

小学生向け

2026
1月

たかにし じどうかん

(発行)
杉並区立
高井戸西児童館

杉並区高井戸西1-17-5 TEL3332-0438 (1Fはゆうゆう館です)

※申込みは、お子さんが自分でしてください。日曜日と児童館がお休みの日は受付等はできません。

たかにし工房

「マジック貯金箱」をつくろう!

8日(木) ① 2:00~3:00 ② 3:00~4:00
③ 4:00~5:00

対象: 小学生 各回5人

申込: 12月22日(月)~

※定員になり次第、締め切ります。

※1人1回参加できます。

都合のよい時間をえらんで申込みをしてください。



たかにし☆ディスプレイ

「フラワーフーケ」をつくろう♪

22日(木) 4:00~5:00

対象: 小学4年生以上 5人(先着順)

申込: 8日(木)~

※定員になり次第、締め切ります。



いちりんしゃ 一輪車タイム

7. 14. 21. 28日(水)

① 3:00~3:20 かべに手をついて乗れる人

② 3:20~3:40 手をはなして乗れる人

17. 24. 31日(土) 3:15~3:45

対象: 小学生

持ち物: くるぶしがかくれるくつした、うわばき

※高井戸西児童館の乗り方説明を受けた人が参加できます。

受けてない人は相談してね。



おはなしのひろば

9. 16. 23. 30日(金) 3:00~3:30

ムーミン母親クラブによるたのしい読み聞かせです。

対象: 小学生 ※当日受付で申込んでね。



後期1年生グループ(登録制)

*申込みは終了しました

9. 16. 23. 30日(金)

3:30~4:30



後期2. 3年生グループ(登録制)

*申込みは終了しました

13. 20. 27日(火)

4:00~5:00



第7ブロックドッジボール大会

1月31日(土) 9:30~1:00

第7ブロック児童館対抗のドッジボール大会です。

児童館(高井戸・高井戸西・上高井戸)

放課後等居場所事業(久我山小・浜田山小・永福小・高三小)

会場: 高井戸小学校 体育館

低学年の部: 1・2年生 16人(先着順)

高学年の部: 3~6年生 14人(先着順)

※申込みは終了しました。



知ってほしい!

すべての子どもは権利を持っています

その4 「意見を聴かれる権利」

子どもの 思い 考え 意見

伝えることができるよ

ちゃんと聴くよ



区ホームページ「杉並区子どもの権利に関する条例」⇒
子ども政策担当課

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/kodomoikenri/zyoureij.html>



利用案内

★利用対象

0~18歳(未就学児には付き添いが必要です)

★利用時間

月~金曜日 午前10:00~午後6:00

土曜日 午前9:00~午後5:00

※正午~午後1:00の時間は小学生以上は利用できません。

★今月のお休み

12月28日(土)~1月4日(日)年末年始のお休み
10日(土)館内整理日 12日(月)成人の日

★サンカード利用の日(親子・団体利用の日)

日曜日 午前9:00~午後5:00

*利用には事前承認証(サンカード)が必要です。

*小学生以上にも保護者の付き添いが必要です。

*団体の利用申請は月曜日~土曜日に受け付けます。



乳幼児向け

2026
1月たかいどにしじどうかん
ゆうキッズ

杉並区高井戸西1-17-5 Tel 3332-0438

《サンカード利用の日》

11・18・25日(日)

《おやすみ》

12月28日～1月4日(日)

年末年始

10日(土) 館内整理日

12日(月) 成人の日

ゆう
キッズ
とは??

