

2026  
2月



# ほんあまぬまじどうかん

(発行)  
杉並区子ども家庭部  
児童青少年課  
本天沼児童館

小学生向け

杉並区本天沼 3-34-35 ☎03-3395-3803



## だっしゅうこうしゅうかい 卓球講習会

杉並区スポーツ振興財団  
児童館連携事業

6日(金) 4:15~5:45

プロの卓球コーチに卓球の基礎を教えてもらおう!

★対象: 小学3年生以上で、児童館の初心者講習会を終えた人 12人(先着順)

★申込書配布: 1月22日(木)~

★申込: 1月23日(金)~2月4日(水)



共催: 桃五小放課後等居場所事業ももごスマイルひろば

## 卓球交流会

18日(水) 3:00~4:00

桃井第五小学校内にある「ももごスマイルひろば」のお友達と交流試合をしよう!

★対象: 小学3年生以上で、児童館の初心者講習会を終えた人 8人(先着順)

★場所: 本天沼児童館

★申込書配布: 1月29日(木)~

★申込: 1月30日(金)~2月13日(金)



## みんなであそぼう!

20日(金) 4:30~5:30



講師の斉藤なみ系先生といっしょに、音楽にあわせて体を動かしたり、ボールをつかってゲームをするよ。

★対象: 小学生 ★定員: 20人(先着順)

★申込: 6日(金)~定員になり次第しめきります

## ほんあまクッキング

### クッキーにデコレーションをしよう!

28日(土) 2:00~3:30

クッキーをチョコなどでかざってたべよう!

★対象: 小学生 ★定員: 12人(先着順)

★材料費: 100円 ★申込書配布: 12日(木)~

★申込: 13日(金)~定員になり次第しめきります。

※申込書と材料費を一緒に本人が受付に持ってきてね。



## ほんあま玉すだれ

### 杓掛ホームで交流しよう

4日(水) 2:00~3:00

協力: 杓掛ホーム、南京玉すだれ如月会

★対象: 小学生 ★定員: 8人

★場所: 杓掛ホーム(集合・解散は児童館)

※申込は終了しました。

★行事に申込みときは、児童館が開いている時間に参加する本人がきて、受付で申込んでください。

※申込みのときに保護者の連絡先をかくことがあります。わかるようにしてきてください。



### ★受付時間★

月~金曜日 午前 10:00~午後 6:00

土曜日 午前 9:00~午後 5:00

※休館日(日曜日・祝日・館内整理日)を除く

## いちりんしゃこうしゅうかい 一輪車講習会

25日(水)

初心者クラス

3:45~4:50(集合 3:40)

手すりやかべをつたってすすめる人

レベルアップクラス

4:40~5:45(集合 4:35)

手離しでスムーズに直線走行できる人

※4:40~4:50は講師によるパフォーマンスがあります。

★対象: 小学生 ★定員: 各クラス 10人(先着順)

★申込書配布: 10日(火)~ ★申込: 12日(木)~

★持ち物: うわばき、水とう、タオル

★講師: 薄田 澄子(すずきだ すみこ) 先生



## 当日申込みの行事



当日児童館の受付で名前を書いて申込んでね

### おはなしの会

5. 19日(木) 4:20~4:50

ボランティアのみなさんによる、おはなしの時間です。

★対象: 小学生、幼児親子



### いちりんしゃタイム

天候によっては中止になる場合があります

9日(月) 3:20~4:00

★対象: 小学生(くるぶしがかくれるくつ下をはいてきてね)

※スカートでは参加できません。ズボンをはいてきてね!

※参加希望人数が多い時は時間を分けて順番に行います。



### 卓球タイム

13. 27日(金) 5:00~5:45

★対象: 小学3年生以上で「卓球初心者講習会」を受けた人(受けていないけどやりたいという人は先生に相談してね)



### 高学年タイム

7. 21. 28日(土) 4:15~4:45

集まった人たちが何をするか決めます。

★対象: 小学4年以上



### 1ねんせいグループ(登録制)

3.10.17.24日(火) 3:15~4:00

★対象: 登録している1年生

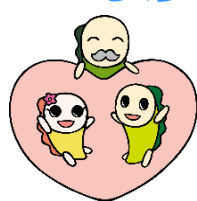


知ってほしい!

すべての子どもは

権利を持っています

### その5「守られる権利」



●心や体が傷つくことから

守られるよ!

●傷ついたときはすぐに

助けてもらえるよ!

