

小学生以上向け

2026



ほいのうちひかしどうかん

すぎなみくりつほりのうちひかしどうかん
杉並区立堀ノ内東児童館

すぎなみくりつほりのうち

杉並区堀ノ内3-49-19-101 ☎03(3315)7923

一保護者の方へ

◇入館票（名前・住所・電話番号・年齢・学校名）を書けるようにしてください。

※電話番号は緊急時に必ず連絡が取れる番号にしてください。

◇貴重品はなるべく持ってこないようにしてください。ゴミは各自で持ち帰ってください。

お部屋の利用については
児童館の掲示を見てね。



★4/15(水)4:00～4:40の「新1年生おめでとう会」参加メンバー募集★

新1年生をお祝いするメンバーを募集します。①チアダンス ②一輪車 ③オリジナル企画 ④司会 ⑤プレゼント作り

①～④は一人一つ申込ができます。申込用紙配布（①～⑤）：2月～

申込受付：①②3(火)3:30～10(火) / ③④⑤2(月)3:30～3/6(金) 受付で本人が申し込んでください。

①チアダンス

講習会：3/10・3/24(火)
4:00～5:00

自主練習：3/17・3/31・4/7・14(火)
4:00～4:40

講師：中村 陽子先生

対象：小学1年生以上 12名



②一輪車

講習会：12/26(火)4:00～5:30

自主練習：2/19・3/5・12/19
(木)4:00～5:00

3/26・4/9

(木)3:00～4:00

講師：薄田 澄子先生（日本一輪車協会）

対象：空中乗りとアイドリング15回

ができる小学1年生以上8名



③オリジナル企画

大募集!!

「新1年生おめでとう会」で自分の好きなことや得意なことを発表してくれるお友達を大募集します！たとえば…

「作ったレゴを披露したい！」

「いつもやっているあそびを見せたい！」

「おすすめの本を紹介したい！」など

対象：小学1年生以上 10名



④司会

おめでとう会の進行をします。

対象：小学2年生以上 2名



⑤プレゼント作り

新1年生へのプレゼントを作ろう！

対象：小学1年生以上

①～④といっしょにできます。



○エルダーおはなしの会○

12(木)3:30～4:00

対象：乳幼児親子～小学生

楽しいおはなしをボランティアさんがしてくれるよ！



○おいがみの時間○

4(水) ①13:30～ ②23:55～

対象：小学1年生～ 各回先着5名

ボランティアの先生とおりがみを折るよ。

高学年タイム

(4～6年生)

6/13・20・27(金)

5:30～5:45

さんぽあてタイム

(月～金)

3年生以上 5:05～5:15

1・2年生 5:15～5:25

※12・26(火)はおやすみです。

卓球タイム(3年生以上)

(月～金)5:00～5:45

(土) 9:00～11:45

1:00～4:25

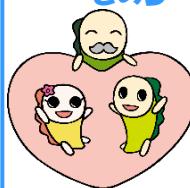
※3・17(火)はおやすみです。

すべての子どもは

権利を持っています

知ってほしい！

その5「守られる権利」



●心や体が傷つくことから

守られるよ！

●傷ついたときはすぐに

助けてもらえるよ！

区ホームページ「杉並区子どもの権利に関する条例」⇒

子ども政策担当課

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/kodomokenri/zyoure.html>



ドッジボールタイム

(月～金)1・2年生 4:10～4:25

3年生以上 4:25～4:40

(土) 全学年 4:25～4:45

※12・19・26(木)はおやすみです。



中高生タイム(中高生)

4/18・25(水)

5:30～5:45

～児童館グループ活動(登録制)～※メンバーの募集は終了しています。

【1年生グループ】

1年生のみんなで活動する時間です。

対象：小学1年生

6/13・20・27(金)

3:15～4:00

【きらきらグループ】

障がいのある子もいない子も

みんなで一緒に活動しましょう。

対象：小学2～6年生

10/24(火)4:20～5:00

【卓球グループ】

コーチに卓球のやり方を

教えてもらいます。

対象：小学3～6年生

3/17(火) 5:00～5:40



講演会&相談会

どんな社会でも乗り越えていける子に育てるには?
～自己肯定感を育む子育て～

19(木) 11:00～12:30

講師:飯田 佳子先生(公認心理師)

困難を乗り越え前向きになれる強さと、他者を思いやる優しさの基でもある自己肯定感。
乳幼児期だからこそ取り組める自己肯定感の基礎を育むためのポイントを学びます。

11:00～11:30 講演会

11:30～12:00 質問タイム

12:00～12:30 相談会

対象:乳幼児の保護者 10名

場所:乳幼児室

申込:1/29(木)～先着順です。

受付にて保護者本人が申込をしてください。

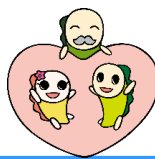
託児はありません。お子さんと一緒に大丈夫です。

講演会のみ
参加できます。

知ってほしい!

