

2026

11月



ほんあまめまじどうかん

(発行)
杉並区子ども家庭部
児童青少年課
本天沼児童館

小学生以上向け



杉並区本天沼 3-34-35

☎03-3395-3803



ほんあまえんにち



11月14日(土) 1:30~3:30

(受付 1:15~ オープニング玉すだれ 1:20~)

子どものゲーム屋さんや食べ物屋さん、大人スタッフのお店など
幼児から大人まで楽しめるお店がもりだくさんです♪

◆場所：沓掛小学校体育館・北校舎（正門から入ってください）

◆入場整理券：10月30日(金)からくばります。

※入場時間は3回制(1:15~・2:00~・2:30~)です。

事前に入場整理券を児童館・くつがごに取りにきてください。

◆もちもの：入場整理券・うわばき・くつぶくろ・すいとう・エコバック・ハンカチ

主催：ほんあまえんにち実行委員会

清查中通青少年育成委員会・天沼地区民生児童委員協議会・青少年委員

天沼中学校区地域教育推進協議会・沓掛小PTA・おはなしの会・南京玉すだれ如月会

妙正寺体育館(TAC・FC東京・MELTEC 共同事業体)・沓掛学童クラブ・本天沼学童クラブ

くつがご(沓掛小放課後等居場所事業)・本天沼児童館

協力：沓掛小学校・天沼中学校・中瀬中学校・近隣保育園・幼稚園・荻窪警察

今年に入場時間を3回制にします!!

入れ替え制ではありません。

事前に児童館・くつがごにて

入場整理券を配布するので、

ネットワークニュースをよくみてね!

無料で!
みんなで
楽しもう!

1:20から
オープニング
(玉すだれ発表)
があるよ!

自転車置き場
はありません。
あるいてきてね

今年のえんにちキャラクター
えんにちザウルスです!



★行事に申し込むときは、児童館が開いている時間に、参加する本人がきて、受付で申し込んでください。

※申込みのときにおうちの人の連絡先をかくことがあります。わかるようにしてきてね。

ほんあま玉すだれ

~ほんあまえんにちオープニングで発表しよう!~

11月14日(土) 集合12:45~1:30

11月14日(土)のほんあまえんにちオープニング(1:20~)
で発表します。(本番は沓掛小学校で行います)

※練習会 10月28日(水)3:00~4:00

11月4日(水)3:00~4:00

11月12日(木)3:30~4:00(リハーサル)

★対象：2年生以上の経験者 ★定員：8人

※10/28, 11/4, 11/12(リハーサル)のすべてに出られる人

★申込については児童館にお問い合わせください。



予告 ももごスマイル卓球交流会

12月9日(水) 3:30~4:30

桃井第五小学校内にある「ももごスマイルひろば」の
お友達と交流試合をしよう!

★対象：小学3年生以上で児童館の初心者講習会を終えた人

★定員：8名(先着順)

★申込：11月20日(金)~12月2日(水)



1ねんせいグループ(登録制) 10・17日(火) 3:15~4:00

★対象：登録している1年生 ※メンバーの募集はしめました。



児童館第6ブロック 子育て講演会

(四宮森、井草、本天沼、桃井児童館子ども・子育てプラザ下井草)

「集団や学校がつらい」のはなぜ?~登園しぶり・不登校の子どもを支援する~

12月13日(日) 10:00~12:00

■講師：内田 良子 氏(子ども相談室「モモの部屋」心理カウンセラー)

■会場：子ども・子育てプラザ下井草 プレイルーム

■対象：小・中学生の保護者、乳幼児の保護者、関係機関・子育て支援施設の職員 50名程度(先着順)

※お子さんをお預けできない方はご相談ください。

■申込：11月24日(火)~12月12日(土) 下記にある2次元コードからお申込みください。

■託児：乳幼児のお子さん8人まで(先着順)

(※託児ご希望の方は、子ども・子育てプラザ下井草に電話で確認してから、

2次元コードでのお申込みをしてください)



子どもたちの登園しぶりや不登校の背景には、不安や緊張、環境への適応の難しさなど、
さまざまな思いや理由が隠れています。長年子どもや保護者の相談に携わってきた講師を
迎え、子どもたちの動きや行動の意味を理解し、家庭でできる関わり方について学びます。



当日申込みの行事



当日児童館の受付で名前を書いて申し込んでね

おはなしの会

19日(木) 4:25~4:55

ボランティアのみなさんによる、おはなしの時間です。

★対象：小学生、幼児親子



いちいんしゃタイム

天候によっては中止に
なる場合があります

18日(水) 2:00~2:40

★対象：小学生(くるぶしがかくれるくつ下をはいてきてね)

※スカートでは参加できません。ズボンははいてきてね!

※参加希望人数が多い時は時間を分けて順番に行います。



卓球タイム

20・27日(金) 5:00~5:45

★対象：小学3年生以上で「卓球初心者講習会」を受けた人
(受けていないけどやりたいという人は先生に相談してね)



高学年タイム

7・21・28日(土) 4:15~4:45

集まった人たちで何をするか決めます。

★対象：小学4年以上



ひろばであそぼう

※雨天中止

25日(水) 4:00~4:45

児童館のとなりの広場で体を動かしてあそぼう!