- ★杉並区的全児童館で行っている乳幼児向けの事業の総称です。
- ★「ゆうキッズ」は赤ちゃんから就学前のお子さんとその子育て家庭を応援します！
- ★親子でくつろいで過ごせる場の提供や、親子一緒に楽しめるプログラムなどを実施しています。

★プログラムがある日
でも、乳幼児室で遊ぶ
ことが出来ます。

★ゆうキッズ 年齢別プログラム★

ゆうキッズスタート事業

《火》ねんねルーム
10:00～1:00

対象：ねんねの赤ちゃん親子
ねんねの赤ちゃんと保護者がゆったり過ごせます。
身長や体重も測れます。
11:00～11:15は手遊びなどをします。
プレママ、プレパパもお待ちしております。
13. 20. 27日

《水》とことこタイム
11:00～11:20

対象：1～3歳の親子
親子のふれあい遊びや体操、
絵本の読み聞かせなどをします。

14日 足形アート「うま」
28日 工作「おにのめい」、お誕生会
※21日は親子で楽しむリトミック(申込制)のため、
とことこタイムはお休みです。

《金》ころころタイム
11:00～11:20

対象：0歳の親子
親子のふれあい遊びや情報交換、
季節に合わせた寝相アートをします。

16日 足形アート「うま」
30日 寝相アート「ししまい」、お誕生会
※23日はベビーマッサージ&ママストレッチ
(申込制)のため、ころころタイムはお休み
です。

* ベビーマッサージ
& ママストレッチ *

23日(金)
11:00～11:40

講師：みやざき由実さん
対象：0歳親子 11組
持ち物：バスタオル
申込：9日(金)～
※定員になり次第締め切ります。
電話での申込みも受け付けます。



★たかにしCafe★

月、水、木、金 12:00～1:00
火 10:00～1:00

コーヒーや紅茶を飲むことが出来ます。
※ご利用の際に実費をご負担いただきます。

音楽で育つ「心」と「からだ」
★親子で楽しむリトミック★

音楽に合わせて体を動かしながら、お子さまの「リズム感・
集中力・表現力」などを楽しく育てるプログラムです。親子
で一緒に音にふれ、心と体を通じて「感じる力」を育みます。

21日(水) 11:00～11:45

講師：青木美奈子さん
対象：1～3歳児親子
12組(先着順)
申込：7日(水)～
※定員になり次第締め切ります。
電話での申込みも受け付けます。



日	月	火	水	木	金	土
12月22日(月)から1月9日(金)までは 年齢別プログラムはおやすみになります。				1 12月28日～1月4日は年末年始のおやすみ	2	3
4 →	5 11:00～1:00 	6 11:00～1:00 	7 11:00～1:00 	8 10:00～1:00 	9 10:00～1:00 	10 館内整理日 児童館は おやすみ
11 サンカード 利用の日	12 成人の日 児童館は おやすみ	13 ねんね 	14 とことこ 	15 10:00～1:00 	16 ころころ 	17 11:00～2:00
18 サンカード 利用の日	19 10:00～1:00 	20 ねんね 	21 リトミック (申込制) 	22 10:00～1:00 	23 ベビーマッサージ & ママストレッチ (申込制) 	24 11:00～2:00
25 サンカード 利用の日	26 10:00～1:00 	27 ねんね 	28 とことこ お誕生会 	29 10:00～1:00 	30 ころころ お誕生会 	31 11:00～2:00
<div>☀ 日曜日のサンカード利用について</div> <p>★サンカードは親子・団体利用のためのものです。★日曜日に児童館を利用するためには、事前承認証(サンカード)が必要 です。 ★団体の利用申請は月曜日～土曜日に受け付けます。 ★サンカードは杉並区の児童館すべてで使えます。</p>						

★児童館の各種イベントの申込みや申請などの受付及び配布は、日曜日と児童館がお休みの日はできません。

のいものタイム

コンビカーなどの乗り物乗れます。
※実施日は下のカレンダーを
ご覧ください。



知ってほしい!

すべての子どもは権利を持っています

その4 「意見を聴かれる権利」

子どもの 思い 考え 意見

伝えることができるよ

ちゃんと聴くよ



区HP「杉並区子どもの権利に関する条例」⇒
子ども政策担当課

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/kodomokenri/zyoure.html>

