

小学生以上向け

2026

11月

ほいのうちひがし じどうかん

すぎなみくりつほりのうちひがしじどうかん
杉並区立堀ノ内東児童館

すぎなみくりつほりのうち

杉並区堀ノ内3-49-19-101 ☎03(3315)7923

一保護者の方へ

◇入館票（名前・住所・電話番号・年齢・学校名）を書けるようにしてきてください。

※電話番号は緊急時に必ず連絡が取れる番号にしてください

◇貴重品はなるべく持ってこないようにしてください。ゴミは各自で持ち帰ってください。

お部屋の利用については
児童館の掲示を見てね。



遊び会議

17(火)・18(水) 3:30~4:00

対象:小学1~6年生

図工室・音楽室での遊びやルールを
一緒に考えます。

参加したい人は当日児童館に来てください。

なるべく二日とも参加してください。

チアダンス練習会

セシオンクリスマス会の

出演者のための練習会です。

※申し込みは終了しています。

11/24・12/1・8(火) 4:00~4:30

おいがみの時間

11(水) ①3:30~ ②23:55~

対象:小学生以上

ボランティアの先生におりがみのおりかたを
教えてもらいながら一緒に作るよ。
各回当日先着5名。

エルダーおはなしの会

12(木) 3:30~4:00

対象:乳幼児親子~小学生

楽しいおはなしを
ボランティアさんがしてくれるよ!

卓球タイム(3年生以上)

(月~金) 5:00~5:45

(土) 9:00~11:45

1:00~4:00

※17(火)は卓球グループの
ためお休みです

ドッジボールタイム

(月~金) 1・2年生 4:10~4:25

3年生以上 4:25~4:40

(土) 全学年 4:25~4:45

高学年タイム(4~6年生)

6・13・20・27(金)

5:30~5:45

中高生タイム

4・11・18・25(水) 対象:中・高校生

5:30~5:45

3歩あてタイム(月~金)

3年生以上 5:05~5:15

1・2年生 5:15~5:25

10月に避難訓練
実施しました。

知ってほしい!

すべての子どもは

権利を持っています

その2「自分らしく生きる権利」

大切にされるよ!

あいのままの自分

取り組めるよ!

興味や関心
があること



区ホームページ「杉並区子どもの権利に関する条例」



子ども政策担当課

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/kodomokenri/zyourei.html>

じどうかん ~児童館グループ活動(登録制)~ 入会に関しては受付でご相談ください

【1年生グループ】

1年間を通して、工作などの
いろいろな活動をしています。

5・12・19・26(木)
3:15~4:00

【きらきらグループ】

(2年生~6年生)

障がいのある子も一緒に遊んだり
障がいについて、まなんだりしています。

10・24(火)
4:20~5:00

【卓球グループ】

(3年生~6年生)

1年間を通して、
卓球と一緒にやります。

※申し込みは終了しています。
17(火)5:00~5:40

* すくすくタイム *

～冬の過ごし方～

5(木)11:00～11:30

保健師の方に来ていただき、冬の感染症対策や予防接種、急な発熱、けがの対応方などについてのお話をしてもらいます。

対象：乳幼児親子 25 名

場所：第一遊戯室

申込：10/22(木)～先着順です。

*受付にて保護者本人が申込をしてください。

託児はありません。お子さんと一緒に大丈夫です

* 講演会 & 相談会 *

～イヤイヤ期と子どもの発達～

17(火)11:00～12:30

講師：飯田 佳子先生(公認心理師)

対象：入園前までの乳幼児親子 10 組

申込：11/2(月)～先着順です。

11:00～11:30 講演会

11:30～12:00 質問タイム

12:00～12:30 相談会

講演会のみ
参加もできます。

*申し込みは児童館受付か電話、ロゴフォームにて受け付けています。

申し込み用二次元コード→

<https://logoform.jp/form/Y4gR/1830214>



託児はありません。お子さんと一緒に参加できます。

※首のすわっていないお子さんのみバスタオルをお持ちください。



← 区ホームページ「杉並区子どもの権利に関する条例
子ども政策担当課

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/kodomokenri/zyourei.html>

♪ ゆうキッズミニプログラム ♪

親子で楽しむ自由参加のプログラムです。動きやすい服装でご参加ください。

	 ぼんだタイム	 アスレチックタイム	 ゆうキッズスタート事業 ひよこタイム
活動日	10(火) 11:00～11:30	4・11・18・25(水) 10:00～11:30	19・26(木) 11:00～11:30
対象	ひとり歩きがはじまったら	乳幼児とその保護者	ねんねの赤ちゃんから
内容	体操・ふれあい遊びなどをします。	すべり台やトンネルで体を動かして、遊べます	ママトーク・親子遊びなどをします。
	17(火)は講演会 & 相談会のためお休みです。 24(火)は学校休業日のためお休みです。		5(木)はすくすくタイムのためお休みです。 27(木)はベビーマッサージのためお休みです。

* パパも一緒に～もちろんママもね～ *

7・21(土)11:00～11:30

対象：乳幼児親子 当日先着 15 組

親子で楽しい時間を一緒に過ごしましょう♪

パパの子育て応援します！



* エルダーおはなしの会 *

12(木) 3:30～4:00

ボランティアさんが楽しいおはなしを聞かせてくれます。
小学生向けのお話ですが、乳幼児親子の方も参加できます。

* ベビーマッサージ *

12(木)11:00～11:30

講師：須藤 みどり 氏

オイルを使わないベビーマッサージを教えてください。

対象：ハイハイまでの乳幼児親子 15 組 場所：第一遊戯室

申込：10/29(木)～先着順です。

*受付にて保護者本人が申込をしてください。

託児はありません。お子さんと一緒に参加できます。

※首のすわっていないお子さんのみバスタオルをお持ちください。

知ってほしい！

すべての子どもは
権利を持っています

その2「自分らしく生きる権利」

大切にされるよ！

あいのままの自分

取り組めるよ！

興味や関心
があること



* コンビカータイム *

(月)～(金) 10:00～

小学生下校時間 15 分前

(土)9:00～4:00

※プログラムの時間を除きます。

同時に3台まで使えます。

※24(火)は小学校休業日で朝から小学生がいるためお休みです。



利 用 案 内

★利用対象

0～18 歳（未就学児には付き添いが必要です）

★利用時間

月～金曜日 午前 10:00～午後 6:00

土曜日 午前 9:00～午後 5:00

※正午～午後 1:00 の時間は小学生以上の

利用ができません

★今月のお休み

・3(火)文化の日・14(土)館内整理日

・23(月)勤労感謝の日

★サンカード利用の日(親子・団体利用の日)

日曜日 午前 9:00～午後 5:00

*利用には事前承認証(サンカード)が必要です。

*小学生以上にも保護者の付き添いが必要です。

*団体の利用申請は月曜日～土曜日に受け付けます。