

小学生以上向け

2026



ほいのうちひがし じどうかん

すぎなみくりつほりのうちひがしじどうかん
杉並区立堀ノ内東児童館

すぎなみくりつほりのうち

杉並区堀ノ内3-49-19-101 ☎03(3315)7923

一保護者の方へ

◇本人が入館票（名前・住所・電話番号・年齢・学校名）を書けるようにしてください。

お部屋の利用については
児童館の掲示を見てね。



◇貴重品はなるべく持ってこないようにしてください。ゴミは各自で持ち帰ってください

こうがくねんじしゅきかく 高学年自主企画

おばけたちのハロウィーンパーティー



31(土)2:00~3:30

対象:乳幼児親子~高校生



7月に行われた「ほりフェス」の子ども
スタッフが再度、おばけ屋敷を企画しました。

おりがみの時間

14(水) ①13:30~3:55

②3:55~4:20

対象:小学1年生以上

おりがみをボランティアの先生と
一緒に作るよ。毎回当日先着5名。

エルダーおはなしの会

8(木)3:30~4:00

対象:乳幼児親子~小学生

楽しいおはなしをボランティアさんが
してくれるよ！

おもちゃ会議

~おもちゃアンケート~

〈アンケート〉対象:小学生~

受付期間:10/9(金)~10/23(金)

〈おもちゃ委員〉対象:小学2~6年生先着10名

募集期間:10/9(金)~10/23(金)

おもちゃ会議:①10/30、②11/20、③27(金)

おもちゃ委員は 4:00~5:00

①②③のすべての日に参加できる人が申込みできます。

事前体験会:12/2(水)3:00~4:00

児童館においてほしいおもちゃを教えてね！

おもちゃを選ぶ会議に参加し、みんなに遊び方を教
える“おもちゃ委員”も募集します。

千アダンス練習会

6(火)4:00~4:30

※申込は終了しています。

3歩あてタイム

(月~金)

3年生以上 5:05~5:15

1・2年生 5:15~5:25

高学年タイム(4~6年生)

2・9・16・23・30(金)

5:30~5:45

卓球タイム(3年生以上)

(月~金) 5:00~5:45

(土) 9:00~11:45

1:00~4:25

中高生タイム(中・高校生)

7・14・21・28(水) 5:30~5:45

ドッジボールタイム

(月~金)1・2年生 4:10~4:25

3年生以上 4:25~4:40

(土) 全学年 4:25~4:45

9月に

ぼうさいくんれん
防災訓練を
実施しました。

知ってほしい！

すべての子どもは権利を持っています

その1「安心して生きる権利」



守られるよ！

- ・命と、健康
- ・知られたくない秘密
- ・安心して過ごせる居場所



<児童館グループ活動(登録制)>

1年間を通して活動しています。※入会に関しては受付でご相談ください。

【きらきらグループ】(2~6年生)

障がいのある子どもと一緒に遊んだり、
障がいについて学んだりしています。

13・27(火)4:20~5:00

【1年生グループ】(1年生)

1年間を通して、工作などのいろいろな活動をしています。

1・8・15・22・29(木)

3:15~4:00

【卓球グループ】(3~6年生)

1年間を通して、卓球と一緒にやります。

※申し込みは終了しています。

6・20(火)

5:00~5:40

区HP すぎなみこ けんり かん じょうれい やしるし
「杉並区子どもの権利に関する条例」⇒
子ども政策担当課

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/kodomokenri/zyoureih.html>



たのしいリトミック 8(木) 10:30~11:30

講師: 依田 えみさん

対象: 20組
場所: 乳幼児室
申込: 9/24(木)~先着順です。

楽しいリトミックタイムを行います。
親子のお悩み相談タイムもあります。
受付で保護者本人が申込をしてください。
託児はありません。
お子さんと一緒に大丈夫です。
※当日は水分補給できるものをお持ちになり、
動きやすい服装でご参加ください。

パパも一緒に ~もちろんママもね~

3・17(土)
11:00~11:30

対象
乳幼児親子



親子で楽しい時間を一緒に過ごしましょう♪
パパの子育て応援します!

エルダー



おはなしの会

8(木) 3:30~4:00

ボランティアさんが楽しいお話を聞かせてくれます。
小学生向けのお話ですが、乳幼児親子の方も参加できます。

知ってほしい! すべての子どもは権利を持っています

その1「安心して生きる権利」



守られるよ!

- ・命と、健康
- ・知られたくない秘密
- ・安心して過ごせる居場所

区HP 「杉並区子どもの権利に関する条例」⇒
子ども政策担当課

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/kodomokenri/zyourei.html>



コンビカータイム

(月~金) 10:00~小学生の下校時間 15分前
(土) 9:00~4:00



*プログラムの時間を除きます。同時に3台まで使えます。

乳幼児の身長と体重を計測できます。
受付にお声かけください! (月~土)



♪ゆうキッズミニプログラム♪

親子で楽しむ自由参加のプログラムです。動きやすい服装でご参加ください。

第17回 すぎなみ舞祭

日時: 10月18日(日) 10:30~15:30

詳細はこちら!

場所: 下高井戸おおぞら公園



「すぎなみ舞祭」の開催が今年も決定☆
子どもたちのパワフルなダンスをぜひ見に来てね!
おいしい食べ物のお店や無料で
遊べるキッズエリアもあるよ!
みんな! 遊びに来てね♪



すぎなみ舞祭

	 ぱんだタイム	 アスレチック タイム	 ゆうキッズスタート事業 ひよこタイム
活動日	6・13・20・27(火) 11:00~11:30	7・14・21・28(水) 11:00~11:30	15・22・29(木) 11:00~11:30 ※1・8(木)はおやすみです。
対象	ひとりあるきがはじまったら	乳幼児親子とその保護者	ねんねの赤ちゃんから
内容	体操・ふれあい遊びなどを します。	すべり台・トンネルなど 大型遊具で遊べます。	ママトーク・親子遊び などをします。

利用案内

★利用対象

0~18歳 (未就学児には付き添いが必要です)

★利用時間

月~金曜日 午前 10:00~午後 6:00

土曜日 午前 9:00~午後 5:00

※正午~午後 1:00 の時間は小学生以上は利用できません。

★今月のお休み

10日(土) 館内整理日

12日(月) スポーツの日

★サンカード利用の日

日曜日 午前 9:00~午後 5:00

*利用には事前承認証(サンカード)が必要です。

*小学生以上にも保護者の付き添いが必要です。

*団体の利用申請は月曜日~土曜日に受け付けます。