

小学生以上向け

令和  
8年 2月

# たかいとどうかん

住所：杉並区高井戸西 2-5-10

電話：03(3334)0902

(発行)  
杉並区子ども家庭部  
児童青少年課  
高井戸児童館

※児童館行事の申し込みは本人が受付までお越しください。また、休館日・サンカード利用の日は申込できません。

**けん玉名人とあそぼう！**  
4日(水) 4:00~5:00

岸野将史名人(けん玉6段)に演技をみせてもらったり、

上手になるコツをおしえてもらったりするよ！

対象：小学生以上 場所：体育室 申込受付：1月19日(月)~

**新1年生 おめでとう会スタッフ募集！**

4月15日(水)の新1年生おめでとう会で、司会や一輪車、チアダンス、コマ、けん玉などの技を披露してくれるスタッフを募集します！

対象：4月15日(水)の会に参加できる小学1~5年生

申込書配布：2月3日(火)~

申込受付：2月9日(月)~ ※定員になり次第終了

チアダンスをやりたい子は講習会があります！

**26日(木)3:00~5:00**

定員：小学1~5年生 先着15人

※詳しくは児童館の申込書をご覧ください。

**コマパフォーマー komatanさんがやってくる！**  
18日(水)

パフォーマンス(第1部) 4:00~4:15 ※申込はいりません。

講習会(第2部) 4:20~5:00 ※申込が必要です。

コマを使ったパフォーマンスをしながら世界中を旅してきたkomatanさんが、あっと驚くコマの技の数々を披露してくれます！

パフォーマンス(第1部)は申込はいりません。当日来てね！

講習会(第2部) 対象：コマを回せる小学生以上 先着20人まで

申込受付：2月2日(月)~ ※参加する本人が受付で申込んでください。

**高井戸道場**

みんなでけん玉やコマの技の練習をしよう！

対象：小学生 検定場所：体育室 時間は4:00~4:30

コマタイム

3日(火)・5日(木)

けん玉タイム

17日(火)・19日(木)

**料理にチャレンジ**

3月7日(土) 9:45~午後1:00

内容：ハンバーグとサラダ 対象：小学生以上 先着：20名

申込書配布：2月9日(月)~ 申込受付：18日(水) 4:00~25日(水)

※詳しくは申込書を見てね！

**タケノコ食堂**  
21日(土) 12:00~午後2:00

対象：子ども20名(無料)

保護者10名(300円)

※大人のための申込はできません。

申込書配布&申込開始：2日(月)~

※詳しくは申込書を見てね！

~おしながき~

- ・カレー
- ・ミニサラダ



**おさっくクラブ**

21日(土) 2:15~4:15

対象：小学生・乳幼児親子

武蔵野大学のみなさんが、楽しい工作をおし教えてくれます。

高井戸・久我山小学校地域子育てネットワーク事業  
区民企画 企画：高井戸プレーパーク

**プレーパークで遊ぼう！**  
28日(土) 10:00~4:00

プレーリーダーと木の工作などで遊ぼう！

対象：どなたでもどうぞ

※幼児親子の方もご参加できます。

場所：高井戸わんぱく公園 直接会場に来てね。

知ってほしい！

すべての子どもは

権利を持っています

その5「守られる権利」

- 心や体が傷つくことから守られるよ！
- 傷ついたときはすぐに助けをもらえるよ！

区ホームページ「杉並区子どもの権利に関する条例」⇒  
子ども政策担当課

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/kodomokenri/zyourei.html>

## いつものイベント

イベントの名前	対象	日にち(曜日)	時間	内容
1年生グループ	登録した1年生	3・10・17・24(火)	3:45~4:30	年間を通じた登録制のグループ活動です。(募集は終了しています)
おはなしだいすき	小学生以上	13・27(金)	4:00~4:30	シルベリオ文庫の方が、楽しいおはなしをしてくれます。
ワン・ツードッジ	小学1・2年生	5・12・19(木)	3:00~3:20	ドッジボールを楽しもう！
サンカラタイム	小学3~6年生	5・12・19(木)	4:00~4:20	体育室が小学3年生から6年生専用になります。
中高生タイム	中学生 高校生	毎週水曜日	5:30~6:30	中学生・高校生専用の時間です(必ず保護者の方に伝えてから遊びに来てください)

