

小学生向け

2026  
11月

# たかにし じどうかん

(発行)  
杉並区立  
高井戸西児童館

杉並区高井戸西1-17-5 TEL3332-0438 (1Fはゆうゆう館です)

※申込みは、お子さんが自分でしてください。日曜日と児童館がお休みの日は受付等はできません。

## たかにし工房

「牛乳パックでつくるヨーヨー」

**25日(水)** ① 3:30~4:15 ② 4:30~5:15

対象：小学生 各回10人(先着順)

申込：11日(水)~

※定員になり次第、締め切ります。

※1人1回参加できます。

都合のよい時間をえらんで申込みをしてください。



## 一輪車タイム

**4. 11. 18. 25日(水)** ① 3:00~3:20 かべに手をついて乗れる人  
② 3:20~3:40 手をはなして乗れる人

**7. 21. 28日(土)** 3:15~3:45

対象：小学生 持ち物：くるぶしがかくれるくつした、うわばき

※高井戸西児童館の乗り方説明を受けた人が参加できます。

受けてない人は相談してね。

## 後期1年生グループ メンバー募集！

毎週金曜日 3:30~4:30

11月13日(金)~3月12日(金)までの後期の活動メンバーを募集します！学童クラブに入っていない1年生が対象で、ゲームや工作などいろいろな活動を行います。初回は11月13日(金)の予定です。

対象：1年生 20名(先着順)

活動の材料費：200円(活動の初回に集めます)

入会申込：10月26日(月)~11月11日(水)

※お子さんに参加の意思を確認しますので、お子さん本人が申込んでください。

## 後期2、3年生グループ メンバー募集！

毎週火曜日 4:00~5:00

2、3年生が対象のグループ活動で、学童クラブのお子さんでも申込みができます。11月10日~3月9日の活動です。初回は11月10日(火)の予定です。

対象：2、3年生 20名

活動の材料費：200円(活動の初回に集めます)

入会申込

① 今年の前期のグループ活動に入っていない人

→10月26日(月)~11月7日(土)

② 前期のグループ活動に入っていて、後期のグループ活動にも入りたい人

→10月31日(土)11:00~11月7日(土)

※申込時に定員を超えた場合は、抽選となります。また、お子さんに参加の意思を確認しますので、お子さん本人が申込んでください。

## たかにし☆ディスプレイ

「もふもふミニシル帳」をつくろう♪

**18日(水)** ① 12:30~3:45 ② 24:00~5:15

**19日(木)** 4:00~5:15

対象：小学4年生以上 各回6人(先着順)

申込：5日(木) 4:30~



※定員になり次第、締め切ります。

※1人1回参加できます。

都合のよい日程をえらんで申込みをしてください。

※申込開始時に定員を超えた場合、その場で抽選します。

## おはなしのひろば

**13. 20. 27日(金)** 3:00~3:30

ムーミン母親クラブによるたのしい読み聞かせです

対象：小学生 ※当日受付で申込んでね。



## 後期1年生グループ(登録)

**13. 20. 27日(金)**

3:30~4:30

## 後期2、3年生グループ(登録)

**10. 17. 24日(火)**

4:00~5:00



すべての子どもは  
権利を持っています

その2「自分らしく生きる権利」



大切にされるよ!  
あいのままの自分

取り組めるよ!  
興味や関心  
があること

区HP「杉並区子どもの権利に関する条例」→

子ども政策担当課

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/kodomokenri/zyoure.html>



## 利用案内

### ★利用対象

0~18歳(未就学児には付き添いが必要です)

### ★利用時間

月~金曜日 午前10:00~午後6:00

土曜日 午前9:00~午後5:00

※正午~午後1:00の時間は小学生以上は利用できません。

### ★今月のお休み

3日(火) 文化の日

14日(土) 館内整理日

23日(月) 勤労感謝の日

### ★サンカード利用の日(親子・団体利用の日)

日曜日 午前9:00~午後5:00

※利用には事前承認証(サンカード)が必要です。

※小学生以上にも保護者の付き添いが必要です。

※団体の利用申請は月曜日~土曜日に受け付けます。

そと



乳幼児向け

2026  
11月

# たかにしじどうかん ゆうキッズ

杉並区高井戸西1-17-5 Tel 3332-0438

《サンカード利用の日》  
1・8・15・22・29日(日)  
《おやすみ》  
3日(火) 文化の日  
14日(土) 館内整理日  
23日(月) 勤労感謝の日

ゆう  
キッズ  
とは??