★対象：小学生以上 ★持ち物：ぼうし・すいとう



知ってほしい!

すべての子どもは権利を持っています

その2「自分らしく生きる権利」

大切にされるよ!

あいのままの自分



取り組めるよ!

きょうみ かんしん
興味や関心があること

区HP「杉並区子どもの権利に関する条例」⇒

こ せいさくたんとうか
子ども政策担当課

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/kodomokenri/zyoure.html>





ほんあまえんにち



★ 14日(土) 1:30~3:30 (受付 1:15~3:00) ★

場所：沓掛小学校

小学生によるゲーム屋さん・お店屋さん・食べ物屋さんなど、とっても楽しいお店が盛りだくさんです！大人スタッフによる「おはなしの会」や「ソースせんべい」、「玉すだれ体験コーナー」などもあります♪幼児のみなさんも楽しめますので、是非ご参加ください。入場整理券は 10 月 30 日(金)から児童館窓口で配布します。※詳しくは小学生面をご覧ください。



ゆうキッズタイム



～ゆうキッズスタート事業～

あかちゃんタイム ☆対象:ハイハイまでのお子さん

10・24日 火曜日 11:00~11:30

ミニ工作、情報交換、ふれあい遊びなどで楽しみましょう♪



よちよちタイム ☆対象:1歳~2歳くらいまでのお子さん

6・20日 金曜日 11:00~11:30

ミニ工作、親子遊び、運動遊びなどで遊びましょう☆



すくすくタイム ☆対象:2歳~3歳くらいまでのお子さん

5・19・26日 木曜日 11:00~11:30

ミニ工作、親子遊び、運動遊びなどで遊びましょう☆



「天沼中学校あかちゃんふれあい事業」

ふれあい親子大募集！！

① 12月10日(木) 10:00~10:30

② 12月10日(木) 11:00~11:30

③ 12月17日(木) 10:00~10:30

中学生に赤ちゃんのことや育児についてお話していただけますか？

少人数のグループに分かれて交流します。

対象：乳幼児親子 0歳~3歳まで

定員：3回で計30組程度(各回12組程度)

申込：11月2日(月)~12月4日(金)まで

※詳しくはロゴフォームから確認及びお申込みください⇒

会場：天沼中学校体育館

共催：天沼中学校・本天沼児童館



～大きくなったかな？～

のびのびタイム

17日(火) 11:00~11:30

☆対象：乳幼児親子

民生委員さん、主任児童委員さんが身長や体重を測ってくれます。

保育園の看護師さんへの育児相談や、記念手形足形コーナーもあります！※事前申込みはいりません

場所：2階遊戯室

持ち物：必要な方はお子さんをくるむバスタオルなど

協力：天沼地区民生児童委員協議会・本天沼保育園



予告



ゆうキッズクリスマス会

☆対象：乳幼児親子

12月11日(金) 11:00~11:40

今年のクリスマスは「なみすけ」がやってくる！みんなでクリスマスの歌を歌ったり、ハンドベル演奏を楽しんだりしましょう♪

(事前に各ゆうキッズタイムでクリスマス工作をします。詳しくはおたより12月号をご覧ください)

場所：2階遊戯室

定員：20組程度(先着順)

申込：11月17日(火)~

※電話申込も可能です。



土曜日のゆうキッズ

☆対象：乳幼児親子 場所：2階遊戯室

のいものタイム

キッズカーで遊べます♪

7・21日(土) 10:30~11:00

乳幼児専用タイム

ボールやおもちゃなどで自由に遊べます

7・21・28日(土) 3:00~3:30



生活リズム講座

☆対象：乳幼児親子



夜なかなか寝てくれない、卒乳が不安、イヤイヤ期への対応やトイレトレーニングについて等のお悩みに保育士さんが答えてくれます。

27日(金) 11:00~11:30

場所：2階遊戯室 定員：10組

協力：本天沼保育園

申込：11月5日(木)~

※予約時にお悩みアンケート

をとらせていただきます



知ってほしい

すべての子どもは
権利を持っています

その2「自分らしく生きる権利」

大切にされるよ!

あいのままの自分

取り組めるよ!

興味や関心
があること

区HP「杉並区子どもの権利に関する条例」⇒

子ども政策担当課

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/kodomokeri/zyourai.html>

利用案内

★利用対象

0~18歳(未就学児には付き添いが必要です)

★利用時間

月~金曜日 午前 10:00~午後 6:00

土曜日 午前 9:00~午後 5:00

※正午~午後 1:00 の時間は小学生以上は
利用できません。

★今月のお休み

3日(火) 文化の日

14日(土) 館内整理日(沓掛小学校で行われる「ほんあまえんにち」
に是非お越し下さい)

23日(月) 勤労感謝の日

★サンカード利用の日(親子・団体利用の日)

日曜日 午前 9:00~午後 5:00

*利用には事前承認証(サンカード)が必要です。

*小学生以上にも保護者の付き添いが必要です。

*団体の利用申請は月曜日~土曜日に受け付けます。

