

小学生以上向け

2025

11月

ほいのうちひがし じどうかん

すぎなみくりつほりのうちひがしじどうかん
杉並区立堀ノ内東児童館

すぎなみくりつほりのうち

杉並区堀ノ内3-49-19-101 ☎03(3315)7923

一保護者の方へー

◇入館票（名前・住所・電話番号・年齢・学校名）を書けるようにしてきてください。

※電話番号は緊急時に必ず連絡が取れる番号にしてください

◇貴重品はなるべく持ってこないようにしてください。ゴミは各自で持ち帰ってください。

10月に避難訓練
実施しました。

遊び会議

4(火)・5(水)

対象：小学2～6年生

3:30～4:00

図工室での遊びやルールを一緒に考えます。
参加したい人は当日児童館に来てください。
なるべく二日とも参加してください。

チアダンス練習会

セシオンクリスマス会の

出演者のための練習会です。

※申し込みは終了しています。

11/25・12/2・9(火) 4:00～4:30

おいがみの時間

12(水) ①3:30～ ②23:55～

対象：小学生以上

ボランティアの先生におりがみのおりかたを教えてもらいながら一緒に作るよ。
各回当日先着5名。

すべての子どもは
権利を持っています

その2「自分らしく生きる権利」

大切にされるよ!

あいのままの自分

取り組めるよ!

興味や関心
があること



区ホームページ「杉並区子どもの権利に関する条例」



子ども政策担当課

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/kodomokenri/zyourei.html>

中高生タイム

5・12・19・26(水) 対象：中・高校生

5:30～5:45

3歩あてタイム(月～金)

3年生以上 5:05～5:15

1・2年生 5:15～5:25

～児童館グループ活動(登録制)～入会に関しては受付でご相談ください

【1年生グループ】

1年間を通して、工作などの

いろいろな活動をしています。

7・14・21・28(金)

3:15～4:00

【きらきらグループ】

(2年生～6年生)

障がいのある子と一緒に遊んだり

障がいについて、まなんだりしています。

11・25(火)

4:20～5:00

【卓球グループ】

(3年生～6年生)

1年間を通して、

卓球と一緒にやります。

※申し込みは終了しています。

4・18(火)

5:00～5:40

ドッジボール講習会・練習会

12月に行われるドッジボール交流会に向けての
チームメンバーの募集と練習会と講習会を実施

します。みんなで優勝を目指しましょう。

申込方法：受付に申込用紙をお持ちください

申込用紙は受付にて配布しています。

講習会すべてに参加できるひとのみ対象で

す。練習会にも可能な限り参加してください。

詳細は申込用紙をご確認ください。

講習会11/26(水) 11/20、12/4(木)

4:00～5:00

練習日11/19、12/3、10、17(水)

11/13、27、12/11、18(木)

4:00～5:00

すくすくタイム ～冬のすごし方～

27(木)11:00～11:30

保健師の方に来ていただき
冬の感染症対策や予防接種などについて、お話をしてもらいます。

対象：乳幼児親子 25 名

場所：第一遊戯室

申込：11/6(木)～先着順です。

*受付にて保護者本人が申込をしてください。

託児はありません。お子さんと一緒にでも大丈夫です

講演会&相談会

～イヤイヤ期と子どもの発達～

4(火)11:00～12:30

講師：飯田 佳子先生(公認心理師)

対象：入園前までの乳幼児親子 10 組

申込：10/14(火)～先着順です。

11:00～11:30 講演会

11:30～12:00 質問タイム

12:00～12:30 相談会

講演会のみ
参加もできます。

*申し込みは児童館受付か電話、ロゴフォームにて受け付けています。

申し込み用二次元コード→

<https://logoform.jp/form/Y4gR/1254243>

託児はありません。お子さんと一緒に参加できます。

※首のすわっていないお子さんのみバスタオルをお持ちください。



区ホームページ「杉並区子どもの権利に関する条例

子ども政策担当課

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/kodomokenri/zyourei.html>

♪ゆうキッズミニプログラム♪

親子で楽しむ自由参加のプログラムです。動きやすい服装でご参加ください。

	 ぼんだタイム	 アスレチックタイム	 ゆうキッズスタート事業 ひよこタイム
活動日	11・18(火) 11:00～11:30	5・12・19・26(水) 11:00～11:30	13・20(木) 11:00～11:30
対象	ひとり歩きがはじまったら	乳幼児とその保護者	ねんねの赤ちゃんから
内容	すべり台やトンネルで体を動かして、遊べます	体操・ふれあい遊びなどをします。	ママトーク・親子遊びなどをします。
	4(火)は特別プログラムのためお休みです。 25(火)は学校休業日のためお休みです。		6(木)はベビーマッサージのためお休みです。 27(木)はすくすくタイムのためお休みです。

パパも一緒に～もちろんママもね～

1・15(土)11:00～11:30

対象：乳幼児親子 当日先着 15 組

親子で楽しい時間を一緒に過ごしましょう♪

パパの子育て応援します！



エルダーおはなしの会

20(木) 3:30～4:00

ボランティアさんが楽しいおはなしを聞かせてくれます。

小学生向けのお話ですが、乳幼児親子の方も参加できます。

ベビーマッサージ

6(木)11:20～11:50

講師：山口 あやこ 氏

鍼灸マッサージ師の方が

オイルを使わないベビーマッサージを教えてください。

対象：ハイハイまでの乳幼児親子 15 組 場所：第一遊戯室

申込：10/16(木)～先着順です。

*受付にて保護者本人が申込をしてください。

託児はありません。お子さんと一緒に参加できます。

※首のすわっていないお子さんのみバスタオルをお持ちください。

知ってほしい！

すべての子どもは
権利を持っています

その2「自分らしく生きる権利」

大切にされるよ！

あいのままの自分

取り組めるよ！

興味や関心
があること



コンピカータイム

(月)～(金) 10:00～

小学生下校時間 15 分前

(土)9:00～4:00

※プログラムの時間を除きます。

同時に3台まで使えます。

※17(月)は小学校休業日で朝から
小学生がいるためお休みです。



利用案内

★利用対象

0～18 歳（未就学児には付き添いが必要です）

★利用時間

月～金曜日 午前 10:00～午後 6:00

土曜日 午前 9:00～午後 5:00

※正午～午後 1:00 の時間は小学生以上の

利用ができません

★今月のお休み

・3(月)文化の日・8(土)館内整理日

・24(月)勤労感謝の日の振替休日

★サンカード利用の日(親子・団体利用の日)

日曜日 午前 9:00～午後 5:00

*利用には事前承認証(サンカード)が必要です。

*小学生以上にも保護者の付き添いが必要です。

*団体の利用申請は月曜日～土曜日に受け付けます。