

小学生以上向け

令和7年12月

たかいとじどうかん

住所：杉並区高井戸西 2-5-10

電話：03(3334)0902

(発行)
杉並区子ども家庭部
児童青少年課
高井戸児童館

ドッジボール大会 メンバー募集！

第7ブロック児童館対抗のドッジボール大会です。

児童館(高井戸・高井戸西・上高井戸)
放課後等居場所事業(久我山小・浜田山小・永福小・高小三)

選手に申し込みをした人は練習会に参加してください。

詳しくは児童館で配布する申込書を見てください。

大会日時：1月31日(土) 9:30～1:00

大会会場：高井戸小学校 体育館

対象：低学年の部 1・2年生 先着16人

高学年の部 3～6年生 先着14人

申込書配布：12月 2日(火)～

申込期間：12月 9日(火)～

練習日程 場所：高井戸児童館

日程	低学年	高学年
12月15日(月)	3:00～3:50	4:00～5:00
12月18日(木)	3:00～3:20	4:00～4:20
12月23日(火)	3:00～3:30	4:00～4:30
12月25日(木)	3:00～3:20	4:00～4:20

ジャグリング

17日(水) 3:30～4:30

対象：小学生以上 先着20人

申込期間：3日(水)～10日(水)

楽しくジャグリングを教えてください！

☆児童館受付で申し込んでね。



タケノコ食堂

20日(土) 12:00～午後2:00

対象：子ども20名(無料) 保護者10名(300円)

※大人のみの申込はできません。

申込書配布：12月1日(月)～

申込期間：3(水)～12日(金)

☆詳しくは申込書を見てね！



～今月のおしながき～

・おにぎり

・とん汁



むさっくらフト

6日(土) 2:00～4:30

対象：小学生、乳幼児親子の方

武蔵野大学のみなさんが、楽しい工作を教えてください。



高井戸・久我山小学校地域子育てネットワーク事業

久我山小 出張児童館

19日(金) 4:00～4:45

対象：久我山学童クラブ・久我山小学校放課後等
居場所事業に登録している小学生

場所：久我山小学校校庭

高井戸児童館の職員と一緒に楽しいことをしよう！

何をするのかは当日のお楽しみです！



いつものイベント

イベントの名前	対象	日にち(曜日)	時間	内容
1年生グループ	登録した1年生	2(火)	3:45～4:30	年間を通じた登録制のグループ活動です。(募集は終了しています)
おはなしだいすきスペシャル	小学生以上	19(金)	4:00～4:40	シルバート文庫の方が、楽しいおはなしをしてくれます。
ワン・ツードッジ	小学1・2年生	4・11(木)	3:00～3:20	ドッジボールを楽しもう！
サンカラタイム	小学3～6年生	4・11(木)	4:00～4:20	ドッジボールをうまくなろう！
中高生タイム	中学生 高校生	毎週水曜日	5:30～6:30	中学生・高校生専用の時間です(必ず保護者の方に伝えてから遊びに来てください)

知ってほしい！すべての子どもは権利を持っています

その3「育つ権利」

できるよ！



学ぶ
あそび
遊ぶ
ゆっくり休む



区ホームページ「杉並区子どもの権利に関する条例」↑
子ども政策担当課

★ 児童館「冬休みランチタイム」のご案内 ★

冬休みの月曜日から金曜日までの正午～1:00に、保護者の就労等により、昼食を一人で食べる小学生を対象として、昼食利用ができます。ご利用になりたい方は、児童館の開館時間内に受付で保護者の方が直接お申込みください。

対象：学童クラブに在籍していない

区内在住の小学1年生～6年生

申込期間：12/1(月)～19(金)

