

小学生以上向け

2026

1月

# ほりのうちひがしじどうかん



すぎなみくりつほりのうちひがしじどうかん  
杉並区立堀ノ内東児童館

すぎなみくぼりのうち  
杉並区堀ノ内3-49-19-101 ☎03(3315)7923

## ー保護者の方へー

△入館票（名前・住所・電話番号・年齢・学校名）を書けるようにしてきてください。

※電話番号は緊急時に必ず連絡が取れる番号にしてください。

△貴重品はなるべく持ってこないようにしてください。ゴミは各自で持ち帰ってください。

すぎなみくぼりのうちひがしじどうかん  
杉並第十五小学校地域子育てネットワーク事業

たいかい

## 第39回 ほりとんもちつき大会

うけつけ  
25(日)★12:30~3:00(受付 12:15~2:30)



かいじょう ほりのうちひがしじどうかん  
会場:堀ノ内東児童館 ※どなたでも参加できます。  
にゅうじょうけんほりの  
入場券配布:1/9(金)より※日曜日と祝日、館内整理日は配布ができません。

とうじつ  
当日のもちもの:おもちを入れるうつわ・水筒・おはし・くつぶくろ

### 「おもち配り隊！」募集

もうごみ  
申込:1/6(火)から児童館の受付で募集します

たいじょう しょうがせい  
対象:小学生2年生以上 先着8名

スタッフ説明会:1/14(水)4:00~4:45

※当日の自転車での来場はお控えください。

しゅまい  
主催/ ほりとんもちつき大会実行委員会

都営堀ノ内三丁目アパート自治会・堀ノ内自治協力会・梅里一丁目町会  
和田青少年育成委員会・堀ノ内南町会・堀ノ内福寿会・和田自治協力会  
妙法寺門前通り商店会・堀ノ内参道商店会・梅一青年会・睦結社  
若睦会・藤睦会・堀松梅宮青少年育成委員会・民生児童委員・主任児童委員  
堀ノ内東学童クラブ父母会・地域ボランティア・里神楽大高会  
堀ノ内東地域中・高校生委員会・堀ノ内東児童館(順不同)

### 利用制限について

もちつき大会の準備のため利用制限がかかる部屋があります。

・19(月)から図工室が利用できません。利用再開の日時に關しては  
館内掲示をご覧ください

・23(金)4:00から第二遊戯室に時間利用りようできません。

・24(土)第一遊戯室が1:00~5:00の時間利用できません。

・25(日)はもちつき大会のためお休みです。サンカード利用はできません。

12月に安全点検  
不審者対応訓練を実施  
しました。

### 高学年タイム

9・16・30(金)

5:30~5:45

※23(金)はお休みです。

### おいかみの時間

7(水) ①3:30~ ②3:55~

たいじょう しょうがく ねんせい  
対象:小学1年生~ 各回先着5名

おりがみボランティアの先生に教えて  
らいながら作るよ。

### さんぽあてタイム(月~金)

ねんせいいいじょう  
3年生以上 5:05~5:15

1・2年生 5:15~5:25

ごぜん  
午前さんぽあてタイム(5月、6月、7月)

ねんせいいいじょう  
2年生以上 11:10~11:20

ねんせい  
1年生 11:20~11:30

### エレダーおはなしの会

8(木) 3:30~4:00

たいじょう にゅうようじょ やこ しょうがくせい  
対象:乳幼児親子~小学生

たの  
楽しいおはなしをボランティアさん  
がしてくれるよ!

### ドッジボールタイム

(月~金) 1・2年生 4:10~4:25

3年生以上 4:25~4:40

(土) 全学年 4:25~4:45

※24(土)はお休みです。

### 卓球タイム(3年生以上)

(月~金) 5:00~ 5:45

(土) 9:00~11:45

1:00~ 4:00

20(火)・24(土)はお休みです。

### 中高生タイム

7・14・21・28(水)

5:30~5:45

知ってほしい!

すべての子どもは権利を持っています

#### その4「意見を聽かれる権利」

子どもの  
おも  
思  
考  
え  
意  
見

伝えることができるよ



ちゃんと聞くよ

区ホームページ「杉並区子どもの権利に関する条例」⇒  
子ども政策担当課

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/kodomokenri/zyourei.html>



～児童館グレープ活動(登録制)～

●卓球グレープ きらきらグレープ 1年生グレープ

(3~6年生)

(2~6年生)

(1年生)

コーチに卓球のやり方を  
教えてもらいます。

障がいのある子もない子も  
みんなで一緒に  
活動しましょう。

1年生のみんなで活動する  
時間です。

20(火)

5:00~5:40

13(火)

