

小学生向け

2026

1月

たかいどにし じどうかん

(発行)
杉並区立
高井戸西児童館

杉並区高井戸西1-17-5 TEL3332-0438 (1Fはゆうゆう館です)

*申込みは、お子さんが自分でしてください。日曜日と児童館がお休みの日は受付等はできません。

たかにし工房

「マジック貯金箱」をつくろう！

8日(木) ① 2:00~3:00 ② 3:00~4:00
③ 4:00~5:00

対象：小学生 各回5人

申込：12月22日(月)～

※定員になり次第、締め切ります。

※1人1回参加できます。

都合のよい時間をえらんで申込みをしてください。



一輪車タイム

7. 14. 21. 28日(水)



① 3:00~3:20 かべに手をついて乗れる人
② 3:20~3:40 手をはなして乗れる人

17. 24. 31日(土) 3:15~3:45

対象：小学生

持ち物：くるぶしがかくれるくつした、うわばき

※高井戸西児童館の乗り方説明を受けた人が参加できます。
受け取れない人は相談してね。

第7ブロックドッジボール大会

1月31日(土) 9:30~1:00



第7ブロック児童館対抗のドッジボール大会です。

児童館(高井戸・高井戸西・上高井戸)

放課後等居場所事業(久我山小・浜田山小・永福小・高三小)

会場：高井戸小学校 体育館

低学年部：1・2年生 16人 (先着順)

高学年部：3~6年生 14人 (先着順)

※申込みは終了しました。

利用案内

★利用対象

0~18歳（未就学児には付き添いが必要です）

★利用時間

月～金曜日 午前 10:00～午後 6:00

土曜日 午前 9:00～午後 5:00

※正午～午後 1:00 の時間は小学生以上は利用できません。※団体の利用申請は月曜日～土曜日に受付けます。

たかにし☆ディスカバー

「フラワーフーケ」をつくろう♪

22日(木) 4:00~5:00

対象：小学4年生以上 5人 (先着順)

申込：8日(木)～

※定員になり次第、締め切ります。



おはなしのひろば

9. 16. 23. 30日(金) 3:00~3:30

ムーミン母親クラブによるたのしい読み聞かせです。

対象：小学生 ※当日受付で申込んでね。



後期1年生グループ(登録制)

*申込みは終了しました

9. 16. 23. 30日(金)

3:30~4:30



後期2. 3年生グループ(登録制)

*申込みは終了しました

13. 20. 27日(火)

4:00~5:00



し 知ってほしい!

すべての子どもは権利を持っています

その4 「意見を聽かれる権利」

子どもの 思い 考え 意見

つた 伝えることができるよ



ちゃんと聞くよ



区ホームページ「杉並区子どもの権利に関する条例」⇒

せいざいたんらうか

子ども政策担当課



★今月のお休み

12月28日(土)～1月4日(日)年末年始のお休み
10日(土)館内整理日 12日(月)成人の日

★サンカード利用の日(親子・団体利用の日)

日曜日 午前 9:00～午後 5:00

*利用には事前承認証(サンカード)が必要です。

*小学生以上にも保護者の付き添いが必要です。



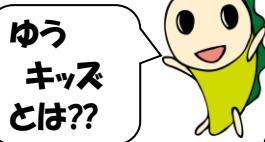
*団体の利用申請は月曜日～土曜日に受付けます。

乳幼児向け

2026
1月

たかいどにしじどうかん ゆうキッズ

杉並区高井戸西1-17-5 Tel 3332-0438



★杉並区の全児童館で行っている乳幼児向けの事業の総称です。
★「ゆうキッズ」は赤ちゃんから就学前のお子さんとその子育て家庭を応援します！
★親子でくつろいで過ごせる場の提供や、親子一緒に楽しめるプログラムなどを実施しています。

★ゆうキッズ 年齢別プログラム★

ゆうキッズスタート事業

《火》ねんねルーム 10:00～1:00



対象：ねんねの赤ちゃん親子
ねんねの赤ちゃんと保護者がゆっくり過ごせます。
身長や体重も測れます。
11:00～11:15は手遊びなどをします。
プレママ、プレパパもお待ちしています。

13. 20. 27日



今年もたくさん遊びに来てね♪

★たかにしCafe★

月、水、木、金 12:00～1:00
火 10:00～1:00

コーヒーや紅茶を飲むことが出来ます。
※ご利用の際に実費をご負担いただきます。

《水》とことこタイム

11:00～11:20



対象：1～3歳の親子
親子のふれあい遊びや体操、
絵本の読み聞かせなどをします。

14日 足形アート「うま」
28日 工作「おにおのめん」、お誕生日会
※21日は親子で楽しむリトミック(申込制)のため、
とことこタイムはお休みです。

音楽で育つ“心”と“からだ” ★親子で楽しむリトミック★

音楽に合わせて体を動かしながら、お子さまの「リズム感・集中力・表現力」などを楽しく育てるプログラムです。親子で一緒に音にふれ、心と体を通じて“感じる力”を育みます。

21日(水) 11:00～11:45

講師：青木美奈子さん

対象：1～3歳児親子
12組（先着順）

申込：7日（水）～

※定員になり次第締め切ります。

電話での申込みも受け付けます。



《金》ころころタイム

11:00～11:20



対象：0歳の親子
親子のふれあい遊びや情報交換、
季節に合わせた寝相アートをします。

16日 足形アート「うま」
30日 寝相アート「ししまい」、お誕生日会
※23日はベビーマッサージ＆ママストレッチ(申込制)のため、ころころタイムはお休みです。

ベビーマッサージ &ママストレッチ

23日(金)

11:00～11:40

講師：みやざき由実さん

対象：0歳親子 11組

持ち物：バスタオル

申込：9日（金）～

※定員になり次第締め切ります。



電話での申込みも受け付けます。

のりものタイム

コンピカーなどの乗り物乗れます。

※実施日は下のカレンダーをご覧ください。

知ってほしい!

すべての子どもは権利を持っています

その4 「意見を聽かれる権利」

子どもの **思い** **考え** **意見**

伝えることができるよ



ちゃんと聞くよ

区HP「杉並区子どもの権利に関する条例」⇒

子ども政策担当課

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/kodomokenri/zyourei.html>

日曜日のサンカード利用について

★サンカードは親子・団体利用のためのものです。★日曜日に児童館を利用するためには、事前承認証（サンカード）が必要です。

★団体の利用申請は月曜日～土曜日に受け付けます。

★サンカードは杉並区の児童館すべてで使えます。

★児童館の各種イベントの申込みや申請などの受付及び配布は、日曜日と児童館がお休みの日はできません。