

小学生向け

2025

6月

たかにし じどうかん

杉並区高井戸西1-17-5 TEL3332-0438 (1Fはゆうゆう館です)

(発行)
杉並区立
高井戸西児童館

※申込みは、お子さんが自分でしてください。日曜日と児童館がお休みの日は受付等はできません。

初心者向け こま講習会

19日(木) 4:00~5:00

講師：伊藤昭二さん

対象：小学生 20人 (先着順)

申込：5日(木)~

※定員になり次第、締め切ります。



たかにし☆ティスカバー 「ちぎいパン」をつくろう!

9日(月) 1:30~4:00

28日(土) 1:30~4:00

対象：小学4年生以上 各回3人 (先着順)

材料費：100円

申込書配布：5月26日(月)~

申込受付：2日(月) 5:00~25日(水)



※申込書には保護者のサインが必要です。

※参加する本人が受付で申し込んでください。

※1人1回参加できます。

都合のよい日程をえらんで申込みをしてください。

※申込開始時に定員を超えた場合、その場で抽選します。
詳しくは申込書を見てください。

予告

初心者・中級者向け 一輪車講習会

7月2日(水) 講師：成田貴子さん (元世界チャンピオン)

- ① 2:30~3:40 (両手でつかまらなると乗れない人10人)
② 3:50~5:00 (片手でかべ伝いに乗れる人10人)

対象：小学生

申込：23日(月)~

もちもの：うわばき、くるぶしがかくれるくつ下

※自分の一輪車をもってきてもいいです。おうちのひと
そうだんして、申込みのときにおしえてください。



★一輪車タイム★

4. 11. 18. 25日(水)

① 3:00~3:20
かべに手をついて乗れる人

② 3:20~3:40
手をはなして乗れる人

7. 21日(土) 3:15~3:45



対象：小学生

もちもの：うわばき、くるぶしがかくれるくつ下

※高井戸西児童館の乗り方説明を受けた人が参加できます。

受けてない人は相談してね。

前期1年生グループ(登録制)

毎週金曜日

6. 13. 20. 27日
3:30~4:30

メンバー募集は終了しています。

前期2. 3年生グループ(登録制)

毎週火曜日

3. 10. 17. 24日
4:00~5:00

メンバー募集は終了しています。

おはなしのひろば

毎週金曜日

6. 13. 20. 27日

3:00~3:30

ムーミン母親クラブによる
たのしい絵本の読み聞かせです。

対象：小学生、幼児親子



NEW/中高生ルーム

毎週土曜日

7. 21. 28日

2:00~4:00

中学生と高校生だけ、図書室で
持ち込みのゲーム・携帯利用
OK!



利用案内

★利用対象

0~18歳 (未就学児には付き添いが必要です)

★利用時間

月~金曜日 午前 10:00~午後 6:00

土曜日 午前 9:00~午後 5:00

※正午~午後 1:00 の時間は小学生以上は利用できません。

★今月のお休み

14日(土) 館内整理日

★サンカード利用の日(親子・団体利用の日)

日曜日 午前 9:00~午後 5:00

※利用には事前承認証(サンカード)が必要です。

※小学生以上にも保護者の付き添いが必要です。

※団体の利用申請は月曜日~土曜日に受け付けます。



乳幼児向け

2025
6月たかにしにじどうかん
ゆうキッズ

杉並区高井戸西1-17-5 Tel 3332-0438

《サンカード利用の日》

1・8・15・22・29日(日)

《おやすみ》

14日(土) 館内整理日

ゆう
キッズ
とは??

