

小学生以上向け

2026



ほいのうちひがしじどうかん

すぎなみくりつほりのうちひがしじどうかん
杉並区立堀ノ内東児童館

すぎなみくりつほりのうち

杉並区堀ノ内3-49-19-101

☎03(3315)7923

保護者の方へ

《利用についてのお知らせ》

◇入館票（名前・住所・電話番号・年齢・学校名）を書けるようにしてください。※電話番号は緊急時に必ず連絡が取れる番号にしてください。
◇貴重品はなるべく持ってこないようにしてください。ゴミは各自で持ち帰ってください。

○あそび会議○

16(水)・17(木)3:30~4:00

たいしょう

対象：小学1~6年生

じどうかん 児童館での遊びやルールを一緒に考えます。

さんか 参加したい人は当日児童館に来てください。

なるべく2日間とも参加できるようにしてください。

○千アダンス講習会・練習会○

講習会 8・15(火)4:00~5:00

練習会 9・29・10・6(火)4:00~4:30

対象：小学1年生以上 12名

申込み 8/18(火)~9/1(火)

地域の行事で千アダンスの発表を行います。

※10/11(日)の午前中、12/13(日)の午後の地域イベントと講習会2日間に参加できる子が対象です。

ドッジボールタイム

(月~金)1・2年生 4:10~4:25

3年生以上 4:25~4:40

(土) 全学年 4:25~4:45

※8・15(火)はお休みです。

○おいがみの時間○

9(水)①3:30~3:55 ②3:55~4:20

対象：小学1年生以上

ボランティアの先生におりがみの折り方を教えてもらいながら一緒に折るよ。

各回当日 先着5名

○エルダーおはなしの会○

10(木)3:30~4:00

対象：乳幼児親子~小学生

楽しいおはなしをボランティアさんがしてくれるよ！

3歩あてタイム

学年区分が変わりました。

(月~金)3年生以上 5:05~5:15

1・2年生 5:15~5:25

高学年タイム

対象：小学4年生以上

4・11・18・25(金)

5:30~5:45

中高生タイム

対象：中学生以上

2・9・16・30(水)

5:30~5:45

卓球タイム

(3年生以上)

(月~金)5:00~5:45

(土) 9:00~11:45

1:00~4:00

※1・15(火)はお休みです。

愛称が決定しました！

なみすけの 子ども相談室

モヤモヤしているとき

誰かに話をきいてほしいとき

気軽に連絡してね！

フリーダイヤル 0120-7373-34

相談時間・相談方法について 詳しくはコチラ
杉並区子どもの権利 相談・救済窓口

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/1263.html>

<児童館グループ活動(登録制)>

※入会については受付でご相談ください。

【きらきらグループ】

8(火)4:20~5:00

対象：小学2年生以上

障がいの有無に関わらず一緒に遊び、お互いの理解を深めることを目的としています。

【1年生グループ】

10・17・24(木)3:15~4:00

対象：小学1年生

新しい友達と遊ぶ楽しさを知るとともに、児童館を利用するきっかけになることを目的としています。

【卓球グループ】

1・15(火)5:00~5:40

対象：小学3年生以上

ボランティアの先生と一緒に楽しみながら卓球の練習をすることを目的としています。

ほりとんでは

行事以外の

時間とお昼休み以外、

いつでも一輪車にのれます。

ぜひ遊びに来てね。

9月 ゆうキッズ・フラス堀/内東

講演会&相談会
～まだまだ間に合う親子の絆づくり～
17(木)11:00～12:30

講師:飯田佳子先生(公認心理師)

「しゃべらない赤ちゃんはどう関わればよいの？」
「スキンシップはどうしたらよいの？」
「泣いてばかりでどうしたらよいの？」
など、子どもとの関わり方をお話いただきます。



11:00～11:30 講演会
11:30～12:00 質問タイム
12:00～12:30 相談会

講演会のみ
参加もできます。

対象:未就学児の保護者 10名
場所:乳幼児室
申込:3(木)～先着順です。

受付にて保護者本人が申込をしてください。
託児はありません。お子さんと一緒でも大丈夫です。

コンビカータイム



(月～金) 10:00～ 小学生の下校時間15分前
(土) 9:00～4:00
*プログラムの時間を除きます。同時に3台まで使えます。

パパも一緒に～もちろんママもね～

5・19(土) 11:00～11:30 対象:乳幼児親子

親子で楽しい時間を一緒に過ごしましょう♪
パパの子育て応援します!



エルダーおはなしの会

10(木) 3:30～4:00



ボランティアさんが楽しいおはなしを聞かせてくれます。小学生向けのお話ですが、乳幼児親子の方も参加できます。

第17回 すぎなみ舞祭

日時:10月18日(日) 10:30～15:30

場所:下高井戸おおぞら公園

詳細はこちら!



「すぎなみ舞祭」の開催が今年も決定☆
子どもたちのパワフルなダンスをぜひ見に来てね!
おいしい食べ物のお店や無料で
遊べるキッズエリアもあるよ!
みんな!遊びに来てね♪



愛称が決定しました!

なみすけの 子ども相談室



どんなことでも安心して相談することができます。
子どもの権利を守るためには大人も相談できます。

フリーダイヤル **0120-7373-34**

相談時間・相談方法について 詳しくはコチラ→
杉並区子どもの権利 相談・救済窓口→



<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/1263.html>

♪ゆうキッズミニプログラム♪ 親子で楽しむ自由参加のプログラムです。動きやすい服装でご参加ください。

	ぼんだタイム	アスレチックタイム	ゆうキッズスタート事業 ひよこタイム
活動日	8・15・29 (火) 11:00～11:30	9・16・30 (水) 10:00～11:30	10・24 (木) 11:00～11:30
対象	ひとり歩きがはじまったら	乳幼児親子とその保護者	ねんねの赤ちゃんから
内容	体操・ふれあい遊びなどをします	すべり台やトンネルで、 身体を動かして遊べます。	ママトーク・親子遊びなどをします。 17日は講演会のためお休みです。

乳幼児の熱中症を予防しよう

杉並区公式ホームページ
からご覧いただけます。



杉並区公式 HP 熱中症予防

URL
<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/news/26542.html>

利用案内

★利用対象

0～18歳(未就学児には付き添いが必要です)

★利用時間

月～金曜日 午前 10:00～午後 6:00
土曜日 午前 9:00～午後 5:00
※正午～午後 1:00 の時間は小学生以上の
利用ができません

★今月のお休み

12(土)館内整理日、21(月)敬老の日、
国民の休日 22(火) 23(水)秋分の日

★サンカード利用の日(親子・団体利用の日)

日曜日 午前 9:00～午後 5:00

*利用には事前承認証(サンカード)が必要です。

*小学生以上にも保護者の付き添いが必要です。

*団体の利用申請は月曜日～土曜日にできます。

お部屋の利用については
館内掲示をご覧ください。