★利用案内は裏面をみてください。

乳幼児親子向け

# ゆうキッズ高井戸

(発行)  
杉並区子ども家庭部  
児童青少年課  
高井戸児童館

令和  
8年 2月

住所：杉並区高井戸西 2-5-10 電話：03（3334）0902

\*杉並区内の全児童館で行っている乳幼児親子向け事業の総称が「ゆうキッズ」です。  
\*高井戸児童館のゆうキッズは火曜日から金曜日までNPO法人「高井戸子育てネットばお」が委託運営しています。



## おしゃべりタイム

10日(火)・27日(金)  
10:30～12:00

講師：飯田 佳子先生(臨床心理士)  
場所：乳幼児室・体育室  
対象：乳幼児親子

講師の方と日頃の子育てで気になっていることなどをおしゃべりしませんか？



## 親子リトミック

12日(木) 11:30～11:50

講師：増田 聡子さん  
場所：体育室 対象：乳幼児親子

音楽に合わせて親子で  
身体をうごかしましょう！



## おとうさんとあそぼう

21日(土) 11:00～11:30  
場所：体育室 対象：乳幼児親子

お子さんと一緒に体操や遊びを  
楽しみましょう！お母さんもうそぞろ



## お誕生日会

27日(金)  
11:30～11:45

場所：体育室 対象：乳幼児親子

2月生まれのお子さんをみんなで祝いします。

## おはなしの時間

17日(火)・19日(木)・20日(金)  
11:00～11:30

場所：乳幼児室 ペんぎんの部屋  
対象：乳幼児親子

シルベルト文庫の方が楽しいお話の読み聞かせを行います。



## 曜日別ミニプログラム

### ぽかぽかタイム

毎週月曜日

11:30～11:45

場所：体育室 対象：乳幼児親子  
児童館の職員と一緒に遊びましょう！

※23日はありません。

### わいわいタイム

毎週火～金曜日

11:30～11:45

場所：体育室 対象：乳幼児親子  
簡単な体操や遊びをします。

※11日(水)、12日(木)、27日(金)はありません。

【ゆうキッズスタート事業】

### ゆいかごタイム

毎週水曜日

10:30～11:30

場所：乳幼児室

対象：はいはい前の赤ちゃん親子  
手遊びや絵本・紙芝居の読み聞かせをします。  
情報交換や交流・身体測定の時間もあります。



## イベントカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
1 サンカード	2 	3 	4 	5 	6 	7
8 サンカード	9 	10 	11 建国記念の日 おやすみ	12 	13 	14 館内整理日 おやすみ
15 サンカード	16 	17 	18 	19 	20 	21 
22 サンカード	23 天皇誕生日 おやすみ	24 	25 	26 	27 	28 



※21日(土)は表面のたけのこ食堂、むさっくらフトをご覧ください。



※28日(土)は表面のプレーパークをご覧ください。



## 利用案内

### ★利用対象

0～18歳  
(未就学児には付き添いが必要です)

### ★利用時間

月～金曜日 午前 10:00～午後 6:00  
土曜日 午前 9:00～午後 5:00  
※正午～午後 1:00の時間は小学生以上は  
利用できません

### ★今月のお休み

11日(水) 建国記念の日  
14日(土) 館内整理日  
23日(月) 天皇誕生日



### ★サンカード利用の日(親子・団体利用の日)

日曜日 午前 9:00～午後 5:00  
\*利用には事前承認証(サンカード)が必要です。  
\*小学生以上にも保護者の付き添いが必要です。  
\*団体の利用申請は月曜日～土曜日に受け付けます。

知ってほしい！  
すべての子どもは  
権利を持っています

### その5「守られる権利」



●心や体が傷つくことから  
守られるよ！

●傷ついたときはすぐに  
助けをもらえるよ！

区ホームページ「杉並区子どもの権利に関する条例」⇒  
子ども政策担当課

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/kodomokenri/zyourei.html>