★杉並区的全児童館で行っている乳幼児向けの事業の総称です。
★「ゆうキッズ」は赤ちゃんから就学前のお子さんとその子育て家庭を応援します！
★親子でくつろいで過ごせる場の提供や、親子一緒に楽しめるプログラムなどを実施しています。



★ゆうキッズ 年齢別プログラム★

ゆうキッズスタート事業

《火》ねんねルーム
10:00~1:00

対象：ねんねの赤ちゃん親子
ねんねの赤ちゃんと保護者が
ゆったり過ごせます。身長や体重も測れます。
11:00~11:15 は手遊びなどをします。
プレママ、プレパパもお待ちしています。

3. 10. 17日

※24日はねんねルームイベント(申込制)のため
ねんねルームはお休みです。

《水》とことこタイム
11:00~11:20

対象：1~3歳の親子
親子のふれあい遊びや体操、
絵本の読み聞かせなどをします。



4日 サーキット「くだものがいっこ」
18日 工作「洗濯ばさみホルダー」
25日 足型アート「かえる」、お誕生会
※11日はリトミック(申込制)のため
とことこタイムはお休みです。

《金》ころころタイム
11:00~11:20

対象：0歳の親子
親子のふれあい遊びや情報交換、
季節に合わせた寝相アートをします。



6日 工作「くるくるおもちゃ」
13日 寝相アート「あじさい」
27日 足型アート「ペンギン」、お誕生会
※20日はベビーマッサージ&ママストレッチ
(申込制)のためころころタイムはお休みです。

~ねんねルームイベント~

「モビールを作ろう!」(申込制)

24日 11:00~11:30

対象：ねんねの赤ちゃん親子
プレママ、プレパパ 8組(先着順)
申込：10日(金)~

※定員になり次第締め切ります。
電話での申込みも受け付けます。



たかにしCafe

月、水、木、金 12:00~1:00
火 10:00~1:00

コーヒーや紅茶を飲むことができます。
※ご利用の際に、実費をご負担いただきます。

音楽で育つ「心」と「からだ」

★親子で楽しむリトミック★

音楽に合わせて体を動かしながら、お子さま
の「リズム感・集中力・表現力」などを楽しく
育てるプログラムです。親子で一緒に音に
ふれ、心と体を通じて「感じる力」を育む時間。
たくさん笑顔とふれあいの中で、親子の絆も
ぐっと深まります♪

11日(水) 11:00~11:45

講師：青木美奈子さん
対象：しっかり歩ける幼児親子
12組(先着順)
申込：5月28日(水)~

※定員になり次第締め切ります。
電話での申込みも受け付けます。



* ベビーマッサージ

& ママストレッチ *

20日(金) 11:00~11:40

講師：みやざき由実さん
対象：0歳親子 11組
持ち物：バスタオル
申込：6日(金)~

※定員になり次第締め切ります。
電話での申込みも受け付けます。



のいものタイム

コンビカーなどの乗り物乗れます。
※実施日は下のカレンダーをご覧ください。



日	月	火	水	木	金	土
1 サンカード利用の日	2 10:00~1:00	3 ねんね	4 とことこ	5 10:00~1:00	6 ころころ	7 11:00~2:00
8 サンカード利用の日	9 11:00~1:00	10 ねんね	11 リトミック (申込制)	12 10:00~1:00	13 ころころ	14 館内整理日 児童館はおやすみ
15 サンカード利用の日	16 10:00~1:00	17 ねんね	18 とことこ	19 10:00~1:00	20 ベビーマッサージ & ママストレッチ (申込制)	21 11:00~2:00
22 サンカード利用の日	23 10:00~1:00	24 モビールを作ろう! (申込制)	25 とことこ お誕生会	26 10:00~1:00	27 ころころ お誕生会	28 11:00~2:00
29 サンカード利用の日	30 10:00~1:00	★プログラムがある日でも 乳幼児室で遊ぶことが 出来ます。 日曜日のサンカード利用について ★サンカードは親子・団体利用のためのものです。 ★日曜日に児童館を利用するためには、事前承認証(サンカード)が必要です。 ★団体の利用申請は月曜日~土曜日に受け付けます。 ★サンカードは杉並区の児童館すべてで使えます。				

★児童館の各種イベントの申込みや申請などの受付及び配布は、日曜日と児童館がお休みの日はできません。