

小学生以上向け

2025



# ほいのうちひがし じどうかん

すぎなみくりつほりのうちひがしじどうかん  
杉並区立堀ノ内東児童館

すぎなみくりつほりのうちひがし  
杉並区堀ノ内3-49-19-101 ☎03(3315)7923

## —保護者の方へ—

◇入館票（名前・住所・電話番号・年齢・学校名）を書けるようにしてきてください。

※電話番号は緊急時に必ず連絡が取れる番号にしてください。

◇貴重品はなるべく持ってこないようにしてください。ゴミは各自で持ち帰ってください。

11月に

安全点検・避難訓練を実施  
いたしました。

令和7年度 第14回 杉並区児童館 第2ブロック

## こようかい ドッジボール交流会

日時：令和7年12月20日(土)

1:55~4:30

場所：杉並第十小学校体育館

低学年チーム：1、2年生 1チーム10人

高学年チーム：3~6年生 1チーム10人

6チームでの交流試合をします！

- ・堀ノ内東児童館 ・高円寺南児童館
- ・和田中央児童館 ・高円寺東児童館
- ・杉並第三小学校放課後等居場所事業
- ・高円寺学園放課後等居場所事業

申し込みは終了しました。

保護者の観戦は出来ません。ご理解ご協力をお願いします。

講習日 4(木) 4:00~5:00

練習日 3、10、17(水) 4:00~5:00

11、18(木) 4:00~5:00

こうがくかん  
高学年タイム(4~6年生)  
5・12・19・26(金)5:30~5:45

ちゅうこうせい  
中高生タイム(中・高校生)  
3・10・17・24(水)5:30~5:45

ちゅうこうせい  
中高生委員会自主企画  
\*絵本会\*  
6(土)11:00~11:30

対象：乳幼児親子から小学生  
中学生のお姉さんが小さいころに  
好きだった絵本を読み聞かせて  
くれます。

知ってほしい！

すべての子どもは

権利を持っています



区ホームページ「杉並区子どもの権利に関する条例」⇒

子ども政策担当課

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/kodomokenri/zyourei.html>



## ドッジボールタイム



(月~金)1・2年生 4:10~4:25

3年生以上 4:25~4:40

(土) 全学年 4:25~4:45

※10、17(水)、4、11、18(木)はおやすみです。

## さんぽあてタイム(月~金)

3年生以上 5:05~5:15

1・2年生 5:15~5:25

※26(金)は午前中もできます

3年生以上 11:10~11:20

1・2年生 11:20~11:30

## じどうかん ~児童館グループ活動(登録制)~ ※申込は終了いたしました。

おんせい  
【1年生グループ】(1年生)

5・12(金)

3:15~4:00

1年生のみんなで  
活動する時間です。

【きらきらグループ】

(2~6年生)

9(火)4:20~5:00

障がいのある子もない子も  
みんなで一緒に活動しましょう。

たっしゅう  
【卓球グループ】

(3~6年生)

2(火)5:00~5:40

コーチに卓球のやり方を  
教えてもらいます。

## じかん ○おりがみの時間○

10(水) ①13:30~ ②3:55~

対象：小学1年生以上

おりがみをボランティアの先生と  
一緒に作るよ。各回先着5名。

## かい ○エルダーおはなしの会○

11(木)3:30~4:00

対象：乳幼児親子~小学生

楽しいおはなしを  
ボランティアさんがしてくれるよ！

## たっしゅう 卓球タイム(3年生以上)

(月~金) 5:00~ 5:45

(土) 9:00~11:45、1:00~4:25

※2(火)はおやすみです。



## ちびっこ☆お楽しみ会

4(木) 10:45~11:30

対象：乳幼児親子  
全タイム合同でお楽しみ会をします。  
工作をしたり、みんなで  
演奏をしたりします。  
サンタさんがきてくれます！



知ってほしい！

すべての子どもは  
権利を持っています

## その3 「育つ権利」



区ホームページ「杉並区子どもの権利に関する条例」⇒  
子ども政策担当課


<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/kodomokenri/zyourei.html>

## \*エルダーおはなしの会\*

11(木) 3:30~4:00

対象：乳幼児親子から小学生  
ボランティアさんが  
楽しいお話を  
聞かせてくれます。  
乳幼児親子の方も参加できます。



## \*パパも一緒に~もちろんママもね~\*

With 中高校生委員会自主企画

## \*絵本会\*

6(土) 11:00~11:30

対象：乳幼児親子から小学生  
親子で楽しい時間を過ごしましょう♪パパの子育て応援します！  
中学生のお姉さんが小さいころに好きだった絵本の読み聞かせも  
してくれます。

## ♪ゆうキッズミニプログラム♪

親子で楽しむ自由参加のプログラムです。動きやすい服装でご参加ください。

	 ぽんだタイム	 アスレチックタイム	 ゆうキッズスタート事業 ひよこタイム
活動日	2(火) 11:00~11:30	3(水) 10:00~11:30	
対象	乳幼児とその保護者	ひとり歩きがはじまったら	ちびっこお楽しみ会のため、 お休みです。
内容	体操・ふれあい遊びなどをします。	アスレチック・かけっこなどをします。	

ちびっこ☆お楽しみ会があるため、4(木)のミニプログラムはお休みです。

1月のゆうキッズ開始日は13日(火)からです。

## \*コンピカータイム\*

(月~金) 10:00~



小学生の下校時間 15 分前  
(土) 9:00~4:00

- ・プログラムの時間を除きます。
- ・同時に3台まで使えます。

※26(金)はお休みです。

## 利 用 案 内

## ★利用対象

0~18 歳 (未就学児には付き添いが必要です)

## ★利用時間

月~金曜日 午前 10:00~午後6:00  
土曜日 午前 9:00~午後5:00  
※正午~午後 1:00 の時間は小学生以上は利用できません

## ★今月のお休み

13(土)館内整理日  
28(日)~1月4日(日)年末年始

## ★サンカード利用の日(親子・団体利用の日)

日曜日 9:00~5:00

(28日・1月4日はお休みです)

- ※利用には事前承認証(サンカード)が必要です。
- ※小学生以上にも保護者の付き添いが必要です。
- ※団体の利用申請は月曜日から土曜日に受け付けます。