※休館日・サンカードの日は申込みできません。

★ 利用案内は

裏面をみてください。



乳幼児親子向け

ゆうキッズ高井戸

(発行)
杉並区子ども家庭部
児童青少年課
高井戸児童館

令和 7年 12月

住所：杉並区高井戸西 2-5-10 電話：03 (3334) 0902

*杉並区内の全児童館で行っている乳幼児親子向け事業の総称が「ゆうキッズ」です。

*高井戸児童館のゆうキッズは火曜日から金曜日までNPO法人「高井戸子育てネットばお」が委託運営しています。

クリスマスお楽しみ会

23日(火) 11:00~11:30

場所：体育室 対象：乳幼児親子
シルベルト文庫による素敵なハンド
ベルの演奏や手遊びを行います。

親子リトミック

11日(木) 11:30~11:50

講師：増田 聡子さん
場所：体育室 対象：乳幼児親子
音楽に合わせて親子で身体を
うごかしましょう！

おとうさんとあそぼう

20日(土) 11:00~11:30

場所：体育室 対象：乳幼児親子
お子さんと一緒に体操や手遊びを
楽しみましょう！お母さんもどうぞ♪

おしゃべりタイム

9日(火) 10:30~12:00

講師：飯田 佳子先生(臨床心理士)
場所：乳幼児室・体育室
対象：乳幼児親子

日頃の子育てで気になっていること
などをおしゃべりしませんか？

ほめる講座

4日(木)・11日(木)・18日(木)
10:15~11:15

対象：杉並区在住の
1歳半~3歳のお子さんの保護者

※3回連続参加が可能な方

定員：先着6組 場所：2階スポーツ室

参加者の皆さんとお話ししながら
お子さんとのより良い関係づくりに
ついて考えてみませんか？

※申込は2次元コードからのみ

お誕生日会

12日(金) 11:30~11:45

場所：体育室 対象：乳幼児親子
11,12月生まれのお子さんを
みんなでお祝いします。

おはなしの時間

16日(火)・18日(木)・19日(金)
11:00~11:30

場所：乳幼児室 らっこの部屋
対象：乳幼児親子
シルベルト文庫の方による
絵本の読み聞かせを行います。

ほめる講座の

申込はこちら→

<https://logoform.jp/f/5vmAh>



曜日別ミニプログラム

ぽかぽかタイム

毎週月曜日

11:30~11:45

場所：体育室 対象：乳幼児親子
※15日(月)、22日(月)で行います。

わいわいタイム

毎週火~金曜日

11:30~11:45

場所：体育室 対象：乳幼児親子
※9日(火)、10日(水)、16日(火)~19日(金)で行います。

【ゆうキッズスタート事業】

ゆいかごタイム

毎週水曜日

10:30~11:30

場所：乳幼児室
対象：はいはい前の赤ちゃん親子
※10日(水)、17日(水)で行います。



イベントカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
乳幼児室工事のため12/6(土)まで 乳幼児室は使えません。また、乳幼児の利用は午後1時までとなります。						
7 サンカード	8	9	10	11	12	13 館内整理日 おやすみ
14 サンカード	15	16	17	18	19	20
21 サンカード	22	23	24	25	26	27
28 おやすみ	29 おやすみ	30 おやすみ	31 おやすみ			



※6日(土)、20日(土)は表面のむさっくらフト、たけのこ食堂をご覧ください。

学校休業中[12月26日(金)~1月8日(木)]の乳幼児親子利用について

★乳幼児室中心の利用になります。※体育室の平日の利用は、1月9日(金)からになります。

★ミニプログラムはお休みです。(ミニプログラムは1月13日(火)から始まります)

利用案内

★利用対象

0~18歳
(未就学児には付き添いが必要です)

★利用時間

月~金曜日 午前10:00~午後6:00
土曜日 午前9:00~午後5:00
※正午~午後1:00の時間は小学生以上は
利用できません

★今月のお休み

13日(土)館内整理日

※12月28日(日)~1月4日(日)は年末年始のお休み

★サンカード利用の日(親子・団体利用の日)

日曜日 午前9:00~午後5:00

※28日、1月4日はお休みです

*利用には事前承認証(サンカード)が必要です。

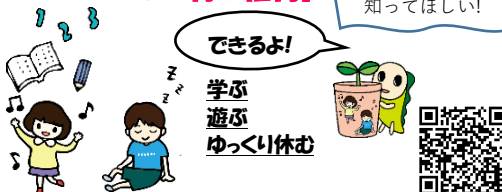
*小学生以上にも保護者の付き添いが必要です。

*団体の利用申請は月曜日~土曜日に受付けます。

すべての子どもは権利を持っています

その「育つ権利」

知ってほしい!



区ホームページ「杉並区子どもの権利に関する条例」↑

子ども政策担当課

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/kodo/mokenri/zyoure.html>

