

小学生向け

2026

2月

たかにし じどうかん

(発行)

杉並区立

高井戸西児童館

杉並区高井戸西1-17-5 TEL3332-0438 (1Fはゆうゆう館です)

※申込みは、お子さんが自分でしてください。日曜日と児童館がお休みの日は受付等はできません。

かんない 館内マンカラ大会

19日(木) 4:00~5:00

マンカラの対戦だよ！

きみもチャンピオンになろう！

対象：小学生 12人（先着順）

申込：5日(木)～17日(火)



たかにし工房

「くるくるスピナー」をつくろう！

① 10:45~11:30
② 1:30~2:15
③ 2:30~3:15

対象：小学生 各回10人（先着順）

申込：10日(火)～

※定員になり次第、締め切ります。

※1人1回参加できます。

都合のよい時間をえらんで申込みをしてください。



おはなしのひろば

6. 13. 20. 27日(金) 3:00~3:30

ムーミン母親クラブによるたのしい読み聞かせです。

対象：小学生 ※当日受付で申込んでね。



一輪車タイム

4. 18. 25日(水)

- ① 3:00~3:20 かべに手をついて乗れる人
- ② 3:20~3:40 手をはなして乗れる人



7. 21. 28日(土) 3:15~3:45

対象：小学生

持ち物：くるぶしがかくれるくつした、うわばき

※高井戸西児童館の乗り方説明を受けた人が参加できます。

受けない人は相談してね。

利用案内

★利用対象

0~18歳（未就学児には付き添いが必要です）

★利用時間

月～金曜日 午前 10:00～午後 6:00

土曜日 午前 9:00～午後 5:00

※正午～午後 1:00 の時間は小学生以上は利用できません。

★今月のお休み

11日（水）建国記念日

14日（土）館内整理日

23日（月）天皇誕生日



★サンカード利用の日（親子・団体利用の日）

日曜日 午前 9:00～午後 5:00

* 利用には事前承認証（サンカード）が必要です。

* 小学生以上にも保護者の付き添いが必要です。

* 団体の利用申請は月曜日～土曜日に受付けます。

区ホームページ「杉並区子どもの権利に関する条例」⇒
子ども政策担当課

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/kodomokenri/zyourei.html>



乳幼児向け

2026
2月

たかいどにしじどうかん ゆうキッズ

杉並区高井戸西1-17-5 Tel 3332-0438

ゆう
キッズ
とは??



★杉並区の全児童館で行っている乳幼児向けの事業の総称です。

- ★「ゆうキッズ」は赤ちゃんから就学前のお子さんとその子育て家庭を応援します！
- ★親子でくつろいで過ごせる場の提供や、親子一緒に楽しめるプログラムなどを実施しています。

★ゆうキッズ 年齢別プログラム★

ゆうキッズスタート事業

《火》ねんねルーム

10:00～1:00



対象：ねんねの赤ちゃん親子
ねんねの赤ちゃんと保護者がゆっくり過ごせます。
身長や体重も測れます。
11:00～11:15は手遊びなどをします。
プレママ、プレパパもお待ちしています。

3. 10日

※24日は小学校振替休業日のため、ねんねルームはお休みです。

～ねんねルームイベント～

「くるみボタンのヘアゴム」(申込制)

17日(火)10:30～11:30

対象：ねんねの赤ちゃん親子
プレママ、プレパパ 3組（先着順）
申込：3日（火）～
※定員になり次第締め切ります。
電話での申込みも受け付けます。



《水》とことこタイム

11:00～11:20



対象：1～3歳の親子
親子のふれあい遊びや体操、
絵本の読み聞かせなどをします。

4日 バレンタインアート

25日 工作「おひなさま」、お誕生会

※11日は建国記念日のため、18日は親子で楽しむリトミック（申込制）のため、とことこタイムはお休みです。

音楽で育つ“心”と“からだ”

★親子で楽しむリトミック★

音楽に合わせて体を動かしながら、お子さまの「リズム感・集中力・表現力」などを楽しく育てるプログラムです。親子と一緒に音にふれ、心と体を通じて“感じる力”を育みます。

18日(水)11:00～11:45



講師：青木美奈子さん

対象：1～3歳児親子
12組（先着順）

申込：4日（水）～

※定員になり次第締め切ります。
電話での申込みも受け付けます。

《金》ころころタイム

11:00～11:20



対象：0歳の親子
親子のふれあい遊びや情報交換、
季節に合わせた寝相アートをします。

6日 足形アート「バレンタイン」

13日 ふれあいあそび

27日 寝相アート「ひなまつり」、お誕生会

※20日はベビーマッサージ＆ママストレッチ（申込制）のため、ころころタイムはお休みです。

ベビーマッサージ &ママストレッチ

20日(金)

11:00～11:40



講師：みやざき由実さん

対象：0歳親子 11組

持ち物：バスタオル

申込：6日（金）～

※定員になり次第締め切ります。

電話での申込みも受け付けます。

★たかにしCafe★

月、水、木、金 12:00～1:00

火 10:00～1:00



※ご利用の際に実費をご負担いただきます。

コーヒーや紅茶を飲むことが出来ます。

すべての子どもは
けんりも
権利を持っています

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---------------------|-------------------------|-------------------------------|--------------------------|----------------------|-------------------------------------|-------------------------|
| 1 サンカード利用の日 | 2 10:00～1:00 | 3 ねんね | 4 とことこ | 5 10:00～1:00 | 6 ころころ | 7 11:00～2:00 |
| 8 サンカード利用の日 | 9 10:00～1:00 | 10 ねんね | 11 建国記念の日 児童館はおやすみ | 12 10:00～1:00 | 13 ころころ | 14 館内整理日 児童館はおやすみ |
| 15 サンカード利用の日 | 16 10:00～1:00 | 17 ねんねルーム イベント (申込制) | 18 リトミック (申込制) | 19 10:00～1:00 | 20 ベビーマッサージ &ママストレッチ (申込制) | 21 11:00～2:00 |
| 22 サンカード利用の日 | 23 天皇誕生日 児童館はおやすみ | 24 11:00～1:00 | 25 とことこ お誕生会 | 26 10:00～1:00 | 27 ころころ お誕生会 | 28 11:00～2:00 |

日曜日のサンカード利用について

★サンカードは親子・団体利用のためのものです。

★日曜日に児童館を利用するためには、事前承認証（サンカード）が必要です。

★団体の利用申請は月曜日～土曜日に受け付けます。

★サンカードは杉並区の児童館すべてで使えます。

のりものタイム

コンピカーなどの乗り物乗れます。

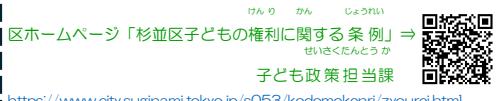
※実施日は下のカレンダーをご覗ください。



区ホームページ「杉並区子どもの権利に関する条例」⇒
せいざくどんじゅう

子ども政策担当課

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/kodomokenri/zyourei.html>



★児童館の各種イベントの申込みや申請などの受付及び配布は、日曜日と児童館がお休みの日はできません。