

小学生向け
2026
2月

たかにし じどうかん

(発行)
杉並区立
高井戸西児童館

杉並区高井戸西1-17-5 Tel.3332-0438 (1Fはゆうゆう館です)

※申込みは、お子さんが自分でしてください。日曜日と児童館がお休みの日は受付等はできません。

かんない

館内マンカラ大会

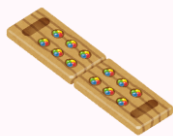
19日(木) 4:00~5:00

マンカラの対戦だよ!

きみもチャンピオンになろう!

対象:小学生 12人(先着順)

申込:5日(木)~17日(火)



たかにし工房

「くるくるスピナー」をつくろう!

24日(火) ① 10:45~11:30
② 1:30~2:15
③ 2:30~3:15

対象:小学生 各回10人(先着順)

申込:10日(火)~

※定員になり次第、締め切ります。

※1人1回参加できます。

都合のよい時間をえらんで申込みをしてください。



たかにし☆ディスプレイ

「ソルトキャンドル」をつくろう!

12日(木) 3:40~5:00

対象:小学4年生~ 5人(先着順)

申込:1月29日(木)~

※定員になり次第、締め切ります。



後期2・3年生グループ(登録制)

※申込みは終了しました

3. 10. 17日(火)

4:00~5:00



後期1年生グループ(登録制)

※申込みは終了しました

6. 13. 20. 27日(金) 3:30~4:30



おはなしのひろば

6. 13. 20. 27日(金) 3:00~3:30

ムーミン母親クラブによるたのしい読み聞かせです。

対象:小学生 ※当日受付で申込んでね。



いちりんしゃ

一輪車タイム

4. 18. 25日(水)

① 3:00~3:20 かべに手をついて乗れる人

② 3:20~3:40 手をはなして乗れる人

7. 21. 28日(土) 3:15~3:45



対象:小学生

持ち物:くるぶしがかくれるくつした、うわばき

※高井戸西児童館の乗り方説明を受けた人が参加できます。

受けてない人は相談してね。

知ってほしい!

すべての子どもは

権利を持っています

その5「守られる権利」



●心や体が傷つくことから
守られるよ!

●傷ついたときはすぐに
助けてもらえるよ!

区ホームページ「杉並区子どもの権利に関する条例」⇒
子ども政策担当課

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/kodomokenri/zyourei.html>



利用案内

★利用対象

0~18歳(未就学児には付き添いが必要です)

★利用時間

月~金曜日 午前10:00~午後6:00

土曜日 午前9:00~午後5:00

※正午~午後1:00の時間は小学生以上は利用できません。

★今月のお休み

11日(水) 建国記念日

14日(土) 館内整理日

23日(月) 天皇誕生日

ま
る
ま



★サンカード利用の日(親子・団体利用の日)

日曜日 午前9:00~午後5:00

※利用には事前承認証(サンカード)が必要です。

※小学生以上にも保護者の付き添いが必要です。

※団体の利用申請は月曜日~土曜日に受け付けます。

乳幼児向け

2026
2月

たかいどにしじどうかん ゆうキッズ

杉並区高井戸西1-17-5 Tel 3332-0438

《サンカード利用の日》

1・8・15・22日(日)

《おやすみ》

11日(水) 建国記念の日

14日(土) 館内整理日

23日(月) 天皇誕生日

ゆう
キッズ
とは??



★杉並区の全児童館で行っている乳幼児向けの事業の総称です。
★「ゆうキッズ」は赤ちゃんから就学前のお子さんとその子育て家庭を応援します！
★親子でくつろいで過ごせる場の提供や、親子一緒に楽しめるプログラムなどを実施しています。

★プログラムがある日
でも、乳幼児室で遊ぶ
ことが出来ます。

★ゆうキッズ 年齢別プログラム★

ゆうキッズスタート事業

《火》ねんねルーム 10:00~1:00



対象：ねんねの赤ちゃん親子
ねんねの赤ちゃんと保護者がゆったり過ごせます。
身長や体重も測れます。
11:00~11:15 は手遊びなどをします。
プレママ、プレパパもお待ちしております。

