

小学生向け
2025
11月

たかにし じどうかん

(発行)
杉並区立
高井戸西児童館

杉並区高井戸西1-17-5 TEL3332-0438 (1Fはゆうゆう館です)

※申込みは、お子さんが自分でしてください。日曜日と児童館がお休みの日は受付等はありません。

初心者・中級者向け 一輪車講習会

12月3日(水) 講師：成田貴子さん

(元世界チャンピオン)

- ① 2:30~3:40 (両手でつかまらないうちと乗れない人10人)
② 3:50~5:00 (片手でかべ伝いに乗れる人10人)

対象：小学生

申込：17日(月)~27日(木) (先着順)

もちもの：うわばき、くるぶしがかくれるくつ下



※自分の一輪車をもってきてもいいです。おうちの人と
そうだんして、申込みのときにおしえてください。
※定員になり次第、締め切ります。

一輪車タイム

5. 12. 19. 26日(水) ① 3:00~3:20 かべに手をついて乗れる人
② 3:20~3:40 手をはなして乗れる人

1. 15. 22. 29日(土) 3:15~3:45

対象：小学生 持ち物：くるぶしがかくれるくつした、うわばき

※高井戸西児童館の乗り方説明を受けた人が参加できます。
受けてない人は相談してね。



たかにし工房

「毛糸のミニぼうし」をつくろう!

26日(水) ① 3:00~3:45 ② 4:00~4:45

対象：小学生 各回8人 (先着順)

申込：12日(水)~

※定員になり次第、締め切ります。

※1人1回参加できます。

都合のよい時間をえらんで申込みをしてください。



おはなしのひろば

7. 14. 21. 28日(金) 3:00~3:30

ムーミン母親クラブによるたのしい読み聞かせです

対象：小学生 ※当日受付で申込んでね。



1年生グループ(登録制)

※5日まで申込みを受付けています。

7. 14. 21. 28日(金)

3:30~4:30

2. 3年生グループ(登録制)

※申込みは終了しました

4. 11. 18. 25日(火)

4:00~5:00

バルーンアートをつくろう!

28日(金) 3:30~4:30

対象：小学1・2年生 10人 (先着順)

申込：14日(金)~

講師：クラウンラビットさん

※定員になり次第、締め切ります。

※1年生グループの子たちは参加するので、申込みはいりません。



たかにし☆ディスカバー

第2回「ちぎりパン」をつくろう!

12日(水) 3:00~5:00

15日(土) 1:30~3:30

6月のちぎりパンが人気だったため、11月も同じ内容で実施します!

対象：6月の「ちぎりパンをつくろう」に参加していない

小学4年生以上 各回3人 (先着順)

材料費：100円

申込書配布：10月27日(月)~

申込受付：11月4日(火) 4:30~13日(木)

※申込書には保護者のサインが必要です。

※参加する本人が受付で申し込んでください。

※1人1回参加できます。

都合のよい日程をえらんで申込みをしてください。

※申込開始時に定員を超えた場合、その場で抽選します。

詳しくは申込書を見てください。



知ってほしい!

すべての子どもは

けんり

権利を持っています

その2「自分らしく生きる権利」

大切にされるよ!

あいのままの自分

取り組めるよ!

きょうみ かんしん
興味や関心
があること



区HP「杉並区子どもの権利に関する条例」⇒

子ども政策担当課



<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/kodomokenri/zy>

利用案内

★利用対象

0~18歳 (未就学児には付き添いが必要です)

★利用時間

月~金曜日 午前10:00~午後6:00

土曜日 午前9:00~午後5:00

※正午~午後1:00の時間は小学生以上は利用できません。

★今月のお休み

3日(月) 文化の日 8日(土) 館内整理日

24日(月) 勤労感謝の日の振替休館日

★サンカード利用の日(親子・団体利用の日)

日曜日 午前9:00~午後5:00

※利用には事前承認証(サンカード)が必要です。

※小学生以上にも保護者の付き添いが必要です。

※団体の利用申請は月曜日~土曜日に受け付けます。



乳幼児向け

2025
11月

ゆう
キッズ
とは??