区ホームページ「杉並区子どもの権利に関する条例」⇒

子ども政策担当課

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/kodomokenri/zyourei.html>



乳幼児向け

2026



# 2月\*ゆうキッズほんあま

杉並区本天沼 3-34-35 ☎03-3395-3803

(発行)  
杉並区子ども家庭部  
児童青少年課  
本天沼児童館



## ゆうキッズタイム



～ゆうキッズスタート事業～

場所：2階遊戯室

**あかちゃんタイム** ☆対象：ハイハイまでのお子さん

**3・10・24日** 火曜日 11:00～11:30

ミニ工作、情報交換、ふれあい遊びなどで楽しみましょう♪

**てくてくタイム** ☆対象：1歳～2歳くらいまでのお子さん

**6・13・20日** 金曜日 11:00～11:30

ミニ工作、親子遊び、運動遊びなどで遊びましょう☆

**すくすくタイム** ☆対象：2歳～3歳くらいまでのお子さん

**12・19・26日** 木曜日 11:00～11:30

ミニ工作、親子遊び、運動遊びなどで遊びましょう☆



## のびのびタイム

☆対象：乳幼児親子

**4日(水) 11:00～11:30**

民生委員さん、主任児童委員さんと一緒に、身長や体重を測ります。

保育園の看護師さんへの育児相談もできます。

リサイクルコーナー・記念手形足形コーナーもあります！

場所：2階遊戯室

持ち物：必要な方はお子さんをくるむバスタオルなど

※申し込みはいりません

協力：天沼地区民生児童委員協議会、本天沼保育園



## ♪ゆうキッズリズム♪

親子で一緒にリズム遊びを楽しみましょう♪

**5日(木)**

**キッズリズム** 10:20～10:50

☆対象：自分で歩けるお子さん

**ベビーズリズム** 11:00～11:30

☆対象：ハイハイまでのお子さん

場所：2階遊戯室 各回定員12組

講師：椿原ひろこ先生

申込：1月22日(木)～※電話申込み可能です



## おもちゃのひろば

**27日(金) 10:30～12:00**

木のおもちゃで遊びながら、お子さんが理解しがたい行動をするときの心理や見守り方についてお話していただきます。きっと子育てがもっと楽しくなりますよ♪

講師：長谷川弘子さん

(おもちゃコンサルタント・保育士)

対象：乳幼児親子

定員：12組程度

申込：10日(火)～

※電話申込み可能です



## 土曜日のゆうキッズ

☆対象：乳幼児親子

場所：2階遊戯室

**のいものタイム**

キッズカーで遊べます

**7・28日(土)**

10:30～11:00



**乳幼児専用タイム**

ボールやおもちゃなどで自由に遊べます

**7・21・28日(土)**

3:00～3:30



## パパとあそぼう！

～パパと子どものふれあいタイム～

☆対象：乳幼児父子 12組程度

**21日(土) 10:30～11:00**

パパと一緒に遊びましょう！ママとの参加も大歓迎です

申込：2日(木)～ ※電話申込み可能です



## お悩み相談会

～おうちでもできる 性のおはなし～

ちょっとした日常の困りごとなどを気軽に話しましょう。講師の先生がアドバイスしてくださいます。

※座談会形式での相談会となります。

**17日(火) 10:45～11:30**

場所：2階遊戯室 定員：6組

講師：性教育アドバイザー 岸本祐子さん

対象：乳幼児親子

申込：3日(火)～

※電話申込みも可能です

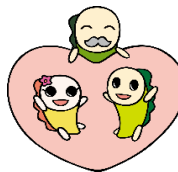


知ってほしい！

すべての子どもは

権利を持っています

### その5「守られる権利」



●心や体が傷つくことから  
守られるよ！

●傷ついたときはすぐに  
助けてもらえるよ！

区ホームページ「杉並区子どもの権利に関する条例」⇒  
子ども政策担当課

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/kodomokenri/zyourei.html>



## 利用案内

### ★利用対象

0～18歳（未就学児には付き添いが必要です）

### ★利用時間

月～金曜日 午前 10:00～午後 6:00

土曜日 午前 9:00～午後 5:00

※正午～午後 1:00 の時間は小学生以上は  
利用できません。



### ★今月のお休み

11日(水) 建国記念の日 14日(土) 館内整理日

23日(月) 天誕生日

### ★サンカード利用の日(親子・団体利用の日)

日曜日 午前 9:00～午後 5:00

※利用には事前承認証(サンカード)が必要です。

※小学生以上にも保護者の付き添いが必要です。

※団体の利用申請は月曜日～土曜日に受付けます。