

小学生以上向け

2026

1月

# ほりのうちひがしじどうかん

すぎなみくりつほりのうちひがしじどうかん  
杉並区立堀ノ内東児童館

すぎなみくりつほりのうち  
杉並区堀ノ内3-49-19-101 ☎03(3315)7923

—保護者の方へ—

◇入館票（名前・住所・電話番号・年齢・学校名）を書けるようにしてください。

※電話番号は緊急時に必ず連絡が取れる番号にしてください。

◇貴重品はなるべく持ってこないようにしてください。ゴミは各自で持ち帰ってください。

すぎなみくりつほりのうちひがしじどうかん  
杉並第十小学校地域子育てネットワーク事業

たいかい

## 第39回 ほりとんもちつき大会

25(日)★12:30～3:00(受付 12:15～2:30)



会場：堀ノ内東児童館 ※どなたでも参加できます。

入場券配布：1/9(金)より※日曜日と祝日、館内整理日は配布ができません。

当日のもちもの：おもちを入れるうつわ・水筒・おはし・くつぶくろ

### 「おもち配り隊！」募集

申込：1/6(火)から児童館の受付で募集します

対象：小学生2年生以上 先着8名

スタッフ説明会：1/14(水)4:00～4:45

※当日の自転車での来場はお控えください。

主催/ ほりとんもちつき大会実行委員会  
都営堀ノ内三丁目アパート自治会・堀ノ内自治協会の会・梅里一丁目町会  
和田青少年育成委員会・堀ノ内南町会・堀ノ内福寿会・和田自治協会の会  
妙法寺門前通り商店会・堀ノ内参道商店会・梅一青年会・睦結社  
若睦会・藤睦会・堀松梅宮青少年育成委員会・民生児童委員・主任児童委員  
堀ノ内東学童クラブ父母会・地域ボランティア・里神楽大高会  
堀ノ内東地域中・高校生委員会・堀ノ内東児童館（順不同）

### ※利用制限について

もちつき大会の準備のため利用制限がかかる部屋があります。

・19(月)から図工室が利用できません。利用再開の日時に關しては館内掲示をご覧ください

・23(金)4:00 から第二遊戯室に時間利用りようできません。

・24(土)第一遊戯室が1:00～5:00の時間利用りようできません。

・25(日)はもちつき大会のためお休みです。サンカード利用はできません。

12月に安全点検  
不審者対応訓練を実施  
しました。

### 高学年タイム

9:16・30(金)

5:30～5:45

※23(金)はお休みです。

### おりがみの時間

7(水) ①3:30～ ②23:55～

対象：小学1年生～ 各回先着5名

おりがみをボランティアの先生に教えてもらいながら作るよ。

### エルダーおはなしの会

8(木) 3:30～4:00

対象：乳幼児親子～小学生

楽しいおはなしをボランティアさんがしてくれるよ！

### ドッジボールタイム

(月～金)1・2年生 4:10～4:25

3年生以上 4:25～4:40

(土) 全学年 4:25～4:45

※24(土)はお休みです。



### さんぽあてタイム (月～金)

3年生以上 5:05～5:15

1・2年生 5:15～5:25

\*午前さんぽあてタイム 5(月)、6(火)、7(水)

2年生以上 11:10～11:20

1年生 11:20～11:30

### 卓球タイム (3年生以上)

(月～金) 5:00～5:45

(土) 9:00～11:45

1:00～4:00

20(火)・24(土)はお休みです。



### 中高生タイム

7・14・21・28(水)

5:30～5:45

～児童館グループ活動(登録制)～

卓球グループ  
(3～6年生)

きらきらグループ  
(2～6年生)

1年生グループ  
(1年生)

コーチに卓球のやり方を  
教えてもらいます。

障がいのある子もない子も  
みんなで一緒に  
活動しましょう。

1年生のみんなで活動する  
時間です。

20(火)  
5:00～5:40

13(火)  
4:20～5:00

9・16・30(金)  
3:15～4:00

知ってほしい！

すべての子どもは権利を持っています

その4「意見を聴かれる権利」

子どもの 思い 考え 意見

伝えることができるよ

ちゃんと聴くよ



区ホームページ「杉並区子どもの権利に関する条例」→  
子ども政策担当課

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/kodomokenri/zyourei.html>



乳幼児  
親子向け

# 1月 ゆうキッズ・フラス堀ノ内東

すぎなみくりっほりのうちがしじどうかん  
杉並区立堀ノ内東児童館

すぎなみくほりのうち

杉並区堀ノ内3-49-19-101 ☎03(3315)7923

「杉並第十小学校地域子育てネットワーク事業」

ほいともちつき大会

25日(日)

