

小学生以上向け

令和 7年 5月

たかいとじどうかん

杉並区高井戸西 2-5-10 03(3334)0902

(発行)
杉並区子ども家庭部
児童青少年課
高井戸児童館



5日(月)こどもの日は児童館であそべます!

9:00~5:00

12時~1時は小学生以上は利用できません。

GW 中は3日(土)・4日(日)・6日(火)・7日(水)がおやすみです。

※4日(日)はサンカードもおやすみです。



いちりんしゃこうしゅうかい 一輪車講習会 28日(水)

① 2:30~3:00 ② 3:00~3:30 ③ 3:30~4:00 ④ 4:00~4:30

講習会に参加して、乗り方のコツを教えてください!

対象: ①~③一輪車に乗った事のない人や、乗り始めたばかりの小学生

④手をはなして乗れて、技を教わりたい小学生

定員: ①~③先着 8人 ④先着 10人 申込書配布: 8日(木)~

申込受付: 15日(木) 4:00~23日(金) ※参加する本人が受付で申込んでください。

講師: 薄田 澄子 先生 (日本一輪車協会)



1年生グループ体験説明会

13日(火) 3:45~4:30

(親子で参加してください)

1年生グループは登録制の活動です。

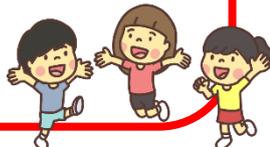
工作、集団あそび、秋まつりのお店やさんなどのプログラムを通して
友だちづくりをしていきます。詳しくは体験説明会にご参加ください。

・対象: 年間を通して参加できる小学1年生(学童クラブ在籍児童は除く)

※グループの定員は16名です。

・活動日: 毎週火曜日 3:45~4:30

・申込期間: 説明会後から20日まで ※先着順です。



てることてるぼうをつくろう

21日(水) 3:00~4:00

対象: 小学生以上 先着20人

申込期間: 14日(水)~

場所: 体育室

たけのこの会のみなさんと
てるてるぼうずをつくろう!



おさっこクラフト

17日(土) 2:15~4:15

対象: 小学生・乳幼児親子

むさしのだいがく
武蔵野大学のみなさんが、
楽しい工作を教えてください。

おはなしだいすき

9・23日(金) 4:00~4:30

対象: 小学生以上

ジルベルト文庫の方が、
楽しいおはなしをしてくれます。



高井戸・久我山小学校地域子育てネットワーク事業 久我山小 出張児童館

23日(金) 4:00~5:00

対象: 久我山学童クラブ・久我山小学校放課
後等居場所事業に登録している小学生

場所: 久我山小学校校庭

※雨天の場合は体育館でやります。

高井戸児童館の先生と一緒に遊ぼう!

何をするかは当日のお楽しみ!

いつものイベント

イベントの名前	対象	日にち(曜日)	時間	内容
1年生グループ	登録した 1年生	27日(火)	3:45~4:30	年間を通じた登録制のグループ活動です。 5/20までの申込です。※先着順です。
ワン・ツードッジ	小学1・2年生	毎週木曜日	3:00~3:20	1・2年生だけでドッジボールを楽しもう!
サンカラタイム	小学3~6年生	毎週木曜日	4:00~4:20	体育室が小学3年生から6年生専用になります。
中高生タイム	中学生 高校生	毎週水曜日	5:30~6:30	中学生・高校生専用の時間です。 (必ず保護者の方に伝えてから遊びに来てください)

乳幼児親子向け

令和 7年 5月

ゆうキッズ高井戸

住所：杉並区高井戸西 2-5-10 電話：03 (3334) 0902

(発行)
杉並区子ども家庭部
児童青少年課
高井戸児童館

*杉並区内の全児童館で行っている乳幼児親子向け事業の総称が「ゆうキッズ」です。

*高井戸児童館のゆうキッズは火曜日から金曜日までNPO法人「高井戸子育てネットばお」が委託運営しています。

子育て講座

パパもママも一緒にシェイプアップ ～親子ふれあいエクササイズ～

29日(木) 11:00～11:45 ※申込はいりません

講師:工藤 純子さん

場所:体育室 対象:乳幼児親子



講師の方の指導で、音楽に合わせて親子で簡単なエクササイズを楽しみましょう♪
0歳から親子で参加できます！動きやすい服装でご参加ください。



お誕生日会

30日(金) 11:30～11:45

場所:体育室 対象:乳幼児親子
5月生まれのお子さんをみんなで
お祝いします。

おはなしの時間

20日(火)・22日(木)・23日(金)

11:00～11:30

場所:フレイルーム2 対象:乳幼児親子
シルベルト文庫の方が
楽しいお話の読み聞かせを行います。



親子リトミック

8日(木) 11:30～11:50

講師:増田 聡子さん

場所:体育室 対象:乳幼児親子

音楽に合わせて親子で身体を
うごかしましょう！



おしゃべりタイム

13日(火)・30日(金)

10:30～12:00

講師:飯田 佳子先生
(臨床心理士)

場所:乳幼児室・体育室
対象:乳幼児親子

講師の方と日頃の子育てで気になって
いることなどをおしゃべりしませんか？



おとうさんとあそぼう

24日(土) 11:00～11:30

場所:体育室 対象:乳幼児親子

お子さんと一緒に体操や手遊びを楽しみましょう
お母さんもうどぞ♪



曜日別ミニプログラム

ほかほかタイム

毎週月曜日

11:30～11:45

場所:体育室 対象:乳幼児親子
児童館の職員と一緒に遊びましょう！
※5日はお休みです。



わいわいタイム

毎週火～金曜日

11:30～11:45

場所:体育室 対象:乳幼児親子
簡単な体操や手遊びをします。
※8日(木)、29日(木)、30日(金)はお休みです。



ゆいかごタイム

毎週水曜日

10:30～11:30

場所:乳幼児室

対象:はいはい前の赤ちゃん親子
手遊びや絵本・紙芝居の読み聞かせをします。
情報交換や交流・身体測定の時間もあります。



イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1 	2 	3 憲法記念日
4 みどりの日	5 こどもの日 (開館日)	6 振替休日	7 こどもの日の 振替休館 おやすみ	8 	9 	10 館内整理日 おやすみ
11 サンカード	12 	13 	14 	15 	16 	17
18 サンカード	19 	20 	21 	22 	23 	24
25 サンカード	26 	27 	28 	29 	30 	31



※17日(土) むさっクラフトは表面をご覧ください。

利用案内

★利用対象

0～18歳
(未就学児には付き添いが必要です)

★利用時間

月～金曜日 午前 10:00～午後 6:00
土曜日 午前 9:00～午後 5:00
※正午～午後 1:00 の時間は小学生以上は利用できません

★今月のお休み

3日(土) 憲法記念日
4日(日) みどりの日
6日(火) 振替休日
7日(水) こどもの日の振替休館
10日(土) 館内整理日

★サンカード利用の日(親子・団体利用の日)

日曜日 午前 9:00～午後 5:00

*利用には事前承認証(サンカード)が必要です。
*小学生以上にも保護者の付き添いが必要です。
*団体の利用申請は月曜日～土曜日に受付けます。