たか いどにしじどうかん ゆうキッズ

杉並区高井戸西1-17-5 Tel 3332-0438

★杉並区の全児童館で行っている乳幼児向けの事業の総称です。
★「ゆうキッズ」は赤ちゃんから就学前のお子さんとその子育て家庭を応援します！
★親子でくつろいで過ごせる場の提供や、親子一緒に楽しめるプログラムなどを実施しています。

《サンカード利用の日》
2・9・16・23・30日(日)
《おやすみ》
3日(月) 文化の日
8日(土) 館内整理日
24日(月) 振替休日

★プログラムがある日
でも、乳幼児室で遊ぶ
ことが出来ます。

★ゆうキッズ 年齢別プログラム★

ゆうキッズスタート事業

《火》ねんねルーム 10:00~1:00



対象：ねんねの赤ちゃん親子
ねんねの赤ちゃんと保護者がゆったり過ごせます。
身長や体重も測れます。
11:00~11:15は手遊びなどをします。
プレママ、プレパパもお待ちしております。

4. 11. 18日

※25日はねんねルームイベント(申込制)のため手遊びはありません。

《水》とことこタイム 11:00~11:20



対象：1~3歳の親子
親子のふれあい遊びや体操、
絵本の読み聞かせなどをします。

5日 サーキット
19日 工作「どんぐりカッパ」
26日 足形アート「いす」、お誕生会
※12日は親子で楽しむリトミック(申込制)のため
とことこタイムはお休みです。

《金》ころころタイム 11:00~11:20



対象：0歳の親子
親子のふれあい遊びや情報交換、
季節に合わせた寝相アートをします。

7日 足形アート「いす」
14日 工作「冬ごもりス」
28日 寝相アート「みのむし」、お誕生会
※21日はベビーマッサージ&ママストレッチ
(申込制)のため、ころころタイムはお休み
です。

～ねんねルームイベント～ 「レジンでオリジナルのヘアピンを 作ろう！」(申込制)

25日(火) 10:45~11:45

対象：ねんねの赤ちゃん親子
プレママ、プレパパ 6組(先着順)
申込：11日(火)～
※定員になり次第締め切ります。
電話での申込みも受け付けます。

音楽で育つ「心」と「からだ」 ★親子で楽しむリトミック★

音楽に合わせて体を動かしながら、おさまの「リズム感・
集中力・表現力」などを楽しく育てるプログラムです。親子
で一緒に音にふれ、心と体を通じて「感じる力」を育みます。

12日(水) 11:00~11:45

講師：青木美奈子さん
対象：1~3歳児親子
12組(先着順)
申込：10月29日(水)～
※定員になり次第締め切ります。
電話での申込みも受け付けます。



* ベビーマッサージ & ママストレッチ *

21日(金)
11:00~11:40

講師：みやざき由実さん
対象：0歳親子 11組
持ち物：バスタオル
申込：7日(金)～
※定員になり次第締め切ります。
電話での申込みも受け付けます。



日	月	火	水	木	金	土
★たかにしCafe★ 月、水、木、金 12:00~1:00 コーヒーや紅茶を飲むことが出来ます。 火 10:00~1:00 ※ご利用の際に実費をご負担いただきます。						1 11:00~2:00
2 サンカード 利用の日	3 文化の日 児童館は おやすみ	4 ねんね	5 とことこ	6 10:00~1:00	7 ころころ	8 館内整理日 児童館は おやすみ
9 サンカード 利用の日	10 10:00~1:00	11 ねんね	12 リトミック (申込制)	13 10:00~1:00	14 ころころ	15 11:00~2:00
16 サンカード 利用の日	17 10:00~1:00	18 ねんね	19 とことこ	20 10:00~1:00	21 ベビーマッサージ & ママストレッチ (申込制)	22 11:00~2:00
23 勤労感謝の日 サンカード 利用の日	24 振替休日 児童館は おやすみ	25 ねんねルーム イベント (申込制)	26 とことこ お誕生会	27 10:00~1:00	28 ころころ お誕生会	29 11:00~2:00
30 サンカード 利用の日	日曜日のサンカード利用について ★サンカードは親子・団体利用のためのものです。★日曜日に児童館を利用するためには、事前承認証 (サンカード)が必要です。 ★団体の利用申請は月曜日～土曜日に受け付けます。★サンカードは杉並区の児童館すべてで使えます。					

のいものタイム

コンビカーなどの乗り物乗れます。
※実施日は下のカレンダーを
ご覧ください。



知ってほしい!

すべての子どもは
権利を持っています

その2「自分らしく生きる権利」



大切にされるよ!
あいのままの自分

取り組めるよ!
興味や関心
があること

区HP「杉並区子どもの権利に関する条例」⇒
子ども政策担当課



<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/kodomokenri/zyoureij.html>

★児童館の各種イベントの申込みや申請などの受付及び配布は、日曜日と児童館がお休みの日はできません。