どなたでも参加できます。

※詳細は小学生面をご覧ください。



\*エルダーおはなしの会\*

8(木) 3:30~4:00

ボランティアさんが楽しいおはなしを聞かせてくれます。  
小学生向けのお話ですが、乳幼児親子の方も参加できます。



\*パパも一緒に ~もちろんママもね~\*

17(土) 11:00~11:30

対象：乳幼児親子

親子で楽しい時間を一緒に過ごしましょう♪

パパの子育て応援します！



2月の予告

\*講演会&相談会\*

~どんな社会でも乗り越えていける子を育てるには~

2/19(木) 11:00~12:30

講師：飯田 佳子先生(公認心理師)



11:00~11:30 講演会

11:30~12:00 質問タイム

12:00~12:30 相談会

困難な状況を乗り越え前向きになれる強さと、  
他者を思いやる優しさの基でもある自己肯定感。  
乳幼児期だからこそ取り組める自己肯定感の  
基礎を育むためのポイントを学びます。

対象：(乳幼児の保護者)

10名 場所：乳幼児室

申込：1/29(木)~先着順です。

受付にて保護者本人が申込をしてください。

託児はありません。お子さんと一緒に大丈夫です。



予告！ 子育て支援講座

2月申込制講座のお知らせ

出張 「ほめるってどうするの？」  
~ほめて育てる育児のコツ講座~

2/18(水)・25(水)・3/4(水) 10:15~11:15【全3回】

〈会場〉：堀ノ内東児童館

〈申し込み〉：1/28(水)~

① 窓口での直接の申し込み

第2ブロック児童館にて

② Webでの申し込み

LoGo フォームにて

〈対象〉杉並区在住

1歳半~3歳のお子さんを持つ保護者

\*3回すべてに参加可能な方

保護者の方のみの参加も歓迎です

同室託児スペースもありますので希望の方は

お申し出下さい

第2ブロック児童館

堀ノ内東児童館

高円寺東児童館

高円寺南児童館

和田中央児童館

子ども・子育てプラザ高円寺

申し込み用

LoGo フォーム



<https://logoform.jp/form/Y4gR/1225718>

知ってほしい！

すべての子どもは権利を持っています

その4「意見を聴かれる権利」

子どもの 思い 考え 意見

伝えることができる



ちゃんと聴くよ

区ホームページ

「杉並区子どもの権利に関する条例」⇒

子ども政策担当課



<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/kodomokenri/zyourei.html>

## ♪ゆうキッズミニプログラム♪

親子で楽しむ自由参加のプログラムです。動きやすい服装でご参加ください。

|  | ぱんだタイム                    | アスレチックタイム               | ゆうキッズスタート事業<br>ひよこタイム   |
|--|---------------------------|-------------------------|-------------------------|
| 活動日                                      | 13・27(火)<br>11:00~11:30   | 14・28(水)<br>10:00~11:30 | 15・29(木)<br>11:00~11:30 |
| 対象                                       | 乳幼児とその保護者                 | ひとい歩きがはじまったら            | ねんねの赤ちゃんから              |
| 内容                                       | すべりだいやトンネルで体を動かして<br>遊びます | 体操・ふれあい遊びなどをします。        | ママトーク・親子遊びなどをします。       |
| ※20(火)・21(水)・22(木)はほいともちつき大会の準備のためお休みです。 |                           |                         |                         |

\*コンビカータイム\*

(月~金) 10:00~

小学生の下课時間 15分前

(土) 9:00~4:00

※プログラムの時間を除きます。

※同時に3台まで使えます。

※24(土)13:00~17:00は

もちつき大会準備のためお休みです。



## 利用案内

★利用対象

0~18歳(未就学児には付き添いが必要です)

★利用時間

月~金曜日 午前 10:00~午後 6:00

土曜日 午前 9:00~午後 5:00

※正午~午後 1:00の時間は小学生以上

の利用はできません

★今月のお休み

1(木)~4(日)年始のお休み、12(月)成人の日

10(土)館内整理日

★サンカード利用の日(親子・団体利用の日)

日曜日 午前 9:00~午後 5:00

\*利用には事前承認証(サンカード)が必要です。

\*小学生以上にも保護者の付き添いが必要です。

\*団体の利用申請は月曜日~土曜日に受付けます。

※25日はほいともちつき大会のためお休みです。