

2026
2月



ほんあまぬまじどうかん

小学生向け

杉並区本天沼 3-34-35 ☎03-3395-3803

(発行)
杉並区子ども家庭部
児童青少年課
本天沼児童館



卓球講習会

6日(金) 4:15~5:45

杉並区スポーツ振興財団
児童館連携事業

プロの卓球コーチに卓球の基礎を教えてもらおう！

★対象：小学3年生以上で、児童館の初心者講習会を

終えた人 12人(先着順)

★申込書配布：1月22日(木)～

★申込：1月23日(金)～2月4日(水)



共催：桃五小放課後等居場所事業ももごスマイルひろば

卓球交流会

18日(水) 3:00~4:00

桃井第五小学校内にある「ももごスマイルひろば」のお友達と交流試合をしよう！

★対象：小学3年生以上で、児童館の初心者講習会を

終えた人 8人(先着順)



★場所：本天沼児童館

★申込書配布：1月29日(木)～

★申込：1月30日(金)～2月13日(金)

みんなであそぼう！

20日(金) 4:30~5:30



講師の斎藤なみゑ先生といっしょに、音楽にあわせて体を動かしたり、ボールをつかってゲームをするよ。

★対象：小学生 ★定員：20人(先着順)

★申込：6日(金)～定員になり次第しめきります

ほんあまクッキング

クッキーにデコレーションをしよう！

28日(土) 2:00~3:30



クッキーをチョコなどでかざってたべよう！

★対象：小学生 ★定員：12人(先着順)

★材料費：100円 ★申込書配布：12日(木)～

★申込：13日(金)～定員になり次第しめきります。

※申込書と材料費と一緒に本人が受付に持ってきてね。

ほんあま玉すだれ 沓掛ホームで交流しよう



4日(水) 2:00~3:00



協力：沓掛ホーム、南京玉すだれ如月会

★対象：小学生 ★定員：8人

★場所：沓掛ホーム(集合・解散は児童館)

※申込は終了しました。

★行事に申込むときは、児童館が開いている時間に参加する本人がきて、受付で申込んでください。

※申込みのときに保護者の連絡先をかくことがあります。わかるようにしてきてください。

★受付時間★

月～金曜日 午前 10:00～午後6:00

土曜日 午前 9:00～午後5:00

※休館日(日曜日・祝日・館内整理日)を除く

一輪車講習会

25日(水)

3:45~4:50(集合 3:40)

手すりやかべをつたってすすめる人

レベルアップクラス 4:40~5:45(集合 4:35)

手離してスムーズに直線走行できる人

※4:40～4:50は講師によるパフォーマンスがあります。

★対象：小学生 ★定員：各クラス10人(先着順)

★申込書配布：10日(火)～ ★申込：12日(木)～

★持ち物：うわばき、水とう、タオル

★講師：薄田 澄子(すすきだ すみこ)先生



当日申込みの行事



当日児童館の受付で名前を書いて申込んでね

おはなしの会

5. 19日(木) 4:20~4:50



ボランティアのみなさんによる、おはなしの時間です。

★対象：小学生、幼児親子

いちらんしゃタイム

9日(月) 3:20~4:00

天候によっては中止になる場合があります

★対象：小学生(くるぶしがかくれるくつ下をはいてきてね)

※スカートでは参加できません。ズボンをはいてきてね！

※参加希望人数が多い時は時間を分けて順番に行います。

卓球タイム

13. 27日(金) 5:00~5:45



★対象：小学3年生以上で「卓球初心者講習会」を受けた人(受けていないけどやりたいという人は先生に相談してね)

高学年タイム

7. 21, 28日(土) 4:15~4:45



集まった人たちで何をするか決めます。

★対象：小学4年生以上

1ねんせいぐるーふ(登録制)

3. 10, 17, 24日(火) 3:15~4:00



★対象：登録している1年生

すべての子どもは

けんりも
権利を持っています

知ってほしい！

その5「守られる権利」



●心や体が傷つくことから
守られるよ！
●傷ついたときはすぐに
助けてもらえるよ！

区ホームページ「杉並区子どもの権利に関する条例」⇒
せいざいだんどう
子ども政策担当課

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/kodomokenri/zyourei.html>



乳幼児向け

2026



2月*ゆうキッズほんあま

杉並区本天沼 3-34-35

03-3395-3803

(発行)
杉並区子ども家庭部
児童青少年課
本天沼児童館

ゆうキッズタイム

～ゆうキッズスタート事業～

場所：2階遊戯室

あかちゃんタイム ☆対象：ハイハイまでの赤ちゃん

3・10・24日 火曜日 11:00～11:30

ミニ工作、情報交換、ふれあい遊びなどで楽しみましょう♪

てくてくタイム ☆対象：1歳～2歳くらいまでの赤ちゃん

6・13・20日 金曜日 11:00～11:30

ミニ工作、親子遊び、運動遊びなどで遊びましょう☆彌

すぐすぐタイム ☆対象：2歳～3歳くらいまでの赤ちゃん

12・19・26日 木曜日 11:00～11:30

ミニ工作、親子遊び、運動遊びなどで遊びましょう☆彌



のびのびタイム

☆対象：乳幼児親子

4日(水) 11:00～11:30



民生委員さん、主任児童委員さんと一緒に、身長や体重を測ります。

保育園の看護師さんへの育児相談もできます。
リサイクルコーナー・記念手形足形コーナーもあります！

場所：2階遊戯室

持ち物：必要な方はお子さんをくるむバスタオルなど

※申し込みはいりません

協力：天沼地区民生児童委員協議会、本天沼保育園

♪ゆうキッズリトミック♪

親子で一緒にリズム遊びを楽しみましょう♪

5日(木)

キッズリトミック 10:20～10:50

☆対象：自分で歩けるお子さん

ベビーリトミック 11:00～11:30

☆対象：ハイハイまでの赤ちゃん

場所：2階遊戯室 各回定員12組

講師：椿原ひろこ先生

申込：1月22日(木)～※電話申込み可能です

パパとあそぼう！

～パパと子どものふれあいタイム～

☆対象：乳幼児父子 12組程度



21日(土) 10:30～11:00

パパと一緒に遊びましょう！ママとの参加も大歓迎です
申込：2日(木)～ ※電話申込も可能です

お悩み相談会

～おうちでもできる 性のおはなし～

ちょっとした日常の困りごとなどを気軽に話しましょう。講師の先生がアドバイスしてください。

※座談会形式での相談会となります。

17日(火) 10:45～11:30

場所：2階遊戯室 定員：6組

講師：性教育アドバイザー 岸本祐子さん

対象：乳幼児親子

申込：3日(火)～

※電話申込みも可能です



知ってほしい！

すべての子どもは 権利を持っています

その5「守られる権利」

●心や体が傷つくことから

守られるよ！

●傷ついたときはすぐに

助けてもらえるよ！

区ホームページ「杉並区子どもの権利に関する条例」⇒

子ども政策担当課

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/kodomokenri/zyourei.html>



利用案内

★利用対象

0～18歳（未就学児には付き添いが必要です）

★利用時間

月～金曜日 午前 10:00～午後6:00

土曜日 午前 9:00～午後5:00

※正午～午後1:00の時間は小学生以上は
利用できません。



★今月のお休み

11日(水) 建国記念の日 14日(土) 館内整理日

23日(月) 天皇誕生日

★サンカード利用の日(親子・団体利用の日)

日曜日 午前9:00～午後5:00

*利用には事前承認証（サンカード）が必要です。

*小学生以上にも保護者の付き添いが必要です。

*団体の利用申請は月曜日～土曜日に受付けます。