★杉並区の子供館で行っている乳幼児向けの事業の総称です。  
★「ゆうキッズ」は赤ちゃんから就学前のお子さんとその子育て家庭を応援します！  
★親子でくつろいで過ごせる場の提供や、親子一緒に楽しめるプログラムなどを実施しています。

★プログラムがある日  
でも、乳幼児室で遊ぶ  
ことができます。

## ★ゆうキッズ 年齢別プログラム★

ゆうキッズスタート事業

### 《火》ねんねタイム 11:00~11:20

対象：ねんねの赤ちゃんと保護者  
親子のふれあい遊びや情報交換、  
季節に合わせた寝相アートをします。



10日 足形アート「リス」  
17日 寝相アート「みのむし」  
24日 工作「ひっぱいひも」

※ねんねタイムところころタイムの内容は同じ事  
をします。3日は文化の日のため、ねんねタイ  
ムはお休みです。

### 《水》とことこタイム 11:00~11:20

対象：歩き始めたお子さんと保護者  
親子のふれあい遊びや体操、  
絵本の読み聞かせなどをします。



4日 工作「楽器づくり」  
11日 サーキット「おもいほり」  
25日 手形アート「もみじ」、お誕生会  
※18日は親子で楽しむ！トミック(申込制)の  
ため、とことこタイムはお休みです。

### 《金》ころころタイム 11:00~11:20

対象：ハイハイからつかまり立ちの  
赤ちゃん和保護者  
親子のふれあい遊びや情報交換、  
季節に合わせた寝相アートをします。



6日 足型アート「リス」  
13日 寝相アート「みのむし」  
20日 工作「ひっぱいひも」、お誕生会  
※27日はベビーマッサージ&ママストレッチ  
(申込制)のため、ころころタイムはお休み  
です。

### ほめるってどうするの？ ～ほめて育てる育児のコツ～[全3回] 12日、19日、26日(木) 10:15~11:15

お子さんとのより良い関係づくりや子育てのアイディア  
を皆さんで共有する講座です！

[申込みはこちら](https://logoform.jp/f/AnI5Q)

対象・定員：杉並区在住の1歳半～3歳の  
お子さんの保護者 6組  
※3回連続参加が可能な方  
申込：10月29日(木)～

<https://logoform.jp/f/AnI5Q>



### 音楽で育つ心とからだ ★親子で楽しむ！トミック★

音楽に合わせて体を動かしながら、お子さまの「リズム感・  
集中力・表現力」などを楽しく育てるプログラムです。親子  
で一緒に音にふれ、心と体を通して「感じる力」を育みます。

#### 18日(水) 11:00~11:45

講師：青木美奈子さん  
対象：つかまり立ち～3歳児親子  
12組(先着順)  
申込：4日(水)～  
※定員になり次第締め切ります。

[申込みはこちら](https://logoform.jp/f/HGpe0)

<https://logoform.jp/f/HGpe0>



### \*ベビーマッサージ & ママストレッチ\* 27日(金) 11:00~11:40

講師：みやざき由実さん  
対象：0歳親子 11組  
持ち物：バスタオル  
申込：13日(金)～  
※定員になり次第締め切ります。

[申込みはこちら](https://logoform.jp/f/5acNg)

<https://logoform.jp/f/5acNg>



| 日                   | 月                         | 火                                  | 水                   | 木                                               | 金                                    | 土                           |
|---------------------|---------------------------|------------------------------------|---------------------|-------------------------------------------------|--------------------------------------|-----------------------------|
| 1<br>サンカード<br>利用の日  | 2<br>10:00~1:00           | 3 文化の日<br>児童館は<br>おやすみ             | 4<br>とことこ           | 5<br>10:00~1:00                                 | 6<br>ころころ                            | 7<br>11:00~2:00             |
| 8<br>サンカード<br>利用の日  | 9<br>10:00~1:00           | 10<br>ねんね                          | 11<br>とことこ          | 12<br>10:00~1:00                                | 13<br>ころころ                           | 14<br>館内整理日<br>児童館は<br>おやすみ |
| 15<br>サンカード<br>利用の日 | 16<br>10:00~1:00          | 17<br>ねんね                          | 18<br>トミック<br>(申込制) | 19<br>10:00~1:00                                | 20<br>ころころ<br>お誕生会                   | 21<br>11:00~2:00            |
| 22<br>サンカード<br>利用の日 | 23 勤労感謝の日<br>児童館は<br>おやすみ | 24<br>ねんね                          | 25<br>とことこ<br>お誕生会  | 26<br>10:00~1:00                                | 27<br>ベビーマッサージ<br>& ママストレッチ<br>(申込制) | 28<br>11:00~2:00            |
| 29<br>サンカード<br>利用の日 | 30<br>11:00~1:00          | 申込制プログラムは<br>ロゴフォームから<br>お申込みください。 |                     | のいものタイム<br>幼児さん用の乗り物乗れます。<br>※実施日はカレンダーをご覧ください。 |                                      |                             |

★日曜日のサンカード利用について★  
※サンカードは親子・団体利用のためのものです。  
※日曜日に児童館を利用するためには、事前承認証(サンカード)が必要です。  
※団体の利用申請は月曜日～土曜日に受け付けます。  
※サンカードは杉並区の児童館すべてで使えます。

★児童館の各種イベントの申込みや申請などの受付及び配布は、日曜日と児童館がお休みの日はできません。



★たかにしCafe★  
月、火、水、木、金 12:00~1:00  
コーヒーや紅茶を飲むことができます。  
※ご利用の際に実費をご負担いただきます。

知ってほしい！  
すべての子どもは  
権利を持っています

その2「自分らしく生きる権利」  
大切にされるよ！  
あいのままの自分  
取り組めるよ！  
興味や関心  
があること

区HP「杉並区子どもの権利に関する条例」⇒  
子ども政策担当課  
<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/kodomoikenri/zyourei.html>

