

小学生以上向け

2026

8月

ほいのうちひがし じどうかん

すぎなみくりつほりのうちひがしじどうかん
杉並区立堀ノ内東児童館

すぎなみくりつほりのうち

杉並区堀ノ内3-49-19-101 ☎03(3315)7923

保護者の方へ 《利用についてのお知らせ》

◇入館票（名前・住所・電話番号・年齢・学校名）を書けるようにしてきてください。

※電話番号は緊急時に必ず連絡が取れる番号にしてください。

◇貴重品はなるべく持ってこないようにしてください。ゴミは各自で持ち帰ってください。

お部屋の利用については
児童館の掲示を見てね。



夏休み3(スリー)チャレンジ



サッカーゲーム大会

たいかい



いちりんしゃけんてい 一輪車検定



けんだま検定

けんてい

に挑戦しよう!

ちようせん

たいしょう しょうかく ねんせい いじょう 対象 小学1年生以上 詳しくは館内のチラシをご覧ください

チャレンジ期間 7/23(木)~8/21(金) (土・日・祝を除く)

せいせきしょうしょうしき 成績表彰式 8/28(金)3:30~4:00 申し込み 7/21(火)~8/7(金)

おいがみの時間~夏休み SP~ 12(水)2:00~3:00

(間に休憩をはさみます)

たいしょう しょうかく ねんせい いじょう 対象:小学1年生以上

ボランティアの先生に
「くすだまのはな」の
折り方を教えてもらおうよ。

エルダーおはなしの会 ~怖い話スペシャル~

6(木)2:00~2:45

たいしょう じょうようしやこ しょうかくせい 対象:乳幼児親子~小学生

※この時間、第一遊戯室は使えません。

8月のスペシャル工作 「うちわ」

(火~金)2:00~4:00

たいしょう しょうかく ねんせい いじょう 対象:小学1年生以上

1人1つ作れます。事前申込みは、いりません。

こうかくねん 高学年タイム

7・14・21・28(金) 5:30~5:45

ドッジボールタイム

(月~金) 1・2年生 4:10~4:25 3年生以上 4:25~4:40
(土) 全学年 4:25~4:45

ちゅうこうせい 中高生タイム

5・12・19・26(水) 5:30~5:45

だっきゅう 卓球タイム (3年生以上)

(月~金) 5:00~5:45
(土) 9:00~11:45 1:00~4:00



ほ 3歩あてタイム (月~金)

ねんせい いじょう 4年生以上 5:05~5:15 2・3年生 5:15~5:25

★7/21(火)~8/28(金)は、午前中も3歩あてができます!
1・2年生 11:20~11:30 3年生以上 11:30~11:40

あそび会議

18(火)・19(水) 2:00~2:30 対象:小学2~6年生

児童館の部屋でのあそびやルールを一緒に考えます。
参加したい人は、当日児童館にきてください。
なるべく2日間、参加できるようにしてください。

けんり 権利クイズ

Q どちらの権利が重い?

あか
赤ちゃん

おとな



or



答えはいちばん下に書いてあるよ!

子ども家庭部子ども政策係 区HP「子どもの権利」⇒
<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/1263.html>

クイズの答え 両方同じ ★権利の重さは大人も子どもも同じだよ



乳幼児
親子向け

8月 ゆうキッズ・フラス堀ノ内東

杉並区立堀ノ内東児童館 杉並区堀ノ内3-49-19-101 ☎03(3315)7923

○エルダーおはなしの会○ ～怖い話スペシャル～



6(木)2:00～2:45

対象：乳幼児親子～小学生

夏にピッタリの怖い話をボランティアさんがしてくれます。小学生向けのお話ですが、乳幼児親子の方も参加できます。

※この時間、第一遊戯室は使えません。



コンビカータイム

1・15・22・29(土) 9:00～4:00

同時に3台まで使えます。

対象：乳幼児親子

※8/3(月)から28(金)までの
平日は、お休みです。

9/1(火)10:00から再開します。



権利クイズ

Q どちらの権利が重い？

赤ちゃん



おとな



or

答えはいちばん下に書いてあるよ！

子ども家庭部子ども政策係 区HP「子どもの権利」⇒
<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/1263.html>



クイズの答え 両方同じ ★権利の重さは大人も子どもも同じだよ

乳幼児室は、

8月中もご利用いただけます。

涼しい乳幼児室に遊びに来ませんか♪

【利用できる時間】

月～金 10:00～6:00

土 9:00～5:00



乳幼児の熱中症を予防しよう

杉並区公式ホームページからご覧いただけます。

杉並区 HP 乳幼児の熱中症を予防しよう

URL

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/news/26542.html>

8月の「ゆうキッズミニプログラム」、「パパも一緒に～もちろんママもね～」は、お休みです。



【9月のゆうキッズ各プログラムの予定】



※詳しくは、9月のおたよりをご覧ください。

- ・ぱんだタイム（おおむね1歳以上）・・・8(火) 11:00～10:30 から開始。
- ・アスレチックタイム（ひとり歩きができたなら）・・・9(水) 11:00～11:30 から開始。
- ・ゆうキッズスタート事業 ひよこタイム（ねんねからはいいのお子さん）10(木) 11:00～11:30 から開始。
- ・パパも一緒に～もちろんママもね～・・・5・19(土) 11:00～11:30

7月に安全点検・
避難訓練を実施
しました。

利 用 案 内

★利用対象

0～18歳

（未就学児には付き添いが必要です）

★利用時間

月～金曜日 午前 10:00～午後6:00

土曜日 午前 9:00～午後5:00

※正午～午後1:00の時間は小学生以上は
利用できません

★今月のお休み

8(土)館内整理日、11(火)山の日

★サンカード利用の日 （親子・団体利用の日）

日曜日 午前 9:00～午後5:00

※利用には事前承認証（サンカード）が必要です。

※小学生以上にも保護者の付き添いが必要です。

※団体の利用申請は月曜日～土曜日に
受付けます。