小学生以上向け

2026 12月

ほりのうちひがし じどうかん

杉並区立堀ノ内東児童館　杉並区堀ノ内3−49−19−101 ☎03（3315）7923

一保護者の方へ一

◇入館票（名前・住所・電話番号・年齢・学校名）を書けるようにしてきてください。
※電話番号は緊急時に必ず連絡が取れる番号にしてください。
◇貴重品はなるべく持ってこないようにしてください。ゴミは各自で持ち帰ってください。

11月に
安全点検・避難訓練を実施
いたしました。

堀ノ内東児童館 地域中・高校生委員会
自主企画事業
中高生が教えてくれる



16(水)
4:30〜5:30

卓球道場

申込み：2(水)〜15(火)まで
対象：小学3年生以上　先着12名

【冬休みランチタイム】のご案内

冬休み中、小学生の昼食利用ができます。保護者が就労などで昼食を一人でとらなければならない小学生が対象です。※終業式・始業式の日はご利用できません。詳細は受付にお問い合わせください。

申込み：1(火)〜11(金)まで

〈チアダンス練習会〉

1・8(火) 4:00〜4:30
セシオンクリスマス会の出演者のための練習会です。
※申込みは終了しています。

すべての子どもは権利を持っています

知ってほしい！

その3「育つ権利」



できるよ！
・学ぶこと
・遊ぶこと
・ゆっくり休むこと

区HP「杉並区子どもの権利に関する条例」⇒
子ども政策担当課
https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/kodomokenri/zyourei.html

高学年タイム

4・11・18・25(金)
5:30〜5:45
対象：4〜6年生

中高生タイム

2・9・16・23(水)
5:30〜5:45
対象：中・高校生

令和8年度 第15回 杉並区児童館 第2ブロック
ドッジボール交流会
日時：令和9年2月27日(土)1:55〜4:30
場所：杉並第十小学校体育館
低学年チーム　1・2年生1チーム10人
高学年チーム　3〜6年生1チーム10人
申込みについては1月のおたよりでお知らせします。
6チームでの交流試合をします！
・堀ノ内東児童館　・高円寺南児童館
・和田中央児童館　・高円寺東児童館
・杉並第三小学校放課後等居場所事業
・高円寺学園放課後等居場所事業

保護者の方へ
会場のスペース限りがあるため、保護者の観戦はできません。ご理解・ご協力をお願いいたします。



おりがみの時間

9(水) ①3:30〜 ②3:55〜
対象：小学1年生以上
おりがみをボランティアの先生と一緒に作ります。各回先着5名

ドッジボールタイム

(月〜金)1・2年生　4:10〜4:25
3年生以上　4:25〜4:40
(土)　全学年　4:25〜4:45

さんぽあてタイム

(月〜金)
3年生以上　5:05〜5:15
1・2年生　5:15〜5:25

エルダーおはなしの会

10(木)3:30〜4:00
対象：乳幼児親子〜小学生
楽しいおはなしをボランティアさんがしてくれます。

〜児童館グループ活動(登録制)〜

※申込は終了いたしました。

【1年生グループ】
3(木)3:15〜4:00
対象：1年生
1年生のメンバーで活動する時間です。

【きらきらグループ】
8(火)4:20〜5:00
対象：2〜6年生
障がいのある子もない子もみんなで一緒に活動します。

【卓球グループ】
1(火)5:00〜5:40
対象：3〜6年生
コーチに卓球のやり方を教えてもらいます。

卓球タイム

対象：3年生以上
(月〜金)5:00〜5:45
(土)　9:00〜11:45・1:00〜4:25
※1(火)・16(水)はおやすみです。

乳幼児
親子向け

12月 ゆうキッズ・プラス堀ノ内東

ちびっこ☆お楽しみ会

3(木)10:30～11:15



対象：乳幼児親子

全タイム合同でお楽しみ会をします。
工作をしたり、みんなで演奏をしたりします。
サンタさんがきてくれます！

知ってほしい！

すべての子どもは権利を持っています

その3「育つ権利」



できるよ！

- 学ぶこと
- 遊ぶこと
- ゆっくり休むこと

区HP「杉並区子どもの権利に関する条例」⇒
子ども政策担当課
https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/kodomokenri/zyourei.html

パパも一緒に ～もちろんママもね～



5(土)11:00～11:30 対象：乳幼児親子

アスレチックや体操・触れ合い遊びを行います。
楽しい時間を過ごしましょう。パパの子育て応援します！

エルダー おはなしの会



10(木)3:30～4:00

対象：乳幼児親子から小学生

ボランティアさんが楽しいおはなしを
聞かせてくれます。
乳幼児親子の方も参加できます。

堀ノ内東児童館　地域中・高校生委員会
自主企画事業

絵本の読みきかせ会



19(土)2:30～3:00 対象：乳幼児親子

中・高校生委員会のメンバーが乳幼児親子向けに楽しい絵本や紙芝居を読んでくれます。

♪ゆうキッズミニプログラム♪

親子で楽しむ自由参加のプログラムです。動きやすい服装でご参加ください。

	ぱんだタイム	アスレチックタイム	ゆうキッズスタート事業 ひよこタイム
活動日	1(火) 11:00～11:30	2(水) 10:00～11:30	ちびっこお楽しみ会のため、お休みです。
対象	ひとり歩きがはじまったら	乳幼児とその保護者	
内容	体操・ふれあい遊びなどをします。	すべり台やトンネルで体を動かして遊べます。	

ちびっこ☆お楽しみ会があるため、3(木)のミニプログラムはお休みです。
1月のゆうキッズ開始日は12(火)からです。

コンビカータイム

(月～金)10:00～



小学生の下校時間15分前まで

(土) 9:00～4:00

- プログラムの時間を除きます。
- 同時に3台まで使えます。

※7(月)・25(金)はお休みです。

利用案内

★利用対象
0～18歳（未就学児には付き添いが必要です）

★利用時間
月～金曜日　午前10:00～午後6:00
土曜日　午前　9:00～午後5:00
※正午～午後1:00の時間、小学生以上は利用できません。

★今月のお休み
12(土)館内整理日
27(日)～1月4日(月)年末年始

★サンカード利用の日（親子・団体利用の日）
日曜日　9：00～5：00
（12月27日・1月3日はお休みです）
＊利用には事前承認証（サンカード）が必要です。
＊小学生以上にも保護者の付き添いが必要です。
＊団体の利用申請は月曜日から土曜日に受け付けます。