

小学生以上向け

令和 5月 8年

たかいどじどうかん

杉並区高井戸西 2-5-10 03(3334)0902

(発行)
杉並区子ども家庭部
児童青少年課
高井戸児童館



5日(火)こどもの日は児童館であそべます!

9:00~5:00

12時~1時は小学生以上は利用できません。



GW 中は3日(日)・4日(月)・6日(水)・7日(木)がおやすみです。
※3日(日)はサンカードもおやすみです。



1年生グループ体験説明会

14日(木) 3:45~4:30

(親子で参加してください)

1年生グループは登録制の活動です。

工作、集団あそび、秋まつりのお店屋さんなどのプログラムを通して
友だちづくりをしていきます。詳しくは体験説明会にご参加ください。

- 対象：年間を通じて参加できる小学1年生(学童クラブ在籍児童は除く)
※グループの定員は16名です。
- 活動日：毎週木曜日 3:45~4:30
- 申込期間：説明会後から27日(水)まで ※先着順です。



たくさん おはなし たのしいな

15日・29日(金) 4:00~4:30

対象：小学生以上

シルベルト文庫の方が、楽しいおはなしをしてくれます。



みんなの投票で
新しい名前に
なりました!

にほんぶよう ちょうせん 日本舞踊に挑戦! 22日(金)

①小学1~3年生 3:30~4:00

②小学4~6年生 4:00~4:30

定員：各回先着12名まで

申込：8日(金)~ ※本人が受付に直接申込にきてね!

みんなで日本舞踊を
踊ってみよう!



むさっくクラブ 23日(土) 2:15~4:15

対象：小学生・乳幼児親子

武蔵野大学のみなさんが、楽しい工作を教えてください。



共催：タケノコの会

タケノコ食堂

16日(土)

12:00~午後2:00

対象：子ども20人(無料)

保護者10人(300円)

申込書配布&申込期間：4月27日(月)~

※大人の方のみはできません。

今月は
おにぎり&
野菜コンソメ
スープ



こうさくういーく 工作week

12日(火)~15日(金) 4:00~4:40

対象：小学生以上 場所：クラフトルーム

定員：各日先着15名まで

申込：クラフトルームで当日申込みます。

「うらないマシン」
をつくります!

高井戸・久我山小学校地域子育てネットワーク事業

久我山小 出張児童館

15日(金) 4:00~5:00

対象：久我山学童クラブ・久我山小学校放課後等

居場所事業に登録している小学生

場所：久我山小学校校庭

※雨天の場合は体育館でやります。

高井戸児童館の先生と一緒に遊ぼう!

何をするかは当日のお楽しみ!



しってほしい! 子どもの権利

●子どもが安心して暮らすために
大切なものだよ。

●すべての子どもが生まれながら
に持っているよ。



「杉並区子どもの権利に関する条例」に関する内容を毎月紹介していきます!
子ども家庭部子ども政策担当 区HP「子どもの権利」
<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/1263.html>



いつものイベント

イベントの名前	対象	日にち(曜日)	時間	内容
ワン・ツータイム	小学1・2年生	毎週火曜日	3:00~3:20	1・2年生だけで遊ぼう! 5月は「億万長者ゲーム」!
サンカラタイム	小学3~6年生	毎週火曜日	4:00~4:40	体育室が小学3年生から6年生専用になります。
1年生グループ	登録した1年生	28日(木)	3:45~4:30	年間を通じた登録制のグループ活動です。 5/27(水)までの申込です。※先着順です。
中高生タイム	中学生 高校生	13日・27日(水)	5:30~6:30	中学生・高校生専用の時間です。 (必ず保護者の方に伝えてから遊びに来てください)

乳幼児親子向け

令和 8年 5月

ゆうキッズ高井戸

(発行)
杉並区子ども家庭部
児童青少年課
高井戸児童館

住所：杉並区高井戸西 2-5-10 電話：03 (3334) 0902

*杉並区内の全児童館で行っている乳幼児親子向け事業の総称が「ゆうキッズ」です。
*高井戸児童館のゆうキッズは火曜日から金曜日までNPO法人「高井戸子育てネットばお」が委託運営しています。

