

小学生以上向け

2025



ほいのうちひがし じどうかん

すぎなみくりつほいのうちひがしちどうかん
杉並区立堀ノ内東児童館

すぎなみほいのうち
杉並区堀ノ内3-49-19-101 ☎ 03(3315)7923

ー保護者の方へー

△入館票（名前・住所・電話番号・年齢・学校名）を書けるようにしてください。

※電話番号は緊急時に必ず連絡が取れる番号にしてください。

△貴重品はなるべく持ってこないようにしてください。ゴミは各自で持ち帰ってください。

令和7年度 第14回 杉並区児童館 第2ブロック

こうじゅうかい

ドッジボール交流会

日時：令和7年12月20日(土)

1:55～4:30

場所：杉並第十小学校体育館

低学年チーム：1、2年生 1チーム10人

高学年チーム：3～6年生 1チーム10人

6チームでの交流試合をします！

- ・堀ノ内東児童館
- ・高円寺南児童館
- ・和田中央児童館
- ・高円寺東児童館
- ・杉並第三小学校放課後等居場所事業
- ・高円寺学園放課後等居場所事業

申し込みは終了しました。
保護者の観戦は出来ません。ご理解ご協力をお願いします。

講習日 4(木) 4:00～5:00

練習日 3、10、17(水) 4:00～5:00

11、18(木) 4:00～5:00

高学年タイム(4～6年生)
5・12・19・26(金) 5:30～5:45

中高生タイム(中・高校生)
3・10・17・24(水) 5:30～5:45

中高校生委員会自主企画

総本会

6(土) 11:00～11:30

対象：乳幼児親子から小学生
中学生のお姉さんが小さいころに
好きだった絵本を読み聞かせて
くれます。

区ホームページ「杉並区子どもの権利に関する条例」⇒

こども政策担当課

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/kodomokenri/zyourei.html>



すべての子どもは
権利を持っています

その3 「育つ権利」



できるよ!

まな
学ぶ
あそ
遊ぶ
やす
ゆっくり休む



○おいかみの時間○

10(水) ①3:30～②3:55～

対象：小学1年生以上

おりがみをボランティアの先生と一緒に作るよ。各回先着5名。

○エルダーおはなしの会○

11(木) 3:30～4:00

対象：乳幼児親子～小学生

たの
楽しいおはなしを
ボランティアさんがしてくれるよ！

卓球タイム(3年生以上)

(月～金) 5:00～5:45

(土) 9:00～11:45、1:00～4:25

※2(火)はおやすみです。

ドッジボールタイム
(月～金) 1・2年生 4:10～4:25
3年生以上 4:25～4:40
(土) 全学年 4:25～4:45
※10、17(水)、4、11、18(木)はおやすみです。

さんぽあてタイム(月～金)

3年生以上 5:05～5:15

1・2年生 5:15～5:25

※26(金)は午前中もできます

3年生以上 11:10～11:20

1・2年生 11:20～11:30

じどうかん
～児童館グレープ活動(登録制)～
【1年生グレープ】(1年生)
5・12(金)
3:15～4:00
1年生のみんなで
活動する時間です。

かつどう とうろくせい
【きらきらグレープ】
(2～6年生)
9(火) 4:20～5:00
障がいのある子もない子も
みんなで一緒に活動しましょう。

たっさう
【卓球グレープ】
(3～6年生)
2(火) 5:00～5:40
たっさう
かた
コーチに卓球のやり方を
おし
教えてもらいます。

※申込は終了いたしました。

12月 ゆうキッス・プラス堀/内東



ちびっこ☆お楽しみ会

4(木) 10:45~11:30

対象：乳幼児親子
全タイム合同でお楽しみ会をします。
工作をしたり、みんなで
演奏をしたりします。
サンタさんがきてくれます！

知ってほしい!

すべての子どもは
権利を持っています

その3 「育つ権利」



区ホームページ「杉並区子どもの権利に関する条例」⇒
子ども政策担当課



<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/kodomokenri/zyourei.html>

エルダーおはなしの会

11(木) 3:30~4:00

対象：乳幼児親子から小学生
ボランティアさんが
楽しいおはなしを
聞かせてくれます。
乳幼児親子の方も参加できます。

パパも一緒に～もちろんママもね～ With 中高校生委員会自主企画

絵本会

6(土) 11:00~11:30

対象：乳幼児親子から小学生
親子で楽しい時間を過ごしましょう♪パパの子育て応援します！
中学生のお姉さんが小さいころに好きだった絵本の読み聞かせも
してくれます。

♪ゆうキッスミニプログラム♪

親子で楽しむ自由参加のプログラムです。動きやすい服装でご参加ください。

	ぱんだタイム	アスレチックタイム	ゆうキッススタート事業 ひよこタイム
活動日	2(火) 11:00~11:30	3(水) 10:00~11:30	
対象	乳幼児とその保護者	ひとり歩きがはじましたら	ちびっこお楽しみ会のため、 お休みです。
内容	体操・ふれあい遊びなどをします。	アスレチック・かけっこなどをします。	

ちびっこ☆お楽しみ会があるため、4(木)のミニプログラムはお休みです。

1月のゆうキッス開始日は13日(火)からです。

コンビカータイム

(月～金) 10:00～
小学生の下校時間 15分前
(土) 9:00～4:00
・プログラムの時間を除きます。
・同時に3台まで使えます。
※26(金)はお休みです。

利 用 案 内

★利用対象

0～18歳（未就学児には付き添いが必要です）

★利用時間

月～金曜日 午前 10:00～午後 6:00

土曜日 午前 9:00～午後 5:00

※正午～午後 1:00 の時間は小学生以上は利用できません

★今月のお休み

13(土)館内整理日

28(日)～1月4日(日)年末年始

★サンカード利用の日(親子・団体利用の日)

日曜日 9:00～5:00

(28日・1月4日はお休みです)

*利用には事前承認証（サンカード）が必要です。

*小学生以上にも保護者の付き添いが必要です。

*団体の利用申請は月曜日から土曜日に受け付けます。