4:20~5:00

9・16・30(金)

3:15~4:00

乳幼児  
親子向け

# 1月 ゆうキッズ・プラス堀/内東

すぎなみくりつほりのうちひがしどうかん  
杉並区立堀ノ内東児童館

すぎなみくほりのうち  
杉並区堀ノ内3-49-19-101 ☎03(3315)7923



「杉並第十小学校地域子育てネットワーク事業」

ほりとんもちつき大会

25日(日)

どなたでも参加できます。

※詳細は小学生面をご覧ください。



\*エルダーおはなしの会\*

8(木) 3:30~4:00

ボランティアさんが楽しいおはなしを聞かせてくれます。  
小学生向けのお話ですが、乳幼児親子の方も参加できます。



\*パパも一緒に ~もちろんママもね~\*

17(土) 11:00~11:30

対象：乳幼児親子

親子で楽しい時間を一緒に過ごしましょう♪  
パパの子育て応援します！

2月の予告

\*講演会&相談会\*

～どんな社会でも乗り越えていける子を育てるには～



2/19(木) 11:00~12:30

講師：飯田 佳子先生(公認心理師)

11:00~11:30 講演会

困難な状況を乗り越え前向きになれる強さと、  
他者を思いやる優しさの基でもある自己肯定感。  
乳幼児期だからこそ取り組める自己肯定感の  
基礎を育むためのポイントを学びます。

11:30~12:00 質問タイム

12:00~12:30 相談会

対象：(乳幼児の保護者)

10名 場所：乳幼児室

申込：1/29(木)～先着順です。

受付にて保護者本人が申込をしてください。

託児はありません。お子さんと一緒にでも大丈夫です。



予告！  
出張

子育て支援講座

2月申込制講座のお知らせ

「ほめるってどうするの？」

～ほめて育てる育児のコツ講座～

2/18(水)・25(水)・3/4(水) 10:15~11:15【全3回】

会場：堀ノ内東児童館

申し込み：1/28(水)～

- ① 窓口での直接の申し込み  
第2ブロック児童館にて
- ② Webでの申し込み  
LoGo フォームにて

対象：杉並区在住

1歳半～3歳のお子さんを持つ保護者

\*3回すべてに参加可能な方

保護者の方のみの参加も歓迎です

同室託児スペースもありますので希望の方は  
お申し出下さい

第2ブロック児童館

堀ノ内東児童館

高円寺東児童館

高円寺南児童館

和田中央児童館

子ども・子育てプラザ高円寺

申し込み用  
LoGo フォーム



<https://logoform.jp/form/Y4gR/1225718>

知ってほしい！

すべての子どもは権利を持っています

その4 「意見を聽かれる権利」

思 **い** 考 **え** 意 **見**

子どもの

伝えることができる



ちゃんと聞くよ



区ホームページ

「杉並区子どもの権利に関する条例」⇒

子ども政策担当課

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/kodomokenri/zyourei.html>

## ♪ゆうキッズミニプログラム♪

親子で楽しむ自由参加のプログラムです。動きやすい服装でご参加ください。

	ぱんだタイム	アスレチックタイム	ゆうキッズスタート事業 ひよこタイム
活動日	13・27(火) 11:00~11:30	14・28(水) 10:00~11:30	15・29(木) 11:00~11:30
対象	乳幼児とその保護者	ひとり歩きがはじまったら	ねんねの赤ちゃんから
内容	すべいだいやトンネルで体を動かして遊びます	体操・ふれあい遊びなどをします。	ママトーク・親子遊びなどをします。
 *20(火)・21(水)・22(木)はほりとんもちつき大会の準備のためお休みです。 			

\*コンピカータイム\*

(月～金) 10:00～

小学生の下校時間 15分前

(土) 9:00～4:00

※プログラムの時間を除きます。

※同時に3台まで使えます。

※24(土)13:00～17:00は

もちつき大会準備のためお休みです。



## 利 用 案 内

### ★利用対象

0～18歳（未就学児には付き添いが必要です）

### ★利用時間

月～金曜日 午前 10:00～午後 6:00

土曜日 午前 9:00～午後 5:00

※正午～午後 1:00 の時間は小学生以上の  
利用はできません

### ★今月のお休み

1(木)～4(日) 年始のお休み、12(月) 成人の日

10(土) 館内整理日

### ★サンカード利用の日(親子・団体利用の日)

日曜日 午前 9:00～午後 5:00

\*利用には事前承認証（サンカード）が必要です。

\*小学生以上にも保護者の付き添いが必要です。

\*団体の利用申請は月曜日～土曜日に受付けます。

\*25日はほりとんもちつき大会のためお休みです。