子育て講座

パパもママと一緒にシェイプアップ ～親子ふれあいエクササイズ～



28日(木) 11:00～11:45 ※申込はいりません

講師：工藤 純子先生

場所：体育室 対象：乳幼児親子

講師の方の指導で、音楽に合わせて親子で簡単なエクササイズを楽しみましょう♪
0歳から親子で参加できます！動きやすい服装でご参加ください。



お誕生日会

29日(金) 11:30～11:45

場所：体育室 対象：乳幼児親子
5月生まれのお子さんをみんなで
お祝いします。

おはなしの時間

19日(火)・21日(木)・22日(金)

11:00～11:30

場所：乳幼児室ペンぎん 対象：乳幼児親子
シルベルト文庫の方が
楽しいお話の読み聞かせを行います。

親子リトミック

14日(木) 11:30～11:50

講師：増田 聡子先生

場所：体育室 対象：乳幼児親子

音楽に合わせて親子で身体を
うごかしましょう！

おしゃべりタイム

12日(火)・29日(金)

10:30～12:00

講師：飯田 佳子先生
(臨床心理士)

場所：乳幼児室・体育室
対象：乳幼児親子

講師の方と日頃の子育てで気になって
いることなどをおしゃべりしませんか？

おとうさんとあそぼう

23日(土) 11:00～11:30

場所：体育室 対象：乳幼児親子

お子さんと一緒に体操や手遊びを楽しみましょう
お母さんもうどぞ♪

曜日別ミニプログラム

ぽかぽかタイム

毎週月曜日

11:30～11:45

場所：体育室 対象：乳幼児親子
児童館の職員と一緒に遊びましょう！

わいわいタイム

毎週火～金曜日

11:30～11:45

場所：体育室 対象：乳幼児親子
簡単な体操や手遊びをします。

※5日(火)、14日(木)、28日(木)、29日(金)はお休みです。

ゆいかごタイム

毎週水曜日

10:30～11:30

場所：乳幼児室

対象：はいはい前の赤ちゃん親子
手遊びや絵本・紙芝居の読み聞かせをします。
情報交換や交流・身体測定の時間もあります。

イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1 ☁️	2
3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日 (開館日)	6 憲法記念日の 振替休日	7 こどもの日の 振替休館	8 ☁️	9 館内整理日 おやすみ
10 サンカード	11 ☀️	12 ☁️🐔	13 ☁️👶	14 🎵	15 ☁️	16 🍷
17 サンカード	18 ☀️	19 ☁️📖	20 ☁️👶	21 ☁️📖	22 ☁️📖	23 🐼👶
24 /31 サンカード	25 ☀️	26 ☁️	27 ☁️👶	28 👶	29 🎂🐔	30

※16日(土) タケノコ食堂、23日(土) むさっくらフクトは表面をご覧ください。

利用案内

★利用対象

0～18歳
(未就学児には付き添いが必要です)

★利用時間

月～金曜日 午前 10:00～午後 6:00
土曜日 午前 9:00～午後 5:00
※正午～午後 1:00の時間は小学生以上は
利用できません

★今月のお休み

- 3日(日) 憲法記念日
- 4日(月) みどりの日
- 6日(水) 憲法記念日の振替休日
- 7日(木) こどもの日の振替休館
- 9日(土) 館内整理日

★サンカード利用の日(親子・団体利用の日)

日曜日 午前 9:00～午後 5:00
*利用には事前承認証(サンカード)が必要です。
*小学生以上にも保護者の付き添いが必要です。
*団体の利用申請は月曜日～土曜日に受付けます。

知ってほしい! 子どもの権利

- 子どもが安心して暮らすために
大切なものです。
- すべての子どもが生まれながら
に持っています。

「杉並区子どもの権利に関する条例」に関する内容を毎月紹介していきます!
子ども家庭部子ども政策担当 区HP「子どもの権利」⇒

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/1263.html>