3. 10日

※24日は小学校振替休業日のため、ねんねルームはお休みです。

《水》とことこタイム 11:00~11:20



対象：1~3歳の親子
親子のふれあい遊びや体操、
絵本の読み聞かせなどをします。

4日 バレンタインアート

25日 工作「おひなさま」、お誕生会
※11日は建国記念の日のため、18日は親子で楽しむリトミック(申込制)のため、とことこタイムはお休みです。

《金》ころころタイム 11:00~11:20



対象：0歳の親子
親子のふれあい遊びや情報交換、
季節に合わせた寝相アートをします。

6日 足形アート「バレンタイン」

13日 ふれあいあそび
27日 寝相アート「ひなまつり」、お誕生会
※20日はベビーマッサージ&ママストレッチ(申込制)のため、ころころタイムはお休みです。

~ねんねルームイベント~

「くるみボタンのヘアゴム」(申込制)

17日(火) 10:30~11:30

対象：ねんねの赤ちゃん親子
プレママ、プレパパ 3組(先着順)
申込：3日(火)~
※定員になり次第締め切ります。
電話での申込みも受け付けます。



音楽で育つ「心」と「からだ」

★親子で楽しむリトミック★

音楽に合わせて体を動かしながら、おさまの「リズム感・集中力・表現力」などを楽しく育てるプログラムです。親子と一緒に音にふれ、心と体を通じて「感じる力」を育みます。

18日(水) 11:00~11:45

講師：青木美奈子さん
対象：1~3歳児親子
12組(先着順)
申込：4日(水)~
※定員になり次第締め切ります。
電話での申込みも受け付けます。



ベビーマッサージ & ママストレッチ

20日(金)
11:00~11:40

講師：みやざき由実さん
対象：0歳親子 11組
持ち物：バスタオル
申込：6日(金)~
※定員になり次第締め切ります。
電話での申込みも受け付けます。



★たかにしCafe★

月、水、木、金 12:00~1:00
火 10:00~1:00

※ご利用の際に実費をご負担いただきます。
コーヒーや紅茶を飲むことが出来ます。



日	月	火	水	木	金	土
1 サンカード 利用の日	2 10:00~1:00	3 ねんね	4 とことこ	5 10:00~1:00	6 ころころ	7 11:00~2:00
8 サンカード 利用の日	9 10:00~1:00	10 ねんね	11 建国記念の日 児童館は おやすみ	12 10:00~1:00	13 ころころ	14 館内整理日 児童館は おやすみ
15 サンカード 利用の日	16 10:00~1:00	17 ねんねルーム イベント (申込制)	18 リトミック (申込制)	19 10:00~1:00	20 ベビーマッサージ & ママストレッチ (申込制)	21 11:00~2:00
22 サンカード 利用の日	23 天皇誕生日 児童館は おやすみ	24 11:00~1:00	25 とことこ お誕生会	26 10:00~1:00	27 ころころ お誕生会	28 11:00~2:00

日曜日のサンカード利用について

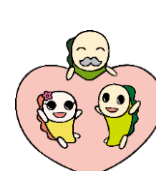
★サンカードは親子・団体利用のためのものです。
★日曜日に児童館を利用するためには、事前承認証(サンカード)が必要です。
★団体の利用申請は月曜日~土曜日に受け付けます。
★サンカードは杉並区の児童館すべてで使えます。

のりものタイム
コンピカーなどの乗り物乗れます。
※実施日は下のカレンダーを
ご確認ください。



すべての子どもは
けんりも
権利を持っています

その5「守られる権利」



●心や体が傷つくことから
守られるよ！
●傷ついたときはすぐに
助けてもらえるよ！

区ホームページ「杉並区子どもの権利に関する条例」⇒

子ども政策担当課

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/kodomoikenri/zyourei.html>



★児童館の各種イベントの申込みや申請などの受付及び配布は、日曜日と児童館がお休みの日はできません。