート事業～

**あかちゃんタイム** ◆対象：ハイハイまでのお子さん

**13・20日** 火曜日 11:00～11:30

ミニ工作、情報交換、ふれあい遊びなどで楽しみましょう♪



**すくすくタイム** ◆対象：2歳～3歳くらいまでのお子さん

**15・22・29日** 木曜日 11:00～11:30

ミニ工作、親子遊び、運動遊びなどで遊びましょう☆



**てくてくタイム** ◆対象：1歳～2歳くらいまでのお子さん

**16・23・30日** 金曜日 11:00～11:30

ミニ工作、親子遊び、運動遊びなどで遊びましょう☆



知ってほしい！

すべての子どもは権利を持っています

### その4 「意見を聽かれる権利」

子どもの **思い 考え 意見**

伝えることができるよ



ちゃんと聞くよ



区ホームページ「杉並区子どもの権利に関する条例」⇒

子ども政策担当課

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/kodomokenri/zyourei.html>

