

小学生以上向け

2025



ほりのうちひがしじどうかん

すぎなみくりつほりのうちひがしじどうかん
杉並区立堀ノ内東児童館

すぎなみくりつほりのうち

杉並区堀ノ内3-49-19-101

☎03(3315)7923

保護者の方へ

◇入館票（名前・住所・電話番号・年齢・学校名）を書けるようにしてください。※電話番号は緊急時に必ず連絡が取れる番号にしてください。
◇貴重品はなるべく持ってこないようにしてください。ゴミは各自で持ち帰ってください。

《利用についてのお知らせ》

○あそび会議○

17(水)・24(水)3:30~4:00

対象：小学2~6年生

図書室での遊びやルールを一緒に考えます。
参加したい人は当日児童館に来てください。なるべく2日間とも参加できるようにしてください。

○千アダンス講習会・練習会○

講習会 2・9(火)4:00~5:00

練習会9/16・30・10/7(火)4:00~4:30

対象：小学1年生以上 12名

申込み 8/18(月)~9/1(月)

地域の行事で千アダンスの発表を行います。

※10/12(日)の午前中、12/14(日)の午後の地域イベントと講習会2日間に参加できる子が対象です。

ドッジボールタイム

(月~金)1・2年生 4:10~4:25

3年生以上 4:25~4:40

(土) 全学年 4:25~4:45

※2(火)はお休みです。

○おいがみの時間○

10(水)①3:30~3:55 ②3:55~4:20

対象：小学1年生以上

ボランティアの先生におりがみの折り方を教えてもらいながら一緒に折るよ。

各回当日 先着5名

○エルダーおはなしの会○

11(木)3:30~4:00

対象：乳幼児親子~小学生

楽しいおはなしをボランティアさんがしてくれるよ！

3歩あてタイム

学年区分が変わりました。

(月~金) 3年生以上 5:05~5:15

1・2年生 5:15~5:25

中高生タイム

対象：中学生以上

3・10・17・24(水)

5:30~5:45

高学年タイム

対象：小学4年生以上

5・12・19・26(金)

5:30~5:45

卓球タイム

(3年生以上)
(月~金)5:00~5:45
(土) 9:00~11:45
1:00~4:00

※2・16(火)はお休みです。

気になることがあるとき
もやもやしているとき
誰かに話を聞いてほしいとき
気軽に話してね！

9月1日スタート

0120-7373-34

電話・メール・LINE・WEBフォーム・窓口・手紙
の6つから相談できるよ



- うまく伝えられなくても大丈夫！くわしくはこちら▼
- ひみつは守るよ
- お金はかからないよ

杉並区子どもの権利相談・救済窓口

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/news/21551.html>

<児童館グループ活動(登録制)>

※入会については受付でご相談ください。

【きらきらグループ】

9(火)4:20~5:00

対象：小学2年生以上

障がいの有無に関わらず一緒に遊び、お互いの理解を深めることを目的としています。

【1年生グループ】

12・19・26(金)3:15~4:00

対象：小学1年生

新しい友達と遊ぶ楽しさを知るとともに、児童館を利用するきっかけになることを目的としています。

【卓球グループ】

2・16(火)5:00~5:40

対象：小学3年生以上

ボランティアの先生と一緒に楽しみながら卓球の練習をすることを目的としています。

ほりとんでは
行事以外の
時間とお昼休み以外、
いつでも一輪車に
のれます。
ぜひ遊びに来てね。



* 講演会&相談会 *

～まだまだ間に合う親子の絆づくり～

25(木) 11:00～12:30

講師: 飯田佳子先生 (公認心理士)

「しゃべらない赤ちゃんはどう関わればよいの?」
「スキンシップはどうしたらよいの?」「泣いてばかり
でどうしたらよいの?」など、子どもとの関わり方
をお話いただきます。

11:00～11:30 講演会

11:30～12:00 質問タイム

12:00～12:30 相談会

講演会のみ
参加もできます。

対 象: 未就学児の保護者 10名

場 所: 乳幼児室

申 込: 11(木)～先着順です。

受付にて保護者本人が申込をしてください。託児は
ありません。お子さんと一緒でも大丈夫です。

* コンビカータイム *

(月～金)

10:00～ 小学生の下校時間 15分前

(土)

9:00～4:00

* プログラムの時間を除きます。同時に3台まで使えます。



* パパも一緒に～もちろんママもね～ *

6・20(土) 11:00～11:30

対象: 乳幼児親子

親子で楽しい時間を一緒に過ごしましょう♪
パパの子育て応援します!



* エルダーおはなしの会 *

11(木) 3:30～4:00

ボランティアさんが楽しいおはなしを聞かせてく
れます。小学生向けのお話ですが、乳幼児親子の
方も参加できます。



9月1日スタート! / 杉並区子どもの権利相談・救済窓口

子どもを権利の主体として尊重し、子どもと一緒にどう
したらいいかを考える「子どもの権利相談・救済窓口」を
開設します。

子どもに関することであれば、保護者の方、支援者などの
大人も相談することができます。

な み な み みんなよし
0120-7 3 7 3- 3 4

開設日・相談方法などの
詳細はこちら▼

電話・メール・LINE・WEB フォーム・窓口・手紙
の6種類の方法で相談できます。

相談無料

子ども家庭部管理課子どもの権利推進担当

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/news/21551.html>



♪ ゆうキッズミニプログラム ♪ 親子で楽しむ自由参加のプログラムです。動きやすい服装でご参加ください。

	 ぱんだタイム	 アスレチックタイム	 ゆうキッズスタート事業 ひよこタイム
活動日	9・16・30 (火) 11:00～11:30	10・17・24 (水) 10:00～11:30	11・18 (木) 11:00～11:30
対象	ひとり歩きがはじまったら	乳幼児親子とその保護者	ねんねの赤ちゃんから
内容	体操・ふれあい遊びなどをします	すべり台やトンネルで、 身体を動かして遊べます。	ママトーク・親子遊びなどをします。 25日は講演会のためお休みです。

乳幼児の熱中症を予防しよう

杉並区公式ホームページ
からご覧いただけます。



杉並区公式 HP 熱中症予防

URL

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/news/20594.html>

利 用 案 内

★利用対象

0～18歳 (未就学児には付き添いが必要です)

★利用時間

月～金曜日 午前 10:00～午後 6:00

土曜日 午前 9:00～午後 5:00

※正午～午後 1:00 の時間は小学生以上の
利用ができません

★今月のお休み

13(土) 館内整理日、15(月) 敬老の日、
23(火) 秋分の日

★サンカード利用の日(親子・団体利用の日)

日曜日 午前 9:00～午後 5:00

* 利用には事前承認証(サンカード)が必要です。

* 小学生以上にも保護者の付き添いが必要です。

* 団体の利用申請は月曜日～土曜日にできます。

お部屋の利用については
館内掲示をご覧ください。