すべての子どもは権利を持っています

その5「守られる権利」



●心や体が傷つくことから
守られるよ!

●傷ついたときはすぐに
助けてもらえるよ!

区ホームページ「杉並区子どもの権利に関する条例」⇒
子ども政策担当課

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/kodomokenri/zyoureih.html>



すくすくタイム

～保育園入園準備について～

12(木) 11:00～11:30

堀ノ内東保育園の先生が入園準備についてのお話をします。

対象:乳幼児の保護者 先着10名 場所:乳幼児室

申込:1/29(木)～保護者本人が受付でお申込みください。

託児はありません。お子さんと一緒に大丈夫です。

出張

子育て支援講座

「ほめるってどうするの?」

～ほめて育てる育児のコツ講座～

2/18(水)・25(水)・3/4(水) 10:15～11:15【全3回】

〈会場〉:堀ノ内東児童館

〈申込〉:1/28(水)～

①窓口での直接の申し込み

第2ブロック児童館にて

②Webでの申し込み

LoGoフォームにて

〈対象〉杉並区在住

1歳半～3歳のお子さんを持つ保護者

*3回すべてに参加可能な方

<https://logoform.jp/form/Y4qR/1225718>

第2ブロック児童館

堀ノ内東児童館

高円寺東児童館

高円寺南児童館

和田中央児童館

子ども・子育てプラザ高円寺

申し込み用

LoGoフォーム



パパも一緒に～もちろんママもね～

7・21(土)11:00～11:30 対象:乳幼児親子

親子で楽しい時間を一緒に過ごしましょう♪パパの育児に応援します!

エルダーおはなしの会

12(木)3:30～4:00 対象:乳幼児親子～小学生

ボランティアさんが楽しいおはなしを聞かせてくれます。

小学生向けのお話ですが、乳幼児親子の方も参加できます。

すくすくタイム

～離乳食について～

26(木) 1:15～1:45



堀ノ内東保育園の先生が離乳食についてのお話をします。

対象:乳幼児の保護者 先着10名 場所:乳幼児室

申込:5(木)～保護者本人が受付でお申込みください。

託児はありません。お子さんと一緒に大丈夫です。

3月の予告

☆親子ニコニコ! スキンシップ遊び☆

3/11(水) 11:00～11:45

講師:藤原明美さん (NHK・Eテレ「乳幼児向け番組」体操指導)

対象:1～3歳の親子 先着15組

申込:2/25(水)～児童館の受付で保護者本人が申込をしてください。

親子で遊べる体操をします!動きやすい服装でお越しください。

1月に安全点検・避難訓練を実施しました。

♪ゆうキッズミニプログラム♪

親子で楽しむ自由参加のプログラムです。動きやすい服装でご参加ください。

	 ぽんだタイム	 アスレチックタイム	 ゆうキッズスタート事業 ひよこタイム
活動日	3・10・17・24(火) 11:00～11:30	4・18・25(水) 11:00～11:30	5(木) 11:00～11:30
対象	乳幼児とその親子	ひとり歩きがはじいたら	ねんねからはいはいの赤ちゃん *ねんねのお子さんは、 バスタオルをご用意ください。
内容	アスレチック・かけっこなどをします。	体操・ふれあい遊びなどをします。	ママトーク・親子遊びなどをします。

～講演会・すくすくタイムのため、12・19・26(木)のミニプログラムはお休みです。～

コンビカータイム

(月～金) 10:00～

小学生の下校時間 15分前まで

(土) 9:00～4:25

- ・プログラムの時間を除きます。
- ・同時に3台まで使えます。



利用案内

★利用対象

0～18歳(未就学児には付き添いが必要です)

★利用時間

月～金曜日 午前10:00～午後6:00

土曜日 午前9:00～午後5:00

※正午～午後1:00の時間は小学生以上の利用はできません

★今月のお休み

11(水) 建国記念の日

14(土) 館内整理日

23(月) 天皇誕生日

★サンカード利用の日(親子・団体利用の日)

日曜日 午前9:00～午後5:00

*利用には事前承認証(サンカード)が必要です。

*小学生以上にも保護者の付き添いが必要です。

*団体の利用申請は月曜日～土曜日に受付けます。

